



ASPCT

برنامج العلاج الزوجي
دكتور/ محمود أبو رحاب
استشاري العلاج النفسي و علم النفس الأكلينيكي

مقدمة يتبع

- يمكن تطبيق برنامج اسبكت للعلاج الزوجي مع المتزوجين أو حديثي الارتباط ممن يعانون من صراعات بسيطة أو متوسطة أو شديدة.
- ويمكن تطبيقه أيضاً مع الأشخاص الراغبون في تلقي المساعدة لاختيار شريك المستقبل إذ يساعدهم على الفهم الجيد للخطوط العريضة لتوقعاتهم التي ينتظرونها من الشريك.
- يمكن استخدامه في إطار برامج المساعدة الذاتية للأشخاص غير المتخصصين.

مقدمة يتبع

- جميع المعالجين بغض النظر عن انتماءاتهم النظرية يمكنهم تطبيق برنامج (أسبكت).
- يستطيع المعالج من خلال هذا البرنامج أن يقدم الجلسات الفردية لأي من الزوجين في إطار العلاج الزوجي المقدم.
- يمكن تقديم العلاج النفسي الفردي لأي من الزوجين إذا كان أيهما يعاني من مشاكل نفسية تؤثر سلباً على العلاقة بينهما.

مقدمة

يتبع

الأسس النظرية للبرنامج

□ وضع أبورحاب في عام ١٩٩٤ فرضياته حول ما أطلق عليه تحليل المحتوى العقلي

The Mental Content Analysis (MCA).

□ ثم قام في عام ٢٠٠٠ وعلى أساس من فرضياته السابقة؛ ببناء أداة أطلق عليها دوائر

أبورحاب للعلاقات الشخصية
Abourehab Circles for Interpersonal Relationships (ACIR)

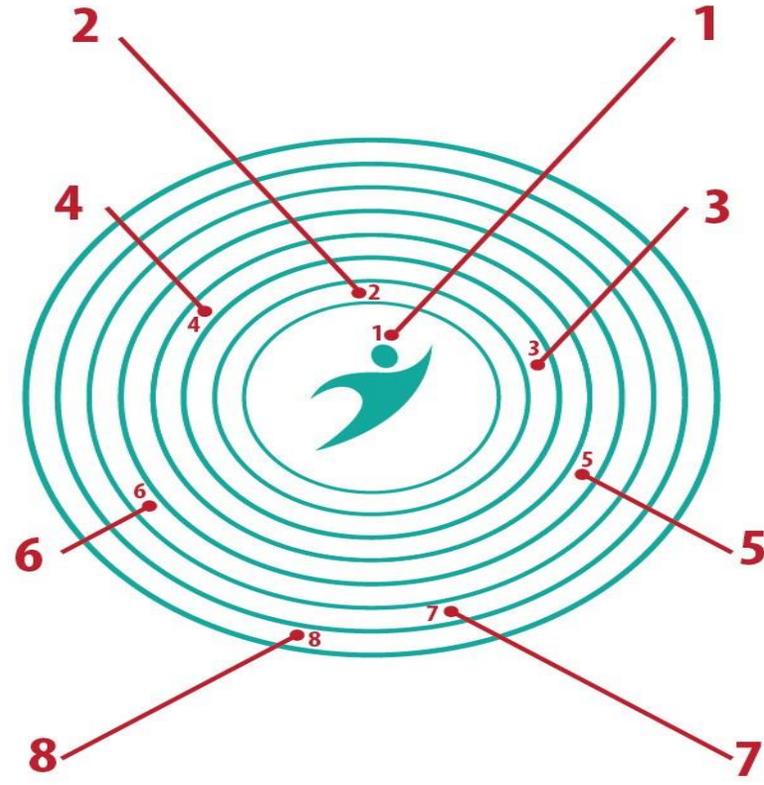
□ ثم قام في عام ٢٠٠١ بتطوير أفكاره بشأن أدواته (ACIR) ووضع برنامج أبورحاب ذو

الست مراحل للعلاج الزوجي
Abourehab Six-Stage Program for Couple

Therapy (ASPCT)، وقد اعتمدا كلاهما الاداة والبرنامج على مفهومي الاشباع المتوقع

والفعلي.

اسم الدائرة:.....
الأشخاص:.....
الإشباع المتوقع:والفعلي:.....



اسم الدائرة:.....
الأشخاص:.....
الإشباع المتوقع:والفعلي:.....

مقدمة



❖ إن أية علاقة في تصوري إنما يحكمها نظام يعتمد على توقعات أطراف العلاقة؛ كلٌّ في الآخر، وإلى أي مدى يتحقق إشباع هذه التوقعات. وتبعاً لذلك فإن كل طرف من أطراف العلاقة لديه إشباع متوقع يتمنى له أن يتحقق، كما أن لديه إشباع فعلي قد تحقق له بالفعل في الواقع.

❖ وعندما تكون الفجوة بين الإشباع المتوقع والفعلي أضيق ما تكون، فإن ذلك يعد مؤشراً لاستقرار العلاقة؛ خاصة لو أن كل طرف من أطراف العلاقة قد تحققت توقعاته في الشريك.

مقدمة



❖ وعلى العكس من ذلك فإنه في حال إتساع الفجوة بين الإشباع الفعلي والمتوقع لأي من أطراف العلاقة، فإن هذا يعد مؤشراً على اضطرابها لتكون علاقة محببة؛ ومن ثم يحدث الصراع بين أطراف العلاقة وقد يسمي الانفصال هو الخيار الوحيد لإنهاء هذا الصراع. وقد يُحل الصراع بأن تصبح العلاقة بين أطرافها علاقة هامشية بسبب المسافة النفسية التي حدثت بين أطراف العلاقة (الطلاق العاطفي).

اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

اسم الدائرة:

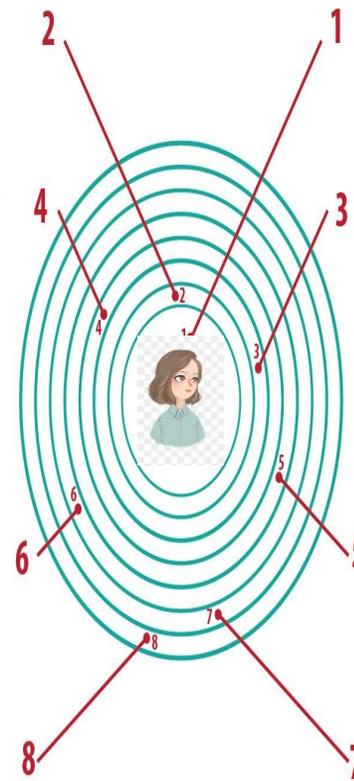
الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:



اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

اسم الدائرة:

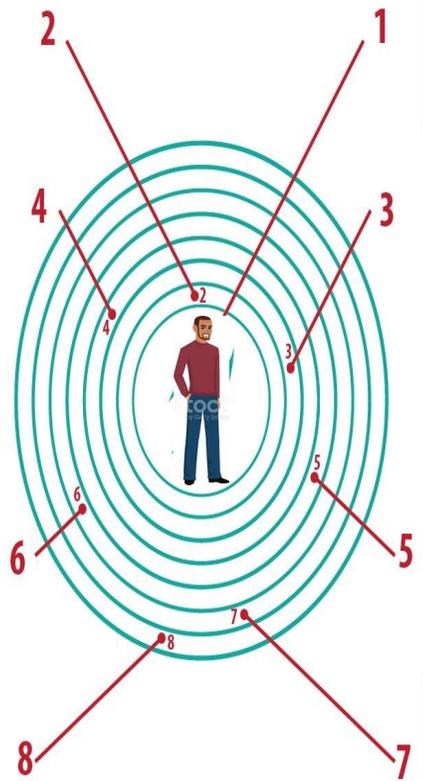
الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:



اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

اسم الدائرة:

الأشخاص:

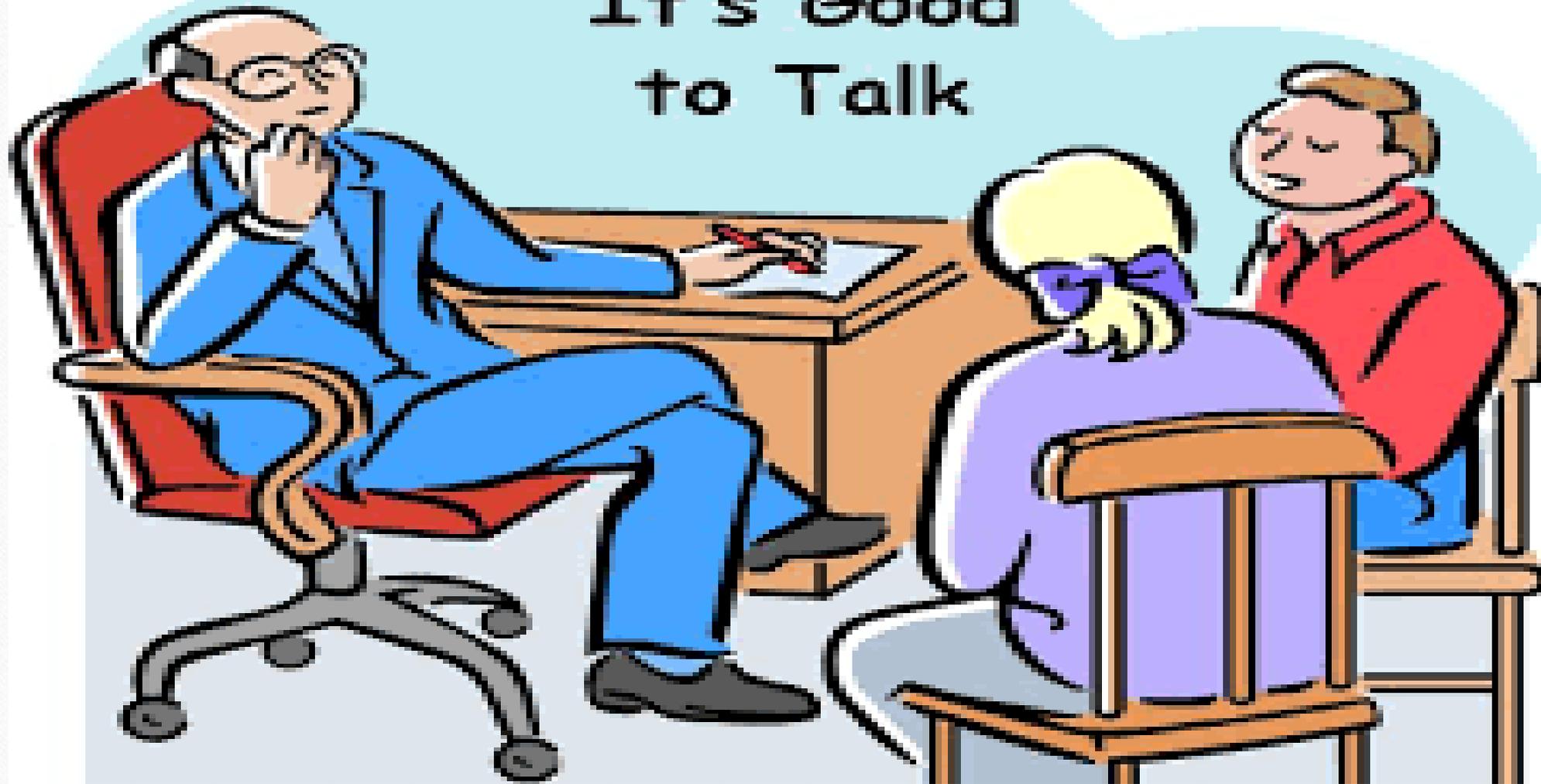
الإشباع المتوقع والفعلية:

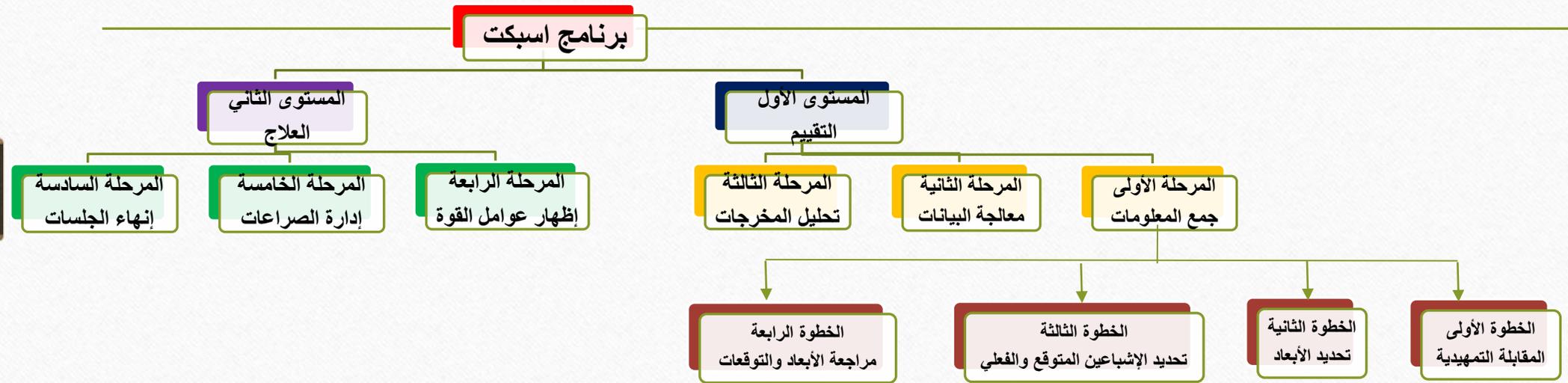
اسم الدائرة:

الأشخاص:

الإشباع المتوقع والفعلية:

It's Good
to Talk





المستوى الأول: التقييم

المرحلة الأولى: جمع البيانات

الخطوة الأولى: المقابلة التمهيديّة

- مصدر التحويل وسبب التحويل.
- شرح العلاقة بين سبب التحويل والحاجة للعلاج الزوجي.
- الاستماع للمشكلة من العميل، مع إعطائه الوقت الكافي للتنفيس عن إنفعالاته السلبية تجاه الشريك.
- تسجيل المشكلة أثناء فضفضة العميل وبلغة العميل (علم النفس الفينومينولوجي) في إطار تصور مبدئي للأبعاد وال فقرات.
- قياس شدة التمسك بالعلاقة على النموذج المخصص لذلك بملف العميل (لو ما كنت متمسك بالعلاقة ما كنت توافق على الحضور النهاردة).



	المستوى الأول: التقييم	الرقم الكودي:
الشريك الأول ()		المرحلة الأولى: جمع البيانات
الشريك الثاني ()		الخطوة الأولى: المقابلة التمهيديّة (التمسك بالعلاقة)

لا يوجد

قليل

متوسط

شديد

شديد جدا

صفر

1

2

3

4



برنامج العلاج الزوجي

	المستوى الأول: التقييم	الرقم الطبي: 100000
الشريك الأول ()		المرحلة الأولى: جمع البيانات
الشريك الثاني (X)		الخطوة الأولى: المقابلة التمهيديّة (التمسك بالعلاقة)

لا يوجد	قليل	متوسط	شديد	شديد جدا
صفر	١	٢	٣	٤

المستوى الأول: التقييم

المرحلة الأولى: جمع البيانات

الخطوة الأولى: المقابلة التمهيدية

- شرح مبسط لفكرة العلاج/ الإرشاد الزوجي من خلال برنامج اسبكت خاصة شرح مفهومي الأبعاد والفقرات (العلاقة الزوجية أشبه بالمنزل له أعمدة تقام على قاعدة).
- أخذ موافقة العميل على المشاركة في البرنامج.





المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الثانية: تحديد الأبعاد



➤ يقوم المعالج بتحديد الأبعاد الهامة (المفاهيم) في العلاقة كما يراها كل شريك.

المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الثانية: تحديد الأبعاد

- ❖ (أنت عايز زوجتك تعطيك إيه؟، تخيل إنك بتتجوز تاني عايزها تعطيك إيه؟) مع إمكانية اقتراح المعالج لأبعاد لم يذكرها العميل خاصة إذا ذكرها العميل في معرض حديثه بالخطوة السابقة (المقابلة التمهيديّة).
- ❖ يقوم المعالج بتسجيل هذ الأبعاد التي ذكرها العميل على النموذج المخصص لذلك بملف العميل.



	المستوى الأول: التقييم	الرقم الطبي: 100000
الشريك الأول ()		المرحلة الأولى: جمع البيانات
الشريك الثاني (X)		الخطوة الثانية: تحديد الأبعاد

م	الأبعاد
1	التواصل الجيد
2	المادة
3	المسئولية
4	الاحترام
5	تربية الأولاد
6	الحرية
7	الحب
8	العلاقة الخاصة
9	علاقة الزوج بأهله
10	علاقة الزوجة بأهل الزوج
11	علاقة الزوج بأهل الزوجة
12	علاقة الزوجة بأهلها
13	



المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الثانية: تحديد الأبعاد



❖ ترتيب العميل للأبعاد وفقاً لأهميتها من وجهة نظره في النموذج المخصص لذلك بملف العميل.

الرقم الطبي: 100000	المستوى الأول: التقييم
المرحلة الأولى: جمع البيانات	الشريك الأول ()
الخطوة الثانية: تحديد الأبعاد (حسب الأهمية)	الشريك الثاني (X)
ترتيب الأبعاد حسب الأهمية من وجهة نظر العميل	
DR	البعد
1	التواصل الجيد
2	الحب
3	الاحترام
4	العلاقة الخاصة
5	تربية الأولاد
6	الحرية
7	المادة
8	علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقته بأهلي)
9	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهلي)
10	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقتي بأهله)
11	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهله)
12	المسئولية
13	



المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الثالثة: تحديد السلوك وشدة الإشباع المتوقع والفعلي

يقوم المعالج بمساعدة الزوج/الزوجة في تحديد السلوكيات التي تجسد كل بعد من الأبعاد التي تم تحديدها في الخطوة السابقة بالإضافة إلى تحديد شدة الإشباعين المتوقع والفعلي لكل سلوك.

المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الثالثة: تحديد السلوك وشدة الاشباع المتوقع والفعلي

- ❖ شرح فكرة تجسيد البعد في سلوك يعبر عنه مع إعطاء أمثلة من كلام العميل في الخطوة الأولى (المقابلة التمهيدية).
- ❖ شرح مفهومي الإشباعين المتوقع والفعلي واحتمالات الإشباع الفعلي (احباط "اقل من المتوقع" – إشباع مطابق للتوقع، إشباع زائد عن التوقع)



قليل
متوسط
شديد
شديد جدا
1
2
3
4

غير مرضي
صفر
مقبول
1
متوسط
2
جيد
3

جيد جدا
4



المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الثالثة: تحديد السلوك وشدة الاشباع المتوقع والفعلي



- ❖ تجنب سلوكيات النفي قدر المستطاع، والإنتباه لها عند تحديد شدة الأشباعين المتوقع والفعلي.
- ❖ إمكانية اقتراح المعالج لفقرات لم يذكرها العميل خاصة إذا ذكرها في معرض حديثه بالخطوة الأولى (المقابلة التمهيديّة)، مع ضرورة تحفيز العميل لذكر الفقرات الايجابية.
- ❖ تسجيل شدة الإشباعين المتوقع والفعلي كما يراها العميل لكل سلوك، باستخدام النموذج المخصص لذلك بملف العميل.



برنامج العلاج الزوجي

الرقم الطبي: 100000	المستوى الأول: التقييم	
المرحلة الأولى: جمع البيانات	الشريك الأول ()	
الخطوة الثالثة: تحديد الفقرات وشدة الإشباع المتوقع والفعلي	الشريك الثاني (X)	

العدد: التواصل الجيد		رقم (1)	
م	الفقرة	ES	AS
1	يسمع بانتباه	4	2
2	يتكلم بصوت هادي	4	1
3	يتقبل الرأي الآخر	3	2
4	النقاش ما يكون فيه سب	4	4
5	لما نختلف ما يوصل للضرب	4	4
6	لما أعصب يحاول يراضيني	4	4
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			



المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الرابعة: مراجعة البيانات

- مراجعة جميع الأبعاد التي ذكرها العميل وما يندرج تحت كل بعد من فقرات (سلوكيات) للتأكد من أن الفقرات تعبر بالفعل عما يعتقد العميل حتى نطمئن لصدق النتائج.
- إستبعاد تكرار نفس الفقرات تحت أبعاد مختلفة وإعطائه ما تم لمراجعتة في المنزل .
- مراجعة المعالج للأبعاد والعودة للعميل للتعديل عند وجود أي خلط.
- تسجيل الأبعاد والفقرات في صورتها النهائية على النموذج المخصص لذلك بملف العميل.

الرقم الطبي: 100000	المستوى الأول: التقييم	
المرحلة الأولى: جمع البيانات	الشريك الأول ()	
الخطوة الرابعة: مراجعة الأبعاد والفقرات	الشريك الثاني (X)	

العدد: التواصل الجيد		رقم (1)	
م	الفقرة	ES	AS
1	يسمع بانتباه	4	2
2	يتكلم بصوت هادي	4	1
3	يتقبل الرأي الآخر	3	2
4	النقاش ما يكون فيه سب	4	4
5	لما نختلف ما يوصل للضرب	4	4
6	لما أعصب يحاول يراضيني	4	4
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			

المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الرابعة: مراجعة البيانات

➤ إذا كان تلقي العميل للخدمة بهدف معرفة توقعاته في شريك المستقبل، فإن دور المعالج يقتصر على عمل جلسات إرشادية لمناقشة العميل حول أهمية الأبعاد ومحتوى الفقرات تحت كل بعد وكذلك شدة الإشباع المتوقع من وجهة نظر العميل.





المرحلة الأولى: جمع البيانات

المستوى الأول: التقييم

الخطوة الرابعة: مراجعة البيانات



➤ كتابة البيانات على برنامج الإكسل.

	المستوى الأول: التقييم	الرقم الطبي: 100000
الشريك الأول ()		المرحلة الأولى: جمع البيانات
الشريك الثاني (X)		الخطوة الرابعة: تسجيل البيانات على برنامج أكسل

111000- الزوجة .xlsx - Excel

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Tell me what you want to do...

Mahmoud Abourehab Share

Clipboard Font Alignment Number Conditional Formatting Styles Cell Styles Insert Delete Format Cells AutoSum Fill Clear Sort & Find & Filter Select

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
1	يسمع بانتباه	4	2															
2	يتكلم بصوت هاديء	4	1															
3	يتقبل الرأي الآخر	3	2															
4	النقاش ما يكون فيه بسب	4	4															
5	لما نختلف ما يوصل للضرب	4	4															
6	لما أعصب يحاول يرضيني	4	4															
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		

التواصل الجيد | الحب | الاحترام | العلاقة الجنسية | تربية الابناء | الحرية | المادة | علاقته بأهلي | علاقتي بأهلي ...

Ready 100% 2:56 PM 14-Mar-19



المستوى الأول التقييم

المرحلة الثانية معالجة البيانات

□ يقوم المستخدم في المرحلة الثانية بمعالجة البيانات إحصائياً والحصول على النتائج. إلا أنه لطول الوقت المستغرق في الحسابات بهذه المرحلة وبسبب الأخطاء المحتملة نتيجة الاعتماد على العامل البشري فقد تم عمل برنامجاً أونلاين، وبمجرد إدخال البيانات والنقر على زر معالجة البيانات فإنه يتم تحميل النتائج على جهاز كمبيوتر المستخدم.

Google

x

+



aspctonline.com

Apps Bookmarks Welcome to Chrome Route 53 Managem...



Gmail Images M

Google

Google Search

I'm Feeling Lucky

Google offered in: العربية

Saudi Arabia

Advertising Business About

Privacy Terms Settings



96% [Battery icon] [Network icon] [Volume icon] ENG 12:37 AM 18-Mar-19 [Notifications icon]

مستخدم جديد؟

تسجيل دخول

الرئيسية دوائر أبو رحاب الاسئلة الشائعة اتصل بنا



Aboutrehab Six-Stage Program for Couple Therapy (ASPCT)

برنامج أبورحاب ذو الست مراحل للعلاج الزوجي (اسبكت)

يتميز برنامج اسبكت بالمرونة إذ يمكن تطبيقه مع المتزوجين أو حديثي الارتباط ممن يعانون من صراعات بسيطة أو متوسطة أو شديدة. كما يمكن تطبيقه أيضاً مع الاشخاص الراغبون في تلقي المساعدة لاختيار شريك المستقبل إذ يساعدهم على الفهم الجيد للخطوط العريضة لتوقعاتهم التي ينتظرونها من الشريك. كما يتميز أيضاً برنامج (اسبكت) بإمكانية تطبيقه من جانب جميع المعالجين بغض النظر عن انتماءاتهم النظرية. ويمكن من خلال هذا البرنامج تقديم الجلسات الفردية لأي من الزوجين في إطار العلاج الزوجي المقدم. ويمكن كذلك تقديم خدمة العلاج النفسي الفردي لأي من الزوجين إذا كان أيهما يعاني من مشاكل نفسية تؤثر سلباً على العلاقة بينهما.

المزيد..

اشترك الان

مستخدم جديد

اللقب	الأسم الأول
النوع	الدولة
المهنة	mm / dd / yyyy
رقم المحمول	البريد الإلكتروني
تأكيد كلمة المرور	كلمة المرور

 أوافق على شروط الاستخدام

تسجيل

اشترك الان لتحصل على تجربة مجانية للبرنامج و الحصول على نتائج دقيقة و فعالة

خصوصية و أمان



تحليل بيانات



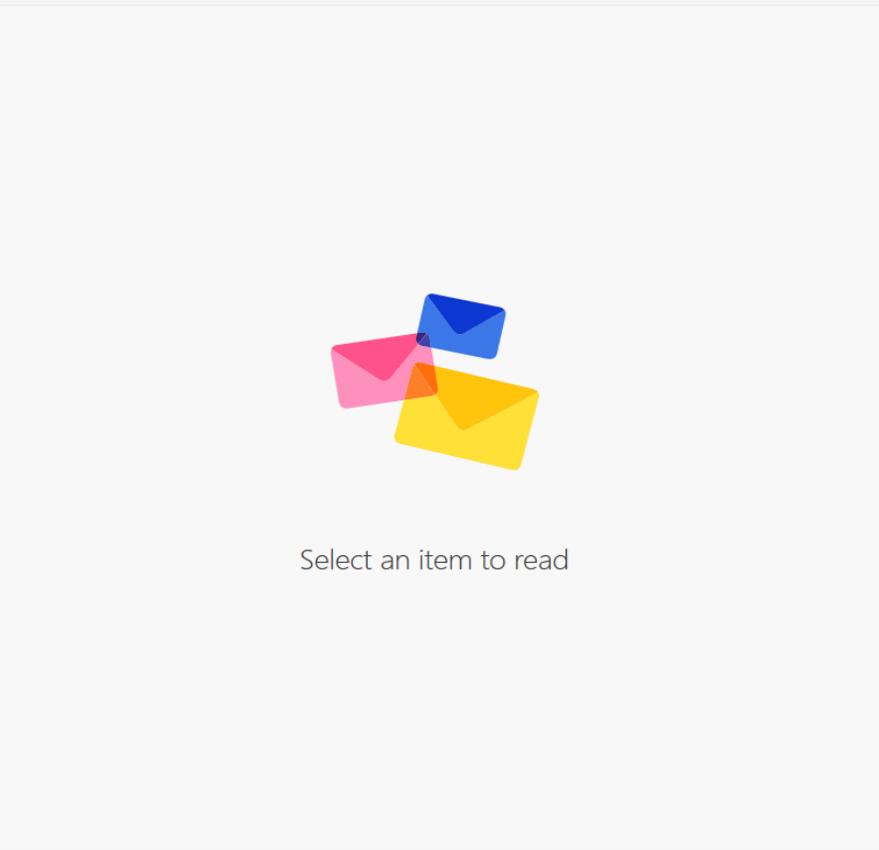
نتائج دقيقة و فعالة



- Favorites
- مراجع
- Add favorite
- Folders
- Inbox 17661
- Junk Email 71**
- Deleted Items 132
- Upgrade to Office 365 with premium Outlook features



- Junk Email** Filter
- Items in Junk Email will be deleted after 30 days
- Today
- ASPCT Online**
Email Confirmation for ASPCT 6:51 PM
ييل حسابك اضغط علي الرابط التالي رابط التفعيل...
 - Terminix**
Save \$50 on pest control tha... 5:50 PM
Free Estimate From Terminix – Plus \$50 OFF!
 - Refi -Rate-Guide**
ATTENTION: Lower Your Mo... 4:56 PM
FIND YOUR BEST RATE START HERE REFINAN...
 - Auto Protection**
Act Now to Get a FREE no o... 12:13 PM
Auto Service Contracts: \$0 Down Payment - \$...
 - Internet Mail Delivery**
Undeliverable: Job Vacancies 7:50 AM
This report relates to a message you sent wit...



Promoted Links

The Teramont
Our first 7-seater. Made for families.

Audi Middle East
Growing up never looked this good. Audi A3.

U.S Green Card - Free check
أعلنت الحكومة الامريكية عن فتح أبواب التسجيل لبرنامج الح...

AMARA
Own a flat in Mumbai, startina 71 lacs. Fnauire No...

Delete Not junk Block ...

Email Confirmation for ASPCT

This message was identified as spam. We'll delete it after 10 days. [It's not spam](#) | [Show blocked content](#)



ASPCT Online <info@aspctonline.com>

Sat 3/23/2019 6:51 PM

You

شكرا لتسجيلك ،
لتفعيل حسابك اضغط علي الرابط التالي
[رابط التفعيل](#)



مستخدم جديد؟

تسجيل دخول

الرئيسية دوائر أبو رحاب الاسئلة الشائعة اتصل بنا



Aboutrehab Six-Stage Program for Couple Therapy (ASPCT)

برنامج أبورحاب ذو الست مراحل للعلاج الزوجي (اسبكت)

يتميز برنامج اسبكت بالمرونة إذ يمكن تطبيقه مع المتزوجين أو حديثي الارتباط ممن يعانون من صراعات بسيطة أو متوسطة أو شديدة. كما يمكن تطبيقه أيضاً مع الاشخاص الراغبون في تلقي المساعدة لاختيار شريك المستقبل إذ يساعدهم على الفهم الجيد للخطوط العريضة لتوقعاتهم التي ينتظرونها من الشريك. كما يتميز أيضاً برنامج (اسبكت) بإمكانية تطبيقه من جانب جميع المعالجين بغض النظر عن انتماءاتهم النظرية. ويمكن من خلال هذا البرنامج تقديم الجلسات الفردية لأي من الزوجين في إطار العلاج الزوجي المقدم. ويمكن كذلك تقديم خدمة العلاج النفسي الفردي لأي من الزوجين إذا كان أيهما يعاني من مشاكل نفسية تؤثر سلباً على العلاقة بينهما.

المزيد..

اشترك الان

Mahmoud Abourehab

الرئيسية دوائر أبو رحاب الاسئلة الشائعة اتصل بنا



ابحث برقم الحالة..

حالاتي | 1 حالة

حالة جديدة +

رقم الحالة	التاريخ	الوقت
111000 - الزوج	23-03-2019	10: 11: 01
111000 - الزوجة	23-03-2019	10: 11: 01

- حالاتي
- اعدادات الحساب
- تسجيل الخروج

تحميل النتائج

أضف حالة جديدة

حالة جديدة +

- حالاتي
- اعدادات الحساب
- تسجيل الخروج

للتأكد من الحصول على نتائج دقيقة:

1. تأكد من استخدام ملف اكسيل (.xls, .xlsx)
2. تأكد من ادخال البيانات بملف الاكسل بطريقة صحيحة [تحميل مثال](#)
 - عدم فتح شيت فارغ داخل الملف
 - عدم ترك أي خلية فارغة للإشباع المتوقع أو الإشباع الفعلي أمام أي فقرة من الفقرات
3. يمكنك رفع ملف طرف واحد أو طرفان في المرة الواحدة

نموذج ملف العمل


Browse xlsx - الزوجة - III...


Browse xlsx - الزوج - III...



ابدء معالجة البيانات

لقد حدث خطأ ، من فضلك تأكد من البيانات المدخلة او صيغة الملف و حاول مرة اخرى

أضف حالة جديدة

حالة جديدة +

حالاتي

اعدادات الحساب

تسجيل الخروج

للتأكد من الحصول على نتائج دقيقة:

1. تأكد من استخدام ملف اكسيل (.xls, .xlsx)

2. تأكد من ادخال البيانات بملف الاكسل بطريقة صحيحة [تحميل مثال](#)

- عدم فتح شيت فارغ داخل الملف

- عدم ترك أي خانة فارغة للإشباع المتوقع أو الإشباع الفعلي أمام أي فقرة من الفقرات

3. يمكنك رفع ملف طرف واحد أو طرفان في المرة الواحدة

نموذج ملف العميل



Browse

اختر ملف الحالة



Browse

اختر ملف الحالة

المستوى الأول: التقييم

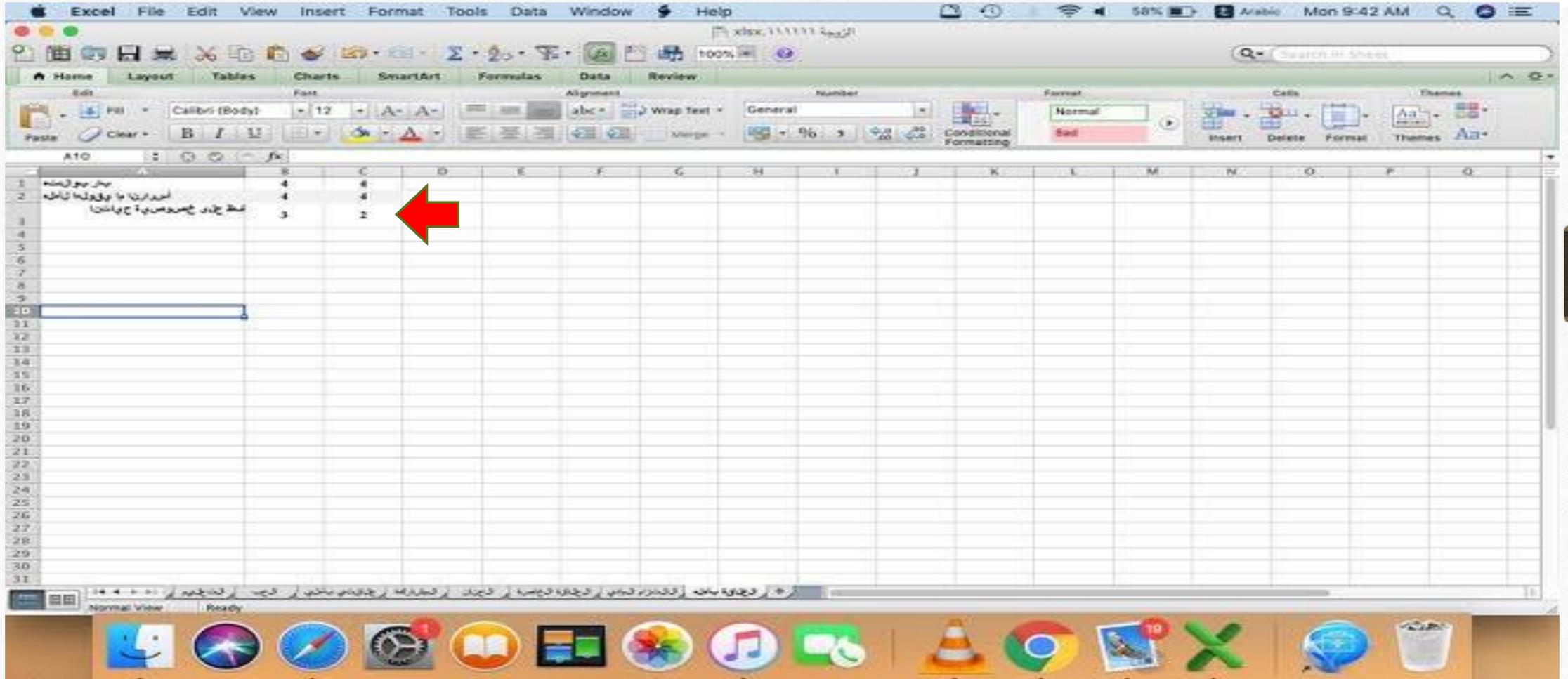
الرقم الطبي: 100000

الشريك الأول ()

المرحلة الأولى: جمع البيانات

الشريك الثاني (X)

الخطوة الرابعة: تسجيل البيانات على برنامج أكسل خطأ



المستوى الأول: التقييم

الرقم الطبي: 100000

الشريك الأول ()

المرحلة الأولى: جمع البيانات

الشريك الثاني (X)

الخطوة الرابعة: تسجيل البيانات على برنامج أكسل خطأ



111000.xlsx - Excel

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Tell me what you want to do... Mahmoud Abourehab Share

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing

B8

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1	بانتباه	يسمع	4														
2	يتكلم بصوت هاديء	4	1	4													
3	يتقبل الرأي الآخر	3	2														
4	المنقاش ما يكون فيه بسبب	4	5														
5	تتلف ما يوصل للضرب		4														
6	لما أعصب يحاول يرضيني	0	4														
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	

Sheet1 | التواصل الجيد | الحب | الاحترام | العلاقة الجنسية | تربية الابناء | الحرية | المادة | علاقته بأهلي | ... | 14 new notifications

Ready

10:52 PM 26-Mar-19

▼Mahmoud Abourehab

الرئيسية دوائر أبو رحاب الاسئلة الشائعة اتصل بنا



حالة جديدة +

- حالاتي
- اعدادات الحساب
- تسجيل الخروج

نموذج ملف العميل

Upload area with a red outline icon and a 'Browse' button.

Opening 111000- الزوجة -111000_ - الزوج .zip

You have chosen to open:

111000- الزوجة -111000_ - الزوج .zip
which is: WinRAR ZIP archive (167 KB)
from: http://aspctonline.com

What should Firefox do with this file?

Open with WinRAR archiver (default)

Save File

Do this automatically for files like this from now on.

OK Cancel

تم معالجة البيانات بنجاح ✓

Mahmoud Abourehab

الرئيسية دوائر أبو رحاب الاسئلة الشائعة اتصل بنا



111000- الزوجة -111000_ - الزوج .zip (evaluation copy)

File Commands Tools Favorites Options Help

Add Extract To Test View Delete Find Wizard Info VirusScan Comment SFX

111000- الزوجة -111000_ - الزوج .zip - ZIP archive, unpacked size 191,067 bytes

Name	Size	Packed	Type	Modified	CRC32
Local Disk					
111000- ????? -	71,210	63,220	PDF File	24-Mar-19 11:3...	22F652D
111000- ????? - _...	20,887	19,568	PDF File	24-Mar-19 11:3...	B78712B
111000- ??????	98,970	87,717	PDF File	24-Mar-19 11:3...	5B56A8F

Total 191,067 bytes in 3 files



- Select all Ctrl+A
- Copy files to clipboard Ctrl+C
- Copy full names to clipboard
- Add files to archive Alt+A
- Extract to a specified folder Alt+E
- Create a new folder
- View as >
- Sort by >

تحميل النتائج

01: 28: 42

24-03-2019

-1111111 - الزوج

Mahmoud Abourehab

اتصل بنا

ابحث برقم الحالة..

Downloads list:

- 5Sky6oG5.zip.zip Completed — 167 KB
- UfrbHl6b.zip.zip Completed — 105 KB
- 111000- الزوج - 111000_ - الزوجة - 111000 .zip Open File

Show All Downloads

رقم الحالة	التاريخ	الوقت
111000 - الزوج - 111000_ - الزوجة - 111000	24-03-2019	01: 30: 08
111000 - الزوجة	24-03-2019	01: 30: 08

تحميل النتائج

حالاتي

اعدادات الحساب

تسجيل الخروج

رقم الحالة	التاريخ	الوقت
111111 - الزوج - 111111_ - الزوجة - 111111	24-03-2019	01: 28: 42

تحميل النتائج

100000

File Home Share View

Clipboard: Pin to Quick access, Copy, Paste, Cut, Copy path, Paste shortcut

Organize: Move to, Copy to, Delete, Rename

New: New folder, New item, Easy access

Open: Properties, Open, Edit, History

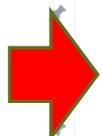
Select: Select all, Select none, Invert selection

This PC > Desktop > 100000

Search 100000

Quick access

- Desktop
- Downloads
- Documents
- Pictures
- 100000
- Circles
- dubai
- ورشة العمل
- OneDrive



Name	Date modified	Type	Size
100000-الزوج.pdf	05-Nov-19 8:57 AM	PDF File	59 KB
100000-الزوج -100000الزوجة.pdf	05-Nov-19 8:57 AM	PDF File	21 KB
الزوجة100000_.pdf	05-Nov-19 8:57 AM	PDF File	83 KB

3 items

100000

File Home Share View

Clipboard: Pin to Quick access, Copy, Paste, Cut, Copy path, Paste shortcut

Organize: Move to, Copy to, Delete, Rename

New: New folder, New item, Easy access

Open: Properties, Open, Edit, History

Select: Select all, Select none, Invert selection

This PC > Desktop > 100000

Search 100000

Quick access

Desktop

Downloads

Documents

Pictures

100000

Circles

dubai

ورشة العمل

OneDrive

This PC

DR ABOU 2 (F:)

A&M

Circles

Network

Name

Date modified

Type

Size

100000-الزوج.pdf

05-Nov-19 8:57 AM

PDF File

59 KB

100000-الزوج -100000الزوجة.pdf

05-Nov-19 8:57 AM

PDF File

21 KB

100000_الزوجة.pdf

05-Nov-19 8:57 AM

PDF File

83 KB

3 items

Type here to search

Taskbar icons: File Explorer, Excel, PowerPoint, Word, Chrome, Firefox

AR 10:28 AM 05-Nov-19

Code no. 1071550774- الزوج_1071550774- الزوجة							
Detailed view of supportive and risk factors in the marital Quality							
Items		All items together			All items together		
Rate		1			2		
Partner		Partner1			Partner2		
Factor		ES	AS	MH/MF	ES	AS	MH/MF
+	HS						
	MS						
	LS						
-	LR						
	MR						
	HR						



المستوى الأول التقييم

المرحلة الثالثة تحليل المخرجات

يقوم المستخدم في هذه المرحلة بتحليل النتائج وذلك بهدف إعداد الدليل الإرشادي لجلسات العلاج الزوجي والتي ستبدأ في المستوى التالي من هذا البرنامج.

المستوى الأول: التقييم المرحلة الثالثة: تحليل المخرجات

ترتيب الأبعاد وفقاً للقوة (شدة الرضا/الاحباط الزوجي) على النموذج
المخصص لذلك بملف العميل.



الرقم الطبي: 100000	المستوى الأول: التقييم
المرحلة الثالثة: تحليل المخرجات (ترتيب الأبعاد وفقاً للأهمية وشدة الرضا/الاحباط الزوجي)	الشريك الأول () الشريك الثاني (X)

ترتيب الأبعاد حسب الأهمية من وجهة نظر العميل		ترتيب الأبعاد وفقاً لقوة البعد	
DR	البعد	DR	البعد
1	التواصل الجيد	1	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهلي)
2	الحب	2	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهله)
3	الاحترام	3	علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقته بأهلي)
4	العلاقة الخاصة	4	المادة
5	تربية الأولاد	5	التواصل الجيد
6	الحرية	6	الحب
7	المادة	7	الاحترام
8	علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقته بأهلي)	8	العلاقة الخاصة
9	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهلي)	9	تربية الأولاد
10	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهله)	10	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهله)
11	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهله)	11	الحرية
12	المسئولية	12	المسئولية
13		13	
21		21	

المرحلة الثالثة: تحليل المخرجات (ترتيب الأبعاد وفقاً للأهمية وشدة الرضا/الاحباط الزوجي)	المستوى الأول: التقييم	الرقم الطبي: 100000
	الشريك الأول (X)	
	الشريك الثاني ()	

ترتيب الأبعاد وفقاً لقوة البعد		ترتيب الأبعاد حسب الأهمية من وجهة نظر العميل	
DR	البعد	البعد	DR
1	الحفاظ على الخصوصية	الحفاظ على الخصوصية	1
2	علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقتي بأهلها)	الحب	2
3	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلي)	تربية الأبناء	3
4	الحب	التواصل الجيد	4
5	تربية الأبناء	الواجبات المنزلية	5
6	الواجبات المنزلية	علاقتي بأهلها	6
7	علاقة الزوجة بأهل الزوجة علاقتها بأهلها)	علاقة الزوجة بأهلي	7
8	التواصل الجيد	علاقة الزوجة بأهلها	8



المستوى الأول: التقييم المرحلة الثالثة: تحليل المخرجات



تحديد الأبعاد شديدة ومتوسطة الدعم والأبعاد شديدة ومتوسطة الخطورة على النموذج المخصص لذلك بملف العميل.

مستوى الدعم/الخطورة	الشريك الأول	الأبعاد المشتركة	الشريك الثاني	مستوى الدعم/الخطورة
+ أهمية + قوة (شديد الدعم)	١-الحفاظ على الخصوصية ٢-الحب	١-الحب/ الحب.	١-التواصل الجيد ٢-الحب	+ أهمية + قوة (شديد الدعم)
- أهمية + قوة (متوسط الدعم)	١-الواجبات المنزلية. ٢-علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقتي بأهلها) ٣-علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلي)	١-المادة/ الواجبات المنزلية. ٢-علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقته بأهلي) // علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقتي بأهلها). ٣-علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهله) // علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلي).	١-علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقته بأهلي) ٢-علاقة الزوجة بأهل الزوجة (علاقتي بأهلي) ، ٣-علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهله) ٤-المادة.	- أهمية + قوة (متوسط الدعم)
+ أهمية - قوة (شديد الخطورة)	١-التواصل الجيد ٢-تربية الأبناء	تربية الأولاد/ تربية الأبناء.	١-الاحترام، ٢-العلاقة الخاصة ٣-تربية الأولاد ٤-الحرية	+ أهمية - قوة (شديد الخطورة)
- أهمية - قوة (متوسط الخطورة)	علاقة الزوجة بأهل الزوجة (علاقتها بأهلها)	علاقة الزوجة بأهل الزوجة (علاقتها بأهلها) علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهله).	١-علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهله) ٢-المسئولية	- أهمية - قوة (متوسط الخطورة)



المستوى الأول: التقييم المرحلة الثالثة: تحليل المخرجات



إعداد سيناريو الجلسات للمرحلة الرابعة (دعم العلاقة) على النموذج
المخصص لذلك بملف العميل.

P1				P2			
DR	DT	Is no.	البعد	البعد	Is no.	DT	DR
4	FD	3	الحب	الحب	7	FD	6
1	TSD	1	الحفاظ على الخصوصية				
7	FD	2	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلها)	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهلي)	1	OSD	1
6	FD	1	الواجبات المنزلية	المادة	1	FD	4
3	TSD	2	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلي)	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهله)	1	TSD	2
				علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهله)	2	FD	10
8	FD	1	التواصل الجيد	التواصل الجيد	5	FD	5
				الاحترام	4	FD	7
5	FD	3	تربية الأبناء	تربية الأولاد	5	FD	9
				الحرية	1	FD	11
2	TSD	2	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقتي بأهلها)	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهلي)	3	FD	3
				العلاقة الخاصة	5	FD	9



المستوى الأول: التقييم المرحلة الثالثة: تحليل المخرجات



إعداد سيناريو الجلسات للمرحلة الخامسة (إدارة الصراع) على النموذج
المخصص لذلك بملف العميل.

P1				P2			
DR	DT	Is no.	البعد	البعد	Is no.	DT	DR
3	TSD	1	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلي)	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهله)	2	FD	10
				علاقة الزوج بأهل الزوجة (علاقته بأهلي)	2	FD	3
4	FD	1	الحب	الحب	6	FD	6
				الاحترام	4	FD	7
6	FD	1	الواجبات المنزلية	المادة	1	FD	4
7	FD	2	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلها)	المسئولية	1	FD	12
				الحرية	2	FD	11
8	FD	4	التواصل الجيد	التواصل الجيد	4	FD	5
5	FD	3	تربية الأبناء	تربية الأولاد	7	FD	9
				العلاقة الخاصة	4	FD	8

المستوى الثاني

العلاج الزوجي



المستوى الثاني العلاج الزوجي

يتكون المستوى الثاني من المراحل الثلاث المتبقية وهي (الرابعة والخامسة والسادسة) والتي تطبق في جلسات زوجية لكلا الشريكين معاً.



المستوى الثاني

العلاج الزوجي

المرحلة الرابعة: دعم العلاقة



المستوى الثاني العلاج الزوجي

المرحلة الرابعة: دعم العلاقة

□ يكون دور المعالج في حال رفض أحد الشريكين الحضور للجلسات، دوراً إرشادياً بهدف مساعدة العميل على إدراك العوامل مصدر الدعم في العلاقة لتنميتها والاستفادة منها.





المستوى الثاني العلاج الزوجي

المرحلة الرابعة: دعم العلاقة

يقوم المعالج بإظهار عوامل التوافق بين الشريكين والتي تدعم جودة العلاقة.

	المستوى الثاني: العلاج الزوجي	الرقم الطبي: 100000
الشريك الأول (X)		المرحلة الرابعة: دعم عوامل القوة في جودة العلاقة
الشريك الثاني (X)		(عوامل التوافق)

➤ يوجد توافق بين الشريكين في الابعاد الآتية:

- العمر.

- يوجد توافق ديني (مستوى التدين).

- يوجد توافق اجتماعي.

- يوجد توافق اقتصادي.





المستوى الثاني العلاج الزوجي

المرحلة الرابعة: دعم العلاقة

يقوم المعالج بإظهار عوامل الدعم للشريكين (نظرة كلية وتفصيلية) في جودة العلاقة، مع مراعاة القراءة الفعالة للجداول.



11/5/2019 7:57:22 AM

Holistic view of supportive and risk factors in the marital Quality												Code no. 100000- الزوج-100000- الزوجة										
+/-	Weight	Factors in all Items																				
		Ds no.	All Items together									OSI			TSI			FI				
			Is no.	ES	AS	MH/MF	OSI	D1	TSI	D2	FI	ES	AS	MH/MF	ES	AS	MH/MF	ES	AS	MH/MF		
+	HS																					
	MS																					
	LS	Grey	Black	Orange		Black		Black					Orange	Green		Orange	Green					
-	LR		Blue		Red		Red		Red	Black	Blue				Blue			Blue	Orange	Red		
	MR		Blue		Red		Red		Red	Black	Blue				Blue			Blue	Orange	Red		
	HR																	Blue				

	المستوى الثاني: العلاج الزوجي	الرقم الطبي: 100000
الشريك الأول (X)		المرحلة الرابعة: دعم عوامل القوة في جودة العلاقة
الشريك الثاني (X)		(نظرة تفصيلية)

Detailed view of supportive and risk factors in marital quality		Medical no. 111000- الزوج - الزوجة 111000					
Items		All items together			All items together		
Rate		1			2		
Partner		Partner ١			Partner ٢		
Factor		ES	AS	MH/MF	ES	AS	MH/MF
+	HS						
	MS						
	LS						
-	LR						
	MR						
	HR						



المستوى الثاني: العلاج الزوجي المرحلة الرابعة: دعم العلاقة



□ إظهار عوامل الدعم (نظرة كلية وتفصيلية) في العلاقة ككل (جميع الأبعاد معاً) لدى كل شريك، مع مراعاة القراءة الفعالة للجداول.



المستوى الثاني: العلاج الزوجي المرحلة الرابعة: دعم العلاقة



□ إظهار عوامل الدعم (نظرة كلية وتفصيلية) داخل الأبعاد لكل شريك، كما تم إعداده في المرحلة الثالثة، مع مراعاة القراءة الفعالة.



برنامج العلاج الزوجي

الرقم الطبي: 100000

المرحلة الثالثة: تحليل المخرجات

نظرة تفصيلية للعوامل الداعمة داخل الأبعاد

المستوى الأول: التقييم

الشريك الأول (X)

الشريك الثاني (X)

P1				P2			
DR	DT	Is no.	البعد	البعد	Is no.	DT	DR
4	FD	3	الحب	الحب	7	FD	6
1	TSD	1	الحفاظ على الخصوصية				
7	FD	2	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلها)	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهلي)	1	OSD	1
6	FD	1	الواجبات المنزلية	المادة	1	FD	4
3	TSD	2	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتها بأهلي)	علاقة الزوجة بأهل الزوج (علاقتي بأهله)	1	TSD	2
				علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهله)	2	FD	10
8	FD	1	التواصل الجيد	التواصل الجيد	5	FD	5
				الاحترام	4	FD	7
5	FD	3	تربية الأبناء	تربية الأولاد	5	FD	9
				الحرية	1	FD	11
2	TSD	2	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقتي بأهلها)	علاقة الزوج بأهل الزوج (علاقته بأهلي)	3	FD	3
				العلاقة الخاصة	5	FD	9



المستوى الثاني: العلاج الزوجي المرحلة الرابعة: دعم العلاقة



- شكل الجلسة في العلاج الزوجي مع الشريكين (الزوجان مواجهان لبعضهما البعض).
- توزيع الأبعاد وال فقرات على المعالج الرئيسي والمعالج المساعد في الجلسات مع مراعاة القراءة الفعالة.

		الرقم الطبي: 100000
المستوى الثاني: العلاج الزوجي		
الشريك الأول ()		
الشريك الثاني ()		(جدول ملاحظة العميل لمواقف الحياة اليومية)

					التاريخ
					الموقف
					السلوك المتوقع
	1	2	3	4	شدة الإشباع المتوقع
0	1	2	3	4	شدة الإشباع الفعلي
					البعد
					المشاعر
	1	2	3	4	شدة المشاعر
					الأفكار
	1	2	3	4	شدة الاعتقاد في صحة الفكرة
					صورة الشريك
					صورة الذات
					سلوك العميل (رد الفعل)

المستوى الثاني

العلاج الزوجي

المرحلة الخامسة (إدارة الصراعات)



المستوى الثاني العلاج الزوجي

المرحلة الخامسة إدارة الصراعات

□ يقتصر دور المعالج في حال رفض أحد الشريكين المشاركة في الجلسات على الدور الإرشادي بهدف مساعدة العميل على إدراك العوامل مصدر الخطورة والوسائل المقترحة للتعامل معها.





المستوى الثاني: العلاج الزوجي المرحلة الخامسة: إدارة الصراعات



□ يقوم المعالج مع الزوجان باكتشاف سبل إدارة الصراع داخل الأبعاد (نظرة تفصيلية فقط) لدى كل شريك كما تم إعداده في المرحلة الثالثة.



المستوى الثاني: العلاج الزوجي المرحلة الخامسة: إدارة الصراعات

- استخدام المواقف المناسبة والتي تم تسجيلها في جداول الملاحظة اليومية كنماذج للصراعات بين الشريكين.
- شكل الجلسة في العلاج الزوجي مع الشريكين.
- توزيع الفقرات بين المعالج الرئيسي والمعالج المساعد في الجلسات.



المستوى الثاني: العلاج الزوجي المرحلة الخامسة: إدارة الصراعات



□ اختيار التدخل العلاجي المناسب (5 W & H)، العلاج التكاملي.

الشريك الأول ()

الشريك الثاني ()

(محاور الجلسة)

الموضوع	التدخل العلاجي
رقم الجلسة	
التاريخ	
البعد	التواصل
الإشباع المتوقع	لما أعصب يراضيني
شدة الإشباع المتوقع	1 2 3 4
شدة الإشباع الفعلي	0 1 2 3 4
الخبرة المعاشة/ الموقف	رضائي لما زعلت وعصبت عليه
المشاعر	سعادة
شدة المشاعر	1 2 3 4
الأفكار	زوجي يبغيني
شدة الاعتقاد في صحة الفكرة	1 2 3 4
قوانين التفكير	لما أعصب لأزم يراضيني
صورة الشريك	طيب
صورة الذات	انا غالية عنده
السلوك (رد الفعل)	ضحكت وفرحت
عواقب السلوك	ارتحت

الشريك الأول ()

الشريك الثاني ()

(محاور الجلسة) الاستبصار بدinamيات العلاقة

الموضوع	التدخل العلاجي
رقم الجلسة	
التاريخ	
اليوم	
الإشباع المتوقع	
القدرة	هل يقدر زوجك كل مرة تعصبي يراضيك؟ (لا) تفكري مين اللي لازم الناس تراضيه لما يعصب، وما يسكت إلا لما يتراضا؟ (صمت ..الطفل) ياترى عمرك كام وانت بتتصرفي بالشكل ده (٨ سنوات)
التفهم	لو ما راضاني مش هعصب
التسامح والقبول	ما ينفعش زوجي يراضيني على طول لما اعصب
المشاعر	خجلانه من نفسي
الشدة	1 2 3 4
الإفكار	محتاجه ادل من نفسي
شدة الإيمان بالفكرة	1 2 3 4
التعهد/ حرية الاختيار والمسئولية	لما الزوج يفكرها بان سلوكها طفولي تستجيب - مطلوب من الزوج يفكرها بطريقة لطيفة لما تعصب زي الاطفال (ينادي عليها باسم الدلع لبنت من الاسرة)
القدرة	عمل جدول مراقبه السلوك وكتابه العمر لما تتصرف بالشكل الطفولي وتسال نفسها لو الكبير كان ممكن يتصرف ازاى وتدريب نفسها على السلوك الجديد.
السلوك المتوقع	اتصرف بشكل ناضج
العواقب المحتملة (تحمل المسئولية)	الزعل بينا يقل في المستقبل

المستوى الثاني: العلاج الزوجي		الرقم الطبي: 100000
الشريك الأول ()		(محاور الجلسة)
الشريك الثاني ()		
		التاريخ
		رقم الجلسة
		البعد
		الفقرة
		شدة الإشباع المتوقع
		شدة الإشباع الفعلي
		الموقف
		المشاعر
		شدة المشاعر
		الإفكار
		شدة الإعتقاد في صحة الفكرة
		صورة الشريك
		صورة الذات
		سلوك العميل (رد الفعل)

التواصل

يتكلم بصوت هادي

1

2

3

4

0

1

2

3

4

تحكي موقف كان صوته عالي وغاضب

غضب

1

2

3

4

مش يبحترمني

1

2

3

4

متسلط

مقهورة

تركت الغرفة وجلست ابكي

الموضوع	التدخل العلاجي
رقم الجلسة	
التاريخ	
البعد	
الأشياء المتوقعة	
القدرة	
التفهم	<p>استخدام لعب الأدوار لتلعب الزوجة دور الزوج وتتكلم بنفس طريقته في الحوار حتى يشعر الزوج بما تشعر به زوجته.</p> <p>سؤال الزوج بماذا تشعر وانت في مكانها؟ (الاهانة) كيف ترد لو كنت الزوجة في تصورك؟ (اترك المكان وادخل غرفتي حزينة) ، وبماذا أيضاً؟ (أضايقه زي ما ضايقتي).</p> <p>الرجوع للزوجة وسؤالها هل تشعرين في طريقة كلام الزوج وهو يلعب دور الزوجة بأنها مستفزة (نعم)</p> <p>هل تتفهم الآن لما تشعر به زوجتك (نعم)</p> <p>هل تتفهمين الآن لما يثور زوجك بسبب أسلوبك المستفز في الحوار (نعم)</p>
التسامح والقبول	<p>الرجوع للزوجة وسؤالها بماذا تقترحين عمله إذا تكرر هذا السلوك منه (يعاقب) اقتراح عقوبة بان يعزمها للذهاب لمطعم كلما قام برفع صوته عليها بشكل مهين، مع تعهده بعدم رفع صوته قدر الامكان. تشعرين؟ (بالراحة)</p> <p>تتعهد الزوجة بالتخلي عن اسلوبها المستفز والهجومي في الحوار الذي يصل بالزوج للخروج عن طوره وتتعهد بوقف الحوار بالاتفاق مع الزوج (وقت مستقطع) إذا وصل الأمر لهذا الحد لحين يهدأ الطرفان ثم يعاودا الحوار. الرجوع للزوج وسؤاله بماذا تشعر (بالراحة)</p>
المشاعر	
الشدّة	
الأفكار	
شدة الإيمان بالفكرة	
التعهد/ حرية الاختيار والمسئولية	<p>وقف الاسلوب المستفز (الزوجة) / محتاج التحكم في غضبي (الزوج)</p> <p>1 2 3 4</p> <p>تعهد الزوج بعدم رفع صوته قدر الامكان - يتعهد الطرفان بوقف الحوار إذا وصل الأمر لرفع الصوت</p>
القدرة	<p>تدريبات الاسترخاء للزوج - وقت مستقطع (نعم تتوافر القدرة لتحقيق ذلك)</p>
السلوك المتوقع	
العواقب المحتملة	
(تحمل المسؤولية)	
	<p>تقل المشاكل</p> <p>استقرار العلاقة</p>



المستوى الثاني: العلاج الزوجي المرحلة الخامسة: إدارة الصراعات



- العقوبات لا يكون بها إهانة لأي طرف.
- يتم أخذ التعهدات اللازمة على كلا الشريكين لضمان نجاح عملية إدارة الصراع وتسجل التعهدات على النموذج المخصص لذلك بملف العميل وإعطائها للزوجين تبعاً.



برنامج العلاج الزوجي

الرقم الطبي: 100000

المرحلة الخامسة: إدارة مصار الخطورة اخل الفقرات في بعد:

(تعهدات الزوجة)

المستوى الثاني: العلاج الزوجي

الشريك الثاني (X)

الشريك الثاني		الشريك الاول		
التعهد	التعهد	الفقرة	البعد	



برنامج العلاج الزوجي

الرقم الطبي: 100000

المرحلة الخامسة: إدارة مصار الخطورة اخل الفقرات في بعد:

(تعهدات الزوجة)

المستوى الثاني: العلاج الزوجي

الشريك الثاني (X)

الشريك الثاني			الشريك الاول
البعد	الفقرة	التعهد	التعهد
التواصل	لما اعصب يحاول يراضي	- لما الزوج يفكرها بان سلوكها طفولي تستجيب .	- مطلوب من الزوج يفكرها بطريقة لطيفة لما تعصب زي الأطفال (ينادي عليها باسم الدلع لبنت من بنات الأسرة).
التواصل	يتكلم بصوت هادي	- تتعهد الزوجة بوقف الحوار إذا وصل الأمر لرفع الصوت (وقت مستقطع). - تتعهد الزوجة بوقف أسلوبها المستفز في الحوار.	- يتعهد الزوج بعدم رفع صوته قدر الامكان بما فيه إهانة للزوجة. - يتعهد الزوج بوقف الحوار إذا وصل الأمر لرفع الصوت (وقت مستقطع).

المستوى الثاني: العلاج الزوجي المرحلة الخامسة: إدارة الصراعات

□ مساعدة الشريكين على تقبل ما لا يمكن تعديله في الطرف الآخر طالما أنه لن يدمر العلاقة أو أن عواقب تعديله قد تكون أخطر على الشريك.



المستوى الثاني

العلاج الزوجي

المرحلة السادسة: ختام الجلسات



المستوى الثاني العلاج الزوجي المرحلة السادسة: ختام الجلسات

- يعرض المعالج ملخصاً لأهم النقاط في المرحلتين الخامسة والسادسة مع التركيز على النظرة التفصيلية للأبعاد.
- مراجعة تعهدات الزوجين للتأكيد على ضرورة الالتزام بها.
- استكمال جلسات العلاج النفسي لأي من الزوجين إذا لزم ذلك.
- وقد تشتمل هذه المرحلة الأخيرة -إذا استحال عليهما تحقيق إمساك بمعروف- على تأهيل الزوجين ليكون تسريح بإحسان، إذا ما كان هذا هو الخيار الأمثل لعلاقتهم، أو في حال إصرار أحد الأطراف على إنهاء العلاقة.





المستوى الثاني العلاج الزوجي المرحلة السادسة: ختام الجلسات

□ وقد تشتمل هذه المرحلة الأخيرة -إذا استحال عليهما تحقيق إمساك بمعروف- على تأهيل الزوجين ليكون تسريح بإحسان، إذا ما كان هذا هو الخيار الأمثل لعلاقتهما، أو في حال إصرار أحد الطرفين على إنهاء العلاقة.

المستوى الثاني العلاج الزوجي المرحلة السادسة: ختام الجلسات

- مساعدة الشريكين على قبول قرار الانفصال وتحمل عواقبه.
- بحث الحلول المقترحة للتغلب على نتائج هذا القرار سواء كانت على الزوجين أو على باقي أفراد الأسرة.
- دعم طرفي العلاقة لزيادة الأنشطة الإجتماعية للتغلب على مشاعر الوحدة.



مستخدم جديد؟

تسجيل دخول

الرئيسية دوائر أبو رحاب الاسئلة الشائعة اتصل بنا



اتصل بنا

إذا كان لديك اسئلة أو تعليقات , اترك رسالتك و سنقوم بالرد عليك في أقرب وقت ممكن

الاسم

رقم المحمول

البريد الإلكتروني

البلد:

المدينة:

ورشة عمل فعلية في أقرب مدينة لإقامتي:

ورشة عمل أونلاين:

ارسل

واتساب: 00201148181773

بريد الكتروني: info@aspctonline.com

99%

3:38 PM

25-Mar-19

14

شكراً