

# شعورٌ غامرٌ بالحب والامتنان

أنشطة للأطفال



للنور الذي يبدد الظلمة  
وللرضا والشكر الذي  
يحيل الحياة جنةً ونعيماً  
أعدنا هذه الحقيبة  
لتكون " عوناً " لكل أم  
تحبُّ أن تغمر قلب  
طفلها حمداً وشكراً ورضاً  
فيثمر ذلك في سلوكه  
سعادةً وإيجابيةً وتوازناً

## لماذا أشعر بالامتنان؟

لأننا حين نركز على النعم مهما كانت صغيرة  
فإننا نزداد شكراً لخالقنا ورضاً وسعادة ..

أنا ممتن لخالقي 

أنا ممتن لوالدائي وعائلي 

أنا ممتن لوطني ومجتمعي 

أنا ممتن لكل من له فضلٌ علي 

## الامتنان عبادة ربانية :

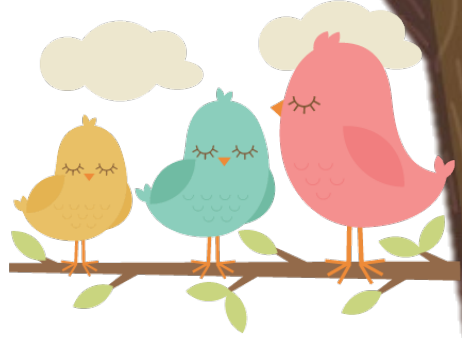
( رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ  
أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ  
الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ  
وَعَلَى وَالِدِي  
وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا  
تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي  
بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ  
الصَّالِحِينَ )



## قصة قصيرة :

في يوم من الأيام استيقظ الغراب كوكو من النوم ،  
فنظر إلى المرأة وهو حزينٌ جداً ، و أخذ يبكي  
و يقول : لماذا خلقتني الله بـريش أسود؟ لا أحد يحبني  
لأن شكلي قبيح ، و صوتي قبيح ، الجميع يكره  
شكلي ولا يرغبون في رؤيتي ، و استمر بالبكاء .





خرج كوكو الى الغابة ، فشاهد طيوراً جميلة ذات ريش ملون ،  
كانوا سعداء و يلعبون سوياً ، فذهب إليهم و سألهم : من أنتم ؟  
فردّ أحدهم : أهلاً بك أنا الطاووس ، فرحب به كوكو وقال له : يالك  
من طائر جميل لديك ريشٌ كثيف و ملون ، ليتني كنتُ جميلاً مثلك  
رد عليه الطاووس : لقد أعطى اللهُ كلاً منا ميزة ، بعضنا يتميز بالجمال ،  
بعضنا يطيرُ بروعةٍ مثلك ، وهكذا نحنُ نختلف!





قال الغراب : لا يهمني الطيران ، أريد أن أكون جميلاً مثلكم ..  
ذهب الغراب بعيداً ، و بينما هو يمشي في الطريق وجد بعض  
الريش الملون المتساقط على الأرض ، فخطرت بباله فكرة!  
أخذ الغراب كوكو يجمع الريش وقال : سأضعه على جسمي لأخفي  
ريشي الأسود ، عندما انتهى من جمع الريش ذهب الى منزله ،  
وقف أمام المرأة و وضع الريش على جسمه ،

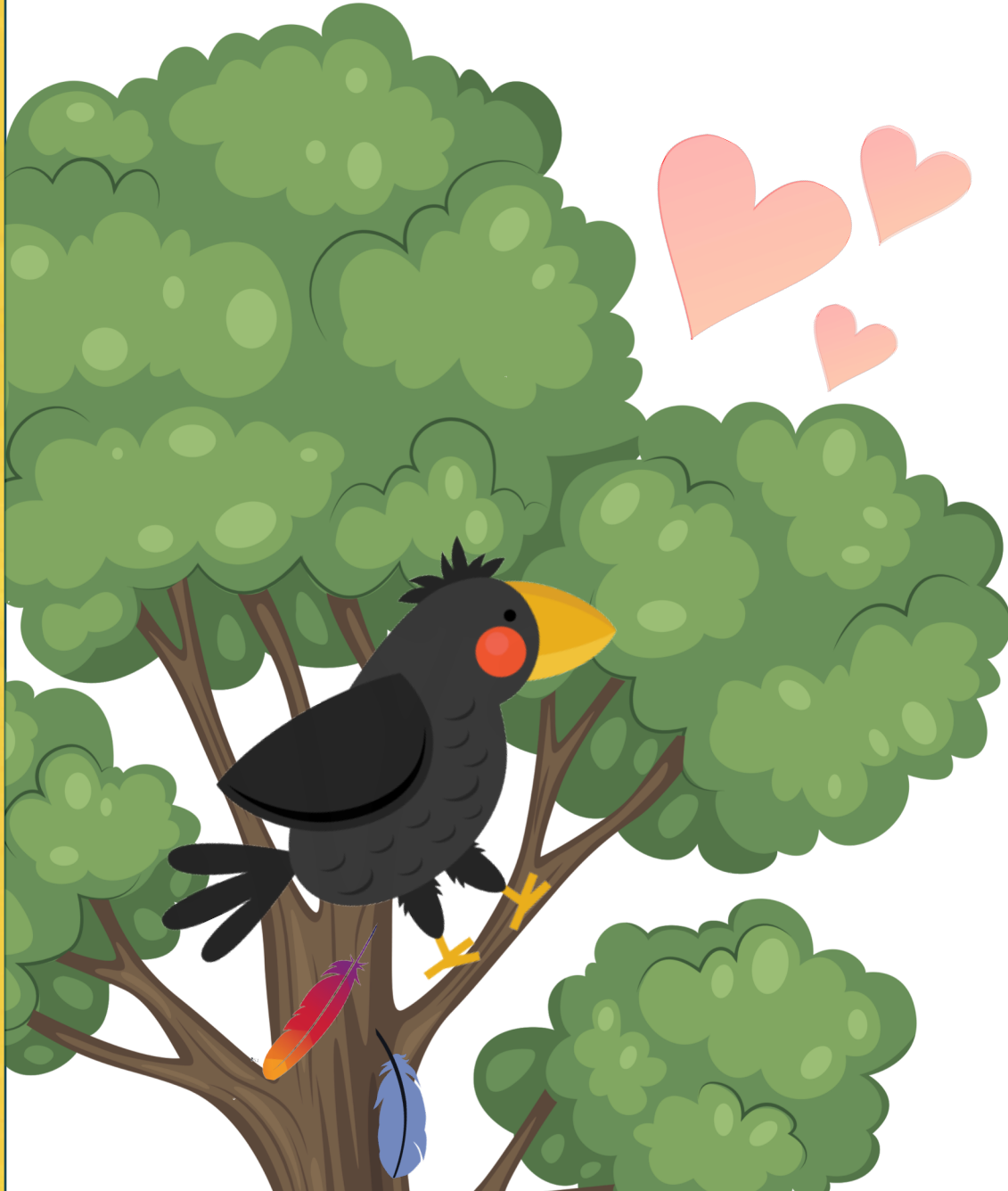


خرج الغراب كوكو متفاخراً بريشه الملون ، ومضى يمشي في الغابة وهو يشعر بالفخر والإعجاب بشكله الجديد ، وبينما هو يمشي ، فوجئ بثعبان ضخم يقترب ، فحاول كوكو الطيران ، و لكن الريش كان ثقيلاً عليه فلم يستطيع ، فارتعب كوكو و ظل يقفز و يقفز حتى ابتعد و نجا .





جرى كوكو الى منزله و قام بنزع الريش عن جسده ، وقال : الحمد لك يا الله أن  
نجيتني من الثعبان والحمد لك أن أعطيتني القدرة على الطيران ، ثم فكر وقال :  
الحمد لك يا ربي على نعمك الكثيرة علي ، الحمد لك أن ميزتني بالذكاء  
والحكمة ، والحمد لك أن ميزتني بقوة النظر ، والحمد لك أن منحني ريشاً  
يدفني ويحفظ جسمي ، والحمد لك أن رزقتني منقاراً قوياً أستخرج به طعامي  
وأمسكه به ، ولك الحمد أن منحني لوناً مميزاً أعرفُ به ، شعر كوكو حينها بأن  
نعم ربي عليه كثيرة وأنه كان مخطئاً حين نسيها فحزن وتسخط ، وسأل الله أن  
يرزقه بأن يتذكرها دوماً ليكون عبداً شكوراً سعيداً راضياً ..

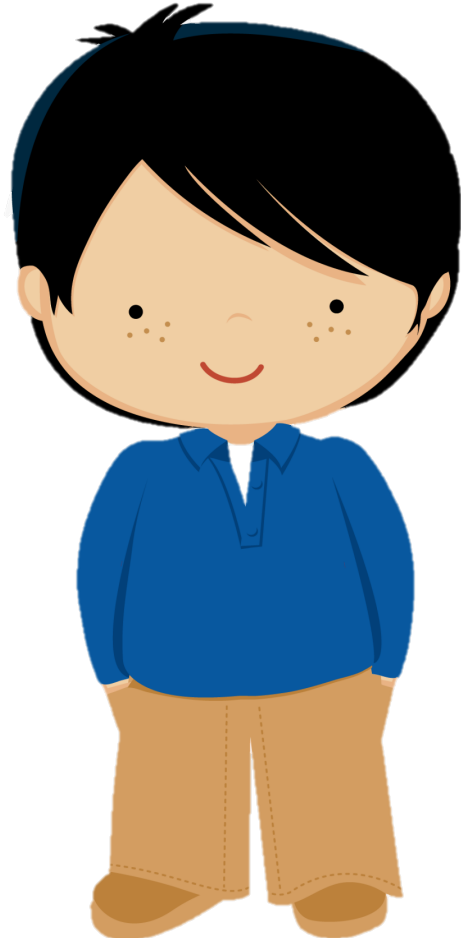


# أنا ممتنٌ لخالقي

يقول سبحانه و تعالى :

( لقد خلقنا الإنسان في أحسن تقويم )

خلق الله لنا جسداً به يدان و أقدام نستعين بهما في قضاء حوائجنا ، عينان ننظرُ بهما ، و شفتان ولسان نتحدث بهما ، وأسنان نأكل بهما ونمضغ ، أنفٌ نشم بها الروائح ، و أذنٌ نسمع بها ، والكثير من النعم!



كيف أجعله صحياً  
و قوياً؟

---

---

---

---

---

---

الأمر التي يستطيع  
جسمي القيام بها :

---

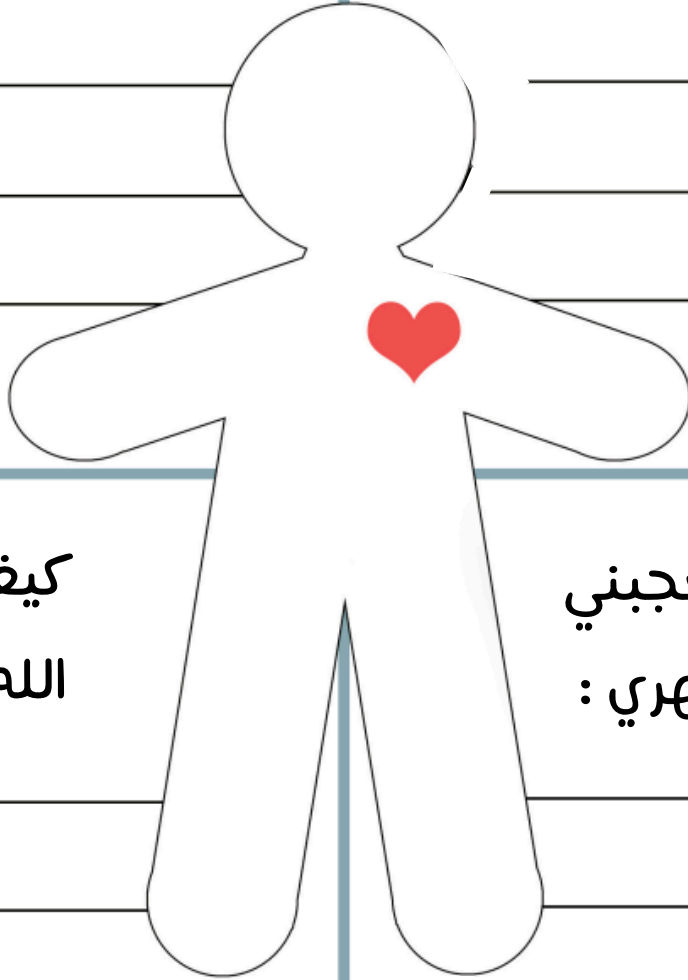
---

---

---

---

---



كيف أشكر  
الله عليها؟

---

---

---

---

---

---

أشياء تعجبني  
في مظهري :

---

---

---

---

---

---



# أنا شخص رائع

أنا ممتاز في :  
أشعر بالسعادة عندما :  
أحب نفسي عندما :  
أنا صديق جيد لأنني :  
أنا مميز لأنني :

اسمي الجميل :

.....



## الحمد يجمّل حياتي

لأن الحمد يشعرنني بالسعادة و الرضا ، و يجعلني أتأمل تفاصيل صغيرة مذهلة في حياتي ، كيف يرعاني الله ، و كيف يهتم بي لذلك أحاول تذكير نفسي دائماً بقول :

# الحمد لله

الحمد لله عدد ما خلق ،  
والحمد لله ملء ما خلق ،  
والحمد لله عدد ما في السماوات والأرض ،  
والحمد لله عدد ما أحصى كتابه ،  
والحمد لله ملء ما أحصى كتابه ،  
والحمد لله عدد كل شيء والحمد لله ملء كل شيء  
رددها دائماً ، و استشعرها ، و تخيل كم من الأجر قد كسبت!

جهّز يا فنان

ألوانك أو قصاصاتك الملونة

لنزين كلمة " الحمد لله " بأبهى صورة

في الصفحة التالية ..

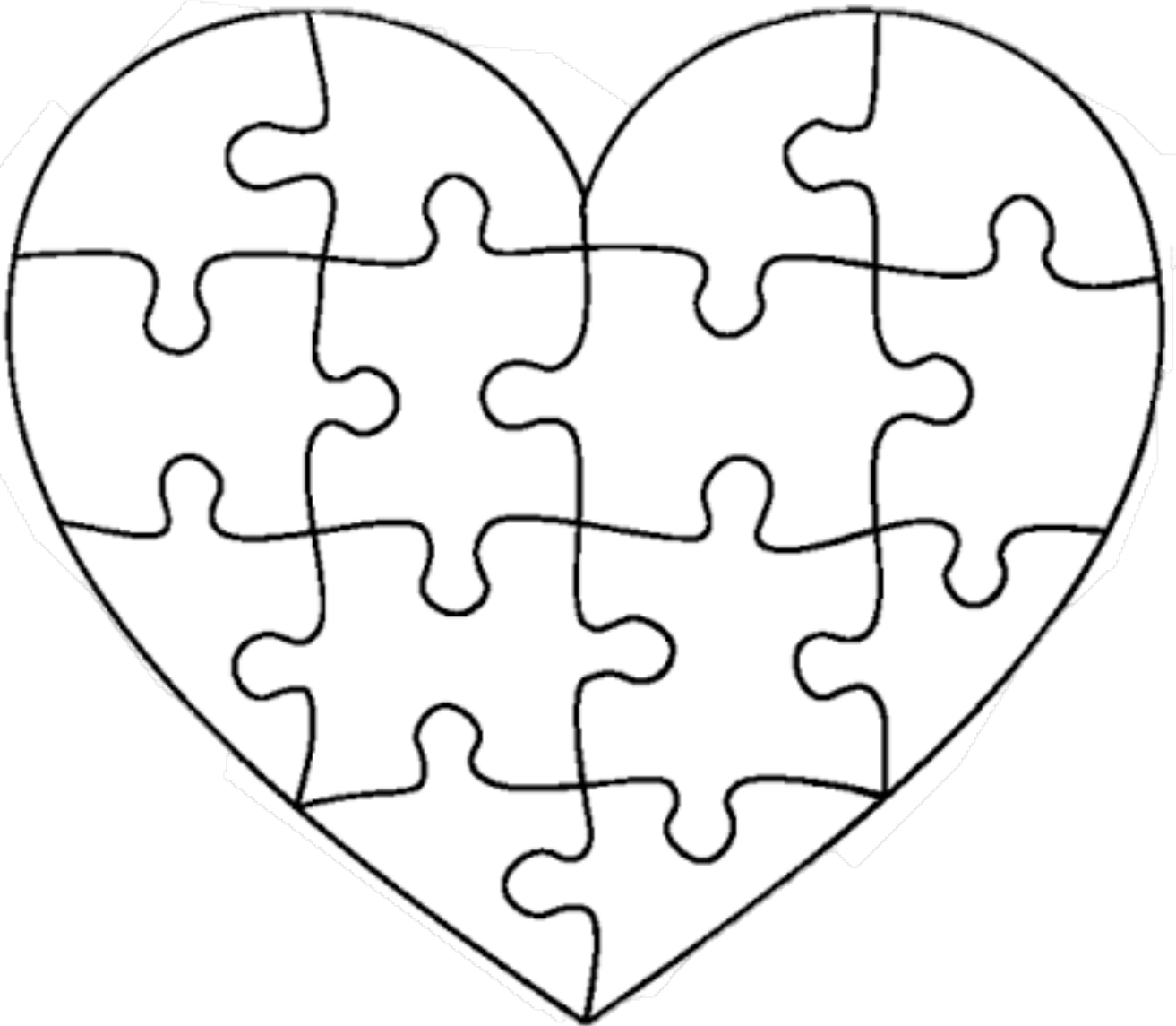


Allah



# أنا ممتنٌ لعائلي

لأنهم معي و بقربي ، أشاركهم أجمل اللحظات ، نساعد بعضنا البعض ، نطهو ونأكل سوياً ، ننام متمنين لبعضنا أحلاماً سعيدة ،  
عائلي لها أكبر **حب و امتنان** ، هل يمكنك أن تكتب لي  
أسماء أفراد عائلتك الذين تحبهم و تقدرهم كثيراً في قطع التركيب ؟



لعبة قابلة للطباعة والطي، يمكنكني أن ألعبها مع عائلتي أو أي شخص آخر، أتحدث عن مشاعري و أفكاري



أنا شخص  
محب ومن هو  
هذا الشخص لطيف وقوي

أنا شخص  
محب ومن هو  
هذا الشخص لطيف وقوي

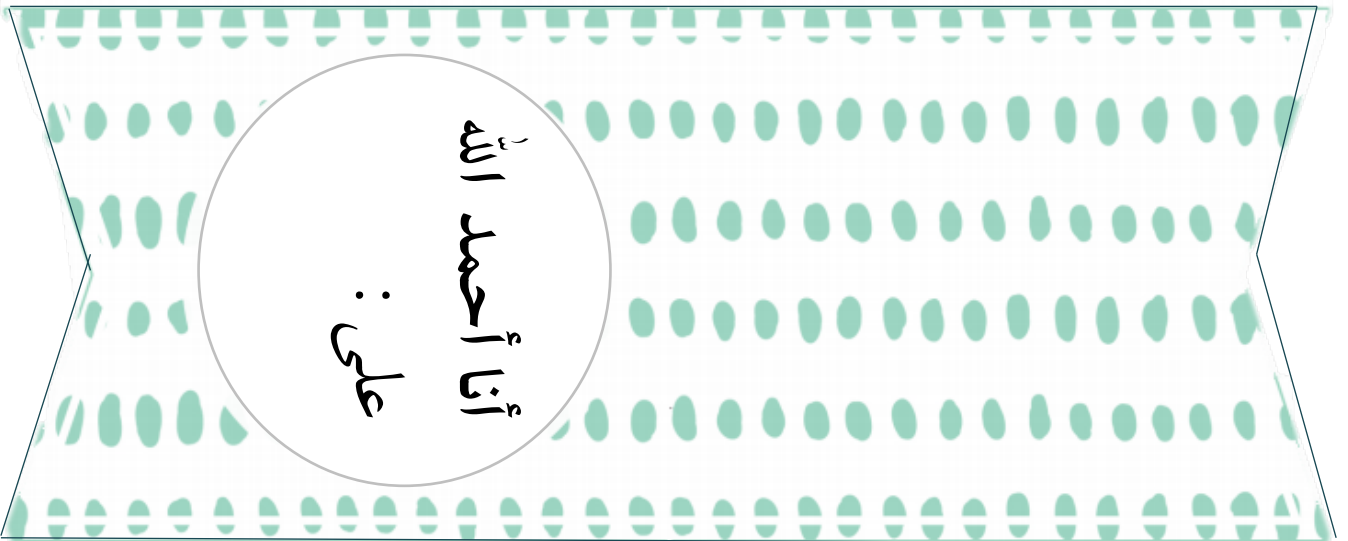
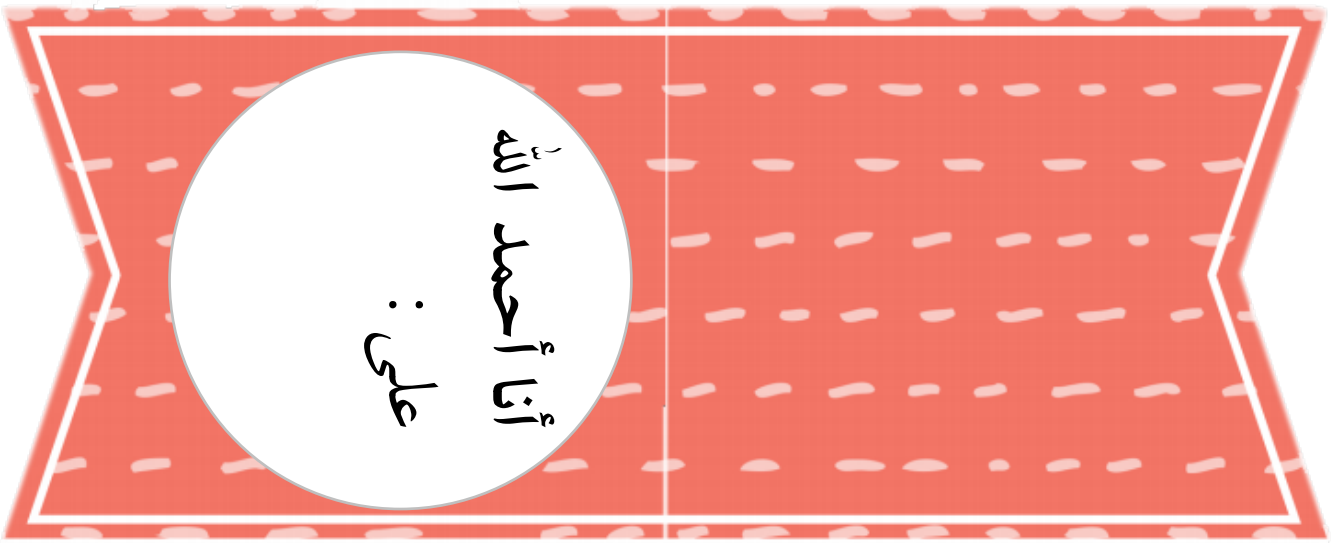
أنا شخص  
محب ومن هو  
هذا الشخص لطيف وقوي

أنا شخص  
محب ومن هو  
هذا الشخص لطيف وقوي

إنجاز جميل  
لك؟

وقت تشعر فيه  
بالرضا و الطمأنينة؟

نشاط بمشاركة العائلة يكتب أفراد العائلة ما يشعرون بالامتنان اتجاهه، ثم يعلق في غرفة المعيشة حتى يكتمل





# أنا ممتنٌ لوطني ومجتمعي

لأنّ وطني يحميني و يهتم في  
السراء و الضراء ..  
و أبطاله هم : المعلمون ، الجنود ،  
الأطباء ، والمربيون ، وكل فرد في  
وطنني له دور مهم و فعال ، بهم  
أصبحت حياتي أجمل و أسعد .





# رسالة امتنان عميقة :

بخطك الجميل ، أو برسوماتك المبدعة ، عبر عن شعورك لأبطال وطننا الذين يساعدوننا في تخطي أصعب الظروف ، ويجاهدون من أجل راحتك وطمأنينتك ..

الى :

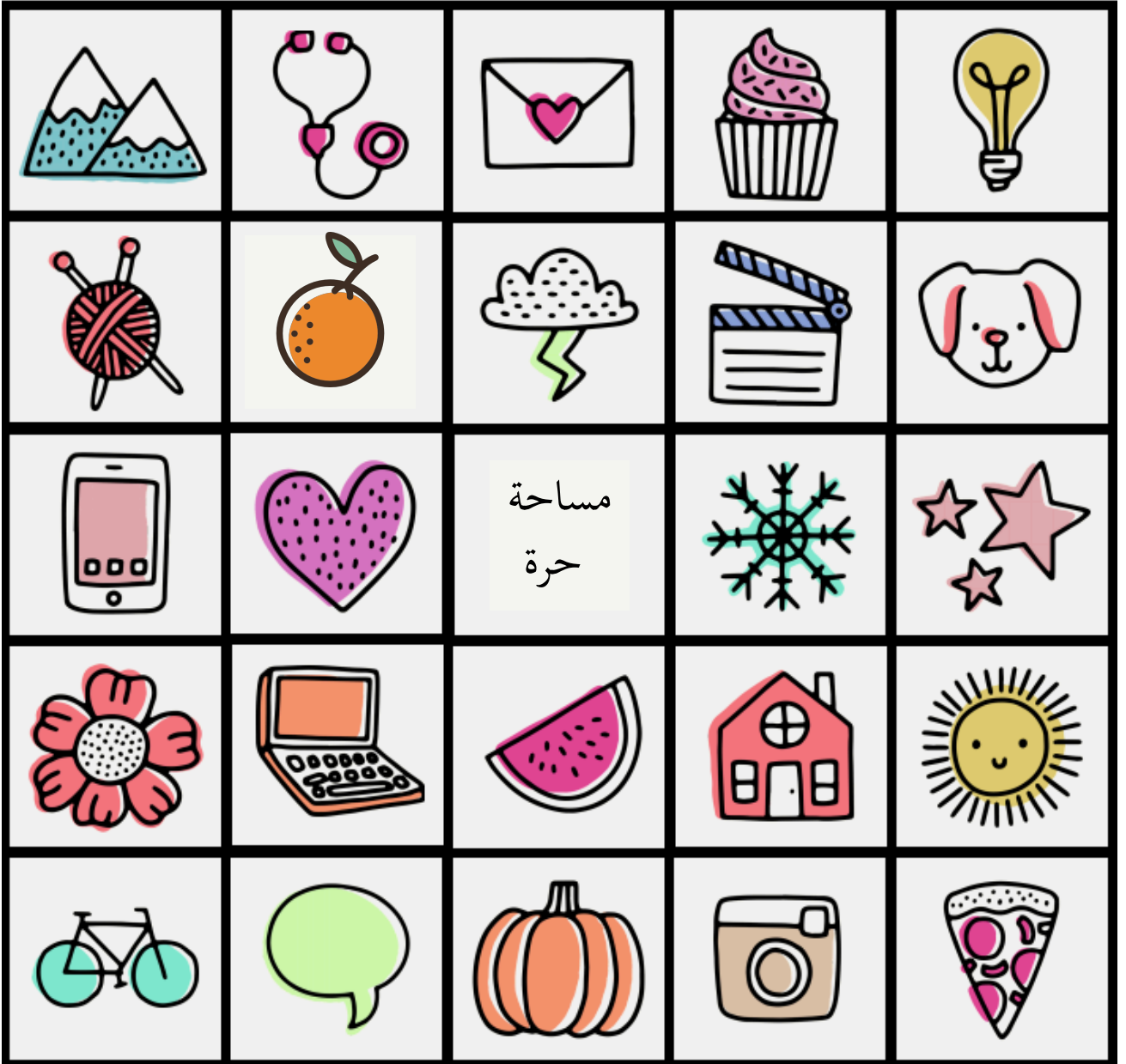
من :

تنشر الرسالة على تويتر في هاشتاق #أنا.ممتن



# لعبة الامتحان

- ١- تغلف الصفحات حرارياً وهي ٤ صفحات بترتيب مختلف .
- ٢- يتم اختيار أحد اللاعبين ليكون المسؤول عن قراءة الأسئلة .
- ٢- يعطى كل لاعب عدداً كافياً من الأزرار أو حبات الفاصولياء أو أغطية قوارير الماء ، او قلم تحديد .
- ٣- يطلب منهم وضع زر واحد على كل مساحة من " المساحات الحرة " في لوحة اللعب .
- ٤- يتم طرح الأسئلة وعند الإجابة عليها يقوم المتسابق بتغطية الخانة التي تحوي الرمز المناسب للإجابة و يمكن كذلك تظليلها بقلم التحديد .
- ٥- أول من يظلل ٥ خانات في خطٍ مستقيم سواءً كان أفقياً أو رأسياً أو مائلاً يقول ( فزت ) .









مساحة  
حرّة



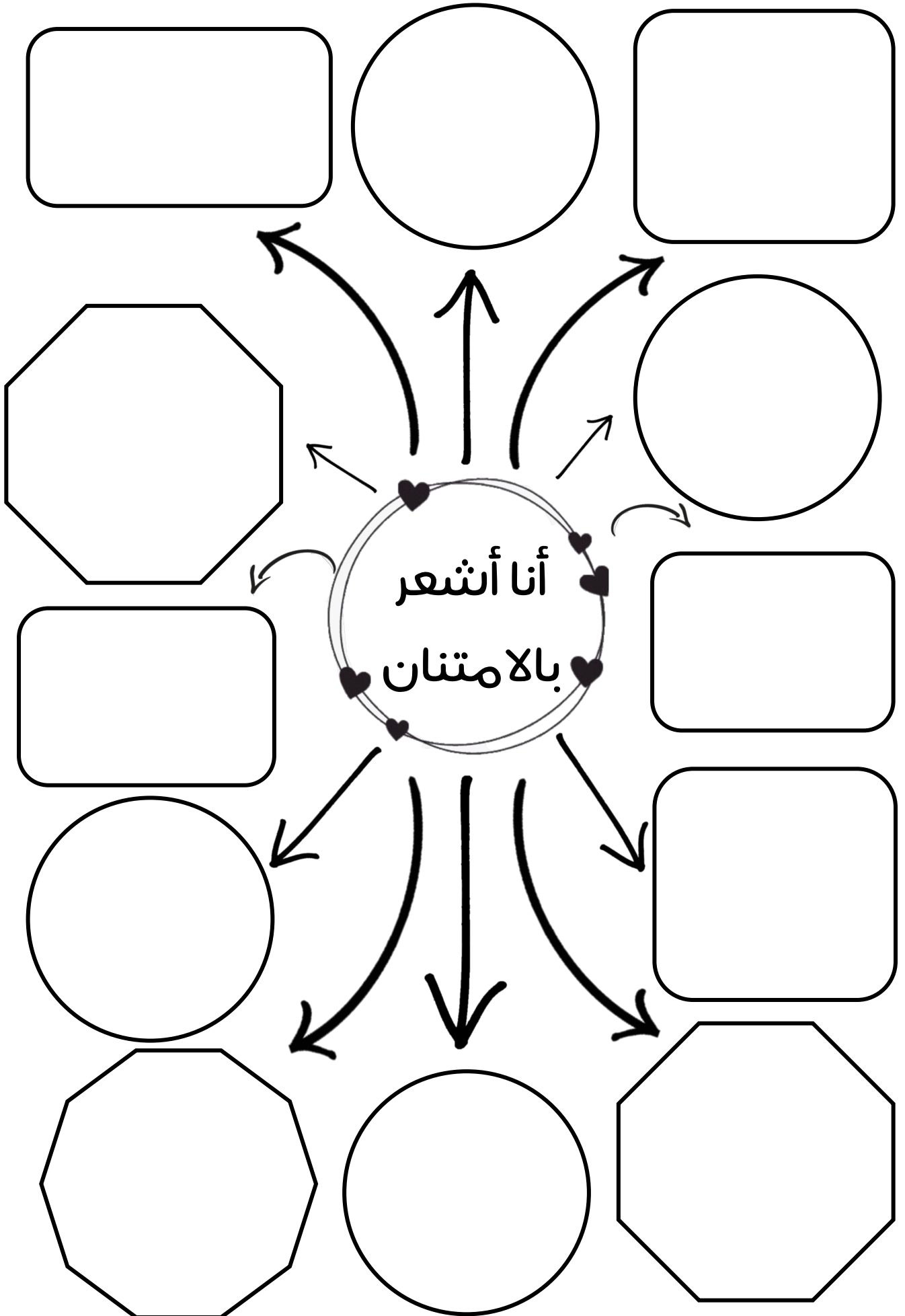


## الأسئلة

- ١- تمنحنا الدفء و الضوء و الطاقة ؟
- ٢- نكتب فيه مشاعرنا وقصصنا لمن نحب في قديم الزمان؟
- ٣- تبتهج الأرض بعد هطوله ؟
- ٤- المكان الذي يجمعنا أنا و عائلتي ؟
- ٥- طعامه حلو و لذيذ ؟
- ٦- نصنع منه العطور ؟
- ٧- يوثق اللحظات السعيدة؟
- ٨- يشعرونا بالبرد وبالرغبة بمشروب ساخن؟
- ٩- أحب استخدامه في التواصل ؟
- ١٠- تجعل نزهتي في الحديقة أكثر سرعة متعة ؟
- ١١- أمرنا الله بالعطف عليهم ومساعدتهم؟
- ١٢- يستخدمه أبي دائماً في عمله ؟
- ١٣- نصنع منه عصيراً منعشاً في الصيف؟
- ١٤- نوع من الخضروات الحلوة ؟
- ١٥- نوع من المخبوزات ؟
- ١٦- تحب أن تلعب به القطة ؟
- ١٧- عندما أراه أرغب بالتعبير عن مشاعري لأشخاص كثر؟
- ١٨- عدده كثير ونستطيع رؤيته بوضوح بالتلسكوب؟
- ١٩- لا نستغني عنه في المساء ؟
- ٢٠- أفضل مكان للتزلج ؟
- ٢١- رمز يدل على المحادثة ؟
- ٢٢- أداة لإنهاء التصوير او بدايته ؟
- ٢٣- يستعين به الطبيب لمساعدتي؟
- ٢٤- طعامه حامض يمد أجسامنا بالقوة و المناعة؟



أرسم كل ما يجول بخاطري ، هل تعتقد أن هذه المساحة ستكفيك ؟

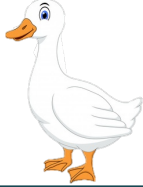




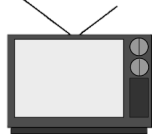


# كلمة السر!

نكتب الحرف الأول من كل رمز في المكعب الأسفل مباشرة ، نركب الحروف  
لتتكون لدينا كلمات نكتبها كجمله في الأسفل ..



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--

النتيجة :

-----

للتأكد الإجابة بالصفحة الأخيرة

# عبّر عن مشاعرك بالفن! باستخدام كرتون المنديل يمكنك طباعة شكل قلب

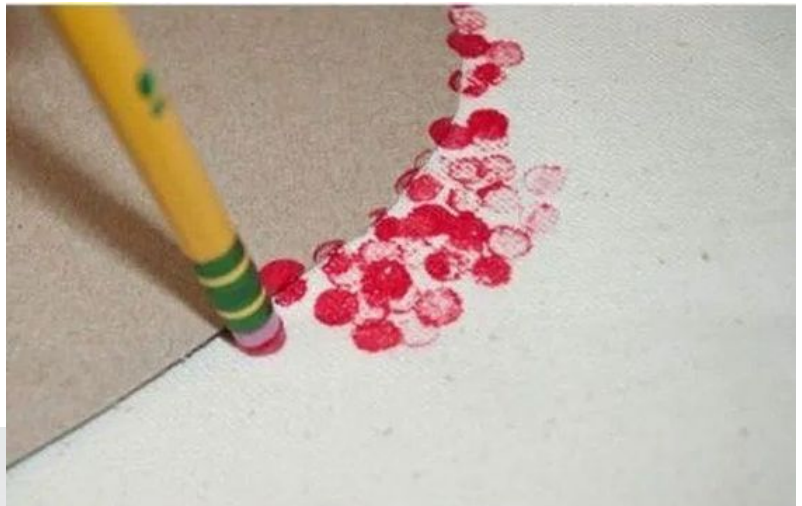


عبر عن مشاعرك بالفن!  
باستخدام ألوان شمعية بيضاء أو شمعة نكتب  
أو نرسم ما نحب ثم نلون بالألوان المائية





عبّر عن مشاعرك بالفن!  
باستخدام המחاة في القلم قم بالطباعة حول القلب



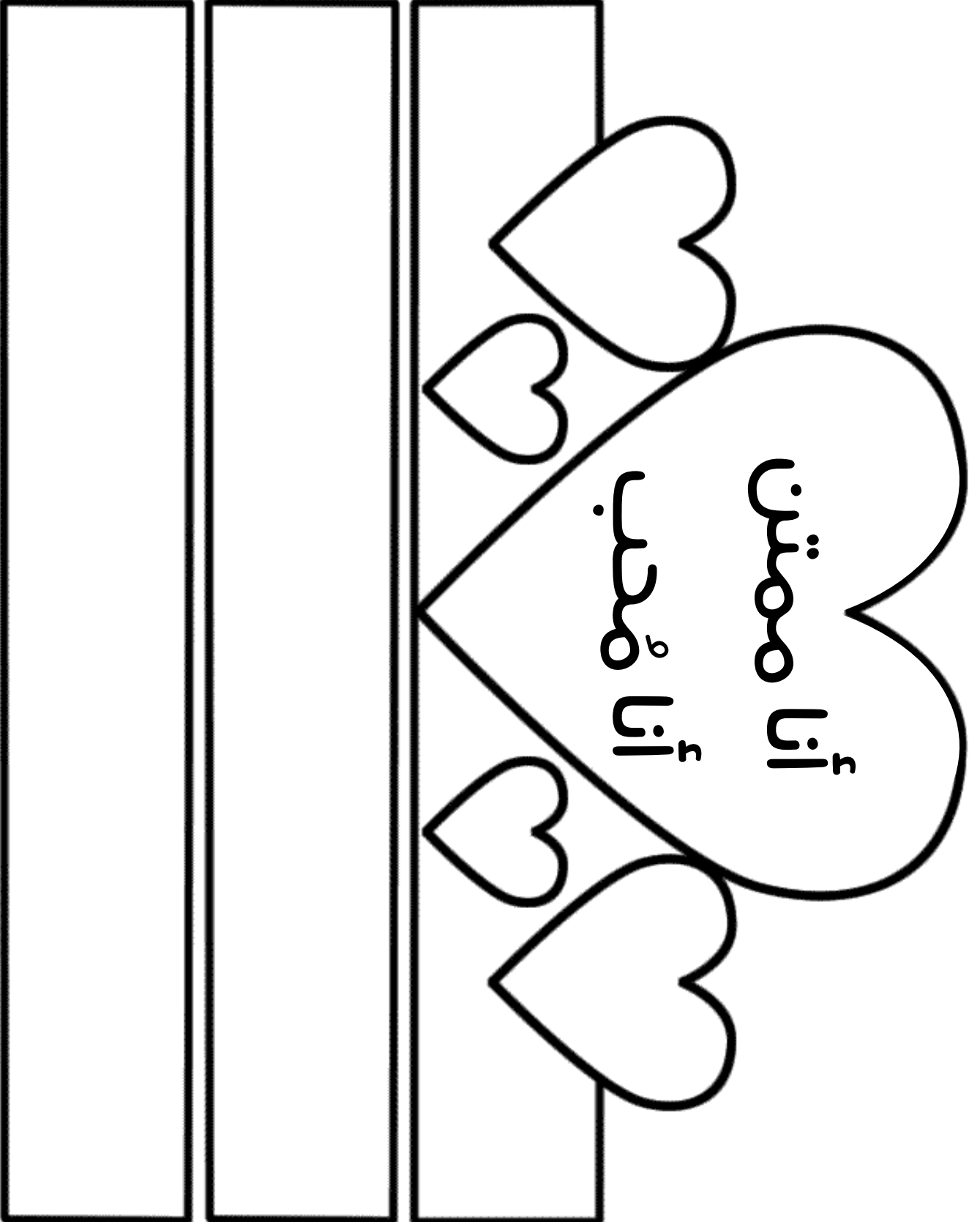
# عبّر عن مشاعرك بالحرفه!

يقص ورق مقوى أو كرتون بشكل قلب ثم تخرم و تصبح جاهزة



# تاج الامتنان

يطبع التاج ويلون ثم يقص ثم تتركب قطع المستطيل



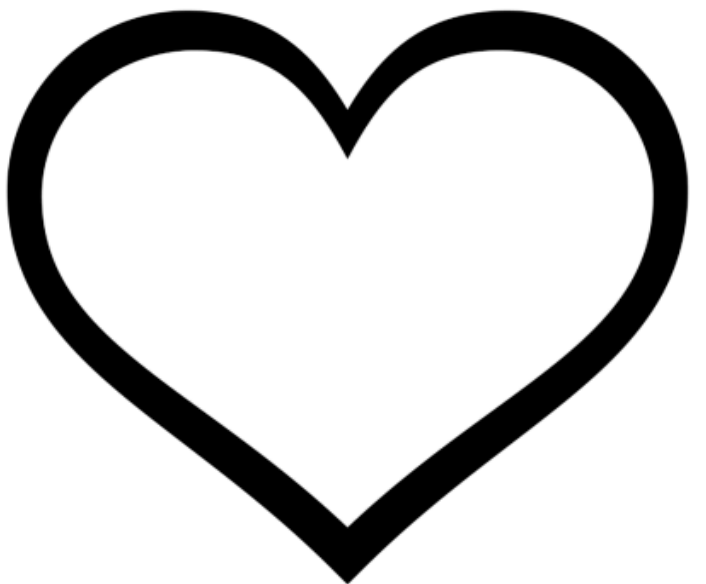


## عقد الامتنان

تطبع القلوب بورق ملون أو أبيض ويتم تلوينها، ثم تخرم، نقص مصاصات العصير و ندخلها في خيط صوفي، ثم نركبهم سوياً

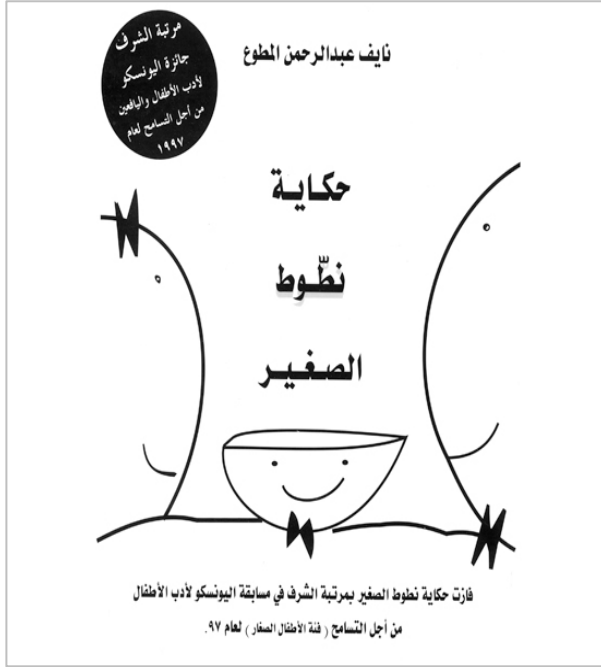






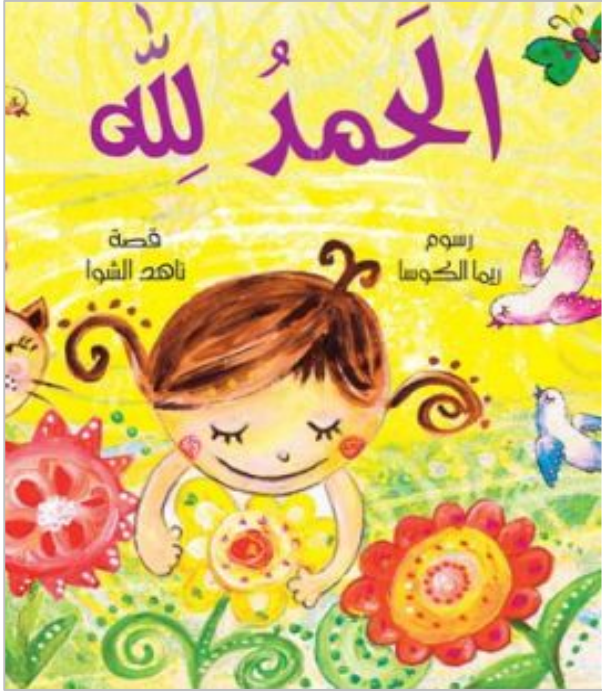


# قصص تستحق القراءة





# قصص تستحق القراءة







## صوتيات مناسبة

من الجميل الاستماع لأناشيد وكلمات ملهمة تزيد من مشاعر الطفل الإيجابية ، و تثير حماسه لينسجم في أفكاره .

### نشيد احمد ربك



### نشيد ما أسعدني فأنا انسان



ننصح بالتحميل عن طريق تطبيق " حمل " حيث يوفر امكانية تشغيل الصوت بالخلفية

## في الختام :

في هذا الوقت بالذات شعرتُ بأهمية نشر قيمة إيجابية لأكثر فئة تتأثر بصمت وهم الأطفال ، انشروا البهجة في قلوبكم فتبتهج قلوبهم ، اغرسوا فيهم الرضا والحب والامتنان لخالقنا ( الرحيم ) الذي أنعم علينا و ما زال ينعم علينا ، وبالشكر تدوم النعم ..

شكراً لكم كثيراً ، يمكنكم رؤية المزيد في منصات التواصل الاجتماعي :



teacher\_saraalhumaidi

39 Posts 505 Followers 28 Following

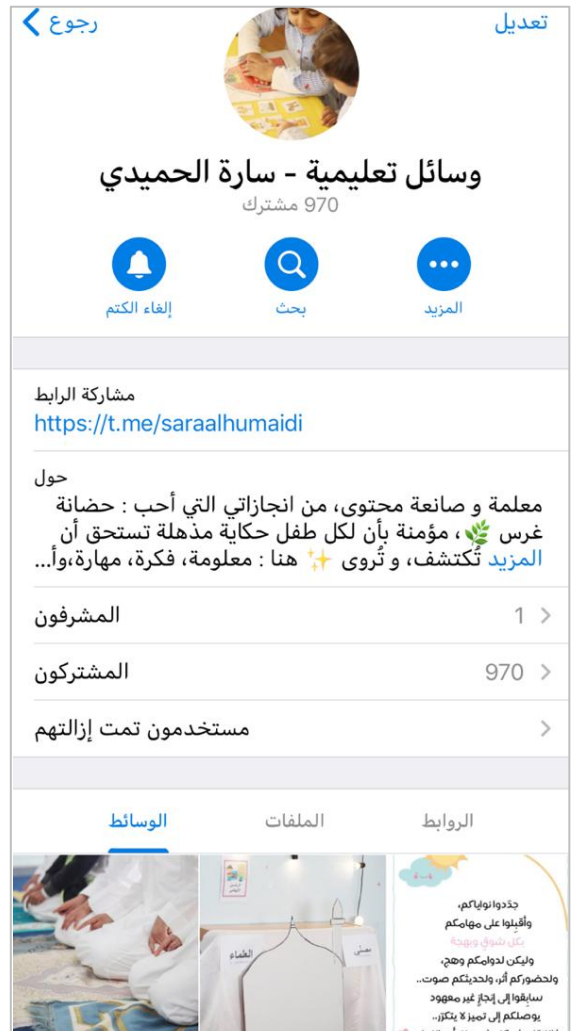
مُعلّمة سارة  
Public Figure

معلمة و صانعة محتوى، من انجازاتي التي أحب : حضانة غرس ، مؤمنة بأن لكل طفل حكاية مذهلة تستحق أن تُكتشف، و تُروى هنا : معلومة، فكرة، مهارة، وأكثر! docdro.id/SEArtul  
Followed by noof\_alaboudi, reem\_92 and 42 others  
See Translation

Following Message

من هي سارة؟  
من هي سارة؟

مذكرة  
الطفل المبدع  
فاصل  
رحلة للفضاء الريح  
كيف يبدو القمر؟  
ماتنا بكون لصوص البشر



رجوع تعديل

وسائل تعليمية - سارة الحميدي  
970 مشترك

إلغاء الكتم بحث المزيد

مشاركة الرابط  
<https://t.me/saraalhumaidi>

حول  
معلمة و صانعة محتوى، من انجازاتي التي أحب : حضانة غرس ، مؤمنة بأن لكل طفل حكاية مذهلة تستحق أن المزيد تُكتشف، و تُروى هنا : معلومة، فكرة، مهارة، وأ...

المشرفون 1 >

المشتركون 970 >

مستخدمون تمت إزالتهم >

الوسائط الملفات الروابط

جددوا نواياكم،  
واقبلوا على مهامكم  
كل شئ يوهج  
ولكن لدواكم وهج،  
والحضوركم أثر، والحدثكم صوت..  
سألهوا إلى إنجاز غير مهود  
بوصلكم إلى تميز لا يتكرر..