



# عقليات النمو والثبات

٦ مقارنات قصيرة بين "عقلية النمو" GROWTH MINDSET التي تركز على التطور المستمر والإزدهار، و"العقلية الثابتة" FIXED MINDSET التي لا تتغير. من كتاب "العقلية" (طريقة التفكير) MINDSET للكاتبة كارول دويك.

# النظرة للآخرين

**ا- عقلية النمو:** يعتقد أن الآخرين جيدين في عملهم، لأنهم استثمروا الوقت والجهد الكافي في التدريب والممارسة لبناء الجدارات المختلفة.  
**العقلية الثابتة:** يعتقد أن نجاح الآخرين يعتمد بشكل كبير على مجموعة السمات أو الصفات التي وُلدوا بها.

# بذل الجهد

٢- **عقلية النمو:** يؤمن أن تكريس الجهد سيطور النتائج ويخلق فرص جديدة.

**العقلية الثابتة:** يعتقد أن الجهد ليس له علاقة بالنتائج الجيدة.

# النظرة لمسارات الحياة

**٣- عقلية النمو:** يؤمن بأن المسارات في الحياة متعددة.  
**العقلية الثابتة:** يؤمن بأن المسارات في الحياة محددة ومتوقعة.

# القدرة على التحدي

٤- **عقلية النمو:** يعانق التحدي ومثابر.. يبحث باستمرار عن الفرص وخلق مستقبل أفضل.  
**العقلية الثابتة:** يتراجع باستمرار ويتجنب التحديات بحثاً عن الاستقرار والأمان.

# النظرة للأخطاء، والتعامل معها

**0- عقلية النمو:** يرى أن الأخطاء عبارة عن فرص لإعادة الحسابات والمراجعة والتعلم واختيار الطريق المناسب.  
**العقلية الثابتة:** يتجنب الأخطاء لأنه يعتقد أنه شيء معيب، ويشعر بالإحباط عند ارتكابها.

## التفاعل من النقد

٦- **عقلية النمو:** يقدر تقييم الآخرين له ويتعلم منها ويطبّقها.  
**العقلية الثابتة:** يأخذ موقع المدافع عند استقبال تقييم الآخرين له..  
ويأخذ الموضوع بشكل شخصي ولا يطبق النصائح.