





هنا بداية الطريق لتعلمي مسك القلم

فسانديني يا أمي

ما رأيك أن نبدأ بجعل عضلاتي الصغرى أكثر قوة ؟  
تعالى لتتعلم كيف...





# اليوم الأول



نحتاج ورق فقط

هيا بنا ندرّب عضلاتي الصغرى

نجدّها بيدنا الاثنتين ثم نعيد فردها .



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة

١- من يصنع أكبر عدد من كرات الورق.

٢- من يصنع أكبر كرة ورقية بعدة أوراق.

٣- نحدد هدفًا ونصوب ناحيته كرات الورق.

(أحتفظي بالأوراق ما زال بإمكاننا الأستمتاع بها)\*





# اليوم الثاني



صحن عميق



نحتاج ورق

(يمكننا الاستفادة من أوراق اليوم السابق)

هيا بنا ندرب عضلاتي الصغرى

نبدأ بتقطيع الورق ..



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة

١- من يستطيع تقطيع أكبر عدد من الأوراق وملئ صحنه.

٢- من يستطيع قطع ورقتان معًا.

٣- البحث عن أصغر قطعة في الصحن.

(أحتفظي بالأوراق ما زال بإمكاننا الأستمتاع بها)\*





## اليوم الثالث



نحتاج علب ماء فارغة

هيا بنا ندرّب عضلاتي الصغرى



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة

- ١-فتح اكبر عدد من قناني المياه الفارغة و أغلقها مع حساب الوقت.
- ٢-كم علبه ستتسع للورق المقطع (ممكن الاستعانة بورق اليوم السابق) | فتح العلب ثم وضع الورق المقطع بداخلها واغلاقها .
- ٣-نحتاج لأي علبه قابلة للفتح | وضع الأغطية في مكان والعلب في مكان آخر ، يختار الغطاء المناسب لكل علبه ويغلقها.

(أحتفظي بالعلب ما زال بإمكاننا الأستمتاع بها)\*.







# اليوم الرابع



ملف شفاف



نحتاج صلصال

(أي بديل متوفر يفي بالغرض / ممكن الاستعانة بكيس نايلون الحجم الكبير)

هيا بنا ندرّب عضلاتي الصغرى



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة  
١- لعب حر بالصلصال نعجن ونفرد ونشكل



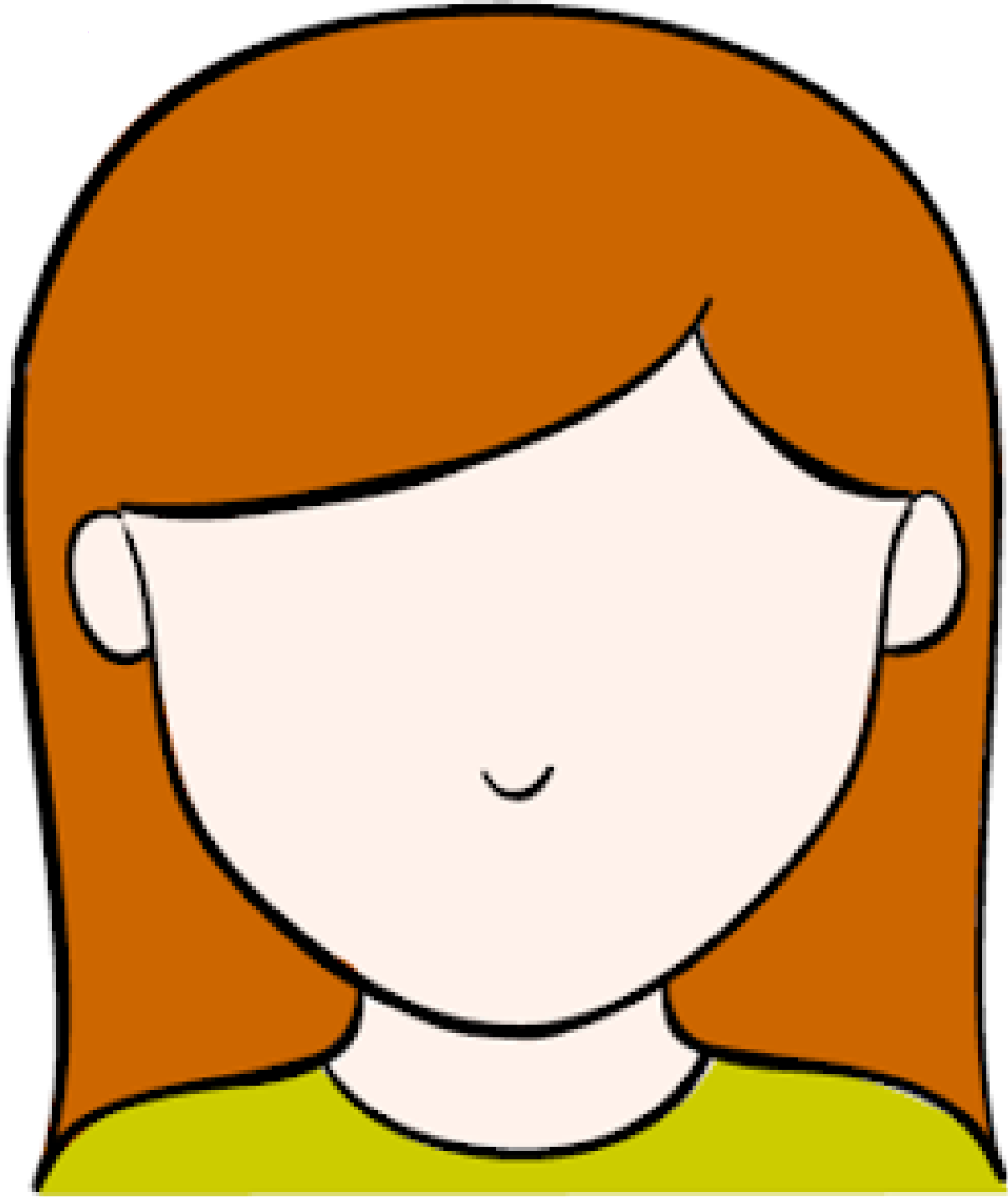


أسعية الرفاعي

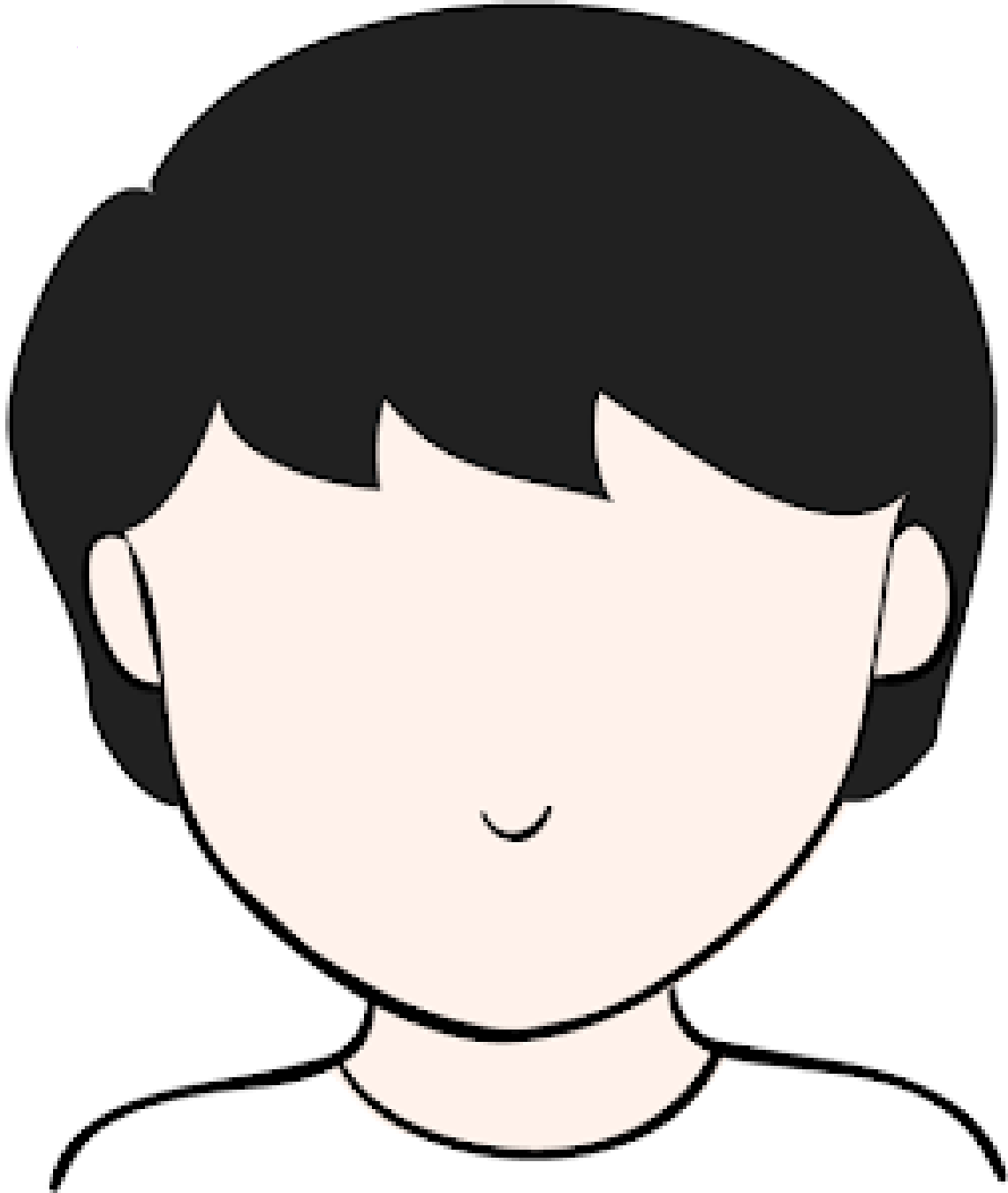


٢- نطبع الاوراق ، نغلفها بالنايلون الشفاف ثم نقوم بالتشكيل عليها



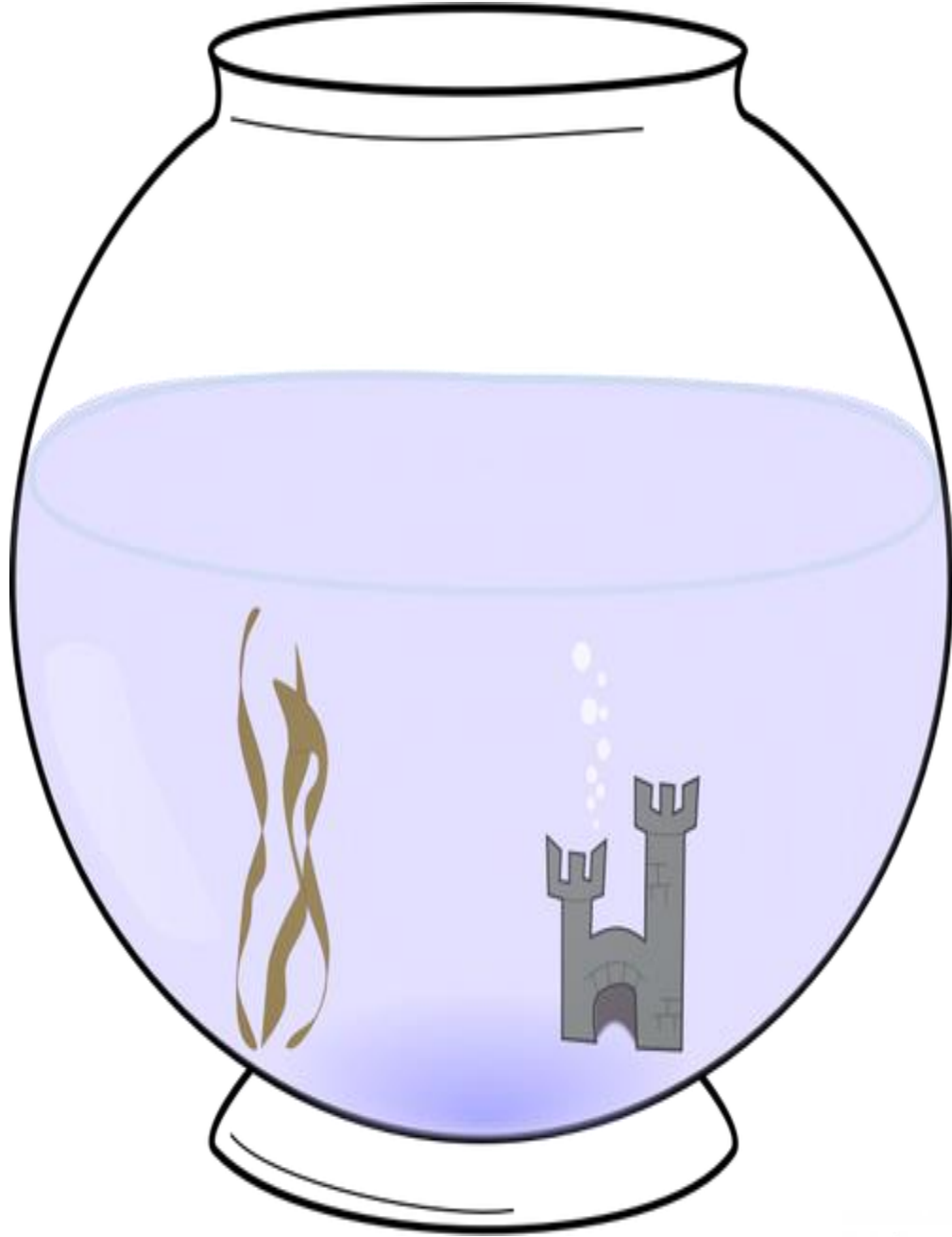








هيا نضع بالصلصال أسماك صغيرة لحوضنا الجميل!





هل تحب المثلجات ، اصنع نكهتك المفضلة بالصلصال؟





## اليوم السادس



نحتاج مشابك غسيل بلاستيكية

هيا بنا ندرّب عضلاتي الصغرى





ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة  
١- لعبة توزيع مشابك الغسيل على الصندوق

مثال:



٢- صحن ،طبق بيض فارغ، اوراق مكورة او قطن لنقلها بالمشبك من  
الصحن لطبق البيض.

مثال:







### ٣- لعبة نشر الاوراق على حبل الغسيل

مثال:



### ٤- وضع المشبك مع اللون المطابق له .

مثال:





# اليوم السابع



نحتاج مقص اطفال

(اذا لم يتوفر كوني بجانبك يا أمي عند استخدام مقص غيره)

هيا بنا ندرب عضلاتي الصغرى



أمثلة على أنشطة القص البسيطة سهلة التنفيذ :







إدارة التعليم  
بالمدينة المنورة

## أسعية الرفاعي





## أ.سعية الرفاعي







## اليوم الثامن



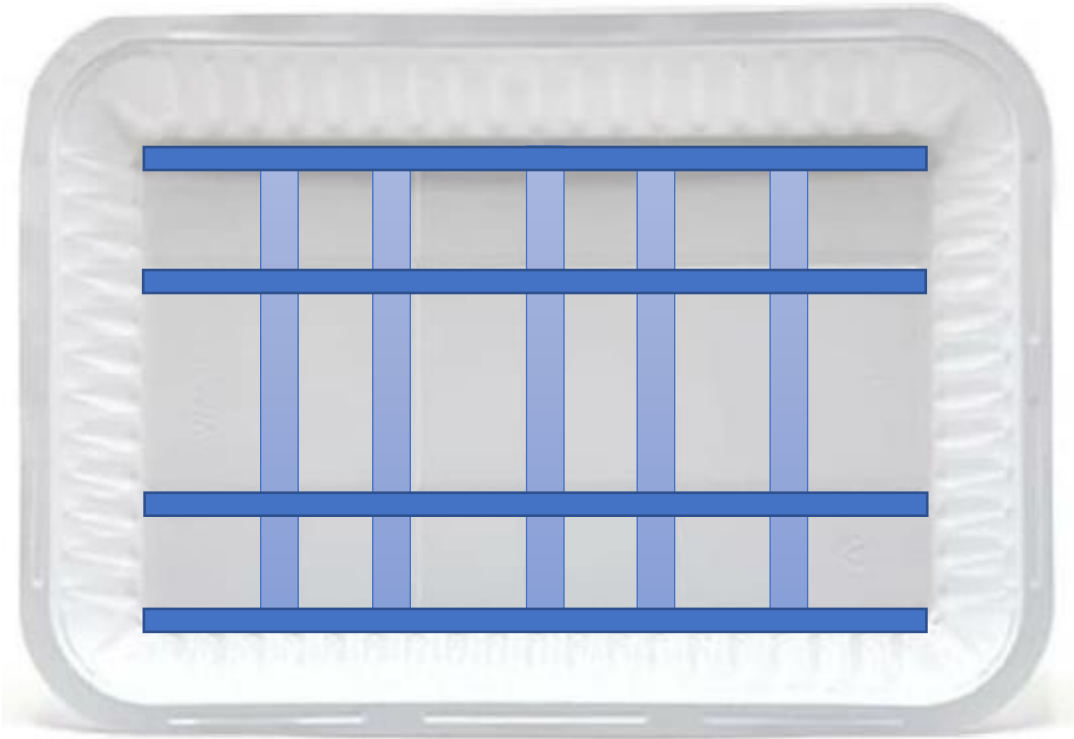
نحتاج قلم سبورة | صحون بلاستيكية



هيا بنا ندرّب عضلاتي الصغرى

كل ما نحتاج اليه الكتابة داخل الصحن بالمرور على الخطوط الموجودة داخله بقلم السبورة

**مثال:**







## اليوم التاسع



٢ / وعاء للماء



نحتاج أسفنجة

هيا بنا ندرّب عضلاتي الصغرى

كل ما نحتاج اليه نقل الماء عن طريق الأسفنجة من وعاء للأخر

**مثال:**





# اليوم العاشر



علبة مياة فارغة |



نحتاج قلم سبورة

هيا بنا ندرّب عضلاتي الصغرى

كل ما نحتاج اليه الكتابة حول علبة المياة بالمرور على الخطوط الموجودة فوقها بقلم السبورة

**مثال:**





"أنتهينا"



أمي العزيزة

أشكرك على جهدك، أحبك كثيرًا

"مجهود شخصي صنع بكل حب: أسمية الرفاعي."

