

جامعة القاهرة
معهد الدراسات والبحوث التربوية
قسم الإرشاد النفسي

دراسة فعالية الإرشاد النفسي العقلاني الانفعالي
والعلاج المتمركز على العميل
في علاج بعض حالات الإدمان بين الطلاب
في دولة الإمارات العربية المتحدة

(دراسة كLINيكية)

بحث مقدم من الطالبة
منى محمد صالح على العامري
للمحصل على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية
تخصص إرشاد نفسي

إشراف
أ.د جابر عبد الحميد جابر
أستاذ علم النفس التربوي
معهد الدراسات والبحوث التربوية
جامعة القاهرة

٢٠٠٠م - ١٤٢١هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شكر وتقدير

الحمد لله الذي وفقني في إنجاز هذا العمل العلمي ، ولا يسعني في هذا المقام إلا أن أتوجه بشكري وتقديري لكل من ساعدني في إنجازه ، وعلى الأخص أستاذي ومعلمي صاحب الفضل الكبير الذي أولاني كريم عنايته بإشرافه على الرسالة الأستاذ الدكتور جابر عبد الحميد جابر أستاذ علم النفس التربوي بمعهد الدراسات والبحوث التربوية بجامعة القاهرة لما خصصه لي من وقت في تعليمي وإرشادي وتوجيهي إلى ما فيه صالح البحث . فكان نعم الأستاذ والمشرف والعالم جزاه الله أطيب الجزاء وله مني جزيل الشكر والعرفان بالجميل والدعوات له بدوام الصحة والعافية .

كما أتقدم بجزيل الشكر إلى الأستاذ الدكتور علي السيد سليمان والذي ترفقني منذ أن كان هذا البحث مجرد فكرة إلى أن خرج إلى حيز الوجود فليسيادته مني كل الإعزاز والتقدير . كما أتقدم بشكري وتقديري للأستاذ الدكتور علاء الدين كفاقي أستاذ ورئيس قسم الإرشاد النفسي ووكيل المعهد لشئون الدراسات العليا والبحوث على توجيهاته فضلا عن تفضله بقبول مناقشة هذه الرسالة .

وخالص شكري وتقديري للأستاذة الدكتورة صفاء الأعسر أستاذ علم النفس بكلية البنات جامعة عين شمس على كريم تفضلها بقبول مناقشتي . وأتقدم بشكري وتقديري إلى إدارة مكافحة المخدرات بإمارة الشارقة لتعاونهم مع الباحثة وإمدادها بالمعلومات اللازمة ومساعدتها في تذليل كافة العقبات التي كانت تقف عائقا أمام تطبيق الدراسة الميدانية .

وأخيرا أتوجه بالشكر والدعاء والتحية لأولئك الذين ساندوا الباحثة بدعوى مخلصنة أو بمصدر أو بمرجع علمي .. فلهم مني جزيل الشكر ، وأدعو الله أن يبارك فيهم ويجازيهم عني خير الجزاء ، ولا أنسى من وقف بجانبني ووجهني وساعدني من أفراد ومؤسسات علمية ، وأخص بالذكر الأخصائيين الاجتماعيين بمركز التأهيل الخاص بإمارة الشارقة الذين وقفوا مع البحث والباحثة ، فلهم مني وافر الشكر والتقدير وجزاهم الله أطيب الجزاء.

وشكري الكبير لأفراد عينة البحث الذين أعانوني بصدق والتزموا معي بحضور الجلسات العلاجية فإليهم مني جزيل الشكر والتقدير ، والدعاء لهم بالهداية والتوفيق في حياتهم .

وأسأل الله العلي القدير أن أكون قد وفقت في إنجاز هذه الرسالة ،،،

الباحثة

فهرس الموضوعات

الموضوع	الصفحة
فهرس الموضوعات.	أ- هـ
فهرس الجداول.	و- ط
فهرس الأشكال.	ي
الفصل الأول : الإطار العام للدراسة	
مقدمة.	١٠-١
مشكلة الدراسة ، وأهميتها.	٥-٢
تساؤلات الدراسة.	٨-٥
أهداف الدراسة.	٨
المفاهيم المستخدمة في الدراسة	٩
	١٠-٩
الفصل الثاني : الإطار النظري	
أولاً : العلاج النفسي العقلاني الانفعالي :	٦٨-١١
مقدمة للعلاج العقلاني الانفعالي.	٣٥-١٢
تعريف العلاج العقلاني الانفعالي.	١٣-١٢
أهداف العلاج العقلاني الانفعالي.	١٤-١٣
نظرية أليس في العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي.	١٤
نظرية ABC في العلاج العقلاني الانفعالي.	١٧-١٤
الفروض الكلينيكية والشخصية للعلاج العقلاني الانفعالي :	١٨-١٧
الفروض الخاصة بنظرية ABC .	٢٥-١٨
الفروض الخاصة بالمعرفة الوسيطة للاضطراب الانفعالي.	٢١-١٩
الفروض الخاصة بفنيات العلاج العقلاني الانفعالي.	٢٢-٢١
الفنيات المستخدمة في العلاج العقلاني الانفعالي :	٢٥-٢٢
فنيات معرفية.	٢٨-٢٥
فنيات عاطفية (انفعالية).	٢٦
	٢٧

(ب)

تابع فهرس الموضوعات

الموضوع	الصفحة
فنيات سلوكية.	٢٧
استراتيجيات العلاج المتبعة في العلاج العقلاني الانفعالي :	٢٨-٢٩
العلاج الفردي :	٢٩-٣٠
- مراحل عملية العلاج الفردي	٣٠-٣٥
ثانيًا : العلاج النفسي المتمركز على العميل :	٣٥-٤٩
مقدمة للعلاج المتمركز على العميل.	٣٥-٣٦
تعريف العلاج المتمركز على العميل.	٣٧
أهداف العلاج المتمركز على العميل.	٣٧-٣٨
نظرية الذات لروجرز.	٣٨-٤٠
نظرية الشخصية والسلوك لروجرز.	٤٠-٤٣
الفنيات المستخدمة في العلاج المتمركز على العميل.	٤٣-٤٦
العملية العلاجية المتمركزة على العميل.	٤٦-٤٩
ثالثًا : الإدمان :	٥٠-٦٨
مفهوم الإدمان.	٥٠-٥٦
أسباب الإدمان ودوافعه :	٥٦-٦٠
عوامل خاصة بشخصية المتعاطي.	٥٧-٥٩
العوامل البيئية.	٥٩-٦٠
العوامل الثقافية.	٦٠
العوامل الاقتصادية.	٦٠
علاج الإدمان :	٦١-٦٥
العلاج الطبي للإدمان.	٦٥
العلاج النفسي للإدمان.	٦٦-٦٧
العلاج الاجتماعي للإدمان.	٦٧-٦٨

(ج)

تابع فهرس الموضوعات

الموضوع	الصفحة
الفصل الثالث : الدراسات والبحوث السابقة	٦٩-١٠١
أولاً : دراسات تناولت العلاج العقلائي الانفعالي.	٧٠-٧١
ثانياً : دراسات تناولت العلاج المتمركز على العميل.	٧١-٧٢
ثالثاً : دراسات تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية للمدمنين.	٧٢-٨٧
رابعاً : خلاصة وتعقيب.	٨٧-١٠٠
خامساً : فروض الدراسة.	١٠١
الفصل الرابع : إجراءات الدراسة	١٠٢-١٥٠
مقدمة.	١٠٣
أولاً : عينة الدراسة.	١٠٣-١٠٥
ثانياً : أدوات الدراسة :	١٠٥-١٤٨
استمارة المقابلة الشخصية.	١٠٥-١٠٦
استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات.	١٠٦-١١١
مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.	١١١-١١٧
اختبار تفهم الموضوع (التات).	١١٧-١٢١
البرنامج العلاجي العقلائي الانفعالي.	١٢١-١٤١
البرنامج العلاجي المتمركز على العميل.	١٤١-١٤٨
ثالثاً : إجراءات التطبيق.	١٤٨-١٥٠
رابعاً : الأسلوب الإحصائي المستخدم.	١٥٠
الفصل الخامس : نتائج الدراسة وتفسيرها	١٥١-١٩٨
نتائج الفرض الأول.	١٥٢-١٦٦
نتائج الفرض الثاني.	١٦٦-١٦٩
نتائج الفرض الثالث.	١٦٩-١٧٢

تابع فهرس الموضوعات

الصفحة	الموضوع
١٧٢ - ١٨٠	نتائج الفرض الرابع.
١٨٠ - ١٨٥	نتائج الفرض الخامس.
١٨٥ - ١٨٨	نتائج الفرض السادس.
١٨٩ - ١٩٢	نتائج الفرض السابع.
١٩٣	نتائج الفرض الثامن.
١٩٤ - ١٩٥	تعليق عام.
١٩٦ - ١٩٨	ملخص عام لنتائج الدراسة.
١٩٩ - ٣٣٤	
الفصل السادس : الدراسة الكلينية	
٢٠٠ - ٢٠٤	- مقدمة.
٢٠٤ - ٢٢٤	- الحالة الأولى.
٢٢٥ - ٢٤٣	- الحالة الثانية.
٢٤٤ - ٢٦٤	- الحالة الثالثة.
٢٦٤ - ٢٨٤	- الحالة الرابعة.
٢٨٥ - ٣٠٨	- الحالة الخامسة.
٣٠٩ - ٣٣٢	- الحالة السادسة.
٣٣٣ - ٣٣٤	- التوصيات والتطبيقات التربوية.
٣٣٤	- البحوث المقترحة.
٣٣٥ - ٣٤٩	
مراجع البحث :	
٣٣٦ - ٣٤٤	أولاً : المراجع العربية.
٣٤٥ - ٣٤٩	ثانياً : المراجع الأجنبية.

نابح فهرس الموضوعات

الموضوع	الصفحة
ملاحق البحث :	٣٥٠-٥٠٠
ملحق (١) قائمة بأسماء الأساتذة المحكمين على أدوات البحث.	٣٥٢-٣٥١
ملحق (٢) استمارة المقابلة الشخصية.	٣٦٧-٣٥٣
ملحق (٣) استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات .	٣٧١-٣٦٨
ملحق (٤) ورقة إجابة استبيان أسباب ودوافع تعاطي المخدرات.	٣٧٣-٣٧٢
ملحق (٥) مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.	٣٧٨-٣٧٠
ملحق (٦) صور بطاقات اختبار تفهم الموضوع.	٣٩٠-٣٧٩
ملحق (٧) الأفكار اللاعقلانية لأليس ، وما يقابلها من أفكار بديلة عقلانية.	٣٩٧-٣٩١
ملحق (٨) بعض المعتقدات الخطأ الشائعة حول الذات ، وما يقابلها من معتقدات بديلة مناهضة	٣٩٩- ٣٩٨
ملحق (٩) بعض المعتقدات اللاعقلانية التي تتعلق بالمخدرات ، وما يقابلها من بدائل منطقية صائبة.	٤٠١-٤٠٠
ملحق (١٠) بعض المعتقدات اللاعقلانية التي تتعلق بالانزعاج الانفعالي ، وما يقابلها من بدائل منطقية صائبة	٤٠٣-٤٠٢
ملحق (١١) بعض المعتقدات والأفكار اللاعقلانية نحو المخدر ، والذات ، والمشكلات الانفعالية لدى بعض الحالات من مدمني المخدرات	٤٠٥-٤٠٤
ملحق (١٢) استمارة تقييم البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي.	٤٠٧-٤٠٦
ملحق (١٣) نموذج الجلسات العلاجية الخاصة بالبرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي.	٤٦١-٤٠٨
ملحق (١٤) نموذج المقابلات العلاجية الخاصة بالبرنامج العلاجي المتمركز على العميل.	٥٠٠-٤٦٢
ملخص الدراسة باللغة العربية.	٥٠٢-٥٠١
ملخص الدراسة باللغة الأجنبية.	I - III

(و)

فهرس الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٠٠-٩٤	يوضح بعض الدراسات التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية للمدمنين على المخدرات.	(١)
١٠٤	يوضح الفروق بين درجات أفراد المجموعات الثلاث على مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، وأبعاده الفرعية الثلاث في القياس القبلي.	(٢)
١٠٨	يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ، ومعامل الارتباط بين استبيان اسباب العودة لتعاطي المخدرات، واستبيان تعاطي المخدرات.	(٣)
١٠٩	يوضح معامل ثبات التجزئة النصفية لاستبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات (سبيرمان - براون ، جيتمان).	(٤)
١١٠	يوضح معامل ثبات ألفا للأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لاستبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات.	(٥)
١١١	يوضح الاتساق الداخلي لأبعاد استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات.	(٦)
١١٦	يوضح معامل ثبات التجزئة النصفية لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية،(سبيرمان - براون - جيتمان).	(٧)
١١٧	يوضح معامل ثبات ألفا للأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.	(٨)
١٣٦-١٣٠	يوضح محتوى البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي.	(٩)
١٤٤-١٤٣	يوضح محتوى البرنامج العلاجي المتمركز على العميل.	(١٠)
١٤٨-١٤٦	يوضح الفنيات المستخدمة في العلاج المتمركز على العميل.	(١١)
١٥٢	يوضح الفروق بين أسباب العودة لتعاطي المخدرات باستخدام اختبار "ت".	(١٢)
١٥٥-١٥٤	يوضح الأسباب الشخصية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات.	(١٣)
١٥٨-١٥٧	يوضح الأسباب الاجتماعية والاقتصادية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات.	(١٤)
١٦٣-١٦٢	يوضح الأسباب الثقافية والدينية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات.	(١٥)
١٦٥-١٦٤	يوضح الأسباب الأسرية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات.	(١٦)

(ز)

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٦٧	يوضح دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين القبلي والبعدي.	(١٧)
١٦٨	يوضح الفروق بين متوسطات درجات القياس القبلي والبعدي لأفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.	(١٨)
١٧٠	يوضح دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين القبلي والبعدي.	(١٩)
١٧١	يوضح الفروق بين متوسطات درجات القياسين القبلي والبعدي لأفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.	(٢٠)
١٧٣	يوضح دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة الضابطة على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياس البعدي.	(٢١)
١٨٠	يوضح دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياس البعدي.	(٢٢)
١٨٥	يوضح دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين البعدي والمتابعة.	(٢٣)
١٨٦	يوضح الدرجات الخام لأفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين القبلي والبعدي وقياس المتابعة.	(٢٤)
١٨٧	يوضح المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسين البعدي والمتابعة لأفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.	(٢٥)

(ح)

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٨٩	يوضح دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين البعدي والمتابعة.	(٢٦)
١٩٠	يوضح الدرجات الخام لأفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين القبلي والبعدي ومقياس المتابعة.	(٢٧)
١٩١	يوضح المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسين البعدي والمتابعة لأفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.	(٢٨)
١٩٣	يوضح دلالة الفروق بين أفراد المجموعتين التجريبتين على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياس البعدي.	(٢٩)
٢٠٤	يوضح نسبة الاتفاق بين المحكمين الأربعة على الاستجابات القبالية والبعدي للمفحوصين على اختبار تفهم الموضوع.	(٣٠)
٢٢٣	يوضح تحليل بطاقات اختبار T.A.T في التطبيقين القبلي والبعدي للحالة الأولى.	(٣١)
٢٤٢	يوضح تحليل بطاقات اختبار T.A.T في التطبيقين القبلي والبعدي للحالة الثانية.	(٣٢)
٢٦١	يوضح تحليل بطاقات اختبار T.A.T في التطبيقين القبلي والبعدي للحالة الثالثة.	(٣٣)
٢٦٣	يوضح المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات أفراد المجموعة التجريبية الأولى في التطبيقين القبلي والبعدي.	(٣٤)
٢٨٣	يوضح تحليل بطاقات اختبار TAT في التطبيقين القبلي والبعدي للحالة الرابعة.	(٣٥)
٣٠٧	يوضح تحليل بطاقات اختبار TAT في التطبيقين القبلي والبعدي للحالة الخامسة.	(٣٦)

(ط)

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٣٢٧	يوضح تحليل بطاقات اختبار TAT في التطبيقين القبلي والبعدي للحالة السادسة.	(٣٧)
٣٢٩	يوضح المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنت استجابات أفراد المجموعة التجريبية الثانية في التطبيقين القبلي والبعدي.	(٣٨)
٣٣١	يوضح المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات أفراد المجموعتين التجريبتين في التطبيقين القبلي والبعدي.	(٣٩)

(ي)

فهرس الأشكال

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
١٦٩	يوضح متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين القبلي والبعدى.	(١)
١٧١	يوضح متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين القبلي والبعدى.	(٢)
١٨٨	يوضح متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين البعدى والمتابعة.	(٣)
١٩٢	يوضح متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين البعدى والمتابعة.	(٤)
٢١٠	يوضح البروفيل النفسى للحالة الأولى قبل العلاج وبعده.	(٥)
٢٣٠	يوضح البروفيل النفسى للحالة الثانية قبل العلاج وبعده.	(٦)
٢٤٩	يوضح البروفيل النفسى للحالة الثالثة قبل العلاج وبعده.	(٧)
٢٦٩	يوضح البروفيل النفسى للحالة الرابعة قبل العلاج وبعده.	(٨)
٢٩١	يوضح البروفيل النفسى للحالة الخامسة قبل العلاج وبعده.	(٩)
٣١٤	يوضح البروفيل النفسى للحالة السادسة قبل العلاج وبعده.	(١٠)

الفصل الأول الإطار العام للدراسة

- مقدمة.
- مشكلة الدراسة، وأهميتها.
- تساؤلات الدراسة.
- أهداف الدراسة.
- المفاهيم المستخدمة في الدراسة.

مقدمة :

إن مشكلة تعاطي المخدرات وإدمانها ، بالصورة التي تعرفها المجتمعات الحديثة لم تعد بالبساطة التي كانت عليها منذ عدة عقود ؛ سواء من حيث عدد المواد المستخدمة في التعاطي ، أو من حيث أخطار هذه المواد على الصحة البدنية والنفسية للمواطنين ، أو على مسيرة الحياة الاجتماعية بصورتها السوية ، أو من حيث كفاءة شبكات التوصيل والاتصال الإجرامية التي توضع في خدمة هذه المخدرات ، أو من حيث ضخامة الثروة والقوى الموظفة إجرامياً في تشيبتها ؛ ومن ثم لم تعد تنفع في مواجهتها ردود أفعال الغضب الاجتماعي مقرونة بالاجتهادات العفوية (الأمنية أساساً) الصادرة عن العاملين في جهاز الدولة ، أيّاً كانت مواقعهم وسلطاتهم. (مصطفى سويف ، ١٩٩٦ ، ص ٢٥٢).

ولاشك أن الإدمان لا يعد مرضاً واحداً ولا مشكلة واحدة ولا خطراً واحداً ، ولكنه مجموعة أمراض وعدة مشكلات وأخطار كثيرة ، حيث يوجد فيه المرض النفسي والمرض العقلي والأمراض العضوية ، كما أن الإدمان ليس مشكلة مرضية فحسب وإنما هو مجموعة من المشكلات التربوية والتعليمية والأخلاقية والسياسية والاجتماعية والاقتصادية ، بالإضافة إلى مشكلاته الصحية . ولذلك فإن الإدمان لا يعد مشكلة المدمن وحده ، وإنما هو مشكلة الأسرة والمجتمع ، حيث يتدهور البنيان الاجتماعي والاقتصادي والثقافي لكل من الأسرة والمجتمع. (أنور العمروسي، د.ت ، ص ٦٣).

ومن المعروف أن تأثير المخدرات بأنواعها على عقل الإنسان أمر ثابت ، فقد ثبت عن طريق الدراسات العلمية والبحوث أن تعاطي الحشيش يؤدي إلى تشتت فكر الإنسان وإلى إضعاف نشاطه الذهني وانخفاض كفايته العقلية ، بالإضافة إلى الأعراض الجانبية التي تحدثها المخدرات ؛ فهي تسبب أمراضاً كثيرة ، مثل : تليف الكبد والالتهاب الرئوي والإصابة بالسل ، كما تسبب اختلالاً في إدراك الزمن وتقدير المسافات ، بالإضافة إلى إصابة المتعاطي بأفكار جنونية وتخيلات وهلاوس وعدم القدرة على معرفة الاتجاهات ، كما أن الأفيون والعقاقير المخدرة الأخرى تؤدي إلى حدوث أعراض الحرمان بعد الانقطاع عن تناول المخدر وعدم الحصول على الجرعة التي تشبع رغبته ، حيث يصاب المدمن بتشنجات رهيبية يعقبها اضطرابات ربما تؤدي بالشخص إلى الوفاة. (جابر بن سالم وآخرون ، ١٩٩١ ، ص ٢٣٤).

وتدل الحقائق والإحصاءات العلمية التي أجريت على المدمنين على جسامه الأخطر التي تلحق بالفرد والمجتمع من جراء انتشار المخدرات على الصعيدين المحلي والدولي ، فالضحايا كثيرون والمشكلات ضخمة ، وهي تزداد تفاقماً عاماً بعد عام ، والأرقام تدل على استفحال الداء وضرورة إيجاد الحلول الجذرية للمكافحة والوقاية والعلاج ، فلقد انتشر الإدمان على جميع المستويات وفي مختلف فئات المجتمع. (جابر بن سالم وآخرون ، ١٩٩١ ، ص ٤٢).

ونتيجة لانفتاح دولة الإمارات العربية المتحدة على العالم : تجارياً واقتصادياً وسياحياً فقد جعلها ذلك عرضة لبعض المشكلات الاجتماعية المناهية للعادات المحافظة في هذه الدولة . ومن تلك المشكلات تعاطي المخدرات وحيازتها فقد أصبحت مشكلة حقيقية وعميقة الجذور في المجتمع الإماراتي ، حيث انتشر تعاطي المخدرات بشكل سريع ووسط الأحداث والشباب في دولة الإمارات العربية المتحدة . (أحمد الحمادي ، ١٩٩٣ ، ص ٢٨٣)

وقد أتاح المؤتمر العالمي للمخدرات والذي انعقد في "أبوظبي" عام ١٩٩٢ ، فرصة التعرف - عن كثب - على ضخامة المشكلة وجسامتها ، حيث أشار الخبراء في هذا المؤتمر إلى إقبال المراهقين والفتيان ، والفئات الاجتماعية التي لا تتوافر لها مقومات مادية كافية -على شم المذيبيات الطيارة ، والتي يندرج تحتها شم "البنزين" و "الصمغ" و"سوائل التنظيف" ، وهي أدنى مراتب المخدرات ، وإن كانت لا تقل في خطورتها وتأثيرها على الإنسان عن تأثير المواد المخدرة الأخرى. وبالطبع فإن هذه المواد يسهل الحصول عليها ، وتعد بدايات انتشار المخدرات في منطقة الخليج العربي بشكل واسع ، فقد كانت تمثل مواد المخدرات المستعملة ، والتي تبعثها حاجة المدمنين إلى مواد أكثر تأثيراً ؛ مثل الحشيش ، ثم الهيروين والكوكايين. (أحمد فؤاد عباس ، ١٩٩٣ ، ص ٣٠).

وينظر في عدد من البلدان إلى علاج متعاطي المخدرات كما لو كان لا يزيد ولا ينقص عن تطهير الجسم من الآثار السمية للمخدر ، في حين أن هذا التطهير من الآثار السمية لا يزيد على أن يكون جزءاً من عملية شاملة تضم العلاج والتأهيل ؛ وذلك أن العلاج الذي ينطبق فيه الاسم على المسمى إنما هو أسلوب متعدد النظم يتم خلاله التعامل مع المدمن فسيولوجياً وسيكولوجياً ، وكذلك من الناحيتين : النفسية الاجتماعية والاجتماعية الخالصة ؛ ومن ثم فلن يكون العلاج مجدياً إلا إذا أدخل في اعتباره كل المشكلات التي هي اجتماعية بطبيعتها وتعلق ببيئته. (مصطفى سويف ، ١٩٩٠ ، ص ١٦-١٧).

ويذكر سعد المغربي (١٩٨٦) عن روبرت روزر أن برنامج العلاج الذي يوضع بالنسبة للمدمنين ينبغي أن يهتم فيه بالشخصية الفردية لكل مدمن ، فإن كثيراً من الحالات تحتاج إلى العلاج النفسي ، كما أن المدمن بعد خروجه من المستشفى يبدو في حاجة إلى نوع من إعادة التكوين والتأهيل في نواح عديدة من حياته الاجتماعية والأسرية. وهكذا يتبين لنا من وراء هذه الإشارات والظواهر أن طبيعة اللفتة على المخدر والرغبة في زيادة الكمية وحتى الأعراض الفسيولوجية المترتبة على الانقطاع - ليست قائمة فحسب على التغييرات الفسيولوجية التي يحدثها المخدر . وإنما تعد الحاجة النفسية للمخدر دافعاً أساسياً في ظاهرة الإدمان. وبعبارة أخرى فإن الاشتياق واللفتة تتضمن شيئاً أبعد من مجرد إزالة التوترات البدنية أو مجرد الشعور بتحقيق ما كان يجب تحقيقه. إنها تتضمن طلب الإشباع كخبرة نفسية ذاتية وشيئاً خاصاً.

وبالتالي؛ فإن المدمن الحقيقي لا يرضيه مجرد الحصول على جرعة المعتادة من المخدر التي تمنع أعراض الانقطاع ، ولكنه يكون متشوقاً ومثلهفاً لخبرة النشوة واللذة التي يستشعرها من التخدير ؛ ولكون التخدير علاجاً سطحياً زائفاً لمشكلة المدمن النفسية ، نجد ظاهرة التناقص في كفاية المخدر لتحقيق الشعور باللذة والنشوة ؛ مما يعني زيادة الجرعة المعتادة. فالأصل والحقيقة المهمة في ظاهرة الإدمان ، هي كما ذكر سعد المغربي (١٩٨٦) عن ساندر رادر تحقيق النشوة والسرور عن طريق المخدر ، أو بعبارة أخرى التخفف من حالة الاكتئاب التي يعانيها المدمن ، وليس مجرد إزالة التوترات الفسيولوجية الناشئة من تأثيرات نقص المخدر.

وهكذا يبدو أن الجوهر الأصلي للصورة التي تقوم عليها ظاهرة الإدمان هو ما يحدثه المخدر من تغير في صورة الذات ، وتكوين الأنا لدى المدمن وما يتصل بها من اهتمامات. فصورة الذات لدى المدمن - في التخدير - تبدو صورة جميلة قوية مرضية، والأنا يحقق اعتباره لذاته على أعلى مستوى ، ولكن هذه الطريقة تتضمن تحولاً في أسلوب حياة الفرد من النظام الواقعي للأنا إلى النظام التخديري التخيلي. ومن ثم تصبح الحاجة إلى المخدر مسألة مهمة وحيوية وضرورية ، كما تصبح اللفتة عليه شديدة ، وبغيابه تعود الصورة الضئيلة لكل من الذات والأنا إلى الظهور ؛ مما يفزع المدمن ويوقعه في براثن الألم والاكتئاب والتوتر ، والقلق المصحوب بتغيرات فسيولوجية بعضها ناشئ من هذه الحالة النفسية وبعضها الآخر ناشئ من عدم التوازن الفسيولوجي لانقطاع المخدر، فيفزع من جديد إلى تعاطي المخدر. (سعد المغربي ، ١٩٨٦ ، ص ٢٨-٢٩).

مشكلة الدراسة وأهميتها :

إن تعاطي الأفيون والمخدرات عامة خارج نطاق الظروف والأوضاع القانونية والاجتماعية ، يعد مشكلة من حيث هو تعبير عن المعاناة الإنسانية وكفاحها ضد هذه المعاناة، ومن ناحية أخرى يدل ويفصح عن الحاجة العريضة للبحث والدراسة وضرورة اتخاذ الجهود والتدابير الوقائية والعلاجية ، وهكذا يبدو لنا أن تعاطي الأفيون مشكلة نفسية في المقام الأول، هذا بالإضافة إلى المشكلات الأخرى المترتبة على التعاطي من النواحي القانونية والاجتماعية والبدنية. (سعد المغربي ، ١٩٨٦ ، ص ٩٥).

وقد ظهرت هذه المشكلة في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال تزايد أعداد المدمنين ، وانتكاس أغليبيتهم بعد تلقيهم العلاج الطبي الكامل وتطهير أجسامهم من السموم ، كما تظهر هذه المشكلة من خلال عدد المستشفيات الحكومية والخاصة والمصحات العلاجية لمدمني المخدرات ، وافتقاد هذه المؤسسات العلاجية إلى خدمات الإرشاد والعلاج النفسي، والاعتماد على العلاج الطبي اعتماداً كلياً إلى حد ما.

هذا في الوقت الذي لا توجد دراسات دقيقة وشاملة لقياس حجم وخطورة الإدمان بدولة الإمارات العربية المتحدة ، حيث إن كل ما تم في هذا الشأن هو دراسات جزئية لبعض أوجه المشكلة ، وذلك لتعدد المعلومات المطلوبة وعدم وجود جهاز يكون مسئولاً عن توفير تلك المعلومات ، رغم أهميتها وضرورتها لإعداد خطة مقارنة قومية ، وتحديد الاستراتيجيات والسياسات اللازمة لتنفيذ تلك الخطة. (ساهر رشاد ، ١٩٩٧ ، ص ٢٧٢).

وتتضح أهمية الدراسة الحالية من خلال تناولها لفئة مهمة من المجتمع وهي فئة الشباب ، حيث أوضحت العديد من الدراسات التي أجريت في مجتمع الإمارات بأن تعاطي المخدرات ينتشر بين أفراد الفئة العمرية المحصورة ما بين (١٨-٢٩) سنة ، ومعظم أفراد هذه العينة من المتعاطين المتمرسين الذين يعاقرون الأنواع شديدة التأثير ، ويتعاطون أكثر من صنف ، كما يشيع التعاطي بين الأفراد ذوي المستوى التعليمي المتوسط والثانوي بصورة أكبر من المستويات العليا. وتتراوح أعمار بدء التعاطي من (١٥-٢٢) سنة ، وقد تمت المحاولات الأولى لتعاطي الحشيش بالنظر إلى الاعتقاد السائد بأن الحشيش لا يؤثر سلبياً على صحة الفرد ، ويمنح متعاطيه -في الوقت ذاته- نوعاً من السعادة والانتعاش ، وهو الأكثر تعاطياً ، وبالأخص بين شلة الأصدقاء المقربين. (هاشم سرحان، ١٩٩٦ ، ص ٣١٧ - ٣١٨).

وقد أكدت دراسة علي النعيمي وآخرين (١٩٩٧) أن المتعاطين يبدعون في تعاطي المخدرات من سن ١٣,٨ (ثلاث عشرة سنة وثمانية أشهر) ، وأن الذكور من المواطنين يمثلون أكثر الفئات تعاطياً للمنشطات والمخدرات والشيشة ، وأن إناث المرحلة الإعدادية أكثر فئات الإناث تجريباً للمخدرات. أما بالنسبة لذكور الجامعة والمرحلة الإعدادية فهم أكثر فئات الذكور تجريباً للمخدرات.

وبالرغم من أن ظاهرة تعاطي المخدرات ليست جديدة على مجتمع الإمارات حيث إن هذه الظاهرة كانت موجودة ومعروفة من قبل- فإنها أخذت أبعاداً جديدة في المرحلة الراهنة ، فمن الشائع أن المخدرات كانت منتشرة في الماضي بين فئات اجتماعية محدودة تتصف بأنها من العمالة الوافدة غالباً ، وبين العاطلين عن العمل ، كما كانت تنتشر بين المشردين والمنبوذين اجتماعياً ، أو بين أولئك الذين يعيشون في أسر تعاني من التفكك الأسري وما شابه ذلك ، ولكنها باتت الآن تنتشر بين جميع فئات المجتمع ؛ فهي موجودة بين المواطنين مثلما هي موجودة بين الوافدين ، وهي منتشرة بين المتعلمين كما هي منتشرة بين الأميين ، بين الأغنياء كما هي بين الفقراء ، بين الأبناء الذين ينتمون إلى أسر مفككة كما هي منتشرة بين الأبناء الذين ينتمون إلى أسر طبيعية ومتماسكة. وهي أمور تزيد من خطورة المشكلة وصعوبة حلها ، إذ لو أنها محصورة بين فئة دون أخرى من فئات المجتمع ، لأمكن حصرها ودراسة حالتها ، والوصول إلى حل مشاكلها التي أدت بها إلى التعاطي. (محمد السويدي وعبد الله بوشهاب ، ١٩٩٠ ، ص ١٣).

وهذا ما تؤكدته دراسة عاكف صوفان (١٩٩٧) التي أشارت نتائجها إلى أن جرائم تعاطي المخدرات والمسكرات تعد من أكثر الجرائم انتشاراً في المجتمع الإماراتي ، وقد احتلت المرتبة الثانية من حيث الأهمية والوزن النسبي " من وجهة نظر أفراد عينة الدراسة الكلية " . (ص ٣٧٨).

ونظراً للتحويلات التي تمت في السنوات الأخيرة في دولة الإمارات من حيث ازدياد أعداد المتعاطين ، وتعدد أنواع المخدرات المستخدمة ، وانتشارها بين فئات اجتماعية لم تكن قد انتشرت بينها من قبل -فقد أصبحت الحاجة تدعو إلى إجراء دراسات عن تعاطي المخدرات في الدولة ، تستوعب التغيرات التي تمت ، حيث يستزايد القلق في المجتمع الإماراتي يوماً بعد يوم من جراء اتساع ظاهرة تعاطي المخدرات بين قطاعات المجتمع المختلفة لاسيما الشباب ؛ مما بات يهدد سلامة المجتمع بكل فئاته ، إذ إن ضرر التعاطي لا ينحصر في الفرد المتعاطي فحسب من حيث عمله وصحته ومستقبله ، وإنما يتعداه إلى

أفراد أسرته من أزواج وأمهات وأطفال ، وعلى الأفراد الذين يتعاملون معه يومياً ، سواء في الحي أو العمل أو المدرسة ، حيث يصبح وجوده بينهم خطراً عليهم من حيث إمكانية انجرافهم خلفه في تعاطي المخدرات. (محمد السويدي وعبد الله بوشهاب ، ١٩٩٠ ، ص ١٣-١٤).

ولذلك تتمثل أهمية البحث الحالي في ناحيتين ؛ أولاهما نظرية وتظهر في تغطية بعض جوانب القصور في مجال الدراسات النظرية التي تناولت مدمني المخدرات في دولة الإمارات العربية المتحدة . والثانية تطبيقية وتظهر في الاستفادة من نتائج هذه الدراسة، واستخدامها في مجال الإرشاد والعلاج النفسي فيما يختص بمدمني المخدرات.

تساؤلات الدراسة :

في ضوء ما سبق تتحدد مشكلة البحث في الأسئلة التالية :

- ١- ما الأسباب التي يمكن أن تؤدي إلى انتكاس المدمن وعودته إلى المخدر بعد فترة من الانقطاع والعلاج التام داخل المصحات؟
- ٢- ما مدى فعالية أسلوب الإرشاد العقلائي الانفعالي في علاج بعض حالات المدمنين العائدين لتعاطي المخدرات في دولة الإمارات؟
- ٣- ما مدى فعالية أسلوب العلاج المتمركز على العميل في علاج بعض حالات المدمنين العائدين لتعاطي المخدرات في دولة الإمارات؟
- ٤- هل توجد فروق دالة إحصائياً في القياس البعدي بين أفراد مجموعة العلاج العقلائي الانفعالي والمجموعة الضابطة على مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ؟
- ٥- هل توجد فروق دالة إحصائياً في القياس البعدي بين أفراد مجموعة العلاج المتمركز على العميل والمجموعة الضابطة على مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ؟
- ٦- هل توجد فروق دالة إحصائياً في القياس البعدي بين أفراد مجموعة العلاج العقلائي الانفعالي ، وأفراد مجموعة العلاج المتمركز على العميل على مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ؟

أهداف الدراسة :

تحاول هذه الدراسة الوصول إلى الأهداف الآتية :

١- تحديد ماهية الأسباب التي يمكن أن تؤدي إلى انتكاس المدمن وعودته إلى المخدر بعد فترة من الانقطاع والعلاج التام داخل المصحات.

٢- التعرف على مدى فعالية العلاج النفسي العقلاني الانفعالي في علاج بعض الحالات من المدمنين العائدين لتعاطي المخدرات في دولة الإمارات .

٣- التعرف على مدى فعالية العلاج النفسي المتمركز على العميل في علاج بعض الحالات من المدمنين العائدين لتعاطي المخدرات في دولة الإمارات .

المفاهيم المستخدمة في الدراسة :

١ - العلاج النفسي العقلاني الانفعالي : Rational - Emotive Therapy

هو منحى إرشادي علاجي يتناول دراسة الإنسان ككل عن طريق الأساليب الانفعالية والمنطقية ، من أجل مساعدته على الشعور بالسعادة وتحقيق الذات والعيش بشكل مبدع ، ويؤكد هذا الاتجاه على ضرورة تقبل الإنسان لكل ما فيه من مظاهر النقص ، وعلى قدرة هذا الإنسان على توجيه نفسه وتقرير مصيره. (رمضان محمد القذافي ، ١٩٩٢ ، ص ٢٣١).

والتعريف الإجرائي للعلاج العقلاني الانفعالي الذي تتبناه الدراسة يتحدد في ضوء ما يتضمنه البرنامج الإرشادي الذي أعدته الباحثة من طرائق و فنيات إرشادية .

٢ - العلاج النفسي المتمركز على العميل : Client - Centered Therapy

هو شكل من أشكال العلاج النفسي والإرشاد ، والذي تطور على يد كارل روجرز . وهي طريقة غير مباشرة في العلاج ، ولا تتضمن أية محاولة لتقديم تشخيص للمرض أو التفسير أو الإقناع ، وهدفها خلق جو من الحمو والتقبل والعطف والذي من خلاله يكون العميل منطلقاً في اكتساب الاستبصار داخل ذاته ليتمكن من تحريك إمكانياته في اتجاه حل مشكلاته. (فرج عبد القادر طه وآخرون ، د.ت ، ص ٣٠٢) .

والتعريف الإجرائي للعلاج النفسي المتمركز على العميل الذي تتبناه الدراسة يتحدد في ضوء ما يتضمنه البرنامج الإرشادي الذي أعدته الباحثة الحالية من فنيات إرشادية .

٤- الإدمان:

اعتماد سيكولوجي - وفي بعض الحالات فسيولوجي أيضاً - على تعاطي الخمر والعقاقير المخدرة والدخان وبعض المواد الأخرى . والمعيار في حدوث الإدمان هو :

- اللهفة إلى زيادة الجرعة وذلك بسبب ارتفاع مستوى الطاقة .

- الانسحاب الشديد أو الانصراف عن كثير من الأنشطة .

- ظهور أعراض معينة إذا خفضت جرعات المادة المتعاطاة أو إذا توقفت .

وفي الطب النفسي يحل مصطلح " الاعتماد على المواد المخدرة " Substance Dependence على مصطلح الإدمان (جابر عبد الحميد وعلاء الدين كفاقي ، ١٩٨٨ ، ص ٥٩) .

وسوف تحدد الباحثة مفهوم الإدمان في الدراسة الحالية بالنسبة للأفيون ومشقاته وفقاً لتعريف مصطفى سويف (١٩٩٦ : ١٧) بأنه التعاطي المتكرر لهذه المواد النفسية ، لدرجة أن المدمن يكشف عن انشغال شديد بالتعاطي ، وعجزه عن الانقطاع عنه ، بحيث أنه كثيراً ما تظهر عليه أعراض الانسحاب إذا ما حاول ذلك . وبذلك تصبح حياة المدمن تحت سيطرة التعاطي إلى درجة تصل إلى استبعاد أي نشاط آخر .

الفصل الثاني "الإطار النظري"

- العلاج النفسي العقلاني الانفعالي.
- العلاج النفسي المتمركز على العميل.
- الإدمان.

مقدمة :

تتناول الباحثة في هذا الفصل كلا من المفاهيم المستخدمة في الدراسة ، وتتضمن هذه المفاهيم العلاج العقلاني الانفعالي ، والعلاج المتمركز على العميل ، والإدمان ، وسوف تتعرض الباحثة لكل من هذه المفاهيم من حيث المنشأ والأصول العلمية .. إلخ ، وتعرض الباحثة فيما يلي لكل من هذه المفاهيم بشيء من التفصيل :

أولاً: العلاج العقلاني الانفعالي :

للعلاج العقلاني الانفعالي جانبان أساسيان هما : مساعدة الأفراد على التغلب على اضطراباتهم المعرفية السلوكية العاطفية ، ومساعدتهم على السعي بفاعلية للتوصل إلى حياة أكثر سعادة ، وإلى الوجود الذي يتسم بقدر أكبر من تحقيق الذات ، كما أنه يشجع المرضى على الاختيار الجيد والفعال للطرق المؤدية إلى تحقيق الذات ، والتمكن من حل مشكلات هذا التحقيق ، والقبول غير المشروط للذات والآخرين ، واللجوء إلى تصميم الحلول وإعادة تصميمها عند الضرورة .

كما يسعى العلاج العقلاني الانفعالي إلى تحقيق العلاج الفعال؛ ولذلك فإنه يتجنب فنيات العلاج غير الفعالة مثل التداعي الحر ، وتحليل الأحلام المكثف ، والعلاقة الحميمة بين المعالج والعميل والسرد اللانهائي لمشكلات العميل ، وخبراته في المراحل المبكرة ، كما أنه يتجنب الانغماس الزائد في المعتقدات اللاعقلانية ، واستبدال التفكير والرؤية الإيجابية بها. (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Lary Hill ، 1993 ، P25).

ويشير إليس Ellis إلى أن جوهر العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي يتلخص في أن الأشخاص يميلون إلى أن يكونوا مضطربين عصابياً عندما يصرون على التمسك بالمعتقدات اللاعقلانية، وأن الأشخاص يعرضون أنفسهم للاضطراب العصابي ، ليس بسبب عدم تقبل الآخرين لهم ولكن لاعتقادهم بأن عدم تقبل الآخرين لهم شيء فطبيع، وإن المعالج النفسي البارع ، يلجأ -في معظم الأحوال- إلى تشجيع مرضاه وإقناعهم بأن يسلكوا على نحو مخالف لما يثير مخاوفهم اللاعقلانية ؛ وذلك حتى يعمل هذا السلوك كمقابل فعال للأفكار المغروسة في نفوسهم ، والتي تحول بينهم وبين عمل شيء ما. كما يجب ألا يكتفي المعالج الكفاء بمقاومة هذه المعتقدات فحسب ، وإنما عليه أن يبحث عن الفلسفات الخاصة بهذه المعتقدات أو التي تكمن وراءها.

ولا يتجاهل العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي مشاعر الأشخاص ، وإنما يقوم بتعريف الأشخاص كيفية تقليل مشاعرهم الهدامة وغير الصحية ، مثل : الفزع ، والاكتئاب ، والغضب الجامح، وتشجيع المشاعر السلبية ذات الآثار القوية، مثل : الحزن والتعاسة ، وكلها أمور يعتبرها العلاج العقلاني الانفعالي بناءة وصحية متى كان بمقدورها إيقاظ الخبرات والذكريات غير المرغوبة وتنشيطها لإحداث المواجهة المطلوبة. (إليس Ellis ، 1994 ، P157-158).

تعريف العلاج العقلاني الانفعالي :

هو طريقة حديثة من طرق العلاج النفسي ، وتقتزن نظرية العلاج العقلاني الانفعالي باسم ألبرت إليس Ellis -عالم النفس التحليلي الأمريكي- الذي صاغ أسس تلك النظرية في واحد من أهم مؤلفاته ، وهو كتاب "العقل والانفعال في العلاج النفسي" Reason & Emotion in Psychotherapy ، وفيه يقرر إليس Ellis أن سلوك الفرد -أي فرد- في موقف معين هو خليط من العقلانية واللاعقلانية في آن واحد؛ وذلك لأن الأفراد يسلكون في مواقف الحياة المختلفة وفقا لما يدركون ويعتقدون نحو موقف معين ، لذلك فالاضطراب في الانفعالات ينتج عادة عن الاضطراب في الإدراك وعدم منطقية التفكير، ولأن التفكير والانفعال عمليتان غير منفصلتين بل متداخلتين ، فما يسمى "تفكير" يتكون من عناصر غير ذاتية ، وهو موقف يتميز باللاتحيزية ، أما ما يسمى "انفعال" فهو موقف تحيزي تغلب عليه الذاتية في إدراك الأمور ، ويرى إليس Ellis أن ما هو "عقلاني" يمكن أن يصبح "انفعالياً" ، كما أن "انفعالات" الفرد يمكن -وتحت ظروف عمليات معينة- أن تصبح "فكرًا" .

والعنصر الجوهرى في نظرية "العلاج العقلاني الانفعالي" هو أن السلوك الانفعالي للفرد ينتج عن حوار داخلي ، فما يتولد من أفكار في وجدان الفرد حول موضوع معين ، هو الذي يكون مادة انفعالاته نحو هذا الموضوع ، فالفرد يفكر بكلمات وجمل ذاتية ، وما يوحىه الفرد لنفسه -أثناء هذا الحوار الذاتي- من مدركات وتصورات هو الذي يلون انفعالاته الخاصة ، ويشكل سلوكه في الموقف . (فرج عبد القادر طه وآخرون ، د.ت ، ص ٢٩٩-٣٠٠). فالمشكلات والاضطرابات العاطفية تنشأ نتيجة المواقف الخطأ والمشوهة ، والمعتقدات التي تؤدي إلى انهزامية الذات. وهذه الأفكار والمعتقدات الخطأ يتم التعبير عنها -دائماً- على هيئة "عبارات داخلية" ، ومثال ذلك : أن يحدث الفرد ذاتاً بـ "أنه من الأفضل أن أتجنب المصاعب بدلاً من مواجهتها".

وفي عملية العلاج يتم الكشف عن هذه المعتقدات اللاعقلانية عن طريق المواجهة المباشرة ومن ثم تغييرها ؛ حيث يوضح المعالج للفرد أن المشكلات التي يعانيها هي نتاج لهذه المعتقدات التي يتم تغييرها باستخدام الفنيات السلوكية. (روبرت جولدنسون Robert Goldenson ، 1984 ، P 620) .

والأسلوب العقلاني الانفعالي نوع من التعليم النشط المباشر ، إذ إنه المرحلة المبدئية من العلاج يتقلد المرشد دورا تعليميا إيجابيا ، يعيد من خلاله تعليم العميل ، ويوضح له الأساس غير المنطقي لما يعانيه من اضطرابات ، وكيف أن هذه الاضطرابات سوف تستمر طالما استمرت أحاديث الذات الداخلية تعمل عملها .

وينبغي على المعالج الكفاء أن يكشف للعميل بصفة مستمرة هذه الأفكار والأحاديث النفسية الداخلية غير المنطقية ، وذلك من خلال إبرازها بصورة واضحة لتصبح في مستوى الانتباه والوعي لدى العميل ، وبيان كيف تسبب الاضطراب وتثبته ، وتوضيح العلاقة غير المنطقية وغير الدقيقة بين هذه الأحاديث الذاتية لديه ، وتعليم العميل كيف يعيد النظر في تفكيره ، وكيف يتحدى ويناقض هذه الأحاديث ويعيدها ويكررها في صورة أكثر منطقية حتى يتم إدخال الأفكار المنطقية الجديدة . (س.هـ. باترسون ، ترجمة حامد الفقي ، ١٩٨١ ، ص ١٨٧-١٨٨)

أهداف العلاج العقلاني الانفعالي :

وضح إليس Ellis الهدف الرئيسي للعلاج العقلاني الانفعالي بالشكل المفضل Preferential RET ، وهو تشجيع العميل على إحداث تغير فلسفي عميق في مجالين رئيسيين هما: اضطراب الذات ، واضطراب القلق . ويتضمن ذلك مساعدة العميل -قدر الإمكان من الناحية الإنسانية - على التخلي عن هذه المجموعات اللاعقلانية لأفكاره واستبدال التفكير العقلاني بها ، وأيضاً مساعدته على السعي لتحقيق أهدافه الرئيسية طويلة الأمد ، وتقبل ذاته قدر الإمكان ، واكتساب المهارات التي يستطيع استخدامها كعميل في مرحلة لاحقة ، لتجنب حدوث مزيد من الاضطرابات في المستقبل. (إليس Ellis ، 1987 ، P 44) .

نظرية إليس في العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي:

لقد أوضح إليس Ellis نظريته في العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي في اثنتي عشرة نقطة (١٢) مهمة ، تتلخص فيما يلي :

١- استخلص إيليس Ellis بعض المبادئ الأساسية التي يقوم عليها العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي من بعض مبادئ العديد من المفكرين اليونان والفلاسفة الرومان من العصر القديم ، إلى جانب بعض تعاليم بعض فلاسفة العصر الحديث أمثال إيمانويل كانت Immanuel Kant و جون ديوي John Dewey و بيرتراند راسل Bertrand Russell ، ومن ثم قام بتطويع هذه الخلاصات الفكرية وتطويرها كي تستخدم في مجال العلاج النفسي الفردي والجماعي.

٢- قام إيليس Ellis بتجريب أساليب العلاج النفسي على عملائه ، وتمثلت تلك الأساليب في التحليل النفسي ، والعلاج المتمركز على العميل ، والعلاج الكهربائي .. إلى غير ذلك من أساليب علاجية . ومن خلال ذلك قام بتطوير عدد من الأساليب الإرشادية والعلاجية الموجهة والإيجابية والتي أثبتت فعاليتها.

٣- أوضح إيليس Ellis أن الكائنات الإنسانية تتسم "بالعقلانية" و "اللاعقلانية" ، كما أنها تتعلم وتتبنى أفكاراً دفاعية للحفاظ على الذات ، وأفكاراً مدمرة في الوقت ذاته ، بالإضافة إلى مشاعر وسلوكيات متناقضة.

٤ - إن المعالجين الذين يتصفون بالنزاهة والاستقامة والإيجابية هم الذين يقومون باستخدام وسائل مختلفة في محاولة لتعليم عملائهم كيفية التفكير بفاعلية وعقلانية ، وبذلك يتمكن المعالجون من التوصل إلى تحقيق نتائج أفضل معهم .

٥ - يرى العلاج العقلاني الانفعالي أن الأساليب غير المباشرة في العلاج النفسي تتسم بالقصور وعدم الكفاءة مع أغلبية العملاء ، ومثال لهذه الأساليب : التداوي الحر ، وتحليل الأحلام ، ودراسة ماضي العميل بصورة مفصلة ، وبناء علاقة عميقة بين العميل والمعالج وتحليلها .

٦ - يرى إيليس Ellis أن العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي يركز على استخدام الأساليب المعرفية المختلفة والوسائل الإقناعية ؛ مثل التعليم والمناقشة ومقاومة المعتقدات اللاعقلانية ، وجميعها أساليب شديدة الفاعلية.

٧ - يقوم الأساس النظري للعلاج العقلاني الانفعالي (RET) Rational Emotive Therapy والذي يطلق عليه حالياً العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي (REBT) Rational Emotive Behavior Therapy على فرضية مؤداها : أن التفكير الإنساني والمشاعر ليسنا عمليتين منفصلتين أو مختلفتين ، ولكنهما عمليتان تتماثلان بشكل كبير في بعض الجوانب ، وذلك

بالنسبة لجميع الأهداف العملية. فالتفكير والشعور شأنهما شأن العمليتين الأخريين وهما الإحساس والحركة، فهما متداخلتان بصورة متكاملة ، ولا يصح النظر إلى إحداهما دون الأخرى.

وبعبارة أخرى ، فإن ما تم الإشارة إليه من العمليات الأربع الحيوية اللازمة للحياة وهي: الإحساس ، والسلوك ، والتفكير ، والشعور ، تتم في تكامل وتوحد.

٨ - لكي يحيا البشر ويظلوا سعداء ، فلا سبيل أمامهم سوى الاحتفاظ بشعور دائم متواصل ، بما يتيح لهم تقييم المواقف التي يواجهونها ، والتحرك نحو الأشياء الأكثر إشراقاً ، والابتعاد عن الأشياء القاتمة والسيئة. وحتى عند تقييم حالة هؤلاء الأفراد التي تتسم بالسلبية والمشاعر القاتمة مثل " أن يتصور الفرد فقدانه لوظيفته" ، والشعور بخيبة الأمل والإحساس العميق بالحزن المصاحب لذلك ، فهذه كلها أمور صحية ؛ لأنها تحميهم وتدفعهم إلى تجنب ما يكرهونه ، والتخطيط لتلافي الخبرات المريرة في المستقبل.

٩ - استطاع إليس Ellis - في نظريته العلاج العقلاني الانفعالي - أن يميز بوضوح بين المشاعر السلبية "الملائمة" و "الصحية" و "الوظيفية" ، وبين المشاعر "غير الملائمة" أو المضطربة .

وهنا يركز إليس Ellis على أن الخبرات المثيرة (A's) Activating events - والتي تسبب الإحباط- هي مسألة حتمية في حياة الفرد "بل الأفراد جميعاً" ، ومن الأفضل ألا يقع الفرد ضحية للأحزان والإحباط ، وألا يكون بليداً في مواجهة هذه الخبرات أو الأحداث المريرة ، وألا يفزع ويخاف بشكل غير صحي أو يكتئب ؛ لأنه في كلتا الحالتين لن يستطيع أن يتعامل بصورة كاملة مع هذه الخبرات المثيرة (A's) ، ولن يستطيع تغييرها أو النجاح في العيش متوافقاً معها ، وهذا الشعور السلبي الذي يجتاح الفرد ، شعور "صحي" ولا يحتاج إلى علاج ، فالأسلوب العقلاني الانفعالي لن يساعده على أن يكون عقلائياً ، أو متبلداً عند تعرضه لهذه النوعية من الأحداث (A's) ، أو تعرض البيئة الاجتماعية التي يعيش فيها لذلك.

١٠ - بعد قيام العميل بطرح مشاعر الذعر والاكنتاب وكرهية الذات ، على المعالج أن يقوم بتحديد أي من هذه المشاعر السلبية صحي وأيها غير صحي ؟(وكذلك السلوكيات) ؟ وما المعتقدات العقلانية التي تصاحب السلوكيات الأولى ؟ وما المعتقدات اللاعقلانية التي تصاحب المشاعر والسلوكيات الثانية ؟ وفي ذلك تكمن مشكلة المعالج.

١١ - انتقد إليس Ellis أساليب علاج التحليل النفسي والديناميكي ، فجميعها تفترض أن الاختلال الوظيفي لمعتقدات الفرد ينشأ أساساً في مرحلة الطفولة وبخاصة علاقته مع أفراد أسرته ، وإذا استطاع أن يفهم ويدرك هذا المصدر لاضطراباته، فبإمكانه التغلب على هذه الاضطرابات التي أدت إليها تلك العلاقات المضطربة في الصغر.

غير أن إليس Ellis يشكك في صحة هذه النظريات ، ويرى أنه قد يتاح للفرد أن يتبنى أو يخلق معتقداته اللاعقلانية بنفسه خلال مرحلة المراهقة أو خلال مرحلة البلوغ. وحتى إذا ظهرت تلك المعتقدات نتيجة للخبرات المبكرة التي تعرض لها الفرد في حياته ، فإن معرفة الفرد واستبصاره بمصدر هذه الاضطرابات ، قد لا يساعد على تغيير معتقدات الفرد اللاعقلانية.

١٢ - يوضح إليس Ellis أن استخدام المعالجين النفسيين لنظريته (ABC) في العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي ، تساعد العملاء على تحقيق الأمور التالية :

أ- تعرف معتقداتهم التي تؤدي إلى شعورهم بالانهزامية.

ب- رؤية تأثير هذه المعتقدات المحبطة ، وما تسببه من اضطرابات عاطفية.

ج- تعلم كيفية مقاومة (D) Dispute هذه المعتقدات اللاعقلانية ؛ وذلك بالإصرار على إعادة التفكير فيها وتحديدها.

د- استخدام أساليب أخرى من أساليب العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي ؛ المعرفية والعاطفية والسلوكية ، وذلك لتغيير المعتقدات اللاعقلانية ، ووضع مجموعة بديلة من المعتقدات العقلانية الصحية والمفيدة محلها. (إليس Ellis ، 1994 ، P 53- 69)

نظرية (ABC) في العلاج العقلاني الانفعالي:

يعتمد العلاج العقلاني الانفعالي على ما يعرف بنظرية (ABC) في دراسة الشخصية واضطراباتها. ويبدأ المعالج عادة بالخطوة (C) Emotional Disturbance ، والتي تمثل الاضطراب الانفعالي الذي يعاني منه العميل حالياً. فقد يتعرض العميل للرفض ، ويطلق على هذه الحالة (A) والتي تمثل الخبرة المثيرة ، حيث يعتقد العميل بصورة خطأ- أنها السبب في حدوث (C) أي اضطرابه الانفعالي وإحساسه بالقلق وعدم القيمة والاكتئاب. (إليس Ellis ، 1973 ، P 56).

ويوضح RET أن نظام المعتقدات لدى الأفراد يتكون من جزأين : العقلاني واللاعقلاني ، حيث تنشأ في الجزء اللاعقلاني تلك المطالب والمعتقدات اللاعقلانية مما ينتج عنها تدمير الذات والكرهية، وهي جميعاً تمثل محور اهتمام المعالج. وعندما يسعى هؤلاء الأفراد إلى العلاج ، فمن المحتمل أن السبب في ذلك يرجع إلى أنهم يعانون بدرجة كبيرة من التعاسة. ولذلك فإن الهدف الرئيسي للمعالج في هذه الحالة هو أن يعلمهم أن مشكلتهم لا تنشأ من (A) وحدها أي (الأحداث المثيرة) ، ولكن بسبب سوء فهمهم لها.

فالعواطف والانفعالات تنشأ أساساً نتيجة لأشياء قمنا بفعالها بفاعلية ، كما تنشأ بالدرجة الأولى نتيجة لما نخبر به أنفسنا بأننا مسئولون مسئولية تامة عن عواطفنا ؛ ولذلك فالأفراد (العلاء) الذين يترددون على المعالج يعتقدون بقوة أن (A) هي التي تسبب (C) ، ولكن هذا الاعتقاد خطأ ؛ حيث إن (Ib) أي (المعتقدات اللاعقلانية) هي التي تسبب (C) أي (الاضطراب الانفعالي). (ليروي وتشارلز Leroy & Charles ، 1985 ، P 98).

وفي حالة تمسك الفرد بمعتقداته العقلانية حول الرفض ، فإنه سيمر بخبرة في مشاعره العميقة بحيث يعيش الحالة (C) ، وتختلف هذه الحالة عن تلك التي تنشأ نتيجة المعتقدات غير العقلانية وهي (القلق ، والإحساس بعدم القيمة ، والاكتئاب).

ونتيجة للمعتقدات العقلانية فقد يشعر (بخيبة الأمل ، والإحباط ، والضيق) ، وفي هذه الحالة فإن مشاعره سوف تكون ملائمة تماماً للخبرات والأحداث المثيرة حيث إنها ستقوم بدفعه إلى محاولة تغيير حياته؛ وبذلك يمكنه أن يحظى بقبول الآخرين في المستقبل ، مما يمكن أن يؤدي إلى إحساسه بالسعادة. (إليس Ellis ، 1973 ، p 56-57).

وفي هذا الصدد ، يوضح النموذج ABC للعميل مصدر إدراكه ومعرفته في اضطرابه العاطفي وسوء تكيفه ، وأن العميل سوف يتعلم كيف يقلل من اضطرابه وسوء تكيفه ، وذلك عن طريق توسيع نطاق النموذج بحيث يصبح ABCDE .

الفروض الكلينيكية والشخصية للعلاج العقلاني الانفعالي :

قدم إليس Ellis في دراسته (١٩٧٧) كل الفروض التي تقوم عليها نظريته في الإرشاد والعلاج النفسي ، حيث يبلغ عددها ٣٢ فرضاً، بالإضافة إلى عرضه قائمة طويلة من الدراسات والأبحاث التي تؤيد هذه الفروض.

وفي هذا الصدد نبه إليس Ellis إلى حقيقة مهمة ، مؤداها أنه لا يمكن أن يتم فهم أي نظرية من نظريات العلاج النفسي دون توفر قدر كاف من الأدلة التجريبية التي تدعمها ،

وبما أن العلاج العقلاني الانفعالي - مثل أي نظرية من نظريات تغير الشخصية - يتسم بقدر كبير من الاتساق المنطقي وتحقيقه نتائج جيدة ، فإنه لا يمكن اعتباره علاجاً ناجحاً إلا بعد إجراء الدراسات التجريبية .

ولحسن الحظ فإنه يمكن اعتباره كذلك بالفعل ؛ حيث أشار إليس Ellis إلى أن أكثر من ٩٠% من نتائج الدراسات المنشورة تؤيد صحة نظرية العلاج العقلاني الانفعالي ، في حين أشارت النسبة الباقية (١٠%) إلى نتائج سلبية أو متناقضة. وقد أرجع إليس ذلك إلى وجود عيوب منهجية في هذه الأبحاث. (إليس Ellis ، 1977 ، P 2-3).

وتعرض الباحثة هذه الفروض باختصار وبالترتيب نفسه الذي عرضه إليس Ellis في دراسته (1977: P 3-20) ، وهي كما يلي:

أولاً : الفروض الخاصة بنظرية ABC :

الفرض (١) : التفكير و الانفعال : إن التفكير الإنساني والانفعال ليسا عمليتين مختلفتين أو منفصلتين ، ولكنهما متداخلتان بصورة تكاملية. وتوجد عمليات معرفية وسيطة بين المثير والاستجابة. وما نطلق عليه انفعالاً وسلوكاً لا ينشأ نتيجة لردود أفعال الأفراد تجاه البيئة فقط ، ولكن ينشأ أيضاً نتيجة لأفكار الفرد ومعتقداته واتجاهاته نحو البيئة ومفهومه عن ذاته .

الفرض (٢) : العمليات الخاصة بالدلالة اللفظية والأحداث الذاتية: يتحدث الناس إلى أنفسهم وللآخرين بدون موضوعية ، وهم ينظرون للأشياء من منظورهم ، وحسبما يحدثون أنفسهم بها يؤثرون بوضوح على انفعالاتهم وسلوكهم ، وأحياناً يقودهم ذلك إلى الاضطراب الانفعالي.

الفرض (٣) : الحالات المزاجية والمعرفية : تعتمد الحالات المزاجية للأفراد - أساساً- على ما يعتقدونه أو ما يحدثون أنفسهم به. فهم عندما يتحدثون إلى أنفسهم ، ويعتقدون في الأفكار التي تبعث على التفاؤل والأمل والبهجة، فإنهم يميلون إلى الشعور بالسعادة والبهجة والمتعة. ولكنهم عندما يتحدثون إلى أنفسهم ويعتقدون في الأفكار التي تبعث على التشاؤم والسخرية والتنبؤ بمستقبل غير ممتع ، فإنهم يميلون إلى الشعور بالحزن والتعاسة والاكتئاب.

الفرض (٤) : الوعي والاستبصار وتنبيه الذات : بالإضافة إلى قدرة الأفراد على التفكير (والتعميم) فإن لديهم القدرة على التفكير في طريقة تفكيرهم ، وكذلك

التفكير في أفكارهم عن تفكيرهم. وهم - غالبًا - يلاحظون سلوكهم ويعرفونه ، وعن طريق الملاحظة والمعرفة يؤثران سلوكًا بعينه أو يغيرونه.

الفرض (٥) : التصور والتخيل : لا يكتفي الأفراد في التفكير فيما يحدث لهم ، بالكلمات والجمل ، وإنما يفكرون أيضًا بطرق غير لفظية مثل استخدام التصور والتخيل والأحلام ، بالإضافة إلى أنواع أخرى من التمثيل التصوري ، ويتضمن هذا التصور رسائل وسطية معرفية ، كما هو الحال في التقارير الذاتية اللفظية.

الفرض (٦) : وجود علاقة متبادلة بين المعرفة والانفعال والسلوك : إن معرفة الإنسان وانفعاله وسلوكه جميعًا أمور ليست مستقلة أو منفصلة عن بعضها ، وإنما تتسم بوجود علاقة متبادلة فيما بينها ، كما أن كلاً منها يؤثر في الآخر بحيث لو حاول الفرد تغيير أحد هذه الأمور فإن ذلك يستتبعه تغير في الأمرين الآخرين.

الفرض (٧) : التغذية الرجعية والتحكم في العمليات الفسيولوجية: عندما يدرك الأفراد تفكيرهم وانفعالهم والعمليات الفسيولوجية ، فإنهم يفكرون - غالبًا - في هذه العمليات باهتمام ، مما يؤثر في سلوكهم اللاحق ؛ إما بطريقة صحية (مساعدة الذات) ، أو بطريقة غير صحية (انهزامية الذات) .

الفرض (٨) : تأثير الميول الفطرية على الانفعال والسلوك : توجد لدى الأفراد ميول فطرية ، وميول أخرى مكتسبة ، تؤثر في تفكيرهم وانفعالهم وسلوكهم بطرق معينة . وبالرغم من أن السلوك لا يحدث نتيجة للغريزة أو الفطرة وحدها ، وإنما بتأثير عوامل البيئة القوية ، وكذلك عوامل التعلم التي تسهم في "السببية" وفي مجال الاضطراب الانفعالي بصفة خاصة - فإن الميول البيولوجية الفطرية والمكتسبة المتعلمة كلاهما تساعد على خلق الاضطراب الانفعالي.

الفرض (٩) : تأثير توقع الفرد على انفعاله وسلوكه: عندما يتوقع الأفراد أن شيئًا ما سيحدث ، أو يتوقعون أن الآخرين سوف يفعلون شيئًا ما أو يستجيبون بطريقة معينة ، فإنهم سوف يتصرفون بطريقة مختلفة تمامًا إذا كانت لديهم توقعات أخرى. وبإمكان المعالج استخدام توقعات العملاء لمساعدتهم في التغلب على اضطراباتهم .

الفرض (١٠) : تأثير مركز تحكم الفرد على انفعاله وسلوكه : عندما ينظر الأفراد لمواقف معينة وردود أفعال الآخرين وإلى سلوكهم الشخصي طبقًا لتحكمهم الذاتي ،

فإنهم يتصرفون بأسلوب مختلف عندما ينظرون إلى هذه المواقف وردود الأفعال والتصرفات، كما لو أنها مفروضة عليهم من مصدر خارجي أو خارج نطاق تحكمهم الذاتي.

الفرض (١١) : أخطاء خصائص الفرد : من خصائص الإنسان الدافعية والغرضية والسببية ، وهو يستخدمها تجاه الناس وتجاه الأحداث الخارجية ، وكذلك الحالات الفسيولوجية الداخلية. ويؤثر ذلك بشكل واضح على انفعاله وسلوكه عندما تتركز هذه الخصائص على مفاهيم ومدرجات مضللة ولا عقلانية، مما يؤدي إلى زيادة اضطرابه الانفعالي.

ثانياً : الفروض الخاصة بالمعرفة الوسطية للاضطراب الانفعالي :

الفرض (١٢) : التفكير اللاعقلاني : يتصف البشر بوجود ميول فطرية ومكتسبة قوية، وذلك لتحديد قيمهم الأساسية (وبخاصة التي تتعلق بالبقاء والسعادة) ، كما أنهم يفكرون ويتصرفون بطريقة عقلانية (وذلك بدافع من هذه القيم)، أو بطريقة لا عقلانية (وذلك مخالفة لهذه القيم الأساسية). ويتداخل تفكيرهم اللاعقلاني مع أفكارهم وانفعالهم وسلوكهم الصحي والعقلاني ، وحين يغيرون من هذه الأفكار الخطأ فإن سلوكهم المختل وظيفياً يتغير تبعاً لذلك.

الفرض (١٣) : سوء تقدير الذات : توجد لدى الأفراد ميول فطرية ومكتسبة ليس فقط لتقييم أفعالهم وسلوكهم وأدائهم وسماتهم (سواء كانت حسنة أو سيئة) ، ولكن أيضاً لتقييم أنفسهم وما بداخلهم بالكيفية نفسها.

الفرض (١٤) : الأساليب الدفاعية اللاشعورية : عندما يدرك الأفراد أن سلوكهم سيئ أو خطأ أو غير كفاء أو مخجل ، فإنهم يرفضون أن يعترفوا لأنفسهم أو للآخرين بأنهم يفكرون أو يتصرفون على نحو سيئ ، ومن ثم يلجأون إلى استخدام العديد من الأساليب الدفاعية ؛ وذلك لإخفاء أفعالهم الخطأ أو إنكارها ، والدافع الرئيسي لاستخدام هذه الأساليب الدفاعية ينشأ نتيجة لحفظ تقديراتهم لذواتهم.

الفرض (١٥) : درجة تحمل الفرد للإحباط : يوجد لدى الأفراد ميول فطرية ومكتسبة لتحمل القليل من الإحباط ، ولذلك فهم يقومون بالأعمال البسيطة السهلة التي تحقق لهم الإشباع الفوري والمباشر على المدى القصير ، حتى ولو كانت نتائجها بسيطة وغير مجدية في المستقبل.

الفرض (١٦) : توقع الفرد للتهديد : بالإضافة إلى ردود فعل الأفراد للتهديد الحقيقي وظهور الخوف والقلق عند وجود خطر حقيقي ، فإنهم أيضاً يترقبون ويتخيلون

الظروف المرتبطة بالتهديد ، وغالبًا ما ينشأ عندهم رد فعل يؤدي إلى حدوث درجة كبيرة من الاضطراب نتيجة لهذا الترقب أو التخيل ، الذي يُعد عملية معرفية وسطية مهمة تؤدي إلى الاضطراب الانفعالي.

ثالثًا : الفروض الخاصة بفنيات العلاج العقلاني الانفعالي :

وهي فروض توضح الفنيات الإرشادية التي يستخدمها المرشد العقلاني في تحقيق أهداف عملية الإرشاد العقلاني الانفعالي .. وفيما يلي هذه الفروض :

الفرض (١٧) : العلاج النشط الموجه : بما أن الأفراد لديهم ميول فطرية ومكتسبة قوية لأن يتسببوا في حدوث اضطرابهم انفعاليًا ، وجعل سلوكهم مختلفًا وظيفيًا ، ولأنهم يشعرون ويسلكون ويفكرون بطريقة انهزامية فإنهم يميلون إلى تلقي العلاج النشط الموجه.

الفرض (١٨) : الدحض والإقناع : نظرًا لتمسك الأفراد بالأفكار اللاعقلانية وغير المنطقية وغير التجريبية والمطلقة، مما يؤدي إلى الانهزامية الذاتية ، ونظرًا لأن الأفراد لا يتلاءمون مع الواقع فعلى المعالج أن يوضح لهم هذه المعتقدات اللاعقلانية ، وينبهم إلى أنهم لا يمكنهم التمسك بها كحقيقة مسلمً بها ، وأن استمرارهم في الاعتقاد بها سوف يقودهم إلى الألم والسلوك المختل وظيفيًا.

الفرض (١٩) : الواجبات المنزلية : يتضمن العلاج النفسي الفعال قدرًا كبيرًا من الواجبات المنزلية النشطة الموجهة ؛ لمساعدة الأفراد على الممارسة الفعالة للتخلص من العادات الهازمة للذات ومنعها من التكرار.

الفرض (٢٠) : تبسيط الإهانة وحسن الظن بالآخرين : حينما يشعر الأفراد أن الآخرين يفكرون في إهانتهم واحتقارهم فإنهم يشعرون باضطراب أكثر مما لو قام هؤلاء بتصرفات سيئة ولكن ليست مهينة. كما أن إدراك الأفراد أن الآخرين يريدون إلحاق الضرر بهم والتقليل من شأنهم فان مثل هذا الإدراك يسبب لهم ضررًا أكبر من التصرف الضار الذي يسببه هؤلاء الأفراد.

الفرض (٢١) : تنفيس الانفعالات المختلة وظيفيًا : إن تنفيس الانفعالات المختلة وظيفيًا- وبخاصة أشكال الغضب المختلفة مثل (العداية والاستياء أو السخط والغضب والعدوان البدني)- قد يكون لها تأثيرات ملطفة على تصريف هذه الانفعالات ، إلا أنه غالبًا ما توجد فلسفة يُعزى إليها الغضب تتضمن وجود معتقد عقلاني وهو : "أنا لا أحب سلوكك وأتمنى لو

أنك توقفه". أما المعتقدات اللاعقلانية والاحتميات فقد يعبر عنها الشخص كالتالي : "أنا لا أحب سلوكك ، أعتبرك شخصاً سيئاً إذا لم تتوقف عن هذا السلوك".

الفرض (٢٢) : تبصير الفرد باختيار الطرق الفعالة للتغيير السلوكي : بالرغم من أنه لا توجد إرادة حرة نقية - كما يبدو - وبالرغم من أن السلوك الإنساني يتحدد جزئياً بالعوامل البيولوجية والبيئية التي قليلاً ما يتحكم فيها الإنسان ، فإن هناك احتمالاً كبيراً بأن الأفراد يقومون بعمل شيء ويرفضون ما لا يريدون، كما أن لديهم درجة كبيرة من الاختيار بناء على رغبتهم واستطاعتهم .

الفرض (٢٣) : ضبط النفس : عندما يدرك الأفراد أن سلوكهم مرغوب فيه بدرجة أقل ، وعندما يشعرون بالاضطراب الانفعالي ، تتكون لديهم القدرة على التغيير واتباع أساليب متنوعة لضبط النفس أو ترويضها لتحقيق هذا التغيير. والعلاج النفسي الفعال غالباً ما يتضمن مساعدة العميل على استخدام قدر مناسب من المعرفة التي تتصل بترويض النفس.

الفرض (٢٤) : تعلم مهارات الكفاح رغم الشدة والتهديد : إن قدرة الأفراد على الكفاح -رغم الشدة والتهديد- تتأثر بوضوح بمفاهيمهم عن كيفية التفكير في مواقف الشدة ؛ بحيث إنهم إذا فكروا جيداً فإنهم يستطيعون الكفاح. وعندما يتعلمون مهارات أو استراتيجيات الكفاح فإن ذلك قد يساعدهم على أن يكافحوا ، وذلك بسبب مناقشتهم وحثهم على أنهم يمكن أن يزدوا ثقتهم بأنفسهم وبقدرتهم على فعل ذلك.

الفرض (٢٥) : التحويل أو الإلهاء : يميل الأفراد إلى التركيز على عمل شيء واحد في وقت واحد ، ولذلك فإنهم إذا أرادوا أن يوقفوا تركيزهم على الأفكار المسببة للاضطراب مثل (الخوف من الفشل والرفض والإحباط) ، فإنهم يستطيعون تغيير انفعالهم وسلوكهم على الأقل - بصورة مؤقتة - وذلك بالتركيز على أشياء أخرى غير مسببة للاضطراب المعرفي أو الحادث ؛ مثل (التأمل ، والتخييل ، والاسترخاء ، والأحاسيس الفيزيقية).

الفرض (٢٦) : استخدام الأساليب التربوية وإعطاء المعلومات : يوجد لدى الأفراد قدرة على التعلم ذاتياً ، كما أنهم يتقبلون أن يتعلموا من الآخرين ؛ لكي يكون لديهم أساليب مختلفة للسلوك والانفعال .

الفرض (٢٧) : تقليل قابلية الفرد للتأثر بإيحاءات الآخرين : يوجد لدى الناس ميول قوية لأن يفكروا وينفعلوا ويسلكوا سلوكاً خاصاً وفقاً لإيحاءات الآخرين القوية، حتى لو

كانت هذه الإيحاءات والمقترحات ضعيفة ونتائجها غير مرغوبة للفرد أو المجتمع. ومن ثم فهم يأخذون هذه الإيحاءات ويجعلونها إيحاءات ذاتية قوية ، ويتصرفون على أساسها مما يؤثر في سلوكهم الشخصي.

الفرض (٢٨) القدوة والتقليد : توجد لدى الأفراد ميول فطرية ومكتسبة لتقليد الآخرين والتشبه بهم وتغيير أفكارهم وانفعالاتهم وسلوكهم وفقاً لهذه النماذج ، وبالتالي فهم يكتسبون أو يعدلون اضطرابهم الانفعالي عن طريق تقليدهم للغير شعورياً أو لا شعورياً.

الفرض (٢٩) : مهارات أسلوب حل المشكلة : يميل الأفراد إلى استخدام أسلوب حل المشكلة والأساليب المعرفية المرتبطة بها ؛ في تعاملهم مع اضطرابهم الانفعالي أو التغلب عليه ، وكذلك بالنسبة لسلوكهم المختل وظيفياً. ولذلك فإن الأفراد الذين يفتقدون هذه المهارات أو لديهم نقص فيها فإنهم يميلون إلى إنهاء الاضطراب أو سوء الأداء بدرجة أسرع من الأفراد الذين لديهم مهارات أكثر في هذا المجال .

الفرض (٣٠) : القيام بالدور والتدريب السلوكي: عند اختيار الأفراد أداء دور معين مهم ، سواء كان حقيقياً أو مفترضاً ، فإنه يتكون لديهم خبرة مختلفة بالنسبة للأفكار والمشاعر والسلوك ، وذلك بشكل ملموس عن تلك التي مروا بها من قبل. وغالباً ما يتسبب الأفراد في حدوث اضطراباتهم ، وفي الوقت نفسه مساعدة أنفسهم على إصلاح هذه الاضطرابات عن طريق خبرات القيام بالدور.

الفرض (٣١) : التدريب على المهارات : عندما يتلقى الأفراد تدريبات ذات فاعلية في مهارات معينة مثل : (السيطرة والتطبيع الاجتماعي وتوضيح القيم) ، فإنهم - غالباً - ما يغيرون تفكيرهم وانفعالاتهم وسلوكهم ويجعلون أنفسهم - أحياناً - أقل اضطراباً انفعالياً. ولا تكون هذه التغييرات نتيجة زيادة المهارات فقط ، ولكنها بالإضافة إلى ذلك تكون نتيجة إدراك الأفراد لقدراتهم وتقديرهم لذواتهم حول مهارات مكتسبة حديثاً.

الفرض (٣٢) : وجود علاقة بين العلاج العقلاني الانفعالي وغيره من الأساليب العلاجية: بالرغم من استخدام العقلاني الانفعالي لفنيات عديدة قد تتداخل مع الفنيات المستخدمة في الأساليب العلاجية الأخرى ، فهناك فروق واضحة عند استخدام وممارسة العلاج العقلاني الانفعالي والأساليب العلاجية الأخرى.

وفي هذا الصدد ، يشير إليس Ellis إلى أن العلاج العقلاني الانفعالي يتداخل - بصفة خاصة - مع العلاج المعرفي السلوكي وكأنه أحد الفنيات الرئيسية له ، في حين يرى باحثون آخرون أنه جزء مكمل للعلاج المعرفي السلوكي.

وترى الباحثة أن هذه الفروض الخاصة بنظرية إليس Ellis في الشخصية والعلاج النفسي تُعد إطاراً كاملاً ذا أهمية للمعالج والعميل في الوقت نفسه ؛ بحيث إنها تساعد المعالج على فهم مشكلات العميل والوقوف على أفكاره ومعتقداته اللاعقلانية ، ومن ثم مساعدته على فهم هذه الأمور وتعديل أفكاره ومعتقداته التي تتسبب في اضطرابه الانفعالي ، وتغيير انفعاله وسلوكه وتفكيره للأفضل ، على نحو يحقق له قدراً مناسباً من الصحة النفسية.

كما أن إمام العميل بهذه الفروض وفهمها فهماً دقيقاً - وذلك بمساعدة المعالج العقلاني - سوف يساعده على التفكير بطريقة عقلانية ، وتعلم أنواع جديدة من المعرفة ، والتحكم في ذاته ، وتقييم نفسه بطريقة صحيحة ، والاعتراف بخطئه ، وعدم استخدام الأساليب الدفاعية التي تسبب له القلق والاضطراب ، بالإضافة إلى تحمل الإحباط ، وتكوين فلسفة واضحة بعيدة المدى للحياة تحقق له قدراً أكبر من السواء ، ويصبح قادراً على تقبل نفسه وتقبل الآخرين والتسامح معهم وحسن الظن بهم.

نظرية الاضطراب :

يستند المدخل العقلاني الانفعالي في تفسيره لنشأة الاضطراب النفسي على أسس بيولوجية وأخرى اجتماعية وثالثة سيكولوجية وذلك كالآتي :

فالأسس البيولوجية ليست واضحة تماماً ، ولكن إليس Ellis يرى أن النزعة إلى الكمال ورغبة الفرد في أن ينجز الأعمال عند أعلى مستوى من الإتقان - وهي نزعة عامة تكاد تكون عند الجميع - يوحى بأن لهذه النزعة أساساً بيولوجياً فطرياً . وفي الوقت الذي يحرص فيه كل الناس في البداية على إنجاز الأعمال عند المستوى المثالي فإن أغلب الناس تهجر هذا المدخل لعدم قدرتها على الالتزام به وللعوامل الكثيرة التي تقف حائلاً دون ذلك . على أن بعض الناس يظلوا في مجاهدة مستمرة لكي يلتزموا بهذا المستوى ، ويدفعون لذلك ثمناً باهظاً ، وهم الذين يكونون أكثر عرضة من غيرهم للاضطراب بسبب عدم الرضا عن أدائهم وتقييمهم السلبي لذواتهم .

أما الأسس الاجتماعية للاضطراب في المدخل العقلاني الانفعالي فتتمثل في التوازنية التي ينبغي أن يقيّمها الفرد في علاقاته بالآخرين ، فهو لا يستطيع أن يعتمد عليهم

كثيرا ، كما أنه لا ينبغي أن يبتعد عنهم وينفر منهم . والفرد المضطرب أو المرشح للاضطراب هو الذي يهتم بالآخرين وبآرائهم أكثر مما ينبغي ، بحيث يفقد استقلاليته وشخصيته في سبيل إرضاء الآخرين ، ومثله الشخص الذي يقف في الطرف الآخر ويقنع نفسه بأن الآخرين أشرار وينبغي الابتعاد عنهم أو عدم الاهتمام بهم .

أما الأسس السيكولوجية فتتمثل في نظرية الـ Ellis المعروفة (A..B.C) والتي أكملها بعد ذلك بالأحرف D.E.F لتصبح الحروف الرامزة على النظرية A.B.C.D.E.F ، وقد أشارت إليها الباحثة سابقا) . حيث يرى الـ Ellis أن معظم النظريات السيكولوجية ، وكذلك المناهج العلاجية قد اهتمت كثيرا بالمتغيرين (A) و (C) (المثير والنتيجة) ؛ بينما أهملت المتغير الوسيط أو المعتقد (B) رغم أهميته البالغة . فالمتغير (A) في نظرية الـ Ellis ليس له - في حد ذاته - قيمة كبيرة ، ولكن المهم هو القناعات أو المعتقدات التي تدرك على أساسها المتغير (A) ، فقد تدركه كعامل مهدد أو خطر وهو ليس كذلك ، علما بأننا سنتصرف بناء على ما أدركناه ، والعكس صحيح فقد ندرك العامل (A) الذي يمثل خطورة وأهمية فعلية وحقيقة على أنه عامل تافه وغير مهم ، بناء على قناعاتنا ومعتقداتنا (B) ونتصرف على هذا الأساس ، وبذا نتصرف تصرفا خاطئا ونتحمل نتائج سيئة ، ويكون العامل (C) من النوع المكدر .

وهكذا يبدأ الاضطراب النفسي عندما يسيء الفرد تفسير (وهو المتغير B) الأحداث من تصرفات الآخرين (وهي المتغير A) فيرتب على سوء التفسير نتائج سيئة (وهي المتغير C) والتي تتمثل في الأعراض . (علاء الدين كفاي ، ١٩٩٩ ، ص ٣٢٤-٣٢٥) .

الفنيات المستخدمة في العلاج العقلاني الانفعالي :

يُعد العلاج العقلاني الانفعالي شكلاً متعدد النماذج للعلاج ، حيث إنه يحبذ استخدام الفنيات المعرفية والعاطفية والسلوكية ، وهي فنيات تم استعارتها من أنساق علاجية أخرى ، ولكن تم توظيفها لأهداف غالبًا ما تتفق ونظرية العلاج العقلاني الانفعالي .

والمعالج العقلاني الانفعالي يكون دائمًا على دراية بالآثار الطويلة الأمد والقصيرة الأمد لبعض الأساليب العلاجية ، ونادرًا ما يميل المعالج لاستخدام أسلوب قد يؤدي إلى نتائج مفيدة فورية ولكنها قد تؤدي إلى آثار ضارة على الأمد الطويل .

ويلاحظ أن جميع الفنيات تستند على عناصر معرفية وعاطفية وسلوكية ، ولا توجد فنيات خالصة تمامًا ، وإنما تتأثر جميعها ببعضها البعض . وقد حدد الـ Ellis فنيات العلاج فيما يلي :

أولاً : فنيات معرفية Cognitive Techniques :

يستخدم المعالجون بالأسلوب العقلاني الانفعالي عدة فنيات معرفية ؛ بهدف التنبيه إلى ضرورة مقاومة المعتقدات اللاعقلانية ، ومساعدة العميل على اتباع فلسفة عقلانية جديدة.

وفيما يتعلق بالتنبيه إلى ضرورة مقاومة المعتقدات اللاعقلانية ، يستخدم المعالج العقلاني الانفعالي عدة فنيات تتضمن :

أ- الكشف Detecting ؛ ويتكون من البحث عن المعتقدات اللاعقلانية ، وما يرتبط بها من مفاهيم مثل "لا بد" ، "مفروض" ، "حتمًا" ، والتي تؤدي إلى انهزامية الذات.

ب- الحوار Debating ؛ حيث يقوم المعالج بتوجيه بضعة أسئلة للعميل ، الغرض منها توضيح عدم صحة هذه المعتقدات اللاعقلانية له ، مما يؤدي إلى تخلي العميل عن هذه المعتقدات.

مثال على هذه الأسئلة : "أين دليلك على ما تقول ؟" ، "ما الذي يجعل هذا المعتقد يضمن الصحة أو الخطأ ؟" ، "ما الذي يجعل الأمور على هذا النحو؟"

ويستمر المعالج في توجيه مثل هذه الأسئلة حتى يقر العميل بعدم صحة هذه المعتقدات اللاعقلانية ، بل يعترف في النهاية بصحة البديل العقلاني المطروح.

ج- التمييز Discriminating ؛ ويتضمن معاونة المعالج للعميل على التمييز بوضوح بين القيم غير المطلقة (ما الذي يريده ؟ وماذا يفضل ؟ وما هي رغباته ؟ وماذا يحب ؟) ، وبين القيم المطلقة (احتياجاته ، متطلباته ، والأوامر الحتمية).

وفيما يتعلق بمساعدة العميل على اتباع فلسفة عقلانية جديدة ؛ يستخدم المعالج العقلاني الانفعالي عدة وسائل معرفية تتضمن :

- ١- العلاج بالقراءة: وفيه يتم إعطاء العميل كتيبات ومواد أخرى موجهة لقراءتها.
- ٢- العلاج بالاستماع : حيث يتم الاستعانة بشرائط كاسيت تتعلق بمحاضرات تتضمن العلاج بالأسلوب العقلاني الانفعالي ، وموضوعات أخرى توظف في خدمة العلاج .
- ٣- استخدام العلاج العقلاني الانفعالي بين العملاء : حيث يقوم بعض العملاء في RET بمساعدة أصدقائهم وأقربائهم على حل مشكلاتهم ، وبذلك يكتسب هؤلاء العملاء الخبرة في ممارسة استخدام المناقشات العقلانية.

ثانياً : فنيات عاطفية Emotive Techniques :

يستخدم المعالج العقلاني الانفعالي عدداً من الفنيات العاطفية ؛ بهدف مساعدة العميل على تحدي مشاعره اللاعقلانية. وتتضمن هذه الفنيات :

أ - أساليب مرحلة : يتم استخدامها لتشجيع العميل على التفكير المنطقي العقلاني، دون النظر إلى الأمور بشكل جاد مما يؤدي إلى حدوث نتائج سلبية.

ب- طرح نموذج فلسفي عقلاني يكتشفه العميل بنفسه ، وقد يعترف المعالج للعميل صراحة أنه هو نفسه صادفته مشكلات مشابهة ، وأنه نجح في التغلب على هذه المشاعر السيئة بالاستخدام السليم للعلاج العقلاني الانفعالي.

ج- استخدام عدد من القصص والشعارات والدعابات والأشعار كعناصر مساعدة لتجسيد الأساليب المعرفية لمقاومة المعتقدات اللاعقلانية.

د- كتابة عدد من الأغاني المرحلة العقلانية على نحو يقدم فلسفة عقلانية بصياغة يسهل تذكرها.

وهكذا ؛ يبدو العلاج العقلاني الانفعالي ذا طابع فريد من العلاج السلوكي المعرفي ؛ لأنه يؤكد على استخدام التدخلات التي تتضمن مشاركة وجدانية كاملة من جانب العميل ، وعلى هذا الأساس فإن المعالج العقلاني الانفعالي يقترح مساعدة العميل لنفسه بالاستبصار العقلي ، ثم الانتقال إلى الاستبصار العاطفي ، وذلك لإحداث المقاومة الفعالة لمواجهة المعتقدات اللاعقلانية. (إليس ، 1987 ، 54-55 P).

ثالثاً : فنيات سلوكية Behavioral Techniques :

يشجع العلاج العقلاني الانفعالي على استخدام الفنيات السلوكية (وبخاصة الواجبات المنزلية Homework Assignments) ، حيث بدأ في العمل بهذه الفنية عام ١٩٥٥ ، عندما أدرك أنصار هذا النوع من العلاج أن التغيير المعرفي يسهم في عملية التغيير السلوكي. وحيث إن المعالج العقلاني الانفعالي يركز على مساعدة عميله بزيادة قدراته على تحمل مشاعر الإحباط ، فإنه يشجع العميل على أداء الواجبات المنزلية ، وذلك عن طريق فنية الإغراق والتقليل من الحساسية المفرطة ، بدلاً من التدريبات التدريجية للتخلص من الحساسية المفرطة. (إليس ، 1987 ، 55-56 P).

استراتيجيات العلاج المتبعة في العلاج العقلاني الانفعالي :

يقوم المعالج في العلاج العقلاني الانفعالي بتنفيذ استراتيجيات العلاج ، وذلك بمساعدة العملاء وتدريبهم على ملاحظة اضطراباتهم النفسية ، ومحاولة رد هذه الاضطرابات إلى جذورها الأيدلوجية وتفسيرها. كما يوضح المعالج للعميل أنه يجب ألا يظل تحت سيطرة عمليات التفكير اللاعقلاني ذات الأساس البيولوجي، والاستعانة بالأساليب السلوكية والمعرفية والعاطفية في تغيير معتقداتهم اللاعقلانية، وغالبًا ما يتم ذلك بطريقة نشطة وفعالة للغاية. (إليس ، Ellis ، 1987 ، P 44-45).

يتمثل المعدل الأكثر شيوعًا في العلاج العقلاني الانفعالي في جلسة واحدة أسبوعيًا. وقد يتراوح عدد جلسات هذا النوع من العلاج من ٥ إلى ٥٠ جلسة ، ويبدأ العميل عادة الجلسة الأولى بذكر أكثر ما يضايقه من مشاعر وتوضيح عواقب هذه المشاعر (C) خلال الأسبوع. فيكتشف المعالج حينئذ الأحداث النشطة (A) التي وقعت قبل أن تؤدي به إلى مشاعر سيئة ، ويساعد العميل في تعرف المعتقدات العقلانية (rB) Rational Beliefs واللاعقلانية (iB) المرتبطة بالأحداث المنشطة . ثم يعطى العميل غالبًا واجبات منزلية محددة لمساعدته في التعرف على أوجه هذه المناقضة.

وفي الجلسة الثانية ، يحاول المعالج -غالبًا- مستعينًا بالتقرير عن الواجب المنزلي، أن يعرف : هل العميل حاول تطبيق المنهج العقلاني الانفعالي خلال الأسبوع أم لا ؟
ويواصل تعليمه كيف يناقض معتقداته اللاعقلانية ، ويعطيه واجبات منزلية جديدة إلى أن يتحرر من أعراضه الحاضرة ، ويكتسب اتجاهًا أكثر سواء وسامة نحو الحياة.

ويحاول المعالج بوجه خاص أن يوضح للعميل كيف :

- ١- يحرر نفسه من القلق والشعور بالذنب والاكنتاب عن طريق التقبل التام ، بوصفه كائنًا إنسانيًا ، وبصرف النظر عما إذا كان قد نجح في الأعمال والأدوات المهمة أم لا ، وبصرف النظر عما إذا كان الأشخاص المهمون في حياته يحبونه أو يؤيدونه أم لا .
- ٢- يحد من الغضب والعداوة والعنف عن طريق التسامح مع وجود الآخرين حتى إذا وجد سمات سلوك هؤلاء الآخرين غير عادلة أو غير مشجعة .

٣- يمكنه التحمل القليل للإحباط وللقصور الذاتي عن طريق العمل الشاق لتغيير الواقع غير السار ، ولكن مع تعلم الصمود أمام هذا الواقع وتقبله بكرامة حين يكون تجنّب ذلك غير ممكن فعلاً. (لويس مليكة ، ١٩٩٠ ، ص ٢٠٢ - ٢٠٣).

العلاج الفردي :

يعد العلاج الفردي سمة مميزة للعلاج العقلاني الانفعالي ، حيث يسعى فيه المعالج إلى ممارسة العلاج العقلاني الانفعالي وفقاً لاحتياجات العميل دون أن يشعر بالقلق ، كما أن المعالج يقوم بتعديل أسلوبه في العلاج طبقاً لتكوين شخصية العميل ؛ وذلك بهدف التوصل إلى أقصى قدر من قدرات تعلم العميل ، وتقليل احتمالات تعزيز مشكلاته.

فقد يسأل المعالج عميله ، إما على أساس البيانات الموجودة في نموذج تاريخ الحياة أو أن يسأله شخصياً ، وذلك ليعرف ما يمكن أن يوجه السلوك العلاجي المفيد أو غير المفيد وفقاً لرأي العميل.

وقد يسأل المعالج العميل عن خبراته السابقة التي حصل بسببها على مساعدة، وذلك بأسلوب رسمي أو غير رسمي ، بحيث يتم التركيز على جوانب سلوك الأفراد الآخرين التي يراها العميل مفيدة والجوانب التي يرى أنها أقل فائدة. ولكن من المهم أن تتم دراسة هذه المعلومات بشكل نقدي ؛ لأن ما يراه العميل مفيداً في المدى القصير قد لا يكون مفيداً على المدى الطويل.

ويمكننا القول إن أهم الإرشادات التي تتعلق بالفنيات التي قد يستفيد منها العميل بصورة أكبر من سواها ، هي تلك التي تركز على إجراء التجارب بصرف النظر عن الواجبات التي ينفذها العميل ، مع ضرورة معاونة العميل على فهم كيفية تنفيذ هذه الواجبات وعلاقتها بتحقيق أهداف العميل ، والتغلب على أي عقبات تعترض إنجاز هذه الواجبات ، وتحديد الوقت المناسب والظروف المناسبة لتنفيذ الواجبات.

ويمكن إجراء "بروفات" للأساليب التي يمكن استخدامها داخل الجلسات العلاجية ، وذلك في الحالات التي يتطلب الأمر فيها أن يقدم المعالج مساعدات معينة بهذا الصدد.

وعندما يواجه المعالج برفض العميل ، فإن ذلك قد يرجع في كثير من الأحيان إلى مشكلات تتعلق بمجال الواجبات ، حيث تظهر مقاومة العميل نتيجة لعدة ظروف أو أسباب يمكن إيجازها في :

- ١- عدم فهم العميل لواجباته ، ومن ثم فمن المتوقع ألا ينفذها .
- ٢- فهم العميل لواجباته ولكن دون أن يفهم أن تنفيذ واجباته بشكل جيد سيؤدي إلى تحقيق أهدافه .
- ٣- فهم العميل لواجباته والغرض منها ولكنه لا يعتقد أنه قادر على تنفيذها .
- ٤- فهم العميل لواجباته واعتقاده بأنه قادر على تنفيذها ، ولكنه يعتقد أنه لا جدوى من العمل في سبيل تحقيق التغيير .
- ٥- عدم فهم العميل لواجبات المعالج ، وعدم فهم الصلة أو العلاقة القائمة بين واجبات المعالج وواجباته وأهدافه (أي العميل) .
- ٦- قد لا يتمكن المعالج من أداء واجباته (حيث إنه قد لا يتصف بالذكاء الكافي الذي يمكنه من إجراء حوارات سقراطية) .
- ٧- عدم إعداد المعالج لعمله بدرجة كافية لفهم واجباته وتنفيذها .
- ٨- تنفيذ المعالج لواجباته بشكل سيئ ، وذلك لانخفاض مستوى مهارته وكفاءته في استخدام فنيات العلاج العقلاني الانفعالي .
- ٩- تنفيذ المعالج لعدد محدود من الواجبات بصورة إجبارية (مثل استخدام الأساليب المعرفية ، ومن النادر استخدامه للأساليب السلوكية) .
- ١٠- بعض الواجبات لا تتصف بالقوة الكافية لتحقيق الأهداف (مثل ذلك: مناقشة معتقدات العميل اللاعقلانية دون الكشف عن هذه المعتقدات). (إليس ، 1987، Ellis ، 1999-P96)

مراحل عملية العلاج الفردي:

لقد حدد إليس Ellis ثلاث مراحل للعلاج الفردي، ونبه إلى أن هذه المراحل تتضمن المرحلة التمهيدية أو الاستهلاكية ، والمرحلة المتوسطة ، ثم المرحلة النهائية أو الختامية. وستعرض الباحثة فيما يلي لكل من هذه المراحل بالتفصيل :

١- المرحلة التمهيدية /الاستهلاكية The Initial Phase :

عندما يقبل العميل على العلاج الفردي ، فإنه من المحتمل ألا تتوفر لديه معلومات كافية عن هذا المدخل العلاجي ؛ ولذلك فإن المهمة الرئيسة للمعالج هنا تكون في مساعدة

العميل على فهم طبيعة هذا المدخل ، والتأكد من فهم العميل للعلاج العقلاني الانفعالي ، وذلك بتشجيعه وحثه على المشاركة في العلاج عن طريق الاستعانة بأنشطة معينة تؤدي إلى تحفيزه في المرحلة السابقة للعلاج ، وإلا فإن المعالج سيقع عليه عبء كبير في شرح وتوضيح مختلف جوانب العلاج العقلاني الانفعالي الفردي للعميل، كما أنه من واجب المعالج تصحيح أي مفاهيم خطأ لدى العميل.

وقد يرغب بعض المعالجين بأسلوب العلاج العقلاني الانفعالي في قيام عملائهم بملء بعض النماذج الخاصة التي تحتوي على معلومات تتعلق بتاريخ حياتهم والمشكلات الحالية التي يعانون منها ، بالإضافة إلى ملء نماذج تحتوي على معلومات شخصية خاصة بالعميل، وتتضمن هذه النماذج معلومات تتعلق بالمعتقدات غير العقلانية ، والتي من المحتمل أن تكون السبب في حدوث المشكلات التي يعاني منها العميل.

ومن الملاحظ أن معظم المعالجين بأسلوب العقلاني الانفعالي يميلون إلى بناء العملية العلاجية في البداية ، بهدف التأكيد على تناول مشكلات العميل والتركيز عليها - حيث يتم على سبيل المثال طرح بعض الأسئلة مثل : "ما الذي يضايقك بدرجة أكبر ؟" - ما المشكلات الأساسية الراهنة التي تعاني منها ؟" ، وتستخدم هذه الأمثلة لتشجيع العميل على اتباع الأسلوب القائم على حل المشكلات ، وأن يتحدث عن الجوانب التي تضايقه بدرجة أكبر من سواها في قائمة مشكلاته.

وقبل الانتقال إلى عملية تقييم العلاج العقلاني الانفعالي ، يحصل المعالج في البداية على موافقة العميل بالنسبة للمشكلة الأولى التي سيتم تناولها. وعندما يتم ذلك ينتقل المعالج إلى طلب مساعدة العميل لكي يفهم مشكلاته طبقاً للإطار العام ABC ، وكذلك إرشاده حول النموذج ABC للاضطرابات العاطفية ، وخلال هذه العملية يهتم المعالج أيضاً بتصحيح أي مفاهيم خطأ لدى العميل حول الأسلوب العلاجي. وعلى هذا الأساس يوضح المعالج للعميل أن العلاج العقلاني الانفعالي هو أحد أشكال العلاج التي تركز على المشكلات ، وهو تعليمي بطبيعته بحيث سيقوم المعالج غالباً بدور حيوي وتوجيهي في العملية العلاجية ، وتشجيع العميل على معرفة أن المهمة الأساسية التي تواجهه هي أن يتعلم كيف يركز اهتمامه على المحددات الإدراكية أو المعرفية لمشكلاته.

ويسعى العلاج العقلاني الانفعالي إلى تحقيق بعض الوظائف في المرحلة الأولى من العلاج الفردي ، وهي تتضمن ما يلي : (إليس ، Ellis ، 1987 ، 81-80 P).

١- تعريف العميل أن المعالج بالأسلوب العقلاني الانفعالي يهتم بشكل أساسي بمساعدة العملاء على التوصل إلى حلول لمشكلاتهم العاطفية والسلوكية ، وذلك قبل تشجيعهم على حل مشكلات العمل والمشكلات الخاصة ببيئتهم.

٢- تهدئة مشاعر العميل ومساعدته للتوصل إلى تنظيم مشكلاته وترتيبها والتبصر بها عن طريق الأسئلة والعبارات البنائية.

٣- تحديد ما إذا كانت المشاركة الفعالة مع الآخرين في المراحل الأخيرة من العلاج مطلوبة أم لا ، وإذا كانت مطلوبة ففي هذه الحالة يتم تحويل العميل إلى نموذج علاجي مناسب بدرجة أكبر. (اليس Ellis ، مرجع سابق ، P 90).

تقييم العلاج الفردي :

قد يبدأ المعالج بالأسلوب العقلاني الانفعالي بمناقشة مشكلات العميل الأكثر إلحاحًا ، كما يوجد مدخل بديل وهو أن يبدأ بمناقشة مشكلات العميل الأسهل حلاً ، وذلك بهدف دعم مصداقية المعالج وبت الأمل في نفس العميل ، وسواء تبنى المعالج أسلوب "المشكلات الأكثر إلحاحًا" أو "المشكلة الأسهل حلاً" ، فإن ذلك يتوقف أساسًا على التكنيك الأفضل والمناسب لظروف العميل خلال عملية العلاج.

وأثناء عملية التقييم يحرص المعالج على مساعدة العميل لفهم العلاقة أو الصلة القائمة بين ABC ، والاهتمام بشكل خاص لفهم دور متغيرات B. وفي حالة تعرف المشكلات الثانوية فعلى المعالج أن يساعد العميل على أن يفهم سبب تقييم المشكلات والتوجه نحو أهم المشكلات الرئيسة بالنسبة له. (اليس Ellis ، مرجع سابق ، P 90).

التدخل العلاجي في العلاج الفردي :

بعد أن يتمكن المعالج من وضع مشكلات العميل في الإطار ABC ، وبعد أن يفهم العميل هذه المعادلة ويتقبلها ، ينتقل المعالج بعد ذلك إلى مناقشة مرحلة العلاج واستخدام بعض الفنيات التي تمت مناقشتها بالفعل. والهدف الرئيسي من المناقشة في هذه المرحلة هو مساعدة العميل على فهم المنطق غير الصحيح لتقييمه اللاعقلاني ، وكذلك المنطق الذي يستند إليه البديل العقلاني. بعد ذلك يكون العميل في وضع يمكنه من التفكير في الواجبات المنزلية التي يتم اختيارها ؛ بهدف تقوية المعتقدات العقلانية ، وإضعاف المعتقدات اللاعقلانية.

و غالبًا ما تكون الواجبات المنزلية معرفية أو عاطفية أو سلوكية بطبيعتها. وكبدل للواجبات المنزلية (أو كواجب منفصل) فقد يقترح معظم المعالجين بالأسلوب العقلاني الانفعالي أن يقرأ العملاء بعض الدراسات المتعلقة بالعلاج العقلاني الانفعالي ، التي تم تصميمها لمساعدتهم في التوصل إلى قدر أكبر من الاستبصار في دور التقييم اللاعقلاني لمشكلاتهم ، وأهمية اعتناق المعتقدات العقلانية بدلاً من اللاعقلانية.

وفي نهاية المرحلة الأولى أو التمهيدية للعلاج العقلاني الانفعالي ، يجب على المعالج أن يسعى للتوصل إلى فهم أكبر للمشكلات العاطفية والسلوكية التي يواجهها العميل ، ويحاول بالتالي وضع الأولويات لها بالتعاون مع العميل ، وبحيث يتوصل إلى بناء تصور معين لبعض الأساليب الخاصة بالعلاج الفردي.

وبصفة عامة ؛ فإنه أثناء هذه المرحلة سوف يتعرف المعالج والعميل مشكلات العميل، ويتفقان معا على الترتيب العام لمناقشة هذه المشكلات ومعالجتها. (اليس Ellis، مرجع سابق ، 91-90 P).

٢- المرحلة المتوسطة The Middle Phase :

تتصف هذه المرحلة بتقوية معتقدات العميل العقلانية وإضعاف المعتقدات اللاعقلانية، وذلك من خلال تعاون المعالج والعميل معًا ، بالإضافة إلى تحديد العقبات التي تعترض تقدم العميل ومساعدته للتغلب على مثل هذه العقبات ، وكذلك توجيه اهتمام خاص إلى ما سبق أن تعلمه العميل من الواجبات المنزلية ، والتي قد يستخدمها في المستقبل. كما أنه من الضروري توجيه الاهتمام إلى الأشياء التي لم يتعلمها العميل من هذه الواجبات ، وإلى العقبات التي تعترض عملية التعلم والكشف عنها والتغلب عليها.

وبالرغم من إمكانية التركيز على ممارسة العلاج العقلاني الانفعالي عن طريق التركيز في بداية كل جلسة على الجوانب التي تسبب القلق للعميل بدرجة أكبر في الأسبوع السابق ، فإن إليس Ellis لا يعتقد أن ذلك أسلوب كافٍ لممارسة العلاج العقلاني الانفعالي ، ولذلك فإنه على المعالج أن يحاول تنظيم عملية العلاج بقدر الإمكان ، عن طريق مساعدة العميل للعمل أثناء تناول مشكلة معينة قبل الانتقال إلى مشكلة أخرى. وطبقًا لذلك فإنه من الضروري توفر الاستمرارية من جلسة إلى أخرى بالنسبة للمشكلات التي يتم التعامل معها.

وفي هذه المرحلة يسعى المعالج إلى مساعدة العميل أن يتعرف على طبيعة وماهية السلوك والعواطف أو الانفعالات المسببة للمشكلات وربطها بالأحداث المنشطة، يلي ذلك

تعرفه على أهم معتقداته اللاعقلانية ومناقشتها ، واستخدام المعتقدات العقلانية البديلة بشكل عملي عن طريق تنفيذ الواجبات المطلوبة وإنجازها .

وبالتالي ؛ فإن المرحلة المتوسطة من العلاج العقلاني الانفعالي ، لا يهتم المعالج فيها بمساعدة العميل على حل مشكلاته العاطفية والسلوكية فقط ، وإنما يساعده على استخدام الأساليب العلمية للعلاج العقلاني الانفعالي في التعرف على المشكلات وإيجاد الحلول المناسبة لها ، وكذلك تشجيع العميل على استخدام المهارات التي أظهرت نجاحًا في استخدامها أثناء حل المشكلة رقم (١) ، التي يمكن استخدامها بعد ذلك لحل المشكلة رقم (٢).

وفي الوقت الذي يتحمل فيه المعالج مسئولية تقديم المقترحات التي تتعلق بالواجبات المنزلية وذلك خلال المرحلة الأولى ، فإن المعالج في المرحلة المتوسطة يشجع العميل على أن يحدد بنفسه واجباته المنزلية ، وتعرف المكونات الخاصة باختيار الواجبات المنزلية الفعالة.

٣- المرحلة النهائية / الختامية : The End Phase :

الهدف الرئيسي للمرحلة النهائية من العلاج الفردي ، هو إعداد العميل لأن يصبح معالجًا لنفسه في المستقبل ، وأن يسعى المعالج لأن يكون وجوده في العلاج أمرًا غير أساسي. ولا يتم التوقف عن العلاج بمجرد تمكن العميل من حل مشكلاته ، ولكن لا بد من أن يشعر بالثقة في أنه بوسعه أن يحل مشكلاته الأخرى بمفرده ، وأن يشعر بالثقة في التعامل مع المشكلات في المستقبل.

وقد يقوم المعالج بإنهاء جلسات العلاج تمامًا لكن بشكل تدريجي ، حيث يقلل عددها مع مرور الوقت أو يحدد موعدًا لإنهاء الجلسات مسبقاً ، كما يضع المعالج جدولاً لجلسات المتابعة ؛ لمراقبة التقدم الذي يحققه العميل. وقبل إنهاء الجلسات يستطيع المعالج الاستفادة من وقت الجلسات لمساعدة العميل على توقع المشكلات في المستقبل ، وتخيل كيفية التعامل معها بأسلوب مفيد ومثمر ، وذلك عن طريق استخدام مهارات العلاج العقلاني الانفعالي التي يمكن استخدامها -الآن- بنجاح في معالجة المشكلات الداخلية بدرجة كبيرة.

ومن الملاحظ أن بعض العملاء الذين يتمكنون من تحقيق تقدم ملموس يعتقدون أنهم بحاجة إلى الحصول على مساعدة المعالج المستمرة ، وذلك بهدف المحافظة على هذا التقدم. وتظهر هذه المشكلة بوضوح عندما يفضل العملاء -الذين حققوا تقدراً كبيراً من التقدم- تحديد موعد لإنهاء العلاج أو خفض معدل تكرار الجلسات.

وعلى أي حال فإن هناك عددًا محدودًا من العملاء المضطربين الذين يشعرون أنه من الصعب أن يتكيفوا أو يتوافقوا مع الظروف المحيطة بهم بمفردهم ، وفي هذه الحالة يقوم المعالج بإعداد جدول جلسات متباعدة لمساعدتهم. (إليس ، Ellis ، 1987 ، P 95-96).

ثانيًا : العلاج المتمركز على العميل Client – Centered Therapy :

قام روجرز ، بدور رئيسي في تطوير العلاج المتمركز على الشخص ، وهو منحى مرتبط جدًا بالمنظور الوجودي ، حيث إنه يشاركه في الكثير من الأفكار الأساسية حول طبيعة الإنسان. ولقد كانت اهتمامات روجرز المبكرة تتركز أساسًا على الإرشاد الفردي والعلاج النفسي ، كما أنه وضع نظرية خاصة عن الشخصية ، وطبقها على الأفراد خلال ممارساته الإرشادية ، وقد أطلق عليها اسم "العلاج المتمركز على العميل".

وقام روجرز ومعاونوه خلال الخمسينيات بأبحاث مكثفة لاختبار مدى صحة الفروض التي يقوم عليها هذا النوع من العلاج ؛ سواء في عملية الإرشاد والعلاج النفسي أو في نتائجها ، وعلى هذا الأساس فقد أجرى روجرز المزيد من التنقيح لنظريته.

وقد انتشر العلاج المتمركز على العميل في العديد من المجالات ، حيث تم تطبيقه في التربية (روجرز ،Rogers،1969) ، والنمو الشخصي داخل المجموعة ، (روجرز ،Rogers ، 1970) ، والعائلات والأزواج (روجرز ،Rogers ، 1972) ، والإدارة والأقليات ، وجماعات المجتمعات المشتركة والعلاقات الدولية (روجرز ،Rogers ، 1977).

ونظرًا لاتساع نطاق تأثيره -خاصة في سياسة السلطة التي توضح كيف يتمكن الأفراد من السيطرة على الآخرين وعلى أنفسهم - فقد غيّر روجرز هذا المنحى وأطلق عليه "المنحى المتمركز على الشخص" نظرًا لعلاقته العلاجية بالفرد. ويؤكد روجرز على أن الشخص الذي يسعى للحصول على العلاج يجب أن لا يعامل على أنه مريض يعتمد على غيره ، ولكن يجب أن يُعامل على أساس أنه عميل ومسئول.

وقد امتد هذا المفهوم إلى التربية وأصبح يُطلق عليه التعليم المتمركز حول الطالب ، وبالإضافة إلى ذلك فقد امتد إلى مجالات واسعة بعيدة عن منشئه ومصدره ، وعلى هذا الأساس رأى روجرز أنه من الأفضل أن يتم تبني مصطلح أكثر اتساعاً قدر الإمكان وهو "العلاج المتمركز على الشخص". كما أن روجرز لم يقدم منحاه هذا باعتباره ثابتًا وكاملًا ، حيث إنه لم يكن مقتنعًا بالوضع الراهن ، ولكنه سعى بشكل مستمر إلى إعادة تشكيله وتطوير

أفكاره كلما توافرت لديه معلومات جديدة . (ليروي وتشلرلز Leroy & Charles ، 1985 ،
(P 32-33

وتقوم نظرية روجرز على نظرية التحليل النفسي عند فرويد ، فعن طريق العلاقة الشخصية الوثيقة التي يعقدها المعالج مع المريض - واسمه عنده العميل - يشعر هذا العميل أنه مهم ، وأن ما يقوله أو يحسه يجد من ينصت له ويناقشه معه ، ومن ثم يعيش الخبرات التي كانت له من جديد ، بطريقة مختلفة يجد نفسه فيها ، ويتعرف على ما كان يهدده من هذه الخبرات ، وأسباب إنكاره لها ، ولا يعود يخشى أن تعاوده الخبرة ، أو أن يدخل خبرة مشابهة ، وينفتح له العالم من حوله .

ويقول روجرز بمفهوم للذات يشبه مفهوم فرويد عن الأنا ، والذات عنده هي وعي الفرد بوجوده ونشاطه ، أو مجموع الخبرات التي تنسب لضمير المتكلم أنا ، وهي تميز من المجال الإدراكي الكلي بالتدرج بدءاً من الطفولة ، فمن بين أنواع التمييز التي يتعلمها الطفل تمييزه لذاته عن البيئة ، فيدرك أن هناك أشياء فيها تخصه وأشياء تخص البيئة ، ويضيف عليها قيما في ضوء ما يحبه منها وما لا يحبه ، ويصبح عنده بناء للذات ، هو صورة منظمة قائمة من الوعي كأرضية للذات ولعلاقتها بالبيئة والقيم ، وقد ينشأ لديه صراع يجعله يراجع مجموع القيم عنده أو صورته عن ذاته .

ويقول روجرز : إن بكل منا جهازين ؛ الذات ، والكائن الحي الذي تلح عليه حاجاته العضوية . والذات بمثابة الأنا ، والكائن الحي بمثابة الهو ، ومالم يعمل الجهازان في انسجام فإننا نعاني التوتر وسوء التوافق . وينشأ سوء التوافق نتيجة وجود حاجات عضوية لم يكن الفرد على مستوى الوعي بها ، ومن ثم لم تدخل في بناء الذات ولم تنتظم فيه .

والذات عند روجرز هي الأنا تماما ، وهي التي تختار الخبرات التي تتناسب بناءها وتستبعد تلك التي لاتناسبه ، وأي خبرة لا تتسق مع بناء الذات قد ندرکها كتهديد . وتدافع الذات عن نفسها بمختلف الحيل الدفاعية التي قال بها فرويد .

ويصف روجرز طريقته بأنها ظواهرية ؛ لأنها تشترط لتكامل وصحة بناء الذات أن تكون التصورات عنها متفقة مع مكونات المجال الظاهري ، وذلك منتهى ما يمكن أن يبلغه ارتقاء الشخصية ، وإذا تحقق فإنه يمثل تحررا من التوتر الداخلي والقلق ، وهذا هو حد الكمال في التوافق مع الواقع . (عبدالمنعم الحفني ، ١٩٩٥ ، ص ٢٦٥-٢٦٦)

تعريف العلاج المتمركز على العميل :

هو نوع من العلاج النفسي طوره كارل روجرز ، والمعالج بهذه الطريقة لا يوجه ويتأمل ، ولا يفسر أو ينصح إلا للتشجيع على توضيح النقاط ، وينبني هذا الأسلوب على أساس أن العميل أفضل من يقدر على معالجة مشكلاته الشخصية ، وأن أفضل مسار للمعالج هو أن يوفر مناخاً مستقبلاً لا يتسم بإصدار الأحكام ، يرتاد من خلاله العميل ويعمل على حل مشكلاته ، وأحياناً يطلق على هذا النوع من العلاج ، العلاج غير الموجه .(جابر عبد الحميد وعلاء الدين كفاي ، ١٩٨٩ ، ص:٦٢٥)

وتتنمي نظرية روجرز للعلاج المتمركز على العميل للمدرسة الظواهرية والمدرسة الإنسانية في علم النفس ، وهي تركز على استبصار الفرد بذاته ، وبالخبرات التي شوهاها أو حرفها أو أنكرها في محاولة لإدماجها أو التقريب بينهما (أي بين ذات الفرد وخبراته) ، مما يعطي الفرصة لنمو الشخصية ، أو كما يقول روجرز للصيرورة إلى ذات جديدة . (محمد الشناوي ، ١٩٩٦ ، ص ٣٠١)

أهداف العلاج المتمركز على الشخص :

يهدف هذا النوع من العلاج إلى مساعدة العملاء لكي يصبحوا أشخاصاً يتصرفون بالأداء الكامل ، لا أن يقتصر الأمر على مساعدتهم على حل مشكلاتهم. وقبل أن يبدأ العملاء في العمل على تحقيق هذا الهدف فإنه من الضروري أن يتمكنوا من الكشف عن ذواتهم الحقيقية وعناصر خبرتهم الشخصية المخيفة ، وعندئذ يتوصل الأفراد إلى شخصياتهم الحقيقية وذواتهم بحيث لا يقتنعون بالانصياع الآلي لتوقعات الآخرين، ويظهر الشخص عندما يرتفع تحقيقه لذاته .

وقد وصف روجرز الشخص الذي يحقق ذاته بأنه يتمثل فيه أربع صفات هي :

- ١- الانفتاح على الخبرات.
- ٢- الثقة في كيانه العضوي.
- ٣- توافر مركز تقييم داخلي.
- ٤- الاستعداد للتحويل إلى عملية (أي : ممارسة العقل والفكر).

ويعني الانفتاح على الخبرات تصور الواقع كما هو دون تشويه ، والاستجابة للموقف الجديد كما هو ، وليس كما يريده المرء لي مطابق نموذجاً متصوراً من قبل .ومن خلال الانفتاح على الخبرات ، يتم التوصل إلى معلومات متوفرة حول الموقف، ومن خلال الإدراك المباشر لكل من النتائج المرضية وغير المرضية فإن الفرد يتمكن من تصحيح اختياراته الخاطئة ، وبذلك يتولد الإحساس بالثقة والضبط الذاتي Self - Governance .

وهناك جانب مرتبط بالثقة الذاتية باعتباره مركز تقييم داخلي ، يتضمن النظر إلى الذات عند القيام باتخاذ بعض الخيارات أو القرارات أو الأحكام التقييمية ، مما يترتب عليه انخفاض معدل الاستعانة بالآخرين حول أسلوب حياة الفرد والمواقف التي يمر بها ، وعندئذ يدرك الفرد أنه هو الذي يختار ويحدد قيمة الخبرة المحتاج إليها .

وأثناء عملية تحول الفرد إلى كائن يحقق ذاته فإنه يتبين الفرق بين العملية والنتيجة ، حيث إن معظم الأفراد الذين يسعون للعلاج ، يرغبون في التوصل إلى بعض الحالات الثابتة (النتيجة) ، حيث يتم تقديم الحلول للمشكلة فيصبح الفرد أكثر رضا عن حياته ، غير أنه سرعان ما يدرك العملاء أن النمو عملية مستمرة. (البيروي وتشارلز Leroy & Charles ، 1985 ، P 34-35).

نظرية الذات لروجرز :

يُعد كارل روجرز من المعالجين الذين حاولوا الاستناد إلى معطيات علم النفس الحديث في وضع نظرية رئيسية في العلاج النفسي تقوم على الاستبصار الذاتي وتفهم الذات Insight والممارسة الشخصية لتغيير السلوك. وتلك النظرية تُعد من أوائل النظريات التي قلبت العلاقة التقليدية بين المريض والمعالج ، فجعلتها تنصب على المريض أو العميل ، بحيث يكون العميل هو صاحب الدور الأساسي والفعال في عملية العلاج وتغيير الشخصية ، ونمو هذا التغيير. ودور المعالج لا يزيد عن خلق شروط علاجية غير مباشرة ، وغير موجهة ، من شأنها أن تيسر فهم الذات ، والنضوج النفسي السليم.

ولقد راجت طريقة روجرز في "العلاج النفسي المتمركز حول الذات" أو طريقة "العلاج غير المباشر" ؛ بسبب وضوحها ، والزمن القصير الذي تستغرقه عملية العلاج من خلال استخدامها .

فالمعالج النفسي - حسب هذه الطريقة - لا يرسم وسيلة العلاج ، ولا يقترح على العميل ما يجب عليه عمله، لأن ذلك الأسلوب يحول العلاج إلى نوع من فرض السلطة التي

تزيد العميل رغبة في الاعتماد على غيره ، وتبعده عما يرجوه العلاج له من إعادة بناء شخصيته وتمية القدرة لديه على حل مشاكله.

وتفترض هذه الطريقة أن الفرد لديه القدرة على اتخاذ قراراته بنفسه بعد إزالة التوتر الذي يعاني منه نتيجة المشكلة التي يواجهها ، والوصول إلى التكيف السليم في حياته.

وعلى ذلك ، فإن مسئولية تعرف المشكلة ودراستها والوصول إلى حل ممكن لها وما يترتب عليه من تغييرات في اتجاهات العميل ونواحي سلوكه ، إنما تقع على عاتق العميل نفسه. ولا يعدو دور المرشد أن يكون مستمعاً يعمل على تكوين علاقة مهنية بينه وبين العميل ، وتهيئة الجو النفسي الآمن الذي يسمح للفرد بالتعبير عن انفعالاته ومشاعره وإحساساته بالنسبة للمشكلة التي يعانيتها ، والتخلص من حدة توتره ، مما يحول بين الفرد وبين الاستبصار بمشكلاته ووسائل التغلب عليها. (فيصل عباس ، ١٩٨٣ ، ص ٢١٧ - ٢١٨).

وتتضمن نظرية الذات أربعة مكونات تتلخص فيما يلي :

١- الخبرة : يمر الإنسان في حياته بسلسلة متواصلة من الخبرات ، هي كل ما يؤثر في سلوكه من محيطه أو من داخله ، وهذه الخبرات بعضها ينسجم مع مفهوم الذات عند الفرد ويؤدي إلى تحقيق السرور والتوافق النفسي لديه ، وبعضها غير سار لأنها لا تتسجم مع مفهوم الفرد لنفسه (مفهوم الذات) ، ولا مع القيم الاجتماعية ، وبالتالي تؤدي إلى عدم الرضا وعدم التوافق.

٢ - الفرد : يرى روجرز أن لدى كل فرد دافعاً قوياً لتحقيق ذاته ، وهو في تعامله مع المحيط والواقع الذي يعيش فيه يسعى لتحقيق ذاته بكسب حب الآخرين واحترامهم وتقديرهم وقبولهم له. وخصوصاً الجماعة المرجعية أو الأشخاص المهمين في حياته من أبوين ومعلمين ومستولين.

٣ - السلوك : السلوك هو ما يقوم به الفرد من نشاط عقلي أو جسمي أو هما معاً من أجل إشباع حاجاته كما يدركها في الواقع. ومعظم السلوك يتفق مع مفهوم الذات والمعايير الاجتماعية ، وهذا يؤدي إلى التوافق النفسي عند الفرد ، أما إذا تعارض سلوك الفرد مع فهمه لذاته ومع معايير مجتمعه فإنه لن يرضى عن هذا السلوك ويلجأ إلى إنكاره، ويشعر بعدم الراحة والسعادة وسوء التوافق.

وأفضل طريقة لفهم سلوك الفرد - حسب رأي روجرز - هي الحصول على المعلومات من التقارير الذاتية التي يكتبها الفرد عن وجهة نظره هو ومن خلال خبراته ، وبعد فهم سلوك الفرد يمكن تعديل الخاطئ منه من خلال تغيير مفهوم الفرد عن ذاته.

٤ - المجال الظاهرياتي : وهو المدركات الشعورية للفرد في بيئته ، وهو عالم الخبرة المتغير باستمرار. ويتعامل الفرد مع المجال الظاهري كما يدركه هو ، سواء كان إدراكه صحيحاً أو خاطئاً. والمجال الظاهري يرتبط بالجانب الشعوري من الذات وهو يختلف عن المجال غير الظاهري الذي يرتبط بالاشعور والذي لا تعطيه نظريات الذات أهمية في تفسير سلوك الفرد. (عزيز سمارة ، وعصام نمر ، ١٩٩٢ ، ص ٥١-٥٢).

نظرية الشخصية والسلوك لروجرز :

قدم روجرز مجموعة من الافتراضات تمثل -مجتمعة- نظرية متكاملة بالنسبة للشخص والسلوك ، حيث تحاول هذه النظرية تفسير الظواهر المعروفة السابقة ، وكذلك الحقائق الخاصة بالشخصية والسلوك ، والتي تمت ملاحظتها حديثاً في العلاج. وتتضمن هذه الافتراضات مايلي : (كارل روجرز Carl Rogers ، 1951 ، P 482-524).

١ - إن كل فرد يوجد في عالم من الخبرة دائم التغير ، ويشكل الإنسان محوراً له ، ويمكن أن يطلق على هذا العالم الخاص "المجال الظاهرياتي" أو المجال التجريبي ، وهو يشمل جميع خبرات الكائن العضوي سواء تم إدراك هذه الخبرات شعورياً أو لا شعورياً. ويوضح روجرز أنه لا يوجد إنسان يستطيع إدراك خبرة الفرد بنفس القدر من الحيوية والكمال التي يدركها الفرد نفسه ، فإن عالم الخبرة لكل فرد يعد عالمًا خاصًا.

٢ - يستجيب الكائن العضوي للمجال الإدراكي بالطريقة التي يخبرها ويدركها ، ويمثل هذا المجال المدرك ما يمكن أن نطلق عليه "الواقع" بالنسبة للفرد. ويرى روجرز أن الفرد لا يستجيب للواقع المطلق ، وإنما يستجيب له بقدر إدراكه لهذا الواقع ، وهذا الإدراك هو الذي يمثل الواقع بالنسبة للفرد.

٣ - يستجيب الكائن العضوي ككل شامل منظم تجاه مجاله الظاهرياتي. ويوضح روجرز أن من أهم الصفات الرئيسية للحياة العضوية الميل للاستجابات الكلية والمنظمة والموجهة لأهداف معينة.

٤ - وجود نزعة واحدة رئيسية لدى الكائن العضوي ، يعمل على الوصول إليها وهي النزعة إلى تحقيق الكائن العضوي Organism الذي يخبره وتوكيده وتعزيزه .

وقد تحدث روجرز في هذا الافتراض عن نزعة الكائن العضوي للمحافظة على ذاته، بأن يستفيد جسمه من الطعام ، وأن يدافع عن نفسه عند مواجهته لأي تهديد ، وأن يتوصل إلى هدف المحافظة على الذات حتى في حالة وجود عوائق تحول دون ذلك ، كما أشار روجرز إلى نزعة الكائن العضوي للتحرك إلى النضج ، ويتضمن ذلك تحقيق الذات .

٥ - السلوك - بصفة أساسية - هو المحاولة الموجهة من الكائن العضوي نحو هدف معين لإشباع حاجاته وفقاً لإدراكه لها . ويوضح روجرز أن هذه الحاجات تظهر على هيئة توترات جسدية ، وهي تشكل أساس السلوك عندما يخبرها الفرد ؛ حيث يقوم السلوك بخفض التوتر وتعزيز الكائن الحي وتقديم العون له.

كما يشير روجرز إلى أن السلوك لا ينشأ نتيجة لأحداث الماضي ، بل إن التوترات الحالية والحاجات الراهنة هي التي يسعى الكائن العضوي إلى خفضها أو تحقيقها ، ولا يوجد شيء آخر غير السلوك يستطيع تحقيق هذه الحاجات الراهنة.

٦ - إن الانفعال يلزم - بصفة عامة- السلوك الموجه نحو تحقيق هدف معين ، ويرتبط نوع الانفعال بجوانب السلوك الناقصة مقابل جوانب السلوك المكتملة ، كما ترتبط شدة الانفعال بمدى إدراك الفرد لأهمية السلوك الذي يتعلق بتوكيد الكائن العضوي وتعزيزه.

٧- إن أفضل حالة لفهم السلوك هي الرجوع إلى الإطار المرجعي الداخلي للفرد ذاته، حيث إن الفرد ذاته هو الوحيد الذي يمكنه التعرف بصورة كلية على مجال خبرته ، وسلوكه هو رد فعل لطبيعة إدراكه للمجال ؛ ولذلك فإن السلوك يمكن أن يتم فهمه بكيفية أفضل من خلال وصول الفرد لإطاره المرجعي الداخلي ، ومن خلال رؤيته لعالم خبرته الخاص.

٨ - يصبح جانباً من المجال الإدراكي متميزاً تدريجياً مثل الذات. ويوضح روجرز هذا الافتراض بإعطائه مثالا على الطفل الذي ينمو تدريجياً ، مما ينتج عن ذلك أن جانباً من عالمه الكلي الخاص يتم إدراكه على أنه "إني" و "أنا" و "ذاتي".

٩ - يتم تشكيل بنية الذات Structure of Self ، نتيجة للتفاعل مع البيئة ، وبخاصة التفاعل التقييمي مع الآخرين ، وهو عبارة عن نموذج منظم ومرن يتكون من إدراكات الفرد

لخصائصه وعلاقاته كما يدركها هو وكما يدركها الآخرون ، هذا إلى جانب القيم المرتبطة بهذه المدركات.

١٠ - القيم المرتبطة بالخبرات ، والقيم التي تشكل جانباً من بنية الذات ، هي فسي بعض الحالات قيم يخبرها الكائن العضوي مباشرة ، وهي في حالات أخرى تقبّس من الآخرين ، ولكن الكائن العضوي يخبرها بشكل مشوه ويحرفها كما لو أنه قد خبرها بالفعل وبصورة مباشرة.

١١ - عند ظهور الخبرات في حياة الفرد ؛ فهي إما أن تكون (أ) فيتم ترميزها وإدراكها وتنظيمها ضمن علاقة خاصة بالذات ، أو (ب) فيتم تجاهلها وذلك لعدم وجود علاقة مدركة مع بنية الذات ، أو (ج) فيتم إنكار ترميزها أو إعطاؤها ترميزاً محرّفاً ؛ نظراً لأن الخبرة متناقضة مع بنية الذات.

١٢ - إن معظم أساليب السلوك التي يقرها الكائن العضوي ، هي التي تكون متناغمة مع مفهوم الذات . ويرى روجرز أنه في معظم الحالات التي يبذل فيها الفرد مجهوداً ، فإن ذلك يتحدد أساساً من خلال مفهومه لذاته.

١٣ - يمكن استحضار السلوك - في بعض الحالات - من خلال الحاجات والخبرات العضوية التي لم يتم ترميزها ، وقد يكون هذا السلوك متناقضاً مع بنية الذات، غير أنه لا يعترف به من جانب الفرد - في مثل هذه الحالات.

١٤ - يحدث سوء التوافق النفسي عندما يرفض الكائن العضوي دخول الخبرات الحسية والحشوية ذات الأهمية في الوعي ، وهي خبرات لا يتم ترميزها وتنظيمها ضمن جشطلت بنية الذات ، وفي حالة وجود مثل هذا الموقف فإن ذلك يعني وجود توتر نفسي أساسي أو محتمل.

١٥ - يتحقق التكيف النفسي عندما يكون مفهوم الذات على النحو الذي تكون فيه جميع الخبرات الحسية والحشوية للكائن العضوي مستوعبة ، أو يمكن استيعابها على مستوى رمزي ضمن علاقة مترابطة مع مفهوم الذات.

١٦ - إن خبرة متناقضة مع الكائن العضوي أو بنية الذات ، من الممكن إدراكها على أنها تهديد وكلما كانت هذه المدركات موجودة بدرجة كبيرة فإنه يتم تنظيم بنية الذات بطريقة جامدة وصارمة حتى يمكنه المحافظة على ذاته.

١٧ - في ظل شروط معينة - التي تتضمن بصورة رئيسية الغياب الكامل لأي تهديد لبنيان الذات - فإنه يمكن إدراك الخبرات المتناقضة مع بنيان الذات وفحصها ، ثم تعديل بنيان الذات حتى يستوعب ويحتوى مثل هذه الخبرات.

ويوضح روجرز أنه في العلاج المتمركز حول العميل يتأكد العميل تدريجيًا من أن المرشد سوف يتقبله كما هو ، وأن كل جانب من ذاته يتم الكشف عنه يتم قبوله أيضًا ، وذلك من خلال معالجة المرشد للموقف وعلاقته بالعميل .

١٨ - عندما يدرك الفرد ويتقبل جميع خبراته الحسية والحشوية ضمن نسق واحد متكامل ، فإنه - حتمًا - سيصبح أكثر فهما للآخرين ، وسوف يصبح بالتالي أكثر تقبلًا للآخرين باعتبارهم أفرادًا مستقلين.

١٩ - عندما يدرك الفرد المزيد من خبراته العضوية ويتقبلها ضمن بنيان الذات لديه، فإنه يجد نفسه قد غير النسق القيمي الخاص به ، والذي يرتكز أساسًا على المدخلات التي تم ترميزها بشكل مشوه ، وذلك مع استمرار عملية تقييم أورجانيزمية.

الفنيات المستخدمة في العلاج المتمركز على العميل :

في ضوء هذه الفروض ، ينه روجرز (1942: 194-195 P) إلى أهمية الفنية الأولية في المساعدة على تحقيق أهداف العملية العلاجية ، ويمكن القول إن الفنية الأولية تعمل على إعادة توجيه الذات وإعادة تنظيمها.

ويُعد ذلك الهدف الرئيسي للإرشاد ، حيث تسعى هذه الفنية إلى زيادة استبصار العميل بذاته وفهمه لها ، وتشجيع العميل على التعبير عن مشاعره واتجاهاته لتحقيق الفهم القائم على حسن البصيرة بصورة تلقائية ، ومساعدته أيضًا للتخلي عن الأساليب الدفاعية ، وعدم التركيز على أن المرشد أو المعالج سوف يوجه له انتقادات أو اقتراحات أو أوامر ؛ وإذا أمكن تحقيق هذا الهدف فإنه يمكن القول إن العميل أصبح حرًا في رؤيته للمواقف الواقعية كما هي بدون محاولة تبرير سلوكه أو حماية ذاته ؛ مما يؤدي إلى وضوح رؤيته للعلاقات وإدراك المحفزات الخفية في ذاته ، كما أنه بإمكان المعالج مساعدة العميل على إدراك الخيارات المتاحة واكتشافها ، بالإضافة إلى أنه يقترح على العميل إقامة بعض العلاقات أو عرض نماذج لردود أفعال. (روجرز ، مرجع سابق ، P 204).

وقد صاغ روجرز مجموعة من الفنيات كي تستخدم كأساليب لتحقيق الشروط المسهلة للعملية العلاجية ، وتهدف إلى التأكد من تحقيق هذه الشروط ، وهي فنيات تتجه في الجانب الأكبر منها نحو مشاعر العميل ، وتتضمن هذه الفنيات:

١- فنية تقبل المشاعر Feelings Acceptance Technique :

وهي فنية تتلخص في ضرورة أن يتقبل المرشد المشاعر الموجبة التي يعبر عنها العميل بالكيفية نفسها التي يتقبل بها المشاعر السالبة ، بشرط ألا تتم مقابلة المشاعر الموجبة بالاستحسان أو المدح ؛ بل يتم تقبل المشاعر الموجبة كجانب من الشخصية لا يقل ولا يزيد قدرًا عن المشاعر السالبة.

وتتضح هذه الفنية العلاجية في أن هذا التقبل الذي يحدث بالنسبة لكل من الاتجاهات العدوانية والاتجاهات الاجتماعية ، ولكل من مشاعر الإثم والتعبيرات الموجبة عن المشاعر ، هو الذي يعطي الفرد الفرصة لأول مرة في حياته لأن يفهم ذاته على نحو ما هو كائن. ففي ظل هذا التقبل الكامل ، لا تكون هناك حاجة لدى الفرد لأن يخفي مشاعره السلبية خلف دفاعاته ، فضلاً عن أنه لا يجد أية فرصة لأن يتجاهل أو يفرط في تقييم مشاعره الموجبة ، وفي ظل هذا التقبل الكامل للمشاعر ، يصل العميل إلى مرحلة الاستبصار وفهم الذات ، ويمثل هذا الاستبصار جانباً مهماً في العملية العلاجية الكلية.

٢- فنية عكس المشاعر Feelings Reflection Technique :

وتمثل هذه الفنية أهمية كبرى في العلاج غير التوجيهي. وهي تعني ببساطة شديدة تكرار المقاطع الأخيرة التي يقولها العميل أو إعادة محتوى ما يقوله العميل أو تكرار ما يقوله العميل ، أو جانب مما يقوله ، بنبرة صوت تبيّن للعميل فهم المعالج له ، ولكن دون استحسان أو استهجان ، أي إعادة صياغة مشاعر العميل في كلمات تعكس جوهرها. حيث يحاول المعالج أن يعرض للعميل مرآة لفظية Verbal Mirror تمكن العميل من أن يرى ذاته بدرجة أكثر وضوحًا ، وتفيده في التخلص من الصراعات الانفعالية التي تكون مدمرة لتحقيق الذات.

ومما لا شك فيه أن فنية "عكس المشاعر" هي إحدى وسائل تحقيق الشرط المستقل المعروف "بالفهم المتعاطف" Empathic understanding، إذ إن عكس المعالج لمشاعر العميل واتجاهاته وخبراته - سواء تلك التي يعيها العميل شعورياً ، أو تلك التي يدركها فقط بشكل غامض - يساعد العميل على فهم ذاته وخبراته الحقة ؛ فضلاً عن أن ذلك يؤكد للعميل أن

المعالج على درجة عميقة من "الفهم المتعاطف" لكل ما يقوله ، بل ولكل ما يجري بداخل العميل ، فيتحقق بذلك شرط "الفهم المتعاطف" من خلال تلك الفنية.

٣ - فنية توضيح المشاعر Feelings Clarification Technique :

وتعني " إعادة إقرار جوهر ما يحاول العميل قوله" ، أي أنه عندما يختلط الأمر على العميل في محاولته التعبير عن مشاعره ، فإن مهمة المعالج عندئذ تتمثل في مساعدته على استيضاح هذه المشاعر حتى يتسنى له التعبير عنها بوضوح ، ولكن بشرط ألا يتجاوز المرشد ما يعبر عنه العميل بالفعل. إذ يمكن أن يكون هناك خطر حقيقي من جراء المضي في الحديث بعيداً جداً أو سريعاً جداً ، إلى حد تعبير المعالج لفظياً عن اتجاهات لم يشعر بها العميل بعد.

وعندما يتحقق المعالج من المشاعر التي يعبر عنها العميل فإنه يقوم بإيضاحها له بشرط ألا يقدم تأويلات أو امتداحاً أو انتقاداً أو نصيحة ، وإنما يكون تركيزه مقصوراً على مساعدة العميل على أن يرى بوضوح وأن يتقبل تلك المشاعر التي يكون قادراً على التعبير عنها ، فإن عملية التنفيس تصبح عندئذ أكثر عمقاً ، فيعبر العميل لفظياً عن الاتجاهات الأساسية لديه مما يؤدي إلى حدوث عملية الاستبصار بشكل تلقائي.

٤ - فنية " اللاتوجيهية " Nondirectiveness Technique :

واللاتوجيهية عند روجرز تعني عدم التوجيه ، أو النصح أو التأويل ، أو الإرشاد المباشر من جانب المعالج للعميل ؛ وإنما السماح للنزعة التحقيقية لدى الشخص بأن تتبثق. فالمرشد لا يفعل أي شيء لتوجيه (المعطيات) التي يتم التعبير عنها ، بمعنى أنه لا يطرح أي تساؤلات من شأنها توجيه المقابلة ، ولا يطلق أي تقييمات من شأنها استحثاث الدفاع أو إعاقاة التعبير ، ويكون دور المعالج مقصوراً على استجابات العميل وعكسها وتوضيحها.

وتتضح أهمية فنية اللاتوجيهية في العملية العلاجية من خلال المقابلة غير التوجيهية، حيث إنها طريقة غير متحيزة تمكن من سبر أغوار الأفكار والإدراكات الخصوصية لدى الفرد. (حمدان فضة ، ١٩٩٥ ، ص ٥٣-٦٠)

في ضوء ما سبق يتضح أن العلاج غير الموجه هو الذي لا يتدخل فيه المعالج للتأثير في اختيارات العميل ، أو في تفكيره ، أو في كيفية النظر إلى الأحداث، فالمعالج لا يسأل ولا يفسر ولا يشرح ، ولا ينصح وإنما يعكس ما يقوله العميل فقط ببلغته هو ؛ وذلك ليتيح للعميل إدراك مغزى ما يقول وتصحيح مساره السلوكي بنفسه إذا لزم الأمر.

ولا يعني ذلك أن عمل المعالج يكون سهلاً وسليماً وإنما هو عكس ذلك، حيث ينصت المعالج باهتمام بالغ لما يقوله العميل ، ويعرف أين وكيف ومتى يتدخل ؟ وماذا يقدم لمساعدة العميل على زيادة وعيه وإدراكه ؟ كما أنه يتحسس صورة مفهوم الذات لدى العميل ليحدد أين هو وماهية وجهته ؟ (رمضان القذافي ، ١٩٩٢ ، ص ١٨٤ - ١٨٥).

وسوف توضح الباحثة ذلك بالتفصيل من خلال عرضها للعملية العلاجية المتمركزة على العميل .. وذلك فيما يلي :

العملية العلاجية المتمركزة على العميل :

يؤدي العلاج المتمركز على العميل إلى تسهيل وجود مناخ يعرف فيه العميل ذاته بصورة أفضل ، حيث إنه يستطيع أن يتحمل المسؤولية الشخصية لوجوده ، كما يتم وضع السلطة والرقابة بوضوح في يديه .

ويلخص روجرز (1961) Rogers جوهر العلاج المتمركز على الشخص في قول مؤداه : "إذا أمكنني تقديم نوع معين من العلاقة ، فإن الشخص الآخر سوف يكتشف داخل ذاته القدرة على استخدام هذه العلاقة في النمو والتغيير ؛ مما يؤدي إلى حدوث النمو الشخصي".

كما أوضح روجرز (1967) الشروط الضرورية التي يجب توافرها في العلاقة بين المعالج والعميل لكي تساعد العميل على التغيير والنمو. ونبه إلى وجود هذه الشروط بأي معدل سيؤدي إلى إقامة العلاقة التي يشعر العميل من خلالها بالأطمئنان والأمان والمساندة. فالعميل يشعر أنه يستطيع الاعتماد على المعالج والثقة به ، وهذه هي العلاقة التي تؤدي إلى دعم التغيير والنمو. (ليروي وتشارلز Leroy & Charles ، 1985 ، p 37-38).

وتتلخص الشروط الأساسية التي يتعين توافرها لإمكانية إحداث تغيير جوهري في الشخصية من وجهة نظر روجرز فيما يلي :

- ١- يجب أن يكون العميل على اتصال نفسي بالمعالج النفسي.
- ٢- لا بد أن يكون العميل في حالة من عدم الاتساق ، وأن يتم تعريضه لمواقف تظهر ضعفه وتثير قلقه ؛ حتى يتمكن من إحراز نجاح فعلي في عملية العلاج النفسي.
- ٣- لا بد أن يكون المعالج النفسي شخصاً متكاملًا بصورة سليمة ، قادراً على الاندماج في علاقة حميمة مع العميل ؛ ليتمكن من التوصل إلى أسباب اضطرابه.

٤- يُصرّ روجرز على أن العلاج النفسي الفعال الذي يقوم به المعالج النفسي البارع يجب أن يتضمن اهتماماً غير محدود بالعميل. بمعنى آخر أن الرعاية التامة للعميل كفيلة بإرضاء الحاجات الشخصية للمعالج نفسه.

٥- لا بد من أن يكشف المعالج النفسي - بشكل دقيق وبدون أي تأثير عاطفي - عن وعي العميل وإدراكه لخبراته وتجاربه.

٦- يجب على العميل أن يكون قادراً على استيعاب - ولو بدرجة محدودة - التقبل والمشاركة الوجدانية من قبل المعالج النفسي. (إليس Ellis ، 1994 ، P 168-169).

وهكذا ؛ تعد العلاقة بين المرشد والعميل هي محور العلاج المتمركز على العميل، وتمثل هذه العلاقة أكثر من مجرد وسيلة يمكن من خلالها تحقيق التغيير ، ويوضح استخدام مصطلح "العلاج القائم على العلاقات" Relationship Therapy مدى إدراك أهمية العلاقة ، وليس الأساليب أو الفنيات. (باترسون Patterson ، 1969 ، P 2).

وينبه روجرز أن عملية تحول العميل إلى إنسان محقق لذاته ، تتضمن ثلاث مراحل رئيسية ، وهذه المراحل هي:

١- المرحلة الأولى : تتضمن العلاج غير الموجه :

في هذه المرحلة يتقبل المعالج العميل في ظل مناخ متسامح وبعيداً عن أي تدخل. وتتمثل الفنية الرئيسية التي يستخدمها المعالج في مساعدة العميل على توضيح خبراته الشخصية بهدف الوصول إلى الاستبصار بذاته وبحياته.

٢- المرحلة الثانية : التأمل :

تتركز هذه المرحلة على تأمل مشاعر العميل ، وتجنب المواقف المهددة لشخصيته من خلال علاقة العميل بالمعالج ، وتساعد هذه المرحلة على تطابق وانسجام مفاهيم الذات المثالية ومفاهيم الذات الواقعية.

٣- المرحلة الثالثة : زيادة المشاركة الشخصية :

تتميز هذه المرحلة بزيادة مستوى المشاركة الشخصية للمعالج ، حيث يتخذ المعالج دوراً أكثر فاعلية ، وينمو العميل من خلال تعلمه كيفية استخدامه لخبراته الراهنة. (ليروي وشارلز Leroy & Charles ، 1985 ، P 36).

ويرى روجرز أن هذه المراحل الثلاث الرئيسية التي تتضمنها العملية العلاجية ، والتي يتغير خلالها الفرد وينتقل من مرحلة الثبات إلى المرحلة الإنسيابية ، ومن نقطة قريبة من الطرف المتصلب في المجال إلى نقطة أكثر قرباً من الطرف المتحرك في المجال ؛ تتوالى أو تحدث في صورة سبع مراحل ثانوية ، وتحدث على نحو متسلسل أو متتابع على النحو التالي :

المرحلة الأولى: في هذه المرحلة ، تتسم خبرات الفرد بالثبات والتباعد ، كما أنه من المحتمل أن يقبل العميل العلاج من تلقاء ذاته .

المرحلة الثانية: عندما يتأكد العميل من أنه يلقي قبولاً حسناً ، فإن ذلك يعني بداية المرحلة الثانية ، وفيها يصف الفرد مشاعره ولكن كموضوعات في الماضي لا تخصه ، بل وخارجة عن ذاته. ويكون ليه قدر من تمييز وإدراك وجود مشكلات ، ولكنه يدركها كمشكلات خارجة عن ذاته ، ومن ثم فلا إحساس لديه بالمسؤولية تجاه تلك المشكلات.

المرحلة الثالثة: يتزايد وصف الفرد للمشاعر والمدلولات الشخصية التي لاتزال غير حاضرة في الوعي ، ولذلك فالصورة التي يصف بها الفرد تلك المشاعر هي صورة سيئة وشاذة. ويكون لدى الفرد تدفق أكثر حرية للتعبير عن ذاته كموضوع ، كما أنه يبدأ في تمييز وإدراك أن المشكلات تكون موجودة بداخله أكثر مما تكون خارجة عنه .

المرحلة الرابعة: بعد أن يشعر العميل بأن المعالج يفهمه ويرحب به ويتقبله - كما كان في المرحلة الثالثة - يلي ذلك حدوث قدر معين من التفكك في البناء النفسي ، والتداعي الحر للمشاعر والذي يعد من السمات المميزة للانتقال داخل المجال.

وينبه روجرز أن هذه المرحلة والمراحل التالية تشكل جانباً كبيراً من جوانب العلاج النفسي ، وهذه السلوكيات شائعة للغاية في أي شكل من أشكال العلاج ، فالفرد لا يتصف بالكمال في أي مرحلة من مراحل العملية العلاجية ، إذ إن تعبيرات العميل وسلوكياته تظهر في المرحلة الثالثة ، وتتميز المرحلة الثانية بتكرار حالات التصلب ، ووجود قدر أكبر من التفكك في المرحلة الرابعة.

المرحلة الخامسة: إذا شعر العميل أن هناك تفهماً لتعبيراته وسلوكه وخبراته في المرحلة الرابعة، فإن ذلك يؤدي إلى قلة تحفظه ويؤدي مزيداً من التداعي الحر. فالعميل في المرحلة الخامسة يكون أكثر قرباً من وجوده العضوي حيث إنه يكون في عملية مستمرة ، كما يلاحظ التداعي الحر لمشاعره ، والتحرر والانطلاق في بنائه الشخصي وخبراته ، وإجراء

التفاضل والتميز - بدرجة كبيرة - لخبراته ؛ ولذلك فإن الاتصال الداخلي يبدأ في التداعي والانسحاب ، وبالتالي يصبح أكثر دقة.

المرحلة السادسة :يخبر الفرد بشكل مباشر المشاعر التي كان ينكرها من قبل عن الوعي ، ويصبح التلقي الفوري- حيويًا وواضحًا ومثيرًا- لخبرة المشاعر التي كان الفرد ينكرها.

المرحلة السابعة :عند وصول العميل إلى المرحلة السادسة ، فإنه لا يرى ضرورة بأن يلقي التقبل التام من المعالج ، بالرغم من أن مثل هذا التقبل يبدو مفيدًا. كما أن العميل غالبًا ما يستمر في الوصول إلى المرحلة السابعة دون حاجته إلى المعالج ومساعدته. وغالبًا ما تظهر هذه المرحلة خارج العلاقة العلاجية وليس داخلها ، كما أن الفرد هنا غالبًا ما يكتب تقريرًا عن حالته ، وهو يفضل ذلك عن مجرد التعبير عن مشاعره وخبراته ، وذلك في الجلسة العلاجية. (روجرز Rogers ، 1967 ، 132-154 P).

وهكذا ؛ فعندما يصل الفرد إلى عملية التغيير -وذلك في المرحلة السابعة - يجد المعالج نفسه مشاركًا في بُعد جديد ، حيث يتسم العميل بالحركة والتداعي والتغيير في جميع جوانب حياته النفسية ، ويصبح ذلك أحد صفاته المميزة ، فهو يعيش في مشاعره الخاصة ويعرفها ويثق بها ويتقبلها.

وبهذه الطريقة يتمكن الفرد من بناء الخبرة التي تتسم بالتغيير الدائم ، وذلك بناء على التكوين الشخصي الذي تم تعديله من خلال الأحداث الجديدة في حياته ، حيث إنه يشعر بالموافق التي يمر بها بصورة جديدة ، ويقدم تفسيرات جديدة لهذه المواقف وليس على أساس الماضي فقط ، وذلك على أساس أن ما يجري الآن متطابقًا مع الماضي ، كما أنه يقيم مشاعره ومعانيه الشخصية بدقة من خلال قيامه بالتميز والمفاضلة بينهما.

ويبدو أيضًا أن اتصاله الداخلي يتسم بالحرية وعدم التثبيط ، حيث يتصل بالآخرين بحرية وبدون قيود ، وذلك من خلال العلاقات التي تنشأ بينه وبينهم. ويكون الفرد آنذاك مدركًا لذاته وواعيًا لها ، ولكن ليس باعتبارها "شيئًا" ما. فالفرد في هذه المرحلة يعتبر مسئولًا مسئولية كاملة عن حياته. (روجرز Rogers ، 1967 ، 154-155 P).

ثالثاً : مفهوم الإدمان Addiction :

عرفت هيئة الصحة العالمية الإدمان أو الاعتماد بأنه حالة نفسية وعضوية تنتج من تفاعل الفرد مع العقار، ومن نتائجها ظهور خصائص تتسم بأنماط سلوكية مختلفة تشمل دائماً الرغبة الملحة في تعاطي العقار بصورة مستمرة أو دورية للشعور بآثاره النفسية والعضوية. ولتجنب الآثار المهددة والمؤلمة التي تنتج من عدم توفره قد يدمن المتعاطي على أكثر من مادة واحدة .

والأنواع التي تحدث إدماناً هي الكحوليات والمخدرات مثل الأفيون ومشتقاته والكوكايين والحشيش والعقاقير المختلفة المنشطة والمطمئنة والنومة .

وخصائص الإدمان هي الرغبة الملحة في الاستمرار على التعاطي والحصول عليه بأي وسيلة، وزيادة الجرعة بصورة متزايدة لتعود الجسم على العقار والاعتماد النفسي والعضوي عليه.

والتعود على العقار يزيد الرغبة في الاستمرار على تعاطيه لما يسببه من شعور بالراحة ولتحقيق اللذة وتجنب الشعور بالقلق والألم. ويحدث تعود للجسم بحيث تظهر على المتعاطي اضطرابات عضوية ونفسية شديدة عند امتناعه عن تناول العقار فجأة .

ومن ثم فإن علاج الإدمان يتطلب رعاية طبية مكثفة ومستمرة لفترة من الوقت داخل إحدى المستشفيات المتخصصة - حسب طبيعة العقار وشدة الإدمان - لإمكان علاج آثار انسحاب تأثير العقار من جسم المدمن وعلاج حالته النفسية التي أدت به إلى الاعتماد على أسلوب دفاعي خارجي بدلاً لفشل دفاعات الذات في وضع حلول ملائمة.(فرج عبد القادر طه وآخرون ، د.ت ، ص ٣٩).

وتصنف مواد الإدمان بعدة تقسيمات ، وأكثرها شيوعاً هي تصنيفها إلى أنواع حسب نوع التأثير الذي تحدثها على الإنسان (الشخص الذي يتعاطاها) على النحو التالي :

١- مجموعة المهدئات Sedatives:

وتشمل على الكحول والخمور والبيرة، كما تشمل أيضاً على المهدئات Barbiturates مثل الفيربيوتال والسيكونال والفاليوم والليبريم الخ .

٢- مجموعة المنشطات: Stimulants

مثل الكافين الذي يوجد في القهوة والشاي والكوكاكولا ، كما تشمل النيكوتين بأنواعه وأشهرها السجائر والأمفيتامينات مثل البنزدرين والميثرون والكوكايين .

٣- مجموعة القنب الهندي : Cannabis Sativa

وتشمل الحشيش والماريجوانا والبانجو ، وغيرها من المسميات التي تطلق على مشتقات النباتات المؤنثة لنبات القنب الهندي .

٤- مجموعة الأفيون : Opiates

وتشمل هذه المجموعة الأفيون ومشتقاته مثل الهيروين والميثادون والمورفين والكودايين وأدوية السعال .

٥- عقاقير الهلوسة : Hallucinogens

ومنها عقار LSD ، والسيلوسيبين ، والميسكالين ، و STP ، و MDA وغيرها .

٦-أنواع أخرى :

وتشمل المذيبات الطيارة التي تستخدم في صنع اللاصقات الصناعية ، مثل مواد اللصق الخاصة بالموكيت ، وكذلك ما يدخل في أقلام الكتابة (الفلوماستر) ، وما يدخل في صناعة ملونات الأظافر . (محمد الشناوي ومحمد عبدالرحمن ، ١٩٩٨ ، ص ٤٣٦-٤٣٧)

إدمان المخدرات Narcotic Addiction :

هو الاتكال القهري على العقاقير المخدرة كالباربيتيورات والكودين والهيروين أو المورفين ، مع ميل إلى زيادة الجرعة يرجع إلى تزايد الإطاقة ، والاتكال أو الاعتماد هنا سيكولوجي وفسيولوجي مصحوب بأعراض الانسحاب إذا أوقف التعاطي .(جابر عبد الحميد وعلاء كفاي، ١٩٩٢، ص:٢٣٣٤)

إدمان مخدر مسكن Narcotic - Analgesic Addiction :

هو اعتماد سيكولوجي وجسمي على عقار كالمورفين الذي يتعاطاه المريض للتخفيف من الألم ، ومن علاماته الحاجة لزيادة الجرعة للحصول على نفس الدرجة من الارتياح . ويتسم الانسحاب من الإدمان المخدر المسكن المعتدل بزيادة إفراز العرق ، وبلل العينين ، وسيلان الأنف ، والتأوب ، والنخير .ويحدث التقلص العضلي والقبيء، والإسهال عند

الانسحاب من الإدمان المخدر المسكن الشديد .(جابر عبد الحميد وعلاء الدين كفاي، ١٩٩٢ ، ص:٢٣٣٤)

ويوجد كثير من المصطلحات أو المفاهيم المحورية التي يستخدمها الباحثون عند دراسة موضوع تعاطي المخدرات ؛ وهي مصطلحات ومفاهيم يوجزها مصطفى سوييف فيما يلي :

١- اللهفة : رغبة قوية في الحصول على آثار مخدر أو مشروب كحولي ، وللهفة بعض الخصائص الوسواسية ، فهي لا تفتأ تراود فكر المدمن ، وتكون غالباً مصحوبة بمشاعر سيئة.

٢- الاعتماد : حالة نفسية ، وأحياناً تكون عضوية كذلك ، تنتج عن التفاعل بين كائن حي ومادة نفسية. وتتسم هذه الحالة بصدور استجابات أو سلوكيات تحتوي على عنصر الرغبة القاهرة في أن يتعاطى الكائن مادة نفسية معينة على أساس مستمر أو دوري (أي من حين لآخر) ، وذلك لكي يخبر الكائن آثارها النفسية ، وأحياناً لكي يتحاشى المتاعب المترتبة على افتقادها ، وقد يصحبها تحمل أو لا يصحبها ، كما أن الشخص قد يعتمد على مادة واحدة أو أكثر .

٣- الاعتماد النفسي : موقف يوجد فيه شعور بالرضا مع دافع نفسي يتطلب التعاطي المستمر أو الدوري لمادة نفسية بعينها لاستثارة المتعة أو لتحاشي المتاعب .

٤- الاعتماد العضوي : حالة تكيفية عضوية تكشف عن نفسها بظهور اضطرابات عضوية شديدة في حالة انقطاع وجود مادة نفسية معينة أو في حالة معاكسة تأثيرها ، نتيجة لتناول الشخص أو الكائن عقاراً مضاداً .

٥- المواد المحدثة للاعتماد : هي مواد تتوفر فيها القدرة على التفاعل مع الكائن الحي فتحدث حالة اعتماد نفسي أو عضوي أو كليهما معاً ، وقد تتناول هذه المادة النفسية في سياق طبي أو غير طبي دون أن يترتب على ذلك بالضرورة حدوث الاعتماد.

٦- التسمم : حالة تعقب تعاطي إحدى المواد النفسية ، وتتطوي على اضطرابات في مستوى الشعور ، والتعرف ، والإدراك ، والوجدان أو السلوك بوجه عام ، وربما شملت كذلك وظائف واستجابات سيكوفسيولوجية .

٧- التحمل : تغير عضوي (فسيولوجي) يتجه نحو زيادة جرعة مادة محدثة للإدمان، بهدف الحصول على الأثر نفسه الذي أمكن تحصيله من قبل بجرعة أقل ، ويمكن أن يحدث التحمل بفعل عوامل فسيولوجية أو عوامل نفسية اجتماعية.

٨- الإسحاب : مجموعة من الأعراض تختلف في بعض مفرداتها وفي شدتها، تحدث للفرد على أثر الانقطاع المفاجئ عن تعاطي مادة نفسية معينة ، أو تخفيف جرعتها ، بشرط أن يكون تعاطي هذه المادة قد تكرر كثيراً ، واستمر هذا التكرار لفترات طويلة و / أو بجرعات كبيرة.

٩- تعاطي المواد النفسية : بناء على ما ورد في "لسان العرب" فإن التعاطي هو تناول ما لا يحق ولا يجوز تناوله ، ويشار بالمصطلح إلى تناول المتكرر لمادة نفسية بحيث تؤدي آثارها إلى الإضرار بمتعاطيها ، أو ينجم الضرر عن النتائج الاجتماعية أو الاقتصادية المترتبة على التعاطي. ولا يستتبع التعاطي بالضرورة نشوء الاعتماد أو التحمل.

وتشير الدراسات الحديثة إلى ضرورة التمييز بين ثلاثة مستويات من التعاطي على أقل تقدير ، وهي : تعاط تجريبي (أو استكشافي) ، وتعاطٍ متقطع (أو بالمناسبة)، وتعاطٍ منتظم.

ويُقصد بالتعاطي الاستكشافي ما نلاحظه من إقبال بعض الشباب على المغامرة بتعاطي مخدر معين على سبيل التجريب أو الاستكشاف ، يشجعهم على ذلك ما يعرفونه عن بعض أقرانهم ، أو ما يزينه أمامهم هؤلاء الأقران. أما التعاطي بالمناسبة ؛ فهو يتضمن هؤلاء الذين يستمرون في تعاطي المادة المخدرة بعد تجاربهم الاستكشافية الأولى ، إلا أن تعاطيهم يتميز بأنه متقطع تبعاً لمناسبات.

هذا ؛ بينما يتضمن "المتعاطون بانتظام" أولئك الذين يواظبون على التعاطي حسب إيقاع معين بغض النظر عما إذا كانت مناسبة أم لا ، وهذه الفئة الأخيرة هي أقرب الفئات إلى مفهوم "الإدمان" أو "الاعتماد" بالمعنى العلمي الدقيق.

١٠- التعاطي المتعدد للمواد النفسية : يشار بهذا المصطلح إلى تعاطي المتعاطي عدداً من المواد النفسية ، بدلاً من الاقتصار على مادة واحدة ، وقد يتعاطى هذه المواد المتعددة معاً في وقت واحد.

١١- مادة نفسية : هي أي مادة إذا تناولها الإنسان أو الحيوان أثرت في نشاط المراكز العصبية العليا أو ما يطلق عليه العمليات النفسية (في حالة الإنسان). وقد يكون تأثير

هذه المادة في اتجاه التنشيط ، وقد يكون في اتجاه التخميم ، وقد يكون في اتجاه إحداث بعض الهلوسة.

١٢- مخدر : يشار بهذا المصطلح إلى معان متعددة ومتداخلة بدرجة تدخل الغموض والإبهام أحياناً على المقصود منه في هذا النص أو ذلك ، وهو يستخدم في أضيق الحدود ، ويكون ذلك فقط عند الإشارة إلى مجموعة المواد النفسية المحرمة قانوناً ؛ مثل القنب ومشتقاته، والأفيون ومشتقاته ، و(شجرة) الكوكا ومشتقاتها.

١٣- الجرعة الزائدة : ينطوي هذا المصطلح على إقرار بوجود جرعة مقننة ، وهي الجرعة التي اعتاد المتعاطي المستمر (سواء كان الاستمرار منتظماً أو متقطعاً) أن يتعاطاها من أية مادة نفسية للحصول على النشوة الخاصة بهذه المادة. فإذا زادت الجرعة عن ذلك (لسبب ما) في إحدى مرات التعاطي فإنها تحدث آثاراً معاكسة حادة، وتكون هذه الآثار عضوية أو نفسية ، وغالباً ما تكون مؤقتة ثم تزول تلقائياً ، لكنها قد تحتاج إلى قدر من الرعاية الطبية. وفي بعض الحالات قد تصل شدة هذه الآثار بالمتعاطي إلى الموت.

وهكذا ؛ يشير الإدمان إلى حدوث فقدان جزئي أو كلي لعقل الإنسان وإرادته وشخصيته وكيانه وعلاقته الطبيعية بالمجتمع. ويسبب تأثير المخدرات على وظائف المخ ، فإن المدمن قد يتغير من شخص نشيط إلى إنسان خامل كسلان ، ومن إنسان خير إلى إنسان شرير يقترف أبشع الجرائم وأشدّها فتكاً بالمجتمع.

ولكون المدمن يرتبط نفسياً وعضوياً بالمخدر فإن فك هذا الارتباط يؤدي إلى معاناة وآلام نفسية وعضوية لا يستطيع المدمن تحملها ، أي أنه إذا أفلح عن تعاطي المخدر فإن حياته تنقلب إلى جحيم من العذاب النفسي ، والآلام والمعاناة العضوية نتيجة حرمانه من المخدر الذي تعايش معه عضوياً ونفسياً. (أنور العمروسي ، د.ت ، ص ٥٩).

المدمن :

هو ذلك الشخص الذي ربط حياته بعقار من العقاقير وتعود عليه ، أو أي مادة أخرى من المواد المخدرة أو المنبهة والتي لا يستطيع الامتناع عنها وعن تعاطيها بل ويبحث عنها ، وفي حالة وجودها يعجز عن ممارسة حياته وعمله العاديين ويعيش في حالة نفسية سيئة ومضطربة. (مدحت أبو النصر ، ١٩٩٩ ، ص ١٤٧)

ويرى جمال الخطيب (١٩٩٢ : ٤٠) أن مفهوم الشخصية الإدمانية يشير إلى افتراضين ؛ أولهما أن ثمة سمات شخصية تعمل بمثابة مسببات للإدمان أو تقود الشخص إلى

تعاطي المخدرات. أما الافتراض الثاني فهو يتضمن أن الذين يتعاطون المخدرات يتمتعون بسمات شخصية لا يتمتع بها غير المتعاطين ، أو أنها توجد لديهم بقدر أكبر مما هي عليه لدى غير المتعاطين.

ويشير محمد هويدي (١٩٨٩ : ٨٤) في دراسته التي تناولت ديناميات شخصية المدمن أن البناء النفسي للفرد وديناميات شخصيته هو الذي يدفع بالمدمن للبحث عن شلة الأصدقاء - التي تعد عاملاً رئيسياً في دفعه نحو الإدمان - والانضمام لعضويتها ؛ ذلك أن هذه العضوية تشبع لديه الحاجة إلى التقدير وإلى الانتماء وإلى المكانة الاجتماعية التي يفقدها في مجتمع غير المدمنين ، حيث يجد ذاته السلبية الضعيفة في هذه الجماعة ، فالمدمن عادة لم يتعلم في طفولته كبت إشباع رغباته وغرائزه أو تأجيل إشباعها ، وإنما اعتاد تحقيق اللذة الفورية ، وهو ما يجده في هذه الجماعة المنحرفة.

وتعد المشاعر العدوانية أحد الملامح المشتركة في حالات الإدمان ، سواء داخله أو خارجه ، فالمدمن يشعر بالعدوان من حوله. وبالرغم من أن هذا العدوان قد يكون صريحاً أو متخفياً ، إيجابياً أو سلبياً ، حقيقياً أو متخيلاً - فإن المشاعر العدائية داخله والرغبة في الانتقام تكون قوية إلى حد كبير ، وفي الوقت نفسه لا يستطيع التعبير عن هذه المشاعر أو ممارستها.

ليس من الصحيح أن الشباب يتعاطى المخدرات هرباً من الحياة ، ولكنه يهجر هذه الحياة إلى حياة أخرى يصنعها بنفسه ويمارسها بشكل إيجابي وفعال ، فهو يريد حياة خالية من المشاكل والصعوبات الاجتماعية ، بلا آلام أو معاناة نفسية ، حياة فارغة بلا معنى أو هدف سوى البحث عن اللذة المؤقتة الزائلة ، حياة يشعر فيها أنه سيد الكون وخير الناس أو على الأقل كباقي الناس.

ومما تجدر الإشارة إليه أن أهم الميكانيزمات النفسية للاستمرار في الإدمان يتمثل في تحويل حياة المدمن إلى نظام ذاتي مغلق يستطيع فيه أن يمد نفسه باللذة والسعادة ، وأن يعزول نفسه وراء أي حاجة إلى المساعدة الإنسانية أو الرضا ، فهو لا يعتمد على أحد إطلاقاً ، وكذلك فإن نظام حياته يبدو متوازناً لما بين التناوب المنتظم للنشوة والتعاسة ، فليده عقاب ذاتي يمارسه دائماً منذ لحظة محاولته الحصول على العقار إلى إحساسه بمشاعر الانسحاب. ولأنه يفضل الإشباع العاجل على الإشباع الأجل فإن العقار يحقق له ذلك باستمرار ؛ مما يجعل أسلوب حياته مضبوطاً ذاتياً.

وفي الوقت نفسه فإن الإدمان يقلل من كفاءته، سواء بإحساسه أنه مريض أو لأنه مشغول بالبحث عن عقاره المنشود. كذلك فإن المخدر يقوم بوظيفة مهمة في حياته تنقذه من مشاعر الضعف الطاغية ومن إحساسه بأنه محتقر وأنه لا يستطيع تحمل المنافسة أو النقد ، وعن ذلك تقول نيسواندر Nyswander : إن الأفيون يحقق له إشباع الاعتداء والتحدي الجنسي ، في حين أنه في حقيقة الأمر يمارس ذلك سلبياً.

ويمكن القول بأن للإدمان وظيفتين أساسيتين ؛ الأولى هي الهروب من الواقع الضاغط الذي لا يستطيع أن يواجهه المدمن ، والثانية هي أنه يعد بمثابة ميكانيزم دفاعي يمنع ظهور الأعراض النفسية التي قد تدمر الذات ولكنه من الميكانيزمات الدائرية ، إذ إن الاستخدام المزمن للعقاقير يزيد من مرضية الأنا ، وخاصة إذا نظرنا إلى الآثار الفارماكولوجية للعقار ، وما يسببه من تغيرات بيوكيماوية في الجسم. (فاروق عبد السلام، ١٩٧٧ ، ص ٦٣ - ٦٥).

أسباب الإدمان ، ودوافعه :

توجد أسباب ودوافع متعددة للإدمان ؛ منها ما يتعلق بشخصية الفرد وحالته النفسية وسلوكه في المجتمع ، ومنها ما يتصل اتصالاً وثيقاً بالمشكلات الأسرية أو الاجتماعية أو الاقتصادية، وقد يكون الإدمان بسبب صفات وراثية ، أو بسبب الأشخاص المحيطين بالفرد والذين لهم القدرة على إغرائه والسيطرة عليه وإيقاعه في شباك الإدمان . (جابر بن سالم وآخرون ، ١٩٩١ ، ص ٢٩).

ونظراً لكون الدراسة الحالية تهدف إلى دراسة فعالية العلاج النفسي في علاج المدمنين ، فإن الباحثة سوف تلقي الضوء على الدوافع والأسباب التي تدفع المدمنين إلى دائرة الإدمان والهلاك.

وقد قسمت الباحثة هذه الدوافع إلى أربعة عوامل ؛ أولها عوامل خاصة بشخصية المتعاطي ، وثانيها عوامل بيئية ، وثالثها عوامل ثقافية ، ورابعها عوامل اقتصادية. و فيما يلي تفصيل تلك العوامل:

أولاً : عوامل خاصة بشخصية المتعاطي :

١ - العوامل الوراثية :

قد تؤدي العوامل الوراثية دوراً مهماً في حدوث الإدمان ، فقد يكون لدى الفرد استعداد وراثي للتأثر بنوعيات من الأدوية ، فقد تؤدي بعض الصفات الوراثية إلى تدني فعالية بعض الأدوية ، وفي هذه الحالة يضطر الفرد إلى مضاعفة جرعة الدواء ، والاستمرار في تناول جرعات كبيرة منه قد تؤدي إلى حدوث أضرار نفسية وعضوية أو تؤدي إلى حدوث الإدمان ، وقد تؤدي بعض الصفات الوراثية إلى زيادة فعالية الدواء أو حدوث تسمم من جرعات صغيرة منه ، وفي هذه الحالة لا يحتمل الفرد تأثير الدواء ولا يستمر في تعاطيه، وبخاصة إذا كان الدواء يسبب له متاعب نفسية أو عضوية أو كليهما.

وقد يرث المرء عن الأم أو الأب أو كليهما صفات وراثية تؤدي به إلى الإدمان ؛ مثل التوتر العصبي ، أو الاضطرابات العصبية ، أو أمراض نفسية وعضوية ، يتطلب علاجها استعمال أنواع من الأدوية قد تؤدي إلى الإدمان.

وإذا كانت الأم تستعمل الأفيون أو المورفين أو الهيروين أثناء فترة الحمل أو فترة الرضاعة ، فإن الجنين أو الرضيع يتأثر بالمخدر بحيث يرتبط به ارتباطاً نفسياً وبدنياً ، لدرجة أن أعراض الحرمان النفسية والعضوية تظهر على المولود فور خروجه إلى النور ، أو يصاب بها الطفل الرضيع إذا حرم من رضاعة لبن أمه التي أدمنت المخدر. (جابر بن سالم وآخرون ، ١٩٩١ ، ص ٣٥).

٢ - ضعف الأنا :

من الأسباب القوية التي تؤدي إلى الإدمان ضعف شخصية الفرد وسهولة التأثير عليه وفتور عزيمته ، ولذلك يستغل بعض رفاقه السوء أو تجار المخدرات هذه الصفة ، ويحلولون بشتى الوسائل إغراء الفرد ضعيف الشخصية ؛ حتى يقع في شباكههم ويصبح أسيراً للإدمان .

وتؤثر شخصية أفراد الأسرة ، وبخاصة الأب والأم في تصرفات الأبناء ، فإذا كان الآباء والأمهات ذوي شخصية ضعيفة لا يستطيعون حسم الأمور مع أبنائهم ، أو تقوية اعوجاجهم فإن هذا يؤدي إلى سهولة انحرافهم ووقوعهم في هاوية الإدمان .

٣- حب التقليد والفضول :

في سن المراهقة والشباب يتأثر الأصدقاء بعضهم ببعض ، فإذا ما رأى شاب صديقاً له يدخن السجائر أو الحشيش أو يتناول الخمر ، فإن الشاب قد يتأثر بصديقه فيرغب في محاكاته فيما يقدم عليه من تصرفات ، غير مكترث بعواقب هذه المحاكاة ، ومن هنا تبدأ المأساة ، ثم يتكرر هذا الحدث مرات ومرات في لقاءات ومناسبات مختلفة .

وقد يؤدي الفضول دوراً مهماً في حدوث الإدمان ، حيث يرى الشخص صديقاً له أو رجلاً ما يدخن السجائر أو الحشيش أو يشرب الخمر ، ويرى على وجهه مظاهر الاستمتاع والنشوة والسرور ، فيكون هذا دافعاً قوياً لتجريب التدخين أو الشرب .

وقد تكون وسائل الإعلام المرئية والمسموعة مسؤولة عن إثارة الفضول في نفوس الناس ، بما تقدمه لهم من تمثيلات وأفلام يُظهر فيها الممثل أو الممثلة الاستمتاع والنشوة والمرح بالتدخين أو شرب الخمر .

٤- المجاملات :

قد يكون الشخص مجاملاً أو خجولاً لدرجة أنه قد يتورط في قبول بعض الأشياء التي يقدمها له أصدقاؤه في الحفلات أو المناسبات الاجتماعية أو في الزيارات ، فالفرد المدخن يرغب في أن يشاركه أصحابه من غير المدخنين في متعة التدخين ، ولذلك فإنه يلح عليهم وبإصرار لقبول التدخين معهم ، ويضطر بعضهم بسبب الإلحاح المستمر إلى مجارة المدخنين ، وقد يتكرر هذا الإلحاح في أكثر من مناسبة حتى يدمن الشخص غير المدخن التدخين .

وتحدث نفس المجاملات والمضايقات في مجال تدخين الحشيش والماريجوانا ، فالشخص المبتدئ قد لا يجد أي متعة في بادئ الأمر ، بل قد يشعر ببعض المتاعب والمضايقات ، ولكنه بسبب الضغط الواقع عليه والمجاملات من جانب أصدقائه المدمنين فإنه يعاود الكرة مرات ومرات حتى يصبح ضحية لمجاملاتهم وأسيراً بالتالي للإدمان .

٥- التداوي الذاتي :

بعض الأفراد يستعملون نوعيات من الأدوية بدون وصفة طبية ، فهناك أشخاص يتعاطون المهدئات والمنومات والمنشطات بهدف التغلب على الوحدة والقلق والتوتر والأرق والخوف والغضب ، وقد تستعمل بعض الأدوية بعد استشارة الطبيب لعلاج الحالة النفسية ،

مثل الأدوية المضادة للقلق ، ونظرًا لأن هذه الأدوية تعطى للفرد شيئًا من الارتياح والنشوة ، فإن الدواء في حد ذاته يكون دافعًا قويًا إلى الاستمرار ، ويكون الدافع هنا دافعًا إيجابيًا حيث يسبب الدواء حدوث تأثيرات يشتهيها المريض ، وقد يكون الدافع دافعًا سلبيًا حينما يقضي الدواء على متاعب يشكو منها المريض مثل القلق أو الألم.

ثانيًا : العوامل البيئية

١- الأسرة :

حظيت الأسرة بقدر كبير من اهتمام الباحثين فيما يتعلق بإسهامها في إقبال الشباب على تعاطي المواد النفسية وابتعاده عنها. ومن النتائج المهمة التي توصلت إليها بعض الدراسات في هذا الصدد أنه إذا كانت العلاقة بين الآباء والأبناء يسودها التسبب والتفكك ازداد احتمال إقبال الأبناء على التعاطي .

كما كشفت بعض الدراسات عدة جوانب تتعلق بالأسرة واحتمالات تعاطي الأبناء ، ومنها مستوى تعليم الأب والمرتبة الاجتماعية لمهنته ، وكذلك مستوى تعليم الأم ومرتبته المهنية ، بالإضافة إلى مجرد إقامة التلميذ مع الأسرة أو بعده عنها ، كما أن وجود أقارب يتعاطون هذه المواد النفسية يُعد من العوامل المرتبطة ارتباطًا وثيقًا بتعاطي الشباب هذه المواد ، حيث يشير ذلك إلى فاعلية عامل التعلم (عن طريق عمليات الإقضاء أو أية عمليات أخرى من عمليات التعلم).

إضافة إلى ذلك ، فالواقع أن هناك عوامل أخرى تدرج تصوريًا تحت فئة العوامل الأسرية ، وإن لم تكن لصيقة بكيان الأسرة ، ولكن تعد الأسرة فيها مسئولة مسئولية غير مباشرة ؛ مثال على ذلك ارتباط حجم المصروف الثابت (الشهري أو الأسبوعي أو اليومي) الذي يحصل عليه التلميذ من أسرته باحتمال إقدامه على تدخين السجائر وتعاطي المخدرات. (مصطفى سويف ، ١٩٩٦ ، ص ٨٩ - ٩٠).

٢- تأثير جماعة الأنداد :

يمكن تفسير كثير من حالات الإدمان لدى المراهقين والشباب بتأثير جماعة الأنداد أو أقران السوء ، حيث غالبًا ما يحدث أن يعطي أحد المراهقين المدمنين جرعة لصديقه ، أو ربما يضطر الشاب إلى الامتثال للشلة التي ينخرط فيها ويجاريهم ويتناول المخدر معهم . وقد يبدأ المدمن بتعاطي مادة مخدرة خفيفة كالكحول ثم الحشيش ثم المنومات أو المسكنات،

ينحدر بعدها إلى المواد الشديدة كالهيروين . وإذا كان الفرد يشعر عند تناول المخدر بشيء من الاسترخاء والانبساط ، فإن الدراسات التتبعية تدل على أنه ينطوي وينسحب من الجماعة بعد ذلك ، ويفقد الاهتمام بأصدقائه فيما عدا جماعة الإدمان .(عبد الرحمن العيسوي ، ١٩٩٩ ، ص ٢٧٨)

ثالثاً : العوامل الثقافية :

هي مجموعة القيم المعنوية والأخلاقية والدينية التي تسود الجماعة ، ولاشك أن اتبلاع الجماعة لتعاليم الشرائع السماوية وفهمها الصحيح يؤدي إلى تأكيد القيم السامية ، واتخاذ الجماعة موقف الاستهجان من كل سلوك ضار به.

ولذلك فإن التوعية بتحريم الشرائع السماوية للمخدرات له أثره الكبير في التقليل من حجم الظاهرة، أما ضعف القيم فإنه سيعمل على زيادة الإقبال عليه ، وإذا لم تكن وسائل الإعلام في أيد أمينة وأرادت تحقيق الكسب والشهرة على حساب المبادئ والأخلاق ، فإنها يمكن أن تتضافر العوامل الشخصية والبيئية في دفع بعض الأفراد إلى تعاطي المخدرات وإدمانها. (محمد عباس ، ١٩٨٩ ، ص ١٢٣).

رابعاً : العوامل الاقتصادية :

بالنسبة لظاهرة تعاطي المخدرات وإدمانها نجد أن المخدرات تنتشر في الدول المتقدمة الغنية والدول النامية الفقيرة على حد سواء . فمن لا يملك المال يهرب إلى المخدرات كي ينسى آلامه ، ومن يملكه يهرب إلى المخدرات بحثاً عن ملذاته.

فالإدمان لا يعتمد على المستوى الاجتماعي بقدر اعتماده على وسيلة الحصول على المادة المخدرة مهما يكن الثمن ، ومن هنا يأتي دور الجريمة في حياة المدمن ، السرقة والنصب والاحتيال.

كما كان للصناعات الدوائية الأوروبية دور مهم وخطير في نشر المواد المخدرة التخيلية أو التصنيعية من مهدئات ومنومات ومنشطات ، وأنفقت شركات الأدوية -التي تعد أكثر الشركات ربحاً بعد شركات السلاح - ملايين الدولارات لتسويقها بحجة فائدتها في علاج بعض الأمراض مثل الصرع والقلق ، وليس لها غاية سوى الحصول على الأرباح الطائلة من وراء ترويج هذه السموم. (محمد عباس ، ١٩٨٩ ، ص ١٢١).

علاج الإدمان :

إن مشكلة الإدمان عميقة الجذور بعيدة الغور ، ولا يكفي فيها بيان أضرار المخدرات ومساوئها ؛ لأن مدمن المخدرات يعلم في الغالب هذه الأضرار ورغم هذا يقدم عليها. (محمد عباس ، ١٩٨٩ ، ص ١٣٤).

ولا توجد طريقة مثلى لعلاج إدمان المخدرات ، بل هناك طرق تعطي نتائج أفضل من بعض الطرق الأخرى ، وحتى هذه الطرق نفسها قد تصلح في مكان ما "مجتمع ما" ولا تصلح في مكان أو مجتمع آخر ؛ لأن الظروف الاجتماعية والثقافية والبيئية والفردية في الواقع هي التي تحدد الطريقة المثلى ، أو الطريقة المناسبة والناجحة لعلاج الإدمان ، ولا يمكن وصفها والحكم عليها إلا بعد تجربتها ميدانياً وواقعياً.

ومن ثمّ فالأجدى في هذه الحالة هو التجربة والدراسة الميدانية لكثير من الطرق ، حتى يمكن اعتماد طريقة صحيحة ومناسبة لمجتمع معين ، ولكل حالة فردية من المدمنين داخل المجتمع الواحد. (حسن طالب ، ١٩٩٤ ، ص ١٨٢).

وقد حدد خبراء منظمة الصحة العالمية مراحل علاج الإدمان كالاتي :

المرحلة الأولى :

وتسمى المرحلة المبكرة في العلاج ، وهي تتطلب رغبة صادقة من جانب المدمن في العلاج ، وبالتالي الدخول في مرحلة كفاح صعب وصراع قاس يبين احتياجه الشديد للمخدر من جانب ، وعزمه الأكيد على عدم تعاطيه واستعداده التلقائي لقبول مساعدة فريق العلاج من جانب آخر.

ويجب على فريق العلاج في هذه المرحلة أن يواجه مشكلات المدمن جنباً إلى جنب مع علاج إدمانه ، وإذا لم يستطع الفريق العلاجي أن يحل مشكلات المدمن فإن عودته إلى تعاطي المخدر أمر وارد ، وفي ذلك إهدار للطاقات والإمكانات.

المرحلة المتوسطة :

إذا نجح العلاج في مرحلته الأولى فإن المدمن يتخلص من التسمم الناتج عن تعاطي المخدرات ، ويشعر المدمن أنه في حالة طبيعية، وهذه الحالة قد تستمر بضع ساعات أو أيام أو أسابيع ، ثم تظهر بعض المشكلات ؛ حيث تتتاب المدمن حالة من النوم لفترات طويلة ،

ونقصان الوزن ، وارتفاع ضغط الدم ، وزيادة ضربات القلب ، وتستمر هذه الأعراض لمدة تتراوح بين ستة أشهر وسنة ، ثم تعود بعد ذلك أجهزة البدن إلى مستوياتها العادية.

وفي هذه الفترة يجب تشجيع المدمن على عدم العودة للتعاطي ، ويكون ذلك بالاستعانة بمجموعة من الأشخاص الذين تم شفاؤهم نهائيًا من الإدمان ، على أن يكونوا من نفس فئته العمرية كما يمكن الاستعانة بأقاربه وأصدقائه الحائزين على ثقته ، بالإضافة إلى الأطباء الذين يتولون علاج ما يظهر عليه من أعراض جسدية أو نفسية.

المرحلة الثالثة :

ويطلق عليها مرحلة الاستقرار حيث يصبح الشخص الذي عولج في غير حاجة إلى خدمات أو مساعدة . وينصح خبراء منظمة الصحة العالمية أن يكون الأشخاص في هذه المرحلة جمعيات لتقديم العون لمدمني المخدرات ؛ وذلك بتشجيعهم على التقدم للعلاج وتذليل ما يعترضهم من صعوبات وعقبات ، والوقوف بجوارهم في المرحلة المتوسطة حتى يكتمل الشفاء ، بالإضافة إلى أن وجودهم في هذه الجمعيات يشد من أزرهم ويزيد من تصميمهم على عدم العودة إلى أسر الإدمان .

ويجب أن يسير علاج المدمنين جنبًا إلى جنب مع تأهيلهم نفسيًا واجتماعيًا ، والتأهيل النفسي يكون بفحص قدرات ووظائف ومهارات المدمن ورفع مستواها بالتدريب وتأهيله لاستخدامها في العمل الذي يتناسب معها ، والتأهيل الاجتماعي يكون بتشجيع الاتجاهات والقيم الاجتماعية البناءة ، وتنمية الهوايات المفيدة ، والتشجيع على ممارسة الألعاب الرياضية ، واستغلال وقت الفراغ فيما يفيد. (محمد فتحي ، ١٩٩٠ ، ص ١١٥-١١٦).

ويؤكد مصطفى سويف (١٩٩٣ : ٣١٠-٣١١) أن وضع خطة لتوجيه الجهود العلاجية سوف يقتضي في أحد أجزائه التنبه إلى أن علاج المدمنين من أمراضهم ، ومشكلاتهم يتطلب أن يحتوي العلاج على جوانب طبية ، ولكن هذا وحده لا يكفي ، ولا بد من استكمال جوانب أخرى نفسية ، ونفسية اجتماعية ، وهذه الجوانب الأخيرة على درجة من الأهمية لا تقل عن الجوانب الطبية إن لم تفقها أحيانًا ، وخير شاهد على ذلك كثرة الحديث بين جمهرة الأطباء عن كثرة الانتكاسات بين حالات المدمنين بعد تلقيهم العلاج الطبي اللازم.

فالحقيقة أننا هنا لا نستطيع أن نتكلم عن انتكاسات ، ولكن يجب أن نتكلم عن حالات لم تتلق سوى جزء من العلاج الواجب بدلاً من كل العلاج (إذ ينقصها العلاجات النفسية

والنفسية الاجتماعية) ، والنتيجة المنطقية لذلك أن يعود المدمن إلى ممارسته عقب فراغه من العلاج الطبي.

والعلاجات النفسية ليست مجرد الزجر والتأديب والتهذيب التي يمكن لكل منا أن يجتهد فيها كيفما شاء ، ولكنها علاجات قائمة على أصول علمية لا يمكن تجاهلها ، وهي تحتاج إلى أن يخصص لها أعضاء في فريق المعالجين ، وأن يتلقوا في سبيل ذلك من التدريب ما يلزم. وما نقوله عن العلاجات النفسية يصدق أيضا على ما يسمى بالعلاجات النفسية الاجتماعية التي تدخل فيما يعرف بالرعاية اللاحقة.

بعض الاعتبارات لفهم سلوك الإدمان :

وبناء على ما سبق يتضح أن علاج الإدمان مشكلة صعبة معقدة ، تتطلب جهوداً من قبل المعالج والمدمن وتفاعلاً تاماً بينهما ، ورغبة قوية من قبل المدمن للتخلص من إدمانه ، ولا جدوى إطلاقاً من علاج المدمن ما لم يشعر أنه بحاجة إلى علاج. ولذلك ستعرض الباحثة بعض الحقائق والأساسيات لفهم سلوك الإدمان ومحاولة علاجه ، وهي كالتالي :

١ - إن السلوك الإدماني يختلف من فرد إلى فرد ، ويختلف لدى الفرد نفسه من وقت إلى آخر. وتختلف درجة الإدمان وسلوك المدمنين من مجتمع إلى آخر ، ومن ثقافة إلى أخرى ، بل تختلف أيضاً من جيل إلى آخر، لذلك فكل فرد يمكن أن يتعاطى نوعاً من المخدر يختلف عن غيره من الناس ممن يمارسون التعاطي ، كما يتعاطى كمية مختلفة عن غيره.

وتدفعه إلى التعاطي عوامل لا تكون متشابهة تماماً مع تلك العوامل التي تدفع غيره إلى الإدمان ، كما تختلف أيضاً النتائج التي يؤدي إليها الإدمان ، ويرجع هذا الاختلاف إلى تباين البيئات الاجتماعية والظروف الثقافية التي توجد بها كل جماعة.

ولهذا فإن علاج الإدمان لا يتم عن طريق حل واحد مبسط. فكل مشكلة من مشكلات الإدمان تحتاج إلى تحليل خاص للظروف الدافعة إلى الإدمان والظروف المحيطة والمصاحبة للإدمان أيضاً . ويستطيع القائم بالعلاج بعد ذلك أن يحدد نوعاً من التغيرات يريد أن يحدثها، وبالتالي الطرق الاستراتيجية التي يجب أن يتبعها.

٢ - لا توجد علاقة مباشرة بين السبب والنتيجة ، ذلك أن أنماط تعاطي المخدرات - مثلها مثل أي أنماط أخرى - تتأثر بعوامل عدة ، مثل : الأسرة والمدرسة والمجتمع المحلي وجماعة الأصدقاء أو الرفقاء ، وتتأثر بعوامل الاتصال أيضاً.

لهذا فإن محاولات الوقاية من الإدمان ، والبرامج التي تعد من أجل التغلب على حدوثه لابد أن تتعاون مع هذه الجهات أو المصادر لكي يكون تأثيرها فعالاً ، فلا يستطيع إنسان بمفرده أو جهة من هذه الجهات بمفردها أن تقدم الحل الكامل الشافي.

٣ - يحدث السلوك دائماً في إطار اجتماعي ثقافي، وعادة ما يعطي هذا الإطار الاجتماعي الثقافي للسلوك معناه ؛ ولذلك فإن تعريف المجتمع وردود فعله غالباً ما يكون أكثر أهمية في تحديد المشكلات التي ترتبط بتعاطي المخدرات أكثر مما تحددتها عملية التعاطي نفسها. ولهذا فإن التخطيط لأي برنامج سيتدخل في عملية الحد من الإدمان أو العلاج أو التأهيل يجب أن يهتم بهذا الإطار الاجتماعي والدور الذي يؤديه.

٤ - تؤدي معتقدات الإنسان وطرق إدراكه للمخدرات دوراً أساسياً في عملية الإدمان وفي الإقدام عليها ، سواء كانت هذه المعتقدات حقيقية أو خيالية ، وسواء قبلها الآخرون أو لم يقبلوها. فالشخص الذي يعتقد أن تناوله لأي عقار يمكن أن يزيد من قدرته على الإبداع يصعب منعه من ذلك بمجرد أن ثبت له أن التعاطي لا يؤدي إلى هذه النتيجة.

٥ - لابد أن يؤدي أي سلوك وظيفة ما فيما يتعلق بإشباع حاجات جسمية أو نفسية أو اجتماعية ، ألا يميل هذا السلوك إلى الاختفاء. ولهذا فعندما يستمر سلوك المدمن فلا بد أن يؤدي وظيفة ويشبع حاجة أو أكثر من الحاجات الإنسانية.

وسوف يتوقف الإدمان عندما تختفي هذه الحاجات ، ويتم إشباعها بطرق أخرى، ويتم الإشباع بطرق أخرى عن طريق عملية الإحلال ، بحيث نحاول أن نضع بدلاً من مادة التعاطي شيئاً آخر أو ممارسة أخرى تحل محل السلوك الإدماني الذي يكون الشخص قد اعتاده.

ويجب أن ندرك أن الإدمان لا يشبع حاجات جسمية وبيولوجية فقط ، بل يمكن أن يشبع حاجات نفسية وشخصية أيضاً ، مثل تحقيق الهروب من الواقع كأسلوب انسحابي لحل المشكلات لدى كثير من المتعاطين ، وفي هذه الحالة يكون حل المشكلات وإشباع الحاجات النفسية وسيلة أساسية للتغلب على عملية التعاطي.

٦ - لا تؤدي المعلومات بالضرورة إلى تغيير السلوك أو تعديله ، فلا بد أن ترتبط المعلومات التي نقدمها عن الإدمان (وهو التأثير في الإطار المعرفي للفرد أو الجماعة) بالمعتقدات والاتجاهات والقيم وأنماط الحياة والالتزامات الأساسية للفرد.

ولذلك فإن المعلومات التي نقدمها عن التعاطي أو عن سلوك التعاطي وتأثيره تعد أمرًا مهمًا كعنصر أساسي في اتخاذ القرار. ولكن تقديم المعرفة والمعلومات وحدها من شخص يوجه والآخر يستقبل لا تعد ذات قيمة كبيرة؛ ذلك أن الإنسان يميل دائمًا إلى التأثر والأخذ بما يرتبط بمعتقداته ويفسر ويعمل سلوكه. (نييل صبحي، ١٩٨٧، ص ٢٣٢ - ٢٣٤).

وعلاج الإدمان بصورة عامة يركز على ثلاثة محاور أساسية هي: العلاج الطبي، والعلاج النفسي، والعلاج الاجتماعي.

أولاً: العلاج الطبي للإدمان:

يهدف العلاج الطبي إلى تحرير الفرد فيزيقيًا من الاعتماد على العقار "الاعتماد الكيميائي" وهو المرحلة الأولى في العلاج، والعلاج الطبي لا يمكن أن يكون عامًا "نفس العلاج" بل يجب أن يكون شخصيًا، وذلك يرجع لكون التعاطي أو استهلاك المخدر يختلف من فرد لآخر باختلاف نوع المخدر ودرجة قوته، وباختلاف درجة التعاطي وعدد المرات والكمية المستعملة وغيرها. وسوف تعرض الباحثة أهم أهداف العلاج الطبي للإدمان، وهي كما يلي:

أهداف العلاج الطبي للإدمان:

- ١- التهدئة العامة للمريض.
- ٢- القضاء على الأمراض التي أصابت المدمن نتيجة للإدمان.
- ٣- الوقاية أو المعالجة المسبقة للأمراض المحتمل أن يتعرض لها المريض (مع ملاحظة أن كل نوع من المخدر له أمراض جانبية مصاحبة).
- ٤- التقليل بدرجة تنازلية من اعتماد جسم الإنسان على المخدر، حتى نصل إلى التطهير التام للجسم من المخدر، وعدم الاعتماد أو الحاجة الكيميائية إليه.
- ٥- تقوية الجسم، وتنمية المناعة الطبيعية ضد الأمراض (الوصول إلى جسم طبيعي).

فالعلاج الطبي يعتمد أساسًا في تعامله مع المدمنين على العقاقير الطبية، وبالدرجة الأولى "استعمال الأدوية". (حسن طالب، ١٩٩٤، ص ١٨٢-١٨٣).

ثانياً : العلاج النفسي للإدمان :

يُعد العلاج النفسي مرحلة مهمة في علاج المدمن ، بل إنها لا تقل أهمية عن المرحلة الحرجة التي يتم التركيز فيها على علاج المدمن بيولوجياً بالأدوية والعقاقير ، أو بمعنى آخر تخليصه من الآثار الجسمية للإدمان والتي قد تستغرق ثلاثة أسابيع ، في حين تبقى مرحلة الحنين النفسي للمواد المخدرة .

وهنا يأتي دور العلاج النفسي (محمد غباري ، ١٩٩١ ، ص ٨٩-٩٠) والذي يهدف أساساً -بصورة عامة ومختصرة- إلى إعادة الثقة بالنفس لدى الفرد المدمن ، وكذلك إلى إعادة الاعتبار إلى شخصيته وذاتيته كشخص ، وكفرد مفيد ومنتج في المجتمع الذي ينتمي إليه.

ومن المفيد في العلاج النفسي أن يشعر المدمن أنه يشارك في وضع العلاج المناسب له وأنه جزء أساسي من العلاج ككل ، أي أنه طرف أساسي في العملية العلاجية ، يشارك في وضع العلاج والخطة العلاجية بصورة إرادية ، وأن العلاج يتم برغبته هو وليس مفروضاً عليه ، وإذا لم يشعر المدمن بأنه طرف في العلاج فإنه لن يستقبله ، وبذلك يكون الاحتمال الكبير هو الفشل. (حسن طالب ، ١٩٩٤ ، ص ١٨٣-١٨٤).

ونظراً لأهمية الأهداف التي يسعى العلاج النفسي لتحقيقها في علاج المدمن ، فإن الباحثة سوف تتناول عرضها بالتفصيل ، وهي كما يلي :

أهداف العلاج النفسي للإدمان :

١- إعادة ثقة المدمن في نفسه ، وإعادة الاعتبار إلى شخصيته ، وإشعاره بقيمته الإنسانية والاجتماعية ، وبفائدته لنفسه ولأسرته ومحيطه القريب والمجتمع ككل.

٢- محاولة تغيير سلوك المدمن شيئاً فشيئاً ، وجعله ينبذ الحياة والسلوك السابق المرتبط بحياة الإدمان ، وكل ماله علاقة بالإدمان.

٣- محاولة دفع المدمن إلى تغيير نظرتة للحياة والمجتمع المحيط ، ولا يعني ذلك جعل المدمن ينظر إلى الحياة والمجتمع على أساس أنها كلها "ورود" وأن السعادة تعم كل مكان فيها ، ولكن المقصود هو وصوله إلى نظرة مغايرة لتلك التي كانت لديه في "حياة الإدمان" ؛ لأن تلك النظرة السابقة كانت -بصورة أو بأخرى- سبب إدمانه.

٤- مساعدة المريض على استعادة إرادته "المسلوبة من طرف المخدر" ، وجعله يقرر مصيره بنفسه ، وذلك بإعادة المبادرة إليه ، وجعله يتخذ القرارات والمسئوليات التي تخصه هو شخصيا أو تلك التي تخص محيطه القريب.

٥- جعل المدمن يغير الاتجاه والرأي نحو المخدر ، وذلك بإعطائه المعلومات الصحيحة والدقيقة عن الآثار والنتائج المأساوية للإدمان ، وتقديم حالات واقعية للمدمنين ، وجعله يلاحظ بنفسه النتائج المترتبة على الإدمان.

٦- البحث عن شخصية "جديدة" أو إقناع المدمن بإمكانية استرجاع شخصيته الحقيقية "ما قبل الإدمان" السوية المعتدلة المنضبطة أخلاقيا واجتماعيا ، وهذا يتم عن طريق معرفة الأسباب الحقيقية التي أدت إلى الإدمان ومحاولة علاجها. (حسن طالب ، ١٩٩٤ ، ص ١٨٤).

ثالثا : العلاج الاجتماعي للإدمان :

يبدأ العلاج الاجتماعي عادة ، عندما ينتهي العلاج الطبي والنفسي ، لأن التخلص من الاعتماد الفيزيقي على المخدر ، أو التوقف عن تعاطي المخدر ، لا يعني بالضرورة الشفاء التام. فالعلاج الاجتماعي يعني بكل بساطة التكفل الاجتماعي بالفرد المدمن ، لأن المعنى الحقيقي للعلاج الاجتماعي هو هذا التكفل الاجتماعي بالفرد المدمن.

والتكفل الاجتماعي يهدف -من جملة ما يهدف إليه- إلى الاستمرار في عدم تعاطي المخدر، والاعتناع من جانب الشخص المدمن بتركه نهائيا . وهذا نتوصل إليه عادة بمساعدة المحيط القريب للفرد "العائلة ، الأصدقاء ، والأقرباء". (حسن طالب ، ١٩٩٤ ، ص ١٨٥).

حيث يقوم الآباء والأمهات بدور مهم في تثقيف الأبناء ، وإسباغ الحنان على الجو العام للأسرة ، والمحافظة على الروابط الأسرية قوية بين أفرادها ، وحل الخلافات والمشاكل التي تطرأ ، والملاحظة الدائمة لسلوك الأبناء .

فقد يكتشف أهل إدمان ابنهم للمخدرات ، ويصبح دورهم هنا مضاعفاً ، فهم أمام مشكلة كبيرة ، أصبحت واقعة بالفعل ، ويجب أن تكون لديهم معرفة وعلم بأنواع المخدرات، وتأثير كل منها وصفاته العامة ، ومن حصيلة معرفتهم والمعلومات التي توصلوا إليها ، يمكنهم فهم أسرار المخدرات ، والتعامل مع ولدهم بدون آلام تحبطهم وتهزمهم؛ مما يؤدي إلى

تحولهم إلى السلبية بدلاً من الإيجابية ، وبذلك ينهزمون في معركة إنقاذ الابن من المخدرات.
(أحمد فؤاد عباس ، ١٩٩٣ ، ص ٦١).

وتتضح أهمية العلاج الاجتماعي من خلال أهدافه التي تحقق النتيجة المرجوة ، ألا وهي علاج المدمن حتى يتم شفاؤه شفاء تاماً ، وتعرض الباحثة هذه الأهداف على النحو التالي :

أهداف العلاج الاجتماعي للإدمان :

١- جعل المدمن يصل إلى حالة الاستقرار الاجتماعي ، وتوجيه مجهوداته إلى الأشياء المفيدة المنتجة ؛ أي الانتقال من إهدار طاقاته في البحث عن المخدر إلى البحث عن عوامل الاستقرار الاجتماعي ، مثل المسكن ، والعمل ، والدراسة ، أو الحياة الاجتماعية العادية كبقية الناس في المجتمع.

٢- إعادة الإدماج الاجتماعي ، وذلك ابتداء من أبسط الأشياء مثل الحصول على أوراق هوية صحيحة وسارية المفعول ، إلى "رخصة القيادة" وغيرها من الأوراق الإدارية اللازمة لأي فرد في المجتمع ، وجعله عضواً صالحاً في المجتمع الصغير (الأسرة) أو المجتمع الكبير ، وذلك ليس بالأمر السهل ، ويتطلب وقتاً ومعرفة وخبرة كبيرة، ولكن يمكن الوصول إليه وتحقيقه.

٣- الإدماج المهني ، أي إرجاع الرغبة له في العمل وتأهيله مهنيًا ، أو إعادة التأهيل لمن كان لديه مهنة سابقة ، وإدخاله في الحياة المهنية اليومية ، وذلك يمكن بصورة جزئية أولاً ، ثم بصورة كاملة ثانياً ، وهنا يظهر دور مكاتب الخدمة الاجتماعية والمكاتب والمؤسسات والمنظمات والمصالح المختصة والمخولة للقيام بذلك اجتماعيًا وإصلاحيًا.

٤- إعادة إدماج المدمن تعليميًا ، وخاصة المدمنون الشباب ، الذين لا يعرفون أو لا يحسنون القراءة والكتابة ، أو حتى الكبار منهم الذين يرغبون في ذلك ، لما لمعرفة الكتابة من أهمية في هذا المجال. (حسن طالب ، ١٩٩٤ ، ص ١٨٥ - ١٨٦).

وفي جميع الظروف والأحوال ؛ فإن ظروف المجتمع ، والسياق الذي يعيش فيه المدمن يقومون بدور مهم في إمكانية استمرار إدمانه .

والمدمنون يمكن تصنيفهم إلى أنواع منها : حسب نوع العقار ، وطريقة التعاطي و التاريخ الإدماني ، ومحاولة التخلص من الإدمان ، ومدة الإدمان ، ونوع الإدمان ..والباحثة تحدد المدمن في دراستها الحالية بأنه مدمن مزمن ، استقر على إدمان الأفيون ومشتقاته ، وممن يستخدمون أكثر من طريقة للتعاطي ، ومن له محاولات سابقة في العلاج من الإدمان ولكنها باءت بالفشل .

الفصل الثالث البحوث والدراسات السابقة

- دراسات تناولت العلاج العقلائي الانفعالي .
- دراسات تناولت العلاج المتمركز على العميل.
- دراسات تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية للمدمنين.
- خلاصة وتعقيب.
- فروض الدراسة.

مقدمة :

يتضمن هذا الفصل عرضاً موجزاً للبحوث والدراسات العربية والأجنبية التي أجريت حول مدى فعالية كل من العلاج العقلاني الانفعالي والعلاج المتمركز على العميل في علاج بعض الاضطرابات النفسية والسلوكية ، وعلاقة كل من هذين المنحيين العلاجيين ببعض المتغيرات النفسية . كما يتضمن هذا الفصل عرضاً تفصيلياً للبحوث والدراسات العربية التي استخدمت كل من المنحيين العلاجيين المشار إليهما في علاج مشكلة الإدمان . واختتمت الباحثة هذا الفصل بتعقيب عام توصلت في نهايته إلى صياغة فروض الدراسة الحالية . وستعرض الباحثة فيما يلي لكل من هذه الجوانب بشيء من التفصيل .

أولاً : دراسات تناولت العلاج العقلاني الانفعالي :

يتضح من مراجعة البحوث والدراسات العربية التي أجريت في مجال العلاج العقلاني الانفعالي - في حدود اطلاع الباحثة - أن عدد هذه البحوث والدراسات يبدو محدوداً إلى حد كبير ، حيث يقتصر ما أجري في هذا المجال على دراسة إبراهيم علي (١٩٨٥) التي تناول فيها فعالية العلاج العقلاني الانفعالي في تحسين توافق الحياة الزوجية . ودراسة عبد اللطيف عمارة (١٩٨٥) التي تناول فيها هذا النوع من العلاج في تناول بعض الأفكار الخرافية لدى عينة من طلبة الجامعة . ودراسة محمد الشيخ (١٩٨٦) التي حاول فيها أن يتحقق من فعالية العلاج العقلاني الانفعالي في تخفيف قلق الامتحان . ودراسة هشام إبراهيم (١٩٩١) التي تناول فيها أثر العلاج العقلاني الانفعالي في خفض مستوى الاكتئاب لدى الشباب الجامعي . ودراسة محمود إبراهيم (١٩٩٢) التي تناول فيها فعالية هذا النوع من العلاج في حل بعض مشكلات المراهقة لطلاب المرحلة الثانوية .

هذا ، في الوقت الذي تتعدد وتتوسع فيه البحوث والدراسات الأجنبية التي أجريت حول هذا النوع من الإرشاد والعلاج النفسي ، حيث حاول فريق من الباحثين دراسة إعداد برامج تتضمن العلاج العقلاني الانفعالي مثل دراسة لورانس لاينوس Lyons (1983) حيث تناول فيها أثر العلاقات الإنسانية والبرنامج الإرشادي العقلاني الانفعالي القائم على مجموعة الأقران على طلاب المدارس الثانوية. ودراسة جاري جريفين Greven (1985) التي تناولت آثار برنامج العلاج العقلاني الانفعالي على المعتقدات اللاعقلانية لمدمني الكحول بالمستشفيات. ودراسة كيفن جيس Chase (1986) حيث تناول العلاقات بين المعتقدات

اللاعقلانية ومستويات الضغوط النفسية ،والقدرة على حل المشكلات الاجتماعية. ودراسة ماري تريبيريناس و لو **Triperinas & Lou (1987)** والتي تناولت التربية العقلانية الانفعالية وفعاليتها على مركز التحكم والسلوك الدراسي لأطفال مجهولين الهوية من آباء مدمني كحول. ودراسة ماري ماكيبين **Mckibben (1989)** وموضوعها آثار التربية العقلانية الانفعالية للأطفال الموهوبين ذوي الإنتاج المنخفض على عوامل التوافق المدرسي. ودراسة سكوت شني **Schnee (1989)** وهي دراسة تناولت تصميم علاج بديل لتقييم كفاءة الواجبات المنزلية في العلاج العقلاني الانفعالي لعلاج الاكتئاب. ودراسة مارلين ويفير **Weaver (1991)** وهي دراسة تناولت فعالية برنامج لتقدير الذات على الدوافع ومفهوم الذات وإدارة الذات والإنجاز لدى الطلاب المعرضين للخطر ، وهو برنامج قائم على العلاج العقلاني الانفعالي. ودراسة موريس برين **Brinn (1994)** تناولت فيها أثر التربية العقلانية الانفعالية في تقدير الذات والسلوك المرتبط بعدم أداء الواجبات المدرسية لولد يعاني اضطرابا عاطفيا وسلوكيا. ودراسة ريموند تافريت **Tafate (1995)** وهي دراسة تناولت السيطرة على الغضب عند الذكور البالغين ، والتعرض للعوامل المثيرة للغضب في حالة التصريحات الذاتية العقلانية واللاعقلانية وغير المرتبطة بالموضوع.

ثانياً : دراسات تناولت العلاج المتمركز على العميل :

يتضح من مراجعة البحوث والدراسات العربية التي أجريت حول العلاج المتمركز على العميل أن هذه البحوث والدراسات تتصف بندرة شديدة ، حيث يقتصر ما أجري في هذا المجال على دراستين اثنتين ؛ أولاهما قام بها حمدان فضة (١٩٩٥) وتناول فيها مدى فعالية العلاج النفسي المتمركز على الشخص في تحسين القلق وغير ذلك من الاضطرابات والمشكلات النفسية لدى عينة من طلاب كلية التربية . والثانية قامت بها إيمان زيدان (١٩٩٨) حول مدى فاعلية كل من الإرشاد النفسي الموجه وغير الموجه في تخفيف حدة الاحتراق النفسي لدى عينة من المعلمات .

هذا في الوقت الذي تتعدد وتتووع فيه البحوث والدراسات الأجنبية التي أجريت في هذا المجال ، حيث قام فريق من الباحثين بتناول فعالية العلاج المتمركز على العميل مع بعض المتغيرات مثل دراسة روبيرتو مورينو **Moreno (1985)** وهي دراسة تناولت آثار العلاج العائلي الاستراتيجي والعلاج المتمركز على العميل على بعض متغيرات الشخصية للأحداث الجانحين . ودراسة يوستيس ثومبسون **Thombson (1991)** التي تناولت آثار

الإرشاد غير المباشر والمباشر ، ومستوى مفهوم الطالب ، وجنس المرشد وأصله على تفضيل الأفراد المعرضين للمشاكل لتفهم المرشد ومشاركته الوجدانية وجاذبيته وتأثيره . ودراسة باربارا تيسك Tesch (1988) وهي دراسة تناولت معنى العلاقة بين العميل والمعالج في العلاج النفسي المتمركز على العميل والعلاج الجشطلتي ، قام فيها الباحث بدراسة التفاعل بين العميل والمعالج باستخدام متغير "الخبرة" بالنسبة للعميل ، واستخدام متغير "الاتفاق" و"المشاركة الوجدانية" و"التقبل" بالنسبة للمعالج . ودراسة لوريل جوناز Jonas (1994) حيث تناولت دراسته حالة بناء على العلاج باللعب المتمركز على العميل، بحيث تبين هذه الدراسة مبادئ العلاج باللعب المتمركز على العميل في علاج طفلة صغيرة، وذلك في مدة تراوحت من عام إلى عام ونصف.

ثالثاً : دراسات تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية للمدمنين :

يتضح من مراجعة الدراسات والبحوث التي تناولت ظاهرة الإدمان على المخدرات، وجود العديد من الدراسات والبحوث التي تناولت ظاهرة التعاطي وما يرتبط بها من مصطلحات ومتغيرات ، إلى جانب بحوث ودراسات أخرى سعت إلى إعداد برامج وقائية وعلاجية للمدمنين .

وتتناول الباحثة فيما يلي هذه البحوث والدراسات نظرا لصلتها الوثيقة بموضوع الدراسة الحالية .

١-دراسة شيفر Schiffer (1988) :

Psychotherapy of Nine Successfully Treated Cocaine Abusers

العلاج النفسي الناجح لتسعة من مدمني الكوكايين (الفنيات والديناميات).

قام الباحث بتتبع مجموعة تتكون من ٩ مدمنين كوكايين ، تم علاجهم بنجاح من خلال استخدام العلاج النفسي الدينامي المتعمق طويلاً الأمد ، وقد استمر العلاج بعد استكمالهم فترة العلاج بالمستشفى -لمدة تتراوح بين ١٠-٣٧ شهر .

وضمنت العينة ٨ ذكور وأنثى واحدة ، كلهم من العاملين ، وممن تطوعوا لتلقي البرنامج العلاجي الذي استمر لمدة أربعة أسابيع ، ومتوسط أعمارهم ما بين (٢٥-٣٧) سنة. وتضمن العلاج ما يلي : العلاج النفسي الجماعي drug education groups ، وفنيات للتكيف مع الضغوط ، والعلاج الأسري ، والتحدث مع الموظفين بصورة متكررة،

بالإضافة إلى العلاج الفردي. كما تضمن البرنامج العلاج بالأدوية ، إلا أنه لم يعالج أى من المفحوصين بالأدوية أثناء إقامته بالمستشفى.

وتلقى جميع أفراد العينة العلاج الفردي لمدة ٣ مرات أسبوعياً ، وبعد انتهاء البرنامج، يتم مقابلتهم مرتين في الأسبوع لمدة شهر ثم أصبح لمرة واحدة أسبوعياً.

واستخدمت الدراسة الأدوات التالية : اختبار بيك للاكتئاب ، ومقياس Scl-90 لتصنيف مرضى العيادة الخارجية ، واستبيان التقرير الذاتي للتكيف الاجتماعي.

و غالبًا ما كان يطلب من المفحوصين كتابة تقارير ذاتية حول تقدم العلاج، بالإضافة إلى مقابلة أحد أعضاء أسرة المفحوص أو أحد أصدقائه المقربين للتوقيع على تقرير يؤكد عدم تعاطي المفحوص ، وتقدير التحسن العام للمفحوص على مقياس يتدرج من درجة ١ إلى ١٠ درجات ؛ بحيث تشير الدرجة ١ إلى سيئ جدًا ؛ بينما الدرجة ١٠ تعني بأن المفحوص أفضل جدًا ، بالإضافة إلى ذلك فإنه كان يتم الحصول على عينات بول المفحوصين أثناء وجودهم بالمستشفى.

وقد تبين للباحث أن هؤلاء المرضى كانوا ضحايا للصددمات النفسية في مرحلة الطفولة ، مما حدا به إلى تحديد أربع خطوات لعملية العلاج ، وهي : البحث عن ظروف الصدمة أو الإدمان ، وتوطيد الاتصالات العاطفية ، ومساعدة المريض على تفهم تأثير الإدمان ، ومساعدة المريض على اكتساب الخبرات المرتبطة بالصددمات.

وقد أوضحت النتائج أن اثنين من المفحوصين قد انتكسوا بعد خروجهم من المستشفى بأشهر قليلة ، ولكنهما استطاعا أن يعاودا العلاج والإقلاع عن التعاطي لمدة تزيد عن ٣ سنوات ؛ بينما حافظ السبعة الآخرون على الامتناع الكامل عن التعاطي منذ دخولهم البرنامج وحتى الآن ، كما أن درجاتهم على المقاييس الثلاثة كانت إيجابية ، وإن لم يكن لها دلالة إحصائية.

٢-دراسة كارول وآخرون . Carroll et al. (1991) :

A Comparative Trial of Psychotherapies for Ambulatory Cocaine Abusers: Relapse Prevention and Interpersonal Psychotherapy.

تجربة مقارنة بين طريقتين لعلاج الإدمان الانتقالي للكوكايين : الوقاية من

الانتكاس والعلاج النفسي القائم على العلاقات البينشخصية.

ضمت عينة الدراسة ٤٢ مدمنا ، تراوحت أعمارهم بين ١٨-٣٥ سنة، تم توزيعهم عشوائيا على شكلين من أشكال العلاج النفسي للإدمان على الكوكايين ؛ هما الوقاية من الانتكاس ، والعلاج القائم على العلاقات البيئشخصية.

وطبقت الباحثة مقياس تعاطي واشتهاء الكوكايين ، ومقياس تقرير ذاتي لمعرفة كمية وتكرار تعاطي الكوكايين واشتهائه - يتم تطبيقه على المفحوصين أسبوعيا - كما تم تطبيق مؤشر حدة الإدمان (ASI) The Addiction Severity Index الذي يتضمن ١٤٠ بعدا، ومقابلة شخصية كلينيكية ، واستبيان الثقة عند التعرض لمواقف ما Situational Confidence Questionnaire لتحديد الوقاية من الانتكاس ، ومقياس التكيف الاجتماعي الذي تضمن التقرير الذاتي ، وتم استخدامه بهدف تقدير الأداء الاجتماعي والمساندات الاجتماعية.

وقد أسفرت نتائج الدراسة عن أن الأفراد الذين تلقوا العلاج القائم على العلاقات البيئشخصية كانوا أكثر احتمالا في الامتناع عن التعاطي ، بالرغم من أن الفروق لم تكن دالة إحصائيا .

٣-دراسة نافارو وآخرون (1992) Navarro et al. :

Development of A Program of Behavior Modification Directed To The Rehabilitation of Drug Dependent Patients: Treatment and Follow Up of 223 Cases

تطوير برنامج لتعديل السلوك لمدمني المخدرات:العلاج والمتابعة ل ٢٢٣ مدمن.

وقام البرنامج المستخدم في الدراسة على النموذج السلوكي المعرفي التعليمي، وشملت عينة الدراسة ٢٢٣ من المرضى المدمنين.

واستخدم الباحث في دراسته عدة أدوات منها :

أ- برنامج العلاج والتأهيل ، وقد تضمن سبعة مجالات هي (استخدام المخدر ، والسلوك خلال وقت الفراغ ، والسلوك أثناء العمل ، والسلوك الاجتماعي، وسلوك الإدارة الذاتية والبيئة ، وسلوك حل المشكلة واتخاذ القرار ، وأخيرا التعرف على المعتقدات اللاعقلانية وتقييمها وتعديلها) .

ب- مقياس لتقييم الأهداف العلاجية للبرنامج ، وقد تم إعداد مجموعة من الاستجابات لكل مجال من المجالات السبعة التي تضمنها البرنامج، وتتدرج درجات المقياس من ١ إلى ٦

بحيث أن الدرجة ١ تعني أن الهدف العلاجي لم يتم تحقيقه ، بينما تعني الدرجة ٦ أن البرنامج حقق أهدافه بنجاح تام .

ج- فحص البول : للتأكد من خلو المفحوص من الكوكايين والماريجوانا والكوديين.

د- التاريخ الكلينيكي للحالة.

تم تطبيق البرنامج على ثلاث مراحل بحيث تضمنت المرحلة الأولى (التطبيق)، وتتراوح من أسبوع إلى ٤ أسابيع - طبق فيها مقياس تقييم الأهداف العلاجية (كقياس قبلي)، وتم توقيع عقد سلوكي من قبل المرضى يتضمن موافقتهم على لوائح وقوانين المركز ومشاركتهم في الأنشطة التي يخطط لها.

أما المرحلة الثانية فهي (مرحلة العلاج) ، واستمرت لمدة ١٧ أسبوع ، شارك فيها المفحوصون مشاركة فعالية في جميع أنشطة المركز.

وفي المرحلة الثالثة التي تتمثل في (إعادة الدمج مع البيئة الحالية) ، والتي استمرت ما بين أسبوعين إلى أربعة أسابيع ، تضمنت إنهاء العلاج ، والمتابعة من خلال زيارات المفحوصين للمركز لمدة عام ، وكذلك زيارة المعالج للمفحوصين في منازلهم أو أماكن عملهم.

أما بالنسبة لأنشطة المركز فقد استخدمت أساليب علاجية تم انتقاؤها وتصميمها لتحقيق أهداف البرنامج . وتتضمن الأنشطة ما يلي (عمل خزائنة ، صناعة السروج ، الطلاء، ورش العمل اليدوي ، المهام الزراعية).

ويتم تقدير سلوك المفحوصين أثناء العمل من قبل الباحثين ، كما تضمنت الأنشطة زيارات إلى النوادي الرياضية والسينما ، وزيارات إلى الأصدقاء والأقارب ، وممارسة التدريب على رياضة ما.

وقد تلقى المفحوصون العلاج الفردي لمدة تتراوح بين ٣ إلى ٤ مرات في الأسبوع، والعلاج الجماعي (في مجموعة تضم ٤ أو ٥ أشخاص) مرتين أسبوعياً ، والعلاج في مجموعات كبيرة (في مجموعة تضم ١٥ شخصاً تقريباً) مرة واحدة أسبوعياً.

وأُسفرت نتائج الدراسة عن انتكاس ٢٤ مريضاً ؛ بينما أوقف ٩٣ مدمناً العلاج ، على حين استمر ١٠٦ مدمناً بالبرنامج وامتنعوا عن التعاطي ، كما أنهم حصلوا على درجات مرتفعة في المجالات السلوكية السبعة.

٤ - دراسة هيجينز وآخرون. Higgins et al. (١٩٩٣) :

Achieving Cocaine Abstinence with A Behavioral Approach.

استخدام المنحى السلوكي لعلاج الإدمان على الكوكايين.

حيث قام الباحثون بإجراء مقارنة بين فعالية العلاج السلوكي متعدد المكونات والإرشاد النفسي للإدمان على المخدرات ، وذلك على الأفراد مدمني الكوكايين.

وقد ضمت عينة الدراسة ٣٨ مدمناً مسجلين في برنامج علاج المرضى المترددين على العيادة الخارجية ، تم توزيعهم عشوائياً إلى مجموعتي العلاج ، ومعظمهم من غير المتزوجين ، والعاطلين عن العمل ، وممن أنهوا المدرسة العليا.

وقد خضعت كل مجموعة للعلاج لمدة ٢٤ أسبوع ، حيث تضمنت فترة أل ١٢ أسبوعاً الأولى فترة علاج أولية ؛ بينما كانت أل ١٢ أسبوع الثانية فترة لما بعد الرعاية.

وارتكز العلاج السلوكي على Contingency-management procedures إجراءات الإدارة المتسقة بالإضافة إلى الإرشاد النفسي القائم على المدخل ذو ١٢ خطوة لتأهيل المجتمع. وفي العلاج السلوكي - خلال الأسبوع الأول حتى الأسبوع الثاني عشر - قام المعالجون بالاتفاق مع المفحوصين باختيار عناصر الأنشطة، لتدعيم الامتناع الأولي للمفحوصين عن تعاطي الكوكايين ، وعندما ينجح المفحوصون في إعطاء عينات بول سالبة (خالية من الكوكايين) فإنهم يكسبون نقاطا تضاف إلى سجلاتهم ، وكل نقطة تساوي ٢٥ دولاراً. ولا يعطى المال بشكل مباشر إلى الأفراد ، بل يقوم أحد الأعضاء -وهو من الموظفين - بشراء جميع المشتريات التي تتضمن (أدوات تزحلق ، رخص الصيد ، معدات الكاميرا ، دراجة، أدوات التعليم المستمر ، والتصريحات إلى المطاعم المحلية).

ومن الأسبوع ١٣ إلى الأسبوع ٢٤ يكسب المفحوصون "تذكرة يانصيب" إذا كانت نتائج تحليل البول الخاصة بهم سالبة " خالية من الكوكايين".

أما بالنسبة للمنحى القائم على التدعيم المجتمعي Community reinforcement approach فقد كانت جلساته تتم مرتين أسبوعياً ، لمدة ساعة خلال أل ١٢ أسبوع الأولى، ثم انخفضت لمرة واحدة أسبوعياً في أل ١٢ أسبوعاً اللاحقة . وقد ركزت الجلسات على أربعة قضايا عامة هي :

١- تقديم إرشاد نفسي قائم على العلاقات البينشخصية لأحد أقارب المفحوص (زوجته ، صديقه ، قريبه) على ألا يكون هذا القريب مدمناً ، وذلك بهدف تعليمهم كيفية التعامل لإحداث تغييرات إيجابية في العلاقة بينهما.

٢- تعليم المفحوصين نتائج تعاطيهم للكوكايين ، وإظهار النتائج السلبية ، وإيجاد البدائل الإيجابية ، وتدريبهم على استخدام المهارات ، وحل المشكلة.

٣- توفير الإرشاد المهني للمفحوصين العاطلين عن العمل ، والذين يرغبون في تغيير وظائفهم ، بالإضافة إلى تقديم الخدمات الاجتماعية.

٤- إرشاد المفحوصين بإيجاد أنشطة ترفيهية ، أو الاشتراك مرة أخرى في الأنشطة التي كانوا يمارسونها قبل تعاطيهم للكوكايين.

أما بالنسبة للإرشاد النفسي للإدمان على المخدرات ؛ ففي الأسابيع الـ ١٢ الأولى تضمنت الجلسات نموذج الـ ١٢ خطوة لعلاج تعاطي المخدرات. وكانت تخصص جلسة جماعية لمدة ساعتين ونصف أسبوعياً ، وعلاج فردي لمدة ساعة واحدة أسبوعياً . وفي الأسابيع من ١٣ - ٢٤ تم تخفيض الجلسات إلى جلسة واحدة جماعية أو فردية أسبوعياً .

وتضمنت الجلسات علاج المساندة والمواجهة ، ومحاضرات تعليمية ، وشرائط فيديو عن الإدمان على الكوكايين ، وعن الإيدز ، وتقديم نموذج مرضي يتعلق بالإدمان ، وتوجيه المساعدة الذاتية.

وأوضحت نتائج البحث أن العلاج السلوكي متعدد المكونات كان له فعالية أكبر في استمرار المرضى المترددين على العيادة الخارجية في الحصول على العلاج ، كما أنه يعتبر عنصراً أساسياً في الإقلاع عن إدمان الكوكايين.

٥- دراسة ديفيد ثومبسون Thompson (1993) :

Evaluating The Effects of Project DARE Rural Southeast Minnesota Schools.

تقييم آثار برنامج تربوي لمكافحة إدمان المخدرات في مدارس جنوب شرق مينيسوتا الريفية.

وذلك بهدف تحديد الفروق في المعرفة والاتجاهات تجاه استخدام المواد الكيميائية بين المجموعة التي تتلقى البرنامج التربوي لمكافحة إدمان المخدرات ، والمجموعة التي لا تتلقى أي برامج إرشادية.

وقد ضمت عينة الدراسة أكثر من ٥٠٠ طالب من ٨ مدارس بمنيسوتا. واستخدم الباحث استمارة تضم ٣٦ عبارة لقياس معرفة أفراد العينة بالمخدرات ، ومسح لقياس الاتجاهات يتضمن ٧٤ عبارة لقياس الاتجاهات نحو المعلومات الخاصة بالمخدرات ، وتقدير الذات ، والاتجاه نحو استخدام المواد الكيميائية ، والاتجاه نحو الشرطة ، والمقاومة والمخدرات.

وأوضحت نتائج الدراسة أن مجموعة الأفراد الذين تلقوا البرنامج التربوي لمكافحة الإدمان قد حصلوا على درجات أعلى في استمارة المعلومات الخاصة بالمخدرات .

٦- دراسة بريندا آن وودز Woods (1993) :

A Study to Assist Administrators of Public, four-year, Colleges and Universities in Establishing Alcohol and Other Drug Abuse Prevention and Education Programs

دراسة لمساعدة الإداريين في الكليات العامة والجامعات التي تمتد فيها فترة الدراسة لمدة ٤ سنوات في إعداد برامج تربوية للوقاية من إدمان الكحول وبعض المواد المخدرة .

وقد حددت الباحثة أهداف الدراسة في وصف الأسس التي تقوم عليها هذه البرامج، والتعرف على أوجه الاختلاف بين عدة برامج ، وإعداد التوصيات اللازمة وتطويرها للمساعدة في تأسيس برامج ذات فعالية ، فضلا عن محاولة الإجابة عن مجموعة من التساؤلات تتضمن :

- ما هي مكونات البرامج الخاصة بالإدمان على الكحول وبعض المواد المخدرة ؟
- هل توجد فروق أو اختلافات بين مكونات البرامج في كل من المؤسسات الصغيرة والمتوسطة والكبيرة ؟
- ما هي المجالات الرئيسة التي تقوم عليها هذه البرامج ؟
- ما مدى فعالية البرامج في خفض معدلات الإدمان ؟
- ما مدى فعالية البرامج في خفض معدل الوقاية من الحوادث؟
- ما هي المتغيرات التي تنبئ بفعالية البرنامج ؟

وقد ضمت عينة الدراسة ٤٥٧ مؤسسة علمية عامة. وكانت أداة البحث تتمثل في استبيان أعد خصيصا لهدف الدراسة ، وتم إرساله إلى مديري هذه المؤسسات العلمية ، وتم استلام ٣٠٦ إجابة.

وقد أشارت نتائج هذه الدراسة إلى أنه من أهم المكونات المحلية هو " البرامج والأنشطة التي تطبق في الحرم الجامعي ". أما بالنسبة لأهم المكونات الوطنية هو " أسبوع الوعي بالكحول لطلاب الكلية " .

كما أشارت بعض الإجابات إلى أن هناك برامج أخرى تمثل " المكونات الأساسية الأولية " في إعداد البرامج المحلية والوطنية ، وليس النظريات أو الأبحاث. واختتمت الباحثة دراستها بتوصية مهمة مؤداها حاجة المديرين إلى التقييم الدائم لبرامجهم.

٧ - دراسة دونا أندروز Andrews (1994) :

Alcohol and Drug Awareness: Attitudes and Use Among Gifted and Talented Students

إدراك مشكلة إدمان الكحول والمخدرات ، واتجاهات التعاطي بين الطلاب المتميزين والموهوبين.

واستخدمت الباحثة في دراستها عينة من الطلاب المسجلين في برامج للطلاب الموهوبين والمتميزين من الصف السادس وحتى الصف الثاني عشر. وتضمن البرنامج الإرشادي المستخدم اتجاهات الوقاية الأولية ، ومقياس الوعي والتعاطي.

وقامت الباحثة بتحليل إجابات الطلاب الموهوبين والمتميزين ، ومقارنتها بإجابات الطلاب بصفة عامة ، وذلك عن طريق التقارير الذاتية لمتعاطي المخدرات وإدمان الكحول. كما تم تحليل إجابات الطلاب (الموهوبين والمتميزين) المتعلقة بعوامل اتخاذ القرار ، والتقارير الذاتية للتعاطي ، والمشاركة في برنامج (تعليم مقاومة تعاطي المخدرات) .

وأسفرت نتائج الدراسة عن ارتفاع نسبة عدم التعاطي للمواد المخدرة عند الطلاب المتميزين والموهوبين ، حيث يلاحظ أن هؤلاء الطلبة يقدرون بشكل كبير تأثير عملية اتخاذ القرار بتعاطي المواد المخدرة والكحول على أصدقائهم وعائلاتهم.

كما أشار الطلاب -الذين لا يتعاطون أي مواد مخدرة - إلى ارتفاع نسبة مشاركتهم في الأنشطة الأكاديمية اليومية والتدريبات الرياضية والبدنية الخاصة. بالإضافة إلى ذلك فقد أوضحت النتائج وجود علاقة دالة بين اتخاذ القرار بعدم تناول الكحول والتدخين وتعاطي المخدرات وبين المشاركة في برنامج مقاومة تعاطي المخدرات.

٨- دراسة أزرين وآخرون. Azrin et al. (1994) :

Behavior Therapy for Drug Abuse: A Controlled Treatment Outcome Study.

فعالية العلاج السلوكي لعلاج الإدمان على المخدرات

واستخدم الباحثون فيها مجموعة قوامها ٨٢ فرداً في تقييم مقارن للسلوك في مواجهة العلاج المدعم للاستعمال غير المشروع للمخدر. وقد تضمن العلاج السلوكي ضبط المثبرات، واشتهاء المخدر، والضبط، وتدعيم العائلة والتعاقد معها، وإجراءات الاستجابة. وتم تطبيق البرنامج في ١٩ جلسة علاجية.

وأوضحت الدراسة حدوث تحسن كبير نتيجة للعلاج السلوكي، وذلك في المقاييس الخاصة بالعمل، والانتظام في الدراسة، والعلاقات العائلية، والاكنتاب، والإقامة في المؤسسات العلاجية، وتناول الكحول.

٩- دراسة ليون ديكيرسون Dickerson (1994) :

A Study of Cognitive and Behavior Modification Techniques in Short Term After Care (Continuing Care) Group Therapy with Cocaine Crack Addicts in the Prevention of Relapse.

دراسة لفنيات تعديل المعرفة والسلوك خلال فترة قصيرة الأمد لما بعد الرعاية (الرعاية المستمرة) للعلاج الجماعي لمدمني الكوكايين، وأثر ذلك في الوقاية من الانتكاس.

وذلك بهدف دراسة فعالية التدخل النفسي التعليمي على مدمني الكوكايين، حيث افترض الباحث أن البرنامج التدريبي التعليمي الخاص، والذي يدور حول عدة مفاهيم فرويدية يساعد في تعديل السلوك الذي يمكن أن يؤدي إلى انتكاس مدمني الكوكايين.

وقد ضمت عينة الدراسة ٣٠ مدمناً تم شفاؤهم من الإدمان، طبق عليهم الباحث البرنامج التدريبي التعليمي الخاص، بينما ضمت المجموعة الثانية ٣٠ مدمناً طبق عليهم الباحث برنامج آخر وهو منحي جماعات ما بعد الرعاية التقليدية.

وقد أوضحت نتائج الدراسة أن الفهم الأفضل للجوانب النفسية للإدمان يؤدي إلى انخفاض معدل الانتكاس داخل أفراد العينة بدرجة أكبر من تلك التي يتم ملاحظتها ومتابعتها فقط.

١٠ - دراسة مارك كيلي Kelley (1994) :

Identification of the Stages of Habit Acquisition in Upper Elementary Children's Instrument Development and Evaluation of A Drug Prevention Education Program

التعرف على مراحل اكتساب العادات لدى طلاب المرحلة الثانوية: إعداد أداة وتقييم برنامج تربوي للوقاية من تعاطي المخدرات.

وتهدف الدراسة إلى التعرف على مراحل اكتساب العادة لدى طلاب السنوات النهائية في المدارس الثانوية، وتقييم البرنامج التربوي حول المخدرات " احرص على صفاء ذهنك" وذلك خلال العام الدراسي ١٩٩٣-١٩٩٤.

وقد ضمت عينة الدراسة ٨١١ طالباً، تم اختيارهم من ١٧ مدرسة في مدينة أركنساس وميسوري.

واستخدم الباحث نموذج MCMOS لأطفال المدارس ، وتعد هذه الدراسة هي الأولى من نوعها التي طبق فيها هذا النموذج ، الذي يصف المراحل المعرفية المميزة، التي من خلالها يحقق الفرد تقدماً في برنامج اكتساب عادة التوقف عن إدمان الكحول والسجائر والتبغ والماريجوانا، وتكونت الأداة من ٤٠ سؤالاً.

وقد أوضحت نتائج الدراسة أن المقاييس المستخدمة قد ميزت بوضوح بين مراحل اكتساب العادة بالنسبة لكل صنف من المواد المخدرة. أما بالنسبة لتقييم البرنامج التربوي "احرص على صفاء ذهنك" فقد تم من خلال تقييم المتغيرات الخاصة بتغير مراحل اكتساب العادات، ومن ثم تقييم ما إذا كان الفرد يتحرك بشكل إيجابي أو سلبي خلال مراحل اكتساب العادة .

كما أسفرت النتائج عن وجود فروق ذات دلالة بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة بالنسبة للماريجوانا والتبغ.

١١ - دراسة كاثرين كومينارس Kominars (1994) :

A Study of Visualization and Addiction Treatment.

دراسة تأثير العلاج النفسي بكل من الطريقة التقليدية وطريقة التصور على مستويات الإثارة العاطفية والكفاءة الذاتية ومصادر المواءمة .

وقامت الباحثة في هذه الدراسة بإجراء مقارنة بين مجموعة علاج الإدمان التقليدية

مع التدخل الذي يتضمن الاسترخاء التدريبي ، وبين مجموعة التصور .

وقد طبقت الباحثة البرامج على ٧٦ فرداً لفترة تزيد على ٨ شهور . واستخدمت الباحثة عدة أدوات تتضمن قائمة حالة سمة القلق، واستبيان الثقة بالموافق ، وقائمة مصادر المواءمة .

وقد أوضحت نتائج الدراسة عدم وجود فروق دالة بين طريقتي العلاج من حيث مستوى التأثيرات الإيجابية التي تترتب على كل منها .

١٢- دراسة تشيستر جوزيف تارانوسكي Taranowski (١٩٩٤) :

The Effects of Locally Developed Drug Education on Student Attitudes and Drug Use.

تأثير برنامج تربوي لعلاج تعاطي المخدرات على اتجاهات الطلاب ومشكلة التعاطي.

وهي تهدف إلى دراسة تأثير برنامج إرشادي للوقاية من إدمان المخدرات ، وبرنامج تربوي لمقاومة هذا الإدمان ، مع مناهج تم تطويرها محلياً للوقاية من إدمان المخدرات . كما تهدف إلى دراسة فعالية التأثير العلاجي لكل من البرنامجين -السابق الإشارة إليهما- على استجابات مجموعات فرعية من عينة الدراسة التي تم تحديدها بواسطة مقاييس تقدير الذات والسلوك الانحرافي.

وتمت عينة الدراسة (١٦٠٠) طالب تم تطبيق البرامج الإرشادية عليهم ، بالإضافة إلى ثلاثة مقاييس - للبرنامج المطور محلياً - تدور حول، الجانب المعرفي ويختص بالمعلومات التي تتعلق بالمخدرات ، وبناء المهارات ويختص بالمهارات الاجتماعية، والتأثيرات الاجتماعية ويختص بنماذج الأقران.

وقد أسفرت نتائج هذه الدراسة عن أن البرامج التي ركزت على التأثيرات الاجتماعية كانت تشير إلى نتائج إيجابية في تغيير اتجاهات الطلاب نحو إدمان الكحول ، وكان لها تأثيرها على السلوك المنحرف ، بالرغم من أن هذه التأثيرات كانت محدودة. هذا بينما كانت البرامج المعرفية ذات تأثير محدود جداً على أفراد العينة بالنسبة لاتجاهاتهم الخاصة نحو الكحول. ولم يكن للبرنامج التربوي الخاص بالإدمان على المخدرات Drug Abuse Resistance Education (DARE) تأثير دال في مقاومة إدمان المخدرات.

١٣- دراسة ويلز وآخرون. Wells et al. (1994) :

Outpatient Treatment for Cocaine Abuse: A Controlled Comparison of Relapse Prevention and Twelve- Step Approaches

تناولت علاج المرضى -المتكردين على العيادة الخارجية- من الإدمان على الكوكايين : دراسة مقارنة للوقاية من الانتكاس والمداخل ذات ١٢ خطوة.

والهدف من هذه الدراسة هو تقييم كفاءة أو فعالية علاج الإدمان على الكوكايين والمقارنة بين فعالية كل من العلاج التربوي والعلاج المعرفي السلوكي في الوقاية من الانتكاس ، وتدعيم الشفاء الذي يتكون من ١٢ خطوة في جلسات علاجية لمرضى العيادة الخارجية.

وقد ضمت عينة الدراسة ١٠٠ فرد من المتقدمين للعلاج بشكل متبادل ؛ سواء للوقاية من الانتكاس ، أو العلاج ذي ١٢ خطوة .

وقد أوضحت نتائج الدراسة أن أفراد العينة -في كل من نوعي العلاج- قد انخفض تعاطيهم للكوكايين والماريجونانا في مرحلة ما بعد العلاج ، كما انخفض معدل تناول الكحول في المرحلة الممتدة من قبل العلاج وحتى بعد العلاج.

وفيما يتعلق بالاتجاهات فقد أوضحت النتائج أن البرنامج التربوي كان له تأثير دال في ارتفاع تقدير الذات والمعرفة المتعلقة بالمخدر.

١٤- دراسة لوريتا جين هيوير Heuer (1994) :

Behaviors, Attitudes, and Knowledge Related to Drug and Alcohol Prevention Curricula in North Dakota Seventh Through Twelfth-Grade Students

السلوكيات والاتجاهات والمعرفة المرتبطة بمناهج الوقاية من المخدرات والكحول في شمال داكوتا بالصفوف الدراسية من السابع إلى الثاني عشر.

وتهدف الدراسة إلى مقارنة مناهج الوقاية من المخدرات وفقاً لمستويات فعاليتها في زيادة معرفة المفحوصين حول استخدام المواد المخدرة ووقايتهم من بعض السلوكيات والاتجاهات التي تتعلق بالتعاطي .

وكانت عينة الدراسة تتألف من ٣٦,٦٩٣ مشاركاً ؛ منهم ١٩,٧٣٩ طالب بالمرحلة الإعدادية ، و ١٦,٩٥٤ طالب بالمرحلة الثانوية وذلك في عام ١٩٩٠. أما في عام ١٩٩٣ فقد بلغ عدد المشاركين ٣٠,٦١٦ طالب ؛ منهم ١٦,٥٨١ طالب بالمرحلة الإعدادية ، و

١٤,٠٣٥ طالب بالمرحلة الثانوية.

وقد تم تطبيق مسح شمال داكوتا للمخدرات والكحول. أما بالنسبة للمناهج الوقائية الخاصة بالتعليم الابتدائي التي تم مقارنتها فهي تضم : "اكتشف"، "أنا - أنا"، "عملية الوعي"، "التصرف الإيجابي"، "ومهارات النمو".

أما مناهج التعليم الإعدادي فقد تضمنت ما يلي : "المنهج الصحي"، "تعلم كيف تعيش حراً بدون مخدر"، "انظر إلى نفسك عام ٢٠٠٠"، "المنهج المحلي"، "مهارات الحياة"، "ومهارات المراهقة".

وقد أشارت نتائج المقارنة بين المناهج الابتدائية إلى أن إجابات أفراد العينة المشاركين في منهج "التصرف الإيجابي" قد أشارت إلى حدوث أكبر قدر من التغيرات الإيجابية في السلوكيات والاتجاهات.

كما أوضحت النتائج المقارنة بين المناهج الإعدادية إلى عدم وجود أي تغيرات إيجابية في سلوك طلاب المرحلة الثانية ؛ بينما أشارت نتائج الأفراد المشاركين في "المنهج الصحي" إلى وجود تغيرات إيجابية في اتجاه واحد في مستوى معرفتهم الخاص بتعاطي المواد المخدرة.

١٥ - دراسة توماس كراوفروود هوي Hoy (1995) :

Development, Implementation, and Evaluation of A Peer Education Training Program for Proactive Drug Prevention At San Antonia College.

تطوير برنامج تدريبي تربوي ، وتنفيذه وتقييمه لدى الأقران للحث على الوقاية من المخدرات في كلية سان انتونيو.

وتهدف الدراسة إلى تطوير أداة ذات قاعدة إرشادية وتوجيهية ، وإعداد خطة تقييم شاملة لبرنامج تدريبي تربوي للأقران. وقد ضمت عينة الدراسة ٨٠٥ طالب.

واستخدم الباحث أداة لقياس تعاطي الطلاب ومعتقداتهم والنتائج المترتبة على إيمانهم على المواد المخدرة ، كما تم استخدام قائمة الحرم الجامعي لتوجيه تطور البرنامج التدريبي .

وقد أوضحت نتائج الدراسة أن البرنامج قد حقق حاجات أفراد العينة ، وذلك لما تضمنه البرنامج من ندوات.

١٦- دراسة ماري آن ماكاي Mackay (1995) :

An Evaluation of A School -Based Drug Prevention Program At The Elementary Level.

تقييم برنامج مدرسي للوقاية من إدمان المخدرات في المدارس الابتدائية .
تهدف الدراسة إلى خفض معدلات تعاطي المخدرات لدى الصغار ، ولذلك فقد تم تصميم برنامج للتوعية باللياقة البدنية والمستقبل المهني .

وقد ركز هذا البرنامج على إعادة الحيوية للصحة النفسية والجسمية للطلاب عن طريق برامج التوعية بالمخدرات ، والتربية الصحية ، واللياقة البدنية ، وتدعيم تقدير الذات، وتبني نماذج الأدوار الإيجابية ، وتشجيع الاهتمام بالمستقبل المهني.
وتمت عينة الدراسة بتلاميذ بالصفوف الرابع والخامس والسادس ، بلغ متوسط أعمارهم ١٠ سنوات و٣ شهور .

واستخدمت الباحثة عدة مقاييس تتضمن :معرفة التلميذ بالمخدر ، والنية بتعاطي المخدر ، والدافع الأكاديمي ، والمعتقدات المتعلقة بالمخدر ، وإدراك المستقبل المهني ، وتقدير الذات ، وإدراك المعلمين لمحتويات البرنامج وفعاليتها.

وقد أسفرت نتائج الدراسة عن عدم وجود تأثير دال للبرنامج على التلاميذ الذين تلقوا العلاج ، على الرغم من أن تقدير التلاميذ والمدرسين للبرنامج كان مرضياً.

١٧- دراسة عادل سلامة ويوسف شراب (١٩٩٧) :

وهي دراسة ميدانية تناولت تقويم برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات في دولة الإمارات العربية المتحدة (من منظور اجتماعي تربوي) ؛ وذلك بهدف التعرف على مفهوم رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات ، وتحديد الأسس النظرية لهذا المفهوم ، والوقوف على أهم التطبيقات العالمية المعاصرة في مجال رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات ، والتعرف على واقع برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات وتقييمه في دولة الإمارات العربية المتحدة ، والوصول إلى توصيات ومقترحات إجرائية يمكن أن تساهم في تطوير برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات بالدولة.

أما عينة الدراسة فقد شمل التطبيق الميداني القائمين بالعمل في المؤسسات التي تقدم خدمات وبرامج علاجية لرعاية وتأهيل متعاطي المخدرات بالدولة ، وهي : المستشفى

المركزي بأبوظبي ، ومستشفى الجيمي بالعين ، ومستشفى راشد بدبي ، ومستشفى الأمل بدبي ، ومركز العلاج والأبحاث الطبية بدبي ، ومركز التأهيل الخاص بالشارقة.

واعتمدت الدراسة على استبيان موجه إلى القائمين على رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات بدولة الإمارات العربية المتحدة ، ومقابلات شخصية غير مقننة مع بعض المسؤولين وأصحاب الرأي والفكر الاجتماعي والتربوي بالدولة.

وأوضحت نتائج هذه الدراسة أن القائمين على تقديم الخدمات العلاجية بالمؤسسات التي تقدم برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات ، أغلبيتهم غير مؤهلين علمياً في مجالات هذه البرامج ، وغير مدربين للتدريب الفني اللازم للتعامل مع ظاهرة تعاطي المخدرات بأبعادها المتعددة والمتنوعة. كما أن هناك قصوراً في أعداد الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين ، بالإضافة إلى أن هناك عدة جنسيات تعمل في هذا المجال ، وليس لديها الوعي والعمق الاجتماعي المطلوب لمواجهة ظاهرة مجتمعية ترتبط -إلى حد ما- بظروف وتغيرات محلية معينة .

وقد تبين أن الأهداف التي تسعى المؤسسة العلاجية إلى تحقيقها لا ترتبط بالواقع بفاعلية وإجرائية ، ولا تحقق للمتعاظمي تغييراً في الممارسات السلوكية والقيم التي ينشدها من أجل الامتناع عن التعاطي. كما أن هذه المؤسسات غير منشأة أصلاً لعلاج الإدمان ، وتقديم البرامج المتخصصة في رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات، وحتى إن وجدت ، فهي قليلة العدد وغير موزعة توزيعاً يغطي كافة إمارات الدولة والمناطق النائية فيها .

وأوضحت الدراسة أن برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات يشوبها العديد من أوجه القصور والضعف ؛ وهي أمور تتمثل في اقتصار هذه البرامج على الجانب العلاجي (الطبي أو النفسي فقط) دون الجوانب الاجتماعية والاقتصادية ، وقصور الإمكانيات المادية والبشرية التي يمكنها الاضطلاع بتنفيذ هذه البرامج والقيام بإجراءاتها على الوجه العلمي السليم.

وأسفرت الدراسة عن وجود العديد من المعوقات التي من شأنها التقليل من فاعلية الواقع العملي والتنفيذي لبرامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات بالدولة ؛ تتمثل في ضعف التنسيق بين مؤسسات الرعاية والتأهيل وبين كافة الأطراف المعنية (سواء الأجهزة الرقابية ، أو المنظمات الاجتماعية ، أو المؤسسات الدينية) ، ودخول بعض الكوادر البشرية غير المتخصصة في مجال رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات ، ودون أن يكون لديهم الاستعداد النفسي والخبرة الكافية لفهم الظاهرة بصورة تؤهلهم للتعامل معها على الوجه الصحيح.

والجدير بالذكر أن الباحثة قامت بالاطلاع على الدراسات والبحوث العربية التي تناولت سيكولوجية متعاطي المخدرات وسماته الشخصية ، ودراسات أخرى ركزت على دوافع التعاطي وآثاره النفسية والاجتماعية ، وسوف تكتفي الباحثة بالإشارة إليها .

أما الدراسات التي تناولت سيكولوجية متعاطي المخدرات وسماته الشخصية فهي كالاتي:

دراسة سعد المغربي (١٩٦٦) التي تناولت سيكولوجية تعاطي المخدرات ، ودراسة محمد كفاقي (١٩٧٣) التي تناولت سيكولوجية اشتهااء المخدرات لدى متعاطي الحشيش ، ودراسة محمد رمضان (١٩٨٢) وموضوعها تعاطي المخدرات لدى الشباب المتعلم ، ودراسة رسمية عبد القادر (١٩٨٣) وهي دراسة تناولت تعاطي المخدرات لدى الشباب المتعلم الفلسطيني ، ودراسة ماهر الياس (١٩٨٦) التي تناولت فيها سيكولوجية تعاطي الماكستون فورت ، ودراسة مريم المالكي (١٩٩٠) وهي دراسة مقارنة لبعض سمات الشخصية عند المتعاطين وغير المتعاطين في المجتمع القطري ، ودراسة وجدي زيدان (١٩٩٠) قام فيها بالتحقق من التفسير السيكودينامي لسيكولوجية مدمني المخدرات ، ودراسة ماجدة حسين (١٩٩١) وهي دراسة نفسية اجتماعية عن سيكولوجية المدمن العائد ، ودراسة محمد محمود حميد (١٩٩١) وهي دراسة تجريبية عن العلاقة بين استخدام الجماعة كنسق للمساعدة المتبادلة وتحقيق التوافق الشخصي والاجتماعي لمدمني المخدرات ، ودراسة أحمد درويش (١٩٩٢) وموضوعها دراسة مقارنة في ديناميات شخصية مدمني الكحول ومدمني الأمفيتامينات بالحقن ، ودراسة حسين فايد (١٩٩٢) وهي دراسة مقارنة لديناميات شخصية متعاطي الهيروين ومتعاطي الحشيش ، ودراسة ماهر الياس (١٩٩٤) وهي دراسة كينيكية تناولت العلاقة بين البناء ونوع المخدر ، ودراسة موزة غباش (١٩٩٧) وموضوعها تعاطي المخدرات وأثرها على القيم ومعايير السلوك في مجتمع الإمارات العربية المتحدة .

أما فيما يتعلق بالدراسات التي تناولت العوامل المؤدية إلى التعاطي وآثاره النفسية والاجتماعية فهي كالاتي : دراسة أبو طالب سعيد (١٩٦٩) تناولت فيها دراسة تعاطي الحشيش في المجتمع العراقي ومعرفة العوامل المؤدية إليه ومدى انتشاره والآثار النفسية والاجتماعية المترتبة عليه ، ودراسة جبر محمد جبر (١٩٨٥) وهي دراسة ميدانية تناولت الدوافع النفسية الاجتماعية لتعاطي الحشيش لدى بعض شرائح المجتمع ، ودراسة عصمت حنا (١٩٨٩) وهي دراسة تناولت المتعاملين مع المخدرات وانتماءاتهم الطبقية ، ودراسة إيمان محمد إسماعيل (١٩٩٠) وهي دراسة نفسية اجتماعية تناولت الإدمان لدى الشباب ، ودراسة ماجدة بكر (١٩٩٠) وموضوعها تعاطي بعض طلاب الجامعة للمخدرات ودور التربية في القضاء عليها ، ودراسة محمد المهدي (١٩٩١) تناولت فيها دور الأسرة والمدرسة في مواجهة مشكلة الإدمان في ضوء الفكر التربوي الإسلامي ، ودراسة سلطنة عثمان (١٩٩٣) وهي دراسة نفسية ميدانية تناولت

(١٩٩٠) وموضوعها تعاطي بعض طلاب الجامعة للمخدرات ودور التربية في القضاء عليها ،
ودراسة محمد المهدي (١٩٩١) تناول فيها دور الأسرة والمدرسة في مواجهة مشكلة الإدمان في
ضوء الفكر التربوي الإسلامي ، ودراسة سلطنة عثمان (١٩٩٣) وهي دراسة نفسية ميدانية تناولت
المخدرات والإدمان في دولة الإمارات ، ودراسة صفية نور (١٩٩٣) تناولت فيها تعاطي المخدرات
وإنتاجية الإنسان المصري ، ودراسة علي النعيمي وآخرون (١٩٩٧) تناولوا فيها مدى انتشار
المواد المؤثرة في الأعصاب في دولة الإمارات العربية المتحدة "قطاع الطلبة" ، ودراسة محمد
برهوم (١٩٩٧) وهي دراسة ميدانية تناولت اتجاهات طلبة المدارس الثانوية في مجتمع الإمارات
نحو تعاطي المخدرات .

رابعاً : خلاصة وتعليق :

١- الدراسات العربية :

أ- فيما يتعلق بالدراسات والبحوث العربية التي تناولت العلاج العقلاني الانفعالي
فقد لاحظت الباحثة ما يلي :

ندرة الدراسات العربية في هذا المجال على مستوى الوطن العربي ، حيث رصدت الباحثة
عدداً قليلاً من الدراسات العربية التي استخدمت برامج علاجية قائمة على الأسلوب العقلاني
الانفعالي ؛ مثل دراسات كل من إبراهيم علي إبراهيم، ١٩٨٥ ، وعبد اللطيف عمارة ، ١٩٨٥ ،
ومحمد الشيخ ، ١٩٨٦ ، وهشام إبراهيم عبد الله ، ١٩٩١ ، ومحمود إبراهيم فرج ، ١٩٩٢ .

وجود تباين فيما بين هذه الدراسات من حيث طبيعة المتغيرات والعينات المستخدمة ؛ فمن
حيث طبيعة المتغيرات وجدت الباحثة دراسات تناولت فعالية العلاج العقلاني الانفعالي في بعض
المتغيرات ؛ مثل توافق الحياة الزوجية لإبراهيم علي إبراهيم ، ١٩٨٥ ، والأفكار الخرافية لعبد
اللطيف عمارة ، ١٩٨٥ ، وقلق الامتحان لمحمد الشيخ ، ١٩٨٦ ، والاكتئاب مثل دراسة هشام
إبراهيم عبد الله ، ١٩٩١ ، ومشكلات المراهقة مثل دراسة محمد إبراهيم فرج ، ١٩٩٢ .

أما بالنسبة لطبيعة العينات المستخدمة في هذه الدراسات فقد استخدم بعض الباحثين عينات
تضم طلاب وطالبات الجامعة مثل دراسة كل من :

عبد اللطيف عمارة ، ١٩٨٥ ، ومحمد الشيخ ، ١٩٨٦ ؛ ومحمد الشيخ ، ١٩٩٠ ،
وهشام إبراهيم عبد الله ، ١٩٩١ . بينما ضمت دراسة محمود إبراهيم فرج ، ١٩٩٢ ، طلاب
وطالبات المرحلة الثانوية ، كما ضمت دراسة إبراهيم علي إبراهيم ، ١٩٨٥ ، أفراداً بالغين (أزواجاً
وزوجات).

أكدت جميع الدراسات والبحوث السابقة على فعالية العلاج العقلاني الانفعالي وصدق نظرية أليس.

ب- بالنسبة للدراسات والبحوث العربية التي تناولت العلاج المتمركز على العميل فقد لاحظت الباحثة ما يلي :

تكاد البيئة العربية تخلو من الدراسات والبحوث العربية التي تتضمن العلاج المتمركز على العميل - في حدود اطلاع الباحثة - حيث إن الباحثة لم تتمكن من الحصول إلا على عدد قليل من الدراسات العربية ؛ منها دراسة حمدان فضة (١٩٩٥) ، والتي تناولت مدى فعالية العلاج النفسي المتمركز على الشخص في تحسين القلق عند طلاب وطالبات الجامعة ، وقد جاءت نتيجة هذه الدراسة مؤيدة لفعالية العلاج المتمركز على العميل في تحسين مستوى القلق.

و دراسة إيمان زيدان (١٩٩٨) ، والتي تناولت فيها مدى فاعلية كل من الإرشاد النفسي الموجه وغير الموجه في تخفيف حدة الاحتراق النفسي لدى عينة من المعلمات.

في ضوء ذلك كله ، فلقد جاءت أهمية الدراسة الحالية في تناول كل من العلاج العقلاني الانفعالي والعلاج المتمركز على العميل في علاج بعض حالات الإدمان ؛ وذلك لما تفقر إليه البيئة العربية بصفة عامة ودولة الإمارات العربية المتحدة بصفة خاصة من برامج إرشادية وعلاجية تساعد في علاج الاضطرابات النفسية والسلوكية.

ج- اتضح للباحثة من خلال عرض الدراسات والبحوث العربية التي تناولت تعاطي المخدرات والإدمان عليها ما يلي :

وجود العديد من الدراسات والبحوث العربية في مصر والوطن العربي التي ركزت على الجانب الخاص بسلوكيات التعاطي وسماته الشخصية ؛ مثل دراسات كل من : سعد المغربي ، ١٩٦٦؛ محمد كفاي ، ١٩٧٣؛ محمد رمضان، ١٩٨٢؛ رسمية عبد القادر ، ١٩٨٣؛ ماهر الياس ، ١٩٨٦؛ مريم المالكي ، ١٩٩٠؛ وجدي زيدان ، ١٩٩٠؛ ماجدة حسين ، ١٩٩١؛ محمد محمود، ١٩٩١؛ أحمد درويش ، ١٩٩٢؛ حسين فايد ، ١٩٩٢؛ ماهر الياس، ١٩٩٤.

بينما تناولت دراسات أخرى دوافع التعاطي وآثاره النفسية والاجتماعية مثل دراسات كل من : أبو طالب سعيد ، ١٩٦٩؛ جبر محمد جبر ، ١٩٨٥؛ عصمت حنا ، ١٩٨٩؛ إيمان محمد ، ١٩٩٠؛ ماجدة بكر ، ١٩٩٠؛ محمد المهدي ، ١٩٩١؛ صفية نور ، ١٩٩٣.

لا توجد دراسات عربية تهتم باستخدام برامج علاجية لعلاج المدمنين - حسب اطلاع الباحثة - مما يوضح أهمية التركيز على إعداد البرامج الإرشادية والعلاجية المناسبة التي تخدم المدمنين في البلاد العربية.

وفيما يتعلق بالأدوات التي استخدمتها البحوث والدراسات العربية ، فقد استخدم بعض الباحثين أدوات إسقاطية مثل الرورشاخ ، واختبار الإحباط المصور مثل دراسة سعد المغربي، ١٩٦٦؛ واختبار تفهم الموضوع كدراسة محمد كفاقي، ١٩٧٣؛ رسمية عبد القادر، ١٩٨٣؛ ماهر الياس، ١٩٨٦؛ وجدي زيدان، ١٩٩٠؛ أحمد درويش، ١٩٩٢؛ حسين فايد، ١٩٩٢. واختبار سلكس لتكملة الجمل كما في دراسة أحمد درويش، ١٩٩٢. واختبار البيكفورد الإسقاطي المصور واختبار اليد الإسقاطي محمد رمضان، ١٩٨٢؛ وماهر الياس، ١٩٩٤.

بينما استخدم عدد من الباحثين دراسة الحالة والمقابلة الشخصية سعد المغربي، ١٩٦٦؛ محمد رمضان، ١٩٨٢؛ رسمية عبد القادر، ١٩٨٣؛ عصمت حنا، ١٩٨٩؛ إيمان محمد صبري، ١٩٩٠؛ ماجدة بكر، ١٩٩٠؛ ماجدة حسين، ١٩٩١؛ محمد محمود، ١٩٩١؛ أحمد درويش، ١٩٩٢؛ حسين فايد، ١٩٩٢؛ صفية نور، ١٩٩٣.

واعتمد فريق من الباحثين على أدوات لقياس الوظائف العقلية والنفسحركية؛ مثل دراسة مريم المالكي، ١٩٩٠.

واهتم بعض الباحثين باستخدام اختبار الشخصية متعدد الأوجه MMPI مثل دراسة كل من إيمان محمد إسماعيل، ١٩٩٠؛ أحمد درويش، ١٩٩٢؛ حسين فايد، ١٩٩٢.

فيما يتعلق بطبيعة العينات التي ضمتها الدراسات والبحوث العربية فقد تبين أن عددا من هذه الدراسات والبحوث استخدمت عينات من المدمنين الذكور فقط؛ مثل دراسات أبو طالب سعيد، ١٩٦٩؛ محمد كفاقي، ١٩٧٣؛ ماهر الياس، ١٩٨٦؛ إيمان محمد صبري، ١٩٩٠؛ وجدي زيدان، ١٩٩٠؛ ماجدة حسين، ١٩٩١؛ محمد محمود، ١٩٩١؛ حسين فايد، ١٩٩٢؛ ماهر الياس، ١٩٩٤.

كما استخدم فريق من الباحثين عينات من الطلاب؛ مثل دراسات كل من محمد رمضان، ١٩٨٢؛ وماجدة بكر، ١٩٩٠.

بينما اعتمد بعض الباحثين على عينات من قطاعات مهنية واجتماعية وتعليمية مختلفة؛ مثل دراسات كل من سعد المغربي، ١٩٦٦؛ رسمية عبد القادر، ١٩٨٣؛ جبر محمد جبر، ١٩٨٥؛ مريم المالكي، ١٩٩٠؛ صفية نور، ١٩٩٣.

بالنسبة لنتائج الدراسات والبحوث العربية فقد أكدت معظمها أن من أهم الدوافع للتعاطي؛ هي حب الاستطلاع، وتأثير الشلة، وجماعة الأصدقاء، والرغبة في الفرقة والانبساط، ونسيان المشاكل والهموم؛ والتنشئة الاجتماعية غير السوية؛ مثل دراسات كل من أبو طالب سعيد، ١٩٦٩؛ جبر محمد جبر، ١٩٨٥؛ عصمت حنا، ١٩٨٩؛ إيمان محمد صبري، ١٩٩٠؛ ماجدة بكر، ١٩٩٠؛ ماجدة حسين، ١٩٩١؛ صفية نور، ١٩٩٣.

كما أوضحت بعض الدراسات وجود بعض الجوانب الفصامية والجوانب السيكوباتية والجوانب الاكتئابية والجوانب الهسيتيرية لدى الشخص المدمن ؛ مثل دراسات كل من : محمد كفاي، ١٩٧٣ ؛ وجدي زيدان، ١٩٩٠ ؛ أحمد درويش، ١٩٩٢ ؛ حسين فايد، ١٩٩٢ .

بينما أسفرت نتائج كل من ماهر الياس، ١٩٨٦ ؛ ماجدة حسين، ١٩٩١ ؛ أن المدمن يميل للوحدة والانسحاب والعزلة ، وله مجتمع مغلق يفضل التعايش فيه .

وأشارت بعض الدراسات إلى أن علاقة المدمن بأمه قوية ، حيث تمثل الأم له نموذجاً للحب والحنان والعطاء الدائم المتدفق ؛ مثل دراسات كل من سعد المغربي، ١٩٦٦ ؛ محمد رمضان، ١٩٨٢ ؛ ماهر الياس، ١٩٩٤ .

٢- الدراسات الأجنبية :

أ- فيما يتعلق بمراجعة الدراسات والبحوث الأجنبية في مجال العلاج العقلائي الانفعالي .. فقد لاحظت الباحثة بعد استعراضها لهذه الدراسات والبحوث ما يلي:

تناولت الدراسات الأجنبية السابقة مدى فعالية العلاج العقلائي الانفعالي في علاقته بالعديد من الاضطرابات السلوكية والنفسية والعلاقات البينشخصية ؛ مثل ويفير Weaver، 1991؛ وبرين Brinn، 1994 . والاكتئاب كدراسة شني Schnee، 1989 . والضغط النفسية جيس Chase، 1986 . والسيطرة على الغضب تافريت Tafrate، 1995 . ومركز التحكم أو الضبط لا يونس Lyons، 1983؛ تريبريناس ولو Triperinas & Lou، 1987؛ جريفين Greven، 1985؛ ماكيبين Mckibben، 1989 .

أما فيما يتعلق بطبيعة العينات المستخدمة فقد استخدم الباحثون فئات عمرية مختلفة ؛ مثل طلاب وطالبات المدارس لا يونس Lyons، 1983؛ ويفير Weaver، 1991؛ جيس Chase، 1986 . ومع أفراد راشدين سواء كانوا ذكوراً أو إناثاً جريفين Greven، 1985؛ شني Schnee، 1989؛ تافريت Tafrate، 1995 .

بالرغم من أن معظم هذه الدراسات والبحوث الأجنبية أكدت على فعالية العلاج العقلائي الانفعالي ؛ مثل دراسات كل من لا يونس Lyons، 1983؛ تريبريناس ولو Triperinas & Lou، 1987 ؛ ويفير Weaver، 1991؛ برين Brinn، 1994 .

إلا أن نتائج بعض الدراسات أشارت إلى عدم فعالية العلاج العقلائي الانفعالي مثل دراسة شني schnee 1989 .

على حين وجدت الباحثة تناقضاً في نتائج بعض الدراسات التي أشارت إلى فعالية العلاج العقلائي الانفعالي في تغيير عدد من المتغيرات ، وعدم فعاليته - من ناحية أخرى - في تغيير

ب- وفي مجال العلاج المتمركز على العميل .. فقد تبين للباحثة وجود بعض الدراسات والبحوث الأجنبية التي ركزت على البرامج العلاجية القائمة على العلاج الوجودي؛ مثل دراسات كل من مورينو Moreno ، 1985 ؛ تيسك Tesch ، 1988 ؛ ثومبسون Thomson ، 1991 ؛ جوناز Jonas ، 1994 .

ج- في مجال تعاطي المخدرات والإدمان عليها ، تبين للباحثة من خلال عرضها للدراسات والبحوث الأجنبية ما يلي :

وجود العديد من الدراسات والبحوث الأجنبية التي تناولت دراسة ظاهرة الإدمان على المخدرات سواء كانت دراسات مسحية أو وصفية أو دراسات ركزت على الجانب العلاجي والوقائي مثل الدراسات الآتية : شيفر Schiffer ، 1988 ؛ كارول وآخرون Carroll et al. ، 1991 ؛ نافارو Navarro ، 1992 ؛ هيجنز وآخرون Higgins et al. ، 1993 ؛ ثومبسون Thompson ، 1993 ؛ وودز Woods ، 1993 ؛ أندروز Andrews ، 1994 ؛ آزرين وآخرون Azrin et al. ، 1994 ؛ ديكيرسون Dickerson ، 1994 ؛ كيلي Kelley ، 1994 ؛ كومينارس Kominars ، 1994 ؛ تارانوسكي Taranowski ، 1994 ؛ ويلز Wells ، 1994 ؛ هيوير Heuer ، 1995 ؛ هوي Hoy ، 1995 ؛ ماكاي Mackay ، 1995 .

بالنسبة للطرق والفنيات الإرشادية والعلاجية المستخدمة في هذه البحوث والدراسات، فقد وجدت الباحثة تنوعاً كبيراً في استخدام هذه الفنيات حيث ركزت بعض الدراسات على المنحى السلوكي ؛ مثل هيجنز وآخرون Higgins et al. ، 1994 .

بينما تناولت دراسات أخرى العلاج المعرفي السلوكي ؛ مثل نافارو Navarro ، 1993 ؛ ويلز وآخرون Wells et al. ، 1994 .

على حين اعتمدت دراسات على برامج تربوية للوقاية من تعاطي المخدرات ؛ مثل وودز Woods ، 1993 ؛ أندروز Andrews ، 1994 ؛ تارانوسكي Taranowski ، 1994 ؛ هيوير Heuer ، 1995 .

وكانت هناك برامج أخرى قائمة على استخدام علاج نفسي دينامي عميق طويل الأمد؛ مثل شيفر Shiffer ، 1988 . وعلاج نفسي قائم على العلاقات البينشخصية كارول وآخرون Carroll ، 1991 ، et al. وتناول ديكيرسون Dickerson ، 1994 . وبرنامج تضمن مفاهيم فرويد لتعديل معرفة المدمنين وسلوكهم ، واستخدم كومينارس Kominars ، 1994 ، الاسترخاء التدريجي في دراسته .

كما تناولت بعض الدراسات والبحوث -التي تم عرضها- برنامجين للمقارنة بين فعالية كل منهما ، وهذه الدراسات هي هيجنز وآخرون Higgins et al. ، 1993 ؛ ديكيرسون

Dickerson ، ١٩٩٤ ؛ كومينارس Kominars ، 1994 ؛ تارانوسكي Taranowski ، 1994 ؛ ويلز وآخرون Wells et al. ، 1994 ؛ هيوير Heuer ، 1995 .

واهتم باحثون آخرون بتقييم البرامج التربوية التي أعدت للوقاية من التعاطي؛ مثل دراسات ثومبسون Thompson ، 1993 ؛ كيللي Kelley ، 1994 ؛ هوي Hoy ، 1995 ؛ ماكاي Mackay ، 1995 .

فيما يتعلق بطبيعة العينات المستخدمة ، فقد ضمت بعض الدراسات أفراداً مدمنين ؛ مثل دراسات شيفر Schiffer ، 1988 ؛ كارول وآخرون Carroll et al. ، 1991 ؛ نافارو وآخرون Navarro et al. ، 1992 ؛ هيجنز وآخرون Higgins et al. ، 1993 ؛ آزرين وآخرون Azrin et al. ، 1994 ؛ ديكيرسون Dickerson ، 1994 ؛ كومينارس Kominars ، 1994 ؛ ويلز وآخرون Wells et al. ، 1994 .

بينما استخدمت دراسات أخرى عينات من الطلبة مثل دراسات ثومبسون Thompson ، 1993 ؛ كيللي Kelley ، 1994 ؛ تارانوسكي Taranoski ، 1994 ؛ هيوير Heuer ، 1995 ؛ هوي Hoy ، 1995 . وتلاميذ بالصف الخامس والسادس مثل دراسات أندروز Andrews ، 1994 ؛ ماكاي Mackay ، 1995 .

أكدت معظم الدراسات على فعالية البرامج الإرشادية والعلاجية المستخدمة في امتناع الأفراد عن التعاطي وارتفاع معدلات الشفاء بين المدمنين ؛ مثل دراسات كارول وآخرون et al. ، 1991 ؛ كارول ، 1991 ؛ هيجنز وآخرون Higgins et al. ، 1993 ؛ ثومبسون Thompson ، 1993 ؛ أندروز Andrews ، 1994 ؛ ، ديكيرسون Dickerson ، 1994 ؛ كيللي Kelley ، 1994 ؛ كومينارس Kominars ، 1994 ؛ ويلز وآخرون Wells et al ، 1994 .

بينما أسفرت نتائج بعض الدراسات إلى عدم فعالية البرامج التربوية المستخدمة في علاج المدمنين ووقايتهم من التعاطي وهذه الدراسات هي تارانوسكي Taranowski ، 1994 ؛ ماكاي Mackay ، 1995 ؛ على حين كان هناك تناقضاً في النتائج التي توصل إليها نافارو وآخرون Navarro et al. ، 1992 ؛ حيث أشارت إلى أن بعض أفراد العينة قد انتكسوا ؛ بينما أوقف بعضهم العلاج ، إلا أن معظمهم امتنع عن التعاطي. وترى الباحثة أن هذا التباين في النتائج قد يكون نتيجة لعدم مراعاة الدقة في مجانسة العينات التي قد يصل عدد أفرادها إلى مئات الأفراد بالإضافة إلى عدم مراعاة شروط الضبط التجريبي.

وفيما يلي عرض ملخص لبعض الدراسات السابقة التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية للمدمنين على المخدرات ، كما هو موضح بالجدول رقم (١).

جدول (١)
بعض الدراسات التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية
للمدمنين على المخدرات

أهم النتائج	الأساليب	العينة	عنوان الدراسة	اسم الباحث والسنة	م
انتكاس ثمان من أفراد العينة بعد خروجهم من المستشفى بأشهر قليلة ، وكثيرهما استطاعا أن يعاودا العلاج والامتثال عن التعاطي، بينما حافظ السبعة الآخرين على الامتناع الكامل على التعاطي منذ اشترأكرهم بالبرنامج وحتى الآن.	اختبار بيك للاكتئاب . استبيان Sci-90 تصنيف مرضى العيادة الخارجية. استبيان التقرير الذاتي للتكيف الاجتماعي.	٨ ذكور وأثنى واحدة من المدمنين على الكوكايين.	العلاج النفسي الناجح لتسمة من مدمني الكوكايين (الفنيات والديناميات).	شيفر (١٩٨٨) Schiffer	١
- وجود دلالة إحصائية لصالح الأفراد الذين تلقوا العلاج النفسي القائم على العلاقات البيشخصية .	مقياس تعاطي واشتهاء الكوكايين. مقياس تقرير ذاتي لمعرفة كمية وتكرار تعاطي الكوكايين واشتئائه. مؤشر حدة الإدمان. استبيان الثقة عن التعرض لموقف ما. مقياس التكيف الاجتماعي.	٤٢ فردا من المدمنين على الكوكايين .	تجربة مقارنة بين طريقتين لعلاج الإدمان الانتقالي للكوكايين : الرقابة من الانتكاس والعلاج النفسي القائم على العلاقات البيشخصية .	كارول ورونسافيل وجاوين. (١٩٩١) Carrol, KM Rounsavil, BJ. & Gawin, FH .	٧

تابع جدول (١)
بعض الدراسات التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية
للمدمنين على المخدرات

أهم النتائج	الأدوات	العينة	عنوان الدراسة	اسم الباحث والسنة	م
امتناع معظم أفراد العينة عن التعاطي ، وانتكاس ٢٤ منهم ، بينما أوقف ٩٣ العلاج.	برنامج للعلاج والتأهيل . مقياس تقييم الأهداف العلاجية لبرنامج. التاريخ الكيفي للحالة.	٢٢٣ فردا من المدمنين على المخدرات (الكوكا).	تطوير برنامج تفعيل سلوك مرضى مدمني المخدرات : علاج ومتابعة ٢٢٣ حالة .	نافارو وآخرون (١٩٩٢) Navarro, R. et al.	٣
فعالية العلاج السلوكي في علاج الإدمان .	العلاج السلوكي . الإرشاد النفسي القائم على المدخل نورال ١٢ خطوة.	٣٨ فردا من المدمنين على الكوكايين .	استخدام المنحى السلوكي لعلاج الإدمان على الكوكايين .	هيجنز وآخرون (١٩٩٣) Higgins et al.	٤
-تعد البرامج والأنشطة التي تطبق في الحرم الجامعي من أهم المكونات المحلية. -تعد الصبوع الواعي بالكحول لطلاب الكلية من أهم المكونات الوطنية.	استبيان تم إعداده للإجابة عليه من قبل المدبرين.	٤٥٧ مؤسسة طبية عامة.	دراسة بهدف مساعدة الإداريين في الكليات العامة والجامعات التي نفذت فيها فترة الدراسة لمدة ٤ سنوات في إعداد برامج تريبوية للوقاية من إدمان الكحول وبعض المواد المخدرة .	بريندا آن وودز (١٩٩٣) Woods, Brenda Ann.	٥

تابع جدول (١)
بعض الدراسات التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية
للمدمنين على المخدرات

أهم النتائج	الأدوات	العينة	عنوان الدراسة	اسم الباحث والمؤسسه	٢
حصل أفراد المجموعة الذين تلقوا البرنامج التربوي لمكافحة المخدرات على درجات أعلى في استبيان المعرفة عن المخدرات .	استبيان لقياس معرفة أفراد العينة عن المخدرات. مسح لقياس الاتجاهات نحو المخدرات. مقياس تقدير الذات. مقياس لقياس الاتجاه نحو استخدام المواد الكيميائية. مقياس الاتجاه نحو الشرطة.	٠٠٠ طالب.	تقييم آثار برنامج تربوي لمكافحة إيمان المخدرات في مدارس جنوب شرق مينسوتا الريفية.	ديفيد ثومسون (١٩٩٣) Thompson	٦
ارتفاع نسبة عدم التعاطي للمواد المخدرة عند الطلاب المتميزين والموهوبين . أشار الطلاب الذين لا يتعاطون أية مواد مخدرة إلى ارتفاع نسبة مشاركتهم في الأنشطة الأكاديمية اليومية والتدريب الرياضي والبدنية الخاصة . وجود علاقة دالة بين اتخاذ القرار بعدم تناول الكحول والتدخين وتعاطي المخدرات وبين المشاركة في برنامج مقارنة تعاطي المخدرات .	برنامج تعليم مقاومة تعاطي المخدرات .	عينة من الطلاب المسجلين في برامج الطلاب الموهوبين والمتميزين من الصف السادس وحتى الصف الثاني عشر .	إبراهيم مشكلة إيمان الكحول والمخدرات والاتجاهات والتعاطي بين الطلاب المتميزين والموهوبين .	دونا أندروز (١٩٩٤) Andrews , Donna.	٧

تابع جدول (١)
بعض الدراسات التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية
للمدمنين على المخدرات

أهم النتائج	الأثرات	العينة	عنوان الدراسة	اسم الباحث والسند	٢ ٨
حدوث تحسن كبير نتيجة للعلاج السلوكي، وذلك في المقاييس الخاصة بالعمل والانتظام في الدراسة والعلاقات العائلية والاكثاب.	مقياس السعادة الزوجية. مقياس السعادة الوالدية للشباب قائمة بيك للاكتئاب	٨٧ فرداً من المدمنين على الكوكايين والمارجوانا.	العلاج السلوكي لعلاج الإدمان على المخدرات.	أزرين وآخرون (١٩٩٤) Azrin, NH. et al.	
الفهم الأفضل للجوانب النفسية للإدمان يؤدي إلى انخفاض معدل الانتكاس داخل أفراد العينة التي خضعت للبرنامج التدريبي التعليمي .	البرنامج التدريبي التعليمي.	٦٠ فرداً من المتعافين من الإدمان على المخدرات .	دراسة لثقيات تعديل المعرفة والسلوك خلال فترة قصيرة الأمد لما بعد الرعاية للعلاج الجماعي لمدمني الكوكايين ، وأثر ذلك في الوقاية من الانتكاس .	ليون ديكيرسون (١٩٩٤) Dickerson, Leon	٩
وجود فروق ذات دلالة بين أفراد المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة من حيث تقدم المجموعة الأولى في برنامج اكتساب عادة التوقف عن المارجوانا والتبغ .	استبيان يتكون من ٤٠ سؤال يتضمن البيانات الأولية ومراحل اكتساب عادة استعمال الكحول والسجائر والمارجوانا .	٨١١ طالب.	التصرف على مراحل اكتساب العادات لدى طلاب المرحلة الثانوية : إعداد أداة وتقييم برنامج تربوي للوقاية من تعاطي المخدرات .	مارك كيلي (١٩٩٤) Kelley, R. Mark	١٠

تابع جدول (١)
بعض الدراسات التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية
للمدمنين على المخدرات

أهم النتائج	الأدوات	العينة	عنوان الدراسة	اسم الباحث والسنة	م
لم توجد فروق دالة بين طريقة العلاج من حيث مستوى التأثيرات الإيجابية التي تترتب على كل منها .	قائمة حالة - سمة النقل . استبيان الثقة بالمواقف . قائمة مصادر المواقف .	٧٦ فردا .	تأثير العلاج النفسي بكل من الطريقة التقليدية وطريقة التصور على مسقويات الأثارة العاطفية والكفاءة الذاتية ومصادر المواقف .	كاترين كومينارس (١٩٩٤) Kominars, Kathryn D	١١
لم يكن للبرنامج التربوي تأثير دال في مقاومة إيمان المدمنين .	مقياس خاص بالجانب المعرفي . مقياس المهارات الاجتماعية . مقياس التأثيرات الاجتماعية .	١٦٠٠ طالب .	تأثير برنامج تربوي لعلاج تعاطي المخدرات على اتجاهات الطلاب ومشكلة التعاطي .	تشيستر جوزيف تارانوسكي (١٩٩٤) Taranowski, Chester Joseph	١٢
وجود تأثير دال للبرنامج التربوي في ارتفاع تقدير الذات والمعرفة المتعلقة بالمخدر . انخفاض تعاطي أفراد العينة للكوكايين والماريجوانا في مرحلة ما بعد العلاج .	برنامج علاجي تربوي . برنامج قائم على العلاج السلوكي المعرفي . المدائح - ل ذات خطوة .	١٠٠ فرد من المتقدمين للعلاج من الامان على الكوكايين .	علاج المرضى الخارجيين من الامان على الكوكايين للوقاية من الانتكاس ، والمدائل ذات أآ ١٢ خطوة .	ويلز وآخرون (١٩٩٤) wells et al.	١٣

تابع جدول (١)
بعض الدراسات التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية
للمدمنين على المخدرات

أهم النتائج	الأدوات	العينة	عنوان الدراسة	اسم الباحث والسنة	م
حدوث تغيرات كبيرة وإيجابية في السلوكيات والاتجاهات عند الأفراد المشاركين في منهج "التصرف الإيجابي". وجود تغيرات إيجابية في مستوى المعرفة الخاصة بقضايا المواد المخدرة عند الأفراد المشاركين في المنهج الصحي ^١ .	مسح شمال داكوتا للمخدرات والكحول.	٣٦,٦٩٣ من الطلاب بالمرحلة الإعدادية والثانوية .	السلوكيات والاتجاهات والمعرفة المرتبطة بمنهج الوقاية من المخدرات والكحول في شمال داكوتا بالصفوف الدراسية من السابع إلى الثاني عشر .	لوريتا جين هيوير (١٩٩٥) Heuer , Loretta Jean .	١٤
حقق البرنامج حاجات أفراد العينة .	استمارة لقياس تعاطي الطلاب ، ومعتقداتهم ، والنتائج المترتبة على إيمانهم على المواد المخدرة . قائمة الحرم الجامعي لترجيحه تطور البرنامج التدريبي .	٨٠٥ طالب .	دراسة لتطوير برنامج تدريبي تربوي ، وتقييمه لدى الأقران للحث على الوقاية من المخدرات في كلية سان أنتونيو .	توماس كراوفورد هوي (١٩٩٥) Hoy, Thomas Crawford.	١٥

تابع جدول (١)
بعض الدراسات التي تناولت إعداد برامج وقائية وعلاجية
للمدمنين على المخدرات

أهم النتائج	الأثرات	العينة	عنوان الدراسة	اسم الباحث والسنة	م
لم يوجد تأثير دال للبرنامج على التلاميذ بالرغم من أن تقدير التلاميذ والمدرسين كان مرضياً .	برنامج للتوعية بالبقاء البنية والمسقبل المهني مقياس معرفة التلميذ بالمخدر . مقياس النية بتعاطي المخدر . مقياس الدافع الأكاديمي . مقياس المعتقدات المتعلقة بالمخدر . مقياس إدراك المستقبل المهني مقياس تقدير الذات . مقياس إدراك المعلمين لمحتويات البرنامج وفعاليتها .	عينة من تلاميذ الصف الرابع والخامس والسادس .	تقييم برنامج مدرسي للوقاية من إصمان المخدرات في المدارس الابتدائية .	ماري آن ماكاي (١٩٩٥) Mackay, Marie Anne	١٦
أن أغلب القائمين على تقديم الخدمات العلاجية بالمؤسسات التي تقدم برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات غير مؤهلين علمياً في مجالات هذه البرامج . أن برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات تشوبها العديد من أوجه القصور والضعف . وجود العديد من المواقف التي من شأنها التقليل من فاعلية الواقع العملي والتفنيدي لبرامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات .	استبيان موجه إلى القائمين على رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات . مقابلات شخصية غير مقتنة مع بعض المسؤولين وأصحاب الرأي والفكر الاجتماعي والتربوي بالدولة .	عينة من الأفراد القائمين بالعمل في المؤسسات التي تقدم خدمات وبرامج علاجية لرعاية وتأهيل متعاطي المخدرات بالدولة .	تقوم برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات في دولة الإمارات العربية المتحدة (من منظور اجتماعي تربوي) .	عادل سلامة ويوسف شراب (١٩٩٧)	١٧

خامساً : فروض الدراسة :

في ضوء ما تقدم ، واستنادا إليه ، تضع الباحثة للدراسة الحالية فروضا مؤداها :
١- تُعد الأسباب الشخصية من أهم الأسباب التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات ،
تليها الأسباب الأخرى .

٢- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى
على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية
على هذا المقياس ، وذلك قبل تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي وبعد تطبيقه ؛
وذلك لصالح القياس البعدي.

٢- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية
على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية
على هذا المقياس ، وذلك قبل تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل وبعد تطبيقه ،
وذلك لصالح القياس البعدي.

٣- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى
والمجموعة الضابطة على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة
الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس بعد تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي،
وذلك لصالح أفراد المجموعة التجريبية الأولى.

٤- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية
والمجموعة الضابطة على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة
الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس بعد تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على
العميل ، وذلك لصالح أفراد المجموعة التجريبية الثانية.

٥- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية
الأولى على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة
الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي وقياس المتابعة .

٦- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية
على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية
على هذا المقياس في القياس البعدي وقياس المتابعة .

٧- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعتين التجريبيتين
على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية
على هذا المقياس في القياس البعدي .

الفصل الرابع إجراءات الدراسة

- مقدمة.
- عينة الدراسة.
- أدوات الدراسة.
- إجراءات التطبيق.
- الأسلوب الإحصائي.

مقدمة :

يهدف البحث الحالي إلى دراسة فعالية العلاج النفسي العقلاني الانفعالي ، والعلاج النفسي المتمركز على العميل في علاج بعض حالات العودة إلى التعاطي بين الطلاب في دولة الإمارات العربية المتحدة ، كما يهدف إلى التعرف على الأسباب التي تؤدي إلى انتكاس المدمن وعودته إلى المخدر بعد فترة من الانقطاع والعلاج التام في المصححات النفسية والمستشفيات.

وللتحقق من صحة أو بطلان الفروض التي وضعتها الباحثة - وسبق عرضها في الفصل الثالث - فقد قامت باختيار عينة الدراسة وإعداد أدوات البحث والإجراءات الميدانية ، ثم تطبيق البرنامجين العلاجيين وتقييمهما ، وذلك إلى جانب استخدام الأسلوب الإحصائي لمعالجة البيانات .

وستعرض الباحثة لكل من هذه الأمور بشيء من التفصيل .

أولاً: عينة الدراسة :

تضم عينة البحث (٩) أفراد من المدمنين الذكور ، تم تقسيمهم إلى ثلاث مجموعات فرعية بواقع (٣) أفراد في المجموعة التجريبية الأولى ، و (٣) أفراد في المجموعة التجريبية الثانية ، و (٣) أفراد في المجموعة الضابطة .

وقد روعي تجانس أفراد المجموعات الثلاث من حيث : العمر الزمني ، والمستوى الاجتماعي الاقتصادي ، ونوع المخدر المستخدم ، وطريقة التعاطي ، وعدد مرات الانتكاس .

وتتراوح الأعمار الزمنية لأفراد المجموعة الكلية ما بين (٢٢-٢٩) عاماً. أما بالنسبة لمصدر العينة فقد تم اختيارها من مركز التأهيل الخاص بإمارة الشارقة.

واستخدمت الباحثة تحليل كروسكال والاس للتحقق من تجانس أفراد المجموعات الثلاث من حيث متغير الطمأنينة الانفعالية.

وفيما يلي جدول رقم (٢) يوضح ما توصلت إليه الباحثة في هذا الصدد.

جدول (٢)

الفروق بين درجات أفراد المجموعات الثلاث
على مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية وأبعاده الفرعية الثلاثة
في القياس القبلي

القياس القبلي						المجموعات	الأبعاد
الدلالة الإحصائية	مستوى الدلالة	درجة الحرية	معامل كروسكال والاس (٢١٤)	عدد الأفراد	متوسط الرتب		
غير دالة	٠,٦١٥	٢	٠,٩٧٢	٣	٦,١٧	المجموعة التجريبية الأولى	الشعور بالتقبل
				٣	٤,٠٠	المجموعة التجريبية الثانية	
				٣	٤,٨٣	المجموعة الضابطة	
غير دالة	٠,٥١٦	٢	١,٣٢٢	٣	٦,٣٣	المجموعة التجريبية الأولى	الشعور بالانتماء
				٣	٤,٨٣	المجموعة التجريبية الثانية	
				٣	٣,٨٣	المجموعة الضابطة	
غير دالة	٠,١٤٨	٢	٠,١٤٨	٣	٧,٣٣	المجموعة التجريبية الأولى	الشعور بالأمن
				٣	٤,٦٧	المجموعة التجريبية الثانية	
				٣	٣,٠٠	المجموعة الضابطة	
غير دالة	٠,١٤٨	٢	٣,٨٢٢	٣	٧,٣٣	المجموعة التجريبية الأولى	الدرجة الكلية
				٣	٤,٦٧	المجموعة التجريبية الثانية	
				٣	٣,٠٠	المجموعة الضابطة	

يتضح من الجدول السابق عدم وجود فروق دالة إحصائية في القياس القبلي ، بين أفراد المجموعات الثلاث في الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية والدرجة الكلية على هذا المقياس ، حيث بلغ مستوى الدلالة بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) ٠,٦١٥ ، وبالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد بلغ ٠,٥١٦ .

أما بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) فقد بلغ مستوى الدلالة ٠,١٤٨ ، وكذلك بالنسبة للدرجة الكلية للمقياس (الشعور بالطمأنينة الانفعالية) مما يعني تجانس أفراد

المجموعات الثلاث من حيث الأبعاد الثلاث المتضمنة في مقياس الطمأنينة الانفعالية.

ثانياً : أدوات الدراسة :

يتضمن البحث الحالي عدة أدوات تم إجراؤها على أفراد العينة ، وهي أدوات قامت الباحثة بتصميم معظمها بهدف استخدامها في البحث الحالي ..وهي كالآتي:

١- استمارة المقابلة الشخصية. إعداد / الباحثة

٢- استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات.

(من وجهة نظر المدمن) إعداد / الباحثة

٣- مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية. تعريب / أحمد عبد العزيز سلامة

٤- اختيار تفهم الموضوع. إعداد / هنري موراي

٥- البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي. إعداد / الباحثة

٦- البرنامج العلاجي المتمركز على العميل. إعداد / الباحثة

وستتناول الباحثة كل من هذه الأدوات بشيء من التفصيل فيما يلي :

١- استمارة المقابلة الشخصية :

قامت الباحثة بإعداد هذه الاستمارة بهدف الحصول على معلومات وصفية وتفصيلية ودقيقة عن تاريخ الحالة ، وخلق جو ودي بين الباحثة والمفحوصين ، بالإضافة إلى تشجيعهم على التعبير عن أفكارهم ومشاعرهم بحرية .

وقد أعدت هذه الاستمارة في ضوء الاطلاع على أدوات مماثلة جرى استخدامها في عديد من الدراسات والبحوث العربية التي أجريت في هذا المجال كالآتي : (فاروق عبد السلام ، ١٩٧٧ ؛ عبد المنعم نور . ١٩٨٧؛ سويف ، ١٩٨٨. صفية نور، ١٩٩٣. السيد العشماوي ، ١٤١٤. حمدان فضة ، ١٩٩٥. علي النعيمي وآخرون ، ١٩٩٧. موزة غباش، ١٩٩٧. هاشم سرحان ، دت).

وتشمل الاستمارة تسعة مجالات نضم الآتي : بيانات أولية، ومجال الطفولة ، والحوادث والأمراض، والاضطرابات النفسية ، وسنوات التعليم ، والعادات والتقاليد، وبيانات عن الأسرة ، وبيانات متعلقة بالمشكلة ، وبيانات متعلقة بالعقار.

وفي ضوء ما تجمع لدى الباحثة من بيانات خاصة بمشكلة الإدمان ، قامت بتصميم هذه الأداة .(ملحق رقم ٢)

٢- استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات:

(من وجهة نظر المدمن)

قامت الباحثة بإعداد هذا الاستبيان بهدف التعرف على أسباب ودوافع العودة لتعاطي المخدرات وذلك من وجهة نظر المدمن ، ويتضمن الاستبيان أربعة أبعاد تتضمن أسباب ذاتية خاصة بشخصية المتعاطي ؛ أسباب أسرية ، أسباب اجتماعية اقتصادية ، أسباب ثقافية دينية، واتبعت الباحثة في بنائها لهذه الأداة عدة خطوات تتضمن :

أ- الاطلاع على بعض الدراسات العربية والمصادر العربية التي تناولت مشكلة الإدمان على المخدرات وهي (جبر محمد جبر ، ١٩٨٥. إيمان محمد صبري ، ١٩٩٠. محمد عيسى السويدي وعبد الله محمد بوشهاب ، ١٩٩٠. رشاد أحمد عبد اللطيف، ١٤١٢. سلطنة عثمان ، ١٩٩٣. سليمان الحقييل ، ١٩٩٣. عبد الرحمن عيسوي، ١٩٩٣. عادل عبد الفتاح ويوسف شراب ، ١٩٩٧. عبد الحليم محمود ، ١٩٩٧) .

ب- مقابلة عدد من الأفراد المدمنين والمتعاطين للمخدرات في عدد من مستشفيات لدولة ومركز تأهيل المدمنين وعلاجهم ، وذلك للتحدث معهم حول مشكلة التعاطي ، ووضع نتائج هذه المناقشات في الحسيان عند بناء المقياس .

ج- إعداد صورة مبدئية من استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات (من وجهة نظر المدمن) بحيث يتضمن أربعة أبعاد ، بواقع (١٠) إلى (١٢) عبارة لكل بعد ، وكان الاستبيان في صورته الأولية يتضمن (٥٣) عبارة .

د- عرض الاستبيان على مجموعة من المحكمين -وهم أساتذة متخصصين في علم النفس- وذلك لمعرفة آرائهم ومقترحاتهم الخاصة بالاستبيان ، والحكم على مدى ملاءمة العبارات ووضوحها ، وكذلك تقسيم الأبعاد وما تحتويه من عبارات .

هـ- إعادة النظر في الصورة المبدئية للاستبيان في ضوء نتائج التحكيم، وإجراء التعديلات المقترحة مما أدى إلى أن أصبح الاستبيان في صورته الأخيرة مكونا من (٤٠) عبارة ، ويتضمن أربعة أبعاد تم تقسيمهم كالآتي :

- الأسباب الشخصية ، وتتكون من الأسئلة أرقام : ١ ، ٢ ، ١٠ ، ١٧ ، ١٨ ، ٢٨ ، ٣٣ ، ٣٤ ، ٣٥ ، ٣٩ ، ٤٠ .
- الأسباب الأسرية ، وتتكون من الأسئلة أرقام : ٣ ، ٤ ، ١١ ، ١٢ ، ١٩ ، ٢٧ ، ٣٦ ، ٣٧ ، ٣٨ .
- الأسباب الاجتماعية والاقتصادية ، وتتكون من الأسئلة أرقام : ٥ ، ٦ ، ٩ ، ١٣ ، ١٤ ، ١٦ ، ٢٠ ، ٢١ ، ٢٥ ، ٢٦ ، ٢٩ .
- الأسباب الثقافية والدينية ، وتتكون من الأسئلة أرقام : ٧ ، ٨ ، ١٥ ، ٢٢ ، ٢٣ ، ٢٤ ، ٣٠ ، ٣١ ، ٣٢ .

و- صياغة التعليمات الخاصة بتطبيق الاستبيان حيث كانت هذه التعليمات تتضمن:

- قراءة الاستبيان جيدا ، ووضع علامة (√) أمام العبارة التي تنطبق عليك تماما ، أو تنطبق عليك إلى حد ما ، أو بين بين ، أو لا تنطبق عليك ، أو لا تنطبق عليك أبدا .
- التأكد من وضع علامة واحدة فقط أمام كل عبارة مع تحري الدقة والأمانة في الإجابة ، والتنبه إلى سرية الاستجابات حيث إنها لا تستخدم سوى في أغراض البحث العلمي.

ز- إجراء الاستبيان على عينة استطلاعية قوامها (٥٠) مفحوصا من متعاطي المخدرات ؛ وذلك بهدف التعرف على مدى فهم المفحوصين لتعليمات المقياس ومفرداته .

ح- في ضوء ما سبق ؛ تبين أن تعليمات الاستبيان ومفرداته كانت واضحة ومفهومة بالنسبة للأفراد من متعاطي المخدرات ، باستثناء بعض العبارات التي كانت غامضة بالنسبة إليهم ، مما حدا بالباحثة بإعادة صياغتها وحذف البعض الآخر .

ط- إعداد مفتاح تصحيح للاستبيان كالتالي :

- يحصل المفحوص على ٥ درجات إذا كانت العبارة تنطبق عليه تماما .
- ويحصل على ٤ درجات إذا كانت العبارة تنطبق عليه .
- ويحصل على ٣ درجات إذا اختار البند بين وبين .
- ويحصل على درجتين إذا كانت العبارة لا تنطبق عليه .
- ويحصل على درجة واحدة إذا كانت العبارة لا تنطبق عليه مطلقا .

ي- إجراء الاستبيان على عينة قوامها (٥٠) فردا من متعاطي المخدرات ؛
بهدف التحقق من صدق وثبات الاستبيان .. وبيان ذلك كالاتي :

صدق استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات :

استخدمت الباحثة عدة إجراءات في سعيها للتحقق من صدق استبيان أسباب العودة
لتعاطي المخدرات ، حيث كانت هذه الإجراءات تتضمن الصدق الظاهري والصدق
التلازمي ، وبيان ذلك تفصيلا فيما يلي :

فيما يتعلق بالصدق الظاهري :

تم عرض الاستبيان على خمسة محكمين من أساتذة علم النفس بجامعة الإمارات
العربية المتحدة ، لإبداء رأيهم في مفردات الاستبيان ، ومدى ملاءمتها ووضوحها ، ومدى
ملاءمة كل عبارة للبعد الذي تقيسه .

وقد أجرت الباحثة التعديلات المطلوبة الخاصة بصياغة بعض المفردات .

فيما يتعلق بالصدق التلازمي :

هو يوضح مدى ارتباط استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات بأحد المحكات ، أو
بأحد المقاييس التي ثبت صدقها وثباتها في قياس المتغير نفسه (أسباب التعاطي) .. والمحك
المستخدم هنا هو استبيان أسباب تعاطي المخدرات إعداد عبد الله السيد عسكر ، وقد قامت
الباحثة بحساب معاملات ارتباط درجات الأفراد في استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات
بدرجاتهم في استبيان أسباب تعاطي المخدرات (المحك) ، وذلك على عينة ضمت ٥٠
مفوحصا من المدمنين على المخدرات . ويوضح الجدول (٣) نتائج ذلك .

جدول (٣)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط بين

استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات ، واستبيان تعاطي المخدرات

الاستبيان	م	ع	ر
أسباب العودة لتعاطي المخدرات.	١٠٩,٤	١٦,٩٨	٠,٢٩٠
أسباب تعاطي المخدرات.	١٤,٨٨	٧,٩٦	

يتضح من جدول (٣) أن معامل الارتباط مرتفع بين المقياسين ، حيث بلغ قدره
٠,٢٩٠ ، وهو معامل موجب ودال عند مستوى ٠,٠٥ ، مما يشير إلى صدق استبيان أسباب

العودة إلى تعاطي المخدرات .

ثبات استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات :

قامت الباحثة في سبيل التحقق من ثبات استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات ،
باستخدام الأساليب التالية :

أ- التجزئة النصفية :

وللتحقق من الثبات بتلك الطريقة استخدمت الباحثة معادلة سبيرمان- براون ومعادلة
جيتمان ، وذلك على عينة شملت ٥٠ مفحوصا من المدمنين على المخدرات بمركز التأهيل
الخاص.

ويوضح جدول (٤) معامل التجزئة النصفية لاستبيان أسباب العودة إلى تعاطي
المخدرات .

جدول (٤)

معامل ثبات التجزئة النصفية

لاستبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات

(سبيرمان - براون ، جيتمان)

معامل الثبات		ر	معامل ألفا	صورة الاستبيان
جيتمان	سبيرمان - براون			
٠,٧٦٣٧	٠,٧٦٦٣	٠,٦٢١١	٠,٦٨٦٠	النصف الأول.
			٠,٧١٤٩	النصف الثاني.

يتضح من الجدول (٤) أن قيمة معامل ثبات استبيان العودة إلى تعاطي المخدرات
يبلغ ٠,٦٢١١ وهو معامل ثبات مرتفع للاستبيان .

ب- ثبات معامل ألفا :

قامت الباحثة بحساب معامل ثبات ألفا للتحقق من ثبات الاستبيان ، وذلك لكل من
الدرجة الكلية للاستبيان والأبعاد الفرعية له ، والتي تتمثل في الآتي :

(الأسباب الشخصية ، الأسباب الأسرية ، الأسباب الاجتماعية والاقتصادية ، الأسباب الثقافية والدينية) .

ويوضح الجدول (٥) ما توصلت إليه الباحثة من نتائج في هذا الصدد :

جدول (٥)

معامل ثبات ألفا

للأبعاد الفرعية والدرجة الكلية

لاستبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات

العينة	عدد العبارات	قيمة ألفا	الأبعاد الفرعية
٥٠	١١	٠,٥٥٧	الشخصية
	٩	٠,٥٦٨	الأسرية
	١١	٠,٥٤٧	الاجتماعية والاقتصادية
	٩	٠,٦٤٥	الثقافية والدينية
	٤٠	٠,٨١٤	الدرجة الكلية

يتضح من الجدول السابق رقم (٥) أن معاملات ثبات ألفا لكل من الأبعاد الفرعية للاستبيان ، هي معاملات مرتفعة ، حيث بلغ معامل الثبات للأسباب الشخصية (٠,٥٥٧) ، والأسباب الأسرية (٠,٥٦٨) ، والأسباب الاجتماعية والاقتصادية (٠,٥٤٧) ، والأسباب الثقافية والدينية (٠,٦٤٥) ، بينما بلغ معامل ثبات الدرجة الكلية (٠,٨١٤) ، مما يدل على أن هذه الأبعاد تتميز بدرجة مرتفعة من الثبات ، وأن الدرجة الكلية للاستبيان تتصف بدرجة مرتفعة من الثبات في قياس أسباب تعاطي المخدرات.

ج- الاتساق الداخلي :

للتحقق من ذلك قامت الباحثة بفحص الاتساق الداخلي لأبعاد القائمة بعضها ببعض ،

وقد أظهرت النتائج ما يلي :

جدول (٦)
الاتساق الداخلي لأبعاد استنبجان أسباب العودة
لتعاطي المخدرات

الأبعاد	الأسباب المعرفية	الأسباب الثقافية والدينية	الأسباب الانفعالية	الأسباب الأسرية	الأسباب الشخصية	الأسباب البدنية	الأسباب الاجتماعية
الأسباب المعرفية	-	٠,٠٥٨	٠,٦٥٣**	٠,١٥٠	٠,٣١٣*	٠,٥٨٦**	٠,١٧٣
الأسباب الثقافية والدينية	-	-	٠,٠٣٠-	٠,٥٤٤**	٠,٥٦٨**	٠,١٢٠	٠,٢٥١
الأسباب الانفعالية	-	-	-	٠,٠٥٢	٠,٣٢١*	٠,٦٩٦**	٠,٢٤٩
الأسباب الأسرية	-	-	-	-	٠,٤٦٢**	٠,١٠٥	٠,٢٧٤
الأسباب الشخصية	-	-	-	-	-	٠,٥٢٤**	٠,٤٩٥**
الأسباب البدنية	-	-	-	-	-	-	٠,١٦٩
الأسباب الاجتماعية	-	-	-	-	-	-	-

يتضح من الجدول رقم (٦) أن نصف معاملات الارتباط بين أبعاد القائمة ذات دلالة، مما يدل على ارتفاع الاتساق الداخلي بين أبعاد القائمة وكذلك القائمة ككل.

٣- مقياس ماسلو للطمانينة الانفعالية :

يذكر فاروق عبد السلام (١٩٧٧) أن ماسلو Maslow قام بإعداد هذه الأداة كي تستخدم في قياس الأمن النفسي أو الطمانينة الانفعالية ، وهي جملة أعراض لها ثلاثة أبعاد

تعد الأساسية والأولية ، وهي :

١- شعور الفرد بأنه غير محبوب ، وأنه يعمل بدون مودة ، أو أنه مكروه ومحتقر (الشعور بالنبذ) . ويقابل ذلك بالنسبة لمن تتوافر لديهم مشاعر الطمأنينة الانفعالية، شعور الفرد بتقبل الآخرين له وحبهم إياه ، وأنهم ينظرون إليه ويعاملونه في دفاء ومودة (الشعور بالتقبل) .

٢- شعور الفرد بالعزلة والانفعال والتوحد (الشعور بالانعزال) ، ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي الشعور بالانتماء وإحساس الفرد بأن له مكاناً في الجماعة (الشعور بالانتماء) .

٣- الشعور الدائم لدى الفرد بالخطر أو الشعور القلق (الشعور بالتهديد) ، ويقابل ذلك الشعور بالسلامة وندرة الشعور بالخطر والتهديد والقلق (الشعور بالأمن) .

وينتج عن هذه الأبعاد الثلاثة الأساسية (١١) بعداً ثانوياً بحيث يمكن أن تعد كنتائج مترتبة على الأبعاد الأولى في نشأة الفرد وتطوره عبر الزمن ، ويرى ماسلو أن السلامة والانتماء والحب عوامل أساسية ، تقابلها حاجات أساسية عند الفرد ، يؤدي إشباعها -خلال سنواتها المبكرة في حياة الفرد- إلى الأمن والطمأنينة النفسية في مرحلة الرشد.

كما أن ما تلقاه هذه الحاجات من إحباط لا يؤدي فقط إلى ظهور الأعراض السابقة ولكن يؤدي - بالإضافة إلى ذلك - إلى الأعراض التالية :

١- إدراك الفرد للعالم والحياة بوصفها خطراً أو بأنها معادية أو متحدية . ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي إدراك الفرد للعالم وللحياة بوصفها مكاناً ساراً دافئاً ودياً ، يميل الناس فيه جميعاً إلى التأخي.

٢- إدراك الفرد لغيره من الناس بوصفهم أشراراً أنانيين ، ينظرون على جانب كبير من العدوان والتحدي . ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي إدراك الفرد للآخرين بوصفهم ودودين أحياناً.

٣- شعور الفرد إزاء الآخرين بانعدام الثقة أو الحسد والغيرة . ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي الثقة بالآخرين ، وقلة الكراهية ، والتسامح مع الغير.

٤- الميل إلى التوقع الأسوأ . ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي الميل إلى توقع حصول الخير، أو التفاوض العام.

- ٥- ميل الفرد إلى أن يكون غير سعيد ، وغير راضٍ . ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي شعور الفرد بالسعادة والرضا .
- ٦- الشعور بالتوتر والإجهاد أو الصراع ، بالإضافة إلى النتائج المختلفة للتوتر ، وانعدام الثبات الانفعالي . ويقابل ذلك الشعور بالهدوء والارتياح ، والخلو من الصراعات ، والاستقرار الانفعالي .
- ٧- الميل إلى تأمل الذات تأملاً قهرياً ، والتحرج الشديد الحاد ، وفحص الذات بصورة مرضية شاذة . ويقابل ذلك الميل إلى الانطلاق والتحرر ، وقدرة الفرد على أن يدور بفكره حول العالم والأشياء والمشاكل بدلاً من تركيز فكره حول نفسه أو ذاته .
- ٨- الشعور بالإثم والميل إلى الانتحار . ويقابل ذلك تقبل الذات والتسامح معها .
- ٩- الاضطرابات التي تطرأ على مختلف جوانب الشعور المركب لتقدير الذات ؛ من قبيل اشتهاة القوة والمكانة ، والطموح القهري ، والعدوان المبالغ فيه ، والخنوع الزائد ، ومشاعر الدونية ، ومشاعر الضعف والعجز . ويقابل كل هذه الأعراض في الطرف الإيجابي رغبة الفرد في الكفاءة والقدرة على مواجهة المشاكل لا في الاقتدار والسيطرة على الآخرين ، والشعور بتقدير الذات شعوراً قوياً إيجابياً وعلى أساس سليم .
- ١٠- التعطش إلى الأمن والسلامة والسعي المتواصل إلى بلوغها ، والاتجاهات العصائية المختلفة ؛ مثل الكف والتزام جانب الدفاع والميول الهروبية والأهداف الزائفة .. إلخ . ويقابل ذلك في الطرف الآخر الخلو النسبي من الميول العصائية أو الذهانية ، والمواجهة الواقعية للأمور .
- ١١- الميول الفردية الأنانية التي تتصف بالتمركز حول الذات . ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي التمرکز حول الجماعة أو المجتمع . (ص: ١٢٥ - ١٢٧)
- ويتكون المقياس من ٧٤ عبارة تدور حول ما تم ذكره سابقاً .
- وقد قامت الباحثة بتقسيم عبارات المقياس إلى ثلاثة أبعاد فرعية هي:
- البعد الأول : يتمثل في شعور الفرد بأنه غير محبوب ومكروه ومحتقر ، وبأنه يعمل بدون مودة (الشعور بالنبذ) . ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي شعور الفرد بتقبل الآخرين له وحبهم إياه ، وبأنهم ينظرون إليه بسود ويعاملونه بألفة (الشعور بالتقبل) . ويتكون من الأسئلة أرقام: ٤ ، ٦ ، ٧ ، ١٣ ، ١٥ ، ٢٤ ، ٢٤ ، ٤٢ ، ٤٧ ،

٥٤ ، ٥٨ ، ٦٢ ، ٦٥ ، ٦٧ ، ٦٨ ، ٧٠ ، ٧٤ .

- البعد الثاني : يتمثل في شعور الفرد بالعزلة والانفراد والتوحد (الشعور بالانعزال) ، ويقابل ذلك في الطرف الإيجابي إحساس الفرد بأن له مكاناً في الجماعة (الشعور بالانتماء) . ويتكون من الأسئلة أرقام: ١ ، ٢ ، ٣ ، ٨ ، ٩ ، ١١ ، ٢١ ، ٢٥ ، ٢٧ ، ٢٨ ، ٣١ ، ٣٢ ، ٣٣ ، ٣٤ ، ٣٥ ، ٣٧ ، ٤٣ ، ٤٩ ، ٥١ ، ٥٧ ، ٥٩ ، ٦٤ .

- البعد الثالث : يتمثل في الشعور الدائم لدى الفرد بالخطر أو الشعور بالقلق (الشعور بالتهديد) . مقابل الشعور بالسلامة ، وندرة الشعور بالخطر والتهديد والقلق (الشعور بالأمن) . ويتكون من الأسئلة أرقام: ٥ ، ١٠ ، ١٢ ، ١٤ ، ١٦ ، ١٧ ، ١٨ ، ١٩ ، ٢٠ ، ٢٢ ، ٢٣ ، ٢٦ ، ٢٩ ، ٣٠ ، ٣٦ ، ٣٨ ، ٣٩ ، ٤٠ ، ٤١ ، ٤٤ ، ٤٥ ، ٤٦ ، ٤٨ ، ٥٠ ، ٥٢ ، ٥٣ ، ٥٥ ، ٥٦ ، ٦٠ ، ٦١ ، ٦٣ ، ٦٦ ، ٦٩ ، ٧١ ، ٧٢ ، ٧٣ .

طريقة تصحيح المقياس :

أعدت الباحثة مفتاحاً لتصحيح المقياس كالاتي :

يحصل المفحوص على ٣ درجات إذا أجاب بنعم .

يحصل المفحوص على درجتين إذا أجاب بأنه غير متيقن .

يحصل المفحوص على درجة واحدة إذا أجاب بلا .

وبما أن المقياس يتكون من ثلاثة أبعاد ، وكل بعد يشمل عدداً معيناً من العبارات ،

فإن كل بعد يتضمن سقفاً وأرضية لدرجاته كالاتي:

يتضمن البعد الأول (الشعور بالتقبل) (١٦) عبارة والدرجة الكلية له تبلغ (٤٨)

درجة حيث [٣×١٦ (أعلى درجة) = ٤٨ درجة] ؛ بينما أقل درجة يمكن أن يحصل عليها

المفحوص هي (١٦) درجة حيث [١× ١٦ (أقل درجة) = ١٦ درجة] .

أما بالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فهو يتضمن (٢٢) عبارة ، وتبلغ

درجته الكلية (٦٦) درجة وأقل درجة له هي (٢٢) درجة .

وكذلك بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) الذي يحتوي على (٣٦) عبارة فإن درجته الكلية تبلغ (١٠٨) درجة ؛ بينما أقل درجة له هي (٣٦) درجة .
وهكذا فإن سقف المقياس ككل هو (٢٢٢) درجة ، وأرضيته تبلغ (٧٤) درجة .
ويشير ارتفاع درجة الفرد على المقياس زيادة شعوره بالطمأنينة الانفعالية .

فيما يتعلق بصدق المقياس :

للتحقق من صدق مقياس الطمأنينة الانفعالية قامت الباحثة بإعادة صياغة بعض مفردات المقياس بما يتناسب مع بيئة الإمارات العربية المتحدة ، وحصلت عبارات المقياس في صورتها المعدلة على موافقة مجموعة من المحكمين تتألف من (٥) ممن يحملون درجة الدكتوراه الفلاسفة في علم النفس والإرشاد النفسي .

وقد قام الباحثان أحمد حافظ ومجدي محمود بحساب ثبات وصدق الاستفتاء ، حيث تم حساب الصدق التمييزي للاستفتاء وذلك بحساب مستوى دلالة الفرق بين متوسطي درجات مجموعة من طلاب الجامعة من الجنسين من بين المترددين على العيادة النفسية بكلية الآداب جامعة عين شمس (ن:٣٠) ومجموعة ضابطة من بين طلاب الجامعة من الجنسين (ن:٣٠) تضاهي المجموعة الأولى في المدى العمري والجنس والتعليم ولم يسبق لأي منهم التردد على عيادات نفسية أو تلقى علاجات نفسية .

وقد أوضحت النتائج أن الاستفتاء له صدق تمييزي بشكل جوهري حيث بلغت قيمة ت ٥,١٩ وهي دالة عند ٠,٠٠١ . كما أوضحت نتائج دراسة الباحثين السابقين أنه توجد ارتباطات جهرية موجبة بين انعدام الطمأنينة الانفعالية والشعور بالذنب ، حيث بلغ معامل الارتباط (٠,٦٢) وهو دال عند مستوى ٠,٠١ ، ووجود ارتباطات جهرية سالبة بين تقدير الذات وانعدام الطمأنينة الانفعالية حيث بلغ معامل الارتباط (-٠,٧٢) ، وهي دالة عند مستوى ٠,٠١ . (أحمد حافظ ومجدي محمود ، ١٩٩٠ ، ص ٩٠-٩١)

فيما يتعلق بثبات المقياس :

للتحقق من ثبات وصدق الأداة استخدمت الباحثة عينة عشوائية من متعاطي المخدرات يبلغ عدد أفرادها (٤٠) مفحوصًا ، وجميعهم ذكور . وقد استخدمت الباحثة في سبيل التحقق من ثبات المقياس الأساليب التالية :

١- التجزئة النصفية :

للتحقق من ثبات المقياس قامت الباحثة باستخراج معامل ثبات سبيرمان - براون وجيتمان بطريقة التجزئة النصفية ، واستخدمت الباحثة لذلك عينة شملت ٤٠ فردا من المدمنين على المخدرات بمركز التأهيل الخاص . ويوضح الجدول (٧) نتائج ذلك .

جدول (٧)

معامل ثبات التجزئة النصفية
لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية
(سبيرمان - براون ، جيتمان)

معامل الثبات		ر	معامل ألفا	صورة الاستبيان
جيتمان	سبيرمان - براون			
٠,٩١٩٠	٠,٩٢٥	٠,٨٦٠٥	٠,٨٥٥٨	النصف الأول
			٠,٨٩٠٢	النصف الثاني

يتضح من الجدول السابق (٧) أن معامل ثبات التجزئة النصفية لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية يبلغ (٠,٨٦٠٥) ، وهو معامل ثبات مرتفع .

ب- ثبات معامل ألفا :

قامت الباحثة بحساب معامل ثبات ألفا للتحقق من ثبات المقياس ، وذلك لكل من الأبعاد الفرعية الثلاثة للمقياس والدرجة الكلية له . ويوضح الجدول (٨) ما توصلت إليه الباحثة من نتائج في هذا الصدد .

جدول (٨)

معامل ثبات ألفا

للأبعاد الفرعية والدرجة الكلية

لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

العينة	عدد العبارات	قيمة ألفا	الأبعاد الفرعية
٤٠	١٦	٠,٧٧	الشعور بالتقبل
	٢٢	٠,٧٥	الشعور بالانتماء .
	٣٦	٠,٨٩	الشعور بالأمن
	٧٤	٠,٩٣	الدرجة الكلية

يتضح من الجدول السابق (٨) أن معاملات ثبات ألفا لكل من الأبعاد الفرعية للمقياس ، هي معاملات مرتفعة ، حيث بلغ معامل الثبات للبعد الأول (الشعور بالتقبل) ٠,٧٧ ، ومعامل الثبات للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) ٠,٧٥ ، وبلغ معامل الثبات للبعد الثالث (الشعور بالأمن) ٠,٨٩ .

وتدل معاملات الثبات هذه على أن أبعاد المقياس تتميز بدرجة مرتفعة من الثبات ، كما تتصف الدرجة الكلية للمقياس بدرجة مرتفعة من الثبات في قياسه للشعور بالطمأنينة الانفعالية حيث بلغ معامل الثبات ٠,٩٣ .

٤- اختبار تفهم الموضوع (TAT) Thematic Apperception Test:

يعتبر اختبار تفهم الموضوع (التات) في مقدمة الاختبارات الإسقاطية للشخصية، وهو يهدف إلى الكشف عن الدوافع والانفعالات وأنواع الصراع لدى المفحوص ، وبخاصة النزعات المكفوفة التي لا يرغب المفحوص في الكشف عنها ، أو النزعات المكبوتة التي لا يكون واعيًا شعوريًا بها.

ويتكون الاختبار من سلسلة من الصور، تتراوح في درجة غموضها أو تحديد بنائها، تعرض على المفحوص واحدة بعد الأخرى ، ويطلب منه أن يستجيب لها بذكر القصة التي تخطر له عند رؤية الصورة.

وتعد الطريقة التي يستجيب بها المفحوص للصور هي إسقاطات Projections، أو نسبة مشاعر وعواطف وحاجات ودوافع المفحوص إلى الأشخاص، وإلى الموضوعات في العالم الخارجي ، وهو في هذه الحالة يتمثل في الصور.

مواد الاختبار :

يتكون الاختبار من (٣١) بطاقة ، طبعت على كل منها (عدا بطاقة واحدة) صورة على ورق أبيض مقوى ، وتركت بطاقة واحدة بيضاء خالية من الصور، وقد أعطيت كل بطاقة رمزًا ينتمي إلى إحدى الفئات التالية :

أ- رقم فقط وذلك في البطاقات التي يمكن استخدامها مع الجنسين ، ومع كل من الصغار (تحت سن ١٤) والراشدين (فوق سن ١٤) ، وعدد هذه البطاقات (١١) بما فيها البطاقة البيضاء رقم (١٦).

ب- رقم يتبعه حرف B للصبيان (تحت سن ١٤).

ج- رقم يتبعه حرف G للفتيات (تحت سن ١٤).

د- رقم يتبعه حرف M للرجال (فوق سن ١٤).

هـ- رقم يتبعه حرف F للنساء (فوق سن ١٤).

و- رقم يتبعه الحرفان MF للرجال و النساء (فوق سن ١٤).

ز- رقم يتبعه الحرفان MB للصبيان والرجال.

ح- رقم يتبعه الحرفان GF للفتيات والنساء .

وقد يكتفي الأخصائي بتطبيق بعض البطاقات التي يراها ملائمة للكشف عن ديناميات حالة معينة ، والأغلب أن يكتفي بعشر بطاقات يختارها في ضوء معرفته بحالة عميله.(لويس كامل مليكة ، ١٩٨٠ ، ص ٤٢٩-٤٣١)

وصف موراي للصور :

1. ولد صغير ينظر إلى الكمان ويستند على المائدة التي أمامه.
2. منظر ريفي في مقدمته امرأة صغيرة تحمل كتبًا في يدها ، وفي المؤخرة رجل يعمل في الحقل ، وامرأة أكبر سنًا تتطلع .

- 3 BM** . ولد يجلس على الأرض ويستند برأسه وذراعه الأيمن على كنية ويوجد مسدس بجواره على الأرض .
- 3 GF** . امرأة شابة تقف منكسة الرأس ، تغطي وجهها بيدها اليمنى ، ويمتد ذراعها الأيسر إلى الأمام مستندة إلى باب خشبي .
- 4** . امرأة تتعلق بكتفي رجل ينأى بوجهه وجسمه بعيدا عنها كما لو كان يحاول الابتعاد .
- 5** . امرأة متوسطة العمر تطل على الحجرة من باب نصف مفتوح .
- 6 BM** . امرأة عجوزة قصيرة ، تقف مولية ظهرها نحو رجل طويل وصغير السن وهو ينظر إلى الأرض نظرة تتسم بالحيرة والاضطراب .
- 6 GF** . امرأة شابة تجلس على حافة أريكة تنظر خلفها إلى رجل أكبر منها في السن يدخن غليوناً ، ويبدو أنه يخاطبها .
- 7 BM** . رجل أبيض الشعر ينظر إلى شاب يتأمل في الفضاء .
- 7 GF** . امرأة متقدمة في السن تجلس على أريكة بجوار فتاة تحادثها أو تقرأ لها . وتمسك الفتاة في يدها لعبة أو دمى في حجرها وتتنظر بعيداً .
- 8 BM** . مراهق ينظر بعيداً ، وتبدو ماسورة بندقية في جانب ، وفي المؤخرة منظر عملية جراحية تبدو كما لو كانت كابوساً أو حلمًا أو خيالاً .
- 8 GF** . امرأة شابة تجلس مستندة على يدها وتتنظر إلى الفضاء .
- 9 BM** . أربعة رجال في " أوفرول " مسترخين على الحشيش .
- 9 GF** . امرأة شابة تمسك بيدها مجلة وكيس وتتنظر من خلف شجرة إلى امرأة أخرى في ملابس حفلة وتجري على شاطئ البحر .
- 10** . امرأة شابة تستند برأسها إلى كتف رجل .
- 11** . طريق على حافة منخفض عميق يقع بين مرتفعين عاليين . على الطريق عن بعد ، توجد مخلوقات غامضة ، ويبرز من الحائط الصخري على أحد الجانبين رأس وعنق طويلين لتنين .

- 12 M** . شاب صغير يرقد على كنبه وعيناه مغلقتان ، وينحني عليه رجل عجوز يده ممتدة فوق وجه الشاب .
- 12 F** . امرأة شابة في المؤخرة ، وصورة امرأة عجوز تغطي رأسها بشال هي عابسة تنظر نظرة متفحصة ويبدو عليها الإرهاق .
- 12 BG** . قارب تجديف مسحوب إلى شاطئ مجرى ماء صغير في غابة . ولا توجد نماذج بشرية في الصورة .
- 13 MF** . شاب واقف يخفي رأسه المنكسة بذراعه ، وفي الخلف صورة امرأة راقدة في فراش .
- 13 B** . طفل صغير يجلس على عتبة منزل خشبي .
- 13 G** . طفلة صغيرة تصعد سلما حلزونيا بسرعة .
- 14** . شخص مستند إلى فتحة بيضاء لنافذة ، والصورة كلها سوداء .
- 15** . رجل نحيل يضم يديه الواحدة في مواجهة الأخرى ، وهو واقف بين المقابر .
- 16** . بطاقة بيضاء .
- 17 BM** . رجل عاري الجسم متعلق بحبل ، وهو إما أن يكون متسلقا له أو نازلا من عليه .
- 17 GF** . كوبري فوق مجرى ماء ، وأنثى تستند إلى سور كوبري ، وفي المؤخرة أبنية مرتفعة ونماذج صغيرة لرجال .
- 18 BM** . رجل تمسك به ثلاث أيادي من الخلف ، إلا أن الممسكين به غير ظاهرين في الصورة .
- 18 GF** . امرأة تمسك بخناق امرأة أخرى ، ويبدو أنها تدفعها إلى سور السلم .
- 19** . صورة غامضة مكونة من تجمعات سحب فوق كشك مغطى بالثلوج في الخلاء .

20 . صورة شخص (رجل أو امرأة) مستندة إلى عمود مصباح ، أو الإضاءة خافتة (في الظلام الدامس) . (لويس مليكة ، ١٩٨٠ ، ص ٤٥٨ - ٤٧٣)

21 M . رسم معتم لرجل مسن ممسك في يده بشيء مستطيل الشكل ، وهو يحاول إعطائه لشباب صغير السن ، وأمامهما منضدة عليها وعاء يحتوي على شيء غير واضح . وفي مؤخرة الصورة شكل مبهم لرجل مسن يرفع يده إلى القرب من فمه . (هنري موراي ، تعديل وإعداد محمد عثمان نجاتي والنقيب أنور حمدي ، د.ت ، ص ٣٣ - ٣٥)

تطبيق صور مختارة من اختبار التات :

قامت الباحثة بتطبيق بعض الصور على حالات الدراسة الست . وتتناول الباحثة شرحاً تفصيلياً (بالفصل السادس) البطاقات التي استخدمتها عند إجراء الاختبار .

٥- البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي :

يعد العلاج العقلاني الانفعالي شكلاً من أشكال العلاج النفسي التوجيهي والنشط ، بحيث يقوم المعالج النفسي بدور فعال في توجيه عملائه لتحديد المصادر الفلسفية لمشكلاتهم النفسية ، وتعريفهم بكيفية مناهضة تقييمهم اللاعقلاني وتغييره .

ويمكن القول أن العلاج العقلاني الانفعالي هو شكل تربوي من أشكال العلاج ، يشجع من خلاله المعالجون عملاءهم أن يكونوا معالجين لأنفسهم فيما بعد بنهاية فترة علاجهم . (اليس ، ١٩٨٧ ، ص ٢٨) .

ويعد الإرشاد التوجيهي مدخلاً يعمد إلى الاستفادة من أسلوب تقديم النصيحة الفعال ، وفي اتجاه العملية العلاجية عبر خطوط تعتبر ذات صلة وثيقة بالحالة كما يرى المعالج . كما يعتمد الإرشاد التوجيهي على افتراض أن التدريب الممتاز والخبرة تزود المرشد بالقدرة على التحكم في العملية العلاجية ، وعلى توجيه سلوك المريض بفاعلية . (جابر عبد الحميد وعلاء كفاي ، ١٩٩٠ ، ص ٩٧٣) .

حيث يقوم المرشد في العلاج الموجه بدور إيجابي نشط في كشف الصراعات ، وتفسير المعلومات ، وتوجيه العميل نحو السلوك الموجه المخطط ، يؤدي إلى التأثير المباشر

في تغيير الشخصية والسلوك ، وفيه يتحمل المرشد مسئولية أكبر من تلك التي يتحملها العميل. (حامد زهران ، ١٩٨٠ ، ص ٣١١).

وفي ضوء ذلك قامت الباحثة بإعداد البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي ، وهو برنامج مخطط منظم في ضوء أسس علمية لتقديم الخدمات الإرشادية المباشرة الفردية، بهدف علاج أفراد العينة المستخدمة من إدمانهم المخدرات. (حامد زهران ، مرجع سابق ، ص ٤٣٩).

إعداد البرنامج :

قامت الباحثة بإعداد البرنامج حسب الخطوات التالية :

١- حضور دورة تدريبية للتدريب على فنيات الإرشاد النفسي ، تحت إشراف الأستاذ الدكتور علي سليمان.

٢- الاطلاع على بعض المراجع والدراسات العربية والأجنبية التي تناولت الأفكار اللاعقلانية والمعتقدات الخاطئة الشائعة تجاه كل من الذات ، والمخدرات ، والانزعاج الانفعالي وما يقابلها من معتقدات بديلة مناهضة. (اليس Ellis (١٩٧٣) ، س . هـ — باترسون ترجمة حامد الفقي (١٩٨١) ، باروث وهوبير Huber&Baruth (١٩٨٥) ، اليس ودريند Ellis & Dryden (١٩٨٧) ، عماد محمد أحمد (١٩٩٠) ، وارن شيبلس Warren Shibles (١٩٩١) ، محمد حمدي حجار (١٩٩٢) هيل و دريند & Dryden Hill (١٩٩٣) ، اليس Ellis (١٩٩٤) .

٣- إعداد نماذج لهذه المعتقدات الخطأ وما يقابلها من معتقدات بديلة مناهضة، بالإضافة إلى إعداد نماذج للوظائف البيئية التي يكلف بها أفراد المجموعة العلاجية.

٤- الاستعانة ببعض المراجع والكتب العلمية التي تناولت المخدرات ، ومشكلات الشباب ، والصحة النفسية مثل دراسة محمد عودة وكمال إبراهيم (١٩٨٦) ، محمد عباس (١٩٨٩) ، عبد الرحمن العيسوي (١٩٩٠) ، محمد المطوع (١٩٩٠) ، رشاد عبد اللطيف (١٤١٢) ، محمد حمدي حجار (١٩٩٢) ، كمال إبراهيم مرسسي (١٩٩٥) ، حامد زهران (١٩٩٧) ، محمد عثمان نجاتي (١٩٩٧) ، والواجبات المنزلية للمفوضين ؛ وذلك بهدف جمع مادة علمية لمناقشتها مع أفراد المجموعة العلاجية "المدمنين" ، وذلك لدحض أفكارهم ومعتقداتهم الخطأ تجاه المخدرات.

٥- القيام بدراسة استطلاعية لتحديد أفراد العينة العلاجية ، والاتفاق مع مديري المستشفيات أو المراكز على تحديد مواعيد الجلسات العلاجية ، وتهيئة المكان المناسب لها.

الحدود الإجرائية للبرنامج :

أ- الحدود الزمانية : تم تنفيذ البرنامج على مدى شهرين ، بواقع ٢-٣ جلسات في الأسبوع لكل عضو ، ولكون الباحثة تتناول العلاج الفردي ، فإن مجموع الجلسات العلاجية كان بواقع ست - تسع جلسات في الأسبوع ، وتستغرق الجلسة مدة زمنية قدرها ساعة ، وقد تمتد إلى ساعة ونصف حسب مضمون كل جلسة وأهدافها وأساليبها.

ب- الحدود المكانية : تم تنفيذ البرنامج في مركز التأهيل الخاص بإمارة الشارقة.

ج- الحدود البشرية : تتضمن المجموعة التجريبية الأولى ٣ حالات إدمان ، يطبق عليهم فنيات العلاج العقلاني الانفعالي.

الفنيات المستخدمة في البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي :

أولاً : الفنيات المعرفية :وتتضمن هذه الفنيات ما يلي :

١- الوسائل التي تعتمد على الألفاظ الدلالية والتي تستخدم في العلاج العقلاني الانفعالي ، حيث يتم استخدام وسائل محددة بهدف مساعدة العميل على استخدام لغة تقلل من إحباط الذات ، مثال على ذلك تشجيع العميل على استخدام عبارة "لم أشرع بعد .." بدلاً من استخدام "لا يمكن ، ولا أستطيع".

٢- الوسائل المرجعية ، حيث يتم تشجيع العميل على كتابة بعض الملاحظات التي تتضمن النقاط الموجبة والنقاط السالبة لمفهوم معين مثل "التدخين" ، وتستخدم هذه الطريقة للتعامل مع العملاء الذين يميلون إلى التركيز على الجوانب الإيجابية لعادة ما سيئة مع تجاهل جوانبها وآثارها الضارة.

٣- الوسائل التصورية ، وهي ما يطلق عليها التصور العقلاني الانفعالي ، حيث يكتسب العميل الخبرة في كيفية تغيير مشاعره السلبية غير السوية إلى مشاعر سوية (C) ، مع الاحتفاظ بتصور حي للحدث السلبي (A) ، وبذلك يتعلم كيفية تغيير مشاعر إحباط الذات بداخله من خلال تغيير معتقداته الداخلية (B).

٤- تقنية تصور وقائع زمنية في العلاج العقلاني الانفعالي (إليس Ellis ، ١٩٧٨ ، ص ٤٥ - ٤٧) ، حيث يقوم العميل بسرد حدث معين يرى أنه سيكون شيئاً لو حدث ، وفي هذه الحالة لا يقوم المعالج بمقاومة هذا المعتقد اللاعقلاني ، وإنما عليه في هذه المرحلة أن يوافق العميل على تصوره ، ولكن يجب أن يساعده على تصور ما الذي يمكن حدوثه في الحياة لو أن هذا الحدث "السيئ" وقع بالفعل.

وبهذه الطريقة فإن العميل تتم مساعدته بشكل غير مباشر على تغيير معتقداته اللاعقلانية ، حيث يرى العميل أن الحياة تمضي بعد وقوع هذا الحدث السيئ ، وأنه قادر على تخطيه والخروج من المحنة ، حتى لو وقع أسوأ الاحتمالات التي يتوقعها ، فإنه قادر على الاستمرار في تحقيق أهدافه الرئيسية أو وضع أهداف جديدة. إن مثل هذه المعرفة والإدراك يشجع الفرد على إعادة تقييم معتقداته اللاعقلانية. (إليس Ellis ، مرجع سابق ، ص ٥٤).

ثانياً : الفنيات العاطفية Emotive Techniques :

ترى النظرية العقلانية الانفعالية أن المدمنين للكحول والمواد المخدرة المختلفة يتمسكون بمعتقداتهم الخاطئة المطلقة ، بتعصب وانفعال شديد وإلحاح. كما أن هؤلاء سبق وأن عززوا هذه المعتقدات تعزيزاً قوياً من خلال اجترارها والمران عليها ، وخبروا الانفعالات والاضطرابات التي نجمت عن هذه المعتقدات لفترة من الوقت ، وغالبا ما يعود ذلك إلى زمن الطفولة المبكرة ؛ لذا فإن علاج هؤلاء المدمنين يحتاج إلى تقنيات دراماتيكية فعالة قوية انفعالية مستمرة من أجل اجتثاث جذور إيمانهم.

ومن هنا يمكن القول إن العلاج العقلاني الانفعالي هو علاج متكامل يتضمن العديد من الطرق المصححة للانفعال والعواطف السلبية بحيث يمكن للمعالج أن يدرّب مريضه على كيفية استخدام هذه الطرق، وهي كالتالي :

١ - التخيل العقلاني الانفعالي Rational - Emotive Imagery :

إن التمرين الموجه للمشاعر بواسطة التخيل العقلاني الانفعالي هو من ابتداء ماكسي مولستبي Maxie Maulstby. وقد تم تعديله ليكون أكثر تعبيراً وملاءمة للعلاج العقلاني الانفعالي (محمد حمدي حجار ، ١٩٩٢ ، ص ١٨٤).

وهنا يتخيل الفرد أحد أسوأ الأمور التي يمكن أن تصيبه ، ثم يقوم بالتفجير الداخلي لمشاعره غير الملائمة ؛ كالرعب والفرع والاكتئاب والغضب ، ثم يعمل على أن يشعر بالأسف وخيبة الأمل والإحباط بصورة ملائمة. (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Larry Hill ، ١٩٩٣ ، ص ٢١).

٢- الأحاديث الذاتية الإيجابية التفاعلية Forceful Coping Statements :

حيث يتم توجيه المريض للقيام بإعداد أحاديث ذاتية واقعية وفلسفية وعقلانية، وإرشاده إلى كيفية غرسها بقوة في ذهنه وقلبه ، إلى أن يؤمن بها ويقتنع بها. (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Larry Hill ، ١٩٩٣ ، ص ٢٠).

ويرى مبتدعو العلاج العقلاني الانفعالي أن الأحاديث مع الذات التفاعلية العقلانية، تبدو فعالة عندما يكررها المدمن أو أي مريض يعاني من اضطراب نفسي. (محمد حمدي حجار ، ١٩٩٢ ، ص ١٨٧).

٣- الحوار مع الذات الفعال Forceful Self - Dialogues :

خلال تطبيق المعالج للعلاج العقلاني الانفعالي ، يمكن تدريب المتعالجين المدمنين على خلق حوار مع الذات فعال جدًا، بحيث إن الأصوات الداخلية اللاعقلانية تناقش مناقشة فعالة بأصوات داخلية وحوارات منطقية صائبة.

وهذه العبارات القائمة بين الضدين (وعادة تكون مدتها بين ٣-٤ دقائق) يمكن تسجيلها على شريط صوتي ، ومن ثم يسمعها المعالج ، ليس بغرض معرفة مدى عقلانيتها وصوابها فقط ولكن أيضا مستوى فاعليتها وزخمها ونفوذها وقوتها الإيحائية الإقناعية. (محمد حمدي حجار ، ١٩٩٢ ، ص ١٨٨).

٤- القبول غير المشروط للذات :

ونعني به قبول شخصيات المدمنين ، وليس قبول سلوكهم الإدماني؛ فالسلوك الإدماني هو المرفوض، وهو ما يسعى المعالج إلى تبديله بإرشاد المريض وعلاجه. والقبول ينطلق من مبدأ إنساني هو أن الإنسان منذ أن يولد وهو مفطور على الخطيئة ، غير معصوم من الخطأ ، وليس بالضرورة أن يكون المريض محبوبًا أو مرغوبًا في علاجه من قبل المعالج.

وعندما يتعامل المعالج -مع العملية العلاجية- وفقًا لهذا المبدأ ، فإنه يبرهن للمدمن على أنه مقبول عنده قبولاً غير مشروط. ويعطي مثالاً واقعياً على مثاليته وإنسانيته وسمو

نفسيته ؛ مما يجعل المتعالج المدمن يقبل علاجه ويأخذ بإرشاداته، وهذا يعني القبول المتبادل الذي يضيف على العلاج صفة التفاعل والإيجابية ، وهو شرط مهم من شروط نجاح العلاج أيًا كان نوعه.

ومن خلال قبول المرضى لذواتهم - بسبب أن المعالج لا يرفض شخصياتهم بل فقط سلوكهم وأفعالهم الإدمانية - فهم يؤكدون نواتهم تأكيدًا ، على أساس أنهم يحظون بتقبل غير مشروط ، وأنهم جديرون بالحياة والبقاء والتمتع بالحياة ، وهذا ما ينعكس عليهم بالشعور بالقيمة الذاتية.

وهكذا فإن فن العلاج في العلاج العقلاني الانفعالي يشجع على الشعور بقبول المريض وإظهار هذا القبول له ، في الوقت الذي يعلمه ويدربه على كيفية قبول ذاته. (محمد حمدي حجار ، ١٩٩٢ ، ص ١٩٠ - ١٩١).

٥- لعب الدور في العلاج العقلاني الانفعالي RET Role Playing :

من المعروف أن تقنية لعب الدور واستثمارها في العلاج السلوكي ابتدعها السيكولوجي مورينو (١٩٦٥) ، وهي تقنية ذات نفع علاجي فعال في التعبير عن المشاعر وكشفها وإظهارها وتفريغها ، ويمكن استخدامها بفاعلية في العلاج العقلاني الانفعالي.

إن لعب الدور المعدل في العلاج العقلاني الانفعالي يلح على أن المعتقدات الخاطئة عند المريض هي المسؤولة عن انفعالاته المضطربة المرضية ؛ لذا فإن لعب الدور يتناول هذه المعتقدات ويصححها ، كما أنه يساعد المريض على التصرف تصرفاً أكثر فاعلية في الحياة الواقعية بتكرار تلك الأدوار لترسيخ السلوك التكيفي المطلوب المرغوب. (محمد حمدي حجار، ١٩٩٢ ، ص ٩٣ - ٩٤).

وفي فنية لعب الدور يؤدي المرضى أدوارهم مع المعالج ومع أفراد المجموعة أو الأصدقاء ، ويتوقفون عندما تبدو عليهم علامات القلق أو الغضب أو الاكتئاب ؛ والهدف من ذلك أن يتعرف المرضى على ما يقولونه لأنفسهم مما يؤدي إلى سواء مشاعرهم المضطربة. (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Larry Hill ، ١٩٩٣ ، ص ٢٢).

٦- عكس لعب الدور Reverse Role Playing :

وفيه يقوم ممارس العلاج العقلاني الانفعالي أو أحد أصدقاء المريض بأداء دور المريض والتمسك بقوة بمعتقداته غير العقلانية ، إلى أن يتمكن المريض من إقناع المتحدث

بخطأ أفكاره المختلة وظيفيًا. (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Larry Hill، ١٩٩٣، ص ٢٢).

٧- العلاقات البينشخصية Interpersonal Relationships :

يؤكد العلاج العقلاني الانفعالي منذ البداية على العلاقات البينشخصية والعائلية؛ لأن معظم المرضى لديهم مشاكل في هذه المجالات. ويتعامل المعالج العقلاني الانفعالي بفاعلية مع الآخرين ولكنه يبين لهم كيف يترابطون معًا ، ويتعاونون بصورة أفضل مع الآخرين خلال مجريات العلاج الفردي والجماعي وفي جلسات العلاج المكثف، وبالتالي فهو يعد أحد أهم أنواع العلاج الذي يستند على العلاقات البينشخصية. (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Larry Hill ، ١٩٩٣ ، ص ٢٢).

٨- استخدام العمليات والتدريبات الجماعية Use of Group Processes and :

: Exercises

بدأ إليس Ellis في تطبيق العلاج العقلاني الانفعالي على تدريبات العلاج الجماعي اعتباراً من أواخر الخمسينات ، نظراً لاكتشافه أن المرضى يحصلون على الدعم والتعزيز من الآخرين الذين يتعلمون العلاج العقلاني الانفعالي ويستخدمونه مع أنفسهم ، وعلى هذا الأساس فإنهم عند مناقشتهم لمعتقدات الآخرين غير المنطقية ، سيكونون أكثر مهارة واهتماماً عند مناقشة معتقداتهم غير العقلانية. (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Larry Hill ، ١٩٩٣ ، ص ٢١).

٩- بعض الفنيات العاطفية الأخرى Other Emotive Techniques :

يتضمن العلاج العقلاني الانفعالي عدداً من الأساليب العاطفية والانفعالية الموجبة؛ مثل استخدام المعالج للقصص ، والتشجيع القوي ، والنقاش المقنع ، والإقضاء بمكنونات الذات ، وغير ذلك من الأساليب. (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Larry Hill، ١٩٩٣، ص ٢٢).

ثالثاً : الفنيات السلوكية Behavioral Techniques :

يستخدم العلاج العقلاني الانفعالي عددا من الطرق والأساليب السلوكية بشكل مكثف ، ولذلك فإنه يعد رائداً في مجال العلاج السلوكي المعرفي . (ويندي دريدن ولاري هيل Windy Dryden & Larry Hill ، ١٩٩٣ ، ص ٢٣).

وهذه الطرق السلوكية لا تقدم فقط العون والمساعدة للمدمنين لكي يقلعوا عن إدمانهم وشفائهم منه ، ولكنها أيضاً تضعف - إلى حد كبير - منطقهم وتفكيرهم اللاعقلاني غير الصحيح ، وما يصاحبه -عادة- من انفعالات وعواطف منافية.

وفيما يلي بعض الفنيات العلاجية السلوكية التي يمكن أن يأخذ بها المعالج الذي يتبع أسلوب العلاج العقلاني الانفعالي في ميدان علاج الإدمان بأشكاله المختلفة :

١- منع حدوث الاستجابة :

يشجع العلاج العقلاني الانفعالي تطبيق هذه الفنية ، وبخاصة إذا ما فشلت الفنيات الأخرى في منع المريض من التوقف عن تعاطي المخدر ، وذلك بالسيطرة على المدمن لفترة من الزمن ، بحيث يجد أنه من المستحيل أن يتعامل من جديد مع المخدرات.

وتطبق فنية منع حدوث الاستجابة بأن يوافق المريض على إدخاله المستشفى ، حيث يراقب مراقبة شديدة لكي لا تصل إليه أية مواد مخدرة ، وحتى إذا ما طبقت هذه الفنية في داره ، فإنه يوضع تحت المراقبة الشديدة فلا يستطيع الحصول على مطلبه من المخدر.

وتكون المراقبة إما من قبل أفراد أسرته أو الهيئة المشرفة على علاجه لعدة أيام أو أسابيع ، وعندما يخضع لهذا النوع من الحرمان المراقب الفعال ، فإنه قد يصبح قادراً على الكف عن التعاطي من خلال مراقبة ذاتية. (محمد حمدي حجار ، ١٩٩٢ ، ص ٢٠٧-٢٠٨).

٢- منع حدوث الانتكاس :

إن منع حدوث الانتكاس جزء مهم من العلاج العقلاني الانفعالي في برنامج المضاد للإدمان على المخدرات. ومن المعروف أن مسألة منع حدوث الانتكاس مسألة معرفية ، انفعالية وسلوكية.

فعلى المستوى المعرفي يتعين على المعالج تعليم المدمن وإعداده مسبقاً لإمكانية مواجهة الانتكاسات ، وذلك بمعينة أفكاره اللاعقلانية التي هي سبب الانتكاس ، ورصد هذه الأفكار ومناهضة المعتقد الخاطئ بما يدحضه.

أما على المستوى الانفعالي فعلى المعالج دفع مريضه إلى استخدام الأحاديث مع الذات التعملية المنطقية تعاملاً فعالاً ، مثال على ذلك : "بسهولة أنتكس فأعود إلى الإدمان إذا لم أكن محترساً دوماً وبصورة مستمرة " .

أما على المستوى السلوكي ، فإن المعالج يشجع المريض على استخدام العديد من الفنيات التالية :

أ- ضبط المنبهات والمحرضات : الابتعاد عن أصدقاء المخدرات وعدم مصاحبتهم ومجالستهم ، وأيضا هجر الحانات وأماكن بيع المخدرات نهائيا.

ب- اللجوء إلى التعزيز : السماح بممارسة بعض المسرات كوسائل تعزيز لمنع الانتكاس.

ج- فرض العقوبات : اللجوء إلى إنزال عقوبات قاسية بالمريض المدمن في كل مرة ينتكس فيشرب أو يتعاطى المخدر.

د- إيجاد البدائل : خلق وسائل ومنافذ تسلية لتحويل دون التفكير في المخدر.

هـ- استخدام التشبثات البدنية : جعل المدمن يمارس الاسترخاء ، وتمارين التنفس الاسترخائية ، والرياضة .. إلى غير ذلك من النشاطات البدنية التي تبعده وتشتت ذهنه عن تناول المخدر ، كما أن هذه النشاطات تحول انتباه المدمن عن مراقبة قلق الأنا ، وقلق الانزعاج وعن تقريع الذات وإدانتها بسبب تعاطي المخدر.

و- تناول الدواء التنفسي : على المعالج أن ينصح المريض - إذا لزم الأمر - بتناول الأدوية المضادة للقلق والاكتئاب التي تساعد على التخفيف من الميل إلى الانتكاس وذلك تحت مراقبة طبية ولفترة عابرة.(محمد حمدي حجار ، ١٩٩٢ ، ص ٢٠٨ - ٢١٠).

٣- التدريب على اكتساب المهارات وحل المشكلات :

عني العلاج العقلاني الانفعالي -منذ بدء ظهوره كعلاج حديث - بالأخذ بفنيات التدريب على اكتساب المهارات وبخاصة المهارات الاجتماعية في سياق مراحل علاج مرضى النفوس أو ضحايا المخدرات ؛ والسبب في ذلك يعود إلى أن هذا النوع من العلاج لا يعنى فقط عناية شاملة بتبديل معتقدات المريض اللاعقلانية ونتائجه الوظيفية السيئة السلوكية والانفعالية ، ولكن يهتم أيضا بالمواقف المحرصة الباعثة على الأفكار اللامنطقية ، أي الحوادث المنشطة الخارجية ، وتدريب المريض على تبديل هذه المحرضات أو الحوادث المنشطة.

ثم إن العلاج غالبا ما يعلم مرضى الإدمان اكتساب مهارات التفاعل والاتصال مع الغير ، وتأكيد الذات ، والمهارات الاجتماعية والوالدية وغير ذلك من التدريبات التأهيلية.

إضافة إلى ذلك يتعين على المعالج تدريب المريض المدمن على أسلوب حل المشكلة واتخاذ القرار؛ فمثلا كيف يمكنه الاحتفاظ بعمله ، واختيار المهنة الملائمة الجيدة له ؟ إلى غير ذلك من مشكلات أخرى تعترض حياته ، ويستوجب حلها باتخاذ القرار الملائم . (محمد حمدي حجار ، ١٩٩٢ ، ص ٢١٠).

محتويات البرنامج :

يتضمن برنامج العلاج العقلاني الانفعالي الذي استخدمته الدراسة الحالية (١٥) خمسة عشرة جلسة . وفيما يلي جدول (٩) يوضح أرقام الجلسات ، وموضوع كل جلسة ، والأهداف التي تسعى لتحقيقها ، والأساليب الإرشادية المستخدمة لتحقيق تلك الأهداف .

جدول (٩)

محتوى البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي

الجلسات	الموضوع	الأهداف	الأساليب
الجلسة الأولى	تمهيد وتعارف	- التعرف على المفحوص والترحيب به. - الاتفاق مع المفحوص على تحديد مواعيد الجلسات. - إيجاد جو من الثقة المتبادلة بين الباحث والمفحوص ، والتأكيد على مبدأ السرية. - تعريف المفحوص بالبرنامج وأهدافه وأساليبه. - إتاحة الفرصة للمفحوص بالتحدث عن نفسه وذكرياته بحرية وصراحة.	- استبيان المقابلة الشخصية. - ورقة مطبوعة مدون بها تعريف العلاج العقلاني الانفعالي، وأهميته ، وأهدافه، ومحور عمل المعالج العقلاني.
الجلسة الثانية	- أسباب ودوافع تعاطي المخدرات من وجهة نظر المتعاطي	- التعرف على أسباب تعاطي المخدرات. - تحديد طبيعة مشكلة المفحوص ، وما يتصل بها	- تطبيق استبيان أسباب ودوافع تعاطي المخدرات من وجهة نظر المدمن. - تطبيق فنية منع حدوث

الأساليب	الأهداف	الموضوع	الجلسات
<p>الانتكاس.</p> <p>- تكليف المفحوص بواجبات منزلية.</p>	<p>من أحداث.</p> <p>- مساعدة المفحوص على الإقلاع عن إدمانه ، والإبقاء على هذا الكف بصورة مستمرة.</p> <p>- إرشاد المفحوص لممارسة بعض الأساليب العقلانية ، مثل ممارسة بعض الأنشطة الرياضية وممارسة بعض الهوايات المفيدة.</p> <p>- تشجيع المفحوص على الحديث عن نفسه ومشكلاته بحرية وصراحة تامة.</p>		<p>تابع/ الجلسة الثانية</p>
<p>ورقة خاصة مطبوعة تحتوي على المعتقدات الخطأ الشائعة حول المخدرات ، وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة.</p> <p>ورقة مطبوعة توضح مفهوم نظرية (ABC).</p> <p>تكليف المفحوص بواجبات منزلية.</p>	<p>مناقشة المفحوص حول الأفكار والمعتقدات الخطأ المتعلقة بالمخدرات.</p> <p>إرشاد المفحوص ومساعدته على مناهضة هذه المعتقدات الخطأ ، واعتناق معتقدات صائبة بديلة.</p> <p>شرح نظرية (ABC) للمفحوص ، وتوضيح الارتباط القائم بين الأفكار والمشاعر والسلوك</p>	<p>المعتقدات الخطأ الشائعة حول المخدرات وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة مناهضة.</p>	<p>الجلسة الثالثة</p>

الأساليب	الأهداف	الموضوع	الجلسات
<p>- ورقة مطبوعة تحتوي على المعتقدات الخاطئة تجاه الانزعاج الانفعالي ، وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة مناهضة.</p> <p>- عرض أمثلة حية من واقع الحياة.</p> <p>- تكليف المفحوص بواجبات منزلية.</p>	<p>- مناقشة الأفكار والمعتقدات الخاطئة حول الانزعاج الانفعالي.</p> <p>- إرشاد المفحوص باعتناق أفكار عقلانية بديلة مناهضة.</p> <p>- مساعدة المفحوص على حل بعض مشكلاته الانفعالية.</p> <p>- مساعدة المفحوص على فهم مصادر اضطرابه ودوافع سلوكه في ضوء نظرية (ABCDEF).</p>	<p>المعتقدات الخاطئة الشائعة تجاه الانزعاج الانفعالي ، وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة ومناهضة.</p>	<p>الجلسة الرابعة</p>
<p>- طرح الأسئلة العلمية على هذه المعتقدات والأفكار الخاطئة لمناهضتها.</p> <p>- تطبيق فنية الأحاديث مع الذات والتعبير الإيجابية المنطقية.</p> <p>- معاينة الخيارات والبدائل.</p> <p>- تكليف المفحوص بواجبات منزلية.</p>	<p>- مناقشة المفحوص حول بعض المعتقدات الخاطئة المرتبطة بالعجز والدونية واليأس والحتميات.</p> <p>- توضيح موقف الإسلام من هذه المعتقدات ، واستخدام أساليب عقلانية مثل : قوة الإرادة ، التمسك بالأمل ، والإيمان بالقضاء والقدر وحكمة الله.</p> <p>- توضيح أهمية الإرشاد الديني في تحقيق التوافق النفسي والاجتماعي.</p>	<p>- مناهضة المعتقد الخاطئ التالي "لا أستطيع تحمل ذلك" ، مناهضة الحتمية واليأس .</p>	<p>الجلسة الخامسة</p>
<p>- طرح الأسئلة العلمية على هذه المعتقدات والأفكار الخاطئة لمناهضتها.</p>	<p>- مناقشة المفحوص حول المعتقدات والأفكار المرتبطة بتضخيم الحوادث وتهويلها.</p>	<p>- التركيز على مساعدة المفحوص على تغيير مشاعر القلق والاكتئاب</p>	<p>الجلسة السادسة</p>

الجلسات	الموضوع	الأهداف	الأساليب
تابع/ الجلسة السادسة	والغضب إلى مشاعر مقبولة.	- توضيح موقف الإسلام من هذه الأفكار الخاطئة ؛ وذلك بالاستعانة ببعض الآيات القرآنية والأحاديث الشريفة. - توضيح الآثار السيئة الناتجة عن التمسك بهذه المعتقدات والأفكار الخاطئة. - تقييم البرنامج العلاجي للتحقق من مدى نجاحه في تحقيق أهدافه.	- تطبيق فنية تصور بعض الوقائع الزمنية. - تطبيق استمارة تقييم البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي.
الجلسة السابعة	- الأفكار والمعتقدات الخاطئة التي تتعلق بالسلبية واللامبالاة، وإهمال العمل والاعتمادية .	- مناقشة المفحوص حول هذه الأفكار اللاعقلانية. - توضيح عدم صحة هذه الأفكار ، وتبديلها بأفكار عقلانية منطقية. - تعليم المفحوص مفاهيم عقلانية جديدة: مثل تحمل المسؤولية ، ومواجهة المشكلات ، والاعتماد على النفس ، والحريية والاستقلالية ، والثقة بالنفس.	- معاينة الخيارات والبدائل. - تطبيق فنية الحوار مع الذات الفعال. - تطبيق فنية الأحاديث مع الذات الإيجابية. - تكليف المفحوص بواجبات منزلية.
الجلسة الثامنة	- الأفكار اللاعقلانية عن : الإحباط ، والفشل، والقلق، والسهم ، والاضطراب الانفعالي.	- مناقشة المفحوص حول بعض الأفكار اللاعقلانية. - توضيح عدم صحة هذه الأفكار ، وتبديلها بأفكار عقلانية منطقية. - تعليم المفحوص مفاهيم	- تطبيق فنية إعادة تأطير التفكير أو المشكلة ، وذلك من خلال الآتي: - رؤية الشيء الجيد من خلال الشيء السيئ. - التعامل مع الأمور

الجلسات	الموضوع	الأهداف	الأساليب
تابع / الجلسة الثامنة		جديدة مثل : التنفيس الانفعالي ، وضبط الذات، السيطرة على انفعالاته وعواطفه ، والتسامح.	السيئة. - تطبيق فنية الحوار مع الذات الفعال.
الجلسة التاسعة	- المعتقدات الخطأ حول الذات ، وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة مناهضة.	- مناقشة المفحوص حول المعتقدات الخطأ حول الذات. - مساعدة المفحوص على اعتناق معتقدات صائبة بديلة حول الذات. - تشجيع المفحوص على التحدث عن نفسه وذكرياته. - تغيير مشاعر الإحباط وخيبة الأمل لدى المفحوص إلى مشاعر مقبولة.	- ورقة مطبوعة تحتوي على المعتقدات الخطأ حول الذات ، وما يقابلها من معتقدات صائبة. - تطبيق فنية قبول الذات غير المشروط. - تطبيق فنية تصور بعض الوقائع الزمنية. - تكليف المفحوص بواجبات منزلية.
الجلسة العاشرة	- الأفكار اللاعقلانية المرتبطة بالناحية النفسية مثل : الشعور بعدم القيمة في الحياة ، وفكرة الانتحار.	- مناقشة المفحوص حول بعض هذه الأفكار اللاعقلانية. - توضيح عدم صحة هذه الأفكار، وتبديلها بأفكار عقلانية منطقية. - تعليم المفحوص مفاهيم جديدة مثل : التركيز على احترام الذات ، وحب الآخرين ، وفعل الأفضل للذات.	- تطبيق فنية الموازنة بين المحاسن والمساوئ. - تطبيق فنية إعادة النظر بتفسير الأشياء على حقيقتها. - تطبيق فنية المساءلة عن الدليل والبرهان.
الجلسة الحادية عشر	- الاسترخاء .	- تشتيت ذهن المفحوص عن الدوافع نحو تعاطي المخدرات.	- تدريب المفحوص على الاسترخاء العضلي بطريقة منظمة.

الجلسات	الموضوع	الأهداف	الأساليب
الجلسة الثانية عشرة	- مشكلات الشباب .	- مساعدة المفحوص على إزالة أسباب هذه المشكلات، أو التخفيف من حدتها . - توجيه المفحوص إلى التعود على نسيان الإساءة بسرعة ، واستخدام العواطف بحكمة . - توجيه المفحوص ومساعدته على التفكير في مستقبله بجدية ، والتخطيط له . - توجيه المفحوص إلى ممارسة الشعائر الدينية ، وتعليمه المعايير الاجتماعية والقيم الأخلاقية .	- النصح والتوجيه . - التشجيع والمساندة .
الجلسة الثالثة عشرة	- تحديد الخطوات التي يجب اتباعها للوقاية من الانزعاج الانفعالي، والمشاعر غير المرغوبة.	- مساعدة المفحوص على تغيير انفعاله وسلوكه . - معرفة التغييرات العلاجية المترتبة التي قد تطرأ على المفحوص ، ومدى النمو النفسي الذي أحرزته .	- الواجبات المنزلية . - المناقشة .
الجلسة الرابعة عشرة	- متابعة مناقشة مشكلات الشباب.	- حث المفحوص على الاستفادة من وقت فراغه بطريقة مفيدة ومدرسة ، واستغلال ميوله وهواياته . - مساعدة المفحوص في تكوين فلسفة ناضجة للحياة ،	- النصح والتوجيه . - التشجيع والمساندة .

الجلسات	الموضوع	الأهداف	الأساليب
تابع / الجلسة الرابعة عشر		تكوين فلسفة ناضجة للحياة ، والعمل على تحقيقها بمهارة؛ حتى يتحقق النجاح له في حياته . - حث المفحوص على إدراك الفرص المتاحة له في ميدان العمل والالتحاق بها . - تشجيع المفحوص على عرض نفسه للفحص الطبي الدوري ، وعلاج ما يحتاج إلى علاج أولاً بأول وفي الوقت المناسب .	
الجلسة الخامسة عشرة	- قياس بعدي . - إنهاء الجلسات بشكر المفحوص على حسن تعاونه والتزامه بحضور الجلسات .	- التحقق من مدى نجاحه في تحقيق أهدافه.	- تطبيق استمارة تقييم البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي.

وسوف تعرض الباحثة تحليلاً موجزاً لمحتوى كل جلسة من هذه الجلسات كما يلي :

١- الجلسة الأولى ، (تمهيد وتعارف) :

بدأت الباحثة الجلسة الأولى بالتعرف على أفراد المجموعة التجريبية ، والتعريف بنفسها ، ثم تعريف المفحوصين بالعلاج العقلاني الانفعالي وأهميته والهدف منه ، والتأكيد على أن العلاج العقلاني الانفعالي يرى أن السبب في متاعبنا النفسية هو تفسيرنا للمواقف ، وليس المواقف نفسها التي نتعرض لها أو الحوادث الخارجية.

واتفقت الباحثة مع المفحوصين على تحديد مواعيد الجلسات ، وحثهم على أهمية هذه الجلسات بالنسبة لهم ، مع التأكيد على سرية هذه الجلسات ، ومحاولة تحقيق جو من الألفة

والطمأنينة والثقة بين الباحثة والمفحوصين.

٢- الجلسة الثانية :

قامت الباحثة بمناقشة أسباب تعاطي المخدرات لدى المفحوص بهدف التعرف على طبيعة مشكلته وتحديدتها ، وذلك تطرقت الباحثة إلى العوامل الذاتية للإدمان التي تتعلق بشخصية المفحوص سواء كانت جسمية أو نفسية ، إلى جانب العوامل البيئية التي تتضمن الأسرة وأصدقاء السوء وظروف العمل ووسائل الإعلام ، ونقص التوجيه الديني ، بالإضافة إلى العوامل الاقتصادية التي تعد من الأسباب الرئيسية لتعاطي المخدرات ، حيث أنه من لا يملك المال يهرب إلى المخدرات كي ينسى همومه وآلامه ، ومن يملكه يهرب إليها بحثاً عن ملذاته.

٣- الجلسة الثالثة :

تناولت مناقشة المعتقدات الخطأ الشائعة حول المخدرات ، وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة مناهضة. ثم قامت الباحثة بشرح نظرية ABC للمفحوص ، وتوضيح الارتباط القائم بين الأفكار والمشاعر والسلوك ، بالإضافة إلى مناقشة المفحوص فيما يتعرض له من آثار سلبية نتيجة لذلك .

واستعانت ببعض فنيات العلاج العقلاني الانفعالي مثل : الأحاديث مع الذات الإيجابية، وإعادة تأطير التفكير عن طريق (رؤية الشيء الجيد الحسن من خلال الشيء المزعج السيئ، والتعامل مع الأمور السيئة) ، بالإضافة إلى طرح البدائل العقلانية والمنطقية التي تساعده على تحقيق النجاح وإثبات الذات.

٤- الجلسة الرابعة :

تتضمن مناقشة لبعض الأفكار اللاعقلانية التي تسبب القلق والاضطراب الانفعالي، وطرح الأفكار العقلانية البديلة ومناقشتها مع المفحوص. كما تشجع الباحثة المفحوص بين الحين والآخر على الصراحة والمناقشة والإقناع ؛ لأنها وسائل مفيدة للكشف عما بداخله من أفكار دون خوف أو خجل .

كما تطرقت الباحثة إلى مناقشة بعض المواقف الحياتية التي يتعرض لها المفحوص وتناولها في ضوء نظرية (ABCDEF).

٥- الجلسة الخامسة :

تضمنت مناخضة المعتقدات " لا أستطيع تحمل ذلك " و"تعايير الإلزام والجبرية والمطالب " . وقد وضحت الباحثة للمفحوص أن الفرد عندما يضخم حجم الأمور فإنها تبدو غير واقعية ومبالغا فيها ، فتسد بالتالي في وجهه القدرة على التحمل وتؤدي به إلى اليأس والقنوط .

كما استعانت الباحثة ببعض المراجع الدينية التي تتناول القيم الدينية التي تفرض على الإنسان المسلم أن يؤدي واجباته نحو دينه ، والتي تتمثل في أداء الصلاة والزكاة والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والصيام والأمانة ، وهي أمور لا يستطيع المدمن أن يلتزم بأدائها ؛ لأنه يكون تحت تأثير المخدر الذي يسلب إرادته ويشل تفكيره. كما أكدت الباحثة على أهمية الاقتداء بالقدوة الحسنة وبالأخص رسول الله صلى الله عليه وسلم.

٦- الجلسة السادسة :

ركزت على مساعدة المفحوص على تغيير مشاعر القلق والاكتئاب والغضب إلى مشاعر مقبولة كالشعور بالأسف أو خيبة الأمل ، وذلك من خلال تدريب المفحوص على فنية التخيل العقلاني الانفعالي ، وفنية إعادة النظر بتفسير الأشياء على حقيقتها ، وإقناعه بأن لا بد من أن يعمل على تحسين فهمه ونظراته للأمور التي تسبب له الضيق.

٧- الجلسة السابعة :

تناولت مناقشة الأفكار والمعتقدات الخطأ التي تتعلق بالسلبية واللامبالاة ، وتؤثر سلبيا على مجرى حياتهم . والتأكيد على أهمية تعلم أساليب جديدة تساعد المفحوص على مواجهة المواقف الصعبة ، وضبط النفس ، وتعديل سلوكه ؛ ليصبح مرغوبا فيه من قبل أفراد المجتمع.

كما تناولت الباحثة مناقشة القيم الاجتماعية التي تسود المجتمع ، والتي تتمثل في قيم التعاون والأخوة والتعاطف والترابط ، والتمسك بالأخلاق الحميدة مثل : الصدق ، والاستقامة، والدفاع عن الأسرة والمجتمع .

٨- الجلسة الثامنة :

تناولت مناقشة بعض المشكلات الانفعالية والسلوكية ، وتشجيع المفحوص على التحدث عما يتعرض له من صعوبات بسبب هذه المشكلات بصراحة وحرية تامة ،

ومساعدته على كيفية السيطرة عليها ، والتعامل معها بأسلوب يحقق له الراحة النفسية .

وقد استعانت الباحثة بتطبيق الفنيات : إعادة تأطير التفكير أو المشكلة ، وفنية الحوار مع الذات الفعال والأحاديث الإيجابية مع الذات التي تحتوي على عبارات التحفيز والتشجيع على الاستمرار نحو الأفضل.

٩- الجلسة التاسعة :

تضمنت مناقشة المعتقدات الخاطئة التي يؤمن بها المفحوص ، وإيجاد البدائل العقلانية الصائبة . وركزت الباحثة على ضرورة مراقبة هذه المعتقدات الخاطئة التي يؤمن بها المفحوص ، وملاحظة تأثيرها على حياته سواء كان سلبيا أو إيجابيا.

١٠- الجلسة العاشرة :

مناقشة بعض الأفكار الخاطئة التي يعتقها المفحوص والمرتبطة بالناحية النفسية وتسبب له الاضطراب والانزعاج ، ومساعدته على إيجاد البدائل المنطقية العقلانية التي تحقق له الاطمئنان والصحة النفسية.

١١- الجلسة الحادية عشرة :

تدريب المفحوص على التخيل الاسترخائي.

١٢- الجلسة الثانية عشرة :

تضمنت مناقشة مشكلات الشباب ، والتأكيد على أهمية مرحلة الشباب ؛ وذلك بهدف إتاحة الفرصة للمفحوص للتعبير عن وجهة نظره وما يدور بداخله من صراعات وهموم حول العديد من المشكلات التي يواجهها .

ومن أهم المشكلات التي تم تناولها :

المشاكل الأسرية (والتي تتعلق بالعلاقات الداخلية في الأسرة وتفاعل المفحوص مع أفرادها) . والمشكلات الجنسية (والتركيز على ما يؤديه الإدمان من الإحساس بالنشوة الجنسية التي يحسها المدمن ، وهي نشوة وهمية يقابلها عجز جنسي يؤدي إليه استمرار الإدمان) . والمشاكل الانفعالية (كالقلق ، والشعور بالاكنتاب النفسي ، وحالات العصبية، وعدم الاستقرار) . والمشاكل المدرسية (وتتلصق بالعلاقة بين المفحوص والمدرسة) ، والمشاكل المالية (سواء كانت إسرافا من العائلة في الانفاق أو الفقر) .

كما قامت الباحثة بتقديم النصح للمفحوص وارشاده وتوجيهه بهدف تدريبيه على كيفية التعامل مع المشكلات .

١٣ - الجلسة الثالثة عشرة :

قامت الباحثة بمراجعة أهم الموضوعات التي تمت مناقشتها في الجلسات السابقة مع المفحوص ، كما تناولت بالشرح تحديد الخطوات التي يجب عليه اتباعها للوقاية من الانزعاج الانفعالي والمشاعر غير المرغوبة مثل (الغضب ، والقلق ، والاكتئاب ، والشعور بالذنب، والشعور باليأس والإحباط .. الخ) .

كما قامت الباحثة بمساعدة المفحوص على تغيير انفعاله وسلوكه ، بالإضافة مع ملاحظة التغييرات العلاجية المتدرجة التي قد تطرأ عليه .

١٤ - الجلسة الرابعة عشرة :

تضمنت هذه الجلسة متابعة مناقشة مشكلات الشباب ؛ والتي من أهمها المشاكل الاجتماعية (كالشعور بالعزلة والنزد والاعتراب) ، ومشاكل العمل (وأهمها عدم تكافؤ فرص العمل بين المواطنين ، وصعوبة الحصول على وظيفة ... الخ) ، ومشكلة وقت الفراغ ومناقشتها مع المفحوص بهدف معرفة رأيه في سبل القضاء عليها وكيفية استغلال طاقات الشباب ، وكذلك التطرق إلى المشاكل الصحية المرتبطة بتعاطيه للمخدرات والتدخين.

كما قامت الباحثة بإشعار المفحوص بمساندة الباحثة له وتشجيعه وحثه على الثقة بالنفس ، وضرورة تحمله المسؤولية .

١٥ - الجلسة الخامسة عشرة :

تضمنت هذه الجلسة الترحيب بالمفحوص ، وتطبيق مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية للشخصية كقياس بعدي . ثم تطبيق استمارة تقييم البرنامج العقلاني الانفعالي ومناقشة ما تم إنجازه في البرنامج مع المفحوص . وتنتهي الباحثة الجلسة بشكر المفحوص على تعاونه والتزامه بحضور جلسات البرنامج ، والدعاء له بالخير والصلاح .

تقييم البرنامج :

قامت الباحثة بتصميم استمارة لتقييم البرنامج ؛ وذلك بهدف تقدير أفراد المجموعة العلاجية لمدى استفادتهم من خدمات البرنامج ، ولإظهار مدى فعالية الفنيات المتبعة ، ومدى

نجاح البرنامج في تحقيق أهدافه.

٦- البرنامج العلاجي المتمركز على العميل :

من أهم خصائص العلاج غير الموجه هو التمرکز على العميل الذي هو أعرف بنفسه وخير بطبيعته ، وهو مخير في سلوكه وله حق تقرير مصيره ، وأهم ما يقرر استخدام الإرشاد غير الموجه هو نضج العميل وتكامل شخصيته بدرجة تمكنه من أن يمسك بزمام مشكلته ، وأن يتحمل مسؤولية حلها بنكاه .

ويتم هذا تحت توجيه غير مباشر من جانب المرشد ، الذي يهتم بإخلاص بحالة العميل متقبلاً له مشجعاً إياه ، يستمع إليه جيداً ويشجعه ويفهم وجهات نظره ، في مناخ إرشادي صادق يسوده التفاؤل والبشاشة والتسامح ، لا يتخذ موقف الواعظ أو الناصح أو المقيم للسلوك . كما أنه يكون بمثابة مرآة يعكس عليها العميل مشاعره بصدق ويسقط اتجاهاته بوضوح ويرى فيها المشاركة الانفعالية ، وبذلك تتضح رؤية العميل لصورة شخصيته ويزداد استبصاره بنفسه.

وهكذا يساعد المرشد العميل بطريقة غير مباشرة ، ويبدو محايداً وأقل نشاطاً من العميل ، ولكنه ليس سلبيًا إذ إنه يهيئ كل ما يتيح للعميل قيامه بدوره الإيجابي النشط.

وتكون العلاقة الإرشادية بين المرشد والعميل في جو حيادي سمح خال من التهديد والرقابة ، يركز على السرية المطلقة وعلى تحديد مسؤوليات كل من المرشد والعميل وفهم أهمية التقارير الذاتية ، وإن أحسن أسلوب لفهم سلوك الفرد هو من وجهة نظره ومن داخل إطاره المرجعي ، ولذلك فعلى العميل تقع مسؤولية الكشف عن ذاته بمستوياتها المختلفة وعن محتوى مفهوم الذات الخاص ، وعن أسباب وأعراض مشكلته حتى يمكن تحديدها بدقة وعلاجها. (حامد زهران ، ١٩٨٠ ، ص ٣١٥-٣١٦).

وفي ضوء ذلك قامت الباحثة بإعداد البرنامج العلاجي المتمركز على العميل ، وهو برنامج مخطط منظم في ضوء أسس علمية لتقديم الخدمات الإرشادية غير المباشرة الفردية؛ بهدف علاج أفراد العينة المستخدمة من إدمانهم المخدرات. (حامد زهران ، مرجع سابق، ص ٤٣٩).

وقد استعانت الباحثة في إعدادها للبرنامج العلاجي المتمركز على العميل بمحاضرات الدورة التدريبية للدكتور علي السيد سليمان ، والتي تناول فيها التدريب على

فنيات الإرشاد النفسي ، بالإضافة إلى الاطلاع على بعض المراجع والدراسات العربية والأجنبية مثل : بلوم وبالاتسكي Balinsky & Blum (١٩٥١) ، روجرز Rogers (١٩٤٢ ، ١٩٥١ ، ١٩٥٤ ، ١٩٦٧) ، حامد زهران (١٩٧٧) ، باربرا برودلي Barbara Brodley (١٩٩١ ، ١٩٩٥) محمد محروس الشناوي (١٩٩٦) .

الحدود الإجرائية للبرنامج :

- أ- الحدود الزمانية : تم تنفيذ البرنامج على مدى شهرين ، وذلك بواقع ٢-٣ جلسات في الأسبوع لكل عضو ، ولكون الباحثة تتناول العلاج الفردي ، فإن مجموع الجلسات العلاجية كان بواقع ست - تسع جلسات في الأسبوع ، وتستغرق الجلسة مدة زمنية قدرها ساعة ، وقد تمتد إلى ساعة ونصف حسب مضمون كل جلسة وأهدافها وأساليبها.
- ب- الحدود المكانية : تم تنفيذ البرنامج في مركز التأهيل الخاص بإمارة الشارقة.
- ج- الحدود البشرية : تتضمن المجموعة التجريبية الثانية ٣ حالات إيمان ، يطبق عليهم فنيات العلاج المتمركز على العميل.

محتويات البرنامج :

يضم برنامج العلاج المتمركز على العميل ١٥ جلسة ، وقد قامت الباحثة بتطبيق الإجراءات التنفيذية للبرنامج المتمركز على العميل بتحديد مضمون الجلسات وأهدافها كالاتي:

جدول رقم (١٠)

محتوى البرنامج العلاجي المتمركز على العميل

الأهداف	المحتوى	المقابلة
<ul style="list-style-type: none">- التعرف على المفحوص- والترحيب به .- الاتفاق مع المفحوص علىتحديد مواعيد الجلسات .- إيجاد جو من الثقة المتبادلةبين الباحث والمفحوص ،والتأكيد على مبدأ السرية .- تعريف المفحوصبالبرنامج وأهدافه وأساليبه .- إتاحة الفرصة للمفحوصبالتحدث عن نفسه ونكرياتهبحرية وصراحة .	<ul style="list-style-type: none">- تمهيد وتعارف .- واجب منزلي يتضمن مذكرات يومية لما يصادفالمفحوص من مشاعر ضيق وقلق .	المقابلة الأولى
<ul style="list-style-type: none">- تفهيم انفعالي .- استبصار بالموقف .- تحسين مفهوم المفحوصعن ذاته وعن الآخرين .	<ul style="list-style-type: none">- تشجيع المفحوص على التعبير عن مشاعره المتعلقةبالمشكلة (الإدمان) ، وذلك من خلال التقبل التامللمفحوص ، وموقف الباحث تجاهه واهتمامها به .- مساعدة المفحوص على التعبير الحر عن هذه المشاعرالسابقة جميعها .- تهيئة المناخ الملائم لمساعدة المفحوص على إدراك هذهالمشاعر السلبية ، ومساعدته على تقبلها باعتبارها جزءامن ذاته لا أن يسقطها على الآخرين أو يخفيها خلفالميكانيزمات الدفاعية .- مساعدة المفحوص على توضيح الخيارات المختلفة التييجب القيام بها ، وإدراك مشاعر الخوف والنقصوالافتقاد إلى الشجاعة التي تؤدي إلى شقائه .- حث المفحوص على كتابة تقرير شخصي تجاه المقابلةوالباحث .- إنهاء المقابلة بتكليف المفحوص بواجبات منزلية(المذكرات اليومية) .	من المقابلة الثانية إلى المقابلة الثانية عشرة

المقابلة	المحتوى	الأهداف
المقابلتان الثالثة عشرة والرابعة عشرة	<ul style="list-style-type: none"> - الملاحظة الدقيقة للتغيرات العلاجية التي طرأت على المفحوص فيما يتعلق برود فعله . - إخطار المفحوص بأن هاتين المقابلتين هما بمثابة إنهاء للمقابلات العلاجية . - إخطار المفحوص بأنه ستكون هناك مقابلة خاصة بالمتابعة ، وموعدها بعد شهر تقريبا . 	<ul style="list-style-type: none"> - تهيئة المفحوص لإنهاء المقابلات العلاجية . - تعريف المفحوص بأنه قادر على تجاوز ما يعتريه من مشكلات ، والوصول إلى حلول ملائمة وإيجابية .
المقابلة الخامسة عشرة	<ul style="list-style-type: none"> - قياس بعدي . - إنهاء المقابلة بشكر المفحوص على حسن تعاونه والتزامه بحضور المقابلات . 	<ul style="list-style-type: none"> - التحقق من مدى نجاح وفاعلية العلاج المتمركز على العميل .

وسوف تعرض الباحثة تحليلا موجزا للمقابلات كما يلي :

المقابلة الأولى :

تبدأ المقابلة الأولى بالتعرف على المفحوص والترحيب به وشكره على قبوله التعاون مع الباحثة في حضور المقابلات ، ثم تعريف الباحثة لنفسها إلى المفحوص ، كما تتيح له الفرصة لتقديم نفسه ، ثم يتم تعريف المفحوص بالعلاج المتمركز على العميل وأهميته وأهدافه وأسلوبه. والتأكيد على مبدأ السرية التامة لكسب ثقة المفحوص واطمئنانه.

كما تقوم الباحثة بتحديد بعض الأمور بوضوح للمفحوص ؛ مثل الالتزام بالمواعيد المحددة ، وتحمل بعض الخطوات ، أو اتخاذ بعض القرارات . ثم تبدأ الباحثة المقابلة العلاجية باستخدام الفنية الرئيسية وهي مساعدة المفحوص على توضيح خبراته الشخصية بهدف الوصول إلى الاستفسار بذاته .

وفي نهاية المقابلة تطلب الباحثة من المبحوث كتابة تقرير شخصي عن هذه المقابلة، حيث يوضح المفحوص مشاعره واتجاهاته نحو المقابلة ونحو الباحثة بصراحة تامة دون خجل أو تردد . ويتم تكليف المفحوص بواجبات منزلية، حيث يطلب منه تدوين كل ما يلاحظه على نفسه في هذا اليوم من مشاعر قلق أو مشاعر ارتياح مع ذكر المواقف والحوادث التي ارتبطت بهذه المشاعر.

ثم تنهي الباحثة المقابلة بشكر المفحوص وتذكيره بموعد المقابلة القادمة .

المقابلة الثانية إلى المقابلة الثانية عشرة:

يجري سير هذه المقابلات بالترحيب بالمفحوص وأخذ المذكرات اليومية منه. كما تعمل الباحثة على تشجيع المفحوص على التعبير عن مشاعره المتعلقة بالمشكلة (الإدمان)، وذلك من خلال التقبل التام للمفحوص وموقف الباحثة تجاهه واهتمامها به ، ومساعدة المفحوص على التعبير الحر عن هذه المشاعر السابقة جميعها.

كما تحرص الباحثة على تقبل المشاعر السلبية التي قد يبديها المفحوص ، وخلق المناخ الملائم لمساعدة المفحوص على إدراك هذه المشاعر السلبية ، ومساعدته على تقبلها باعتبارها جزءا من ذاته لا أن يسقطها على الآخرين أو يخفيها خلف الميكانزمات الدفاعية، بالإضافة إلى مساعدة المفحوص على توضيح الخيارات المختلفة التي يجب القيام بها ، وإدراك مشاعر الخوف والنقص والافتقاد إلى الشجاعة التي تؤدي إلى شقائه.

وتتهي الباحثة المقابلة بحث المفحوص على كتابة تقرير شخصي تجاه المقابلة وتجاه الباحثة، وتكليفه بواجبات منزلية (المذكرات اليومية)، وشكره على التزامه بحضور المقابلة ، وتذكيره بموعد المقابلة اللاحقة . مرفق بالملحق رقم (١٤) نماذج لهذه المقابلات .

ملحوظة :

لا تقدم الباحثة أي تفسيرات أو توجيهات مباشرة للمفحوص، ولا توجه له النصح أو التأويل ، بل هي تخلق مناخا يتصف بالود لا يشعر فيه المفحوص بتهديد حتى يتمكن من فهم طريقته في التفكير أو التحقق من طبيعة مشاعره الذاتية .

كما تتمثل مهمة الباحثة في الإنصات إلى المفحوص ومساعدته على استيضاح مشاعره حتى يراها في صورة أوضح ، وتشجيعه على أن يتولى زمام أموره بنفسه، الأمر الذي يساعده على النمو وتكوين نظرة إيجابية لنفسه ، وذلك من خلال الفنيات التالية : فنية تقبل المشاعر، وفنية عكس المشاعر، وفنية توضيح المشاعر ، وفنية اللاتوجيهية.

المقابلتان الثالثة عشرة والرابعة عشرة:

تبدأ المقابلة بالترحيب بالمفحوص واستلام المذكرات اليومية منه ، ثم يجري سير هاتين المقابلتين بالطريقة نفسها التي جرت بها المقابلات السابقة ، بالإضافة إلى الآتي: الملاحظة الدقيقة للتغيرات العلاجية التي طرأت على المفحوص فيما يتعلق بردود فعله، وإخطاره بأن هاتين المقابلتين هما بمثابة إنهاء للمقابلات العلاجية ، وأنه ستكون هناك مقابلة

خاصة بالمتابعة وموعدها بعد شهر تقريبا.

المقابلة الخامسة عشرة:

تبدأ المقابلة بالترحيب بالمفحوص ، ثم يطبق عليه مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، ثم تنهي الباحثة المقابلة بتوجيه الشكر للمفحوص على حسن تعاونه والتزامه بحضور المقابلات العلاجية .

كما تتناول الباحثة الفنيات التي استخدمتها في البرنامج العلاجي المتمركز على العميل، و الهدف العلاجي لهذه الفنيات ، والخطوات التي اتبعتها الباحثة لتنفيذها ، ويوضح ذلك الجدول التالي رقم (١١) .

جدول رقم (١١)

الفنيات المستخدمة في العلاج المتمركز على العميل

الفنية	الهدف العلاجي	الخطوات التي تتبعها الباحثة لتنفيذ الفنية
١- توضيح المشاعر	- جعل الرسالة التي تصدر من المفحوص واضحة وصريحة (خالية من الغموض) . - تثبيت دقة إدراكات الباحثة حول الرسالة. - التحقق مما سمعته الباحثة من المفحوص.	- التعرف على المحتوى اللفظي وغير اللفظي لرسائل المفحوص. - التعرف على ما إذا كانت هناك أجزاء غامضة أو مبهمة أو مشوشة تحتاج إلى التعرف على دقتها. - تقرير بداية مناسبة للعبارة التي تستوضح بها (السؤال) ، مثل الآتي : هل يمكنك وصف ... هل يمكنك توضيح ... هل تقصد أن تقول ...
٢- إعادة الصياغة	- إخبار المفحوص بأن رسالته قد تم فهمها ، وإذا كان الفهم كاملا فإن المفحوص سيزيد من توسيع وتوضيحها .	- التعرف على مدى فعالية الباحثة في توضيح المشاعر بمراقبة استجابات المفحوص.
		- انتباه الباحثة إلى رسائل المفحوص واسترجاعها بإعادة قولها في نفسها سرا.

الخطوات التي تتبعها الباحثة لتنفيذ الفنية	الهدف العلاجي	الفنية
<p>- التعرف على محتوى الرسالة بأن تسأل الباحثة نفسها ، ما هو الموقف (الشخصي ، الموضوع ، الفكرة) الذي تناقشه هذه الرسالة.</p>	<p>- تشجيع المفحوص على المضي نحو فكرة رئيسية وبشكل أعمق.</p> <p>- مساعدة المفحوص على التركيز على موقف أو فكرة أو سلوك معين ، والتوقف عن المضي في تكرار قصته.</p> <p>- مساعدة المفحوص على اتخاذ قراراته.</p>	<p>تابع / إعادة الصياغة</p>
<p>- إصغاء الباحثة لكلمات المشاعر أو الوجدان ، والتي تقع عادة في سبعة مجالات رئيسية هي : (الغضب والخوف، وعدم التأكد ، والحزن والسعادة ، والقوة ، والضعف) ، والتعرف عليها مما يوسع من المفردات التي يمكن للباحثة أن تستخدمها لوصفها.</p> <p>- مراقبة السلوك غير اللفظي (التصرفات) ، والتي ترافق الرسالة اللفظية التي يوجهها المفحوص ؛ مثل تعبيرات الوجه ، والصوت ، ووضع الجسم ، وغيرها.</p> <p>- عكس المشاعر في صورة لفظية مرة أخرى للمفحوص باستخدام كلمات أخرى.</p> <p>- بدء عبارة الانعكاس ببداية مناسبة مثل (يظهر أنك غاضب الآن، تبدو كما لو كنت غاضبا الآن .. سمعتك تنكر أنك غاضب الآن).</p> <p>- إضافة الموقف الذي تحدث فيه المشاعر ، ويتم ذلك بإعادة صياغة مختصرة.</p>	<p>- مساعدة المفحوص على الشعور بأن الباحثة قد تفهمته.</p> <p>- تشجيع المفحوص على التعبير عن المزيد من مشاعره (سواء الموجبة أو السالبة) حول مواقف أو أشخاص معينين أو غيرها.</p> <p>- مساعدة المفحوص على التعامل مع المشاعر ، وهو أمر مهم في الانفعالات والمشاعر الشديدة مثل الخوف والغضب.</p> <p>- مساعدة المفحوص على التمييز بدقة بين المشاعر المختلفة.</p>	<p>٣- عكس المشاعر.</p>

الخطوات التي تتبعها الباحثة لتنفيذ الفنية	الهدف العلاجي	الفنية
<ul style="list-style-type: none"> - التعرف على مدى فاعلية عكس مشاعر المفحوص من خلال ملاحظة استجاباته وردود فعله وتصرفاته. 		تابع / عكس المشاعر.
<ul style="list-style-type: none"> - الانتباه إلى رسالة المفحوص واسترجاعها بإعادتها سرا في نفس الباحثة. - التعرف على الموضوعات أو العناصر العديدة في هذه الرسائل ، وماذا كرر العميل منها مرة تلو الأخرى. - تخير بداية مناسبة لعبارات التلخيص واستخدام ضمير المخاطب فيها (أنت) أو (يا فلان). - تخير الكلمات التي سوف تستخدمها الباحثة في الملخص. - ملاحظة موافقة المفحوص أو إنكاره لما تقوله الباحثة. 	<ul style="list-style-type: none"> - الربط بين مجموعة من العناصر في رسائل العميل . - التعرف على موضوع مشترك يبدو واضحا من عدة رسائل. - مساعدة الباحثة على إيقاف استرسال المفحوص. - المساعدة على تهدئة الجلسة ، وإعطاء فرصة لالتقاط الأنفاس . - مراجعة التقدم الذي تم إحرازه في جلسة أو أكثر. - يعد وسيلة مهمة لإنهاء الجلسات وافتتاحها ، وكذلك عند انتهاء عملية الإرشاد كلها. 	٤- التلخيص.

ثالثًا : إجراءات التطبيق :

قامت الباحثة باتباع الخطوات التالية وهي:

- ١- جمع المادة العلمية قد تمثلت في الدراسات العربية والأجنبية التي تناولت كلا من العلاج العقلاني الانفعالي والعلاج المتمركز على العميل، بالإضافة إلى الدراسات التي تناولت الإدمان على المخدرات. وقد أفادت الباحثة منها جميعا سواء في إعداد الإطار النظري للبحث أو الاستفادة منها في تحضير المادة العلمية للجلسات العلاجية.

٢. إعداد الأدوات اللازمة لتطبيق البحث.
٣. إعداد البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي وما يتضمنه من نماذج للوظائف البيئية .
٤. إعداد البرنامج العلاجي المتمركز على العميل .
٥. قامت الباحثة بمقابلات مع بعض الحالات من المدمنين على المخدرات (لمدة ٣ شهور) وهم ممن يراجعون العيادة الخارجية بمركز التأهيل الخاص بإمارة الشارقة. وقد تعرفت على ما يعتقدونه من معتقدات لا عقلانية نحو المخدر، ونحو الذات ، والمشكلات الانفعالية التي يواجهونها.
٦. قامت الباحثة بمقابلات بعض مدمني المخدرات الموجودين في السجن الشارقة المركزي وذلك لمدة شهرين متتاليين بهدف التعرف على المزيد من الأفكار والمعتقدات اللاعقلانية التي يعتقدونها ، والتي تتعلق باتجاههم نحو المخدر وذواتهم ومشكلاتهم الانفعالية.
٧. بناءً على مقابلات الباحثة بالحالات التي تم ذكرها سابقاً (بالعيادة الخارجية والسجن المركزي) قامت الباحثة بإعداد قائمة بالمعتقدات والأفكار اللاعقلانية التي يعتقدونها المدمنون تجاه المخدرات والذات والمشكلات الانفعالية . ملحق (١٠)
٨. اختيار أفراد عينة البحث ، وتصنيفهم إلى ثلاث مجموعات فرعية ، مجموعتين تجريبيتين ومجموعة ضابطة.
٩. التحقق من تجانس أفراد العينة من حيث بعض المتغيرات الوسيطة؛ مثل العمر الزمني ومستوى التعليم ، والخلفية الاجتماعية الاقتصادية ، والخبرات العلاجية السابقة .
١٠. التطبيق القبلي لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية على أفراد عينة البحث .
١١. تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي على أفراد المجموعة التجريبية الأولى ، بينما تم تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل على أفراد المجموعة التجريبية الثانية ، وتسجيل جلساتها على أشرطة كاسيت ، بعد أن تم التنسيق مع المدير وأفراد العينة على مواعيد البرنامج ، وبناء عليه تم إعداد جدول زمني يوضح الوقت والمدة.
١٢. التطبيق البعدي لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية بعد الانتهاء من البرنامج العلاجي.
١٣. متابعة أثر كل من البرنامجين ؛ وذلك بتطبيق مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية مرة

أخرى على المجموعتين التجريبيتين.

١٤. تصحيح الأدوات وتفريغ أشرطة الكاسيت.

١٥. معالجة البيانات إحصائياً للتحقق من صحة فروض البحث ، وتفسير النتائج في ضوء الإطار النظري والدراسات السابقة.

رابعاً : الأسلوب الإحصائي

استخدمت الباحثة الأسلوب الإحصائي الذي يتناسب مع طبيعة الدراسة الحالية .
وبالتالي ؛ فقد استخدمت اختبار كروسكال والاس Kroskal Walls للعينات الصغيرة إلى
جانب معامل ألفا كرونباخ و ويلكوكسون Wilcoxon ومان ويتني Mann Whitney.

الفصل الخامس

نتائج الدراسة وتفسيرها

- نتائج الفرض الأول.
- نتائج الفرض الثاني.
- نتائج الفرض الثالث.
- نتائج الفرض الرابع.
- نتائج الفرض الخامس.
- نتائج الفرض السادس.
- نتائج الفرض السابع .
- نتائج الفرض الثامن .
- تعليق عام .
- ملخص عام لنتائج الدراسة .

الفصل الخامس

نتائج الدراسة وتفسيرها

تتناول الباحثة في هذا الفصل عرض نتائج البحث وتفسيرها والتعقيب عليها ، يلي ذلك عرضاً لتوصيات الدراسة وملخصاً لها على النحو التالي :

أولاً : النتائج وتفسيرها :

١ - نتائج الفرض الأول :

ينص هذا الفرض على "تعد الأسباب الشخصية من أهم الأسباب التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات ، يليها الأسباب الأخرى.

وتتضح نتائج هذا الفرض من خلال الجداول أرقاماً: (١٢)، (١٣)، (١٤)، (١٥)، (١٦) .

جدول (١٢)

الفروق بين أسباب العودة لتعاطي المخدرات

باستخدام اختبار " ت "

البنود	م	ع	قيمة 'ت'	مستوى الدلالة
الأسباب الشخصية.	٣,٣٢	٠,٥٧	٢,٢٣	*٠,٠٣
	٣,١٤	٠,٥٥		
الأسباب الاجتماعية والاقتصادية.	٣,٣٢	٠,٥٧	٤,١٥	**٠,٠٠٠
	٢,٩٢	٠,٧٧		
الأسباب الشخصية.	٣,٣٢	٠,٥٧	١٨,٠٥	**٠,٠٠٠
	١,٨٨	٠,٤٩		
الأسباب الأسرية.	٣,١٤	٠,٥٥	١,٩١	٠,٠٦٢
	٢,٩٢	٠,٧٧		
الأسباب الاجتماعية والاقتصادية.	٣,١٤	٠,٥٥	١٤,٦٤	**٠,٠٠٠
	١,٨٨	٠,٤٩		
الأسباب الأسرية.	٢,٩٢	٠,٧٧	١٠,٩٦	**٠,٠٠٠
	١,٨٨	٠,٤٩		

• مستوى دلالة عند (٠,٠٥)

** مستوى دلالة عند (٠,٠١) .

يشير الجدول السابق (١٢) إلى وجود فروق دالة إحصائية بين أسباب العودة لتعاطي المخدرات من حيث تأثيرها على المدمن العائد. حيث يتضح أن من أهم الأسباب التي تؤدي

إلى العودة لتعاطي المخدرات هي الأسباب الشخصية يليها الأسباب الاجتماعية/الاقتصادية، ثم الأسباب الثقافية/الدينية، يعقبها الأسباب الأسرية.

فبالنسبة للأسباب الشخصية يشير الجدول (١٢) إلى وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) بين الأسباب الشخصية والأسباب الاجتماعية / الاقتصادية، ووجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠١) بين الأسباب الشخصية والأسباب الثقافية / الدينية، ووجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠١) بين الأسباب الشخصية والأسباب الأسرية. وهي كلها فروق دالة لصالح الأسباب الشخصية.

أما فيما يتعلق بالأسباب الاجتماعية / الاقتصادية فلم تكن الفروق دالة بينها وبين الأسباب الثقافية / الدينية ، إلا أنه توجد فروق دالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠١) بينها وبين الأسباب الأسرية، وهي لصالح الأسباب الاجتماعية / الاقتصادية.

أما فيما يتعلق بالأسباب الثقافية / الدينية، فقد كانت الفروق دالة عند مستوى (٠,٠١) بينها وبين الأسباب الأسرية وهي فروق دالة لصالح الأسباب الثقافية / الدينية.

يتضح من النتائج السابقة أن الأسباب الشخصية هي من أهم الأسباب للعودة إلى تعاطي المخدرات، ويعد ذلك أمراً طبيعياً إذا ما وضعنا في الحسبان العوامل النفسية للشخص المدمن كوجود بعض الأمراض النفسية لدية وبخاصة القلق والاكتئاب ، بالإضافة إلى ضعف تكوين شخصيته واستمرار بحثه عن اللذة والإشباع الفوري، وكذلك شعوره بالإحباط وغياب الهدف مما يدفعه لتوجيه عدوان غير مباشر ضد الذات (و الذي يتمثل هنا في تعاطيه للمخدر).

وقامت الباحثة بحساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل عبارة تضمنها استبيان العودة لتعاطي المخدرات، و ذلك للتعرف على أهم الأسباب الشخصية، والأسباب الاجتماعية / الاقتصادية، والأسباب الثقافية / الدينية، والأسباب الأسرية ، التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات.

و تتضح نتائج ذلك من خلال الجداول أرقام: (١٣)، (١٤)، (١٥)، (١٦)

جدول رقم (١٣)

الأسباب الشخصية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات

رقم العبارة	العبارات	الاستجابات	التكرار	النسبة المئوية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
٢٨	يخلصني المخدر من الشعور بالقلق والاكتئاب.	تتطبق تماما	٢٦	٥٢,٠	٤٠,٣٤	٠,٨٠
		تتطبق	١٦	٣٢,٠		
		بين وبين	٧	١٤,٠		
		لا تتطبق	١	٢,٠		
		لا تتطبق مطلقا	-	-		
٣٣	أشعر بالعزلة والملل والفراغ.	تتطبق تماما	٢٠	٤٠,٠	٣,٩٦	١,١٨
		تتطبق	١٨	٣٦,٠		
		بين وبين	٥	١٠,٠		
		لا تتطبق	٤	٨,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٣	٦,٠		
١	بدأت التعاطي رغبة في التجريب ، والتعرف على آثار المخدر.	تتطبق تماما	٢٦	٥٢,٠	٣,٨٦	١,٤٤
		تتطبق	٨	١٦,٠		
		بين وبين	٤	١٤,٠		
		لا تتطبق	٧	١٦,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٥	١٠,٠		
١٠	أنا إنسان فضولي ومغامر.	تتطبق تماما	١٢	٢٤,٠	٣,٤٨	١,٢٣
		تتطبق	١٤	٢٨,٠		
		بين وبين	١٥	٣٠,٠		
		لا تتطبق	٤	٨,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٥	١٠,٠		
٢	أتعاطي المخدر من أجل نسيان آلامي وأوجاعي.	تتطبق تماما	١١	٢٢,٠	٣,٢٨	١,٤٣
		تتطبق	١٨	٣٦,٠		
		بين وبين	٣	٦,٠		
		لا تتطبق	١٠	٢٠,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٨	١٦,٠		

تابع جدول (١٣)

الأسباب الشخصية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات

رقم العبارة	العبارات	الاستجابات	التكرار	النسبة المئوية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
٣٤	أنا إنسان ضعيف ، ويسهل إغرائني بالتعاطي.	تتطبق تماما	١٣	٢٦,٠	٣,٢٢	١,٤٧
		تتطبق	١٢	٢٤,٠		
		بين وبين	٧	١٤,٠		
		لا تتطبق	٩	١٨,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٩	١٨,٠		
٣٩	يساعدني التعاطي على إطالة فترة العملية الجنسية.	تتطبق تماما	١٠	٢٠,٠	٣,١٠	١,٤٢
		تتطبق	١٤	٢٨,٠		
		بين وبين	٥	١٠,٠		
		لا تتطبق	١٣	٢٦,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٨	١٦,٠		
١٨	يساعدني التعاطي على إيجاد المزيد من المتعة والإثارة الجنسية.	تتطبق تماما	٧	١٤,٠	٣,٠	١,٣٤
		تتطبق	١٥	٣٠,٠		
		بين وبين	٧	١٤,٠		
		لا تتطبق	١٣	٢٦,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٨	١٦,٠		
٤٠	افتقد إلى الحب والحنان.	تتطبق تماما	١١	٢٢,٠	٢,٩٦	١,٤٤
		تتطبق	٩	١٨,٠		
		بين وبين	٥	١٠,٠		
		لا تتطبق	١٧	٣٤,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٨	١٦,٠		
٣٥	افتقد الشعور بالأمن والحماية.	تتطبق تماما	٩	١٨,٠	٢,٨٦	١,٣٦
		تتطبق	٩	١٨,٠		
		بين وبين	٤	٨,٠		
		لا تتطبق	٢٢	٤٤,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٦	١٢,٠		
١٧	تعاطيت المخدر في البداية بهدف تسكين آلامي وأوجاعي.	تتطبق تماما	٦	١٢,٠	٢,٤٨	١,٤٦
		تتطبق	١١	٢٢,٠		
		بين وبين	١	٢,٠		
		لا تتطبق	١٥	٣٠,٠		
		لا تتطبق مطلقا	١٧	٣٤,٠		

يتضح من الجدول السابق أن من أهم الأسباب الشخصية التي أسفرت عنها نتائج استبيان العودة لتعاطي المخدرات ، هي التخلص من الشعور بالقلق والاكتئاب ، والشعور بالعزلة والملل والفراغ ، ولنسيان آلامهم وأوجاعهم ، وحب الفضول والمغامرة ، وشعورهم بالضعف ، وسهولة إغرائهم بالتعاطي ، وإطالة فترة العملية الجنسية، وافتقار الحب والحنان، وافتقار الشعور بالأمن والحماية.

وقد عبر (معظم المفحوصين) أفراد عينة الدراسة عن ذلك بقولهم : " أشعر بالضيق والملل والاكتئاب .. ولا يوجد ما يشغلني .. ومعظم الوقت لا أستطيع أن أنام فأشعر بالحاجة إلى الدواء النفسي كبديل للمخدر ، ولكن إذا قطعه عني الدكتور، أو لم تصرفه لي العيادة فإنني ألجأ إلى الهيروين". كما عبر أحدهم : "لا أستطيع النوم .. وأكون تعبان جدا .. فأحتاج إلى ما يريحني ويهدئ أعصابي".

أما فيما يتعلق بالأسباب الاجتماعية / الاقتصادية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات ، فإن الجدول رقم (١٤) يوضح ذلك .

جدول (١٤)

الأسباب الاجتماعية والاقتصادية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات

رقم العبارة	العبارات	الاستجابات	التكرار	النسبة المئوية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
٢٠	أجاري رفاق السوء وأجالسهم .	تنطبق تماما	٢٠	٤٠,٠	٤,١٤	١,٠١
		تنطبق	٢٤	٤٨,٠		
		بين وبين	١	٢,٠		
		لا تنطبق	٣	٦,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٢	٤,٠		
٢٦	أشعر بالظلم الاجتماعي لعدم وجود الفرص المتكافئة أمام أفراد المجتمع.	تنطبق تماما	٢٧	٥٤,٠	٣,٨٠	١,٤٨
		تنطبق	٥	١٠,٠		
		بين وبين	٣	٦,٠		
		لا تنطبق	١١	٢٢,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٤	٨,٠		
٢١	أستطيع الحصول على المخدر بسهولة ويسر .	تنطبق تماما	١٤	٢٨,٠	٣,٦٠	١,٣٢
		تنطبق	١٨	٣٦,٠		
		بين وبين	٩	١٨,٠		
		لا تنطبق	٢	٤,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٧	١٤,٠		
٩	لا يساعطني المجتمع على تحقيق ذاتي وطموحاتي.	تنطبق تماما	٢٠	٤٠,٠	٣,٥٦	١,٥٠
		تنطبق	١١	٢٢,٠		
		بين وبين	٢	٤,٠		
		لا تنطبق	١١	٢٢,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٦	١٢,٠		
٢٥	أشعر بالإحباط من نظرة الآخرين لي.	تنطبق تماما	١٦	٣٢,٠	٣,٤٦	١,٣٧
		تنطبق	١١	٢٢,٠		
		بين وبين	٧	١٤,٠		
		لا تنطبق	١٢	٢٤,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٤	٨,٠		
١٦	لا توجد وسائل ترفيهية تشغيل وقت فراغي.	تنطبق تماما	٩	١٨,٠	٣,٢٤	١,٣٣
		تنطبق	١٧	٣٤,٠		
		بين وبين	٨	١٦,٠		
		لا تنطبق	٩	١٨,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٧	١٤,٠		

تابع جدول (١٤)

الأسباب الاجتماعية والاقتصادية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات

رقم العبارة	العبارة	الاستجابات	التكرار	النسبة المئوية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
٦	يمكنني شراء المخدر مهما غلا ثمنه.	تتطبق تماما	١١	٢٢,٠	٣,١٨	١,٤٠
		تتطبق	١١	٢٢,٠		
		بين وبين	١٣	٢٦,٠		
		لا تتطبق	٦	١٢,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٩	١٨,٠		
٥	أحصل على المخدر بدون مقابل.	تتطبق تماما	٦	١٢,٠	٢,٩٨	١,١٩
		تتطبق	١٠	٢٠,٠		
		بين وبين	١٧	٣٤,٠		
		لا تتطبق	١١	٢٢,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٦	١٢,٠		
٢٩	أعيش في ظروف اجتماعية سيئة.	تتطبق تماما	٧	١٤,٠	٢,٥٨	١,٣١
		تتطبق	٦	١٢,٠		
		بين وبين	٥	١٠,٠		
		لا تتطبق	٢٣	٤٦,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٩	١٨,٠		
١٤	أعاني من ظروف اقتصادية سيئة.	تتطبق تماما	٣	٦,٠	٢,٢٢	١,٠٢٢
		تتطبق	٦	١٢,٠		
		بين وبين	٧	١٤,٠		
		لا تتطبق	١٧	٣٤,٠		
		لا تتطبق مطلقا	١٧	٣٤,٠		
١٣	أرغب بالانتقام من المجتمع والآخرين.	تتطبق تماما	٣	٢,٠	١,٨٢	١,٠٠
		تتطبق	٤	٨,٠		
		بين وبين	٣	٦,٠		
		لا تتطبق	١٩	٣٨,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٢٣	٤٦,٠		

يتضح من الجدول السابق ، أن من أهم الأسباب الاجتماعية والاقتصادية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات ، هي مجازاة رفاق السوء ، والشعور بالظلم الاجتماعي لعدم وجود الفرص المتكافئة أمام أفراد المجتمع ، والحصول على المخدر بسهولة ويسر، وعدم مساعدة المجتمع للأفراد على تحقيق ذواتهم وطموحاتهم ، والشعور بالإحباط من نظرة الآخرين لهم ، وعدم وجود وسائل ترفيهية تشغل وقت فراغهم ، وشراء المخدر مهما غلا ثمنه والحصول عليه بدون مقابل ، ثم الظروف الاجتماعية والاقتصادية، وأخيرا الرغبة بالانتقام من المجتمع والآخرين.

وتتفق هذه النتيجة مع بعض الدراسات العربية التي تناولت أسباب الإدمان ، منها دراسة : ماجدة حسين (١٩٩١) التي أسفرت عن أن وجود الشلّة في حياة المدمن العائد وتأثيرها عليه تعد سببا مباشرا للعودة سريعا للإدمان ، وترى بأنه كثيرا ما يلجأ الشباب إلى هذا المجتمع (الشلّة) ؛ لأنه يجد فيهم مصدرا للقوة التي يفتقر إليها ، ويستطيع أن يجد لمطامحه نحو القوة ما يشبع رغبته ، ويدعم شخصيته. وعموما فإن أي شاب يجد نفسه بينهم أنه يستطيع أن يضحك بصوت عال ، وأن يفعل ما يحلو له بدون أي رقابة. واندماج الفرد في (جماعة مرجعية فاسدة) يرجع أولا وأخيرا إلى تصدع في شخصية هذا الفرد ، أو إلى الاستعدادات العقلية والنفسية والفكرية.

كما أوضحت دراسة : ساهر رشاد (١٩٩٧) أن أهم أسباب العودة إلى تعاطي المخدرات هي ظهور أعراض الانسحاب ، وتأثير رفاق السوء ، والسفر للخارج ، واعتبار تعاطي المخدرات شيئا عاديا.

وتتفق الباحثة مع نتائج دراسة ساهر رشاد في أنه لا يوجد سبب اجتماعي واحد وراء نزعات الإدمان ، بل إنه توجد عوامل معقدة متداخلة تكون السبب في ذلك، وتمثل هذه العوامل الاجتماعية في الإحساس بالملل والفراغ ، وإهمال الأب للأسرة عند زواجه مرة أخرى ، والفشل في التعليم ، والبطالة ، وعدم وجود عمل مناسب ، وتراكم الديون ، والشيكات بدون الرصيد ، وسوء اختيار الأصدقاء.

وتؤثر هذه المشكلات الاجتماعية التي يعيشها الفرد على سلوكه وعلى حالته النفسية التي تنعكس عليه في العديد من الصور قبل إقباله على المخدرات أو أثناء تعاطيه لها ، ومن ثم إدمانه لها ، وتمثل تلك الأعراض النفسية في انعدام الثقة بالذات ، والشعور بالخيبة ،

والشعور بالسلبية ، والحاجة إلى الهرب من الواقع ، والبحث الذاتي عن النشوة والاكتئاب والقلق.

وترى الباحثة - من خلال اطلاعها على الدراسات والبحوث التي تناولت مشكلة تعاطي المخدرات أن جماعة الرفاق - غالبا - ما تكون السبب الرئيسي في إدمان الفرد، فقد أوضحت دراسة هاشم سرحان (١٩٩٦) التي توصل فيها إلى نتائج خاصة بالضغط الشللية ، التي تعد أحد العوامل البارزة والرئيسية لانتشار التعاطي في الإمارات، وبالأخص لدى صغار المتعاطين المواطنين، حيث يوهب بعض الأصدقاء جرعات مجانية لمساعدة المتعاطي الجديد في محاولة لضمه للمجموعة، ولا يمنع ذلك من القول بأن الضغط الشللية تعد أيضا من العوامل الرئيسية التي تدعوهم للانتكاس والعودة إلى تعاطي المخدرات.

وقد عبر أغلبية أفراد العينة عن ذلك من خلال الجلسات العلاجية، حيث أفاد أحد المفحوصين بما يلي :

"أكون جادا بالفعل في الامتناع عن التعاطي .. وحاولت أكثر من مرة .. ولكن أصدقاء السوء لا يتركوني في حالي .. يأتوني إلى البيت .. ويقدمونه لي مجانا .. وأنا بصراحة لا أستطيع أن أقاوم".

كما أفاد أحدهم : " في الوقت الذي أقرر فيه الامتناع وعدم العودة لاستعمال المخدرات وأمتنع فعلا .. فإنني أرى المخدرات أمامي وبكميات كبيرة .. لا أعرف كيف .. ولكنني أحصل عليها مجانا وبدون جهد .. ويعرضونها علي بدون مقابل .. فأستخسر رميها أو حرقها .. فأستعملها وأقول في نفسي هذه آخر مرة".

بالإضافة إلى ذلك فإن توافر المخدر وسهولة الحصول عليه ، تعد من العوامل التي تشجع المدمن على العودة إلى التعاطي ، وكذلك الصعوبات المالية المزممة التي تدفع ببعضهم إلى الاستمرار في التعاطي، حيث يضطر المدمن إلى الانتكاس والعودة من أجل الربح من خلال ترويجه للمخدرات ، بين أوساط شلة المتعاطين.

إن معظم متعاطي الإمارات يعتمدون على الآباء والأسرة والأقارب والأصدقاء لتوفير الأموال بدلا من اللجوء إلى الجريمة ، وإن الجريمة الشائعة بينهم هي ترويج المخدرات حيث تورط عدد كبير منهم في بيع المخدرات (٨٢,٧%) فيعتقدون بأن

الحصول على المال من وراء بيع المخدرات أمر ميسور ومأمون ، وغير محفوف بأي مخاطر (هاشم سرحان ، ١٩٩٦ ، ص ٢٩٢).

وقد عبر أفراد العينة عن ذلك بوضوح من خلال الجلسات كالاتي :

"أنا لا أعمل .. وعائلتي تعرف بأني كنت مدمن .. صحيح إنني تعالجت أكثر من مرة ولكني رجعت أستعملها .. بعدها أصبحوا لا يتقون بي ولا يعطوني مصروفا .. فمن أين أحصل على المال .. وخاصة وأنه من الصعب أن ألتحق بوظيفة .. فأضطرب بهذه الحالة إلى ترويج المخدرات .. للحصول على بعض المال".

وأفاد مفحوص آخر : " أخجل من أصدقائي الذين يدعونني للغداء والعشاء .. وفي كل مرة يدفعون عني .. وأنا لا أملك مال لأدعوهم .. ليس لي مصدر رزق .. أريد أن أعمل ولكن أين هو العمل .. لا أجد طريقا سهلا غير الترويج .. أريد من المجتمع أن يساعدني ولكن لا أجد من يهتم" .

وبالنسبة للأسباب الثقافية والدينية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات فإن الجدول التالي رقم (١٥) يوضح ما توصلت إليه الباحثة من نتائج في هذا الصدد.

جدول (١٥)

الأسباب الثقافية والدينية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات

رقم العبارة	العبارات	الاستجابات	التكرار	النسبة المئوية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
٢٤	لا لتزم بأداء الشعائر الدينية بانتظام .	تنطبق تماما	٦	١٢,٠	٣,٥٠	١,٠٩
		تنطبق	٢٥	٥٠,٠		
		بين وبين	١٢	٢٤,٠		
		لا تنطبق	٢	٤,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٥	١٠,٠		
٨	الوازع الديني لدى ضعيف.	تنطبق تماما	٧	١٤,٠	٣,٣٤	١,٢٧
		تنطبق	٢٢	٤٤,٠		
		بين وبين	١٠	٢٠,٠		
		لا تنطبق	٣	٦,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٨	١٦,٠		
٣٢	أشاهد أفلام الفيديو والمسلسلات المنحرفة.	تنطبق تماما	١١	٢٢,٠	٣,٠٦	١,٣٩
		تنطبق	٨	١٦,٠		
		بين وبين	١٢	٢٤,٠		
		لا تنطبق	١١	٢٢,٠		
		لا تنطبق مطلقا	٨	١٦,٠		
٢٣	تؤثر في مشاهد الإيمان التي تنقلها القنوات التلفزيونية .	تنطبق تماما	١٧	٣٤,٠	٣,٠٦	١,٧٤
		تنطبق	٨	١٦,٠		
		بين وبين	٣	٦,٠		
		لا تنطبق	٥	١٠,٠		
		لا تنطبق مطلقا	١٧	٣٤,٠		
١٥	لا يوجد لدي وعي كامل بأضرار المخدرات.	تنطبق تماما	١٠	٢٠,٠	٣,٠٢	١,٤٨
		تنطبق	١٣	٢٦,٠		
		بين وبين	٦	١٢,٠		
		لا تنطبق	١٠	٢٠,٠		
		لا تنطبق مطلقا	١١	٢٢,٠		

تابع جدول (١٥)

الأسباب الثقافية والدينية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات

رقم العبارة	العبارات	الاستجابات	التكرار	النسبة المئوية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
٣١	شجعني السفر إلى الخارج بحريتي وكما أريد على تعاطي المخدرات.	تتطبق تماما	١٠	٢٠,٠	٢,٩٦	١,٤٧
		تتطبق	١٢	٢٤,٠		
		بين وبين	٤	٨,٠		
		لا تتطبق	١٤	٢٨,٠		
		لا تتطبق مطلقا	١٠	٢٠,٠		
٣٠	تشجعني مشاهد التعاطي التي تعرضها أجهزة الإعلام على تعاطي المخدرات.	تتطبق تماما	١١	٢٢,٠	٢,٨٤	١,٦٣
		تتطبق	١٢	٢٤,٠		
		بين وبين	٢	٤,٠		
		لا تتطبق	٨	١٦,٠		
		لا تتطبق مطلقا	١٧	٣٤,٠		
٢٢	أعتقد بوجود منافع وفوائد للمخدرات.	تتطبق تماما	٥	١٠,٠	٢,٣٢	١,٢٤
		تتطبق	٣	٦,٠		
		بين وبين	٩	١٨,٠		
		لا تتطبق	١٩	٣٨,٠		
		لا تتطبق مطلقا	١٤	٢٨,٠		
٧	أعتقد بأن المخدرات غير محرمة شرعا.	تتطبق تماما	٣	٦,٠	١,٩٠	١,٠٧
		تتطبق	١	٢,٠		
		بين وبين	٥	١٠,٠		
		لا تتطبق	٢٠	٤٠,٠		
		لا تتطبق مطلقا	٢١	٤٢,٠		

يتضح من الجدول السابق أن أهم الأسباب الثقافية والدينية التي تؤدي بأفراد العينة إلى العودة لتعاطي المخدرات هي عدم التزامهم بأداء الشعائر الدينية بانتظام ، وضعف الوازع الديني ، وتأثرهم بمشاهد الإدمان التي تنقلها القنوات التلفزيونية ، وعدم وجود وعي كامل بأضرار المخدرات والسفر إلى الخارج ، والاعتقاد بوجود منافع للمخدرات ، وأخيرا الاعتقاد بأنها غير محرمة شرعا . والمتأمل لعلاقة المدمن بالفرائض والواجبات الدينية ، قد يكشف عن أن المدمن بتنازعه صراع بين الواجب الديني وعالم الإدمان. فهناك فرائض دينية

وواجبات دينية عليه أن يؤديها ، ولكن واقعه قد يمنعه من أدائها ، أو أنه يقصر في أدائها بسبب إيمانه (موزة غباش ، ١٩٩٧ ، ص ١٥٦) .
 أما فيما يتعلق بالأسباب الأسرية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات ، فإن الجدول رقم (١٦) يوضح نتائج ذلك .

جدول (١٦)

الأسباب الأسرية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات

رقم العبارة	العبارات	الاستجابات	التكرار	النسبة المئوية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١٩	يبالغ أهلي في تنليي ، وإعطائي نقوداً بكثرة	تتطبق تماماً	٣	٦,٠	٢,٤٠	١,٠٩
		تتطبق	٤	٨,٠		
		بين وبين	١٣	٢٦,٠		
		لا تتطبق	٢٠	٤٠,٠		
		لا تتطبق مطلقاً	١٠	٢٠,٠		
٣٦	لا توجد رقابة أو متابعة من أسرتي لي	تتطبق تماماً	٣	٦,٠	٢,٣٢	١,٢٢
		تتطبق	٧	١٤,٠		
		بين وبين	٨	١٦,٠		
		لا تتطبق	١٧	٣٤,٠		
		لا تتطبق مطلقاً	١٥	٣٠,٠		
٤	والدي لا يهتم بي وبمشكلاتي وهمومي	تتطبق تماماً	٧	١٤,٠	٢,٢٠	١,٤٣
		تتطبق	٤	٨,٠		
		بين وبين	٢	٤,٠		
		لا تتطبق	١٦	٣٢,٠		
		لا تتطبق مطلقاً	٢١	٤٢,٠		
٣	الجو العائلي الذي أعيش فيه مليء بالمشاجرات .	تتطبق تماماً	٢	٤,٠	٢,٠٨	١,٠٧
		تتطبق	٤	٨,٠		
		بين وبين	٦	١٢,٠		
		لا تتطبق	٢٢	٤٤,٠		
		لا تتطبق مطلقاً	١٦	٣٢,٠		
٣٨	يعاملني والدي بقسوة وعنف .	تتطبق تماماً	٢	٤,٠	١,٨٤	١,٠٦
		تتطبق	٣	٦,٠		
		بين وبين	٣	٦,٠		
		لا تتطبق	١٩	٣٨,٠		
		لا تتطبق مطلقاً	٢٣	٤٦,٠		

تابع جدول (١٦) الأسباب الأسرية التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات

رقم العبارة	العبارة	الاستجابات	التكرار	النسبة المئوية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١٢	افتقد اهتمام ورعاية والدي لي.	تنطبق تماماً	١	٢,٠	١,٦٦	٠,٩٦
		تنطبق	٣	٦,٠		
		بين وبين	٢	٤,٠		
		لا تنطبق	١٦	٣٢,٠		
		لا تنطبق مطلقاً	٢٨	٥٦,٠		
٣٧	أسرتي لا تركز على غرس المبادئ الدينية في.	تنطبق تماماً	-	-	١,٦٢	٠,٦٧
		تنطبق	-	-		
		بين وبين	٥	١٠,٠		
		لا تنطبق	٢١	٤٢,٠		
		لا تنطبق مطلقاً	٢٤	٤٨,٠		
٢٧	الجو العائلي الذي أعيش فيه يتعامل مع المخدرات.	تنطبق تماماً	١	٢,٠	١,٥٦	٠,٨٨
		تنطبق	٢	٤,٠		
		بين وبين	١	٢,٠		
		لا تنطبق	١٦	٣٢,٠		
		لا تنطبق مطلقاً	٣٠	٦٠,٠		
١١	أرغب في الانتقام من أسرتي.	تنطبق تماماً	١	٢,٠	١,٢٦	٠,٦٧
		تنطبق	-	-		
		بين وبين	-	-		
		لا تنطبق	١٠	٢٠,٠		
		لا تنطبق مطلقاً	٣٩	٧٨,٠		

يتضح من الجدول السابق ، أن من أهم الأسباب الأسرية التي تؤدي إلى عودتهم إلى التعاطي هي عدم اهتمام الأب بمشكلاتهم وهمومهم ، وعدم متابعة الأسرة لهم ، ومبالغة الأهل في التدليل ، وإعطائهم نقوداً بكثرة ، والجو العائلي المليء بالمشاجرات ، ومعاملة الوالد لهم بقسوة ، عدم اهتمام الأسرة على غرس المبادئ الدينية ، والجو العائلي الذي يتعامل مع المخدرات . أما الرغبة في الانتقام من الأسرة فقد كان سبباً ضعيفاً في العودة للتعاطي .

وقد أكدت دراسات عديدة حول الأسرة في المجتمع الخليجي بصفة عامة ، وفي الإمارات بصفة خاصة ، أن الأسرة قد تغيرت في بنائها وفي وظائفها على أثار التغييرات

المتلاحقة والسريعة، بعد الدخول إلى دائرة التحضر السريع ، حيث قلت الروابط التقليدية وبدأت الأسرة تتحول من النمط الكبير إلى النمط النووي الزواجي المكون من الأب والأم والأبناء ، مع المحافظة على نوع من الروابط القرابية التقليدية زيادة على تقلص دور الكبار وسلطتهم ، إلى جانب بروز دور الخدم في التشنة الاجتماعية .

ومن المتوقع مع هذه المتغيرات أن تؤدي الظروف الأسرية المضطربة دورا سلبيا كبيرا في دخول الشباب وصغار السن إلى عالم المخدرات ، ولقد شددت الدراسات على مجموعة من الفرضيات أهمها أنه كلما قلت رعاية الأسرة للأبناء كلما ازداد احتمال دخول الأبناء إلى عالم المخدرات . (موزة غباش ، ١٩٩٦ ، ص ١٧٥)

وهذا ما تؤكدته دراسة ماجدة عبد الفتاح أحمد (١٩٩٠) التي تناولت فيها تعاطي بعض طلاب الجامعة للمخدرات ودور التربية في القضاء عليها من حيث أسفرت نتائجها عن أن ضعف تأثير الأسرة وعدم وجود الرقابة الكافية على سلوك أبنائها من حيث عدم اهتمام الآباء والأمهات بمعرفة ونوعية زملاء والأصدقاء الذين يختلط بهم الأبناء مما يعطي الفرصة للأبناء بالاختلاط برفاق السوء ومسائرتهم ، والمضي معهم شوطا طويلا في طريق الإدمان ، ولا تعرف الأسرة بذلك إلا بعد فوات الأوان . (ص ١٠٩)

كما أسفرت دراسة موزة غباش (١٩٩٦) التي تناولت فيها تعاطي المخدرات وأثرها على القيم ومعايير السلوك في مجتمع الإمارات العربية المتحدة ، أن أكثر المشكلات الأسرية التي سببت الانتدفاع نحو الإدمان هي حالات الطلاق ، والخلافات الأسرية ، وزيادة أعباء المعيشة ، وعدم توفر الرقابة على الأبناء ، والزواج من أجنبي ، واستغلال الشباب لأهلهم . (ص ١٧٥)

٢- نتائج الفرض الثاني :

ينص الفرض الثاني على ما يلي :

"توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على الأبعاد الفرعية الثلاث المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس وذلك قبل تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي وبعد تطبيقه لصالح القيلس البعدي."

وقد استخدمت الباحثة اختبار ويلكوكسون لحساب دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين القبلي والبعدي.

وتتضح نتائج هذا الفرض من خلال الجدولين (١٧) و (١٨) :

جدول (١٧)

دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية
في القياسين القبلي والبعدي

الأبعاد	عدد الأفراد	قيمة z	مستوى الدلالة	الدلالة الإحصائية
(الشعور بالتقبل)	٣	١,٦٠٤-	٠,١٠٩	غير دالة
(الشعور بالانتماء)	٣	١,٠٦٩-	٠,٢٨٥	غير دالة
(الشعور بالأمن)	٣	١,٦٠٤-	٠,١٠٩	غير دالة
الدرجة الكلية	٣	١,٦٠٤-	٠,١٠٩	غير دالة

من خلال الجدول السابق يتضح أن الفروق غير دالة إحصائياً بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى في القياسين القبلي والبعدي على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية حيث بلغ مستوى الدلالة ٠,١٠٩ بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) والبعد الثالث (الشعور بالأمن) والدرجة الكلية ، أما بالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد بلغ مستوى الدلالة ٠,٢٨٥ .

إلا أن الباحثة قد لاحظت وجود تحسن ملحوظ في متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى بعد تطبيق البرنامج إلا أن هذا التغيير لم يصل إلى مستوى الدلالة. ويوضح ذلك الجدول (١٨) والشكل (١).

جدول (١٨)

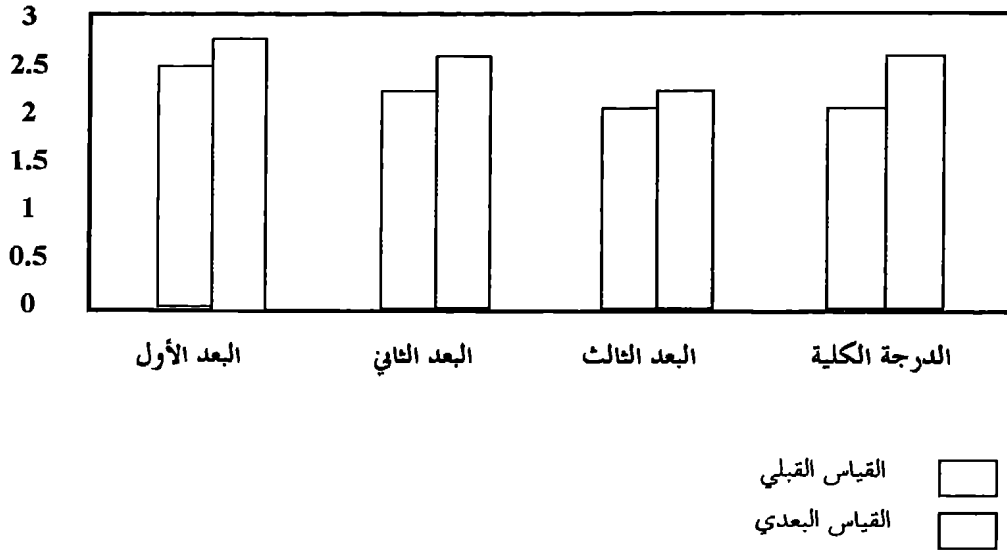
الفروق بين متوسطات درجات القياس القبلي والبعدي
لأفراد المجموعة التجريبية الأولى
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

القياس البعدي		القياس القبلي		الأبعاد
ع	م	ع	م	
٣,٠٦	٤٤,٦٧	٢,٥٢	٣٩,٦٧	الشعور بالتقبل
٨,٠٠	٥٨,٠٠	٤,٣٦	٥٣,٠٠	الشعور بالانتماء
١٠,٣٩	٨٨,٠٠	١١,٦	٧٩,٦٧	الشعور بالأمن
١٦,١٧	١٩٠,٦٧	١٦,٠١	١٧٢,٣٣	الدرجة الكلية

يشير الجدول السابق إلى أن جميع المتوسطات الحسابية في القياس البعدي أعلى من نظيراتها في القياس القبلي ، وذلك بالنسبة للأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.

شكل (١)

يوضح متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية
في القياسين القبلي والبعدى



يتضح من الشكل السابق أن متوسط درجات أفراد مجموعة العلاج العقلاني الانفعالي بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) كان منخفضاً في القياس القبلي حيث بلغ (٢,٥) ، وارتفع في القياس البعدي حيث بلغ (٢,٧) ، وبالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) كان متوسط الدرجات منخفضاً في القياس القبلي حيث بلغ (٢,٤) ، وارتفع في القياس البعدي ليصل إلى (٢,٦) ، وبالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) كان متوسط الدرجة منخفضاً في القياس القبلي حيث بلغ (٢,٢) ، وارتفع في القياس البعدي ليصل إلى (٢,٤) ، وكذلك بالنسبة للدرجة الكلية كان متوسط درجة أفراد المجموعة التجريبية الثانية منخفضاً في القياس القبلي حيث بلغ (٢,٣) ، وارتفع في القياس البعدي ليصل إلى (٢,٦) .

٣- نتائج الفرض الثالث :

ينص الفرض الثالث على ما يلي :

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على الأبعاد الفرعية الثلاث المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على

هذا المقياس وذلك قبل تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل وبعد تطبيقه ، وذلك لصالح القياس البعدي".
وقد استخدمت الباحثة اختبار ويلكوسون لحساب دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين القبلي والبعدي .
وتتضح نتائج هذا الفرض من الجدولين (١٩) ، (٢٠) ، الشكل (٢) .

جدول (١٩)

يوضح دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية
في القياسين القبلي والبعدي

الأبعاد	عدد الأفراد	قيمة z	مستوى الدلالة	الدلالة الإحصائية
(الشعور بالتقبل)	٣	١,٠٦٩-	٠,٢٨٥	غير دالة
(الشعور بالانتماء)	٣	٠,٨٠٢-	٠,٤٢٣	غير دالة
(الشعور بالأمن)	٣	١,٠٦٩-	٠,٢٨٥	غير دالة
الدرجة الكلية	٣	١,٠٦٩-	٠,٢٨٥	غير دالة

من خلال الجدول السابق يتضح أن الفروق غير دالة إحصائياً بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية في القياسين القبلي والبعدي على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية حيث بلغ مستوى الدلالة ٠,٢٨٥ بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) والبعد الثالث (الشعور بالأمن) ، والدرجة الكلية ، أما بالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد بلغ مستوى الدلالة ٠,٤٢٣ .

وبالرغم من هذه النتيجة ، إلا أن الباحثة قد لاحظت وجود تحسن ملحوظ في متوسط الدرجات لأفراد المجموعة التجريبية الثانية بعد تطبيق البرنامج إلا أن هذا التغيير لم يصل إلى مستوى الدلالة. ويوضح ذلك الجدول (٢٠) ، والشكل (٢).

جدول (٢٠)

الفروق بين متوسطات درجات القياس القبلي والبعدي

لأفراد المجموعة التجريبية الثانية

على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

القياس البعدي		القياس القبلي		الأبعاد
ع	م	ع	م	
٣,٢٢	٤١,٦٧	٥,٥١	٣٦,٣٣	الشعور بالتقبل
٢,٦٥	٥٣,٠٠	٨,٥١	٤٨,٣٣	الشعور بالانتماء
٩,٧١	٧٥,٦٧	١٥,٠٤	٦٥,٣٣	الشعور بالأمن
١٥,٥٤	١٧٠,٣٣	٢٧,٨٨	١٥٠,٠٠	الدرجة الكلية

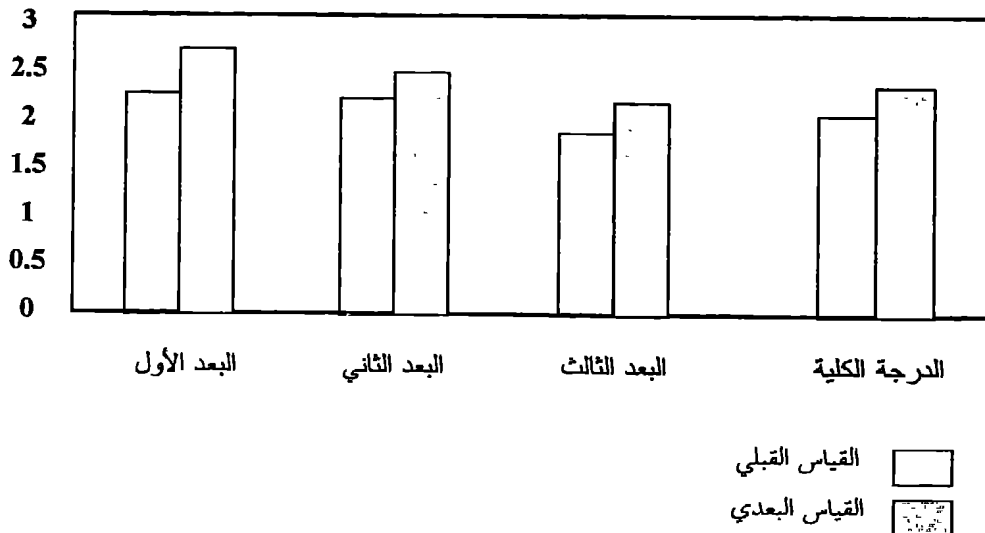
يشير الجدول (٢١) إلى ارتفاع متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية في القياس البعدي على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.

شكل (٢)

يوضح متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية

على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

في القياسين القبلي والبعدي



يتضح من الشكل السابق أن متوسط درجات أفراد مجموعة العلاج المتمركز على العميل بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) كان منخفضاً في القياس القبلي حيث بلغ (٢,٣) ، وارتفع في القياس البعدي حيث بلغ (٢,٦) ، وبالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) كان متوسط الدرجات منخفضاً في القياس القبلي حيث بلغ (٢,٢) ، وارتفع في القياس البعدي ليصل إلى (٢,٤) ، وبالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) كان متوسط الدرجة منخفضاً في القياس القبلي حيث بلغ (١,٨) ، وارتفع في القياس البعدي ليصل إلى (٢,١) ، وكذلك بالنسبة للدرجة الكلية كان متوسط درجة أفراد المجموعة التجريبية الثانية منخفضاً في القياس القبلي حيث بلغ (٢,٠) ، وارتفع في القياس البعدي ليصل إلى (٢,٣) .

٤ - نتائج الفرض الرابع :

ينص الفرض الرابع على ما يلي :

"توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة الضابطة على الأبعاد الثلاث الفرعية المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس بعد تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي وذلك لصالح أفراد المجموعة التجريبية الأولى".

وقد استخدمت الباحثة اختبار مان ويتني للمقارنة بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة الضابطة على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياس البعدي. وفيما يلي جدول (٢١) يوضح ما توصلت إليه الباحثة من نتائج في هذا الصدد:

جدول (٢١)

دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة الضابطة
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية
في القياس البعدي

الأبعاد	المجموعات	عدد الأفراد	متوسط الرتب	قيمة U	مستوى الدلالة	الدلالة الإحصائية
(الشعور بالتقبل)	المجموعة التجريبية الأولى	٣	٥	صفر	٠,٠٤٦	دالة
	المجموعة الضابطة	٣	٢			
(الشعور بالانتماء)	المجموعة التجريبية الأولى	٣	٥	صفر	٠,٠٤٩	دالة
	المجموعة الضابطة	٣	٢			
(الشعور بالأمن)	المجموعة التجريبية الأولى	٣	٥	صفر	٠,٠٤٦	دالة
	المجموعة الضابطة	٣	٢			
الدرجة الكلية	المجموعة التجريبية الأولى	٣	٥	صفر	٠,٠٤٩	دالة
	المجموعة الضابطة	٣	٢			

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة الضابطة بعد تطبيق البرنامج العقلاني الانفعالي على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس حيث بلغ مستوى الدلالة (٠,٠٤٦) بالنسبة لكل من البعد الأول (الشعور بالتقبل) والبعد الثالث (الشعور بالأمن) ، أما بالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) ، والدرجة الكلية فقد بلغ مستوى الدلالة (٠,٠٤٩) لكل منهما .

ويمكن تفسير هذه النتيجة في ضوء تأثير العلاج العقلاني الانفعالي الذي يتضمن الدحض المستمر للأفكار والمعتقدات الخطأ الشائعة بين المدمنين تجاه المخدرات ؛ حيث يفترض أسلوب العلاج العقلاني الانفعالي في علاجه للمدمنين على المخدرات أن الأفكار الهازمة للذات وما يتبعها من مشاعر وعواطف وسلوكيات سلبية ، هي أفكار هادمة لذات المدمن وحياته .

ولذلك فإن الشيء القاطع في هذا الصدد هو أن ما يكلم به المدمن ذاته من مقولات حول مشكلته (الأحاديث الضمنية مع الذات) ، والمشاعر المناقبة التي يحس بها في محاولته

للتعبير عن مشكلته الإدمانية ، والأهم من كل ذلك ما يقوله عن ذاته (تقويم الذات) حيال مشكلته ، فهذه الأمور كلها هي جوهر معتقداته حيال المخدرات.. وهذا ما يحاول العلاج العقلاني الانفعالي علاجه ، وذلك بمساعدة المدمن على تبديلها وتغييرها (محمد حجار، ١٩٩٢ ، ص ١٠٩-١١٠).

وفي ضوء ذلك ، فقد استخدمت الباحثة في هذه الجلسات بعض الفنيات لمناهضة أفكار المدمن الخطأ ، منها المساءلة عن البيئة والبرهان فيما إذا كانت أحاديث المفحوص مع ذاته هي حقيقة أم خلاف ذلك ، والموازنة بين المحاسن والمساوئ لمعتقد الخطأ الذي يتعامل معه المدمن ويؤمن به ، وتحويل السيئ إلى ميزة ؛ إذ يحاول المعالج البحث عن الأمور الجيدة التي تخرج من الحادثة السيئة ، وإعادة النظر بتفسير الأشياء على حقيقتها إذ يتم ذلك بمساعدة المدمن على تحسين فهمه ونظركه وتفسيره للحوادث ، وذلك للحد من الأفكار التي تدم ذاته .

هذا بالإضافة إلى مساعدة المدمن على الإقلاع عن التفكير الضيق والمتصلب بإقناع ذاته بوجود طرق مختلفة من التفكير والسلوك إزاء المواقف التي تواجهه ، وتشجيع المدمن على ممارسة استخدام معتقدات منطقية جديدة في مواجهة محرضات موترة مزعجة (التخيل البديل) ، وتشجيعه أيضاً على استخدام الأحاديث مع الذات . (محمد حجار، ١٩٩٢ ، ص ١١٩ - ١٢١) .

وفيما يلي مثال على تطبيق بعض الفنيات التي تضمنت مناهضة المعتقد الخطأ"لا أستطيع تحمل ذلك " ، ومعتقد "الحمية والياس" .

الباحثة : هاك ورقة وقلم .. حاول أن تفكر بهدوء وتحصر لي أهم الأمور التي لا

تستطيع تحملها ، وتعدّها أموراً تفوق قدرتك على التحمل.

المفحوص : بصمت ويحاول حصر هذه الأمور بكتابتها على ورقة .. ويستغرق في

ذلك ١٠ دقائق تقريباً.(لا أستطيع أن أرى مكروهاً في أهلي .. لا أستطيع أن أتحمّل الوضع الذي أنا فيه .. لا أستطيع رؤية دموع الغير .. لا أستطيع تحمل الضغوط النفسية .. لا أستطيع رؤية مستقبلي المولم .. لا أستطيع تصور بعض الأمور الخاصة (في خيالي) التي قد تحدث بغض النظر عن تعاطي المخدرات .. لا أستطيع تحمل الفراغ .. لا أستطيع انتظار العودة إلى حياتي الطبيعية أكثر من ثانية .. لا أستطيع تحمل فراق الحبايب أكثر من ذلك .. لا أستطيع أن أتصور المستقبل الجميل خوفاً من عدم تحقيق ذلك).

الباحثة: دعنا نناقش هذه الأمور ونرى إن كانت تستدعي كل هذا الكدر والهم..
فلنبدأ بطرح بعض الأسئلة على بعض هذه المقولات والتي قد تدفع بك إلى الشعور باليأس
والإحباط بالنسبة لتصورك عن المستقبل..

- ما الذي يؤكد لك بأن مستقبلك سيكون مؤلماً .. فنحن نعلم إن المستقبل من أمور الغيب ..
والغيب لا يعلمه إلا الله .. كما أن الرسول صلى الله عليه وسلم قال " تفاعلوا بالخير تجدوه "
وأنت بذلك .. إنما تتشائم وتتنبأ بأمور سيئة قد لا تحدث. بل إنك لا تعرف ما الذي يخبؤه لك
القدر .. فقد يكون مستقبلاً باهراً .. وقد لا يكون .. ولكن الفرد عليه أن يهتم بالحاضر ونعيش
اللحظة التي هو فيها .. ولا مانع من أن يخطط للمستقبل ويسعى لتحقيق ذاته.
المفحوص: كلامك صحيح .

الباحثة: أما بالنسبة لعدم تحملك رؤية مكروه يصيب أهلك أو فراق أعزائك
وأحبائك، أيضاً سأطرح عليك هنا تساؤلات وأود منك الإجابة عليها.
- فلنتعرض أن مكروها بالفعل حصل لأحد أفراد عائلتك ... ما الذي سيحدث ؟ وهل ستتوقف
الحياة إلى هنا أم أن الأمور سوف تكون طبيعية بعد فترة وتستمر الحياة ؟
هذه هي سنة الحياة .. ولا بد أن نؤمن بقضاء الله وقدره..

المفحوص: أنا مؤمن بقضاء الله وقدره .. ولكنني لا أستطيع تخيل أن مكروهاً
يصيب أحد أفراد عائلتي ؟

الباحثة: من الطبيعي والمؤكد أن يحزن الأفراد إذا أصاب ذويهم مكروه ولكن من
الخطأ أن يحولوا هذا الحزن إلى حزن شديد ، فقد يصابوا لذلك بالاكتئاب والانطواء
والعزلة..

المفحوص (بصمت)...

الباحثة: ذكرت بأنك لا تستطيع تحمل الوضع الذي أنت فيه .. ولا تستطيع تحمل
الفراغ..

المفحوص: نعم.

الباحثة: إذن .. في هذه الحالة لا بد من إيجاد البدائل وخلق وسائل تسلية لشغل وقت
فراغك من ناحية .. ولتشتيت ذهنك عن التفكير في المخدر ، والوضع الذي أنت فيه ..
وبمقدورك الآن أن تحدد لي بعض وسائل التسلية التي تجد المتعة في مزاولتها.

المفحوص: أنا أفكر حالياً .. إن شاء الله .. بعد خروجي من المصحة .. بأن التحق

بدورة كمبيوتر.

الباحثة : شيء طيب .. ولكن مع ذلك سيظل عندك فراغ .. لأن الدورة قد تكون لمدة ساعتين في اليوم مثلاً .. ولأيام محدودة في الأسبوع.. فماذا ستفعل في باقي أيام الأسبوع .. أو باقي اليوم ؟

المفحوص : قد التحق بنادي رياضي .. فأنا أحب الرياضة .. وكان لدى اشتراك في الماضي.

الباحثة : إذن .. لماذا لم تفكر في شغل وقت فراغك بممارسة هذه النشاطات في السابق ؟

المفحوص : تقصدين قبل دخولي المصحة ؟

الباحثة : نعم.

المفحوص : أيامها .. لم أكن أشعر بأن لدي وقت فراغ .. لقد كنت أقضي أغلب أوقاتي مع زملائي بالرحلات .. ونادراً ما كنت أتواجد بالمنزل .

يصمت .. ولكن حالياً أفكر في إكمال دراستي ، وحتى أتمكن من الحصول على بعثة دراسية سوف التحق بدورة كمبيوتر أو دورة لغة إنجليزية.

الباحثة : ممتاز .. ولكن لماذا لم تذكر الرحلات من ضمن النشاطات التي ستزاولها لقضاء وقت فراغك ؟

المفحوص : لأن جميع أصدقائي الذين كنت أذهب معهم الرحلات .. من الناس الذين لا يتعاطون المخدرات .. ولم يكن لديهم دراية بأني كنت أتعاطى .. مع العلم بأني أتعامل معهم بشكل عادي جداً وأنا متعاطي ، ولكنهم لم يكتشفوا بأني كنت أتعاطى إلا عندما جئت إلى المصحة ؛ ولذلك فأنا لست واثقاً من أنهم يريدون أن أتضم إليهم بعد خروجي.

الباحثة : بلا شك أن كونك تتعاطى المخدرات هو الذي أبعد أصدقاءك وزملاءك عنك .. وهذا شيء طبيعي ؛ حيث إن الشخص العاقل هو الذي يعرف كيف يختار أصدقاءه، وبالطبع فهو لن يختار شخصاً يتعاطى المخدرات ، ولكن ليس معنى ذلك أنك شخص سيئ، والدليل على ذلك أن علاقتك بأصدقائك كانت مستمرة ، بل ومن الممكن أن تظل هكذا .. لولا وجودك الآن بالمصحة ، وعلمهم بأنك تتعاطى المخدرات بالصدفة ، ولكن مع ذلك فلأنت تستطيع أن تغير وجهة نظرهم تجاهك من خلال تحسين سلوكك (أقصد السلوك الإدماني) .

كما استخدمت الباحثة فنية لعب الدور، وكان هذا الحوار بين الباحثة والمفحوص :

الباحثة : سوف نتناول في هذه الجلسة فنية تسمى " لعب الدور " ، وستقوم فيها بدور المرشد الناصح .. وأنا سأقوم بدور الشخص الذي يريد أن يجرب الحشيش .. فماذا ستقول لي لو أردت أن أجربه ؟

المفحوص : إذا كنت شخصًا عاديًا ، فلن يهمني أمرك .. وإذا أردت التجريب أو التعاطي فهذا الأمر راجع إليك .

الباحثة : وإذا كنت شخصًا غير عادي بالنسبة إليك ؟

المفحوص : طبعًا .. سأقول لك : لا تجربي .

الباحثة : لماذا ؟

المفحوص : بس .

الباحثة : ولكنك جربتته وتعاطيته وأعجبك ، وتقول بأنه لم يسبب لك أضرارًا .

المفحوص : ولكنه سيظهر في تحليل البول في حالة إذا قبض عليك أفراد المكافحة .

الباحثة : وإذا لم يمسكني أفراد المكافحة .

المفحوص : (يضحك) .

الباحثة : لماذا تضحك ؟

المفحوص : لأنك تعرفين الإجابة .

الباحثة : أريد أن أسمعها منك .. فأنت المرشد الآن .

المفحوص : أنت تعرفين أن تعاطي الحشيش " غلط " .

الباحثة : ولكنك مقتنع بأنه لا يسبب أي أضرارًا بدنية .. بل على العكس فعند

استعمالك له يجعلك مبسوطًا .. وتضحك طوال الوقت .

المفحوص : صحيح .. ولكنك ترين الوضع الذي أنا فيه .. وكله بسبب الحشيش .

الباحثة : لهذا السبب فقط ؟

المفحوص : وهل هذا " شوية " اللي أنا فيه .

الباحثة : حسنًا .. إذن فأنت تتكلم عن الأضرار النفسية والاجتماعية التي سأعرض

لها .

المفحوص : بالضبط .. لأنه لم يسبب لي أضرارًا بدنية - كما قلت لك في السابق .

الباحثة : حسنًا .. ولكنك ترى الآن أن أضراره النفسية والاجتماعية لا تقل أهمية

عن أضراره البدنية ، إن لم تكن أسوأ منها .

المفحوص : (يهز رأسه بالإيجاب) .

كما طلبت الباحثة من المفحوصين تطبيق فنية إعادة تأطير التفكير أو المشكلة، وذلك بهدف مناقشتهم حول بعض الأفكار اللاعقلانية ، وتوضيح عدم صحة هذه الأفكار، وتبديلها بأخرى عقلانية منطقية.

وقد قدم أحد المفحوصين بعض الأمثلة على تطبيقها لهذه الفنية كالآتي :

"أستطيع القول بأنني أواظب على الصلاة وقراءة القرآن.. ومن يعرف .. لو لم أكن هنا .. فقد يكون حالي أسوأ في الخارج.. ولما تعرفت عليك ولما استفدت من هذا البرنامج".

كما قامت الباحثة بتطبيق فنية تأطير التفكير أو المشكلة مع مفحوص آخر بشكل آخر كالآتي :

الباحثة : حسناً ، في هذه الحالة أريد منك أن توضح لي النتائج السلبية التي تعرضت لها عند تعاطيك للمخدرات في الماضي .. وهل تعتقد أن هذه النتائج لها تأثير على مستقبلك؟ ولا تنسى أن تذكر لي أيضاً محاسن توقعك عن التعاطي وامتناحك عنه ؟

المفحوص : بصراحة .. أشعر بأن شخصيتي تغيرت بعد انتعاطي ، وأصبحت علاقتي بأهلي متوترة جداً .. فأكون دائماً في حالة عصبية .. وفقدت ثقمتهم بي ، ودخلت في مشكلات مع الشرطة ، وفقدت دراستي .. وطبعاً هذا الشيء (طردي من الكلية) أثر تأثيراً على مستقبلي .. بالإضافة إلى ذلك .. تم سجنني كذا مرة بسبب التعاطي .. لا أعتقد يوجد ما هو أكبر من هذه (البلاوي) المشكلات.

الباحثة : لكنك لم تذكر لي محاسن توقعك عن التعاطي ، وامتناحك عنه ؟

المفحوص : أعتقد بأنه لم يتم إتاحة الفرصة لي لكي أبدأ حياة جديدة ؛ لأنني بدون عمل ولا دراسة ولا أي شيء .. والفراغ كبير .. وكان عليّ أن أبحث عن بديل للمخدرات (الهيروين) فلجأت للخمر.

الباحثة : ولكن عليك أن تتذكر دائماً بأن الأمور لا تسير دائماً حسب ما نريد أو نحب.. وقد تتعرض للفشل في الحصول على وظيفة ما ويصيبك الإحباط ، وهذا أمر عادي، ولكنك إن قابلت الإحباط والفشل بالحزن الشديد والدائم ، فإنك هنا تقود نفسك إلى الاضطراب والتعاسة والشعور بالهم والحزن ، وهذا لن يغير كثيراً من الموقف الذي أنت فيه، بل يزيده سوءاً ، ولذلك عليك أن تتقبل هذا الفشل ويكون لك دافعاً إلى البحث عن وظيفة أخرى.

المفحوص : (بصمت)

الباحثة : ومن الأفضل دائماً أن تضع في اعتبارك " فنية إعادة تأطير التفكير أو المشكلة" وهي إحدى الفنيات الخاصة بالبنية المعرفية ، حيث إنك تستطيع أن تحول الفكرة

التي نتجت عن موقف سيئ أو مزعج لك (كرفضك في وظيفة ما) إلى انفعال أكثر إيجابية؛ وذلك من خلال رؤية الشيء الجيد الحسن من خلال الشيء المزعج السيئ .. هل هذا واضح؟

المفحوص : لكن إذا رفضوني في هذه الوظيفة مثلاً .. أين الشيء الحسن في هذا الموقف؟ أتصور بأنه موقف سيئ جداً بالنسبة لأي إنسان.

الباحثة : أنا أعرف بأنه موقف سيئ .. ولكن تستطيع أن تنتظر إلى هذا الموقف وتقبله بدون أن تعرض نفسك للتوتر والانتزاع ، قد تحزن قليلاً وتتضايق ، وهذا يعد أمراً عادياً وطبيعياً ؛ لأن كل إنسان عرضة لذلك.

المفحوص : هل من الممكن أن توضحي لي كيف " أطلع " الشيء الجيد الحسن من هذا الموقف المزعج (رفضي عند التقدم للوظيفة) ؟

الباحثة : في هذه الحالة تحدث ذاتك بالآتي : " من سوء حظي أنهم لم يقبلوني في هذه الوظيفة .. ولكن إذا قبلوني من يعلم ما الذي سوف يحصل ، قد تكون هذه الوظيفة متعبة جداً والأجر قليل والموظفين غير مريحين ، وقد يكون المدير رجلاً شديداً لن أتفاهم معه ، وقد يكون من الصعب أن أحظى بترقية .. الخ .. ولذلك لن أحزن كثيراً على عدم قبولي في هذه الوظيفة .. وتذكر هنا الآية الكريمة .. (وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم وعسى أن تحبوا شيئاً وهو شر لكم) .

المفحوص : نعم .. ذلك واضح .

الباحثة : هل تستطيع أن ترى الشيء الجيد الحسن من خلال وجودك هنا في

المصحة رغماً عنك ؟

المفحوص : يفكر قليلاً .. نعم أستطيع أن أقول بأن أهم شيء حسن هو أنني أصلي الآن وأقرأ القرآن .. وبخاصة بالليل فأنا أصلي كثيراً . وإذا حسيت بالضيق أحاول أن أجلس مع المجموعة ولكني أكون مستمعاً فقط .. أنا دائماً أحب أسمع ولا أحب أن أتكلم كثيراً .. ولو تكلمت ممكن كلمتين بس .. وساعات أقول لو ما استوى لي هذا الموقف (وجودي بالمصحة غصب عني) ممكن يكون شيء ثاني أخس من هذا اللي أنا فيه .. (وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم وعسى أن تحبوا شيئاً وهو شر لكم) .. ممكن شيء ثاني يصيبني ..

يتضح من خلال الحوار السابق أن الباحثة قد حققت الهدف من هذه الجلسة ، والذي تضمن تعليم المفحوص أهمية تغيير تفكيره الآلي واستبداله بأخر أكثر نفعاً وعقلانية حتى يستطيع أن يغير بعدها مشاعره وانفعالاته. وبصفة عامة فإن تعاون المفحوصين ، وإيجابيتهم

في تنفيذ الفنيات التي طلبتها الباحثة منهم -من جهة- ، وحرص الباحثة في التركيز على أسس العلاج العقلاني التي تركز على إقامة علاقة بين المرشد والمفحوص -من جهة أخرى- قد حقق بعض الأهداف التي سعت الباحثة إليها .

٥- نتائج الفرض الخامس :

ينص الفرض الخامس على ما يلي :

"توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس بعد تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل وذلك لصالح أفراد المجموعة التجريبية الثانية".

وقد استخدمت الباحثة اختبار (مان ويتني) للمقارنة بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياس البعدي.

وفيما يلي جدول (٢٢) يوضح ما توصلت إليه الباحثة من نتائج في هذا الصدد :

جدول (٢٢)

دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة

على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياس البعدي

الأبعاد	المجموعات	عدد الأفراد	متوسط الرتب	قيمة U	مستوى الدلالة	الدلالة الإحصائية
(الشعور بالتقبل)	المجموعة التجريبية الثانية	٣	٥	صفر	٠,٠٤٦	دالة
	المجموعة الضابطة	٣	٢			
(الشعور بالانتماء)	المجموعة التجريبية الثانية	٣	٥	صفر	٠,٠٤٩	دالة
	المجموعة الضابطة	٣	٢			
(الشعور بالأمن)	المجموعة التجريبية الثانية	٣	٥	صفر	٠,٠٤٩	دالة
	المجموعة الضابطة	٣	٢			
الدرجة الكلية	المجموعة التجريبية الثانية	٣	٥	صفر	٠,٠٤٩	دالة
	المجموعة الضابطة	٣	٢			

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة بعد تطبيق البرنامج المتمركز على العميل ، وذلك على

الأبعاد الفرعية الثلاث المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس ، حيث بلغ مستوى الدلالة (٠,٠٤٦) بالنسبة لكل من البعد الأول (الشعور بالتقبل) ، أما بالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) والبعد الثالث (الشعور بالأمن) ، والدرجة الكلية فقد بلغ مستوى الدلالة (٠,٠٤٩) لكل منهم.

وترجع الباحثة هذا التحسن لدى أفراد المجموعة التجريبية الثانية نتيجة للمقابلات التي تضمنها البرنامج المتمركز على العميل ، وما تضمنته هذه المقابلات من أهداف سعت الباحثة إلى تحقيقها من خلال محتوى البرنامج الذي ركز على تهيئة المناخ المناسب للمفحوص ، للتعبير عن مشاعره السلبية ومساعدته على إدراك هذه المشاعر ، وخاصة مشاعر الخوف والنقص ، والافتقاد إلى الشجاعة التي تؤدي إلى شقائه ، ومساعدته على توضيح الخيارات المختلفة التي يجب عليه القيام بها ، وذلك من خلال تناول الباحثة للفنيات الإرشادية المستخدمة في هذا العلاج ، والتي يعتبرها روجرز أساليب مساعدة في تحقيق الشروط المسهلة للتغير العلاجي .

وتعرض الباحثة فيما يلي نماذج من المقابلات التي تضمنت بعض الفنيات الإرشادية :

الباحثة : توجد هنا بعض العبارات التي كتبتها .. وقد ذكرت فيها بأن الحياة لا تستحق أن يعيشها الإنسان .. والواضح من كلامك أنك مررت بظروف سيئة أو مواقف جعلتك تشعر بذلك ؟

المفحوص : (يتحفز للكلام ويعتدل في جلسته) ..أنا سأقول لك الصراحة .. ومن البداية .. أبي طلق والدتي وأنا في بطنها.. وكنت لا أعرف أي شيء عنه، وعندما كبرت وذهبت إلى المدرسة كان زملائي بالمدرسة يسألونني دائماً ماذا يعمل والدك؟ وما هي وظيفته؟ وكنت أجابهم بأي كلام .. وأقول لهم مرات أنه يشتغل في المكان "الفلائي"، وأحياناً أقول بأنه يشتغل في مكان آخر.. وطبعاً أنا لا أعرف أي شيء عنه ولكني أكون "مخرج".

وفي مرة قالوا لي شباب في المدرسة أنت أبوك متوفي - وكان عمري عندها ٨ سنوات - ولم يؤثر ذلك على ، بل على العكس أخذت المسألة وكأنني لم أسمع شيئاً .. ولما رجعت المنزل سألت والدتي وقلت لها: هل أبي توفي ؟ ، قالت لي أبوك حي وإنما جدك هو الذي توفي .

وأول ما استعملت المخدرات كان عمري ١٠ سنوات وحينها لم أكن أعرف أبي - وكنت في المدرسة وقتها ، وفي بداية معرفتي بالسجائر وتدخينها لها.. المهم إنه جاء زميلي في المدرسة وقدم لي حشيش وقال لي: "يا فلان جرب.. قلت له: "لا .. مستحيل.. أنا أعرف شو يعني حشيش ولا أريد.." فقال لي: "جرب.. لن تخسر شيئاً" .. بصراحة أنا كنت أدخن سجائر .. ولم أكن أعرف الحشيش وقتها.. فذهبت إلى الحمام لأدخن الحشيش ، ولكنه لم يعجبني وتركته ومن يومها لم أستعمل أي شيء غير السجائر .

ومرت الأيام حتى وصلت الصف الأول الإعدادي .. كان عمري وقتها ١٤ أو ١٥ سنة.. وكنت أتمشى مع أصدقائي الثلاثة المفضلين لدى.. وكانوا يشربون الخمر.. وأنا أكره شيء عندي الخمر.. صحيح إنني أنا استعمل مخدرات وأضرب إير وأعمل كل حاجة.. لكنني لا أشرب الخمر ولا أحب الخمر .. المهم إن أصدقائي طلبوا مني أن أشرب معهم ، ورفضت في البداية لكنهم أصروا على وقالوا لي : "إذا أردت أن تمشي معنا يجب أن تشرب مثلنا" فقلت لهم: أنتم أصدقائي تقولون لي هذا الكلام .

الباحثة : عند حديثك عن المخدرات تصفها دائما بأنها خطيرة .. ولكنك مع ذلك

تتعاطاها.

المفحوص : (يصمت قليلاً) .. أنا لم اكن أعرف أنها خطيرة .. بل لم أكن أعرف عنها شيء، ولكنهم هم علموني عليها .. وفيه أشياء ثانية أيضا أخطر .. لكنني لا أعرف كيف يتوصلون إلى تركيباتها.. فعندما كنت في لندن مع زملائي .. رأيت أنهم متعلمين بشكل كبير حتى إن الواحد عند تخرجه من الجامعة .. وخاصة الذين تخصصهم كيمياء أو صيدلة فإنهم يقومون بعمل تركيبات معينة يكون الناتج مخدر .. ومن ثم يبيعونه على الشباب .. ولكن ذلك يتم بطرق سرية إلى حد ما.

الباحثة : أنت على وعي بأنك بحاجة إلى ما يبعدك ويشغلك عن أقرانك الذين لم تلتق منهم سوى الأذى .. ويبدو أنه كان لديك وقت فراغ كبير تمضيه بين السفر وأقرانك السوء.

المفحوص : أنا سأقول لك بصراحة وصدق.. فأنا بحاجة ماسة إلى وظيفة وليست أي وظيفة .. لأنني كما قلت لك .. أمي حاولت أن تشغلني بشيء ولذلك أعطتني محلا تجاريا لأديره .. لكنني لم أشعر بأنني موظف مسئول لأنني في هذه الحالة أتصرف بحريتي وعلى مزاجي.. أذهب أحيانا إلى العمل .. وأحيانا كثيرة لا أذهب.

الباحثة : تقصد إنك بحاجة إلى وظيفة حكومية ترتبط فيها بمواعيد الحضور والانصراف.

المفحوص : بالضبط.. ولذلك حاولت أن التحق بالجيش أو البحرية.. وأن انتقل إلى مكان بعيد.. ولكن أمي لم ترض.. وكانت تريدني أن أكون بجانبها.
وفيما يلي مثالاً آخر لحوار دار بين الباحثة والمفحوص (الحالة السادسة) في إحدى الجلسات :

الباحثة : عندما حضرت لأول مرة إلى هنا قلت لي إنك تريد أن تقابل (دكتور نفسي)، وأعتقد أن بداخلك ما تود أن تقوله له ؟

المفحوص : نعم .

الباحثة : مثل ماذا ؟

المفحوص : مثلاً عن الوضع في خارج المصحة ..بعد علاج المريض وخروجه.. فعلى سبيل المثال : إن الله شفاني وانتهيت من العلاج ، وخرجت من هنا ، ثم رجعت للتعاطي مرة أخرى.. فان أول سؤال تسأله الشرطة : "هل رجعت لهذا مرة أخرى.. ألم تخرج من المصحة قريباً ؟" فهم يظنون أن المريض تخلص من الإدمان وأصبح بخير. يجب عليهم أن يبحثوا في المسببات التي تؤدي بالمريض إلى الرجوع ، فمثلاً هل رجوعه بسبب نظرة المجتمع ، أو تقصير من ناحية الشرطة . ولكن بمجرد كلمة واحدة تصدر من عندهم ، تجعل المريض يعود إلى الإدمان ، حتى ولو كان متابع معهم بالتحليل أو غيره.

الباحثة : تقصد أسلوب التعامل؟

المفحوص : نعم .. لو كان لديهم شخص دارس وفاهم ، ولو شيء بسيط في علم النفس، وكيفية التعامل مع الناس ، وخاصة التعامل مع المدمن التائب من مدة ، فبدلاً من أن يحتقروه ، يجب أن يشجعوه ، فلو تغيب المريض أسبوع عن التحليل فيجب أن لا يحتقروه ويشعروه بأنه قد كفر ؛ لأنهم لا يعرفون سبب تغيب المريض سواء كان أنا أو غيري ، فقد أكون مريض ، ولكن الشرطة عندهم كلمة واحدة "وهي ادخلوه التوقيف" ، حتى لو شرحت لهم الظروف فهم لا يقدرّون هذه الظروف ولا يصدقونها ، فيجب عليهم أن يتأكدوا مني ، فأنا أراجعهم باستمرار ، ولكنني تأخرت أسبوع أو أسبوعين ثم رجعت لهم ، ولو كان شيء في نيتي أو كنت خائف من نتيجة التحليل لن آتي إلى هنا برجلي ، ولكنهم يظنون بأنني

رجعت للتعاطي ، وأحاول أن أنظف نفسي في هذه الفترة لأعود إليهم للمتابعة وإعادة التحليل.

الباحثة : الواضح من كلامك أنه لا توجد ثقة بالشخص المدمن ...

المفحوص : لا توجد ثقة حتى ولو بعد فترة . وبانعدام الثقة أشعر أن الناس لا تأسمن لك ، وكل كلمة تصدر مني يسايرونني فيها فقط ، ولو كان كلامي صحيح إلا أنهم يفكرون بأني كذاب ، وعندما يقولون: " سنضرب بيد من حديد لكل من تسول لهم أنفسهم " سنحارب مدمني المخدرات " ، ثم يعودوا ويعلنوا في التلفزيون والجراند أن المدمن يجب إعادة تأهيله. وبعد أن يتم شفائي منه يقومون برميي في السجن . فهل هذا يعتبر إعادة تأهيل ؟ فهناك في السجن يجتمع المسجونين المتهمين بتهم مختلفة مثل تهمة الشيكات أو النصب فأنا لي أصدقاء دخلوا السجن بقضية مشاجرة و قضية سكر، وخرجوا يبيعون المخدرات.

الباحثة : تقصد أن طريقة التأهيل والعلاج يجب أن تتغير؟

المفحوص : العلاج لم يختلف عليه لأنني أنا الحمد لله بخير، ولكن أين التأهيل ولماذا سمي هذا المركز بمركز التأهيل؟! فمثلا انظري إلى مركز (س) للتأهيل فهم يأخذون المدمنين إلى المراكز التجارية بعد أن ينتهوا من فترة العلاج ، ثم يعطوهم الثقة ويسمحون لهم بالذهاب إلى بيوتهم في نهاية الأسبوع ، وعند عودتهم لا يأخذون منهم التحاليل لأنهم يعطونهم الثقة.

وفي ضوء ذلك يمكن القول أن إتاحة الفرصة للمفحوص للتفيس انفعاليا ، والتحدث عن نفسه وذكرياته بحرية وصراحة ، والتعبير عن مشاعره المتعلقة بالإدمان ، يساعده على استكشاف ذاته ونمو الاستبصار لديه ، ويتضح ذلك من خلال التقارير الذاتية والمذكرات اليومية للمفحوص التي يعبر فيها عن المواقف الباعثة ، سواء على مشاعر الضيق والقلق ، أو مشاعر الراحة والسعادة والأمن النفسي ، إلا أن الشعور بالضيق والاكتئاب والقلق هي المشاعر السائدة لدى معظم المفحوصين .

وتعرض الباحثة جزءا من الواجب المنزلي الذي تم تكليف المفحوص (الحالة

الرابعة) به :

"تعم هذه الجلسات مفيدة ، فلقد جلست في خلوه مع نفسي في إحدى الليالي والتي صادف نهارها بإحدى الجلسات ، وبدأت أراجع حساباتي مع نفسي ، وشعرت بتأنيب الضمير لما فعلته بعد ما أخذ مني عن طريق النصب والاحتيال والسرقة- من أعمال احتيالية نتج عنها مكاسب مالية عن طريق الحرام".

فعاهدت ووعدت نفسي أمام الخالق -جل شأنه- بأن لا أعود البتة لهذا النوع من الأساليب ، عسى أن يغفر ربي ما اقترفته يداي . كما أن هذه الجلسات شبيقة لدرجة أنني تمنيت لو صادفت مثل هذا البرنامج منذ زمن ، فالأسلوب غير ممل حتى لو استمررت في التحدث أسبوعاً كاملاً دون توقف.

٦- نتائج الفرض السادس :

ينص الفرض السادس على ما يلي :

"لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على الأبعاد الفرعية الثلاث المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي وقياس المتابعة".

وقد استخدمت الباحثة اختبار ويلكوكسون لحساب دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين البعدي والمتابعة. وتوضح نتائج هذا الفرض من الجداول أرقام: (٢٣) ، (٢٤) ، (٢٥) .

جدول (٢٣)

دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى

على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين البعدي والمتابعة

الأبعاد	عدد الأفراد	قيمة z	مستوى الدلالة	الدلالة الإحصائية
(الشعور بالتقبل)	٣	-٠,٤٤٧٢	٠,٦٥٤٧	غير دالة
(الشعور بالانتماء)	٣	-٠,٤٤٧٢	٠,٦٥٤٧	غير دالة
(الشعور بالأمن)	٣	-٠,٥٣٤٥	٠,٥٩٣٠	غير دالة
الدرجة الكلية	٣	-٠,٥٣٤٥	٠,٥٩٣٠	غير دالة

يتضح من خلال الجدول السابق أنه لا توجد فروق دالة إحصائيًا بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى بعد تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي ، وبعد مرور فترة المتابعة على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة .حيث ظل أداء أفراد المجموعة التجريبية الأولى ثابتًا لم يتغير بين التطبيق البعدي للبرنامج وبعد مرور فترة المتابعة ؛ مما يدل على أن أثر البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي ظل مستمرًا ، ولم تكن هناك انتكاسات بين أفراد العينة.

ويوضح الجدول (٢٤) الدرجات الخام لأفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، وذلك في القياسين القبلي والبعدي وقياس المتابعة.

جدول (٢٤)

الدرجات الخام لأفراد المجموعة التجريبية الأولى

على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

في القياسين القبلي والبعدي وقياس المتابعة

الدرجة الكلية			(الشعور بالأمن)			(الشعور بالانتماء)			(الشعور بالتقبل)			الأبعاد
متابعة	بعدي	قبلي	متابعة	بعدي	قبلي	متابعة	بعدي	قبلي	متابعة	بعدي	قبلي	الحالات / القياسات
٢٠٢	٢٠٨	١٨٨	٨٨	٩٤	٩٠	٦٦	٦٦	٥٦	٤٨	٤٨	٤٢	الأولى
١٤٤	١٨٨	١٧٣	٥٦	٩٤	٨١	٤٩	٥٠	٥٥	٣٩	٤٤	٣٧	الثانية
١٩٣	١٧٦	١٥٦	٨٩	٧٦	٦٨	٦٠	٥٨	٤٨	٤٤	٤٢	٤٠	الثالثة

يتضح من الجدول (٢٤) ارتفاع درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى في القياس البعدي مقارنة بالقياس القبلي. وفي قياس المتابعة لم تتخفص درجة الأفراد عما كانت عليه في القياس البعدي ، باستثناء الحالة الثانية التي انخفضت درجة المفحوص (٥ درجات) أما فيما يتعلق بالشعور بالانتماء ، من الملاحظ ارتفاع درجات الأفراد في القياس البعدي مقارنة بالقياس القبلي، باستثناء الحالة الثانية التي انخفضت درجة المفحوص (خمس درجات) عما كانت عليه في القياس القبلي. وفي قياس المتابعة لم تتخفص درجة الأفراد عما

كانت عليه في القياس البعدي باستثناء الحالة الثانية التي انخفضت درجة المفحوص (درجة واحدة).

وبالنسبة للشعور بالأمن ارتفعت درجات الأفراد في القياس البعدي مقارنة بالقياس القبلي . بينما انخفضت درجة الحالة الأولى والحالة الثانية ، بينما ارتفعت درجة الحالة الثالثة.

وبالنسبة للدرجة الكلية ارتفعت درجة الأفراد في القياس البعدي مقارنة بالقياس القبلي . بينما انخفضت درجاتهم في قياس المتابعة مقارنة بالقياس البعدي ، باستثناء الحالة الثالثة التي يلاحظ ارتفاع درجة المفحوص فيها.

ويوضح الجدول (٢٥) متوسطات درجات القياس البعدي والمتابعة لأفراد المجموعة التجريبية الأولى على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.

جدول (٢٥)

المتوسطات الحسائية والانحرافات المعيارية للقياسين البعدي والمتابعة
لأفراد المجموعة التجريبية الأولى
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

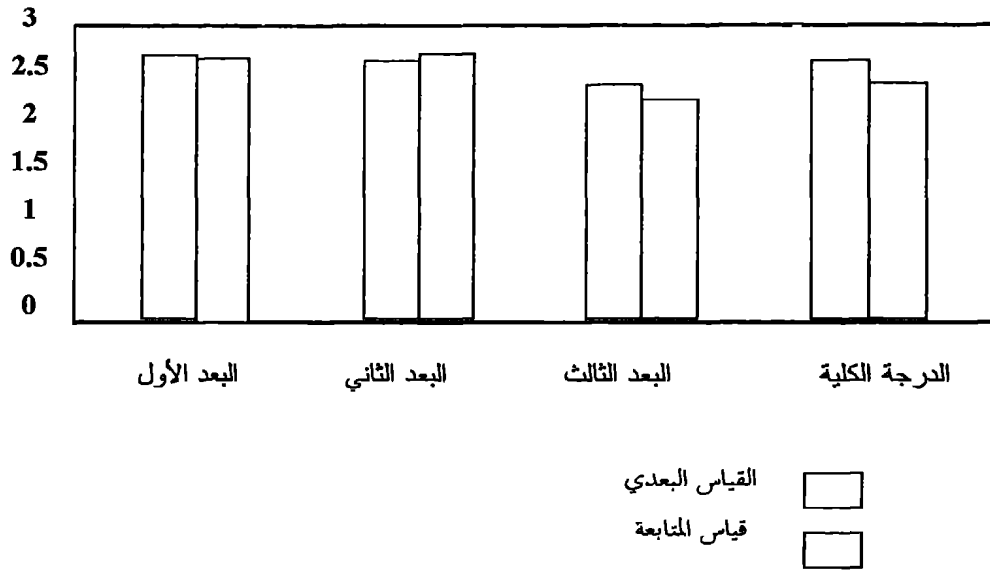
قياس المتابعة		القياس البعدي		الأبعاد
ع	م	ع	م	
٤,٥١	٤٣,٦٧	٣,٠٦	٤٤,٦٧	الشعور بالتقبل
٨,٦٢	٥٨,٣٣	٨,٠٠	٥٨,٠٠	الشعور بالانتماء
١٨,٧٧	٧٧,٦٧	١٠,٣٩	٨٨,٠٠	الشعور بالأمن
٣١,٢١	١٧٩,٦٧	١٦,١٧	١٩٠,٦٧	الدرجة الكلية

يشير الجدول السابق (٢٥) إلى أن متوسطات قياس المتابعة أقل من القياس البعدي بالنسبة للشعور بالتقبل والشعور بالأمن والدرجة الكلية ، إلا أنه يكاد يكون متقاربا بالنسبة للشعور بالانتماء.

كما استخدمت الباحثة التمثيل البياني لبيان تأثير المعالجة بالنسبة لأفراد المجموعة التجريبية الأولى في القياسين البعدي والمتابعة بالنسبة للأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية . وفيما يلي شكل (٣) يوضح ذلك :

شكل (٣)

متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية
في القياسين البعدي والمتابعة



يتضح من الشكل السابق أن متوسط درجات أفراد مجموعة العلاج العقلاني الانفعالي تكاد تكون متقاربة في القياس البعدي وقياس المتابعة حيث كان متوسط الدرجات بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) في القياس البعدي (٢,٨) ، وفي قياس المتابعة بلغ (٢,٧) ، وبالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) بلغ متوسط الدرجة (٢,٦) في القياس البعدي ، و (٢,٧) في قياس المتابعة ، أما بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) فقد كان (٢,٤) في القياس البعدي وبلغ (٢,٢) في قياس المتابعة ، وفي الدرجة الكلية بلغ متوسط الدرجة (٢,٦) في القياس البعدي ، بينما انخفض قليلا في قياس المتابعة حيث بلغ (٢,٤).

٧- نتائج الفرض السابع :

ينص الفرض السابع على ما يلي :

"لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على الأبعاد الفرعية الثلاث المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي وقياس المتابعة" .

وقد استخدمت الباحثة اختبار ويلكوكسون لحساب دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية في القياسين البعدي والمتابعة .

وتتضح نتائج هذا الفرض من الجداول أرقام (٢٦) ، (٢٧) ، (٢٨) .

جدول (٢٦)

دلالة الفروق بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية

على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

في القياسين البعدي والمتابعة

الأبعاد	عدد الأفراد	قيمة z	مستوى الدلالة	الدلالة الإحصائية
(الشعور بالتقبل)	٣	-٠,٢٧٢٢٢	٠,٧٨٥٥	غير دالة
(الشعور بالانتماء)	٣	٠,٠٠٠	١,٠٠٠	غير دالة
(الشعور بالأمن)	٣	٠,٠٠٠	١,٠٠٠	غير دالة
الدرجة الكلية	٣	٠,٠٠٠	١,٠٠٠	غير دالة

يتضح من الجدول السابق أنه لا توجد فروق دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية بعد تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل ، وبعد مرور فترة المتابعة على مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، بينما تشير الدرجات الخام لأفراد المجموعة التجريبية الثانية إلى وجود فروق بسيطة بين القياسين البعدي والمتابعة . ويوضح ذلك الجدول (٢٧) .

جدول (٢٧)

الدرجات الخام لأفراد المجموعة التجريبية الثانية
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية
في القياسين القبلي والبعدي وقياس المتابعة

الدرجات الخام	(الشعور بالقبول)			(الشعور بالانتماء)			(الشعور بالتقبل)			الأبعاد		
	قبلي	بعدي	متابعة	قبلي	بعدي	متابعة	قبلي	بعدي	متابعة			
١٩٤	١٨٣	١٦٣	٨٩	٨٤	٧٥	٥٩	٥٥	٤٨	٤٦	٤٤	٤٠	الرابعة
١٥٣	١٧٥	١١٨	٦٦	٧٨	٤٨	٤٧	٥٤	٤٠	٤٠	٤٣	٣٠	الخامسة
١٦٩	١٥٣	١٦٩	٧٢	٦٥	٧٣	٥٦	٥٠	٥٧	٤١	٣٨	٣٩	السادسة

يتضح من الجدول السابق ارتفاع درجات الأفراد بالنسبة للشعور بالتقبل - في القياس البعدي عما كانت عليه في القياس القبلي ، باستثناء الحالة السادسة التي انخفضت درجة المفحوص إلى (درجة واحدة). وفي قياس المتابعة لم تنخفض درجة الأفراد عما كانت عليه في القياس البعدي باستثناء الحالة الخامسة التي انخفضت درجة المفحوص إلى (ثلاث درجات) .

أما فيما يتعلق بالشعور بالانتماء ، فقد ارتفعت درجات الأفراد في القياس البعدي عما كانت عليه في القياس القبلي باستثناء الحالة السادسة التي انخفضت درجة المفحوص إلى (٧ درجات) . وفي قياس المتابعة لم تنخفض درجات الأفراد ، باستثناء الحالة الخامسة التي انخفضت درجة المفحوص إلى (٧ درجات) .

أما فيما يتعلق بالشعور بالأمن ، يلاحظ أيضاً ارتفاع درجات الأفراد في القياس البعدي مقارنة عما كانت عليه في القياس القبلي، باستثناء الحالة السادسة التي انخفضت درجة المفحوص إلى (٨ درجات) . وفي قياس المتابعة لم تنخفض درجة الأفراد باستثناء الحالة الخامسة التي انخفضت درجة المفحوص إلى (١٢ درجة) .

وبالنسبة للدرجة الكلية ، يلاحظ ارتفاع درجات الأفراد في القياس البعدي عما كانت عليه في القياس القبلي باستثناء الحالة السادسة التي انخفضت درجة المفحوص بصورة ملحوظة عما كانت عليه في القياس القبلي. وفي قياس المتابعة لم تنخفض درجة الأفراد عما كانت عليه في القياس البعدي ، باستثناء الحالة الخامسة التي انخفضت درجة المفحوص بصورة ملحوظة.

ويوضح الجدول (٢٨) متوسطات درجات القياس البعدي والمتابعة لأفراد المجموعة التجريبية الثانية على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.

جدول (٢٨)

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للقياس البعدي والمتابعة
لأفراد المجموعة التجريبية الثانية
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

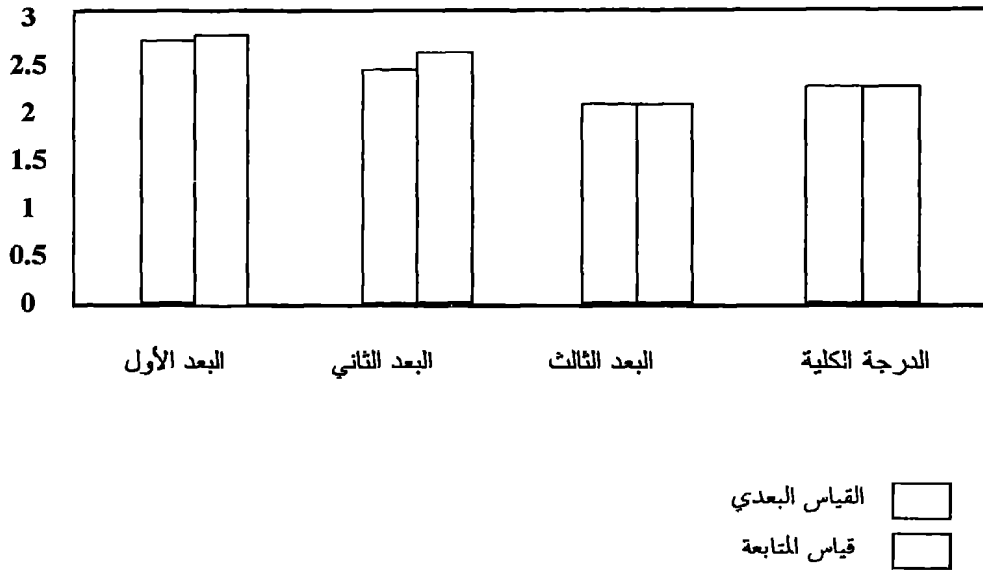
قياس المتابعة		القياس البعدي		الأبعاد
ع	م	ع	م	
٣,٢٢	٤٢,٣٣	٣,٢٢	٤١,٦٧	الشعور بالتقبل
٦,٢٥	٥٤,٠٠	٢,٦٥	٥٣,٠٠	الشعور بالانتماء
١١,٩٣	٧٥,٦٧	٩,٧١	٧٥,٦٧	الشعور بالأمن
٢٠,٦٦	١٧٢,٠٠	١٥,٥٤	١٧٠,٣٣	الدرجة الكلية

يشير الجدول السابق (٢٨) إلى أن متوسطات قياس المتابعة كانت أعلى من القياس البعدي ، وذلك بالنسبة للشعور بالتقبل والشعور بالانتماء والدرجة الكلية ، فيما عدا الشعور بالأمن الذي تساوى في القياسين .

كما استخدمت الباحثة التمثيل البياني ؛ لبيان تأثير المعالجة بالنسبة لأفراد المجموعة التجريبية الثانية في القياسين البعدي والمتابعة بالنسبة للأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية . وفيما يلي شكل (٤) يوضح ذلك .

شكل (٤)

متوسط درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية
على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية
في القياسين البعدي والمتابعة



يتضح من الشكل السابق أن متوسط درجات أفراد مجموعة العلاج المتمركز على العميل تكاد تكون متقاربة في القياس البعدي وقياس المتابعة ؛ حيث كان متوسط الدرجات بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) في القياس البعدي (٢,٦) ، و (٢,٧) في قياس المتابعة ، وبالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) بلغ متوسط الدرجة (٢,٤) في القياس البعدي ، وبلغ (٢,٥) في قياس المتابعة ، أما بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) فقد كان (٢,١) في القياس البعدي وبلغ (٢,١) في قياس المتابعة ، وفي الدرجة الكلية كان متوسط الدرجة ثابتاً في القياس البعدي وقياس المتابعة حيث بلغ في كل منهما (٢,٣) .

نتائج الفرض الثامن :

ينص الفرض الثامن على ما يلي :

"لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة التجريبية الثانية على الأبعاد الفرعية الثلاث المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي ."

وتتضح نتائج هذا الفرض من خلال الجدول (٢٩) .

جدول (٢٩)

دلالة الفروق بين أفراد المجموعتين التجريبيتين

على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

في القياس البعدي

الأبعاد	المجموعات	عدد الأفراد	متوسط الرتب	قيمة U	مستوى الدلالة	الدلالة الإحصائية
الشعور بالتقبل	المجموعة التجريبية الأولى	٣	٤,١٧	٢,٥	٠,٣٧٥٨	غير دالة
	المجموعة التجريبية الثانية	٣	٢,٨٣			
الشعور بالانتماء	المجموعة التجريبية الأولى	٣	٤,١٧	٢,٥	٠,٣٧٥٨	غير دالة
	المجموعة التجريبية الثانية	٣	٢,٨٣			
الشعور بالأمن	المجموعة التجريبية الأولى	٣	٤,٣٣	٢	٠,٢٦٨٣	غير دالة
	المجموعة التجريبية الثانية	٣	٢,٦٧			
الدرجة الكلية	المجموعة التجريبية الأولى	٣	٤,٦٧	١	٠,١٢٦٦	غير دالة
	المجموعة التجريبية الثانية	٣	٢,٣٣			

يتضح من الجدول (٢٩) أنه لا توجد فروق ذات دلالة بين أفراد المجموعتين

التجريبيتين في القياس البعدي ، وذلك فيما يتعلق بالأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس

ماسلو للطمأنينة الانفعالية، والدرجة الكلية على هذا المقياس .

تعليق عام :

ترى الباحثة بأنه على الرغم من أن النتائج لم تسفر عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعتين التجريبتين في القياسين القبلي والبعدي ، إلا أن ارتفاع درجات أفراد المجموعتين التجريبتين على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية يشير إلى وجود اتجاه إيجابي للمجموعتين التجريبتين نحو الطمأنينة الانفعالية وما تتضمنه من أبعاد فرعية هي الشعور بالتقبل ، والشعور بالانتماء ، والشعور بالأمن .

ومما يؤكد ذلك ما أسفرت عنه النتائج أيضا من وجود فروق دالة إحصائية بين أفراد المجموعتين التجريبتين والمجموعة الضابطة ، مما يعني فعالية كل من البرنامج العقلاني الانفعالي والبرنامج المتمركز على العميل .

وترى الباحثة أن هذه النتائج منطقية وبديهية إذا ما تم النظر إليها في ضوء خصائص التكوين الانفعالي للمدمنين . فالأشخاص الذين يميلون للمخدرات يعتبرون أكثر هامشية في وسط الجماعة ، ويفتقرون إلى الشعور بالثقة بالذات ، ولا يشعرون بالأمن والأمان ، ولا يتمتعون بمهارات جيدة ، ولذلك قد يلجأون إلى المخدرات كي يخففوا من وطأة التوترات التي يعانون منها لإنقاذ ذاتهم من مشاعر عدم المواعمة أو عدم الكفاءة ، ويعتقدون خطأ أن العقار يساعدهم على حسن التكيف ، أنه يأخذهم من الحياة الواقعية ومن كل مشاكلها وإحباطاتها إلى عالم الخيال ، ومنحهم الوهم والخداع بأنهم أقوياء . (عبد الرحمن العيسوي ، ١٩٩٩ ، ص ٢٧٦) .

ويؤيد ذلك ما أسفرت عنه نتائج اختبار تفهم الموضوع - الذي طبقته الباحثة على أفراد العينتين التجريبتين في الدراسة الكلينيكية - حيث اتضح من خلال تحليل قصص المفحوصين بنائهم النفسي الذي يتسم بالمعاناة والقصور والفشل والنبذ ، وعدم وجود سند لهم يتقبلهم ويثق فيهم ، والشعور بالوحدة والانعزال عن الآخرين ، وإلقاء اللوم على الآخرين الذين يصورونهم بأنهم يسيئون معاملتهم ، والإصرار على العناد والتمرد على السلطة التي تتمثل في الأسرة وأفراد المكافحة . ولذلك فهم دائما يوجدون التبريرات اللازمة التي تدفعهم للبقاء في دائرة الإدمان .

وتتفق هذه النتائج مع ما توصلت إليه دراسة فاروق عبد السلام (١٩٧٧ : ٣٢٣) من نتائج في الدراسة الكلينيكية ، التي أوضحت أن من أهم الديناميات المميزة لشخصية المدمن هي وجود عوامل سيكولوجية تتضمن ضعف الأنا ، واستخدام أسلوب الانسحاب

باعتباره ميكانيزما أساسيا لمواجهة المواقف ، وشيوع السمات النفسية المرضية التي من أهمها عدم الأمن الانفعالي ، والاكتئاب ، والانحراف السيكوباتي ، والميل إلى عقاب الذات وتدميرها .

وهذا ما كشف عنه تاريخ الحالة - وخاصة فيما يتعلق بالخبرات الذاتية للمفحوصين مع المخدر وعلاقتهم الأسرية والاجتماعية - من أنهم مروا بخبرات انتكاس عديدة ومريرة في الوقت نفسه ، وأنهم بحاجة إلى من يقف بجانبهم ويساعدهم للاستمرار في متابعة حياتهم بدون مخدر ، كما لم يستطع معظمهم مقاومة إغواء أقران السوء الذين يظلون يلحون عليهم في البقاء مع الشلة ، ومعظمهم يشعر بالندم - بعد انتهاء تأثير المخدر - وبالواقع المؤلم الذي يعيشه ، مما يضطره للجوء إلى المخدر مرة أخرى لكي يحصل على الشعور بالنشاط والحيوية والسعادة والنشوة .

وغالبا ما كان المفحوصين يعبرون عن استيائهم لمعاملتهم كأفراد مجرمين ومنبوذين من قبل أفراد المجتمع ، مما يجعلهم يشعرون بالحقد والكراهية ضد السلطة الاجتماعية .

وبالرغم من أن معظم المفحوصين قد ركزوا على حاجتهم للعمل ؛ لملء الفراغ والملل الذي يسبب لهم الضيق والإحباط ، إلا إنهم لم يخطو خطوات إيجابية للسعي في تحقيق هذه الرغبة ، بل على العكس ، فهم يلقون باللوم على المجتمع الذي لم يوفر لهم فرص العمل .

وتؤكد هذه النتيجة ما توصلت إليه دراسة سعد المغربي (١٩٨٦ : ٢٧٤) من نتائج أسفرت عن أن التكوين النفسي عند المدمنين يتسم باتجاه منخفض لاعتبار الذات يتمثل في التكوين النرجسي ، والانشغال بالذات ، والشعور بالضعف والقصور وعدم الاستحقاق ، وتدمير الذات سواء عن طريق الاستغراق في تناول المخدر والإدمان عليه ، وتجنب النشاط الجنسي ، والعلاقة بالمرأة الذي يفصح عن الشعور بالقصور وعدم الاهتمام واللامبالاة ، والخوف من الفشل وعدم الثقة بالذات ، وانخفاض اعتبارها .

ملخص عام لنتائج الدراسة :

أولاً : نتائج الفرض الأول :

ينص الفرض على أنه " تعد الأسباب الشخصية من أهم الأسباب التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات يليها الأسباب الأخرى .

وقد أسفرت النتائج أن من أهم الأسباب التي تؤدي إلى عودة المدمن لتعاطي المخدرات - حسب الأهمية - هي الأسباب الشخصية يعقبها الأسباب الاجتماعية الاقتصادية ثم الأسباب الثقافية الدينية ، فالأسباب الأسرية .

ثانياً : نتائج الفرض الثاني :

ينص الفرض على أنه "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، والدرجة الكلية على هذا المقياس ، وذلك قبل تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي وبعد تطبيقه وذلك لصالح القياس البعدي" .

وقد أسفرت النتائج أن الفروق غير دالة إحصائياً بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى في القياسين القبلي والبعدي على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية .

ثالثاً : نتائج الفرض الثالث :

ينص الفرض الثالث على أنه "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس ، وذلك قبل تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل وبعد تطبيقه وذلك لصالح القياس البعدي" .

وقد أسفرت النتائج أن الفروق غير دالة إحصائياً بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية في القياسين القبلي والبعدي على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية .

رابعاً : نتائج الفرض الرابع :

ينص الفرض على أنه "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة الضابطة على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس بعد تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي ، وذلك لصالح أفراد المجموعة التجريبية الأولى" .

وقد أسفرت النتائج أنه توجد فروق دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة الضابطة بعد تطبيق البرنامج العقلاني الانفعالي على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس .

خامساً : نتائج الفرض الخامس :

ينص الفرض على أنه "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس بعد تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل ، وذلك لصالح أفراد المجموعة التجريبية الثانية" .

وقد أسفرت النتائج أنه توجد فروق دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة بعد تطبيق البرنامج المتمركز على العميل ، وذلك على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس لصالح أفراد المجموعة التجريبية الثانية .

سادساً : نتائج الفرض السادس :

ينص الفرض على أنه " لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي وقياس المتابعة" .

وقد أسفرت النتائج أنه لا توجد فروق دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى بعد تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي ، وبعد مرور فترة المتابعة على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة .

سابعاً : نتائج الفرض السابع :

ينص الفرض على أنه "لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي وقياس المتابعة" .

وقد أسفرت النتائج أنه لا توجد فروق دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية بعد تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل ، وبعد مرور فترة المتابعة على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة .

ثامنا : نتائج الفرض الثامن :

ينص الفرض على أنه " لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعتين التجريبتين على الأبعاد الفرعية الثلاث المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي.

وقد أسفرت النتائج أن الفروق غير دالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعتين التجريبتين في القياس البعدي على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية.

الفصل السادس الدراسة الكلينية

- مقدمة.
- الحالة الأولى.
- الحالة الثانية.
- الحالة الثالثة.
- الحالة الرابعة.
- الحالة الخامسة.
- الحالة السادسة.
- التوصيات والتطبيقات التربوية.
- البحوث المقترحة.

مقدمة :

قامت الباحثة بدراسة حالة أفراد المجموعتين التجريبيتين وهي ست حالات ، مستخدمة في ذلك تطبيق استمارة المقابلة الشخصية (إعداد الباحثة) ؛ وذلك للكشف عن استجابات المفحوص السابقة والحالية تجاه طفولته ، والحوادث والأمراض التي تعرض لها ، والاضطرابات النفسية التي يعاني منها ، وسنوات تعليمه ، وعاداته ومعتقداته ، بالإضافة إلى معرفة بيانات عن أسرته ، وبيانات ترتبط بمشكلته الحالية (التعاطي) .

كما استخدمت الباحثة في الدراسة الكلينية اختبار تفهم الموضوع (إعداد موراي) ، وقد طبقت الباحثة (١١) بطاقات على كل حالة إلا أن بعض المفحوصين لم يستجيب للبطاقات العشرة كلها ، مما يشير إلى وجود مقاومة إدراكية وفكرية لديهم ، وصعوبة في التداعي وعجز عن التلقائية في التعبير بجانب ما تشير إليه من جمود فكري وانفعالي يعطلان من قدرتهم على التداعي بمحتويات قصصية . وقد يعكس ذلك أسلوبا دفاعيا يحمي المفحوصون به الأنا من شدة ما يعتمنها في بنائها الداخلي من صراعات وعلاقات بالواقع الخارجي من ضغوط ، فتلجأ الأنا إلى الرغبة في الهروب بالإنكار - أي تنكر قدرتها على الاستجابة - كي لا تزيد كم الصراعات والضغوط التي تعانيها .

أما فيما يتعلق بالبطاقات الإحدى عشرة التي قامت الباحثة بتطبيقها على المفحوصين، هي البطاقات أرقام : (٣ ص ر، ٤، ٥، ٦ ص ر، ٧ ص ر، ١٣ ر ن، ١٤، ١٦، ١٨ ص ر، ٢٠، ٢١) .

وسوف توضح الباحثة ما تشير إليه هذه البطاقات من معان ، كما عرضها فيصّل عباس (١٩٩٠، ١٨٤ : ١٩٠) .

البطاقة رقم ٣ ص ر: تتضمن القمص على هذه البطاقة عادة موضوع الحزن أو الشعور بالذنب أو اليأس أو فكرة الانتحار ، وتكشف الاستجابات عن المواقف المحبطة ، والظروف النفسية القاسية ، أما تجاهل المسدس في الاستجابة يكشف عن عدوانية مكفوفة.

البطاقة رقم ٤ : تدور معظم القصص حول الصراع بين الرجل والمرأة (التوافق أو سوء التوافق في الحياة الزوجية ، والعلاقات الجنسية ..) ، وقد تعبر المرأة العارية في الصورة على أنها عشيقه، أو رمز لإقامة علاقة جنسية خارج الإطار الزواجي.

البطاقة رقم ٥ : تكشف القصة عن اتجاه الفرد نحو أمه ، أو زوجته ، أو عن المواقف التي تثير حب الاستطلاع ومعرفة المفاجآت.

البطاقة رقم ٦ ص ر: تتضمن القصص عادة العلاقة بين الأم والابن ، والرغبات المتعارضة ، والنزاعات التي تدور داخل البيت.

البطاقة رقم ٧ ص ر: تكشف القصص عن المجادلة أو المناقشة تجاه بعض المشكلات ، كما تكشف عن اتجاه الفرد نحو السلطة.

البطاقة رقم ١٣ ر ن: تتضمن القصص غالباً الموضوعات الجنسية (علاقات جنسية اغتصاب) تشير القصص إلى موضوعات الوحدة ، والحرمان ، أو العزلة والإهمال ، كما تشير إلى النزعة الانفعالية لدى الفرد.

البطاقة رقم ١٤ : تكشف الاستجابات عن مشكلات التفكير ، والطموح ، والتأمل.

البطاقة رقم ١٦ : تكشف الاستجابة لهذه البطاقة البيضاء ، عن مشكلات الفرد؛ رغباته ونزعاته واتجاهاته ، كما تكشف عن قدرة التخيل عنده.

البطاقة رقم ١٨ ص ر: تكشف القصص عن قلق الفرد وخوفه من العدوان ، أو من بعض الصراعات الداخلية التي يعاني منها.

البطاقة رقم ٢٠ : تكشف القصص عن مشاغل الفرد ومشكلاته ، واتجاهاته ، ونزعاته الانفعالية أو العدوانية.

البطاقة رقم ٢١ ر : تمت إضافة هذه البطاقة بالذات ، لاستخدامها في البيئة العربية نتيجة لما أثبتته الأبحاث في مجال تعاطي المخدرات من أن حجم هذه الظاهرة يجب أن يدفعنا إلى بحث مدى عمقها وأثارها. وباستخدام هذه البطاقة مع باقي بطاقات الاختبارات فإنه يمكن الربط بين أنماط وميكانيزمات معينة ، وبين عملية تعاطي الحشيش ومتطلباتها.

فضلاً عن ذلك ، فمن المحتمل أن تكون هذه الصورة مفيدة أيضاً في إثارة استجابات تساعد على دراسة شخصية المفحوص بوجه عام بصرف النظر عن موضوع تعاطي الحشيش. (هنري موراي ، تعديل وإعداد محمد عثمان نجاتي والنقيب أنور حمدي ، د.ت ، ص ٩) .

وقد اعتمدت الباحثة على طريقة موراي في تفسيرها للاختبار ، وذلك بتحليل الآتي:

١- محتوى القصة - أي الموضوعات الغالبة في قصص المفحوص (التكوين الدينامي

للقصة)- والتي تتركز حول البطل الرئيسي ،٢- وحاجاته الرئيسية- أي الدوافع المحركة له في جميع القصص ومعرفة مشاعره وأفكاره ونزعاته ، ٣- والضغوط أو العوامل البيئية والمؤثرات التي تؤثر على الفرد ، ٤- والمقارنة بين قوة حاجات البطل وضغوط البيئة التي يتعرض لها .

وبما أن موراي يرى أن الفهم المناسب للسلوك ينبغي أن يكون تالياً للدراسة الكاملة والتفصيلية للحالات الفردية ، أي دراسة الحالة دراسة وافية (فيصل عباس ، ١٩٩٠ ، ص ١٣٨) ، فقد قامت الباحثة بتطبيق استمارة المقابلة الشخصية للحصول على قدر كبير من المعلومات والمعطيات الخاصة بكل مفحوص ، ومن ثم قامت بتطبيق اختبار تفهم الموضوع وتفسيره .

ومن خلال قصص المفحوصين ، والبنود التي تضمنها مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، وضعت الباحثة بعض المؤشرات الإيجابية والسلبية بهدف المقارنة بين الاستجابات القبلية للمفحوصين والاستجابات البعدية ، وبيان أثر كل من البرنامجين العلاجيين في زيادة المؤشرات الإيجابية لديهم ، وتخفيف حدة المؤشرات السلبية ، ولذلك فقد وضعت الباحثة تقديرات كمية لهذه المؤشرات كالتالي :

للدلالة على المؤشرات الإيجابية :

- (١+) لبيان ضعف ظهور المؤشر الإيجابي في القصة .
- (٢+ إلى ٤+) لبيان مدى شدة ظهور المؤشر الإيجابي الذي يقع بين الطرفين .
- (٥+) لبيان شدة ظهور المؤشر الإيجابي في القصة واستمراريته وتكراره .

للدلالة على المؤشرات السلبية :

- (١-) لبيان ضعف ظهور المؤشر السلبي في القصة .
- (٢- إلى ٤-) لبيان مدى شدة ظهور المؤشر السلبي الذي يقع بين الطرفين .
- (٥-) لبيان شدة ظهور المؤشر السلبي في القصة واستمراريته وتكراره .

وتوجز الباحثة الخطوات التي اتبعتها في الدراسة الكلينيكية كالاتي :

- ١ . تطبيق استمارة المقابلة الشخصية .
- ٢ . تطبيق اختبار تفهم الموضوع على كل حالة على حدة من أفراد العينة نفسها .
- ٣ . مقابلة الأستاذ مصطفى كامل عبد الفتاح ، والاستفادة من توجيهاته وخبراته الكلينيكية في تفسير اختبار تفهم الموضوع .

٤. حضور دورة تدريبية في تطبيق اختبار تفهم الموضوع وتفسيره ، تحت إشراف الدكتورة منى حسين أبوطيرة .
 ٥. تفسير استجابات المفحوصين على اختبار تفهم الموضوع بطريقة موراي، ووضع صورة كينيكية للاستجابات القبلية والبعدي لكل مفحوص على حدة.
 ٦. وضع تقديرات كمية للمؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات المفحوصين على اختبار تفهم الموضوع في التطبيق القبلي والبعدي .
 ٧. التحقق من موضوعية الباحثة في تقديرها لهذه المؤشرات، وذلك بالاستعانة بالدكتورة منى أبوطيرة ، لتقدير استجابات قصص "الحالة السادسة" في التطبيق القبلي والبعدي .
 ٨. استعانت الباحثة بالزميلات (أمينة الهيل ، أمانة المطوع، فخرية الجارودي ، ليلي الملا) اللاتي حضرن الدورة التدريبية لاختبار تفهم الموضوع ،في تفسير بعض قصص المفحوصين ومقارنتها بتفسير الباحثة .
 ٩. كما عرضت الباحثة على الزميلات بعض الاستجابات القبلية والبعديّة - دون معرفتهن أيّا منها الاستجابات القبلية وأيّها البعديّة - لتقدير المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها القصص ، ومقارنة تقديرتهن بتقديرات الباحثة .
- ويوضح الجدول (٣٠) نسبة الاتفاق بين المحكمين الأربعة على الاستجابات القبلية والبعديّة للمفحوصين على اختبار تفهم الموضوع.

جدول (٣٠)

نسبة الاتفاق بين المحكمين الأربعة على الاستجابات القبلية والبعديّة
للمفحوصين على اختبار تفهم الموضوع

البطاقات	الحالة الأولى		الحالة الثانية		الحالة الثالثة		الحالة الرابعة		الحالة الخامسة		الحالة السادسة	
	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق
٣ ص ر	%٧٥	%٧٥	%١٠٠	%١٠٠	%٧٥	%٧٥	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	-	-
٤	%١٠٠	%١٠٠	%٥٠	%٥٠	%١٠٠	%١٠٠	%٧٥	%٧٥	%١٠٠	%١٠٠	%٧٥	%٧٥
٥	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%٧٥	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠
٦ ص ر	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	-	-	%٧٥	%٧٥	-	-	%١٠٠	%١٠٠
٧ ص ر	%١٠٠	%١٠٠	-	-	-	-	-	-	-	-	%١٠٠	%١٠٠
١٣ رن	%٥٠	%٥٠	%١٠٠	%١٠٠	%٥٠	%٥٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	-	-
١٤	-	-	%٧٥	%٧٥	-	-	-	-	-	-	%١٠٠	%١٠٠
١٦	%١٠٠	%١٠٠	-	-	%٧٥	%٧٥	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠
١٨ ص ر	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠
٢٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%٧٥	%٧٥	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%٧٥	%٧٥
٢١ ر	%٧٥	%٧٥	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%١٠٠	%٥٠	%٥٠

وتعرض الباحثة استجابات الحالات الستة كالتالي :-

الحالة الأولى

أولاً : البيانات الأولية :

السن : ٢٤.

الجنس : ذكر.

المستوى التعليمي : ثانوي.

جهة التحويل : مركز التأهيل الخاص.

نوع التعاطي : هيروين، حشيش، أفيون، أدوية نفسية.

طريقة التعاطي : تدخين ، قصديرة ، بلع.

ثانياً : الطفولة :

من خلال تطبيق استمارة المقابلة الشخصية، اتضح أن المفحوص كان مدللاً من قبل والديه حيث إنه الابن البكر والمفضل من كليهما.. أما من حيث علاقة المفحوص بإخوانه فهي عادية.

و غالباً ما كان الوالدان يتشاجران بسبب غيرة الأم على الأب، ولزواجه من أخرى.. وينتهي الخلاف عادة بتركه البيت والعودة ليلاً. وبالرغم من أن الوالد كان أكثر تدليلاً للمفحوص إلا أنه كان يحب والدته أكثر.

يذكر المفحوص أنه تعرض لنوبة عصبية عندما كان في العاشرة من عمره بسبب صراخ والده عليه ، فحاول المفحوص ضرب والده نتيجة لذلك والصراخ في وجهه بطريقة هستيرية، وقد يكون ذلك نتيجة لتدليل الوالد الزائد له.

ثالثاً : الحوادث والأمراض:

يرى المفحوص أن حالته الصحية بصفة عامة جيدة .. ويضيف بأنه عند مرضه يفضل بالأب لا يخبر أهله بذلك، كما أنه لا يدعمهم يشعرون بشيء وذلك بسبب قلقهم الزائد عن اللزوم عليه في حالة مرضه، ويتذكر عندما تم تنويمه بالمستشفى بسبب الاشتباه بوجود الزائدة الدودية.. فكان اهتمام والديه ورعايتهما له عند المرض رعاية زائدة عن اللزوم (حسب وصف المفحوص).

رابعاً : الاضطرابات النفسية:

يعاني المفحوص من بعض المتاعب النفسية وتتعلق بحبه الأول ، حيث إنه كان على علاقة عاطفية بإحدى الفتيات منذ سنوات ولكن أهلها لم يوافقوا على زواجه منها والارتباط بها، وتقدم إليها مرات عديدة ولكن أهلها أصروا على رفضه، فلجأ في النهاية إلى المحكمة، وذهب مع الفتاة ليتزوجا ، ولكن القاضي لم يوافق على تزويجهما لعدم وجود ولي أمر البنت.. والأمر مازال معلقاً حتى الآن.. ويفكر أحياناً بنسيانها، ولكن عندما يسمع أخبارها وبأن شخصاً آخر تقدم لخطبتها يغار كثيراً ويشعر بالتعاسة.

خامساً : سنوات التعليم:

التحق المفحوص بالمدرسة وهو في سن الخامسة .. وكانت ردة فعله عند ذهابه إلى المدرسة لأول مرة هي الخوف الشديد، والبكاء، والرغبة في العودة إلى البيت ، حيث إنه

صدم عند دخوله الصف الأول مرة وفوجئ بأن المعلمة تضرب أحد التلاميذ بقسوة ، لدرجة أنه مازال يتذكر اسمها حتى الآن.

أما عن أهم المشكلات التي اعترضته أثناء دراسته ولا يستطيع نسيانها ، وهي أنه عندما كان في المرحلة الإعدادية تعرض للضرب من قبل أحد الطلاب ، ولكنه لم يستطع الرد عليه لأنه كان أكبر منه سنًا.

يتمنى المفحوص أن يزاول مهنة المحاماة لكي يدافع عن المظلومين وبخاصة المدمنين ؛ لأنه لا يعتبرهم مجرمين بل مرضى.

سادسًا : العادات والمعتقدات:

كان المفحوص ينتمي إلى جماعة الأشيال في المدرسة، ومن أهم هواياته الفروسية والسباحة والقراءة، وقد كان عضوًا في نادي الفروسية.

وبالنسبة لفترة الفسحة بالمدرسة فقد كان يقضيها مع أصدقائه ، أما بعد انقضاء وقت الدوام المدرسي فقد كان يلعب كرة القدم (في الفريج).

يمارس المفحوص شعائره الدينية بانتظام ، إلا أنه في الفترة الأخيرة لاحظت الباحثة بأن المفحوص يتحدث عن الله والدين وضعف الإيمان عنده ، ولا يعرف سبباً لهذه الأمور التي تراوده ، ولذلك فقد طلب من الباحثة أن تعد جلسة لمناقشة هذه المعتقدات لديه وكيفية التغلب عليها (وقد وضحت الباحثة هذه الجلسة بالتفصيل في إحدى الجلسات العلاجية الخاصة بالحالة الثانية بالملاحق) ، أما عن فلسفة المفحوص في الحياة أو مبدؤه الذي يحكم سلوكه فهو (العناد).

سابعًا : بيانات عن الأسرة:

يعد المفحوص الابن البكر ضمن أخوين و ٣ أخوات أشقاء، وله أختان وأخ واحد من الأب، حيث إن الوالد متزوج من ثلاثة، طلق واحدة منهن (الأولى) إرضاء لزوجته الثانية (أم المفحوص) ..وبعد فترة تزوج الأب للمرة الثالثة وأنجب منها ٣ أطفال، ومازالت على نمته .. وبالرغم من ذلك فالعلاقات داخل الأسرة جيدة. مع العلم أن (أم المفحوص) لديها ١٠ أبناء، إلا أن ٣ منهم قد توفوا بسبب مرض القلب.

أما بالنسبة للمستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة فهو فوق المتوسط.

ثامناً : بيانات متعلقة بالمشكلة:

بدأ المفحوص في تعاطي المخدرات منذ أكثر من أربع سنوات بسبب مجارة الأصدقاء، إذ إنه تعاطى في البداية عند صديقه وبشكل يومي .. إلا أنه في الأونة الأخيرة أصبح يتعاطى الهيروين مرة واحدة في الأسبوع (يوم الخميس) للإحساس بالنشوة، أما بالنسبة للحشيش فقد كان يفضل تناوله في الصباح وقت الاستيقاظ لزيادة الشعور بالفرح والانبساط. كما يحصل المفحوص على المال اللازم لشراء المخدر من الأسرة وبخاصة الوالد.

يشعر المفحوص بعد انتهاء تأثير المخدر بفتور وإرهاق وخاصة إذا تعاطى الهيروين ؛ ولذلك قرر المفحوص مراراً الامتناع عن التعاطي لأنه اقتنع بعدم الجدوى في الاستمرار ، بالإضافة إلى خوفه من الإيقاع به والحكم عليه بالسجن لمدة أربع سنوات (عقوبة المتعاطي)، وبسبب الوازع الديني أيضاً.

أما بالنسبة للإجراءات التي قام بها المفحوص للتوقف عن التعاطي كانت كالآتي:
تعاطي بعض الأدوية النفسية، والذهاب إلى عيادة خاصة، والإرادة الحرة.

ويرى المفحوص أن العلاج النفسي وبخاصة (تنظيف الأفكار) - حسب قوله - يساعد المدمن على التخلص من المخدرات ، وكذلك متابعة العلاج الدوائي أو النفسي بعد الخروج من المصححة ، بالإضافة إلى مساعدة المدمن في الحصول على وظيفة لملاء وقت فراغه.

الحالة أثناء العلاج :

لاحظت الباحثة في الجلسات العلاجية الأولى أن المفحوص غير مقتنع بعملية العلاج النفسي حيث انه قد مر بهذه التجربة عن طريق مراجعته لطبيب نفسي ولكنه لم يجد العلاج المناسب لمشكلاته ووصف الجلسات العلاجية بأنها (كلام في كلام) بدون نتيجة أو فائدة وإنما هي ضياع للوقت والمال.. ولذلك فقد ركزت الباحثة على أن توضح للمفحوص الفرق بين الطبيب النفسي والمعالج النفسي أو المرشد النفسي .

فالأطباء النفسيون هم أتباع المدرسة الطبية، وعادة ما يستخدمون الأدوية الطبية والعقاقير النفسية للسيطرة على المرض وتهذبنتهم.. أما المعالجون النفسيون فهم أتباع المدرسة النفسية ، ويعتمدون في علاجهم على الأساليب الكلامية والوسائل النفسية المتنوعة تبعاً لنوعية إعدادهم وتدريبهم (رمضان القذافي، ١٩٩٢ ، ص ٤٢). وقد عمدت الباحثة في الجلسات العلاجية الأولى إلى شرح أسس النظرية العقلانية الانفعالية حيث إنها تركز على المعتقد ، والتفكير، والكلام مع

الذات التي تؤدي إلى التسبب في الاضطراب الانفعالي والاضطراب السلوكي ، وأنه بدون
تبديل هذه المكونات المعرفية فإنه يستحيل تبديل الاضطراب الانفعالي والسلوكي.

كما تناولت الباحثة نظرية ABC بالشرح وعرض الأمثلة الواقعية عليها ، وتعليم
المفحوص الربط القائم أو العلاقة بين المعتقد والسلوك ، وتعليمه الفرق بين المعتقدات الخطأ
والصائبة الصحيحة ، وعرض المعتقدات الصائبة البديلة عن المعتقدات الخطأ .

وأثناء هذه الجلسات لاحظت الباحثة أن المفحوص قد بدأ في الاقتناع بهذه الجلسات
(رغم حضوره الدائم بهدف التطوع) .. وبدأ في توجيه الأسئلة والاستفسارات التي تفرقه
وتجعله في حيرة من أمره .. وغالبًا ما كانت هذه الأسئلة خاصة باتخاذ قرارات شخصية
وخاصة بعلاقاته العاطفية، ومستقبله وأمور خاصة بالعقيدة الدينية ، وخوفه من احتمال
انتكاسه وعودته للتعاطي.

ولذلك فقد ركزت الباحثة في وضع مخطط لترشيد جهود المفحوص وإيقائه نشاطاً
فعالاً في تنفيذه ، مع التأكيد على المفحوص بأن الطريقة المثلى لمساعدته هي تعليمه التوجيه
الذاتي الذي يمكن أن يساعد ذاته بنفسه بهذا التوجيه وبطريقة مباشرة لتبديل تفكيره وسلوكه ،
ويتم ذلك بإرشاد الباحثة ومساعدتها للمفحوص على تبديل تفكيره ومشاعره وسلوكه .

ولكي تتم هذه العملية بنجاح قامت الباحثة بتكليف المفحوص ببعض التدريبات البيئية
والوظائف اليومية . ومن أهمها فتح سجل يرصد فيه المفحوص أفكاره ومشاعره وتصرفاته
بين فترات الجلسات العلاجية ، وقراءة بعض الكتب المفيدة التي تقترحها الباحثة عليه ،
ونتيجة لذلك فقد كان المفحوص متعاوناً بشكل جدي وإلى حد كبير مما سهل مهمة إقناعه
بأهمية العلاج العقلاني الانفعالي لدرجة أنه بدأ في تقويم مشكلاته والطول البديلة لها.

الحالة بعد العلاج :

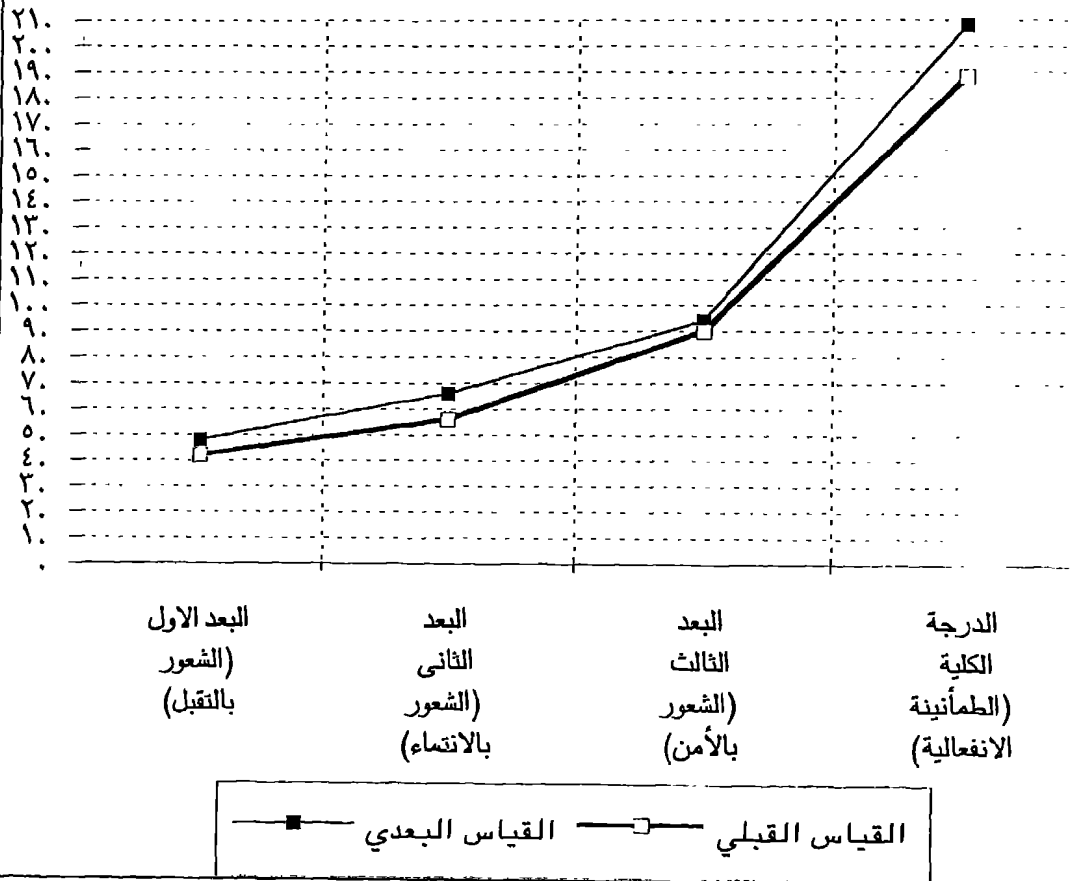
أظهرت نتائج التطبيق البعدي بالنسبة لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، أن الدرجة
الكلية للمفحوص ارتفعت في القياس البعدي لتصل إلى (٢٠٨) درجة ، بعد أن كانت في
التطبيق القبلي (١٨٨) درجة ، واستمر هذا التحسن في قياس المتابعة حيث حصل المفحوص
على (٢٠٢) درجة ، وكذلك بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) حيث حصل المفحوص
في القياس القبلي على (٤٢) درجة ، بينما ارتفعت درجته قليلاً في القياس البعدي لتصل إلى
(٤٨) درجة ، وفي قياس المتابعة ظلت الدرجة ثابتة ، حيث حصل المفحوص على (٤٨)
درجة.

أما فيما يتعلق بالبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد ارتفعت درجته بصورة ملحوظة في القياس البعدي لتصل إلى (٦٦) درجة بعد أن كانت (٥٦) درجة في القياس القبلي ، وظل هذا التحسن ملحوظاً في قياس المتابعة حيث حصل على (٦٦) درجة .

أما بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) فقد حصل المفحوص على (٩٤) درجة في القياس البعدي بعد أن كانت درجته (٩٠) في القياس القبلي ، بينما انخفضت درجته في قياس المتابعة لتصل إلى (٨٨) درجة .

والشكل التالي (٥) يوضح البروفيل النفسي للمفحوص قبل العلاج وبعده .

شكل رقم (٥)
البروفيل النفسي للحالة الأولى
قبل العلاج وبعده



تفسير قصص الحالة الأولى في التطبيق القبلي

لاختبار تفهم الموضوع

البطاقة (٣ ص ر) :

هذه صورة امرأة وليس رجل ، واضح ذلك من جسمها ، ولكن ليس لهذه الدرجة الواحد يوصل لهذا الحزن والضيق الكبيرين ، وهي تضع رأسها على الحجر (أعتقد أنها من فلسطين وأولادها ماتوا جميعهم) ، واليهود طلعوها من المنزل ورموها في الخارج ، ولا يوجد لديها مكان تلجأ إليه .. ولا طعام .. ولا أي شيء .. جميعهم على هذا النحو .. ما عندها شيء في الدنيا الآن .. وهي لا تشعر بالأمان بين اليهود.

التفسير :

أدرك المفحوص بطل القصة أنه أنثى ، مما يعني تحريفاً إدراكياً لصورة البطلة، وقد يعني ذلك وجود ثنائية في إدراك الذات لدورها بين الذكورة والأنثوية .. وهو يدرك أن البطلة تعاني من الحزن الشديد والضيق والشعور بالعجز والعوز، وهو يستمتع هذه المشاعر في صورة سوداوية وكثيبة ، مما يشير إلى سوء التوافق الاجتماعي مع الآخرين أو مع الذات الذي يصور دورها بالعجز والقصور . كما عبر المفحوص عن بطلة القصة حيث أسقط عليها ما تعانيه الذات من شعور بالنبذ والتهديد الذي يتضح من خلال إدراكه لليهود الذين طردوا البطلة من بيتها وجردها من كل متاع الحياة سواء كانت المادية أو الأبناء ، مما يشير إلى افتقاد الذات للأمان والحماية والاستقرار.

البطاقة (٤) :

هذا رجل مع صديقه وليست خطيبته ؛ لأن المكان الموجودين فيه هو بار أو فندق، ويوجد أشخاص آخريين جالسين أمامهم ، وأحد الجالسين وجه كلمة غزل إلى صديقة هذا الرجل ، فهو لم يرض بذلك ويريد أن يتعارك معه ، والصديقة الآن تحاول أن تمنعه وتقول له "دعه وشأنه لنجلس ونتجاهله" ولكن الرجل اعتبرها إهانة له ولكرامته .. ومعنى أن يتناول ذلك الشخص على صديقه ، أن لا اعتبار له في هذه الحالة ، ولذلك يريد أن يلقن الآخر درساً .. وأعتقد أنه سوف يضربه ، لأن العصبية واضحة من شكله ، وأنه غير مهتم بمحاولات صديقه في تهدئته.

التفسير :

يعبر المفحوص في هذه القصة باستجابات انفعالية تتمثل في النزعة العدوانية للذات بمهاجمة الغير مما يشير إلى ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي ، وذلك نتيجة الاندفاع الانفعالي . ويوضح ذلك البناء النفسي الذي يتسم بالعدوانية اللاشعورية ، وكذلك ضعف الأنا الأعلى الذي يتضح من خلال وضوح هذه النزعة العدوانية بالتعبير عنها وعدم قدرتها على كبح جماحها، مما يشير إلى المواجهة غير السوية للأمور.

كما تشير القصة إلى ظهور الميول الاستعراضية (القوة) أمام الموضوع الأنثوي، مما يعني أن الذات تسعى إلى زيادة تقدير الأنا ، وهو أسلوب يعكس مشاعر النقص والقصور التي تعاني منها الذات.

البطاقة (٥) :

هذه أم .. جاءت لتطمئن على ابنها بالليل ولكنها لم تجده في غرفته ، وأعتقد إن الولد خرج مع زملائه .. وواضح أنه طالب لأنني أرى هنا كتب ، وأغلب الظن أنه كان يتكلم مع حبيبته بالتليفون وطلبت منه أن تراه فذهب إليها ، والأم هنا في حالة استغراب لأنها لم تضع في اعتبارها بأن ابنها خارج المنزل ، وسوف تظل سهرانة حتى يرجع إلى المنزل وسوف توبخه على ذلك ، وسوف يسمع الكلمتين ويذهب إلى غرفته لينام.

التفسير:

يعبر المفحوص بقصة أبطالها موضوعات أنثوية هي الأم وحبيبته ، فالأم تحاول أن تطمئن على ابنها ، وقد يشير ذلك إلى الشعور بالتهديد والقلق . وفي سبيل إشباع الحاجة للاقترب بموضوع الحب فإن الذات تتقبل أي توبيخ أو تأنيب يصدر من السلطة الوالدية - والمتمثلة في الأم ، مما يدل على ضعف الذات وعجزها عن مواجهة الأمور.

البطاقة (٦ ص ر) :

هذه صورة ولد مع أمه ، ولكنني أتخيل وجود شخص ثالث في الصورة وهو الأب، وأتصوره واقفاً أمام الأم .. والولد شكله حزين لأنه يريد أن يسافر .. فهو متضايق من موقف تعرض له ، وشكل حواجب الولد تدل على أنه يريد أن يتخذ موقفاً ضد والديه .. فالوالد غير موافق على السفر فهو يعرف ابنه تماما (والوالد يكون عقله في رأسه وغير عاطفي)، بعكس الأم التي تحاول أن تقنع زوجها بأن يسافر ولدها .

إن ملامح وجه الولد تدل على أنه عقرب ملعون ينتظر شيئاً .. شكله عنيد أتوقع أن يرفض الوالد سفره للخارج ، ولكن الولد ممكن أن يتجاهل رأي أبوه ويسافر ، ومن ثم يوجه الأب اللوم للأم في أنها السبب في ذلك .. وأتوقع أن الولد سوف يلعب الأعيبه هناك في السفر .. سهر ونساء ونصب .. إلخ .. وفي النهاية سوف يرجع مرة أخرى إلى منزله ، لأنه مثل هذه الأشكال (أقصد نوعية الولد) لا يعرف كيف يتصرف أو إلى أين يذهب ، ولذلك سوف يعود إلى والديه.

التفسير:

يتداعى المفحوص في هذه القصة فيمارس تمرده وعصيانه للسلطة الوالدية المتمثلة في الأم والأب ، ويعبر عن إحساسه بعدم اكترائه بهما بل وتجاهلهما مما يشير إلى مواجهة غير سوية للضغوط .

والذات هنا ترغب في السفر والاستمتاع بوقتها - أي الرغبة في الاقتران بموضوع إشباع حاجاته ورغباته الذاتية. مما يشير إلى ضعف مكونات الأنا الأعلى التي لم تستطع كف هذه الرغبات التي عبرت عنها الأنا بسفور ، والذي يشير أيضاً إلى ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي والتمرد على القيم والمعايير السائدة ، ولا شك أن ذلك يعود إلى ضعف الأنا وعدم قدرتها على الاعتماد على النفس ومواجهة العقوبات والصعوبات التي قد تعترضه. كما تشير نهاية القصة إلى شعور البطل بالضعف والعجز ، والتناقض الانفعالي .

البطاقة (٧ ص ر) :

لحظة صمت طويلة (الباحثة : لقد سرحت كثيراً في هذه القصة) ، يجيب المفحوص: نعم ، لأن هذا الولد شكله يدل على أنه يريد الانتقام ، والرجل الكبير يشجعه على ذلك (قرد) وهو موافق على هذه الجرائم البشعة .. فأتصور أن هذا الشاب قد تعرض لإهانة وسمع كلاماً لا يعجبه وهو يريد الانتقام الآن .. والرجل الكبير يمهده الطريق بخبث .. والآن هم يخططون لذلك .

فمثلاً .. هذا الشاب كان على علاقة حب مع فتاة ، ولكن الفتاة لا تحبه وتزوجت من شخص آخر .. وهذا الشخص الآخر غير موجود في الصورة هنا .. ولكن هذا الشاب يحلول أن يدمر العلاقة بينها وبين زوجها ، والرجل الكبير هنا يراقب الخطة التي يضعها الشاب لكي يصحح أي خطأ فيها .

أعتقد أن هذا الشاب إذا كان يحب البنت كثيرا فإنه سوف ينتقم من زوجها ولن يضرها هي ، ولكن إذا كان متضايقا بدرجة كبيرة من الموقف وكان (ساديًا) فهو لن يتردد في إيذائها هي وزوجها أيضًا .

من المحتمل أن يبدأ الزوج في الشك في زوجته حتى يعميه الشيطان عن الحقيقة ويفارقها ، ولكن بالرغم من ذلك فهذا الشخص لا يستطيع أن يكون طيبا مع البنت مرة أخرى لأنه ليس لديه أسلوب في التعامل.

التفسير :

يتداعى المفحوص في التعبير عن القصة بتفاصيل عديدة، وهو يسقط على بطل القصة مشاعر العدوان المادي والاجتماعي ، ويوظف هذه المشاعر لتدمير موضوعات أخرى تتعلق بالبيئة الاجتماعية المحيطة به ، وذلك في سبيل الذات والانتقام والأخذ بالتأثر .

وهو يبرر هذه النزعة العدوانية بأنها نتيجة تحقير الآخرين للذات وإيذائها ، مما يشير إلى الشعور بالنبذ الذي يدفعه إلى عدم الالتزام بمعايير المجتمع وقيمه ، ويظهر ذلك بوضوح في التخطيط لارتكاب جريمة ما ودراستها بعناية .

ونتيجة لفشل الذات في موضوع الحب الأنثوي فإن "البطل" يحاول أن يفرق بين الفتاة التي أحبها وزوجها ويدمر العلاقة بينهما ، مما يوضح أن بناء الذات يتسم بفقدان الثقة بالذات وعدم التقبل من الآخر، ولذلك فإن الذات تحاول أن تقتص من موضوع الحب بتشويه صورة الفتاة وإيذاء زوجها بمنتهى العنف والقسوة ، مما يعكس النزعات العدوانية المدمرة لدى بطل القصة والتي تشير إلى مواجهة غير سوية للضغوط. كما تتضمن القصة بصفة عامة تناقضا انفعاليا .

البطاقة (٣ ر ن) :

من الممكن أن يكون هذا الشاب مع حبيبته .. لا أعتقد أنه هو الذي خنقها ؛ لأنه يبكي في الغرفة نفسها . (الباحثة : لماذا خنقها؟) لأنها قد تكون خائنة ، وقد يكون الاثنان هاريان.. وحاليا هو نادم على فعلته .. لكنها إن كانت خائنة فسوف يتركها ، أما إذا كان الموقف غير ذلك فانه سوف يدفنها .. ومع مرور الوقت سوف ينساها لأن الدنيا هكذا.

التفسير:

يعبر المفحوص في القصة عن تناقض انفعالي لدى البطل تجاه البطلة ، فهو يحبها ولكنه انتقم بأسلوب قاس منها لخيانتها له مما يشير إلى المواجهة غير السوية للضغوط . كما يتضح التناقض الانفعالي والشعور بالضعف والعجز في بكاء البطل وشعوره بالندم بعد قتله لها، مما يعني أن الذات تعاقب نفسها بتأنيب الضمير . ولتخفيف الشعور بالذنب تقوم الذات (بالنسيان) كميكانيزم دفاعي لحماية الذات من مشاعر العقاب.

البطاقة (١٦) : "بطاقة بيضاء"

هذا مطعم راق جدًا جدًا ، وأنا مع حبيبتي جالسين على طاولة أمام بعض .. وهي لا تعرف كيفية استخدام أدوات الأكل .. ويجب أن أكون متأكدًا من أنها لا تعرف شيئًا، وأن تفهم أنني أعرف كل شيء وهي لا تعرف شيئًا .. فهذا في حد ذاته شيء متعة ، وأنا سوف أقول لها لا تلمسي أي شيء حتى أقول لك .. فأنا أحب أن أضحك عليها ولكن بطريقة طريفة حتى لا تتضايق.

التفسير:

تعتبر القصة عما يتسم به البطل من ميول استعراضية إلى جانب الشعور بالتقبل، اللذان يتضحان من خلال تخيل المفحوص بوجوده مع حبيبته في مطعم راق جدًا. مما يعني رغبة الذات وحاجتها للاقتران بموضوع الحب ، وفي الوقت نفسه الرغبة في السيطرة والتحكم في بيئتها البشرية، ويتضح ذلك عند ما طلب المفحوص من حبيبته عدم لمس أي شيء حتى يأذن لها بذلك ، مما يشير إلى أن الذات تحاول أن تظهر بمظهر القوة والعظمة التي تحمي بها صورتها الحقيقية التي تتسم بالضعف وعدم الثقة بالنفس.

البطاقة (١٨ ص ر) :

هذه الصورة لا تحتاج إلى تعليق .. فهذا الرجل واضح عليه أنه تاجر .. وهناك أشخاص يمسكونه من الخلف لأنهم يريدون المال وإلا فإنهم سيقتلونه (ولكن ما هذه الأشياء الكثيرة حول الرجل؟ هل هي أيدي أم ماذا؟) (الباحثة : ماذا ترى أنت؟)

يجيب المفحوص : أنا أرى أنها أياد ولكن هل من الممكن تجاهلها حتى أحكي القصة مضبوطة ؟ (الباحثة : كيفما تشاء) ويكمل المفحوص: واضح من شكل الرجل إنه متضايق ويشعر بالملل ، وهو لا يستطيع التخلص من هذا الموقف (إنه انتهى، وقع في اللبخ - أي

الشباك - يشعر بإحباط كبير لآخر درجة) ، ولكن أعتقد بأنه سوف يعطيهم المال اللازم لكسي يخلص نفسه من المأزق.

وأحب أن أضيف بأنه لو كان هذا الرجل (حرامي) فإنه لن يستطيع أن يتخلص منهم لأنهم (حرامية) مثله.

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه يشعر بالضيق والملل والإحباط نتيجة للفخ الذي وقع فيه ، مما يعني الشعور بالتهديد الذي عبر عنه باحتجازه وتهديده بالقتل مقابل مبلغ من المال.. ويعكس ذلك سوء توافق الذات مع الآخرين نتيجة تفاعلها مع نماذج شبيهة بخصائصها اللاسوية ، ويتضح من ذلك تصور المفحوص للبطل بأنه حرامي وكذلك الأشخاص الذين يسكنونه ، كما تعكس القصة مدى عجز الذات عن مواجهة أي موقف تتعرض له عند التعامل مع هذه النماذج التي تمارس ضغطها عليها مما يشير إلى الشعور بالضعف والعجز إلى جانب المواجهة غير السوية للضغوط .

البطاقة (٢٠) :

هذا رجل والواضح من شكله أنه يفكر في الدنيا ، وقد اختار أن يأتي هذا المكان حتى يفكر لوحده ويجلس مع نفسه أفضل من الإزعاج ، وهو يفكر في مشروع تعرض فيه للخسارة ، واضح أن جميع المراكب غرقت في الموانئ ، كما أنه يفكر في أولاده والتجار الذين معه في السوق لأنه بين يوم وليلة تحطم كل شيء و لكن الآن هو يمشي ويضحك حتى يصل بيته ، ولكنه سوف يحاول أن يكافح ويستعيد كل ما خسره ولكن على مراحل وببطء وبدون الاعتماد على التجار الآخرين حتى لا يُحبط (ويكسرون مياد يفه) ، وهو يريد أن يستفيد من الأخطاء التي ارتكبها حتى لا يكررها ، وذلك يذكرني بقصة (تاجر البندقية).

التفسير:

تكشف القصة عن مشاغل ومشكلات الذات واتجاهاتها نحو تحقيق ما تصبو إليه .. كما تعبر القصة عن الشعور بالإنعزال الذي يتضح من خلال جلوس البطل مع نفسه ، والتفكير لوحده في هذا المكان .

كما يظهر لدى البطل الشعور بالتهديد (خسارة لكل مايملك) نتيجة لما قام به من أخطاء في الماضي ، إلا أنه يمشي إلى البيت فرحان مما يدل على التناقض الانفعالي.

وسوف يبدأ الآن من جديد في استعادة ما خسره ولكن بدون الاعتماد على الآخرين، مما يشير إلى رغبة الذات في الاستقلال والابتعاد عن الآخرين الذين يمثلون مصدر إحباط وفشل بالنسبة لها، بالإضافة إلى مواجهة الأمور بصورة سوية ، والرغبة في الاقتدار على حل المشكلات .

والقصة بصفة عامة تدل على مدى نمو الأنا الأعلى وتكونه عند البطل ، ويظهر ذلك بوضوح عندما يكون البطل لوحده بعيدًا عن تأثير المحيطين به.

البطاقة (٢١ ر) :

ينظر المفحوص إلى الصورة ويقول : رجعتنا لهذه الموضوعات مرة أخرى (الباحثة: ماذا تقصد؟) .. هذه صورة واضحة تبين المخدرات ، وهؤلاء الأشخاص جالسين مع بعضهم، لكن هذا الشاب واضح عليه أنه لا يعرف شيء عن الدنيا ، أما هذا الرجل فمن الواضح أنه عنده خبرة لأنه كبير في السن ، عموماً هذا الشاب الصغير يبتسم لهذا الرجل حتى يعطيه مخدرات (تشروت) .. واعتقد أنه لن يستمر مع هؤلاء الأشخاص لأنهم كبار في السن وهو صغير.

التفسير:

تتميز صورة البطل هنا بضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي بالإضافة للشعور بالتهديد ، ومدى ضعفه يتجلى في عدم مقاومته للآخرين الذين يعتبرهم مصدر تهديد بالنسبة إليه (فهم أشخاص كبار في السن وجالسين مع بعضهم ويتعاملون بالمخدرات)، كما تشير القصة إلى وجود تناقض انفعالي لدى الذات والذي يظهر في حاجة المفحوص إلى الآخرين (ويبتسم للرجل لكي يعطيه مخدر) ، وفي الوقت نفسه عدم رغبته في الاستمرار معهم ، وقد يكون ذلك نتيجة عقدة النقص أو الغيرة ، ويبرر المفحوص ذلك بأنهم كبار في السن وهو صغير.

تعقيب

على استجابات الحالة الأولى في التطبيق القبلي

يتضح من قصص المفحوص أن الأسلوب الذي يميز حياته هو الاندفاع الانفعالي ، والذي يتمثل في النزعة العدوانية بمهاجمة الغير . وقد عبر المفحوص في بعض القصص تعبيراً صريحاً عن هذه النزعة ؛ ففي الصورة (٤) يصور البطل بأنه عصبي وعلى وشك

أن يلقن الشخص الآخر الذي عاكس صديقتة درسا ، بالرغم من محاولات صديقتة في تهدئته.

وفي الصورة (٧) يسقط المفحوص على بطل القصة مشاعر العدوان المادي والاجتماعي ، فيصوره بأنه يخطط للانتقام من الفتاة التي أحبها وتزوجت شخصا آخر ، كما أنه يخطط بأن يزرع الشك في قلب الزوج لينفصل عنها .

وفي الصورة (١٣) يدرك المفحوص بطل القصة قاتلا لحبيبته التي خانتها مع آخر. وتعكس هذه القصص جميعها الحياة الفعلية للمفحوص ، إذ أنه على علاقة غرامية بفتاة منذ سنوات عديدة إلا أنه لا يستطيع الارتباط بها لعدم موافقة أهلها على زواجهما ، بالرغم من أن الفتاة قد حملت منه، واضطرت إلى الإجهاض بعد ذلك كي لا يفضح أمرها-مع علم والدتها بالموضوع - ونتيجة لوجود المفحوص بالمصحة لفترة طويلة ، فهو يفكر فيها كثيرا، وتساوره الشكوك أحيانا بأن تكون حبيبته على علاقة غرامية بشخص آخر ، ويفكر في أنها قد تفعل الشيء نفسه مع شخص آخر وتسلمه نفسها ، وفي الوقت نفسه فإنه يحاول أن يوهم نفسه بأنه لا يحبها ويتجاهل أمرها ، ولكن بعد فترة يرجع ويفكر فيها ثانية، وقد يفسر ذلك ارتباط موضوع العدوان في قصص المفحوص بموضوع الحب وخاصة إذا أدرك أن الحبيبة خائنة .

كما يوضح المفحوص سوء تواقفه مع الآخرين ، وخاصة النماذج اللاسوية التي يعتبرها مصدر تهديد بالنسبة له ، إلا أنه يبدو سلبيا فلا يتخذ موقفا حازما تجاههم.

وتعكس بعض القصص توحيد المفحوص مع أبطال إناث ، بالرغم من وضوح الشخصية أحيانا، وقد يشير ذلك إلى وجود ميول جنسية كامنة . فهو يدرك البطل في الصورة(٣ ص ر) على أنها أنثى تعرضت للاضطهاد والطرده ، وفي الوقت نفسه يعبر المفحوص بصورة حاملة ورومانسية عن رغبته في قضاء وقت رومانسي ممتع مع موضوع الحب (الفتاة التي يحبها).

تفسير قصص الحالة الأولى في التطبيق البعدي

لاختبار تفهم الموضوع

قامت الباحثة بإعادة تطبيق البطاقات نفسها الخاصة باختبار تفهم الموضوع على المفحوص ، وذلك بعد الانتهاء من تطبيق البرنامج العقلاني الانفعالي ، وقد لاحظت الباحثة أن المفحوص قد استجاب بقصص مشابهة تماماً للقصص التي ذكرها في التطبيق القبلي ، وذلك على البطاقات أرقام : ٣ ص ر ، ٤ ، ٥ ، ٦ ص ر ، ٧ ص ر ، ١٨ ص ر ؛ بينما استجاب بقصص مختلفة على البطاقات أرقام : ١٣ ر ن ، ١٦ ، ٢٠ ، ٢١ ر . وسوف تكنفي الباحثة بعرض هذه القصص فقط منعاً للتكرار ، مع الأخذ بالاعتبار تحليل القصص جميعها للتعرف على المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها قصص المفحوص .

البطاقة (١٣ ر ن) :

أرى شخصا يبكي ، وامرأة مريضة أو ميتة وهو يبكي عليها ، وقد تكون أمه .. أعتقد أنهم موجودون في مكان بعيد .. لا.. لا.. لا أعتقد أنه مكان بعيد لأنه توجد كتب وصور في الغرفة .. واحتمال كان مرضها ميئوساً منه (ألا ترين وضع يدها) ، والولد يفكر الآن في دفنها ، وبعد ذلك سوف يواصل حياته ويفكر في الاعتماد على نفسه .

التفسير:

غالبًا ما تكشف الاستجابات على هذه البطاقة عن الرغبات الجنسية المكفوفة ، وعن مشاعر الذنب ، ولكن المفحوص يدرك العلاقة هنا بأنها علاقة بين أم وابنها ، ويصور الأم بأنها ميتة وكانت من قبل تعاني مرضًا ميئوسًا منه ، ويدل ذلك على تهرب الذات من الاستجابة للموضوع الجنسي نتيجة خوف أو كبت للحالة الجنسية ، ولذلك جاءت نهاية القصة بموت الأم بل ودفنها .

البطاقة رقم ١٦ : "بطاقة بيضاء"

(يضحك المفحوص ويطلب أن يكون وضع الصورة بالعرض)

أرى في أعلى الصورة غيوم .. وفي أسفل الصورة يوجد شارع نظيف وإضاءة جميلة على الشارع وسيارة مرسيدس ، والجو جميل وكله غيوم .. وفي السيارة أنا مع حبيبتي نتمشى ونضحك ومبسوطين .. ومن الواضح أنها فتاة خفيفة الدم ومن الممكن أن أتقبل منها أي شيء ..

التفسير:

تكشف القصة عن رغبات المفحوص الذي يتقمص دور بطل القصة ، ويعبر عن الحالة النفسية السارة والإحساس بالسعادة عند وجوده مع موضوع الحب، ويعكس ذلك الشعور بالتقبل ، ولذلك فهي تحقق هذا الإشباع عن طريق اللجوء إلى التخيل الذي تصوره في الغيوم ، والشارع المزين بالإضاءة الجميلة ، والسيارة المرسيديس والجو الجميل الذي تلبده الغيوم .

البطاقة (٢٠) :

هذا شخص عادي ، وهو متضايق إلى أقصى درجة ، واحتمال أنه كانت توجد علاقة مع فتاة يحبها منذ سنوات ، وكان كل منهما يضحى من أجل الآخر ، وبعد مرور سنوات اكتشف الشاب بأنها لا تريده وأنها قد ملت منه وخانته وتزوجت شخصا آخر ، وهو يفكر في تعاسته وفي الدنيا التي لا تساوي شيئاً ، ولكنه سوف يحاول أن ينجح في الحياة حتى يعوض مافاتته ويجب أن ينجح لأنه إذا ظل تعبان وظل يفكر ويفكر فإنه لن يصل إلى شيء ولن يرتبط بأي فتاة ليتزوجها ، بل سيحترق من أجل فتاة (لا تستاهل) .

التفسير:

تصور القصة مايعانيه البطل من الشعور بالنبذ والتهديد ، فالمفحوص يدرك بطل القصة بأنه في حالة ضيق شديدة نتيجة اكتشافه أن الفتاة التي أحبها قد خانته وتزوجت شخصاً آخر ، ويدلنا ذلك على طبيعة القلق الذي تعاني منه الذات -وهو الخوف- من فقدان موضوع الحب والحرمان منه ، ولكن الذات تحاول أن تواجه هذا القلق وتلك المخاوف التي تعترضها بالتعويض الذي يتمثل في النجاح في حياته والإصرار على هذا النجاح ، ومن ثم التفكير في الارتباط بموضوع حب آخر لكي يحقق الاستقرار الذي يسعى إليه (الزواج) .

وقد يدل موضوع (خيانة موضوع الحب لبطل القصة) على أن الذات في حالة تتسم بالشك والريبة في موضوع الحب ، ولذلك فهي تستشعر الأفكار الخطأ تجاه موضوع الحب مما يؤدي إلى تحريف الحقيقة أو الواقع ، وللتغلب على كل ذلك فقد استبدله بموضوع حب جديد يعاقب به حبه القديم .

البطاقة (٢١ ر) :

من الممكن أن يكون هؤلاء الأشخاص في مكان للعب القمار ، وهذا الشخص يقدم سجائر للآخر ، وهما متفاهمان مع بعضهما على لعبة معينة (الكوتشينة) ، والشخص الذي يقدم السجائر يبدو زعلان لأنه خسر في اللعب ، والآن هم قد أنهوا اللعب وسوف يتكلمون قليلا ثم يذهب كل واحد منهم إلى بيته .

التفسير:

القصة تعبر عن علاقة المفحوص بزملائه ، والتي تبدو أنها علاقة تتسم بالتفاهم والحوار. كما تعبر عن الشعور بالانتماء الذي يتضح في إدراكه لموضوع القصة على أنها جلسة للقمار - تدور بين مجموعة من الزملاء - تنتهي بفوز البطل وزميله، وقد يشير هذا الفوز إلى رغبة المفحوص بالنجاح وتحقيق الذات.

وينهي المفحوص القصة بصورة هادئة ، حيث أنهى الجميع اللعب وتكلموا قليلاً، وذهب كل منهم إلى منزله.

تعقيب

على استجابات الحالة الأولى في التطبيق البعدي

توحي القصص التي استجاب لها المفحوص إلى الرغبات الجنسية المكبوتة لديه ، ويتضح ذلك في القصة (١٣ ر ن) حيث أنكر المفحوص تماما المضمون الجنسي مما يدل على أن هذه المواقف تستثير فيه صراعا يجعله يؤثر إنكار الموقف كلية ويصوره على أساس علاقة ابن بأمه المريضة ، ولذلك فهو يلجأ إلى التخيل لإشباعها ولكن بصورة رومانسية مقبولة ، وقد عبر عن ذلك في القصة (١٦) بقوله: " أنا مع حبيبتي نتمشى ونضحك ومبسوطين .. وهي فتاة خفيفة الدم ، وفي وصفه للمكان بأنه " يوجد شارع نظيف وإضاءة جميلة وسيارة مرسيدس .. والجو كله غيوم وجميل " .

وبالرغم من تعبير المفحوص عن حاجته إلى الحب المخلص الصادق إلا أنه غالباً ما تسيطر عليه أفكار الشك في سلوك الفتاة التي أحبها في الحقيقة ، وهذا ما عبر عنه في الجلسات العلاجية الأخيرة ، حيث ظل هذا الموضوع يسبب له القلق والتوتر فيخشى أن تخونه مع شخص آخر - بالرغم من أنه على يقين من صدق مشاعرها نحوه - إلا أنه يعود ويفكر بأسلوب منطقي أكثر ، ويقرر بأنه يجب عليه أن يهتم بتحقيق ذاته وتكوين مستقبله ،

وأن يسعى نحو الأفضل ، ولا فائدة ترجى من فتاة خائنة ، وإنما الأجدر أن يفكر في فتاة أخرى يحبها وتحبه ، وقد أسقط المفحوص تلك المشاعر كلها في القصة (٢٠) .

تعليق عام

على استجابات الحالة الأولى على اختبار تفهم الموضوع

يتميز هذا المفحوص بالعصبية نوعاً ما ؛ ولذلك نلاحظ في ردود أفعاله تجاه المواقف التي يتعرض لها وجود اندفاعية انفعالية ، ولكنه سرعان ما يهدأ وتعود الأمور إلى طبيعتها. ومن الملاحظ في قصص المفحوص أن الحب والجنس يشغلان جانباً كبيراً من تفكيره ، وهو يشير إلى ذلك بوضوح في معظم القصص التي تدل على رغبته وحاجته إلى موضوع الحب في حياته ، ولكنه في الوقت نفسه تساوره الشكوك أحياناً في سلوك هذه الفتاة، مما يستثير لديه ميولاً عدوانية تدفعه إلى التفكير والتخطيط للانتقام منها ومن الشخص الآخر الذي قد ترتبط به.

كما تتجلى لدى المفحوص صورة الغرور ، هكذا عبر المفحوص عن نفسه أثناء الجلسات العلاجية ، ولذلك فهو يحلم دائماً أن يصبح شيئاً ذا قيمة ويلتحق بوظيفة مرموقة يحصل من خلالها على تقدير المجتمع ، واحترام الآخرين له. وقد تكون هذه الطموحات والأحلام التي يفتقدها ويسعى إلى تحقيقها في الوقت نفسه قد ولدت لديه شعوراً كامناً بالنقص والدونية يعوضه بالغرور وتقد الآخرين.

ومن الملاحظ أيضاً أن المفحوص لم يتناول موضوع المخدر في قصصه سوى القصة الأخيرة (21 ر) ، وفيها صور الشاب بأنه لا يعرف شيئاً عن هذه الأمور ، وأن الآخرين يحاولون أن يجذبوه نحوهم ولكنه لن يستمر معهم وسيتركهم ، بينما استجاب المفحوص للصورة نفسها في التطبيق البعدي على أنها جلسة قمار ، واستبعد موضوع المخدر تماماً. ويوضح الجدول (٣١) تحليل بطاقات اختبار TAT للمفحوص في القياسين القبلي والبعدي

تحليل بطاقات اختبار TAT

في التطبيقين القبلي والبعدى للمادة الأولى

المجموع		١٩		٢٠		١٨		١٦		١٣		٧		٦		٥		٤		٣		البيانات		
ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	التصنيف	المؤشرات	
٥+	٥+	-	-	-	-	-	-	٥+	٥+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٣	الصور بالتكامل (+) مقابل	
٤-	٧-	-	-	٢-	-	-	-	-	-	-	٢-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٤-	الصور بالتجزئة (-)	
٢+	-	٢+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الصور بالاتساق (+) مقابل	
٢-	٧-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٢-	-	-	-	-	-	-	-	-	الصور بالانتماء (-) مقابل	
٥+	-	-	-	-	-	-	-	٥+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الصور بالألوان (+) مقابل	
١٢-	١٢-	-	-	٢-	٢-	٥-	٥-	-	-	-	-	-	-	-	-	١-	-	-	-	-	-	٥-	الصور بالتجديد	
٥+	٢+	-	-	٥+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	مراجعة سوية للتصوير (+) مقابل	
١١-	٢٢-	-	-	-	-	٢-	٢-	-	-	٥-	٥-	٥-	٥-	٥-	٥-	-	-	-	-	-	-	-	مواجهة غير سوية للتصوير (-)	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	قوة المشروبات الدافئة للصبغ اللاتمي (+) مقابل	
١٥-	١٤-	-	-	-	-	٢-	٢-	-	-	-	-	٥-	٥-	٢-	٢-	-	-	٤-	٤-	٤-	-	-	صنف القوامات الدافئة للصبغ اللاتمي (-)	
٢+	٤+	-	-	-	-	-	-	-	١+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الرغبة في الابتكار على حل المشكلات (+) مقابل	
١٧-	٢٢-	-	-	٥-	٥-	٤-	٤-	-	-	٢-	٢-	-	-	٢-	٢-	٢-	٢-	-	-	-	٥-	٥-	الصور بالصبغ والصور والنوع (-)	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الإقرار الإجمالي (+) مقابل
٢-	١٤-	-	-	-	-	-	-	-	٤-	٢-	٢-	١-	١-	٢-	٢-	-	-	-	-	-	-	-	-	التفاضل الإجمالي (-)
١٢+	١٢+	٢+	٢+	٥+	١٠+	-	-	٢+	٢+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	المجموع
٧٢-	١٠٧-	-	-	٤-	٤-	١٤-	١٤-	٤-	٤-	٣-	٣-	١٤-	١٤-	١٤-	١٤-	٤-	٤-	٩-	٩-	٩-	٩-	١٤-	١٤-	

يتضح من الجدول السابق (٣١) ، أن استجابات المفحوص على اختبار تفهم الموضوع قد تضمنت وجود بعض المؤشرات الإيجابية والسلبية في التطبيقين القبلي والبعدي، وتتناول الباحثة عرض ذلك كالتالي:

ففي التطبيق القبلي ظهرت بعض المؤشرات الإيجابية منها الشعور بالتقبل الذي ظهر في قصة واحدة فقط هي (١٦) ، والمواجهة السوية للضغوط في القصة (٢٠) ، والرغبة في الاقتدار على حل المشكلات بصورة ضعيفة في القصتين (١٦) و (٢٠) . بينما ظهرت العديد من المؤشرات السلبية؛ حيث ظهر الشعور بالنبذ في القصة (٣ ص ر) ، (٧ ص ر) ، والشعور بالانعزال في القصتين (٦ ص ر) و (٢٠) ، والشعور بالتهديد في القصة (٣ ص ر) ، (٥) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر) ، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في قصة عديدة هي (٤) ، (٦ ص ر) ، (٧ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، كما يتضح ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص أيضا هي (٤) ، (٦ ص ر) ، (٧ ص ر) ، (١٨ ص ر) ، (٢١ ر) ، والشعور بالضعف والعجز والخنوع في القصة (٣ ص ر) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) . كما ظهر التناقض الانفعالي في عدة قصص هي (٦ ص ر) ، (٧ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (١٦) ، (٢٠) ، (٢١) .

أما بالنسبة للتطبيق البعدي، فقد تضمنت استجابات المفحوص بعض المؤشرات الإيجابية ، كالشعور بالتقبل الذي يتضح في القصة (١٦) ، والشعور بالانتماء في القصة (٢١ ر) ، والشعور بالأمن في القصة (١٦) ، والمواجهة السوية للضغوط في القصة (٢٠) ، وظهرت الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات في القصة (١٣ ر ن) . كما ظهرت بعض المؤشرات السلبية في قصص المفحوص كالشعور بالنبذ الذي يتضح في (٣ ص ر) ، (٧ ص ر) ، والشعور بالانعزال في القصة (٦ ص ر) والشعور بالتهديد في القصة (٣ ص ر) ، (٥) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في القصة (٤) ، (٦ ص ر) ، (٧ ص ر) ، (١٨ ص ر) ، وظهر ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص هي (٤) ، (٦ ص ر) ، (٧ ص ر) ، (١٨ ص ر) ، وكذلك الشعور بالضعف والعجز والخنوع الذي يتضح في القصة (٣ ص ر) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، كما ظهر التناقض الانفعالي بصورة ضعيفة في القصتين (٦ ص ر) و (٧ ص ر) .

الحالة الثانية

أولاً : البيانات الأولية :

السن : ٢٢ سنة.

الجنس : ذكر.

المستوى التعليمي : ثانوي.

جهة التحويل : مركز التأهيل الخاص.

نوع التعاطي : هيروين، حشيش، أدوية نفسية، أفيون، كحول.

طريقة التعاطي : حقن- تدخين- القصديرة - البلع - المص أو الاستحلاب.

ثانياً : الطفولة :

من خلال تطبيق استمارة المقابلة الشخصية ، اتضح أن المفحوص تلقى تربية عادية في طفولته ، وكان يعاقب من قبل والديه إذا ارتكب أخطاء في حق نفسه أو الآخرين ، وتتمثل ردة فعله للعقاب في العناد أحياناً والالتزام تارة أخرى.

يميل المفحوص إلى حب الوالدين ، وكان الأخوة جميعهم محل حب الوالد بينما كانت الأم تفضل الابن الأكبر والابنة الصغرى ، ويضيف المفحوص بأن أخاه الذي يكبره بعام واحد هو المفضل لديه ويتفاهم معه ويكلمه عن أسراره.

وبصفة عامة فإنه يرى أنه مر بطفولة عادية ، وهذا ما أكدته ملاحظة الباحثة عليه، ومن أهم ذكريات طفولته هو ذهابه مع عمته إلى سوق الغنم.

ثالثاً : الحوادث والأمراض :

لا يعاني المفحوص من أية أمراض جسمية ، كما أنه لم يتعرض لحوادث تؤثر على صحته باستثناء أنه كان يعاني من زيادة في الوزن ، وقد تغلب على ذلك بالرجيم وتقليل كمية الأكل ، ويعتبر وزنه حالياً مثاليًا.

رابعاً : الاضطرابات النفسية :

يرى المفحوص أنه يعاني من بعض المتاعب النفسية (توتر قلق) فيما يتعلق بمستقبله، فهو يود أن يكمل دراسته الجامعية ، وأن يعمل في مجال تخصصه (شركة بستروك مثلاً) ولكنه لا يعرف كيف يبدأ؟! أو من أين يبدأ؟! ، وهو يعتقد بأنه لا أمل في ذلك وهذا

حلم لن يتحقق ، ولذلك فهو يشغل نفسه بأمور أخرى لكي ينسى متاعبه النفسية ، وأكثر ما يضايقه هو أنه قد خيب ظن أهله وأصدقائه فيه بتعاطيه المخدرات.

خامساً : سنوات التعليم :

التحق المفحوص بالمدرسة في السادسة من عمره ، وكان فرحاً عند ذهابه إلى المدرسة لأول مرة ، إلا أنه أخذ في البكاء عند ذهابه إلى الفصل بدون والده ، كما كان له أصدقاء كثيرون في المدرسة ، ويتمنى أن يصبح مهندس بترول مائي.

أما بالنسبة لأهم المشكلات التي اعترضته أثناء دراسته هي مشكلة الجنس المبكر، حيث ارتبط ببعض العلاقات العاطفية أثناء دراسته بالمرحلة الثانوية ، وقد تسببت له هذه العلاقات في بعض المشكلات التي ظل تأثيرها واضحاً حتى الآن، حيث لاحظت الباحثة من خلال الجلسات العلاجية أن علاقته بأخواته البنات يشوبها بعض التوتر بسبب خوفه عليهن وعدم ثقته في البنات ، مما ترتب عليه سوء علاقته بوالدته بسبب موقفها الدفاعي عن أخواته البنات ، وزجرها له بعدم التدخل في حياتهن .

سادساً : العادات والمعتقدات :

أثناء دراسته بالمرحلة الثانوية كان للمفحوص نشاطه المدرسي الملموس حيث إنه مشترك في ورش عمل إضافية وكذا في المعسكرات ، بالإضافة إلى انتمائه إلى جماعتي العلوم والتربية الرياضية.

أما بالنسبة لهواياته فتمثلت في السباحة ، والبياردو ، والقراءة ، والرحلات .. وكان عضواً في ناد رياضي.

كان المفحوص يقضي فسحة المدرسة في تعاطي الحشيش مع زملائه ، ويرى أنه كان شيئاً ممتعاً ، أما بعد انتهاء الدوام المدرسي فقد كان يمضي وقته إما في النوم أو في الخروج إلى البر للتنزه.

والمفحوص بالرغم من عدم التزامه بشعائر دينه- كان يرى أن تعاطي المخدرات وخاصة الهيروين والأفيون والعقاقير كلها محرمة دينياً ؛ لأنها ضارة بالعقل والجسم ، فضلاً عن أضرارها الاجتماعية .

وقد استثنى المفحوص من المخدرات الحشيش إذ نفى أنه مضر ، بل رأى أن له فائدة في أنه يزيد القدرة على التركيز والاستيعاب ، ولذلك كان يتعاطاه أيام الامتحانات كـي يساعده على المذاكرة والتحصيل .

أما بالنسبة لفلسفته في الحياة فهي "أن على الإنسان أن يظل هادئاً في جميع الأمور وأن لا يظهر ما في قلبه أبداً".

وقد عرفت الباحثة فيما بعد من خلال الجلسات أن المفحوص قد أولى ثقته في أحد أصدقائه وتكلم معه في بعض الأسرار ، وقام صديقه بإذاعتها مما تسبب للمفحوص في فضيحة بين أصدقائه ، ولذلك فهو لا يثق بأحد.

سابعاً : بيانات عن الأسرة :

يعتبر المفحوص هو الابن الرابع ضمن ثلاثة أخوة وأربع أخوات ، والده موظف يبلغ من العمر ٥٨ عاماً ، وهو طيب حنون ، إلا أنه مريض حالياً ويراجع المستشفى باستمرار مما يكدر المفحوص ويجعله قلقاً على صحة والده ، أما بالنسبة للأم فهي ربة بيت ، تبلغ من العمر ٤٣ عاماً ، وهي متسلطة بعض الشيء ولا تولي المفحوص وأخاه الأكبر منه مباشرة (الثالث) أي اهتمام وهذا ما لاحظته الباحثة من أخيه - بالرغم من عدم اعتراف المفحوص بذلك . وبالنسبة للمستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة فهو متوسط.

ثامناً : بيانات متعلقة بالمشكلة :

بدأ المفحوص في تعاطي المخدرات منذ أكثر من أربع سنوات عندما كان طالباً بالمرحلة الثانوية ، وذلك بدافع مجاراة الأصدقاء في المدرسة ، ولاعتقاده بأن المخدرات وخاصة الحشيش - مفيد للجسم من الناحية العقلية ، حيث يعتقد المفحوص بأن الحشيش يساعد على التركيز والاستيعاب والحفظ ، كما أن سهولة حصوله على المخدر كان سبباً في تعاطيه ، ومع مرور الوقت أصبح المفحوص يتعاطى بسبب الفراغ والملل وعدم وجود سبب قوي يحول بينه وبين التعاطي.

أما بالنسبة للأماكن التي كان يتعاطى فيها فهي متعددة ؛ مثل المنزل ، عند صديق ، في الشارع ، في البر ، على البحر ... الخ ، كما أنه يحب أن يتعاطى في كل الأوقات مادام متوفراً ، وخاصة في الصباح وقت الاستيقاظ ، ويفضل التعاطي مع الشلة.

يحصل المفحوص على المال اللازم لشراء المخدر من الأسرة (الأب ، الأخ) بدون معرفتهم لذلك ، وأحياناً يحصل على المخدر مجاناً من الأصدقاء والعيادات الخاصة.

ويشعر المفحوص بعد التعاطي بالسعادة والنشوة والعيش في جو خيالي وزيادة في النشاط والحيوية ، أما بعد تأثير انتهاء المخدر فإنه يشعر بالندم والواقع المؤلم والحرقلة إذا كان المخدر (هيروين) ، ويشعر بالنشاط والحيوية وبرغبة في التعاطي مرة أخرى إذا كان المخدر (حشيش) ، مع الأخذ في الاعتبار بأن الحشيش ليس له خرمة (أعراض انسحابية) - حسب رأي المفحوص.

وقد حاول المفحوص التوقف عن تعاطي الهيروين لأنه سبب له آلاماً جسمية كثيرة، ولذلك فقد كان يذهب إلى العيادات الخاصة لكي يعالج إدمانه على الهيروين فأصبح مدمناً للعقاقير لسوء استخدامه لها ، أما بالنسبة للحشيش فهو لم يحاول التوقف عن تعاطيه لاعتقاده الراسخ بأنه لا يسبب أي مضاعفات فهو مثل السجائر بل أخف منها، لأنه قد يستغني عن الحشيش ولكنه لا يستطيع أن يترك السجائر.

ويرى المفحوص أنه بالإرادة القوية ثم بالعلاج الدوائي والنفسي يمكن علاج مدمن المخدرات ، بالإضافة إلى مساعدته في الحصول على وظيفة ومتابعة حالته النفسية دوماً .

الحالة أثناء العلاج :

حرصت الباحثة في بداية الجلسات العلاجية على شرح أسس النظرية العلاجية للعلاج العقلاني الانفعالي ، وإعطاء أمثلة كثيرة توضح المعادلة العلاجية (ABCDEF). وللتأكد من فهم المفحوص لهذه المعادلة طلبت الباحثة منه أن يذكر أمثلة من حياته الواقعية وخبراته التي يعيشها ، وبالفعل قام المفحوص بتقديم الكثير من الأمثلة التي طبقها في ضوء المعادلة السابقة..

لاحظت الباحثة وجود معتقدات خطأ لدى المفحوص فيما يتعلق بمخدر الحشيش، إذ إنه يعتبره مخدراً لا يترتب على تعاطيه إدمان ، كما أنه يساعده على التركيز والتفكير العميق، ولذلك كان يتعاطاه أيام الامتحانات ، بالإضافة إلى أنه يساعد على تحسين الحالة المزاجية فيصبح الفرد معه سعيداً و (مفرقش) .

ولذلك فقد ركزت الباحثة في الجلسات الأولية على إعطاء المفحوص واجبات بيتية لإنجازها تتضمن قراءة كتيبات ونشرات عن الحشيش وآثاره السيئة على متعاطيه ، وبالرغم من تقديم هذه المواد العلمية للمفحوص إلا أنه عند مناقشتها معه أوضح بأن جميع ما ذكر عن

الحشيش (كلام فارغ) ، لأنه جرب تدخينه ولسنوات عديدة ولكنه لم يلاحظ على نفسه هذه الآثار السيئة .

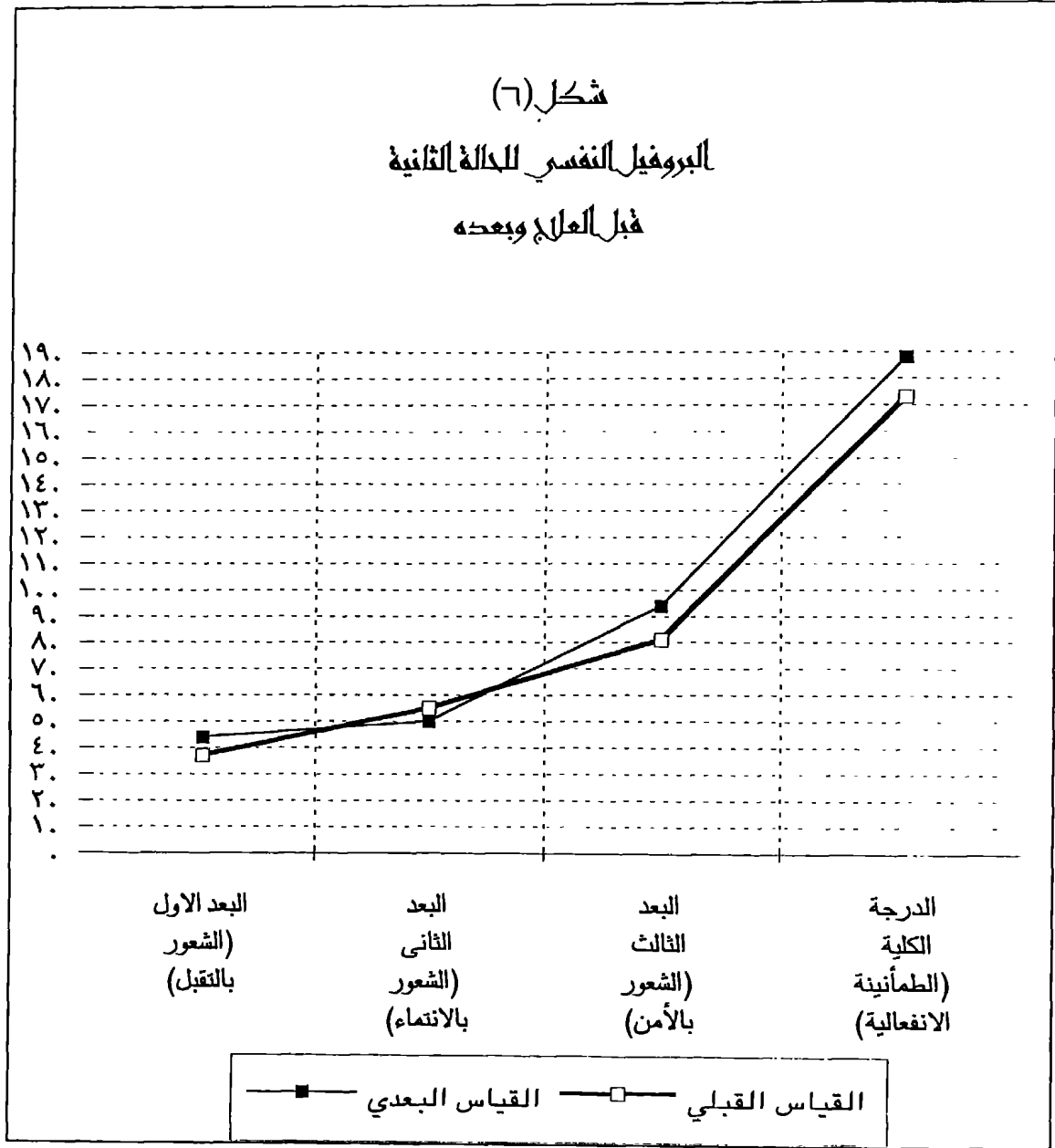
وقد عمدت الباحثة في الجلسات التالية إلى تعليم المريض كيفية التصدي للأفكار والمعتقدات الخطأ التي تدفعه إلى التعاطي أو العودة إلى التعاطي ليتمكن من السيطرة على سلوكه الإدماني ، وذلك بالتركيز على الآثار النفسية والاجتماعية للتعاطي ، وما ينتج عنها من اضطرابات نفسية وسوء السمعة ، وما ينتج عنها من صعوبة الحصول على وظيفة ما عند الرغبة في ذلك .. الخ.

وفي المراحل النهائية للجلسات العلاجية تناولت الباحثة مناقشة المشكلات الانفعالية والعملية التي يعاني منها المفحوص ؛ لإيجاد الحلول المناسبة لها مع التركيز على إعادة تنظيم حياته وتغيير أفكاره الخطأ التي تسهم بدرجة كبيرة في نزوعه نحو التعاطي ، وبالفعل فقد بدأ المفحوص التفكير جدياً في مواصلة تعليمه والتخطيط للالتحاق بوظيفة في شركة بترول ، إذ إن هذه الأمور كانت من الأهداف التي كان يود تحقيقها قبل أن ينخرط في تعاطي المخدرات. كما كانت الباحثة تشجع المفحوص دائماً على أن يكتشف بنفسه الوسائل والسبل الأخرى التي قد تساعده في تغيير أسلوب حياته السابق (المرتبط بالمخدرات).

الحالة بعد العلاج :

أظهرت نتائج التطبيق البعدي بالنسبة لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، أن الدرجة الكلية للمفحوص ارتفعت لتصل إلى (١٨٨) بعد أن كانت في التطبيق القبلي (١٧٣) درجة ، وانخفضت الدرجة في قياس المتابعة حيث حصل المفحوص على (١٤٤) درجة ، وكذلك بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) حيث حصل المفحوص في القياس القبلي على (٣٧) درجة ، بينما ارتفعت درجته قليلاً في القياسات اللاحقة لتصل إلى (٤٤) درجة في القياس البعدي و(٣٩) درجة في قياس المتابعة. أما فيما يتعلق بالبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد انخفضت درجته في القياس البعدي لتصل إلى (٥٠) درجة بعد أن كانت (٥٥) درجة في القياس القبلي ، كما انخفضت في قياس المتابعة حيث حصل المفحوص على (٦٠) درجة أما بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) فقد كانت درجات المفحوص في ارتفاع مستمر ، حيث حصل على (٩٤) درجة في القياس البعدي ، بعد أن كانت درجته في القياس القبلي (٨١) درجة. وفي قياس المتابعة انخفضت درجته لتصل إلى (٦٨) درجة.

والشكل التالي (٦) يوضح البروفيل النفسي للحالة الثانية قبل البرنامج العلاجي وبعده.



تفسير قصص الحالة الثانية في التطبيق القبلي لاختبار تفهم الموضوع

البطاقة (٣ ص ر) :

هذا شخص ضائع ، وجائع لا يوجد لديه ما يأكله وأهله جميعا توفوا ، وهو يفكر في أهله وما جرى لهم .. الآن هو يريد أن يأكل ويفكر أن يسرق ليسد جوعه ، ولكن صاحب المحل سوف يراه وهو يسرق ، وسوف يبلغ عنه الشرطة وسوف يقبض عليه ويُسجن، لكن بعد خروجه من السجن سيتعاطى المخدرات (الباحثة : ما الذي يجعله يتعاطى؟) لأنه لا يوجد أحد دخل السجن وخرج بدون أن يتعرف على المدمنين والتجار، بالإضافة إلى أنه لا يوجد لديه شيء يفعله ، وسوف يدخل السجن ويخرج منه وسيعود على هذه الدوامة.

التفسير:

تعكس القصة الظروف النفسية والاجتماعية لحالة الذات، ويتضح ذلك من خلال الموضوعات التي طرحها المفحوص والتي تدور حول الحرمان وفقدان الحب وخاصة من الأهل الذين لا يستشعر منهم الحب والود والاهتمام ، ونلمس ذلك من خلال إدراك البطل بأنه ضائع وجائع وأهله جميعا توفوا ، وفي الوقت نفسه ترغب الذات في إشباع حاجتها للحب والحنان والاهتمام بها إذ إن البطل يريد أن يأكل ليسد جوعه، ولذلك فهو يلجأ إلى أخذ الحب واختلاس العطف (والذي يتمثل في السرقة) .

كما يتضح من القصة الاستجداد المكبوت وحاجة الذات إلى من يقدم لها العون والمساعدة ، وإلا فإنها ستقع ضحية مرة أخرى وتكون موضوعا للعدوان من قبل الآخرين (المدمنين والتجار) .

وهناك إشارة إلى وجود صراع كامن في بنائه الداخلي ، ولذلك فهو يحاول أن يحمي الأنا من الوقوع مرة أخرى في براثن الإدمان بمعاقبتها بالسجن كلما ارتكبت جريمة ما، مما يدل على أن الذات تعاني من سوء التوافق في حياتها بصفة عامة.

البطاقة (٤) :

هذا الرجل مع زوجته (أعتقد أنهم أجانب) لأن شكلهم يدل على أنهم في الديسكو ، وأعتقد أنه يوجد أشخاص يعاكسون زوجته ، والآن هو يريد أن يتعارك معهم وهي تحاول

منعه ، ولكنه سوف يقتل واحداً منهم ويهرب ، والشرطة مازالت تبحث عنه ولكنها لم تقبض عليه ، وزوجته لم تتحمل عدم رجوع زوجها إليها وهجره لها فانتحرت.

التفسير:

يصور المفحوص العلاقة بين بطلي القصة بأنها علاقة زواج ، ويقوم الزوج بقتل أحد الأشخاص الذين كانوا يعاكسون زوجته ، مما يشير إلى وجود نزعات عدوانية وهو يصيغ هذه النزعات في صورة مقبولة (كالدفاع عن زوجته) ، ويوضح الأسباب التي تبررها.

يبدو أن الذات تعاني من صراع بين النزعات العدوانية والنزعات الأخلاقية التي تحكم وتعاقب في آن واحد ، وقد جسدها المفحوص في صورة الشرطة التي لا زالت تبحث عن بطل القصة الذي اتخذ الهروب وسيلة للتخلص من المواقف الخطرة أو العقاب ؛ إلا أن الذات تعاقب نفسها بالحرمان من الزوجة وعدم العودة إليها ، وفي الوقت نفسه فهي تقتصص من الزوجة التي كانت السبب في ضياعها فتدمرها بالانتحار.

البطاقة (٥) :

هذه أم جاءت لكي تطمئن على ابنتها ، وترى إن كانت تذاكر أم لا ، فالبنت تدرس في الجامعة ، ولكن الأم رأت ابنتها تتكلم بالتليفون ، فذهبت لتخبر الأب، وجاء الأب فضربها وحرمها من الذهاب إلى الجامعة ، طبعاً دمروا مستقبلها فأصبحت ضائعة ، وساعت أخلاقها، وبدأت تعاكس الشباب وتكلمهم في التليفون ، ثم مات الأب ، ولا يوجد أحد (بصرف) على البنت ، وساعت أخلاق البنت أكثر وسارت في طريق المخدرات.

التفسير:

يعبر المفحوص في القصة عن تناقض انفعالي لدى البطلة ، فهي ترغب في متابعة دراستها الجامعية إلا أنها اندفعت في اتجاه إشباع رغبتها في التعرف على الشباب ، بما يشير إلى أن الذات تميل نحو الاندفاع لتحقيق رغباتها المكبوتة في مصاحبة أفراد من الجنس الآخر.

كما تعكس القصة اتجاه الذات نحو الأم والأب ، فتبدو علاقتها بهما علاقة سطحية جداً ، تتسم باللامبالاة ، فقد دمرا مستقبل الذات وكانا السبب في انحرافها وضياع مستقبلها الدراسي والاجتماعي ، وهي كلها إسقاطات لتبرير فشل الذات في تحقيق ما ترنو إليه من

مستقبل باهر .

كما تعكس القصة وجود عدوان كامن تجاه الوالدين ، ويتضح ذلك في موت الأب، ومعاقبة الأم بتسوية صورة الابنة بتجاوزها في علاقتها بالشباب والانتزاع نحو المخدرات، وكأنها تتحدى السلطة الوالدية وتعاندها وتعاقبها على عدم الاهتمام بها وحمايتها .

البطاقة (٦ ص ر) :

هذه الأم تنتظر ابنها الصغير ، وهذا الولد هو الأخ ، والموقف هو أن الابن الصغير قد أصيب في حادث ، والأم تشعر بذلك ، فهي تشعر بأن هناك شيئاً ما قد حدث ولكنها تنتظره ، وهذا الولد يريد أن يخبرها بذلك ولكنه غير قادر على إخبارها ، فهو لا يستطيع أن يرى رد فعل الأم ، وفي النهاية سوف يتصلون بهم من المستشفى ويبلغون الأخ بأن ابنهم مات ، سيبكي الأخ وتبكي الأم .. وخلص.

التفسير:

يتداعى المفحوص بقصة أبطالها من أفراد الأسرة وهم الأم والأخ الأكبر والأخ الأصغر، ويتضح من القصة العدوان المكبوت الذي تكنه الذات تجاه أفراد الأسرة ، وقد يكون ذلك بدافع الغيرة من الأخوة الذين يحظون باهتمام الأم ، وقد صورها المفحوص بأنها في انتظار قدوم ابنها الأصغر وإحساسها بحادث أمر سيئ له .

لذلك فقد أزال المفحوص موضوع القلق والتوتر الذي تعاني منهما الذات بحرمان الأم من ابنها الأصغر (أصيب في حادث ومات)، مما أفسح المجال للأخ الأكبر في أن يحظى بحب الأم وحنانها واهتمامها من ناحية . وتكون الذات قد حققت انتقامها من الأم بعقابها لا شعورياً بحرمانها من موضوع حبها (ابنها الصغير) ، ومع وجود هذه النزعة العدوانية ظهر أيضاً الشعور بالذنب وتأتبب الضمير، الذي تعبر عنه الذات بالبكاء وعدم قدرتها على إخبار الأم بموت ابنها الصغير.

البطاقة (٣ ر ن) :

هذا الولد طالب ، وذهب ليدرس في الخارج وهناك تعرف على فتاة وأحبها وهي أيضاً بادلتها المشاعر نفسها ، وفي يوم لم يستطع أن يقاوم الشيطان فاغتصبها ، الآن هو حزين لأنه فعل بها ذلك فهو يحبها ، وهي مصدومة ولا تصدق أن ذلك حصل لها ، لا تريد أن تتقبل الواقع ، لكنه في النهاية سوف يتزوجها ويرزقون بأطفال.

التفسير:

تعبّر القصة عن اندفاع بطل القصة لتحقيق رغبته الجنسية وممارسة الاتصال الجنسي مع موضوع الحب ، مما يشير إلى اندفاع الذات لتحقيق رغباتها عند تواجدها مع موضوع أنثوي، مما يعني أن الأنا تعاني ضعفاً شديداً بتعبيرها عن الرغبات الجنسية والتي تمثلت في الاغتصاب، ويبرر ذلك بعدم مقاومة الشيطان، إلا أنه بعد إشباع رغبته ينتابه شعور بالندم والحزن لما قام به .

ولتخفيف الشعور بالذنب ومجابهة الواقع بدأ البطل في التفكير بمنطقية للمحافظة على موضوع الحب والبقاء ملتصقا به ، فجاءت نهاية القصة مناسبة ومريحة للطرفين وتتويج العلاقة بالزواج والإنجاب أيضا ، مما يدل على رغبة الذات في البقاء والاستمرار مع موضوع الحب.

البطاقة (١٤) :

أنا كنت مثل هذا حين وجودي بالمصحة (الباحثة : ماذا تقصد؟) ، كنت أريد أن أعرف ما الذي يخبؤه لي المستقبل ، أنظر إلى السماء وأعد النجوم (لأطوف الوقت) أي أريد أن تمر الأيام والأوقات بسرعة.

التفسير:

يتداعى المفحوص في هذه القصة فيسقط على البطل مشاعر الحيرة والفضول في معرفة ما يخبؤه المستقبل ، مما يعكس قلق الذات وخوفها من المستقبل أو من المجهول ، ولذلك تظهر رغبته في أن تمر الأيام بسرعة ، وهي كلها استجابات تكشف عن مشكلات التفكير والطموح والتأمل.

البطاقة (١٨ ص ر) :

أعتقد أن هذا تاجر صاحب شركات ، وشكله الآن يدل على أنه خسر كل تجارته حتى أفلس وعليه ديون كثيرة ، من الواضح أنه يريد الانتحار ولكن هناك من يمسه لتهدأ أعصابه ، أعتقد أن أهله وإخوانه هم الذين يمسه ، ولكنه في النهاية لن يتحمل هذه الضغوط وسوف يصاب بالجنون ويدخل مستشفى الأمل.

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه يعاني من بعض الصراعات الداخلية التي يعاني منها ، فهو قد أفلس وعليه ديون كثيرة ولا يستطيع تحمل هذا الوضع ، فيلجأ إلى الانتحار لعدم قدرته على تحمل ذلك ، مما يعكس ضعف الأنا وعدم قدرتها على مواجهة المواقف الصعبة التي تتعرض لها .

كما يدرك المفحوص وجود الأهل والأخوان لمساندة بطل القصة ومساعدته في محنته وحمايته من إيذاء نفسه ، مما يشير إلى رغبة الذات في التواصل الإنساني مع الآخرين وكسب حبهم ومؤازرتهم لها ، والواضح أن الذات ترغب في إلغاء الجانب العقلي لعدم مقدرتها على مجابهة الواقع الأليم ، وتفكر بالجنون كميكانيزم دفاعي يساعدها على عدم التفكير في هذا الواقع.

البطاقة (٢٠) :

هذه (لمبة) يعني إنارة .. وهذا الرجل وقع هنا ، ويبدو أنه ميت .. يمكن (ضارب إبرة) يعني كان يستعمل مخدرات .. كان مدمن .. وبدأ يدش (يدخل) في عالم المخدرات حتى قبض عليه وحكم عليه بالسجن ، وبعد أن كان يتعاطى فقط أصبح يتاجر في المخدرات، ولم يكن يستعمل إبر ولكن بدأ باستعمالها ، ونهايته إنه مات تحت (اللمبة) ، كان يريد أن يصل إلى النور ولكنهم لم يعطوه الفرصة لذلك سجنوه.

التفسير:

يصور المفحوص بطل القصة بأنه ضحية للمجتمع الذي لم يعطه الفرصة للبدء من جديد ، ويعكس ذلك أيضاً ضعف مصادر الضبط الاجتماعي في حماية أفرادها، وفقد الثقة بها كمصدر للأمن والحماية.

البطاقة (٢١) ر) :

الرجل الذي في الوسط من أفراد المكافحة ، والرجل الذي في يده (صلب السجائر) تاجر مخدرات ، أما الشاب الصغير فهو مخبر سري .. ويتفقون على أن الإشارة ستكون عندما يتناول المخبر (صلب السجائر) من التاجر ويطفئه ، عندها تدخل الشرطة ، والشخص الواقف عند الباب من أفراد المكافحة أيضاً وهو ينتظر الإشارة حتى يقبض على التاجر ، المهم أن الشرطة تريد أن تتوصل لهذا التاجر وتقبض عليه لكي تتبع معه سياسة- "سلم

واستلم" - أي أن يمدهم بالمعلومات الوافية عن التجار الآخرين وبالمقابل سوف يفرجون عنه، ولكنه سوف يصمت ويسجن ويخرج من السجن.

التفسير:

يصور المفحوص تفاصيل كثيرة تتم بين أفراد المكافحة والمخبر السري وتجار المخدرات ، وتدور أحداث القصة في التخطيط للإطاحة بالتاجر الذي يمسك صلب السجائر، ويتعامل المفحوص مع أفراد الشرطة فيدرك أنهم قد قبضوا على التاجر فيساومونه على أن يمدهم بالمعلومات اللازمة مقابل الإفراج عنه ، ولكن التاجر يرفض فيصمت ويقرر بأن لا يبوح بشيء لأفراد الشرطة، ويدل ذلك على رفض الذات التعاون مع مصادر الضبط الاجتماعي التي تكن لها عدواناً مكبوتاً.

تعقيب

على استجابات الحالة الثانية في التطبيق القبلي

يتضح من قصص هذا المفحوص الحزن المخيم على البطل وشعوره بالقلق والخوف من المستقبل وعدم الشعور بالطمأنينة ، ففي القصة رقم (٣) يدرك المفحوص بطل القصة في صورة بائسة ويصفه بأنه " شخص ضائع جائع ، لا يوجد لديه ما يأكله ، وأهله جميعهم توفوا ، وهو يفكر بأن يسرق ليسد جوعه ، ولكنه سوف يقبض عليه ويسجن ، وبعد خروجه من السجن سوف يتعاطى المخدرات "

ويعكس ذلك أيضا الميول العدوانية الكامنة تجاه الآخرين وخاصة (أسرته) ، كما أنه يلقي اللوم دائما على الظروف الخارجية في ضياع مستقبله وعدم إعطائه فرصة لتحقيق ما يصبو إليه ، وهذا ما نلمسه في القصة رقم (٥) التي يوضح فيها العلاقة بين الابنة والوالدين ، وقد بدت كالتالي " الأم رأت ابنتها تتكلم بالتليفون ، فذهبت لتخبر الأب ، وجاء الأب فضربها وحرمها من الذهاب إلى الجامعة ، طبعا دمروا مستقبلها ، فسأمت أخلاقها ، وسارت في طريق المخدرات " .

كما تظهر لدى المفحوص مشاعر الغيرة من الإخوان وخاصة من الأخ الأصغر ، حيث ألغى وجوده في حياة الأم بوفاته في حادث سيارة ، وهو في الوقت نفسه يعاقب الأم بحرمانها من ابنها المفضل . وبصفة عامة يعبر المفحوص عن حاجته إلى تلقي العون المتعاطف من الآخرين وخاصة أسرته ، ولذلك فهو يسعى إلى اختلاس العطف وأخذ الحسب في القصة رقم (٣ ص ر) ، عندما أدرك البطل أنه يفكر في أن يسرق ليسد جوعه .

وفي ظل دراسة حالة المفحوص وملاحظة علاقاته بالآخرين بالمصحة فقد تبين أن الطابع الخلفي للمفحوص يتميز بالقدرة على الحب والعطاء والتعاطف مع الآخرين .

تفسير قصص الحالة الثانية في التطبيق البعدي

لاختبار تفهم الموضوع

قامت الباحثة بإعادة تطبيق البطاقات نفسها الخاصة باختبار تفهم الموضوع على المفحوص ، وذلك بعد الانتهاء من تطبيق البرنامج العقلاني الانفعالي ، وقد لاحظت الباحثة أن المفحوص قد استجاب بقصص مشابهة تماماً للقصص التي ذكرها في التطبيق القبلي ، وذلك على البطاقات أرقام : ١٣ ر ن ، ١٤ ، ١٨ ص ر ، ٢٠ ، ٢١ ؛ بينما استجاب بقصص مختلفة على البطاقات أرقام : ٣ ص ر ، ٤ ، ٥ ، ٦ ص ر . وسوف تكتفي الباحثة بعرض هذه القصص فقط منعاً للتكرار ، مع الأخذ بالاعتبار تحليل القصص جميعها للتعرف على المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها قصص المفحوص .

البطاقة (٣ ص ر) :

من الواضح أن هذا الولد مدمن على المخدرات ، وهو في حالة خرمة .
(يفكر كثيراً ، ثم يقول للباحثة : ضعيني أنا مكان هذا الولد . وهذه هي القصة) ، هذا الولد ضايع وخرمان ، واحتمال إنه يفكر في العلاج الآن ، ولكن العلاج لن يفيد ، وسوف يعود ويدخن مرة أخرى ، وإذا استمر على هذا الحال فإنه سوف يموت .

التفسير:

يدرك المفحوص البطل على أنه مدمن على المخدرات وهو خرمان ، ثم يتوحد مع البطل ويسقط عليه مشاعر الإحساس بالضياع واليأس ، والصراع ما بين العلاج من الإدمان أو الاستمرار في التعاطي .

فالذات ترغب في المخدر نتيجة لما يقدمه لها من إشباع لحاجة أو رغبة ما ، ولكنها في الوقت نفسه لا تتحمل (الخرمة) ، فتفكر في العلاج للتخلص من آلامها مما يعكس ضعف البناء النفسي والافتقار إلى الثقة بالنفس في ترك المخدر .

كما يعكس ذلك وجود تناقض على المستوى الفكري والسلوكي لا تجاه البطل نحو موضوع المخدر ، ولذلك جاءت نهاية القصة لتضع حلاً لهذا الصراع بتهديد الذات بالموت والقضاء عليها إذا ما استمرت في العودة إلى موضوع المخدر .

البطاقة (٤) :

هذا رجل مع صديقته ، موجودون في مكان عام ويشربون ، ذلك واضح من الصورة التي في الخلف . فهي تدل على أنهم في مكان فيه شرب ، وهذا الرجل واضح عليه أنه غضبان لأنه يوجد شخص آخر يعاكس صديقته ، وهو متجه إليه الآن ليضربه ولكن المرأة تحاول أن تهدئ أعصابه ، وأعتقد بأنه سوف يهدأ ويجلس ليكمل الشرب مع صديقته .

التفسير :

تكشف القصة عن وجود نزعة عدوانية تجاه الآخرين لدى بطل القصة ، ويتضح ذلك من اتجاه بطل القصة لضرب الشخص الذي عاكس صديقته ، وقد يشير ذلك إلى ميل الذات للتباهي بقوتها أمام الموضوع الأنثوي ، فتستجيب البطلة بمحاولة تهدئة البطل الذي يخضع لها ، فتهدأ أعصابه ويعود ليكمل الجلوس معها وتناول الشراب أيضاً .

البطاقة (٥) :

هذه الأم دخلت على ابنها فجأة ، فوجدته قد قتل صديقه الذي كان معه في الحجرة والولد يستعمل مخدرات ، فنهض الولد وأعطى المخدرات لأمه ، فرمتها في الحمام . بعد ذلك قام الولد بحمل القتل إلى المستشفى ، ثم اتصلوا بالشرطة فيما بعد وعملوا قضية للولد .

وجاءت الشرطة لتفتيش بيت الولد فوجدت أدوية نفسية ، فالولد كان يعالج من الإدمان ، وحوكم الولد فيما بعد ، وحكم عليه بالسجن لمدة سنتين للقتل الخطأ . وفي التفتيش الثاني للشرطة وجدوا قطعة حشيش في غرفة الولد ولكنه أنكر أنها تخصه ، ولكنه عوقب بـ ١٠ سنوات أخرى بتهمة الحيازة بقصد التجارة ، وأعتقد أنه بعد خروجه من السجن لن يجلس في هذه البلاد وسوف يهاجر .

التفسير :

يتداعى المفحوص بقصة أبطالها الأم وابنها وصديقه ، وتبدأ القصة بموقف تظهر فيه النزعات العدوانية والإجرامية لدى بطل القصة (الابن) ، الذي قتل صديقه وظل يتعاطى المخدرات أمام أمه ، وكأن الذات تتعمد أن تظهر بصورة رديئة أمام الأم، مما يشير إلى التمني بالتمرد على السلطة الوالدية.

ومن جانب آخر يصور البطل بأنه يحمل صديقه القتيل للمستشفى ، ومن ثم يسلم نفسه للشرطة ، وهذا يشير إلى أن الذات تعاني من الشعور بالذنب وتأنيب الضمير ، ولذلك جاء التكفير عن هذه الأخطاء بالسجن كعقاب لما ارتكبه الذات من جرائم.

كما تعكس القصة معاناة الذات من صراع يتعلق بموضوع المخدرات ، فتلجأ الأنا إلى البحث عن العلاج والاستجداء في طلب المساعدة لذلك ، والتفكير في المخدر في أن واحد ، ويتضح ذلك من خلال ما أسفر عنه تفتيش الشرطة لحجرة البطل وضبط أدوية نفسية للعلاج في التفتيش الأول وضبط قطعة حشيش في التفتيش الثاني، ولحل هذا الصراع تلجأ الذات إلى الإنكار أحياناً (إنكار قطعة الحشيش) ، وبالهروب من الموقف كله (بالهجرة) ، وأحياناً أخرى ، وقد يشير ذلك إلى ضعف إرادة الذات في التغلب على موضوع المخدر.

البطاقة (٦ ص ر) :

هذان عندهما عزاء ؛ الولد يريد أن يخبر أمه بأن والده توفي ولكنه لا يعرف كيف يفتحها في الموضوع ، وهو الآن حزين وحيران في نفس الوقت ، ولكنه ينقذه من هذه الحيرة اتصال من المستشفى يخبروهم خلاله بالأمر (يسرح المفحوص كثيراً .. ثم يقول :أخاف أن أتعرض لنفس الموقف) ..ويكمل القصة .. أعتقد أن هذا الولد سوف يتحمل مسؤولية البيت وسوف يتزوج ، وبعد سنوات سوف تتوفى الأم أيضا .

التفسير:

يعبر المفحوص عن بطل القصة ويسقط عليه ما يعانيه من حزن شديد وحيرة ، وهي مشاعر تعكس بناء نفسياً يتسم بالقلق والخوف من فقدان الأب وعدم قدرة الأنا على مواجهة هذا الأمر، فتلجأ إلى المستشفى لنقل خبر الوفاة إلى الأم ، وقد يدل ذلك أيضاً على عدم وجود تواصل إنساني بين الذات والأم ، ولذلك يلغي صورتها بموتها .

ويعوض البطل فقدان الوالدين بالزواج وتحمل مسؤولية البيت وكأنه يستبدلها بموضوع الزواج الذي يتيح له تحقيق ذاته وإثبات أنه قادر على تحمل المسؤولية ، ويشير ذلك إلى أن الذات قد تستشعر حرمانها من تحمل المسؤولية وعدم إعطائها الفرصة لتحقيق ذلك في وجود الأم .

تعقيب

على استجابات الحالة الثانية في التطبيق البعدي

تعكس القمص التي استجاب لها المفحوص بناء نفسيا يتسم بالقلق والخوف وضعف إرادة الذات في التغلب على موضوع المخدر ، وفي الوقت نفسه فهو يبحث عن العلاج والمساعدة للكف عن التفكير في التعاطي ، ويظهر ذلك بوضوح في القصتين .

(٣ص ر) و (٥) حين يعبر بقوله : " هذا الولد ضايع وخرمان ، واحتمال أنه يفكر في العلاج ، ولكن العلاج لن يفيدته " ، وفي قوله : " في التفتيش الثاني للشرطة وجدوا قطعة حشيش في غرفة الولد " .

ولكن في الحلول النهائية للقصتين نفسيهما يعود المفحوص فيتخذ موقفا إيجابيا تجاه ما يجري داخله من صراع يتعلق بموضوع المخدر ؛ وذلك لما يستشعره من إحساس بالخطر إذا ظل مرتبطا به ، فيهدد الذات بالموت إذا ما استمرت في التعاطي ، ويتضح ذلك في القصة (٣ص ر) بقوله : " إذا استمر على هذا الحال فإنه سوف يموت " ، وفي القصة (٥) بقوله : " وجاءت الشرطة لتفتيش بيت الولد فوجدوا أدوية نفسية ، فالولد كان يعالج من الإدمان " .

كما يلاحظ وجود النزعة العدوانية لدى المفحوص ، ولكنه يحاول أن يسيطر عليها ويضبط نفسه ، ويتضح ذلك في القصة (٤) عندما وصف البطل بأنه " واضح عليه أنه غضبان لأنه يوجد شخص يعاكس صديقته ، وهو متجه إليه ليضربه ، ولكن المرأة تحاول أن تهدئ أعصابه ..وأعتقد أنه سوف يهدأ " .

أما بالنسبة للصورة (٦ص ر) والتي تضمنت الصورة الوالدية فقد عبر المفحوص عن العلاقة الجافة بينه وبين أمه ، والرابطة الضعيفة التي تربطهما ، ولذلك لا يوجد حوار بينهما، بل يستجد البطل بالمستشفى ليتصل بالبيت ويبلغ الأم بوفاة الأب ، الذي يدركه المفحوص في صورة تتسم بضعف الشخصية . فالأب في الواقع رجل كبير في السن ومريض وهو بحاجة إلى اهتمام ورعاية ، ويشعر المفحوص تجاهه بالحب والتعاطف والخوف من فقدانه .

وتعبر القمص -بصفة عامة- عن أن المفحوص يستشعر حرمانه من إعطائه الفرصة في إثبات ذاته بتحمل المسؤولية ، وهو يأمل في تحقيق ذلك بالزواج وتكوين أسرة مستقلة عن سيطرة والدته التي تعامله بجفاف في الحياة الفعلية ، ولذلك أنهى المفحوص

القصة بموت الأم لكي يشعر بالحرية .

تعليق عام

على استجابات الحالة الثانية على اختبار تفهم الموضوع

من الملاحظ أن أهم ما يميز هذا المفحوص طبيعته المسالمة والهادئة وقدرته على إقامة علاقات جيدة مع الآخرين ، ولكنه لم يستطع إقامة هذه العلاقة مع والدته التي تنسم بقوة الشخصية وسلبيتها الشديدة تجاهه هو والأخ الأكبر منه مباشرة ، بسبب إيمانها على المخدرات ، ولذلك يغلب على استجابات المفحوص العدائية الكامنة تجاه والدته ، التي تولي اهتمامها للبنات والأخ الأصغر (في الحياة الفعلية) ، ولا تترك مجالاً للمفحوص أن يتدخل في شؤون أخواته حتى وإن أراد أن ينصحهم ويوجههم .

وقد كان المفحوص يستبعد دائماً محيط الأسرة ويتحاشى الحديث عنه في الجلسات العلاجية ولكن استطاعت الباحثة أن تستثير اتجاهاته نحو الأسرة من خلال الصور التي تتضمن الجو العائلي ، بعد أن لاحظت عدم وجود تواصل بينه وبين أهله طيلة فترة وجوده بالمصحة - ما عدا الوالد - الذي كان مريضاً وما زال ، وكان المفحوص شديد القلق عليه ، فلذلك كان يجري اتصالاً هاتفياً بين فترة وأخرى للاطمئنان على صحته.

ومن جهة أخرى يغلب على المفحوص الشعور باليأس والإحباط ، فهو يحاول أن يتوافق في حياته بصورة مثمرة ، ولكن الأنا لديه ليست من القوة بالقدر الكافي لمواجهة الضغوط الداخلية أو البيئية التي قد يتعرض لها، فيصبح عاجزاً أمامها مما ينتج عنه -غالباً- العودة الاندفاعية للمخدر.

ويوضح الجدول (٣٢) تحليل بطاقات اختبار TAT للمفحوص في القياسين القبلي

والبعدي.

جدول (٣٢)

تحليل بطاقات اختبار TAT

نفي التطيبن القبلي والبعدى للمالذ الشاذبة

المجموع	١١		٢٠		١٨		١٤		١٢		٦		٥		٤		٣		الملاحظات	التعليق
	ن	ل	ن	ل	ن	ل	ن	ل	ن	ل	ن	ل	ن	ل	ن	ل	ن	ل		
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الشعور بالقلق (+) مقابل	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الشعور بالقياد (-)	
٢٤	١٤	-	-	١٤	-	-	-	-	-	-	٢٤	-	-	-	-	-	-	-	الشعور بالاعتماد (+) مقابل	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الشعور بالاعتماد (-)	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الشعور بالاعتماد (+) مقابل	
٢٠	٢١	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	الشعور بالاعتماد (-) مقابل	
٥٤	٢٤	-	-	-	-	-	-	-	٢٤	٢٤	٢٤	-	-	-	-	-	-	-	مراجعة سورة الشعوط (+) مقابل	
٢٢	٢٢	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	مراجعة سورة الشعوط (-)	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	لوة العقرمات الداخلية الضعيف الثاني (+) مقابل	
٢١	٢١	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	ضعف العقرمات الداخلية الضعيف الثاني (-)	
٧٤	٢٤	-	-	-	-	-	-	-	٢٤	٢٤	٢٤	-	-	-	-	-	-	-	الزعية نبي الاقنار على حل المعنكث (+) مقابل	
٢٨	٢٢	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	٢٠	الشعور بالضعف والمجر والفرع (-) مقابل	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	الاقوان الانشائي (+) مقابل	
٨	١٤	-	-	-	-	-	-	-	٢	٢	-	-	-	-	-	-	-	-	التعلق الانشائي (-) مقابل	
١٥٤	٦٤	-	-	١٤	-	١٤	-	-	٥٤	٧٤	-	-	-	-	-	-	-	-	المجموع	
١٠٤	١٣٠	٤	١٨	١٨	١٨	١٨	١٠	١٠	٧	١٠	١٢	١٢	١٤	١٤	٦	١١	١٤	٢٤		

يتضح من الجدول السابق (٣٢) ، أن استجابات المفحوص على اختبار تفهم الموضوع قد تضمنت وجود بعض المؤشرات الإيجابية والسلبية في التطبيقين القبلي والبعدي، وتتناول الباحثة عرض ذلك كالتالي:

ففي التطبيق القبلي ظهرت بعض المؤشرات الإيجابية وهي: الشعور بالانتماء الذي يتضح في قصة واحدة فقط هي (١٨ ص ر)، وظهر كل من المواجهة السوية للضغوط والرغبة في الاقتدار على حل المشكلات بصورة ضعيفة في القصة (١٣ رن). بينما يتضح العديد من المؤشرات السلبية؛ حيث ظهر الشعور بالنبذ في القصة (٣ ص ر) ، والشعور بالتهديد- بصورة شديدة ومتكررة- في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٥) ، (٦ ص ر)، (١٤) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر)، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر) كما يتضح ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص أيضا هي (٣ ص ر) ، (٤) ، (٥) ، (١٣ رن) ، (٢٠) ، والشعور بالضعف والعجز والخنوع في القصص (٣ ص ر)، (٦ ص ر) ، (١٤) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) . كما ظهر التناقض الانفعالي في القصص (٤) ، (١٣ رن) ، (١٨ ص ر) .

أما بالنسبة للتطبيق البعدي، فقد تضمنت استجابات المفحوص بعض المؤشرات الإيجابية ، كالشعور بالانتماء في القصتين (٦ ص ر) و (١٨ ص ر)، والمواجهة السوية للضغوط في القصتين (٦ ص ر) و (١٣ رن)، وظهرت الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات في القصص (٣ ص ر) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٣ رن). كما ظهرت بعض المؤشرات السلبية في قصص المفحوص كالشعور بالتهديد في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٤) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر) ، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في القصص (٣ ص ر) ، (٥) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر)، وظهر ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص هي (٤) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٣ رن) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، وكذلك الشعور بالضعف والعجز والخنوع الذي يتضح في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٦ ص ر) ، (١٤) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، كما ظهر التناقض الانفعالي في القصتين (١٣ رن) و (١٨ ص ر) .

الحالة الثالثة

أولاً : البيانات الأولية :

السن : ٢٧ .

الجنس : ذكر .

المستوى التعليمي : ثانوي .

جهة التحويل : مركز التأهيل الخاص .

نوع التعاطي : هيروين ، حشيش ، أدوية نفسية ، أفيون ، كحول ، كوكايين .

طريقة التعاطي : حقن ، تدخين ، القصديرة ، البلع .

ثانياً : الطفولة :

من خلال تطبيق استمارة المقابلة الشخصية ، اتضح أن المفحوص كان مدللاً من قبل والده بالرغم من أنه كان من النمط الشقي في طفولته ، ولا يتذكر بأنه عوقب في طفولته ؛ ولذلك كان يميل لحب والده ، أما والدته فقد كانت تميل إلى تفضيل الابن الأصغر (آخر العنقود) وعمره ٢٤ سنة.

والأخت الوسطى هي التي كانت أكثر تفاهماً مع المفحوص ، وكذلك الأخ الأكبر منه مباشرة.

ومن الذكريات المهمة التي يتذكرها في طفولته حادثة وقعت لصديقه الذي بتر إصبع قدمه وهو يركب الدراجة الهوائية ، فأخذ المفحوص (الإصبع) ووضعها عنده في المنزل ، وأيضاً من الذكريات عندما ضرب صديقه حتى فتح رأسه.

ثالثاً : الحوادث والأمراض :

يرى المفحوص أن حالته الصحية جيدة بصفة عامة باستثناء معاناته من صداع يتناوب بين الحين والآخر ويعالجه بأخذ (بندول ومسكن) ، كما أنه لا يخبر أهله إذا مرض أو تعرض لحادث ، فهو يعالج نفسه بنفسه.

تعرض المفحوص لحادثة تصادم في السيارة إلا أنه لم يؤثر ذلك على صحته.

رابعاً : الاضطرابات النفسية :

يعاني المفحوص من بعض المتاعب النفسية بسبب الكحول وسوء استخدامه للعقاقير وإيمانه عليها ، إلا أنه ينكر ذلك (إيمانه على العقاقير) ، وللتغلب على هذه المتاعب النفسية فإنه يلجأ إلى شرب الكحول وتعاطي العقاقير سواء كانت أفراسا مهدئة أو منومة .

وفي كل الأحوال فهو لا يطلع أهله على متاعبه النفسية أو مشكلاته الصحية.

خامساً : سنوات التعليم :

التحق المفحوص بالمدرسة وهو في سن السادسة ، ومثل باقي الأطفال ظل يبكي في أول يوم ، ويود الرجوع إلى البيت.

منذ الصغر والمفحوص يشعر بميل إلى تزعم الغير ؛ ولذلك فقد كان له أصدقاء كثيرون يطلبون منه المساعدة إذا ما تعرضوا لمواقف صعبة تتطلب التعامل بخشونة ورعونة (كالضرب مثلاً).

ومن أهم المشكلات التي اعترضت المفحوص أثناء دراسته هي الخلافات التي كانت تحصل بينه وبين مدير المدرسة ومدرس مادة التاريخ (بالمرحلة الثانوية).

كان المفحوص يتمنى أن يصبح (جراحاً) عندما كان صغيراً ، أما حالياً فهو يود العمل في أي مكان بشرط ألا يكون عسكرياً.

سادساً : العادات والمعتقدات :

كان المفحوص ينتمي إلى جماعة التربية الرياضية أثناء دراسته ، حيث إن الرياضة من الهوايات المفضلة لديه ؛ ولذلك فقد كان يمارس هواية لعب كرة القدم ، بالإضافة إلى اشتراكه في ناد رياضي.

في فترة (الفسحة بالمدرسة) كان المفحوص يقضيها مع زملائه بتدخين السجائر وتبادل الأحاديث ، أما بعد انقضاء وقت الدوام المدرسي فكان يلعب كرة القدم ، ويؤدي واجباته المدرسية.

ويحب المفحوص أن يقضي وقت العطلة في التنزه والرحلات.

بالرغم من أن المفحوص لا يمارس عقيدته الدينية بانتظام إلا أنه على يقين بأن المخدرات محرمة دينياً ؛ لأنها تؤثر سلباً على الصحة والعقل ، وفيها تذيير للمال.

أما بالنسبة لفلسفته في الحياة فهي " البقاء للأقوى " ، حيث إنه يعتقد بأن الإنسان الضعيف لا مكان له في هذه الحياة وليس له احترام أو قيمة ، والعكس صحيح فالإنسان القوي هو الذي يكون له تقدير واحترام (ويعمل له باقي الناس ألف حساب) -على حد تعبيره- .

سابعاً : بيانات عن الأسرة :

يعتبر المفحوص هو الابن السادس ضمن أربعة أخوة وثلاث أخوات ، والده متوفى، وكان يتصف بالطيبة والحنان إلا أنه حازم وجاد ، أما بالنسبة للأم فهي ربة بيت تبلغ من العمر ٥٨ عاماً ، تقرأ وتكتب ومعاملتها للمفحوص عادية.

أما بالنسبة للمستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة فهو متوسط.

ثامناً : بيانات متعلقة بالمشكلة :

بدأ المفحوص في تعاطي المخدرات منذ أكثر من ١٠ سنوات حين كان طالباً بالمرحلة الثانوية ولكنه لم يتم اكتشافه حينها ، والسبب الذي دفعه إلى التعاطي أول مرة يتمثل في ضغوط الأصدقاء والشلل الفاسدة ، وبعدها أصبح لا يستطيع الاستغناء عن المخدر.

يتعاطى المفحوص المخدرات في كل مكان سواء المنزل أو عند صديق أو في الشارع أو أماكن سرية .. الخ ، ويفضل التعاطي في الصباح وقت الاستيقاظ وذلك - على حد تعبيره - لأنه أفضل وقت بعد الاسترخاء طوال الليل وقيام الدورة الدموية بتنظيف الجسم من المواد السابقة فيصبح الآن مفعول المخدر أجمل ، ومن الظروف التي يحب أن يتعاطى فيها المفحوص هي عند مقابلة الشلة ، وعند توفر المال ، وفي حالة المرض (خاصة الخمر).

ويضيف المفحوص بأن المخدرات وخاصة الهيروين يعتبر علاجاً فعالاً لمرض الضغط والسكر ، ويستطرد قائلاً : "أما عند التعرض لمشكلة ما فإنني يجب أن أكون صليحي حتى أفكر زين " .

أما بالنسبة للظروف التي كانت تحيط به عند تعاطيه المخدر لأول مرة ؛ فهي جلوسه مع الشلة ، والشعور بالوحدة ، والفراغ ومعاناته من مشكلات عاطفية، إذ أنه كان على علاقة عاطفية ولكنها فشلت لزواج من أحبها بشخص آخر.

يحصل المفحوص على المال اللازم لشراء المخدر من مصادر عدة هي: الأسرة ،
بيع بعض الممتلكات الخاصة ، ترويج وبيع المخدرات ، قروض من البنك، اللجوء إلى بعض
المحلات التي تمتلكها الأسرة وأخذ المال بالقوة من المستأجرين.

يشعر المفحوص بعد التعاطي بالسعادة والنشوة والعيش في جو خيالي ، وزيادة
نشاطه وحيويته ، بالإضافة إلى أن الأشياء تصبح جميلة في نظره ، ويحب مخالطة الناس.
أما بعد انتهاء تأثير المخدر ينتابه فتور وإرهاق ورغبة في التعاطي مرة أخرى.

حاول المفحوص التوقف عن التعاطي ؛ بسبب الوازع الديني ، ولتحقيق ذاته وأحلامه
وآماله في الحصول على وظيفة والاستقرار ، لذلك فقد ذهب إلى العيادات الخاصة ومركز
التأهيل الخاص لتلقي العلاج ، بالإضافة إلى ذلك حاول التمسك بالعقيدة والمحافظة على أداء
الصلوات وقراءة القرآن الكريم ، إلا أنه بعد فترة عاد للتعاطي مرة أخرى بسبب " الشوق
للمخدر " ، وعدم مواصلة مدة العلاج أو إكمالها.

ويضيف المفحوص أن عناده لأشخاص معينين كان من أهم الأسباب التي دفعته إلى
العودة للتعاطي.

ويرى المفحوص أن العلاج الدوائي إلى جانب العلاج النفسي ، ومساعدة المريض
في الحصول على وظيفة ، ومتابعة علاجه بعد خروجه من المصححة من أهم الأمور التي
تساعد في علاج المدمن على المخدرات ، ولكن بشرط ألا تحتوي الأدوية النفسية على مادة
الكودايين أو المورفين.

الحالة أثناء العلاج :

حرصت الباحثة في أولى الجلسات العلاجية لهذه الحالة على التركيز في مناقشة
مسألة الانتكاسات ، والخبرة التي عاناها المفحوص من هذه الانتكاسات ؛ وذلك بسبب رغبة
المفحوص الشديدة في معرفة كيفية التعامل لمنع حدوث الانتكاس ، كما أن الباحثة قد لاحظت
تردد المفحوص على العيادة الخارجية كثيراً قبل دخوله المركز مما يعني أنه عاد للتعاطي
مرة أخرى مما دفعه لدخول المركز طلباً للعلاج.

ولذلك فقد ركزت الباحثة في بداية المعالجة على مناقشة مسألة الانتكاس بطريقة
حوارية مع المفحوص ، وتشجيعه على الإفصاح عن زلاته وهفواته في التعاطي بصراحة
تامة حتى يعرف ما هي الأسباب والدوافع لهذه الزلات ، ومن ثم يتعاون الاثنان (الباحثة
والمفحوص) في إزالة هذه الأسباب والسيطرة عليها .

كما حرصت الباحثة على إعطاء المفحوص تدريبات بيئية ينفذها خلال الجلسات ، تتضمن استخدام الأحاديث مع الذات الإيجابية المنطقية ، وإعداد لائحة بمحاسن ومساوئ معتقداته الخاطئة التي يتعامل معها ويؤمن بها ، والبحث عن الأمور الجيدة الحسنة التي تخرج من الحادثة السيئة ، والتفكير في طرق مختلفة وخيارات وبدائل من التفكير والسلوك لمواجهة المواقف السيئة والصعبة التي يتعرض لها .

وقد لاحظت الباحثة أن المفحوص يتجنب التحدث في أموره الشخصية، ولكن بعد سلسلة من الجلسات الأولية ، وشعور المفحوص بالثقة الزائدة والطمأنينة تجاه الباحثة ، بدأ في الحديث عن علاقته العاطفية ومشاعر العداوة والكراهية التي يحملها تجاه أفراد المكافحة وعناقه لهم في العودة للتعاظمي . كما أشار إلى مختلف المشكلات السلوكية والانفعالية التي تعرض لها وما ترتب عليها من نتائج سلبية كانت تدفعه دائماً للتعاظمي ، ولذلك فقد ركزت الباحثة هنا على مناهضة تعابير الإلزام والجبرية والمطالب.

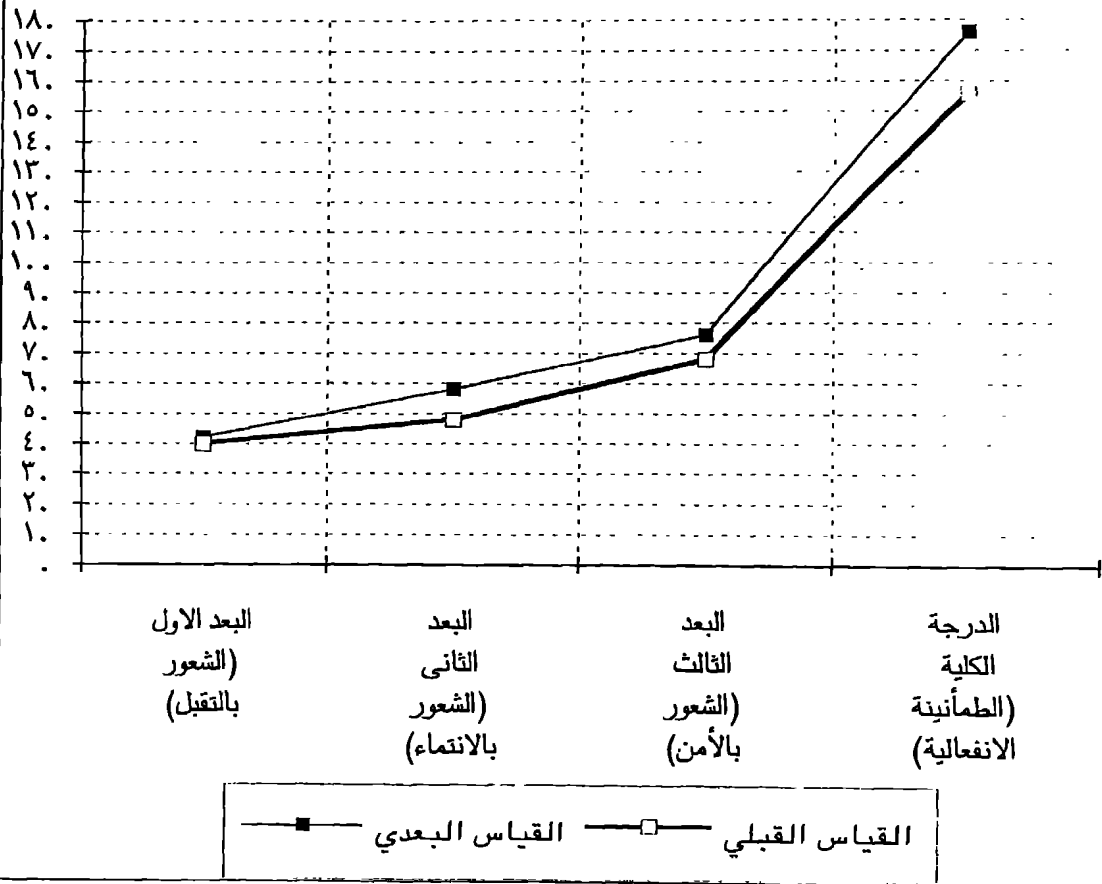
أما في المرحلة النهائية من العلاج فقد ركزت الباحثة على تحسين نظرة المفحوص نحو ذاته وإزالة المشكلات المرتبطة بقبول ذاته ، وذلك من خلال تركيز الباحثة على مناهضة المعتقد " لا أستطيع تحمل ذلك " ، ومناهضة تحقير الذات وتصغيرها .

الحالة بعد العلاج :

أظهرت نتائج التطبيق البعدي بالنسبة لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، أن الدرجة الكلية للمفحوص ارتفعت لتصل إلى (١٧٦) درجة في القياس البعدي ، بعد أن كانت في القياس القبلي (١٥٦) درجة ، واستمر هذا التحسن في قياس المتابعة حيث حصل المفحوص على (١٩٣) درجة ، وكذلك بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) حيث حصل المفحوص في القياس القبلي على (٤٠) درجة ، بينما ارتفعت درجته قليلاً في القياسات اللاحقة لتصل إلى (٤٢) درجة في القياس البعدي و(٤٤) درجة في قياس المتابعة . أما فيما يتعلق بالبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد ارتفعت درجته بصورة ملحوظة في القياس البعدي لتصل إلى (٥٨) درجة بعد أن كانت (٤٨) درجة في القياس القبلي ، وظل هذا التحسن ملحوظاً في قياس المتابعة حيث حصل على (٦٠) درجة . أما بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) فقد كانت درجات المفحوص في ارتفاع مستمر حيث حصل على (٧٦) درجة في القياس البعدي و (٨٩) درجة في قياس المتابعة بعد أن كانت درجته (٦٨) في القياس القبلي .

ويوضح الشكل (٧) البروفيل النفسي للمفحوص قبل البرنامج العلاجي وبعده.

شكل (٧)
البروفيل النفسي للحالة الثالثة
قبل العلاج وبعده



تفسير قصص الحالة الثالثة في التطبيق القبلي

لاختبار تفهم الموضوع

البطاقة (٣ ص ر) :

هذا الولد مريض نفسياً وعنده اكتئاب ، لم يجد الرعاية الكافية من أحد ، منطو على نفسه ، أصبح في حالة يأس .. من الواضح أن المرحلة التي هو فيها مرحلة صعبة جداً ، قد يكون السبب في ذلك معاملة أهله له (ممكن فيه تفرقة في المعاملة بين الأخوان) ، لا يشعر بأنه حصل على حقه من الاهتمام والرعاية ، فأصابته حالة نفسية واكتئاب ، ومن المؤكد أنه لا يوجد أحد يسأله أو يعضده ؛ لأنه لو كان هناك أحد بجانبه لما وصل إلى هذه المرحلة ، ولن يكون بهذا الشكل ، وأعتقد أن مصيره سيكون المصحة لتلقي العلاج ، لأنه من الصعب أن يرجع طبيعياً مرة أخرى .

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه نموذج يتسم بعدم التوافق الشخصي والاجتماعي والشعور بالوحدة ، وعدم تلقي الاهتمام والرعاية ، وبأنه يعاني من الاكتئاب، فيشعر باليأس بسبب التفرقة في المعاملة بينه وبين أشقائه ، ولذلك فهو يرغب في تلقي العلاج للتغلب على هذه الحالة النفسية التي يعاني منها ، مما يشير إلى أن الذات ليست قوية بما فيه الكفاية- لمواجهة هذه المشاعر المؤلمة ، كما أن رغبته في أن يكون مصيره في المصحة يعكس رغبته في الابتعاد عن أهله الذين يعتبرهم مصدرًا لشقائه.

البطاقة (٤) :

هذا رجل مع فتاة ، وهي تحاول أن تجرّه ناحيتها ، وهو يريد الخروج ولكنها تريده أن يمارس الجنس معها ؛ كما هو واضح من الصورة التي في الخلف .. وأعتقد بأنه لا توجد علاقة بينهما ، والمهم أنه هو يصد عنها ولا يلتفت إليها ، فهو لم يتوقع منها ذلك ، لذلك ذهب وتركها لحالها.

التفسير:

تعبير القصة عن وجود ثنائية عاطفية لدى الذات ، فهو يدرك بطل القصة وكأنها فتاة لعوب تميل إلى إشباع رغبتها الجنسية، بينما يواجه البطل ذلك بالصد وعدم الرغبة في إقامة علاقة جنسية معها . وقد يشير ذلك إلى رغبة البطل في إذلال الموضوع الأنثوي، ورفض

الذات لأي محاولة بممارسة الضغط عليها أو التأثير في سلوكها ومشاعرها ، حتى وإن كان من قبل الموضوع الأنثوي ، ولذلك أنهى المفحوص القصة بالهروب من الموقف ، وذلك بالصد عن الفتاة وتركها والذهاب عنها.

البطاقة (٥) :

هذه زوجة تطل على زوجها لأنه طلبها ، فهي تقول له "أتريد شيئاً؟" ، من الواضح أن الزوج يعمل ويفكر في عمله ، وهذه الزوجة تقف إلى جانبه وتساعده كثيراً ، وشكلها يوحي بأنها تدخل على زوجها بأسلوب جميل ، بدون (نرفزة) أو عصبية ، وتلبي له حاجاته ومتطلباته.

وأعتقد أنه سوف ينجح في حياته ، ويكون سعيداً معها ؛ لأنها بجانبه وفي صفه وتساعده ، ولذلك سيرتاح.

التفسير:

تعبر القصة عن علاقة بين الزوج وزوجته، ويصور المفحوص وضع الأسرة بأنه وضع يتسم بالاستقرار والهدوء، ويصور الزوجة بأنها قائمة بواجباتها تجاه الزوج ، وتلبي له جميع احتياجاته ومتطلباته بأسلوب جميل .

كما تعبر القصة عن رغبة الذات في التفوق وزيادة تقديرها ، ويتضح ذلك من تفكير بطل القصة في عمله.

البطاقة (٦ ص ر) :

هذا شخص مع أمه ، من الواضح أنه متعلم ، وهو يكلمها الآن في موضوع هجرته من البلد ؛ لأن له منصباً كبيراً ويريد الخروج من البلد لكي يوسع نشاطه ودائرة أعماله في الخارج ، لكن الأم غير راضية عن ذلك ، بل حزينه أيضاً لا تريد أن تفارق ابنها ، وهو يشعر بنفس الإحساس ، ويرى أنه من الصعب أن يترك أمه وحيدة هنا (ما تهون عليه)، ولكنه في نفس الوقت يريد أن يصل إلى أعلى ، وأعتقد أنه سوف يسافر لكنه سيرجع لوالدته لأنه يحبها ، ولن يطاوعه قلبه على فراقها.

التفسير:

تعبر القصة عن العلاقة بين الأم والابن، ويدرك المفحوص بطل القصة بأن لديه رغبات متناقضة فهو يحب أمه ، ويشعر تجاهها بالمسئولية ، ولكنه في الوقت نفسه يرغب

في السفر لتحقيق ذاته وتوسيع دائرة نشاطه المادي .

ويعكس ذلك رغبة الذات في تحقيق طموحها وزيادة تقديرها والرغبة في الاستقلال، وفي الوقت نفسه فهو لا يستطيع أن يتجاهل أمه الوحيدة التي ليس لديها سواه ، فتلجأ الذات إلى مواجهة هذا الصراع الداخلي الذي يسبب لها التوتر والأذى ، فيسافر البطل لتحقيق ذاته ثم يعود لأمه التي يحبها ويرغب في البقاء بجانبها.

البطاقة (١٣ ن) :

هذا رجل نام مع هذه الفتاة - مارس معها الجنس - وهو يفكر في الجنس دائما ، فالיום مع هذه الفتاة وغدا مع فتاة أخرى ، وحياته كلها بهذه الطريقة . ومن الواضح أن الفتاة لا ترتدي ثيابها وإنما تضع الغطاء لتغطي جسدها والآن هو خارج عنها ، ولا يوليها أي اهتمام .. ولكن هذه الطريقة عموما ما تكون OK .. سيتعرض للأمراض في يوم ما .. والله سوف يغضب عليه.

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه يميل إلى ممارسة الاتصال الجنسي ، وهو يندفع في إشباع رغبته عند تواجده مع موضوع أنثوي ، فالذات تعبر عن رغبتها الجنسية بسفور دون مراعاة للقيم والمعايير الأخلاقية والاجتماعية مما يشير إلى ضعف مكونات الأنا الأعلى التي لم تستطع كف هذه الرغبة ، كما يتضح أن الذات تشعر بالذنب بعد إشباع رغبته ، وهذا ما يتضح من خلال نهاية القصة التي تعاقب الذات بتعرضها للأمراض وغضب الله عليها .

البطاقة (١٦) "بطاقة بيضاء":

هذه صفحة جديدة توحى بأنه بعد المشاكل التي مرت عليّ فهذه الصفحة الجديدة الأولى ، ولكن لو كنت أنا إنساناً عادياً خالياً من المشاكل ، فإنني لن أرى شيئاً في هذه الصفحة وإنما سأشعر أنني سأبدأ صفحة جديدة ، وكل الأشخاص الذين سببوا لسي المشاكل سوف أضعهم في القائمة لكي آخذ حقي منهم .

الباحثة : هل تريد أن تزج نفسك في المشاكل مرة أخرى؟

المفحوص : لا .. سوف أتبع طرقاً ثانية وليس كالسابق .. فأنا أريد أن أتزوج وأفكر

بأن يكون لي أولاد يحملون اسمي فيما بعد.

في السفر لتحقيق ذاته وتوسيع دائرة نشاطه المادي .

ويعكس ذلك رغبة الذات في تحقيق طموحها وزيادة تقديرها والرغبة في الاستقلال، وفي الوقت نفسه فهو لا يستطيع أن يتجاهل أمه الوحيدة التي ليس لديها سواه ، فتلجأ الذات إلى مواجهة هذا الصراع الداخلي الذي يسبب لها التوتر والأذى ، فيسافر البطل لتحقيق ذاته ثم يعود لأمه التي يحبها ويرغب في البقاء بجانبها.

البطاقة (١٣ ر ن) :

هذا رجل نام مع هذه الفتاة - مارس معها الجنس - وهو يفكر في الجنس دائما ، فالיום مع هذه الفتاة وغدا مع فتاة أخرى ، وحياته كلها بهذه الطريقة . ومن الواضح أن الفتاة لا ترتدي ثيابها وإنما تضع الغطاء لتغطي جسدها والآن هو خارج عنها ، ولا يوليها أي اهتمام .. ولكن هذه الطريقة عموما ما تكون OK .. سيتعرض للأمراض في يوم ما .. والله سوف يغضب عليه.

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه يميل إلى ممارسة الاتصال الجنسي ، وهو يندفع في إشباع رغبته عند تواجده مع موضوع أنثوي ، فالذات تعبر عن رغبتها الجنسية بسفور دون مراعاة للقيم والمعايير الأخلاقية والاجتماعية مما يشير إلى ضعف مكونات الأنا الأعلى التي لم تستطع كف هذه الرغبة ، كما يتضح أن الذات تشعر بالذنب بعد إشباع رغبتها ، وهذا ما يتضح من خلال نهاية القصة التي تعاقب الذات بتعرضها للأمراض وغضب الله عليها .

البطاقة (١٦) "بطاقة بيضاء":

هذه صفحة جديدة توحى بأنه بعد المشاكل التي مرت عليّ فهذه الصفحة الجديدة الأولى ، ولكن لو كنت أنا إنساناً عادياً خالياً من المشاكل ، فأبني لن أرى شيئاً في هذه الصفحة وإنما سأشعر أنني سأبدأ صفحة جديدة ، وكل الأشخاص الذين سببوا لي المشاكل سوف أضعهم في القائمة لكي آخذ حقي منهم .

الباحثة : هل تريد أن تزج نفسك في المشاكل مرة أخرى؟

المفحوص : لا .. سوف أتبع طرقاً ثانية وليس كالسابق .. فأنا أريد أن أتزوج وأفكرو

بأن يكون لي أولاد يحملون اسمي فيما بعد.

التفسير:

تكشف القصة عن العديد من الرغبات التي يود المفحوص تحقيقها ، وهو يعبر عنها ذاتياً وبكل وضوح .. فيعبر أنه يرغب أن يبدأ صفحة جديدة ، وأن يبتعد عن المشكلات الماضية ، كما يعبر عن رغبته في الزواج والإنجاب ؛ ولكن في الوقت نفسه يميل إلى الانتقام من الآخرين الذين تسببوا له في جميع المشاكل التي تعرض لها ، مما يشير إلى سوء توافق المفحوص مع الآخرين الذين يعتبرهم أعداءه، فهو يخطط للقضاء عليهم بأساليب تتسم بالتعقل والحذر والنضوج (أساليب مختلفة وليست كالسابق) ، مع الأخذ في الاعتبار تجنب تعرض الذات لمشكلات أخرى.

البطاقة (١٨ ص ر) :

هذا رجل .. وكل حياته أنه يريد ممارسة الجنس ، وهو هنا (شارب خمر) وجالس في مرصص - أقصد أنه يرقص مع فتاة - ولو كنت مكانه الآن أعتقد بأنني سأكون مرتاحاً ولا أفكر في أي شيء آخر باستثناء الوضع الذي أنا فيه (يقصد شرب الخمر والراحة).

وأظن بأنه سوف يبقى على سهراته تاركاً زوجته وأولاده .. اهتمامه الأكبر للحفلات والسهرات والشراب .. ولكنه ممكن أن يتغير ؛ لأنني لو قلت أنه سيبقى على هذا الحال فمعنى ذلك أنه لا يوجد أحد يتغير.

التفسير:

يعبر المفحوص عن بطل القصة ، ويسقط عليه رغباته الجنسية ورغبته في الرقص مع فتاة ورغبته في شرب الخمر ، فالذات لها العديد من الرغبات التي تعبر عنها صراحة وبدون أي تحفظ ودون مراعاة لقيم ومعايير المجتمع ، مما يعكس خضوع الذات لمبدأ اللذة والرغبة الجنسية وسيطرة الهوا على البناء النفسي سيطرة تامة ، للدرجة التي يهمل فيها بطل القصة زوجته وأولاده في سبيل إشباع رغباته بالسهر والشراب والحفلات.

البطاقة (٢٠) :

هذا الرجل تاجر وهو يتكئ على عمود إنارة ، لديه الكثير من الأملاك ويفكر فيها، ويشعر بأنه وحيد .. فهو غير متزوج ولا يوجد لديه أحد .. وهو الآن يتأمل ويفكر .. يريد أن يتزوج وينجب أطفالاً ويكون أسرة .. وأعتقد أن شخصاً مثله يستطيع أن يحقق ما يريد لأنه يملك الفلوس وكل شيء ، ومن ثم سيشعر بأن حياته بدأت تتغير ، وسوف يشعر بالراحة وأنه حصل على كل ما يريد والأطفال الذين سيحملون اسمه من بعده ، وسوف تمشي حياته.

التفسير:

يصور المفحوص بطل القصة بأنه رجل يشعر بالوحدة بالرغم من امتلاكه الفلوس والمادة ، إلا أن الذات ترغب في تكوين حياة اجتماعية ؛ فهو بحاجة إلى زوجة وأطفال وأسرة ، وهو يقرن كل ذلك بالشعور بالراحة والاطمئنان ، ويقرنها كذلك بتوفر المال الذي باقتنائه له يستطيع المرء أن يحصل على ما يريد ويحقق السعادة .

البطاقة (٢١) :

هؤلاء الأشخاص يمثلون شبكة إجرامية ، ويديرون محلات معينة في كل منطقة ، والشخص الذي يمسك (صلب السجائر) مع الشخص الذي يجلس في الوسط ، يريدان من هذا الشاب أن يدخل معهما في هذا النشاط ، وطبعا أعمالهما كلها شريرة ، وفي النهاية سوف يدخل معهم هذا الشاب وسيدير منطقة ما وسيسيطر عليها حتى يصبح له نفوذ كبير وتصبح له الرئاسة أو الزعامة ، ولكن هذين الشخصين لن يسكتا على ذلك ، بل سيحاولان التخلص منه، ولكنه سوف يتخلص منهما ، وسوف يقدم المساعدة للناس ، ويقدم لهم خدمات إيجابية ، وسيضطر إلى تسليم نفسه للشرطة للتكفير عن خطاياهم بعد أن وقع في حب فتاة ما ، وعموما فإنه سوف يحبه الأهالي ، ويقفون إلى جانبه ، وبعد خروجه من السجن سوف يتزوج هذه الفتاة التي انتظرتة ، ويعيشان حياة هنيئة .

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه ضحية لشبكة إجرامية تحاول أن توقعه في شباكها، وسوف يستجيب الشاب لهم ويدخل معهم في أنشطتهم الإجرامية ، مما يشير إلى ضعف مقاومة الأنا لديه ، ورغبة الذات في الاندماج معهم ليعوض بعض مشاعر النقص التي يعانيها، والتي سوف يحققها فيما بعد ، وتتمثل في وصوله إلى مركز الرئاسة أو الزعامة ؛ ولكن رجال الشبكة الإجرامية لن يعجبهم ذلك ، وسوف يحاولون التخلص منه.

ويدل ذلك على أن الذات ترى أن الآخرين -وخاصة الذين تتعامل معهم- بأنهم مصدر للعدوان عليها. ولذلك تلجأ الذات إلى حماية نفسها منهم بالتكفير عن أخطاء ارتكبتها بتسليم نفسها للشرطة ، والاستجداء المكبوت الذي يتضح في تغيير معاملة البطل للناس الذين ظلمهم من قبل ، وتقديم الخدمات لهم ، وذلك مقابل تلقي العون المتعاطف منهم ، ومساعدته في التصدي لهذه الشبكة وحمايته منهم .

كما تظهر في القصة مدى حاجة الذات إلى الحب وتكوين أسرة ، ولذلك فقد أضاف

المفحوص موضوع الحب بالقصة ، وكان دافعاً في تغيير الذات للأفضل.

تعقيب

على استجابات الحالة الثالثة في التطبيق القبلي

تعبّر معظم القصص عن أمنيات المفحوص في الاستقرار وتحقيق استقلاله ، وتكوين أسرة والعيش في سعادة ، وهذا ما عبرت عنه القصص (٥) و (٦ص ر) و (١٦) و (٢٠) ، وفي الوقت نفسه فهو يشعر بالحزن والوحدة لعدم وجود من يسانده ويقف بجانبه ، الأمر الذي عبر عنه تعبيراً صريحاً في القصص (٣ص ر) و (٢٠) .

كما أن المفحوص لم يخف رغبته في الانتقام من الأشخاص الذين تسببوا في إيذائه والأخذ بثأره منهم ولكن بأسلوب غير مباشر ، بحيث لا يتورط في الوقوع في مشاكل معهم مرة أخرى .

وتعكس بعض القصص الصراع الواضح في شخصية المفحوص بين الرغبة في إشباع حاجته الجنسية ، وهي رغبات جنسية مرفوضة ، الأمر الذي يستثير مشاعر شديدة بالذنب ، وقد عبر عن ذلك في الصورة (٤) بالصد عن الفتاة التي تحاول أن تجره ناحيتها لكنه تركها وذهب ، وفي الصورة (٣ارن) عندما عاقب المفحوص بطل القصة الذي نام مع الفتاة ومارس معها الجنس بأن الله سوف يغضب عليه ويبتليه بالأمراض في يوم ما ، وفي الصورة (٨ص ر) حين أدرك بطل القصة انحلاله من القيم والعرف الاجتماعي ، فهو يمارس الجنس ويشرب الخمر - وفي الوقت نفسه - غير مهتم بزوجته وأولاده .

وقد عبر المفحوص عن جميع هذه الرغبات والأمال بالاستقلالية في الجلسات العلاجية ، إلى جانب شعوره بالتحدي للمجتمع ومصادر السلطة فيه التي يرى أنها تقف عقبة تحول دون تحقيق ذاته والعيش بسلام .

تفسير قصص الحالة الثالثة في التطبيق البعدي

لاختبار تفهم الموضوع

قامت الباحثة بإعادة تطبيق البطاقات نفسها الخاصة باختبار تفهم الموضوع على المفحوص ، وذلك بعد الانتهاء من تطبيق البرنامج العقلاني الانفعالي ، وقد لاحظت الباحثة أن المفحوص قد استجاب بقصص مشابهة تماماً للقصص التي ذكرها في التطبيق القبلي ، وذلك على البطاقات أرقام : ٣ص ر ، ٦ص ر ، ٢٠ ، ٢١ ؛ بينما استجاب بقصص

مختلفة على البطاقات أرقام : ٤ ، ٥ ، ١٣ ر ن ، ١٦ ، ١٨ ص ر . وسوف تكتفي الباحثة بعرض هذه القصص فقط منعاً للتكرار ، مع الأخذ بالاعتبار تحليل القصص جميعها للتعرف على المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها قصص المفحوص .

البطاقة (٤) :

هذه البنت شكلها مش تمام كأنها من البنات اللي كذا وكذا ، وهذا الرجل ليس زوجها، من الواضح أنه شخص لا يحب الحاجات اللي من هذا النوع ..والصورة اللي في الخلف توحي بأنهم موجودين في بيت البنت .. وأعتقد أن هذا الرجل أراد أن يكون علاقة جيدة مع البنت ، ولكنه عندما ذهب إلى بيتها وشاف هذه الصورة (أظن أنها هي صاحبة الصورة ومعها شخص ما) غضب وعرفها على حقيقتها المرة ..وهو الآن يريد الخروج من البيت، ولكنها تحاول أن تمنعه لكي تشرح له الموضوع ، ومن الواضح بأنه لن يكون بينهما وفاق وسوف يدعها ويذهب .

التفسير:

يصور المفحوص العلاقة بين بطلي القصة بأنها خارج إطار العلاقة الزوجية، وهو يشوه صورة الموضوع الأنثوي بأنها (مش تمام) لاكتشافه علاقتها بشخص آخر ، فيستجيب البطل لذلك بالغضب ثم تركها والخروج من بيتها ؛ مما يشير إلى أن الذات لا يحركها الدافع الجنسي ، بقدر ما ترغب في الاستقرار مع موضوع أنثوي يتسم بمشاعر الوفاء والصدق.

كما تعكس القصة مدى قوة الأنا وإصرارها على رفض الموضوع الأنثوي ، الذي يتسم بالخيانة رغم محاولة البطلة منع البطل من الخروج لتوضيح الأمور له.

البطاقة (٥) :

واضح من شكل المرأة أنها تتادي زوجها لتناول الغداء ، وهو جالس على المكتب يؤدي بعض الأعمال ، وقد رد عليها بأنه سيلحق بها . واجتمع الجميع على المائدة لتناول الغداء مع بعض (الأب والزوجة والأبناء) ، وانتهت الوجبة .

التفسير:

تعبر القصة عن مدى حاجة البطل إلى الاستقرار المنزلي ، وهو يعبر عن ذلك في موقف يصور فيه اجتماع أعضاء الأسرة بما فيهم الأب والزوجة والأبناء لتناول وجبة

الغداء؛ لتكتمل صورة الأسرة التي يرغب البطل في تكوينها، ولذا حاول البطل أن ينهي القصة بالشكل الذي يتلاءم مع حاجاته ورغباته.

البطاقة (١٣ ر ن) :

هذا الرجل نام مع الفتاة لغرض جنسي ، والعلاقة بينهما ليست بريئة ، واضح أنها لازالت في الفراش أما هو فقد نهض بعد أن أشبع رغبته الجنسية ، ولبس ثيابه ، وسوف يخرج بدون أن يوليها أية أهمية ؛ لأن مثل هذه الأمور مرت عليه كثيرا من قبل . وأعتقد بأن الذي يتعود على هذا الشيء (المشي مع البنات) سوف يتعرض لمشاكل صحية وقد يصاب بالإيدز ، وسوف يظل مريضا بالمستشفى ، وإذا كان هناك علاج فإنه سيعالج ، وإذا لم يلق علاجاً فإنه سيموت .

التفسير:

تعبّر القصة عما تعانيه الذات من ضعف في مقاومة إشباع حاجتها الجنسية ، والتي يستسلم لها البطل إذا تواجد مع موضوع أنثوي غير محترم ، فهو لا يهتم بالبطل بل يتركها بمنتهى البساطة بعد أن يشبع رغبته الجنسية منها .

وتشير القصة إلى أن الذات تعاني من تأنيب الضمير والشعور بالذنب في الوقت نفسه- بعد إشباع رغبته الجنسية ، وكذلك تلجأ الذات للعقاب الذاتي الذي يتمثل في التعرض لمشكلات صحية والإصابة بالإيدز وبالتالي الموت إذا لم يلق العلاج المناسب لذلك ، وقد يدل ذلك على الصراع الدائم بين هوا والأنا ، فالهوا يرغب في إشباع حاجته الجنسية بدون الالتزام بمعايير وقيم المجتمع ، إلا أن الأنا ترفض ذلك لالتسامها بالنزعة الأخلاقية التي تهدد الذات بالعقاب (الإيدز والموت) إذا استمرت على هذا المنوال.

البطاقة (١٦) : "بطاقة بيضاء"

هذه الصورة تبشر بالخير ، فالشيء الأبيض كل الناس تحبه -قصدي أغلب الناس- والواحد لازم يحب هذا الشيء ..هذه هي الصفحة الجديدة واحد مثلي أنا لازم أشوف هذه الصفحة أمامي وأبدأ شيء جديد في حياتي ، أنا صحيح عملت أشياء غلط كثيرة في حياتي، وأتخيل أنني سوف أخرج من هنا وأوراقى كلها جاهزة للعمل ، وفي البيت يسألوني: ماذا فعلت ؟ بشرنا ، فأرد عليهم بأنني توقفت وأوراق الوظيفة كلها جاهزة وفرحوا جدا لي ، وأراهم الآن مبسوطين ويضحكون والحمد لله ..وأشعر بأن الله سوف يوقفني وأتوظف .

التفسير:

يعبر المفحوص عن أمنياته ورغباته التي يحلم بتحقيقها ، فتظهر لديه الدافعية لكي يحقق هذه الرغبات التي تتمثل في الحصول على وظيفة ، وهي أيضاً رغبة أهله الذين سوف يفرحون له ويشعرون بالسعادة لذلك .

وتعكس القصة مدى إصرار المفحوص على أن يبدأ شيئاً جديداً في حياته (الوظيفة)، بالرغم من ارتكابه الكثير من الأخطاء في الماضي ، وقد يدل هذا الإصرار على المحاولات الفاشلة التي قام بها للبدء في حياة جديدة تخلو من أخطاء الماضي ، وقد يشير اعتراف المفحوص بهذه الأخطاء بأنها نقطة البداية لصفحة جديدة ، والتفكير بجديفة في مستقبله.

البطاقة (١٨ ص ر) :

هذا رجل أعمال ..عنده زوجة وأطفال ..وهو دائم التنقل من مكان لآخر وذلك بحكم عمله ..يسافر كثيراً ..وهو من النوع الذي يحب البنات ..ومن النوع الذي يشرب ..وهو الآن شارب وجالس مع فتاة ..وهو دائم التفكير في أعماله والفلوس والبنات ، بينما لا يهتم بزوجته وأطفاله .وهو الآن في بلاد ثانية ، ومن الواضح انه مرتاح لأن الفتاة تمسكه .وفي الآخر سوف تعرف زوجته وتطلب الطلاق منه ..وسيظل هو على حاله إلى أن يتعرض لخسارة في عمله ، وسوف يشعر بالوحدة والتعاسة بالرغم من وجود البنات حوله .ولكنه سيفكر في الرجوع إلى زوجته وأطفاله ولكنه سوف يلقي الصد منهم ، ولكنه سيظل يحاول ويحاول، ويوسط أقاربه في ذلك ، ولكن في الآخر سوف يشعر الأولاد بندم والدم ، وسوف يكون فيه قبول وتغيير حياتهم للأفضل وسوف تكون حياته لأولاده .

التفسير:

يصور المفحوص بطل القصة على أنه رجل أعمال ، لديه زوجة وأطفال ، وهو من النوع المهمل تجاه أسرته ، ولذلك فهو في سفر دائم بين أعماله وفلوسه والنساء ، ويشعر بالراحة لوجوده مع فتاة ، كما يشير المفحوص إلى أن هذه الأشياء يتكرر حدوثها في بلد أخرى .

وقد يدل ذلك على التناقض الوجداني فتلجأ الذات لإشباع رغباتها والحاجات الملحة بداخلها عن طريق الالتجاء إلى التخييل (السفر والنساء والفلوس) ، ولكن الأنا الأعلى تعيده إلى الواقع وتهدهد بحرمانه من أسرته التي تتكون من زوجته وأولاده ، ونتيجة لشعور البطل

بالذنب تجاه أسرته التي أهملها فإنه يلجأ إلى العقاب الذاتي وهو التعرض للخسارة وقد أملاكه، وكأنه يكفر عن أخطائه بتدمير الموضوع المادي الذي كان سببا في إهماله لأسرته والابتعاد عنها .

كما تعكس القصة مشاعر الوحدة والتعاسة التي يعاني منها بطل القصة نتيجة خوفه من فقدان الموضوع الأسري ، فيبذل كل ما في وسعه للمحافظة عليه فيلجأ إلى أقاربه ، ويبيدي شعوره بالندم لأسرته فيسامحونه ، وتنتهي القصة بعودة البطل إلى أسرته ، ويعيش حياته سعيداً بينهم.

تعقيب

على استجابات الحالة الثالثة في التطبيق البعدي

تتسم قصص المفحوص كلها بطابع واحد تقريبا ، نلمح خلالها تحملا للمسئولية والنظرة الجديدة للحياة ، حيث تشغل الأسرة جانبا كبيرا من تفكير المفحوص ، وقد تجلت بوضوح في القصص (٥) و (١٦) و (١٨ص ر) ، التي تضمنت ملامح تدل على رغبة المفحوص في الزواج والإنجاب ، والرغبة في الحصول على وظيفة ؛ لكي يشعر بالاستقرار وقيمه الاجتماعية .

لم تظهر مشكلات أخرى في القصص ، سوى بعض الإشارات البسيطة في الرغبة في إشباع الجانب الجنسي ، وقد أشار إليه المفحوص في القصتين (٤) و (١٣) . ويبدو ذلك أمرا طبيعيا ، فالمفحوص ليس له علاقات غرامية أو جنسية مع فتيات في الواقع ، فالوازع الديني والأخلاقي عنده يحول بينه وبين إشباع حاجته الجنسية بصورة غير مقبولة ، وإنما لابد من إضفاء الشرعية عليها بالزواج .

أما بالنسبة للقصص التي لم يستجب لها المفحوص ، والتي تشمل الصور أرقام

(٣ص ر) و (٦ص ر) و (٧) و (٢٠) و (٢١ر) ، فإنه لم يتحمس لها كما كان الأمر في المرة الأولى واكتفى بقوله : (إني أتذكر ما قلته في السابق تماما بخصوص هذه الصور ، ولا داعي لأن أكرر القصص نفسها) . وتأكيدا على ذلك قدم المفحوص عرضا مختصرا جدا لكل صورة كما ذكرها أول مرة .

وقد يدل عدم استجابة المفحوص على هذه الصور على تجنبه الحديث عن أمور مؤلمة أو أحداث سيئة تذكره بالماضي الذي يرى فيه الكثير من الأخطاء التي يعترف

بارتكابها ، ولا يحب أن يتذكرها لأنه يرغب في التفكير في أمور خاصة بطموحاته ورغباته وحاجاته التي يسعى إلى تحقيقها .

تعليق عام

على استجابات الحالة الثالثة على اختبار تفهم الموضوع

السمة الخلقية البارزة لهذا المفحوص هي الإيجابية ، وهي تظهر بصورة ملموسة في معظم القصص التي عبر فيها عن رغباته الصادقة في تكوين جو عائلي يسوده الحب والدفع والاستقرار ، وعن حاجته إلى الالتحاق بوظيفة ما تحقق له ذاته ، وتكون تلك البداية لصفحة جديدة في حياته ، وفي الوقت نفسه تكون فرصة ليثبت لنفسه وأهله بأنه قادر على تحمل المسؤولية.

وبالرغم من رغبة المفحوص في تحقيق تلك الأمانى إلا أنه يؤجلها حتى يثار لنفسه وينتقم من الذين كانوا السبب في دمار مستقبله .. وهذا ما عبر عنه في استجاباته في التطبيق القبلي لصور اختبار التات ، وفي الجلسات العلاجية الأولى ، حيث كانت الفكرة الملحة عليه دائما هي التخطيط للانتقام من الآخرين الذين أساءوا إليه ، وأنه لن يشعر بالراحة ولن يلتفت لنفسه إلا بعد تحقيق انتقامه منهم ، ولكن هذه الفكرة بدأت تتلاشى تدريجياً في الجلسات العلاجية الأخيرة ، حيث لاحظت الباحثة على المفحوص تغيراً في أفكاره ومعتقداته نحو ذاته.

وقد ظل إصرار المفحوص على نظرتة إلى العالم الخارجي ، والمتمثل في أفراد المكافحة بأنهم أشخاص محبطين وعائقين له عن تحقيق حريته واستقراره وآماله.

وقد عبر المفحوص بصراحة تامة عن هذه الأفكار والمعتقدات في الواجبات المنزلية التي كلفته بها الباحثة .

ويوضح الجدول (٣٣) تحليل بطاقات اختبار TAT للمفحوص في القياسين القبلي

والبعدي.

جدول (٣٣)
تحليل بطاقات اختبار TAT

في التطبيقات التجلي والبعدى للمادة الثالثة

الميزونات	١٤		١٥		١٦		١٧		١٨		١٩		٢٠		٢١		المجموع
	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	
التعليق	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	ق	ب	
الصور بالتقليد (+) مقابل	-	-	-	٥+	-	٥+	٣+	٣+	-	-	-	-	-	-	-	-	٨+
الصور بالتقليد (-) مقابل	٤-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٤-
الصور بالامتداد (+) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٣+	-	-	-	-	-	٨+
الصور بالامتداد (-) مقابل	٥-	٥-	-	-	-	-	-	-	-	٢-	-	-	-	٢-	-	-	٩-
الصور بالألوان (+) مقابل	-	-	-	٥+	-	-	-	-	-	٢-	-	-	-	-	-	-	٩-
الصور بالألوان (-) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٩-
مراجعة صورة التصوير (+) مقابل	-	-	١+	-	-	-	٢+	٢+	-	-	-	-	-	-	-	-	٦+
مراجعة صورة التصوير (-) مقابل	٤-	٤-	-	-	-	-	-	-	-	-	٤-	٣-	-	-	-	-	٤-
قوة الصور الداخلية للتصويب الثاني (+) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٣+
صنف الصور الداخلية للتصويب الثاني (-) مقابل	-	-	٣-	-	-	-	-	-	-	٥-	٤-	٤-	-	-	-	-	١٧-
الرغبة في الانتثار على حل المشكلات (+) مقابل	-	-	-	٢+	-	-	٤+	٤+	-	-	١+	٥+	-	٤+	-	-	١١+
الصور بالنصف والميل والفرع (-) مقابل	٣-	٣-	-	-	-	-	-	-	-	٢-	-	-	-	١-	-	-	١٠-
الاتزان الانكساري (+) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
التنافس الانكساري (-) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
المجموع	-	١٦-	١+	-	١٢+	١٢+	١٠+	١٠+	-	-	١+	١٢+	١٢+	٢-	٢-	١٢-	٢٩+
	١٦-	١٦-	٥-	-	-	-	-	-	-	٨-	٤-	٤-	٨-	٢-	٢-	١٢-	٥٥-

يتضح من الجدول السابق (٣٣) ، أن استجابات المفحوص على اختبار تفهم الموضوع قد تضمنت وجود بعض المؤشرات الإيجابية والسلبية في التطبيقين القبلي والبعدي، وتتناول الباحثة عرض ذلك كالتالي:

ففي التطبيق القبلي ظهرت بعض المؤشرات الإيجابية وهي: الشعور بالتقبل الذي يتضح في القصتين (٥)، (٦ص ر)، وظهر الشعور بالأمن في القصتين (٥)، (٢٠)، كما تتضح المواجهة السوية للضغوط في القصتين (٤) ، (٦ ص ر)، والرغبة في الاقتدار على حل المشكلات في القصص (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٦) ، (٢٠). بينما يتضح العييد من المؤشرات السلبية؛ حيث ظهر الشعور بالنبذ في القصة (٣ص ر) ، والشعور بالانعزال في القصتين (٣ص ر) ، (٢٠)، والشعور بالتهديد في القصتين (٣ ر ن) ، (٢١) ، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في القصص (٣ ص ر) ، (١٦) ، (١٨ ص ر)، كما يتضح ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص أيضا هي (٤) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، (٢١)، والشعور بالضعف والعجز والخنوع في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٢٠) ، (٢١) .

أما بالنسبة للتطبيق البعدي، فقد تضمنت استجابات المفحوص بعض المؤشرات الإيجابية ، كالشعور بالتقبل في القصتين (٥) و (٦ ص ر) ، والشعور بالانتماء في القصتين (٥) و (١٦) ، والشعور بالأمن في القصتين (١٦) و (٢٠)، كما ظهرت المواجهة السوية للضغوط في القصتين (٤) و (٦ ص ر)، وقوة المقومات الداخلية في قصة واحدة هي (٤) ، أما الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات فهي تتضح في القصص (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٦) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠). كما ظهرت بعض المؤشرات السلبية في قصص المفحوص كالشعور بالنبذ الذي يتضح في القصة (٣ص ر) ، والشعور بالانعزال الذي يتضح في القصص (٣ ص ر) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠)، والشعور بالتهديد في القصص (١٣ ر ن) ، (١٨ص ر) ، (٢١) ، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في قصة واحدة فقط هي (٣ ص ر) . ويتضح ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص هي ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، (٢١ ر) ، وكذلك الشعور بالضعف والعجز والخنوع الذي يتضح في القصص (٣ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (٢٠) ، (٢١)

وتخلص الباحثة إلى إيجاز أهم المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات أفراد المجموعة التجريبية الأولى وذلك في التطبيقين القبلي والبعدي وتتضح نتائج ذلك في الجدول (٣٤).

جدول (٣٤)

المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات أفراد المجموعة التجريبية الأولى في التطبيقين القبلي والبعدي

المجموع		الحالة الثالثة		الحالة الثانية		الحالة الأولى		الحالات
بعدي	قبلي	بعدي	قبلي	بعدي	قبلي	بعدي	قبلي	التطبيق المؤشرات
١٣+	١٣+	٨+	٨+	-	-	٥+	٥+	الشعور بالتقبل (+)
١٣-	١٦-	٤-	٤-	-	٥-	٩-	٧-	الشعور بالنبذ (-)
١٣+	١+	٨+	-	٣+	١+	٢+	-	الشعور بالانتماء (+)
١١-	١٤-	٩-	٧-	-	-	٢-	٧-	الشعور بالانعزال (-)
١٠+	٦+	٥+	٦+	-	-	٥+	-	الشعور بالأمن (+)
٥٢-	٦١-	٩-	٨-	٣٠-	٣٦-	١٣-	١٧-	الشعور بالتهديد (-)
١٦+	٩+	٦+	٤+	٥+	٢+	٥+	٣+	مواجهة سوية للضغوط (+)
٤٣-	٦٦-	٤-	١١-	٢٢-	٣٣-	١٧-	٢٢-	مواجهة غير سوية للضغوط (-)
٣+	-	٣+	-	-	-	-	-	قوة المعوقات الداخلية (+)
٤٨-	٦١-	١٢-	١٧-	٢١-	٢٦-	١٥-	١٨-	ضعف المعوقات الداخلية (-)
٢٥+	١٨+	١٦+	١١+	٧+	٣+	٢+	٤+	الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات (+)
٥٥-	٥٤-	١٠-	٩-	٢٨-	٢٣-	١٧-	٢٢-	الشعور بالضعف والعجز والخلوع (-)
-	-	-	-	-	-	-	-	الاتزان الانفعالي (+)
١١-	٢٧-	-	-	٨-	١٣-	٣-	١٤-	التناقض الانفعالي (-)
٨٠+	٤٧+	٤٦+	٢٩+	١٥+	٦+	١٩+	١٢+	المجموع
٢٣٣-	٢٩٨-	٤٨-	٥٥-	١٠٩-	١٣٦-	٧٦-	١٠٧-	

يتضح من الجدول السابق (٣٤) أن من أهم المؤشرات الإيجابية تحسنا لدى أفراد المجموعة التجريبية الأولى هي كالتالي :

الشعور بالانتماء ، يليها المواجهة السوية للضغوط ، ثم الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات ، والشعور بالأمن ، وقوة المقومات الداخلية للضبط الذاتي ؛ بينما لم يحدث تغيير في الشعور بالتقبل والالتزان الانفعالي.

كما يتضح من الجدول السابق أن من أهم المؤشرات السلبية التي انخفضت حدتها لدى أفراد المجموعة التجريبية الأولى هي كالتالي:

المواجهة غير السوية للضغوط، يليها التناقض الانفعالي ، ثم ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي، فالشعور بالتهديد ، والشعور بالنبذ ، والشعور بالانعزال ، وأخيرا بالضعف والعجز والخنوع.

الحالة الرابعة

أولا : البيانات الأولية :

السن : ٢٨ .

الجنس : ذكر .

المستوى التعليمي : إعدادي.

جهة التحويل : مركز التأهيل الخاص.

نوع التعاطي : هيروين ، وحشيش ، وأدوية نفسية ، وكوكايين ، وكحول.

طريقة التعاطي : حقن ، وتدخين ، وبلع.

ثانيا : الطفولة :

من خلال المقابلة الأولى للمفحوص ، اتضح للباحثة أن طريقة تربية المفحوص اتسمت بالتدليل الزائد من قبل الوالدين وخاصة الأم ، ولذلك كان المفحوص يحبها كثيرا في طفولته وما زال ، وهو يصف علاقته بها بأنها علاقة صداقة ، حيث كان يقضي معظم وقته بالجلوس معها وصديقاتها ، أما بالنسبة للعلاقة بين أفراد الأسرة فهي جيدة ويسودها التفاهم والاحترام المتبادل.

ثالثا : الحوادث والأمراض :

لم يتعرض المفحوص لأية حادثة أو أمراض جسمية إلا أنه يشعر بأن حالته الصحية تتدهور شيئا فشيئا ، وترى الباحثة أن ذلك يرجع إلى سوء استخدام المفحوص للعقاقير أو الأدوية النفسية وعدم الاستغناء عنها حتى بعد انتهاء فترة علاجه، ويصفة عامة فإن المفحوص يلقى الاهتمام والرعاية من أسرته أثناء مرضه أو عند تعرضه لحادثة ما.

رابعا : الاضطرابات النفسية :

يعاني المفحوص من بعض المتاعب النفسية بسبب المعاناة التي سببها لأسرته ، بسبب وجوده بالمصحة لتلقي العلاج اللازم من الإدمان على المخدرات.

ومن الأمور التي تسببت في معاناة المفحوص نفسيا هي فشله في علاقة عاطفية، حيث تزوجت الفتاة التي كان يحبها ولم يستطع نسيانها حتى الآن ، ويواجه المفحوص هذه المتاعب النفسية بالتفكير في إيجاد الحلول المناسبة لذلك ، ولكن دون جدوى.

خامسا : سنوات التعليم :

التحق المفحوص بالمدرسة وهو في سن السابعة من عمره ، وكان مسرورا بذلك ، وكان له أصدقاء كثيرون في المدرسة وأيام الطفولة.

من المشكلات التي واجهت المفحوص أثناء دراسته هي صعوبة مادة الجغرافيا بينما كانت مادة اللغة الإنجليزية من المواد التي تحظى بتفضيله ، وكان المفحوص يتمنى في صغره أن يزاول مهنة المحاماة.

سادسا : العادات والمعتقدات :

من أهم النشاطات المدرسية التي كان يفضلها المفحوص هي إعداد الوسائل واللوحات ، كما أن جزءا من هواياته- التي يمارسها بين الحين والآخر -هي تصميم الأزياء النسائية.

كان المفحوص مشاغبا في المدرسة ، ويقضي فترة الفسحة في التدخين مع زملائه ، أما بعد انتهاء الدوام المدرسي فقد كان يقضي وقته بالذهاب مع والده للمحلات التجارية التي يملكها للإشراف على هذه المحلات.

وبالرغم من أن المفحوص لا يمارس عقيدته الدينية بانتظام إلا أنه يعتقد أن المخدرات حرام لأن كل مسكر ومفتر حرام.

أما بالنسبة لفلسفته في الحياة أو المبادئ التي تحكم سلوكه فهي "لغة النقود".

سابقا : بيانات عن الأسرة :

يعد المفحوص الابن البكر ضمن ٦ أخوة ذكور وإناث ، تجمعهم جميعا علاقة طيبة ، يشغل الأب منصبا إداريا بالشرطة ، وهو في الخمسين من عمره ، ومستواه التعليمي إعدادي، تزوج مرتين إلا أنه طلق الثانية لعدم التكافؤ ، إذ إنها كانت صغيرة السن ، وبما أن معاملة الوالد للمفحوص تتسم بالحنان والحب إلا أن هناك بعض القسوة أحيانا عند ارتكاب المفحوص الخطأ ، أما بالنسبة للأم فهي ربة بيت وفي الأربعين من عمرها ، أكملت دراستها بالفترة المسائية حتى وصلت إلى الصف الثاني الثانوي ، أنجبت الأم (١٢) ابنا ، بينما أجهضت مرة واحدة (توأم) ، وتتسم معاملة الأم للمفحوص بالطيبة والحب والتفاهم.

ثامنا : بيانات متعلقة بالمشكلة :

بدأ المفحوص في تعاطي المخدرات منذ أكثر من أربع سنوات بسبب مجارة الأصدقاء وسهولة الحصول على المخدر ، ومما ساعده على الإدمان الظروف التي كانت تحيط به عند تعاطيه لأول مرة ، وهي معاناته من مشكلات عاطفية بالإضافة إلى سفره إلى الخارج باستمرار.

ويحصل المفحوص على المال اللازم لشراء المخدرات من مصروفه وعن طريق بيع بعض ممتلكاته الخاصة. ويشعر المفحوص بعد تعاطيه المخدر بالسعادة والنشوة وزيادة النشاط والحيوية ، أما بعد انتهاء تأثير المخدر فهو لا يشعر سوى بالرغبة في التعاطي مرة أخرى.

لم يحاول المفحوص التوقف عن التعاطي بسبب إدمانه وعدم استغنائه عن المخدر ، ولذلك فهو يرى أن وجوده بالمصحة يساعده إلى حد ما على نسيان الهيروين والكوكايين ، إلا أنه لا بد من وجود بديل لهما بالنسبة له ، وهذا البديل هو العقاقير والأدوية النفسية (ولاحظت الباحثة إساءة استخدامه لهذه العقاقير مما يؤثر سلبيا على صحته وبخاصة ذاكرته وقدرته على التركيز).

أما عن وجهة نظر المفحوص في علاج مشكلة المخدرات فهو يرى أن العلاج النفسي والعلاج الطبي من أهم الأمور التي يجب وضعها في الحسبان ، هذا بالإضافة إلى مساعدة المدمن في الحصول على وظيفة ، ومتابعة علاجه بعد الخروج من المصحة.

الحالة أثناء العلاج :

في المقابلة الأولى ، لاحظت الباحثة أن المفحوص لديه رغبة شديدة في التعبير عن ذاته ومشاعره الشخصية ورغبة في التغيير إلى الأفضل والتغلب على إدمانه ، بالرغم من أنه لم يعترف في البداية بإدمانه على المخدرات ، بل كان يؤكد أن مشكلته هي اعتماده على الأدوية النفسية ، حتى إنه لم يعتبر مشكلته جديدة إذ أوضح أنه يمكن الاستغناء عن هذه الأدوية متى يشاء ولا تؤثر عليه بشيء .

وبدأ يتكلم عن ظاهرة الإدمان بشكل عام ، ويطرح الحلول المناسبة للقضاء على هذه الظاهرة ، وعلاج المدمنين على المخدرات ، ووصفهم بأنهم مرضى وضحايا.

وفي المقابلة التالية بدأ المفحوص في التعبير عن مشكلاته العاطفية وما ترتب عليها من مشاعر مؤلمة وحزينة ، وتابع حديثه بحرية أكبر وبصراحة ، دون كتمان ، حتى إنه ذكر ما قام به من مخالفات قانونية ونصب واحتيال ، حتى بدأ يشعر بتأنيب ضميره تجاه أفعاله هذه ، وبالغ إلى درجة كبيرة من استكشافه لذاته وخبراته الشخصية والاستبصار بها حتى بدأ يشعر بالمسئولية الذاتية في حدوث هذه المشكلات والمخالفات.

وفي نهاية المقابلات ، أصبح المفحوص أكثر حرية في التصريح وأشد طلاقة في التعبير عن كل ما يدور في تفكيره ، وبدأ يفكر في التخطيط لحياته العملية وفي إيجاد الحلول المناسبة لها ، ورغبته في أن يجد شخصا ما يشاركه آراءه وتفكيره ، وبدأ في تقليل الأدوية النفسية بل واقتناعه التام بتركها نهائيا ، ولكن بالتدريج .

ولإثبات ذلك وعد المفحوص الباحثة بعدم تناول أي نوع من الأدوية لمدة يوم كامل ، كما أكد المفحوص رغبته في حضور الجلسات العلاجية لمدة أكبر من ذلك لثقتة الكبيرة في جلسات الاسترشاد النفسي وما تتضمنه من واجبات منزلية أعطته الفرصة للجلوس مع نفسه والتفكير في حياته الماضية والحاضرة والمستقبلية ، والتفكير بما يريد تحقيقه ويود تنفيذه .

الحالة بعد العلاج :

أظهرت نتائج التطبيق البعدي بالنسبة لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، أن الدرجة الكلية للمفحوص ارتفعت لتصل إلى (١٨٣) درجة في القياس البعدي، بعد أن كانت في القياس القبلي (١٦٣) درجة ، واستمر هذا التحسن في قياس المتابعة حيث حصل المفحوص على (١٩٤) درجة، وكذلك بالنسبة للبعد الأول (الشعور بالتقبل) حيث حصل المفحوص في

القياس القبلي على (٤٠) درجة ، بينما ارتفعت درجته قليلا في القياسات اللاحقة لتصل إلى (٤٤) درجة في القياس البعدي و(٤٦) درجة في قياس المتابعة

أما فيما يتعلق بالبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد ارتفعت درجته بصورة ملحوظة في القياس البعدي لتصل إلى (٥٥) درجة بعد أن كانت (٤٨) درجة في القياس القبلي ، وظل هذا التحسن ملحوظا في قياس المتابعة حيث حصل على (٥٩) درجة.

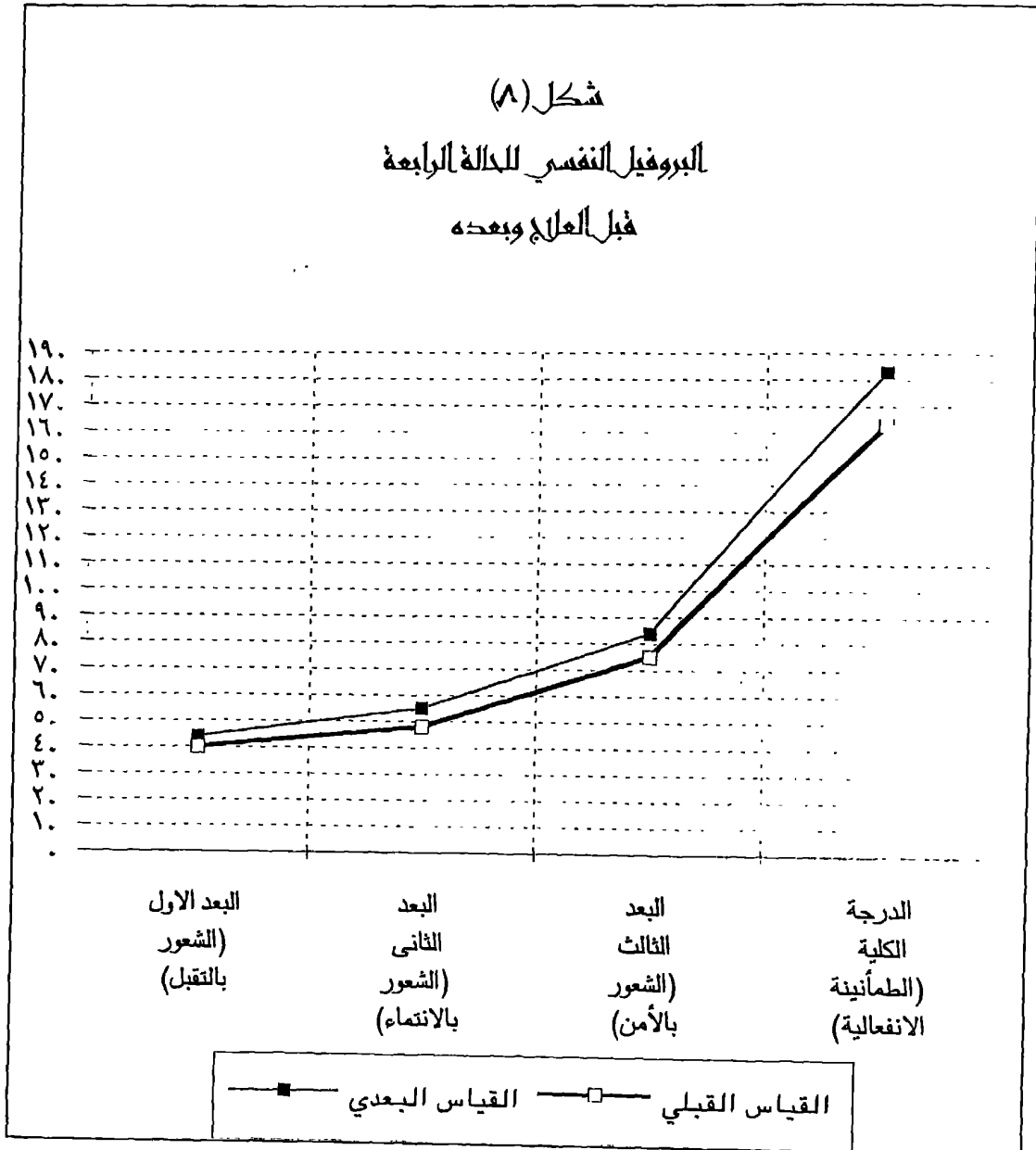
أما بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) فقد كانت درجات المفحوص في ارتفاع مستمر حيث حصل على (٨٤) درجة في القياس البعدي و (٨٩) درجة في قياس المتابعة بعد أن كانت درجته (٧٥) في القياس القبلي .

ولما كان ارتفاع درجة المفحوص في مقياس الطمأنينة الانفعالية تدل على زيادة شعوره بالطمأنينة الانفعالية والأمن النفسي ، فإن هذه النتائج تدل على مدى تحسن المفحوص بعد تطبيق البرنامج المتمركز على العميل .

والشكل التالي (٨) يوضح البروفيل النفسي للمفحوص قبل البرنامج العلاجي وبعده.

شكل (٨)

البروفيل النفسي للحالة الرابعة
قبل العلاج وبعده



تفسير قصص الحالة الرابعة في التطبيق القبلي

لاختبار تفهم الموضوع

البطاقة (٣ ص ر) :

هذا إنسان يائس ومكتئب ، أو يمكن يكون (مبجح) أي متعاطي مخدر وجالس، أنا أحياناً أضع يدي على (الكنبة) وأكون بنفس هذه الحركة حين أكون متعاطي.. أعتقد إنه يائس من نفسه أو إنه ارتكب خطأ ما وهو نادم عليه ، ويبكي الآن لأنه يشعر بالإهانة لأن أحداً ما انتقده ، أو وجه له اللوم والتأنيب.

التفسير:

يعبر المفحوص عن العديد من المشاعر والانفعالات السلبية التي يسقطها على بطل القصة ، فيتصوره إنساناً يائساً مكتئباً ، يشعر بالإهانة وبالنبذ والاحتقار، وأنه يعامل معاملة سيئة من قبل الآخرين.

فالمفحوص يسقط مشاعره على بطل القصة فيتصوره أنه متعاط مخدرات ولذلك فهو يشعر باليأس والندم على ارتكابه لهذا الخطأ ، ويعبر عن ذلك بالبكاء، كما يعبر عن عقاب الآخرين له بتوجيه اللوم والتأنيب والنقد.

البطاقة (٤) :

هذه قصة غرامية .. وهاتان الفتاتان ضرتان ؛ أقصد البنت التي في الصورة والبنت الخلفية ، وهذا الزوج عندما تزوج الأولى كان مبسوطاً معها ولكنها لا تستطيع الإنجاب ، فتزوج أخرى على زوجته وكانت امرأة مثقفة .. ولأن الزوجة الأولى امرأة عاقلة ومحترمة تقبلت الموضوع برحابة صدر لكنها اشترطت على زوجها بأن يعدل بينهما ، لكنه انشغل بالأخرى وخاصة بعد أن عرف أنها حامل ، وأصبح لا يهتم بها إن دخلت أو خرجت من المنزل ، ولا ينام معها سوى مرة أو مرتين في الأسبوع .

وبدأت الزوجة الثانية تغيظ الأولى ، ولذلك قررت الزوجة الأولى أن تطلب الطلاق من زوجها ، وفاتحته في الموضوع فطلقها على طول ، وعاش مرتاح مع الزوجة الثانية .. وتزوجت الأولى من رجل آخر وأنجبت منه .

وتمر الأيام ويتعرف الزوج السابق والحالي على بعضهما البعض من خلال عملهما بالتجارة ، وبدأت الزيارات بينهما حتى عرف الزوج السابق أن هذا زوج زوجته الأولى التي

أنجبت وتعيش سعيدة الآن فتذكر أيامه معها وتتألم لكونه طلقها ؛ لأنه يعيش الآن حياة تعيسة مع زوجته الثانية التي تغيرت معاملتها له ، وبدأت تسيطر عليه (وتمشيه على كيفها)، وتزرعه بطلباتها التي لا تنتهي.

التفسير:

تعبر القصة عن التناقض الوجداني تجاه الموضوع الأنثوي ، وقد يوجد لدى بطل القصة ثنائية عاطفية ، فهو متزوج ويحب زوجته وكان يعيش معها في سعادة ، إلى أن تدخل موضوع أنثوي آخر فلم يتمالك البطل نفسه وتزوج للمرة الثانية .

ونتيجة للشعور بتأنيب الضمير تجاه الزوجة الأولى فقد قدم تبريرا لزواجه مرة أخرى وهو أن زوجته الأولى لا تستطيع الإنجاب ، وهو سبب يقلل من مشاعر الذنب التي يحملها ، وخاصة بعد أن أهمل زوجته الأولى وأصبح لا يعاشرها سوى مرة أو مرتين في الأسبوع ، وخاصة بعد أن عرف أن الزوجة الثانية حامل .

كما تعكس القصة خنوع البطل وخضوعه للزوجة الثانية ، والتي تغيرت معاملتها له وبدأت تسيطر عليه (تمشيه على كيفها) .

ونتيجة لضغط السيطرة والدونية اللذين لا يستطيع الأنا مواجهتهما بقوة وحزم ، يلجأ البطل إلى (التعويض) وذلك بإدراك موضع حبه الأول (زوجته الأولى) على أنها تعيش حياة سعيدة مع زوجها الثاني الذي أنجبت منه.

البطاقة (٥) :

هذه عائلة تتكون من أب وأم وأخ وأخت ، الأبناء مجتهدون ، ودائما يجتمعون على الطاولة ويبحثون عن حلول لأي مشكلة تتعرض لها العائلة ، وفي يوم من الأيام كان الأخ حزينا في غرفته ولم يكن على عادته ، كما أنه لم يتناول عشاءه مع عائلته ولم يجتمع معهم .

هنا في الصورة جاءت الأم لترى ابنها وتستوضح الأمر .. فتحت الباب ودخلت عليه فرأته في حال متقلب وحزين ، وبدأت تتكلم معه وتستفسر عن سبب الحالة التي هو فيها، وبعد إلحاح أجبها بأنه وقع سوء تفاهم بينه وبين زملائه ، وهو يشعر بأن زميله متفوق عليه وأذكى منه ، فحصلت له انتكاسه وعدم رغبة في الأكل .

ولكون الأم امرأة عاقلة وفاهمة ، وجهت له النصيح بأن لا يدع هذا التفكير يسيطر عليه ، وعليه أن ينافس زميله ، وبهذا الكلام اقتنع الولد وشارك العائلة العشاء وبدأ يبذل جهدا مضاعفا حتى وصل إلى مستوى أعلى من زميله.

التفسير :

تعتبر القصة عن العلاقات العائلية وقوة تماسكها وارتباط أعضائها ببعض ، ويتمثل ذلك في إضافة المفحوص للقصة صورة الأب والأم والأخ والأخت ، ويصور وضع الأسرة بأنه يتسم بالاهتمام والمشاركة الوجدانية ، حيث يتضح ذلك من خلال تبادل المشاعر بين أفراد الأسرة في اجتماعهم على طاولة الطعام ومناقشة الأمور والمشكلات التي تتعرض لها العائلة والبحث عن الحلول المناسبة لها .

ومن ناحية أخرى يصور المفحوص بطل القصة بأنه حزين وفي حال متقلب ، وليس لديه رغبة في الأكل بسبب شعوره بتفوق زميله عليه في الدراسة .

وقد يشير ذلك إلى عقدة النقص أو الغيرة لدى الذات ، ومن الواضح أن هذا الشعور يسيطر عليه ، ولذلك جاءت دفاعات الذات للتغلب على عقدة النقص بأسلوب منطقي وجاد عن طريق بذل الجهد المضاعف لمنافسة زميله ، مما يدل على قوة إرادة الذات في التغلب على الآخرين ، ولذا أنهى المفحوص القصة بشعور البطل بارتياح بعد سماعه لنصيحة أمه في بذل الجهد الذي أوصله إلى مستوى أعلى من زميله.

البطاقة (١٣ رن) :

هذه امرأة مع زوجها .. وهو مهندس ، ويبذل مجهودا كبيرا في العمل ، وفي الوقت نفسه يدرس .. الظاهر إن زوجته على علاقة بشخص آخر .. فزوجها يخرج من هنا والزوجة تلتقي بعشيقها ويعيشان أحلى الساعات مع بعضهما على سرير الزوج ، والزوج دائما متعب ومنهك وهو يرجع البيت حتى يرتاح ولا يلقي الفرصة لكي يمضي وقتا رومانسيا مع زوجته، ولكن في يوم من الأيام جلس الزوج مع زوجته وبدأ يداعبها ويعطيها حنانه وحبها ولكنها لم تبادله نفس المشاعر فشعر الزوج بأنه يوجد شيء ما ؛ شيء غير طبيعي.

وفي يوم كان الزوج قادما من العمل فلمح شابا خارجا من منزله .. تفاجأ ولم يبد أي تصرف ، ثم دخل البيت بدون أن يرن الجرس واتجه مباشرة إلى غرفة النوم فوجد زوجته عارية بدون ملابس على السرير وتهذي بكلام ما ، وانصدم لذلك .. وبدأ يتخيل موقف

زوجته مع عشيقها ولم يستطع تحمل الأمر ، فانتابته حالة هستيرية وأطلق من المسدس الذي كان يملكه عدة طلقات في رأسها حتى تناثر دماغها وأرداها قتيلة.

وبصفة عامة .. ظل الزوج يلوم نفسه ويتحسر على فعلته ويلوم زوجته أيضا ويكلم نفسه قائلا : هل أنا قصرت مع زوجتي ولم أعطيها الحنان اللازم؟! وجاءت الشرطة لتأخذه بعد أن أبلغ الجيران عن الحادثة ، ودخل مستشفى المجانين.

التفسير:

تعكس القصة وجود رغبات عدة لدى بطل القصة ، فهو متزوج ، يعمل مهندسا وفي الوقت نفسه يدرس .

والقصة تصور العلاقة بين الزوجين بأنها علاقة جافة خالية من الرومانسية لانهماك الزوج في العمل، كما تصور المفحوص بطله القصة بأنها خائنة لزوجها وهي على علاقة بشخص آخر ، وعند اكتشاف البطل لهذه العلاقة لم يتمالك نفسه فأصيب بحالة هستيرية وقتل زوجته حتى تناثرت دماغها ، ويدل ذلك على سوء التوافق الذي تعانیه الذات مع الآخرين وخاصة الموضوع الأنثوي ، الذي لجأ البطل إلى تدميره لعدم قدرته على إسعاد الزوجة وقضاء أوقات ممتعة معها ، الأمر الذي جعلها تلجأ لشخص آخر يعوضها عن ذلك كله وتقضي معه أحلى اللحظات التي عجز الزوج (البطل) عن تقديمها لها.

ونتيجة لشعوره بالنقص والعجز أمام موضوع زوجته قرر الانتقام منها وقتلها بحجة أنها خائنة ، إلا أن الشعور بالذنب وتأنيب الضمير ظل مسيطرا عليه ، ولذلك تمت معاقبة الذات بتسليمها للشرطة ومن ثم مستشفى المجانين، مما يشير إلى عدم قدرة الذات في مواجهة الواقع الأليم والمواقف الصعبة ، وعدم قدرتها على التغلب على مشاعر النقص والضعف وتأنيب الضمير.

البطاقة (١٦): "بطاقة بيضاء"

أتخيل في هذه الصورة أن هناك شابا له طموح كأبي شخص آخر .. والده شخص محترم ، وهو موظف بسيط ، ويقوم بدور الأم والأخ بالنسبة لابنه ؛ لأن الأم توفيت عند ولادتها لهذا الشاب .. المهم أن هذا الشاب يحاول أن يقدم لوالده كل أسباب السعادة بقدر استطاعته ، فأنهى دراسته وتوظف ، ودخل في أمور الدين حتى أنه أصبح من أهل الدعوة ويعمل على وعظ الناس ودعوتهم إلى الهداية ، لأنه يشعر بأن هناك تفككا في المجتمع وتوجد أمور لا تتناسب المجتمع الذي يعيش فيه مثل (المراقص ، الفنادق .. إلخ) ، ولذلك فهو

يحاول مع زملائه بجهد أن يعملوا على إصلاح هذه الأمور ، ويطلب من الله أن يساعده ويثبته، والوالد يدعو لولده ، وتزوج الشاب وبدأ في تأليف الكتب الدينية.

التفسير:

يمارس المفحوص من خلال محتوى القصة إسقاطات على المفحوص التي تتضح في طموحاته التي يسعى لتحقيقها ، وتتمثل في تقديم السعادة لوالده الذي أدركه بأنه موظف بسيط وهو يقوم بدور الأم والأخ بالنسبة لبطل القصة .

وقد يدل ذلك على رغبة البطل في أن يثبت ذاته أمام الأب ، ويستحوذ على حبه وحنانه واهتمامه ، ولذلك فقد أدرك الأم على أنها توفيت عند ولادته.

كما تشير القصة إلى وجود بعض الصراعات الداخلية لدى البطل ، فيصور المجتمع بأنه يتسم بالتفكك والانحلال (وجود المراقص والفنادق..إلخ) ، ولذا فإنه يفكر في إصلاح هذه الأمور ووعظ الناس ودعوتهم إلى الهداية ، وقد يدل ذلك على سوء توافق البطل مع السلطة الاجتماعية ، ويعبر عن ذلك بأنها هي المسئولة عن فساد الأفراد ، وفي الوقت نفسه فهو يقدم التبريرات التي جعلته ينحرف ، ولذلك فهو يلجأ إلى التمسك بالدين ووعظ الناس لكي يتواصل مرة أخرى مع المجتمع ، ويلقى التقدير الاجتماعي والقبول الذي ينشده ولم يحققه في حياته الماضية.

البطاقة (١٨ ص ر) :

هذا الرجل موظف في شركة ومسئول عن رواتب الموظفين ، وفي يوم من الأيام احتاج هذا الرجل إلى نقود ، وفكر في أن يأخذ نقودا من الخزانة ويسدها فيما بعد بدون علم أحد .. وبالفعل أخذ النقود وسدها فيما بعد بدون أن يكشفه أحد .. وعائلة هذا الرجل تعيش في بلد آخر ، وهو يعيش الآن لوحده ، وهو من النوع الذي يشرب الخمر.

وفي يوم من الأيام خطرت على باله فكرة شيطانية بينما هو جالس مع الشلة يتكلمون عن النقود وكان سكران ، وهذه الفكرة شجعه عليها أفراد الشلة بأن يسرق خزانة الشركة .. وعندما ذهب ليقوم بذلك لاحظته الحارس وبدأ يراقبه حتى وصل إلى الخزانة .. ومسكوه .. وهو الآن مرتبك ويلوم نفسه ؛ لأن صورته اهترت أمام الجميع ، وحوكم بالسجن ، وبذلك يكون قد دمر بيته ومستقبله لأنهم أقلوه من العمل ، ولا يجرو حتى على المطالبة بحقوقه أو أي شيء..

التفسير :

يتداعى المفحوص بالتعبير عن بطل القصة بأنه موظف مسئول في شركة عن رواتب الموظفين وهو من النوع الذي يشرب الخمر، وتشير القصة إلى ما يعتمن الذات من صراعات في علاقتها بالواقع الخارجي؛ فالبطل يسرق من خزينة الشركة ويبرر ذلك بحاجته الماسة للنقود ، ولكي يقلل من مشاعر التوتر والقلق التي يعانيتها نتيجة لفعلة فـهو يرضى الأنا الأعلى ويهدئها بأنه سوف يقوم بسداد المبلغ فيما بعد ، وبذلك فإنه يصور الموضوع على أنه قرض وليس سرقة .

ويتضح " التبرير " كميكانيزم " دفاعي عن الذات بوضوح في عودة البطل مرة أخرى للسرقة نتيجة شربه الخمر ، وتشجيع أقران السوء له وكأنه ينفي قيام الذات بذلك بإرادتها ، وإنما نتيجة ضغوط خارجية (الخمر والأقران).

مما يعني أن الجانب العقلي يتأثر سلبياً في وجود هذه الضغوط ، ولكن الأنا الأعلى الذي يتمثل في تأنيب ضميره له (الحارس الذي يراقب الوضع ..والسجن) لا تسمح له بارتكاب ذلك ، فتدمر صورة الذات أمام الجميع والطرده من العمل وعدم المطالبة بحقوقه كعقاب ذاتي.

البطاقة (٢٠):

هذا شاب .. وهذه منارة .. أو (عمود لبيت) .. هذا الشاب يتيم ، ويفكر في مصيبة صارت له .. أو مشكلة يريد لها حلا .. أو قد يفكر في شخص ما .. أو أنه يخطط للذهاب إلى مكان ما .. المهم إن هذا الشاب سرحان في أشياء كثيرة وأفكاره مشتتة.

التفسير :

تكشف القصة عن مشاعر القلق والتوتر وعدم الشعور بالطمأنينة ، فالمفحوص يصور البطل بأنه يتيم، وأفكاره مشتتة ولا يعرف ما يريد ، مما يدل على وجود العديد من المشاغل والمشكلات التي يعجز المفحوص عن مواجهتها وحسمها وإيجاد الحلول المناسبة لها.

البطاقة (٢١) ر) :

هؤلاء أربعة أشخاص ؛ الشخص الذي على اليمين يدخن (ترياق) أفيون ..هذه الجلسة فيها ترياق أصلاً ، وهذا الشخص الذي على اليسار يتعاطى ويروج مخدرات ويعطي

زملاءه أيضا ، ومن الواضح أن هذا الشخص الذي يمسك بصلب السجائر اتصل بهذا الشاب الصغير ليخبره بأنه وصلت كمية جديدة .

ووصل الشاب وجلس الجميع مع بعض ، وأمامهم "كوار به جمر" -أي إناء به جمر- لكي يضعوا المخدرات فيه ، وهذا الرجل يعطي الشاب (الصلب) حتى يجرب الصنف، وأخذه الآخر ليجربه فأعجبه واشتراه ، ولكن هذا الرجل الذي في الوسط من الواضح أنه غضبان ، ونظراته توحى بأنه من المفروض ألا يثق صاحبه بهذا الشاب الصغير فقد يكشفهم.

أما بالنسبة للشخص الواقف في الظلام فهو ليس له دور غير مراقبة الموقف ، والشخص الآخر الموجود في الخلف مسئول عن تحضير المخدرات و الملاعق لكي يغلي الهيروين فيها .. (عموما هذه أمور تحصل) ، ولكني لن أقول إن هذا الشاب ستكون نهايته سيئة (مثل أن يقبضوا عليه) من الممكن أن يهديه الله ويترك هذه الأمور.

التفسير:

يعبر المفحوص في استجابته لهذه البطاقة عن الموضوعات السائدة والتي تستأثر اهتمامه حاليا وتكون مجالاً للنقاش بينه وبين أقرانه ، فهو يسقط على البطاقة صورة لأشخاص من تجار المخدرات ، ويدرك الجلسة الحالية هي مجلس مخدرات يتم فيه بيع وشراء المخدر .

كما تعكس القصة مواقف الشك والريبة التي تتعلق بموضوع المخدر ، ويتمثل ذلك في استجابة الرجل الغضبان ، والتي توحى نظراته بأنه يجب ألا يثق صاحبه بالشاب الصغير الذي قد يكشفهم.

ويترك المفحوص نهاية القصة مفتوحة ، مما يدل على إفساح المجال للشاب الصغير بترك موضوع المخدر والابتعاد عنه.

تعقيب

على استجابات الحالة الرابعة في التطبيق القبلي

تعكس معظم القصص رغبات المفحوص وحاجاته ، التي من أهمها الحاجة إلى التعليم والاستقلال ، وقد عبر عنهما المفحوص في بعض القصص ، حيث تصور بطل القصة على أنه طالب يبذل جهدا مضاعفا ليصل إلى مستوى أعلى من زميله في الدراسة

(٥) ، وفي القصة (٣ ارن) كان بطل القصة مهندسا ناجحا يبذل مجهودا كبيرا في العمل وهو في الوقت نفسه يدرس ، وكذلك في القصة (١٦) يتصور المفحوص بطل القصة بأنه شاب له طموح قد أنهى دراسته وتوظف.

ومن الملاحظ أيضا شعور المفحوص بالنقص والدونية ، ويظهر ذلك بوضوح في القصص (٣ص ر) و (٥) ، فهو يصور بطل القصة بأنه إنسان يائس ومكتئب ، ويشعر بالإهانة لأن أحدهم أهانه ، وفي القصة (٥) يصور البطل بأنه طالب حزين لشعوره بأنه زميله متفوق عليه وأذكى منه.

كما تعكس بعض القصص النزعات العدوانية لدى المفحوص وهي تظهر بوضوح في القصة (٣ ارن) الذي عبر فيها بأن بطلت القصة خائنة لزوجها ، وهي على علاقة بآخر مما دع الزوج - الذي أصيب بحالة هستيرية - بقتل الزوجة حتى تتأثر دماغها.

كما يتضح العدوان نحو الذات بتدمير صورة الذات أمام المجتمع في القصة (٨ص ر) حيث صور المفحوص بطل القصة بأنه من النوع الذي يشرب الخمر، وقام بسرقة خزينة الشركة التي يعتبر هو مسئولاً عنها ، ونتيجة لذلك حكم بالسجن وطرد من العمل ، ولم يعد باستطاعته المطالبة بحقوقه ، واهتزاز صورته أمام الجميع.

إلا إن المفحوص يبدي في معظم القصص الشعور بالندم وتائب الضمير لما ارتكبه من أخطاء ، وهذا يتجلى بوضوح في القصص (٣ص ر) في تعبيره : بأنه ارتكب خطأ ما وهو نادم عليه ، كما يتضح ذلك في القصة (٤) عندما تصور البطل بأنه بدأ يتذكر أيامه مع زوجته الأولى وهو يتألم الآن لكونه طلقها. وكذلك في القصة (٨ص ر) حيث يصور المفحوص بطل القصة بأنه مرتبك الآن ويلوم نفسه بأنه دمر بيته ومستقبله نتيجة لقيامه بسرقة الشركة ، وأيضا في القصة (٣ ارن) تصور المفحوص بطل القصة بأنه ظل يلوم نفسه ويتحسر على فعلته لقتل زوجته.

تفسير قصص الحالة الرابعة في التطبيق البعدي

لاختبار تفهم الموضوع

قامت الباحثة بإعادة تطبيق البطاقات نفسها الخاصة باختبار تفهم الموضوع على المفحوص ، وذلك بعد الانتهاء من تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل ، وقد لاحظت الباحثة أن المفحوص قد استجاب بقصص مشابهة تماما للقصص التي ذكرها في التطبيق القبلي ، وذلك على البطاقات أرقام : ٤ ، ٥ ، ٣ ارن ، ٢١ ؛ بينما استجاب بقصص

مختلفة على البطاقات أرقام : ٣ ص ر ، ١٦ ، ١٨ ص ر ، ٢٠ . وسوف تكتفي الباحثة بعرض هذه القصص فقط منعا للتكرار ، مع الأخذ بالاعتبار تحليل القصص جميعها للتعرف على المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها قصص المفحوص .

البطاقة (٣ ص ر) :

القصة هي إن هذا الولد يعيش مع والدته في بيت عمه لأن والده متوفى ، وفي يوم تشاجر هذا الولد مع ابن عمه ، وفي هذا الوقت جاء العم ووجه كلاما جارحا للولد وأهانته ، والولد مع أمه (على قد حالهم) فقراء ، ولا يوجد لديهم مكان آخر يعيشون فيه غير بيت العم، المهم إن الولد أصابه الاكتئاب واليأس وشعر بأنه ذليل ولا يستطيع القيام بشيء ، فجلس وانهار ولجأ إلى المخدرات.

كما أنه يفكر في طريقة تجعل عمه يرضى عنه ويبدى له الاحترام ، ولذلك بدأ يفكر في أن يثبت لعمه بأنه هو الأفضل والأحسن ؛ وبالرغم من أن ابن العم غلطان إلا أن هذا الولد ذهب إلى العم ليعتذر عن موقف المشاجرة ، لكن العم لم يحسن معاملته فخرج الولد يائس ودمعته في عينه ويقول : "إن الواحد يعيش ذليل إذا لم يكن له والد" .

وصمم من ذلك اليوم على أن يتصرف بحكمة، ويجتهد ويجد في دراسته حتى يصل إلى أعلى المراتب ، والتحق الولد بوظيفة ، واستأجر بيتا له ولوالدته ، وعاش معها أفضل حياة بدون تدخل عمه وأولاد عمه ، عاش بحرية وسعادة.

التفسير :

يقم المفحوص العديد من الأبطال في القصة ، ويصور تفاصيل كثيرة تدور بينه وبين عمه وابن عمه . وبالرغم من أنه أقحم صورة الأم في القصة إلا أنها لم يكن لها دور في حياة البطل سوى أنها بجانبه ، وقد يشير ذلك إلى رغبة الذات في البقاء ملتصقة بالأم التي تمثل الحماية والعطف بالنسبة له ، وقد لا يكون للأب دور في حياة الذات فأدركه على أنه ميت .

وتعكس القصة العديد من المشاعر السلبية التي يشعر بها البطل منها شعوره بالاكتئاب واليأس والشعور بالدونية اجتماعيا ؛ نتيجة للأسلوب الذي يعامله به أقاربه (العم وابن العم) ، مما يدل على سوء توافق الذات مع الآخرين ، والتناقض الانفعالي الذي نلاحظه من خلال تبرير البطل لدوافع إقباله على المخدرات بسبب المشاعر السابقة .

ومن ناحية أخرى فهو يفكر في طريقة أخرى يثبت بها لأقاربه بأنه الأفضل والأحسن ، فيقرر أن يضغط على نفسه ويذهب لكي يعتذر لعمه رغم أن ابن عمه هو الذي أخطأ في حقه .

وقد يشير ذلك إلى تأنيب الذات وإذلالها لتقبلها الملامة والنقد من ابن العم ، ولكن عندما عامله العم معاملة سيئة مرة أخرى صمم البطل على أن يتصرف بحكمة ليصل إلى أعلى المراتب ويتوظف ، فاستأجر بيتا يعيش فيه مع والدته بعيدا عن عمه الذي يتدخل في حياتهما .

وتعكس هذه المواقف كلها ، الميكانيزمات الدفاعية التي استخدمها البطل لكي يقلل من حدة التوتر والضغط الذي يعانيه من الآخرين . فهو يلجأ إلى (التبرير) الذي يتمثل في تعرضه للنبذ والاحتقار وسوء الحالة المادية التي يعيشها هو وأمه ، مما يسد على مدى ضعف الأنا في مقاومة ما يواجهها من سوء توافق مع الآخرين .

كما لجأت الذات إلى (التعويض) والذي يتمثل في الوصول إلى أعلى المراتب، والالتحاق بوظيفة تساعده على العيش بحرية وسعادة مع أمه في بيت مستقل ، فيتخلص بذلك من الخضوع للآخرين أو الحاجة إليهم .

البطاقة (١٦) "بطاقة بيضاء" :

أرى في هذه البطاقة فتاة مجتهدة تعيش مع عائلتها .. تخرجت من الجامعة وأنهت دراساتها العليا بتفوق .. وبدأت تعالج الناس ، وهم بدورهم يتفاعلون معها ويتكلمون معها عن أسرارهم الخاصة . عموما فإن هذه الفتاة بدأت تساهم في إصلاح المجتمع ، وتعديل المفاهيم الخاطئة التي تسوده والجهل الذي يعيشه ، وخاصة من ناحية تغيير نظرتهم للمدمن .

التفسير :

يعبر المفحوص عن مزيج من الرغبات .. فيتوحد مع بطلة القصة ويدركها في صورة تتسم بالنموذجية ، فهي فتاة مجتهدة ومتفوقة ، ولها دورها الفاعل في إصلاح المجتمع وتعديل مفاهيمه الخاطئة . وهو بذلك يشبع حاجته إلى تقدير الذات وتأكيدا ، وهي رغبة لم يستطع المفحوص إشباعها ، وقد يشير ذلك إلى اهتمام المفحوص وحرصه على الارتقاء بنمو الذات لديه .

البطاقة (١٨ ص ر) :

تذكرني هذه الصورة بقصة حقيقية صارت لي ، حيث إنه في يوم من الأيام جاءني زميل بحاجة إلى قرض ، فأعطيته (٣٠ ألف درهم) على أمل أن يرجعهم لي ، ولكن الأيام مرت ولم أحصل على فلس واحد، وأتخيل أن هذا الرجل هو الذي أخذ نقودي ، وهو الآن مقبوض عليه من قبل رجال الشرطة ..وأعتقد أنه سوف يجلد (٨٠) جلدة لفعلته هذه .

التفسير :

تعتبر القصة عن عجز الذات في مواجهة المواقف الحياتية مواجهة إيجابية حاسمة لاتسامها بضعف الشخصية ، فنقتص من بطل القصة بأسلوب غير مباشر - وعلى مستوى التخيل - بتوجيه عدوان اجتماعي له يتمثل في إلقاء القبض عليه وجلده نتيجة فعلته .

البطاقة (٢٠) :

هذا الولد مختار في مشكلته مع المدرس الذي طرده من الصف لسوء سلوكه .. وهو يراجع نفسه إذا كان غلطان أم لا ، وهو يريد أن يتأسف للمدرس ، وفي الوقت نفسه يشعر بإحراج أمام زملائه وأن ذلك يقلل من احترامهم له ، ويفكر في أن يذهب ليكلمه عندما يكون جالسا لوحده .

وظل الولد يفكر ويفكر حتى خطرت له فكرة بأن يذهب للمدرس ويكلمه بعد نهاية الحصة ، وأن يوسط زملاءه في الحديث مع الأستاذ ليسامحه ، وعندما ذهب الولد للمدرس كان المدرس غاضبًا وعصبيًا في البداية ، ولكن بعد اعتذار الولد هدأ المدرس وسمح له بدخول الصف ، المهم إن هذا الولد نجح في إكمال تعليمه .. فهو ينجح مرة وأحياناً يكون عليه دور ثاني.

التفسير :

يصور المفحوص بطل القصة بأنه شاب يتيم ولا يوجد بجانبه من يهتم به أو يواسيه وخاصة عند تعرضه للمشكلات ، فهو شخصية تنسم بعدم القدرة على مواجهة ما تعثر بها من مواقف أو صعاب ، خاصة تلك التي تتعلق بتوجيه النقد والتأنيب والإهانة له أمام الآخرين، الذي يتمثل في سوء معاملة المدرس لبطل القصة بطرده من الصف أمام زملائه.

فالبطل لا يوجد لديه من يلجأ إليه أو يستند عليه فهو يتيم ، ولذلك فهو بحاجة إلى أن يكون هناك من يقدم له المساعدة أو العون لحل مشكلته (فهو يريد أن يتوسط زملاؤه له عند

المدرس) ، مما يعكس البناء النفسي الضعيف للذات وخاصة عندما يتعلق الأمر بوجود مشكلات أو مواقف سيئة مع الآخرين .

ولكن في النهاية تعود الذات لتفكر بواقعية ومنطقية بالاعتذار للمدرس الذي سامح بطل القصة وسمح له بدخول الفصل مما يشير إلى رغبة الذات في التواصل مع الآخرين والاندماج معهم ، وتقدير الآخرين .. ولتحقيق ذلك أكمل البطل تعليمه بنجاح.

تعقيب

على استجابات الحالة الرابعة في التطبيق البعدي

تتسم صورة البطل بالضعف والخضوع والاستسلام للغير ، وفي الوقت نفسه توجد لديه ميول عدوانية كامنة ، ولكنه يحاول أن يسقطها على الأشخاص الآخرين الذين يكرهونه ويسخرون منه ويحتقرونه، وذلك حسب تعبيره في الصورة (٣ص ر) " جاء العم ووجه كلاما جارحا للولد وأهانته ..خرج الولد يائسا ودمعته في عينيه ، ويقول : "إن الواحد يعيش ذليلا من غير أب " .

كما يتضح أن المفحوص لديه شعور بالنقص والدونية ، وهو يحاول أن يعوض ذلك بصورة مناسبة ومقبولة تجعله يحصل على تقدير المجتمع واحترامه ، وغالبا ما يتمثل هذا التعويض في إكمال دراسته والحصول على مكانة مرموقة . وهذا ما تضمنته الحلول النهائية للقصص التي استجاب لها وخاصة في الصورة (١٦) "البطاقة البيضاء" .. إذ توحد المفحوص مع بطلة القصة التي رأى فيها الفتاة المجتهدة التي تخرجت في الجامعة ، وأنهت دراساتها العليا بتفوق .

ولكن -على الرغم من ذلك - فالمفحوص غالبا ما يلجأ إلى تحقيق رغباته وحاجاته عن طريق الالتجاء إلى التخيل ، ويتجلى ذلك بوضوح في الصورة (٨ص ر) . إذ إنه يعاقب بطل القصة بالجلد والقبض عليه من قبل الشرطة بتهمة عدم إرجاعه المال الذي استدانه من المفحوص في الحياة الفعلية ، وبذلك يكون المفحوص قد عبر عن الشحنات الانفعالية السالبة التي يكتفحها تجاه هذا الرجل، ولكن على مستوى التخيل .

تعليق عام

لاستجابات الحالة الرابعة على اختبار تفهم الموضوع

من الواضح أن هذا المفحوص غالبا ما يلجأ إلى الوسائل الدفاعية للتخلص مما يعانيه من صراع أو إحباط أو ضغط نفسي ، فعلى سبيل المثال يستخدم (التبرير) كاستجابة لدافع لاشعوري وهو (تعاطي المخدرات) ، ويفسر هذه الاستجابة تفسيراً منطقياً ومقبولاً بسبب (شعوره بالاكتئاب واليأس) ، ونتيجة لشعوره بالذنب وتأييب الضمير لتعاطيه المخدرات بل وتبرير ذلك بأسباب غير منطقية في الأساس ، ومن ثم يحاول التخلص من هذا الشعور بإلقاء اللوم على الآخرين الذين يصورهم بأنهم يسيئون معاملته ويوجهون له النقد والتأنيب والإهانة.

كما يتضح من بعض القصص شعور المفحوص بالنقص والعجز أو القلة ، وقد يكون هذا النقص حقيقياً - نظراً لوضعه الحالي - إذ إنه عبر عن ذلك في الجلسات العلاجية بأنه يشعر بالضيق والألم لضياح مستقبله وعدم تكمله دراسته لتحقيق منصب ما يطمح إليه .

كما لاحظت الباحثة بأن المفحوص يبلغ كثيراً عند وصفه لمسكنه وأسرته ، بالرغم من أن المنزل متواضع جداً ، وكذلك الأسرة التي تعتبر من الطبقة المتوسطة ، مما يعكس حاجته إلى الجاه والمكانة الاجتماعية .

وقد تمثل ذلك في (التعويض) كميكانيزم دفاعي يصرفه عن التفكير في فشله والإحباط الذي يواجهه ، ولذلك كانت الحلول النهائية لبعض القصص حلولاً يشبع بها المفحوص - بأسلوب غير مباشر - الدوافع التي أصابها الإحباط ، ويتمثل ذلك في قيام بطل القصة بنوع من السلوك يعرض به فشله الذي أصابه في موقف من هذه المواقف المحبطة.

وفي نموذج آخر للقصة يقوم المفحوص بعملية (رد الفعل) التي تتمثل في إخفاء نزعة غير مرغوبة وراء سلوك مغاير بهدف حماية الذات ، ويتضح ذلك تماماً في القصة (١٦) التي يدرك فيها البطل داعياً ومصالحاً للناس الذين يعيشون في مجتمع يسوده الفساد والانحلال ، فهذه المثالية التي يصورها المفحوص ماهي إلا (رد فعل) لنزعات عدوانية لاشعورية يخفيها المفحوص تحت ستار التأدب الزائد ، وكثيراً ما عبر المفحوص في الجلسات العلاجية عن كرهه الشديد للمجتمع الذي يسوده الظلم لأفراده وتقييده لحريةهم .

ويوضح الجدول (٣٥) تحليل بطاقات اختبار TAT للمفحوص في القياسين القبلي

والبعدي.

تحليل بطاقات اختبار TAT
في التطبيقات القبلي والبعدي للحالة الرابعة

المخرجات	البيانات											
	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩
تطبيق	٦	٦	٦	٦	٦	٦	٦	٦	٦	٦	٦	٦
الصور بالمثل (+) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
الصور بالمثل (-)	٨-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
الصور بالاتجاه (+) مقابل	٥+	-	-	-	٥+	-	-	-	-	-	-	-
الصور بالاتجاه (-)	-	-	-	٢-	-	-	-	-	-	-	-	-
الصور بالأمن (+) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
الصور بالأمن (-) مقابل	١٢-	-	-	٢-	-	-	-	-	-	-	-	-
مواجهة صورة المتوسط (+) مقابل	١٥+	-	-	-	٢+	٢+	٢+	٢+	٢+	٢+	٢+	٢+
مواجهة غير صورة المتوسط (-) مقابل	١١-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
قراءة المقدمات الداخلية للمنطق الذاتي (+) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
صنف المقدمات الداخلية للمنطق الذاتي (-)	١٣-	٥-	٥-	٤-	-	-	-	-	-	-	-	-
الرغبة في الانتقاد على حل المشكلات (+) مقابل	١٧+	١٢+	١٢+	-	٤+	-	-	-	٤+	٤+	٤+	٤+
الصور بالوصف والمجاز والفرع (-)	١٤-	٢٠-	-	٤-	-	٢-	٢-	٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
الآثار الانعكاسي (+) مقابل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
التأثير الانعكاسي (-) المجموع	٢٧+	٢٤+	٢٤+	-	-	-	-	-	-	-	-	-
المجموع	٥٤-	٤-	٤-	١٣-	٨+	١٤-	١٤-	١٤-	١٢+	١٢+	١٢+	١٤-

يتضح من الجدول السابق (٣٥) ، أن استجابات المفحوص على اختبار تفهم الموضوع قد تضمنت وجود بعض المؤشرات الإيجابية والسلبية في التطبيقين القبلي والبعدي، وتتناول الباحثة عرض ذلك كالتالي:

ففي التطبيق القبلي ظهرت بعض المؤشرات الإيجابية وهي: الشعور بالانتماء الذي يتضح في قصة واحدة فقط هي (٥) ، وظهرت المواجهة السوية للضغوط في القصص (٥)، (١٣ رن) ، (١٦) ، كما تتضح الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات في القصص (٤)، (٥) ، (١٦) ، (٢١ ر). بينما يتضح العديد من المؤشرات السلبية؛ حيث ظهر الشعور بالنبذ في القصتين ، (٣ ص ر) ، (١٣ ر ن) ويتضح الشعور بالانعزال في القصتين (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، والشعور بالتهديد في القصص ، (٥) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر)، كما تتضح المواجهة غير السوية للضغوط في القصتين (٣ ص ر) و (١٣ ر ن) ، كما يتضح ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص هي (٣ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، (٢١ ر) ، والشعور بالضعف والعجز والخنوع في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٥) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠).

أما بالنسبة للتطبيق البعدي، فقد تضمنت استجابات المفحوص بعض المؤشرات الإيجابية ، كالشعور بالانتماء في القصة (٥) ، والمواجهة السوية للضغوط في القصص (٣ ص ر) ، (٥) ، (١٣ ر ن) ، (١٦) ، (٢٠) ، وظهرت الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٥) ، (١٦) ، (٢٠) ، (٢١ ر) . كما ظهرت بعض المؤشرات السلبية في قصص المفحوص كالشعور بالنبذ في القصتين (٣ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، والشعور بالتهديد في القصص (٣ ص ر) ، (٥) ، (٢١ ر). كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في القصص (٣ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، وظهر ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في القصص (٣ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (٢٠) ، (٢١ ر) وكذلك الشعور بالضعف والعجز والخنوع الذي يتضح في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٥) ، (١٣ ر ن) ، (٢٠) .

الحالة الخامسة

أولاً : البيانات الأولية :

السن : ٢٤

الجنس : ذكر.

المستوى التعليمي : إعدادي .

جهة التحويل : مركز التأهيل الخاص .

نوع التعاطي : هيروين، وحشيش وكراك، ومورفين، وأدوية نفسية، وأفيون .

طريقة التعاطي : حقن ، وتدخين ، وقصديرة ، وبلع ، ومص أو استحلاب،

واستنشاق .

ثانياً : الطفولة :

من خلال المقابلة الأولى للمفحوص ، استطاعت الباحثة أن تجمع بعض البيانات

الخاصة بطفولته ، حيث بدأ المفحوص على استعداد للتحدث عن حياته بإسهاب .

يعيش المفحوص مع والدته وأشقائه من الأم ، إذ إن والده قد طلق أمه بعد شهر

من زواجه منها لرغبته في الزواج من أخرى .

يميل المفحوص إلى حب أمه كثيراً ، وهي أكثر الأشخاص تدليلاً له لأنه الابن

الأكبر، بينما يكره المفحوص والده لأنه ترك والدته بدون سبب ولم يسأل عنه حتى بلغ الثالثة

عشرة من عمره ، فبدأ في تدليله وتقديم الهدايا وشراء كل ما يلزمه لدرجة أن المفحوص

يرى أن هذا التدليل الزائد كان سبباً في تدميره لأنه بدأ من هنا في شراء المخدرات .

أما عن سبب هذا الاهتمام المفاجئ من قبل الوالد تجاه المفحوص ؛ لأنه أراده أن

يعيش معه ويترك والدته ، بالرغم من أن الوالد متزوج من أخرى وله أولاد منها ، ولكن

المفحوص رفض أن يعيش مع والده ؛ لأنه يحب والدته كثيراً ولا يتصور الابتعاد عنها

وتركها وحيدة بالرغم من وجود أبنائها معها من زوجها الثاني ، ونتيجة لهذا الرفض تغيرت

معاملة الأب للمفحوص للأسوأ فبدأ يعاقبه ويضربه لأتفه الأسباب ، وبدأت العلاقة تسوء

بينهما لدرجة أن المفحوص كان يعاند والده ويتعمد ارتكاب الأخطاء ليسبب الإحراج له

ولينتقم منه، هذا بالرغم من أن المفحوص يذكر بأنه كان الابن المفضل عند والده وما يزال ، إلا أنه لا يهتم بذلك.

علاقة المفحوص بأشقائه من أمه وأبيه علاقة جيدة جدا ، وخاصة الأخ الأصغر منه مباشرة (من الأم) وأخته الكبرى (من الأب).

ذكر المفحوص أنه كان من النمط المنطوي والشقي في طفولته ، إذ كان يفضل الجلوس لوحده ولا يزال حتى الآن ، بالإضافة إلى أنه كانت تتناوبه نوبات عصبية في طفولته، ولا يعرف سببا لذلك.

ثالثا : الحوادث والأمراض :

يشعر المفحوص أن حالته الصحية غير مستقرة إلى حد ما ، فهو يعاني من رجفة في جسمه أحيانا وصداع نصفي ، بالإضافة إلى نزيف في أذنه ، ولا يعرف سببا لذلك بالرغم من إجرائه الفحوصات الطبية ، كما يرى أنه عصبي جدا ، وقد يكون ذلك نتيجة العوامل الوراثية - من وجهة نظره - التي يعتقد بأنها أثرت على حالته الصحية.

رابعا : الاضطرابات النفسية :

يعاني المفحوص من بعض المتاعب النفسية ، وأهمها شعوره بأنه لا قيمة له في هذه الدنيا ، فهو لم يحظ بحب وحنان والديه معا ، ولم يعرف معنى الاستقرار منذ بدأ في تعاطي المخدرات ، ويرى المفحوص أنه مرت عليه خبرات وتجارب جعلته يشعر وكأنه في السبعين من عمره ، وفي كل الأحوال فهو يحاول أن يخفي هذه الأمور عن أسرته حتى لا يشغلهم عليه ، كما أنه يفضل الجلوس لوحده.

خامسا : سنوات التعليم :

التحق المفحوص بالمدرسة في السادسة من عمره ، وظل يبكي عند ذهابه للمدرسة في المرة الأولى حتى تعود على جوها ، وكان له أصدقاء كثيرون في المدرسة وفي طفولته. من أهم المشكلات التي كانت تواجهه بالمدرسة هي صعوبة مادة الرياضيات وعدم قدرته على استيعابها ، بالرغم من أنه كان يفضل مادتي العلوم واللغة الإنجليزية. كان المفحوص يتمنى أن يصبح دكتورا ، ولكن هذا الطموح لا أمل في تحقيقه بعد دخوله دائرة المخدرات والإدمان عليها - حسب تعبيره.

سادسا : العادات والمعتقدات :

كان للمفحوص نشاط مدرسي أثناء دراسته بالمرحلة الإعدادية ، ولذلك كان يقضي وقته في لعب كرة القدم بعد انتهاء الدوام المدرسي ، بالإضافة إلى كتابة وتأليف القصص التي تعد من الهوايات المفضلة لديه ، أما فترة الفسحة فكان يقضيها في الجلوس مع صديقه وتبادل الحديث معه ، وفي العطلات كان يقضي وقته في السفر مع أهله للخارج.

يعتقد المفحوص أن تعاطي المخدرات غير محرم دينيا ؛ لأنها لم تذكر في القرآن الكريم ، بالرغم من أنه على يقين بأنها دمار للجسم والعقل ، وهو يحتقر كل من تسول له نفسه تعليم الآخرين على التعاطي. أما عن فلسفته في الحياة فهو يرى أنه "يعيش بدون فائدة".

سابعا : بيانات عن الأسرة :

يعد المفحوص الابن البكر ضمن ثلاثة إخوة ذكور ، وأختين من الأم ، وأخوين من الذكور وثلاث أخوات من الأب ، والعلاقة التي تسود بين أفراد الأسرة جيدة ، وكذلك بين المفحوص وزوجة أبيه وأخوته من أبيه الذين على اتصال دائم به ، حاليا الأب لا يبالي بالمفحوص وبخاصة بعد أن رفض الأخير العيش معه.

الأب موظف في الخامسة والأربعين من عمره ، وهو يقرأ ويكتب ، أما الأم فهي ربة بيت وفي الأربعين من عمرها تتصف بالطيبة والحنان ، والمستوى الاجتماعي الاقتصادي للأسرة فوق المتوسط.

ثامنا : بيانات متعلقة بالمشكلة :

بدأ المفحوص في تعاطي المخدرات منذ أكثر من خمس سنوات ؛ وذلك بسبب مجارة الأصدقاء وضغوطهم عليه ، بالإضافة إلى الشعور بالملل والفراغ ، أما فيما بعد فقد أصبح لا يستغني عنه بسبب إدمانه وسهولة الحصول عليه ، ويعتقد المفحوص أن المخدرات تفيد في علاج الأم المعدة والأسنان ، وهو يستخدمها لذلك أحيانا.

ويتعاطى المفحوص المخدرات في جميع الأماكن سواء كان في المنزل أو عند صديق أو في مكان سري ، هذا بالإضافة إلى أماكن أخرى ، كما أن الظروف التي يحب أن يتعاطى فيها هي في الصباح وقت الاستيقاظ ، إذ إنه أفضل وقت لديه حين كان مدمنا ، كما كان يتعاطى عند مقابلة الشلة ، وعند التعرض لمشكلة ما ، وعند توفر المال ، وفي حال

المرض، وهو يفضل التعاطي مع زميل واحد فقط ؛ لأنه عندما يوجد أكثر من شخص واحد تكثر المشاكل وتكبر.

ويحصل المفحوص على المال اللازم لشراء المخدرات من الأم ، دون علمها باستخدامه لشراء المخدر ، وهي لا تبخل عليه بأي شيء يطلبه منها ، وكذلك عن طريق بيع المخدرات ، ويحصل عليها مجاناً من الأصدقاء أحياناً.

يشعر المفحوص بعد تعاطيه المخدر بالعيش في جو خيالي ، ويغيب عن الوجود مما يعني أنه يتعاطى كثيراً لكي يصل إلى هذه الدرجة ، ويساعده على ذلك وجود كميات كبيرة لديه من المخدرات ، ولذلك فإنه بعد انتهاء تأثير المخدر لا يشعر سوى برغبته في التعاطي مرة أخرى.

حاول المفحوص التوقف عن التعاطي ؛ لأنه أراد أن (يكون طبيعياً) أي أن يصبح إنساناً طبيعياً كباقي الناس - حسب قوله - فهو يريد أن يعيش حياته كأى إنسان عادي دون التفكير في المخدرات أو التعاطي ، وقد ساعده دخوله السجن فترة على أن ينجح في التوقف عن التعاطي ، إلا أنه بعد خروجه التقى بأصدقاء السوء صدفة وألحوا عليه في مساعدتهم في الحصول على المخدرات ، وعندما توفرت كمية كبيرة منه لم يستطع المقاومة ، وعاد للتعاطي.

يضيف المفحوص بأن الابتعاد عن أصدقاء السوء من أهم الأمور التي تساعد المدمن على الكف عن التعاطي ، بالإضافة إلى العلاج الدوائي والعلاج النفسي ، ومساعدته في الحصول على وظيفة ما حتى يستطيع أن يشغل وقت فراغه ، ويبدأ في تكوين أسرة والاستقرار.

الحالة أثناء العلاج :

في المقابلة الأولى تبين للباحثة أن المفحوص يميل للانطواء والخجل بالرغم من رغبته في التحدث إلى الباحثة عن الراحة النفسية ، وفي المقابلة ركز المفحوص في حديثه على أبيه الذي هجر أمه منذ كان جنيناً في بطنها ، وبدا حديثه متصلاً بالجوانب الخارجية فقط كالحديث عن الخبرات والمواقف التي تعرض لها أثناء سجنه ، وضغوط الأصدقاء ، وذكريات الطفولة .

ومع المواقف اللاحقة ، تلاشى الخجل تدريجياً ، وبدأ المفحوص في التعبير عن مشاعر الحب والامتنان للأم التي يعتبرها نبع الحنان ، ومع وجود التقبل والتفهم والمشاركة

من قبل الباحثة بدأ المفحوص في تأنيب ذاته وإلقاء اللوم على نفسه بسبب الوضع الذي هو فيه (إدمانه على المخدرات) ، ولكنه لم يستبعد دور أبيه في التسبب في انحرافه .

كما لاحظت الباحثة وجود تناقض في كلام المفحوص فيما يتعلق بالكف عن تعاطي المخدرات ، إذ يقرر أحيانا أنه تعب ومل من التعاطي وما ترتب على ذلك من مشكلات ومعاناة، بينما يعود في كلامه ويقرر بأنه لن يتعاطى كالسابق وإنما بكميات قليلة وعلى فترات متباعدة، وأحيانا أخرى يعترف بأنه لا يستطيع أن يقدم الضمان على الكف عن التعاطي إذ لم يلتحق بعمل ما أو وظيفة تشغل وقت فراغه .

وأثناء الحديث عن التعاطي وآثاره السيئة ، كشف المفحوص عن محاولات الانتحار التي قام بها محاولا فيها إنهاء حياته ووضع حد للمعاناة التي يسببها لوالدته ، وفي الوقت نفسه يفكر فيها وفي الألم الذي سيلحق بها إذا ما انتحر.

وقد استطاع المفحوص أن يجتاز كل ذلك مع نهاية المقابلات ، وبخاصة عند تكثيف الواجبات المنزلية التي هدفت فيها الباحثة إلى إتاحة الفرصة للمفحوص للتفكير في حياته السابقة ، وزيادة وعيه بذاته ، وأن يعيش مشاعر جديدة يفكر من خلالها فيما يود تحقيقه في الحاضر والمستقبل ، والآمال والأحلام التي كان يود تحقيقها.

وقد لاحظت الباحثة بأن المفحوص بدأ في التعبير عن استجاباته بشكل مباشر وصريح ، لدرجة انه حاول الاتصال بالفتاة التي كان على علاقة عاطفية بها ليطمئن عما إذا كانت لا تزال تذكره ، وبدأ يفكر في الارتباط بها وتكوين أسرة والتفكير في العمل ، وبدأ يقتنع بأنه لابد من أن يضع الإنسان أهدافا في حياته ، ثم يسعى لتحقيقها.

الحالة بعد العلاج :

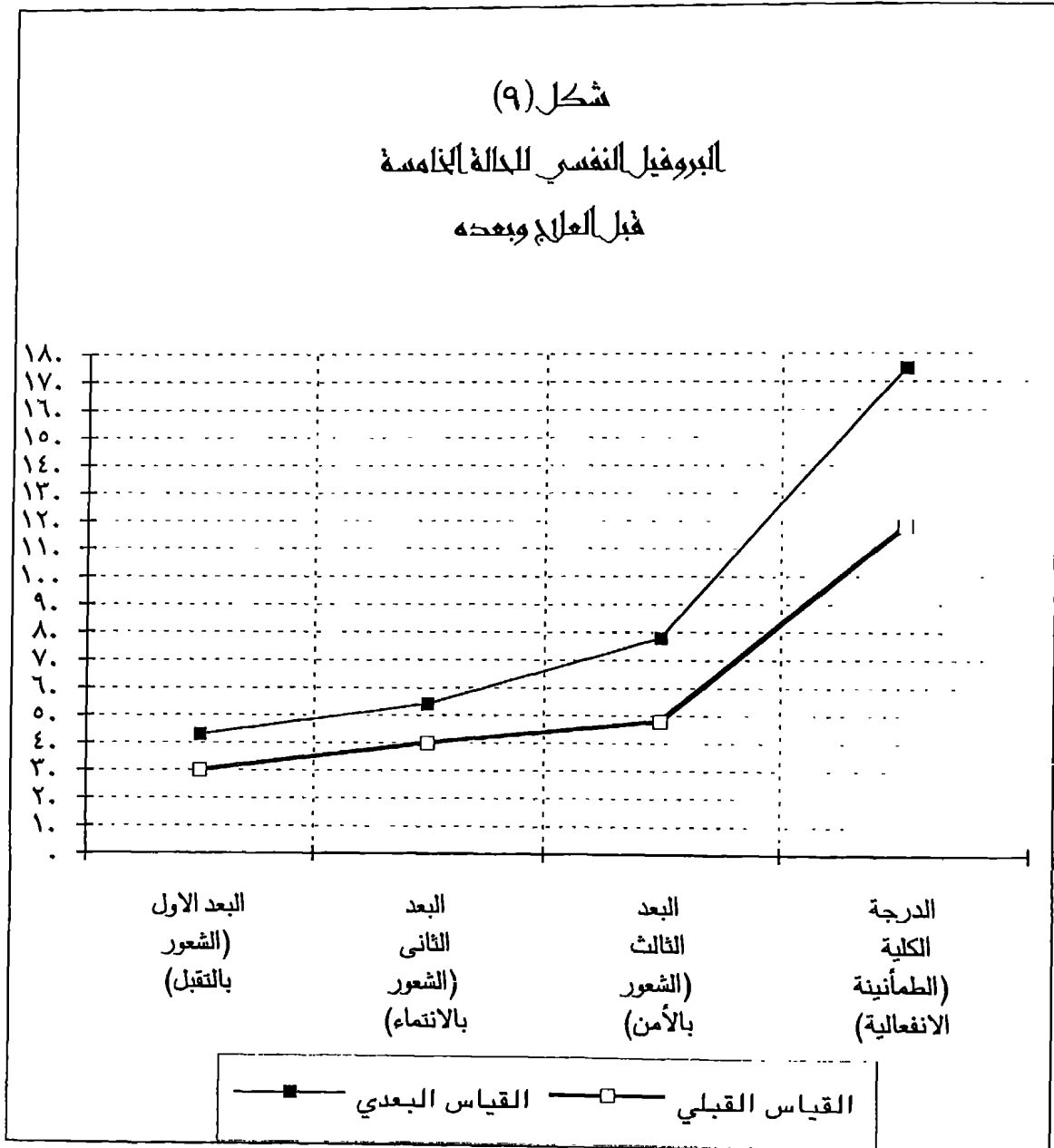
من خلال التطبيق البعدي لأدوات البحث اتضح أن المفحوص قد أظهر تحسنا في الأداء على أبعاد مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، ففي البعد الأول (الشعور بالتقبل) ارتفعت درجته في القياس البعدي لتصل إلى (٤٣) درجة ، وكذلك في قياس المتابعة حيث حصل على (٤٠) درجة ؛ بينما كانت درجته في القياس القبلي (٣٠) .

أما بالنسبة للبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد ارتفعت درجة المفحوص في القياس البعدي أيضا حيث بلغت (٥٤) درجة ، وكذلك في قياس المتابعة حيث حصل على (٤٧) درجة ، بعد أن حصل على (٤٠) درجة في القياس القبلي .

كما كان ارتفاع درجة المفحوص في البعد الثالث (الشعور بالأمن) واضحا بصورة كبيرة حيث حصل في القياس البعدي على (٧٨) درجة ، وفي قياس المتابعة (٦٦) درجة ؛ بينما بلغت درجته في القياس القبلي (٤٨) درجة .

وبذلك فقد بلغت الدرجة الكلية للمفحوص (١٧٥) درجة في القياس البعدي ، وبلغت (١٥٣) درجة في قياس المتابعة ، بعد أن كانت درجته في القياس القبلي (١١٨) درجة . ويوضح الشكل التالي (٩) البروفيل النفسي للمفحوص قبل البرنامج العلاجي وبعده.

شكل (٩)
البروفيل النفسي للحالة الخامسة
قبل العلاج وبعده



تفسير قصص الحالة الخامسة في التطبيق القبلي لاختبار تفهم الموضوع

البطاقة (٣ ص ر) :

هذه بنت جاءتھا صدمة ..والآن تبكي (أنا أقول احتمال إنها منشوترة أي إنها استعملت مخدرات حتى فقدت) ، فهي من المحتمل إنها تعرضت لصدمة عاطفية ، وقد تكون حاولت الانتحار (قطعت وريدها مثلاً) وخلص .

التفسير:

أدرك المفحوص بطل القصة على أنه أنثى ، وهذا يعني تحريفاً إدراكياً ، مما يوضح مدى إدراك الذات لدورها الذي قد يعكس ميولاً جنسية مثلية كامنة ، وهو يدرك البطلة بأنها تعاني من صدمة عاطفية محاولة الانتحار ، وهذا يشير إلى عجز الذات عن مواجهة مواقف الضغط بأساليب مناسبة، فتلجأ إلى الهروب المرضي بالميل إلى الانتحار، مما يشير إلى نزعة لتدمير صورة الذات وصورة الجسم ، وقد يصاحب ذلك مشاعر تتسم بالذنب أو بالعقاب الذاتي.

البطاقة (٤) :

هذا فريد الأطرش وهذه شادية (ويضحك المفحوص).. أنا أرى هذان الاثنان متواعدان في المطعم، أو في الحديقة ؛ وبينما هما يتكلمان صار سوء تفاهم بينهما فاستاء الرجل وزعل ، وهي الآن تحاول أن ترضيه ..وإذا كان يحبها فإنه سوف يستمر في دلهه حتى تظل تراضيه وسوف يرجع لها ، ولكنه إذا كان لا يحبها ففي هذه الحالة سوف يضربها (كف) ويذهب عنها.

التفسير:

يدرك المفحوص بطلي القصة فيصورهما في إطار عياني على أنهما بطلا فيلم، يدور بينهما نقاش يؤدي إلى استياء بطل القصة ، ومحاولة البطلة إرضاءه مما يجعله يميل إلى التذليل من خلالها أو توجيه عدوان لها، وهذا يشير إلى ثنائية عاطفية من البطل تجاه موضوع الحب أي البطلة، فالعلاقة تتسم باحتمالية العواطف الثنائية التي يستجيب لها بأساليب غير ناضجة.

البطاقة رقم (٥) :

هذه الأم جاءت (تشيك) على ابنها ..ومن الواضح أن حالتهم المادية تعبانة ، ولذلك فهي تتمنى أن يدرس الولد ويذاكر لكي يحصل على الشهادة ويتوظف ، وهي تطمئن على ابنها الآن لتتأكد بأنه يذاكر ..ولكن أعتقد أن الولد لا يذاكر ولا فائدة منه ؛ لأنني لا أراه جالسا على المكتب .

التفسير :

تعبّر القصة عن علاقة بين الأم وبطل القصة (الابن)، ويصور المفحوص وضع الأسرة بأنه وضع يتسم بالعوز المادي، ويصور الابن بأنه يفتقد الدافعية للمذاكرة والتحصيل، وأن الأم قلقة عليه وعلى مستقبله، إلا أنه يدركه بأن لا فائدة منه.

البطاقة (٦ ص ر) :

هذا ولد مع أمه ..فهي قامت بتربيته حتى أصبح (زين) .. وهو الآن يطلب شيئا ما ..ومن الواضح أن شخصية الأم قوية ..وهي قد رفضت طلبه ولكنه ظل يحاول إقناعها (ويزن) ، ولكن بدون فائدة ..و"أعتقد بأن الأم سوف تتركه وتذهب ..وقد يكون هذا الطلب بأنه يريد الزواج من فتاة أعجبتة ، والأم غير موافقة عليها ، أو أنه يريد الهجرة من البلاد والعمل في الخارج ..وبما أن الأم مصدومة فأعتقد أنه طلب منها موافقتها على هجرته ولكنها لن توافق على ذلك .. ومع ذلك سوف يصر الولد على ذلك ويهاجر ويترك البلاد .

التفسير :

تعبّر القصة عن العلاقة بين بطل القصة وأمه، ويصور المفحوص البطل بأنه يرغب في الاقتران في موضوع الحب، إلا أن الأم ترفض ، ويدركها في وضع رفضها بأنها تتسم بقوة الشخصية ، فتلجأ الذات (البطل) إلى مواجهة الموقف الضاغط بعدوان مقنع تجاه الأم وتجاه الذات ؛ بمعنى أن الذات قد افتقدت تحقيق رغباتها في اقترانها بموضوع الحب، واستكانت لرغبة الأم ، مما أدى إلى عدوان مقنع تجاه الأم بحرمانها من الذات بميكانيزم هروبي وهو الهجرة .

وهذا يعني أن دفاعات الذات تتسم بالهروب ، والعدوان المقنع ، والانعزال ، والبعد عن موضوع الضغط ، وعدم القدرة على مواجهة الموقف مواجهة إيجابية حاسمة.

البطاقة (١٣ ر ن) :

(يطلب المفحوص من الباحثة أن تغير هذه الصورة)

أنا أرى رجلا بيكي وامرأة نائمة على السرير .. واحتمال أنه غلطان معاها أو شيء من هذا القبيل ، فضربها ، والآن هو يشعر بالندم ..(من الأفضل أن تغيري الصورة) (الباحثة : ولكنك لم تنه القصة بعد) يفكر المفحوص كثيرا..أعتقد أنها مسألة اغتصاب، فهذه صديقته وجاءت لتذاكر معه ..وذلك واضح من وجود الكتب .. والآن هو نادم جدا على ما حصل .. وأثناء الاغتصاب ماتت البنت ، وظل هو بيكي ويشعر بالندم ..ولكنه سوف يذهب للشرطة ويسلم نفسه ..وأنا أرى أنه يستاهل إعدام على فعلته هذه .

التفسير:

يعبر المفحوص في القصة عن تناقض انفعالي لدى بطل القصة فهو يرغب في التحصيل الدراسي ، إلا أنه اندفع في اتجاه آخر هو الرغبة في الاغتصاب لتحقيق رغبته الجنسية، مما يشير إلى أن الذات تميل إلى الاندفاع لتحقيق رغباتها عندما تتواجد مع موضوع أنثوي.

كما يتضح مدى التناقض في الانفعال بعد ممارسة الرغبة بالتأنيب والشعور بالخطأ والندم، ثم يوجه مشاعر متناقضة تجاه البطلة بالعنوان عليها بالضرب. وينتهي المفحوص القصة بتدمير موضوع الحب وموضوع الرغبة فهو موضوع للإشباع ، ولكنه في الوقت نفسه يعد موضوعا للتهديد ، مما يجعل الذات تلغي صورة البطلة بموتها ، ويواجه ذاته بعدوان ذاتي واجتماعي يتسم بالعقاب نتيجة فعلته.

البطاقة (١٤) :

من الواضح أن هذا الشخص مهموم ، وليس لديه أحد يجلس معه ويشتكي له وهو الآن يفكر في حياته .. وأعتقد أنه يوجد أشخاص كثيرون يحبون الجلوس في الظلام ولوحدهم هذه حالة اكتئاب نتيجة لصدمة معينة .. وأنا أرى أن الاكتئاب أسوأ من الإدمان على المخدرات ؛ لأن الإدمان يمكن علاجه إذا لم تتوفر المخدرات ، فالمدمن سيتعرض للخرمة لعدة أيام ثم يرجع طبيعي ، ومن المهم أن يهتم بالأكل والنوم، ولكن الاكتئاب شيء متعب، ومن الممكن أن يوصل للانتحار.

وأنا ذكرت لك سابقا أنني شنقت نفسي نتيجة للاكتئاب .

التفسير:

يصور المفحوص بطل القصة بأنه نموذج يتسم بعدم التوافق والشعور بالهم ، ويعاني من الوحدة ومن صدمة انفعالية قوية أدت به إلى هذه المشاعر، وبدأ يستمدج هذه المشاعر في صورة اكتئابية مع ميول انتحارية بصورة ناضجة ، كما أنها تعاني عجزاً في التواصل الإنساني بالآخرين، ولذلك تلجأ الذات نتيجة لقصور بنائها إلى تدمير صورتها بالرغبة في الانتحار.

البطاقة (١٦) "بطاقة بيضاء":

هذه صفحة بيضاء ، لكنني سوف أقول لك قصة حصلت لي عندما كنت في حوالي الخامسة عشر من عمري ، كنت أنا واثنان من أصدقائي نذهب إلى المدرسة مع بعض ، كنا في المرحلة الإعدادية ، وكان أحدهما يعطي للآخر كتبه ليأخذها معه إلى البيت فنحن لم نكن منتظمين في الدراسة أبداً ، ولذلك فلا نهتم بالكتب أو أي شيء آخر ، المهم أن صديقي الأول كان قد كتب على أحد كتبه أول حرف من اسمه ثم علامة (+) و (؟) ، وبعد فترة وجد أن علامة (؟) قد مسحت وكتب بدلا منها حرف ، وهذا الحرف هو الفتاة التي أحبها بعد ذلك ، فهي أخت صديقي الذي كان يأخذ الكتب معه إلى البيت .

وبدأت الرسائل تنتقل بين صديقي وأخت صديقي الثاني بهذه الطريقة أي يضعها في كتبه ويرسلها مع صديقنا الذي لا يعلم شيئاً عن هذا الموضوع ، وكنت أنا الوحيد الذي أعرف هذه القصة ولكنني لا أعرف هل سكوتي على هذا الموضوع خيانة لصديقي الثاني ، ولكنني لو تكلمت سوف تكون خيانة لصديقي الأول أيضاً، والمهم إنه عندما كبرنا تقدم صديقنا لكي يخطب أخت صديقنا الآخر ، ولكنه رفض أن يزوجها له بل وشوه صورته أمام أهله حتى لا يوافقوا على زواجه ، ولا أعرف لماذا فعل ذلك ؟! وعموماً فإن أخ الفتاة لما عرف موضوع الرسائل ضرب أخته ضرباً مبرحاً ، ولغاية الآن لا أستطيع أن أنسى هذا الموضوع لأنني أشعر بأنه أمر غريب.

التفسير:

يتداعى المفحوص في هذه القصة، فيصور تفاصيل كثيرة تتم بين أصدقائه وشقيقته أحد أصدقائه ، ويصورها في إطار يبتعد عن قيم ومعايير الواقع في مجالات تواصلهم الإنساني، ويصور دور الذات دوراً عاجزاً قاصراً عن مواجهة المواقف التي تتطلب إيجابية من جانب الذات للآخرين ، ويصور الذات في إطار دفاعي بأنها قد تكون في وضع خيانة

لكلا الصديقين ؛ مما يعني أن الذات تستشعر باستمرار مدى قصور إمكانياتها ، ومدى عجزها عن مواجهة أي موقف ، ومدى ما سوف تستجيب به من مشاعر عقاب ذاتي تجاه حلولها غير الملائمة.

والقصة في مجموعها تعكس مظاهر سوء التوافق مع الآخرين أو مع الذات ، مما يعني أنها مستهدفة بسبب قصور بنائها - بأن تتعايش وتتفاعل مع نماذج شبيهة بخصائصها اللاسوية.

البطاقة (١٨ ص ر) :

هذا المكان عبارة عن حفلة أو ديسكو وهذا الرجل يرقص ، ولكني أرى أصابع تمسكه من الخلف ، احتمال أنه يريد أن يذهب ، ولكن أصدقاءه منعه من الذهاب لأنه حصل له موقف محرج ، أو أعتقد أن صديقه تمسكه من الخلف ولا تريده أن يذهب ، وهي تبكي لكي تمنعه من الذهاب ، ولذلك خبأت وجهها خلف ظهره .. ولكني أعتقد أنه سوف يغير رأيه ولن يذهب ؛ لأنه يحلم بأن تبكي فتاة لأجله ولذلك سيبقى.

التفسير :

يواجه بطل القصة مزيجا من الرغبات، بعضها يعبر عنه ذاتيا وبعضها يسقطه على الآخرين . فيعبر أنه يوجد في حفلة يرقص، ويحاول أن يذهب ، مما يعني توترًا وصراعًا بين الميل إلى الاستعراض والرقص والاستمتاع، وبين رغبته في حرمان ذاته من كل هذه المظاهر، ثم ينقل هذا الصراع بمظهره إلى أحد أصدقائه ، ثم موضوع الحب وهي صديقه، فيوضح أنهم هم الذين منعه من الذهاب -أي أنها ليست رغبة الذات بقدر ما هي رغبة الآخرين .

وهو يستشعر في هذا التعبير رضا وإحساسا بالتقبل من الآخر وخاصة موضوع الحب الأنثوي ، بل يوضح أنه يرغب في أن يحلم بأن موضوع حبه الأنثوي ، تبكي لأجل أن يبقى مما يعني أنه توجد في بناء الذات مشاعر تتسم بفقدان الثقة بالذات والدونية وعدم التقبل من الآخر ؛ لذا تأتي أحلام اليقظة في إطار تستبدل فيه رغبة البطلة في البكاء لكي يكون البطل بجانبها بكل هذه المشاعر ، وهذا الاستبدال يشعر الذات بكل النقائص التي تعتمل في داخلها.

البطاقة (٢٠) :

هنا ظلام وهذا الرجل واقف عند العمود .. ينتظر شخص ما .. وأعتقد أن هذا الموعد على شر وليس على خير .. لأن هذا المكان مظلم وهذا الرجل واقف لوحده ، ولو كان الموقف بين الناس فالموضوع عادي ، ولكنى أرى الموقف حاصل بعيد عن الناس وفي وقت متأخر من الليل .

قد يكون هذا الشخص قاتلاً أجيراً بعثه شخص آخر لكي يقتل أحداً من أهله بسبب الإرث ، وهذا الرجل إذا كان قاتلاً محترفاً فبالأكيد سيكون بدون إحساس وسوف يفكر في الفلوس فقط .. وإذا كانت أول مرة بالنسبة إليه فهو سوف يتردد هل يقتل أم لا ، هل هذا صح أم خطأ ؟ وهو طبعاً خطأ.. خطأ ، لكن يوجد احتمال بأنه قد يكون (مجبوراً) على فعل ذلك .. عموماً قد يتراجع في آخر لحظة ويغير رأيه ، لكن لو كان قاتلاً من قبل فإنه سوف يكون الموضوع عادياً بالنسبة له ؛ لأنه خال من المشاعر والأحاسيس.

التفسير:

تعكس القصة مزيداً من التفاصيل التي تفتقر بالتردد والحيرة ، وعدم القدرة على مواجهة الموقف مواجهة مناسبة، فيصور بطل القصة يعاني من مشاعر العدوان ، ويوظف هذه المشاعر في تدمير الموضوعات الأخرى في البيئة الاجتماعية ، ثم يدركه يعاني من جفاف انفعالي عاطفي ، وهو يربط بين ممارسته للنزعات العدوانية التدميرية للآخر وبين رغبته في اقتناء مقابل مادي لهذه الرغبة .

وفي كل هذه التداعيات فإننا أمام بناء نفسي يتسم بسوء التوافق والعدوانية والتحلل من قيم ومعايير الواقع المادي الذي يحياه ، مما يعني أن الأنا تعاني ضعفاً شديداً بتعبيرها عن الرغبات العدوانية المدمرة اللاشعورية، كما تشير أيضاً إلى ضعف مكونات الأنا الأعلى بسبب ما تعبر عنه الأنا من ظهور الرغبة العدوانية ، دون قدرة من الأنا الأعلى على كبح أو كف هذه الرغبة من خلال مقوماتها الاجتماعية.

البطاقة (٢١) ر) :

هؤلاء كلاب وحيوانات .. وهذا الذي في الوسط أكبر حيوان ، أما الشخص الذي في يده (جروت الحشيش) فهو أكلب منه ؛ لأنهم يريدون أن يعلموا هذا الشاب البريء على المخدرات حتى يكسبوا زبوناً ، مع أنهم ليسوا بحاجة إلى زبائن ، والشخص الذي يقف خلف الباب يراقب من بعيد ، من الواضح أنه يحاول أن يختبئ عن الشاب حتى لا يتعرف على

شكله ويكشفه .. الظاهر إنه يعرف الشاب من قبل .المهم ، إنهم يريدون أن يعلموا الشباب على السجاير في البداية ، ثم يعلمونه أشياء ثانية ، فالذي لا يدخن من الصعب أن يدخل عالم المخدرات.

ومن شكل الشاب واضح عليه أنه لا يعرف شيئاً في الدنيا .. وهؤلاء المجرمون لا يملكون مشاعر أصلاً ، ولا حتى إحساس الحيوانات .. أنا أقول ذلك لأنني عاشرتهم جيداً وأعرفهم تمام المعرفة.

أنا لا أستطيع أن أحدد إذا كانت هذه سيجارة عادية أم حشيش ، لكن حتى السجاير العادية لا يصح أن يعلموه عليها.

أنا البهدة اللي فيها الآن سببها الذي علمني على التعاطي أول مرة .. ولو لم ألتق به كان من الممكن أن يكون مستقبلي جميلاً.

نرجع للصورة .. واضح أن هذا الشاب سوف يتعلم منهم ، وإذا لم يقف أحد معه وبجانبه ونصحه ، فإنه سوف يتبهدل ، وهذه البراعة لن تفيده لأنه يجب أن يتخذ موقفاً منهم ، فهؤلاء أشخاص مجرمون محترفون ويستطيعون القيام بأي شيء.

أنا في السابق كنت خجولا لدرجة أنني لا أسلم على الجالسين ، ولكن بعد أن حصل لي موقف خيانة من صديق لي تغيرت شخصيتي وأصبحت "أعطي في الوجه".

التفسير:

يتوحد المفحوص مع بطل القصة الذي يحاول الآخرون أن يوقعوه في براثن الإدمان، وهو يتوحد مع بطل القصة ويصوره ضحية لمدى استمالة الآخرين له ومدى ضعف مقاومته، وبالتالي يستدرج من قبلهم؛ لأن لديه رغبة في أن يندمج معهم ليحقق بعضاً من النقص الذي تعانيه ذاته عن طريقها ، ورغم ذلك فإنه يدرك الآخرين رغم حاجة البطل لهم - فيصورهم في إطار بالتشويه والعدوان عليهم ، ويصورهم أقران سوء يجتذبون البطل دون مشاعر إيجابية منهم للتعاطف معه بل للوقعة به في براثن الإدمان .

وهذا يعني أنه يدرك الآخرين كمصادر للعدوان ، ويدرك الذات والبطل المتوحد به كأنه موضوع معتدى عليه، وهذا الاعتداء عليه يزيل (يقوض) من دافعيته ومن نظرته للمستقبل ، ويشعره بالضياع ؛ نظراً لما تؤدي له ظاهرة الإدمان من تغيير جوهرى يستشعره في بناء الذات.

تعقيب

على استجابات الحالة الخامسة في التطبيق القبلي

توضح معظم قصص هذا المفحوص شعوره بالوحدة واليأس والرغبة في الانعزال عن الآخرين وعدم التواصل بهم ؛ ولذلك نجد حالة من الاكتئاب تخيم على البطل وتدفعه إلى الانتحار غالبا ، ويتضح ذلك من القصص أرقام (٣ص ر) و (١٤) . ويشير ذلك كله إلى ما تعرض له المفحوص في الحياة الفعلية ، إذ إنه حاول الانتحار أكثر من مرة بسبب معاناته من الاكتئاب .

كما توضح بعض القصص مشاعر عدوانية عنيفة تجاه صور الوالدين وأقران السوء ، فهو يصور الأم في القصة رقم (٦) بأنها تتسم بقوة الشخصية ، وترفض أن يقترن بطل القصة بموضوع الحب ، وانصاع بدوره لها ، ولكنه في الوقت نفسه واجه الأم بعدوان مقنع ، تمثل في حرمانها منه بالهجرة إلى بلد آخر .

وفي القصة رقم (٥) أدرك المفحوص العلاقة بين الأم والابن في صورة تتسم بقلق الأم على ابنها ومستقبله ودراسته ، إلا أن الابن لايهتم بذلك ولا فائدة ترجى منه .

أما بالنسبة لموقف المفحوص من الأب فلم يتم ذكره أبدا ولم يلمح إلى وجوده ، وكأنه قد ألغى دور الأب في حياته ، ويشير ذلك إلى مشاعر الكراهية التي يحملها المفحوص نحو والده الذي طلق والدته وهي حامل به في أشهرها الأولى ، ولم يهتم أيضا بها أو بطفله . (المفحوص) بعد أن تم إنجابها ، وقد عبر المفحوص عن ذلك في الجلسات العلاجية ، بل وألقى اللوم الشديد على أبيه في أنه السبب في انحرافه وفساد أخلاقه ، وأنه على استعداد لعمل أي شيء غير أخلاقي ليضر بسمعة والده .

كما تعكس معظم القصص عجز المفحوص عن مواجهة مواقف الضغط بأساليب مناسبة ، مما يشير إلى أن البناء النفسي لديه يتسم بالقصور والفشل والمعاناة والعجز ، الأمر الذي يجعله يلجأ إلى أن يحتمي بالأعراض الاكتئابية أحيانا وإلى الميل للانتحار أحيانا أخرى ، وهو الأسلوب الذي يواجه به موضوع الضغط الذي يتعرض له في حياته ، ويلاحظ ذلك بصورة ملموسة في الحلول النهائية للقصص أرقام (٣ ص ر ، ٦ ، ١٤ ، ١٦) .

تفسير قصص الحالة الخامسة في التطبيق البعدي

لاختبار تفهم الموضوع

قامت الباحثة بإعادة تطبيق البطاقات نفسها الخاصة باختبار تفهم الموضوع على المفحوص ، وذلك بعد الانتهاء من تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل ، وقد لاحظت الباحثة أن المفحوص قد استجاب بقصص مشابهة تماماً للقصص التي ذكرها في التطبيق القبلي ، وذلك على البطاقات أرقام : ٦ ص ر ، ١٣ ر ن ، ٢١ ر ؛ بينما استجاب بقصص مختلفة على البطاقات أرقام : ٣ ص ر ، ٤ ، ٥ ، ١٤ ، ١٦ ، ١٨ ص ر ، ٢٠ . وسوف تكفي الباحثة بعرض هذه القصص فقط منعاً للتكرار ، مع الأخذ بالاعتبار تحليل القصص جميعها للتعرف على المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها قصص المفحوص .

البطاقة (٣ ص ر) :

هذه فتاة مقتولة .. لا .. أعتقد أنها هي التي قتلت شخصاً ما .. قد يكون خطيبها أو حبيبها .. بسبب خيانتها لها ، وهي الآن تشعر بالندم ، ولكن أعتقد أنها لم تكن في حالتها الطبيعية .. بل كانت في حالة عصبية .. فالشخص الذي يكون في حالته الطبيعية من المستحيل أن يقتل ، والآن هي تبكي .. والسكين حولها . ومن المحتمل أن تسلم نفسها للشرطة أو أن تنتحر .. ولكن من الواضح أن الصدمة كانت قوية بالنسبة إليها ، وهي الآن قريبة من موقع الجريمة لأنه يوجد حائط .

التفسير :

تستجيب الذات بالتناقض الإدراكي ، فيصور المفحوص البطلة التي مارس عليها التحريف الإدراكي على أنها أنثى ، ويصورها بأنها موضوع للاعتداء عليها ، ثم يعود فيصورها مصدراً للعدوان الذاتي ، وعدوان على الآخر في الوقت نفسه .

وتستمر الذات في التناقض الوجداني والانتعالي بتصوير موضوع العدوان (المعتدى عليه) من قبل الذات بأنه موضوع الحب ، فيصور بطلة القصة التي أدركها تدمير موضوع حبها بسبب خيانتها لها ، مما يشير إلى أن البطلة التي توحد معها تفقد مقومات الدور وتفقد الثقة بنفسها وفي الآخرين ، مما يجعلها إما أن توجه عدوانها تجاه صورتها أو تجاه موضوع حبها ، وبصورة متناقضة مع مشاعر الحب ، ويصورها بعد ممارسة القتل بالبكاء فهي

تبكي، وتعاني من التردد بين أن تسلم نفسها لمصادر الضبط الاجتماعي أو أن تدمر نفسها كنزعة هروبية من هذا الموقف الصادم .

عموماً فإن هذه القصة تشير إلى ثنائية في إدراك الذات لدورها بين الذكورة والأنثوية، كما توضح تناقضاً على المستوى الانفعالي والفكري والسلوكي لاتجاهات البطل تجاه موضوع الحب وموضوع العدوان وموضوع الغيرة في آن واحد.

البطاقة (٤) :

هذان الاثنان بينهما قصة حب .. لا .. أعتقد أنهما زوجان ؛ لأن الرجل كبير في السن .. ليس مراهقاً، وهما الآن في مطعم كلاسيك .. وكانا يتكلمان إلى أن وصلا إلى نقطة اختلفا فيها ، والبنت هي الغلطانة .. وهي تتأسف له .. لكن الرجل مصدوم ، ومن الواضح أنه مقهور، وهي تعرف بأنها غلطانة ولذلك هي تراضيه .. ولو لم تكن كذلك لتركته يذهب .. ولكنه سوف يرجع لها في النهاية لأنهم متزوجون عن حب.

التفسير:

يصور المفحوص العلاقة بين بطلي القصة ، فيتردد بين أن تكون قصة حب أو قصة زوجين، وكأنه يدرك الزواج في إطار يفتقد فيه إلى مشاعر الحب. ويصور البطلة بأنها الزوجة التي تغضب البطل ، ويستجيب لها البطل بالشعور بصدمة وإحساس بأنه مقهور ، وهي تشعر بخطئها وتحاول أن تجذبه لترضيه ، وينتهي المفحوص القصة بعودته لها لأنهما متزوجان .

وهذا يعبر عن تصور الذات لنماذج العلاقة الزوجية فيجردها من المشاعر ، ثم يشوه العلاقة بينهما من خلال أخطاء يسقطها على الزوجة كي يبرر بها ابتعاد الزوج عنها، إلا أنه نظراً لأن كلا من النموذجين غير ناضج فإنهما يكملان بعضهما، ولذا يحاول في نهاية القصة أن يعيدها حتى يقلل من مشاعر التوتر التي شاعت في مضمونه القصصي.

البطاقة (٥) :

هذه المرأة عاملة (كبسة) - أي أنها تريد أن تضبط شخصاً ما - وأعتقد أنها أم .. وتريد أن ترى إذا كانت ابنتها تذاكر أم لا .. وأنا قلت (ابنتها) لأن الغرفة فيها ورد وزهور وهذا يدل على أنها غرفة بنات .. ولو كانت غرفة أولاد سوف يكون فيها سجائر

وإبر.. الخ، المهم أن الموضوع يدل على أن الأم تريد أن تطمئن على ابنتها .. فهي تريدها أن يكون لها مستقبل جميل ، وأن تحصل على الدكتوراه مثلك .

التفسير:

يتداعى المفحوص بقصة أبطالها موضوعات أنثوية هي الأم وابنتها، فالأم تحاول أن تطمئن على الابنة في تحصيلها لكي تحقق مستقبلا مزدهرا ، وهذا التوحد الذي مارسه المفحوص مع صورة بطلتي القصة يعني أنه توحد مع نموذج أنثوي ، مما يشير إلى ثنائية في الدور الذي تؤديه الذات ، وقد يعني ميولا جنسية مثلية كامنة أو ميلا إلى إلغاء الدور الذكري.

البطاقة (١٤) :

من الواضح أن هذا الرجل مكتئب ..عنده اكتئاب ولا يحب الجلوس مع أحد ، وهو جالس في غرفته وقد أطفأ الأنوار ..وهو الآن يفكر في مستقبله وفي حبيبته التي تركته ، لأنه لا يحب أن يخلف كثيرا منهنها متعاطي المخدرات ، وهو آمن الإكتئاب ، ويعرى انضال انيلا . يعيشون مبسوطين ومرتاحين ..ويقول في نفسه : لماذا أنا لست مثلهم ؟! وأعتقد أن حالة الاكتئاب هذه لن يتخلص منها ..وفي هذه الحالة هو في حاجة إلى دواء نفسي (بووزاك) أو غيره . وعموما فإن البروزاك يجعل الشخص اجتماعيا أكثر .

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه يعاني من الوحدة والاكتئاب مما يجعله يحيا في الظلام، وهو يفتقد إلى موضوع الحب الذي تركته، فيشعر بالنبذ ، ويشعر بارتكابه أخطاء كثيرة منها تعاطي المخدرات، ويدرك الذات على أنها تعاني . بينما يعيش الآخرون متواققين في حياتهم، ولذا فإن لديه بعض الدافعية لكي يحقق ما يستشعره الآخرون من رضا وانسباط، ولذلك يرغب أن يكون تحت تأثير علاجي بالعقاقير حتى يتخلص مما يعانيه ؛ لأن إرادة الذات ليست من القوة بحيث تتغلب على هذه المشاعر الاكتئابية.

البطاقة (١٦) "بطاقة بيضاء":

أرى هنا شخصا يحمل صديقه المريض ويذهب به إلى العيادة ، ثم جاء الممرض ليسعفه فوجد دم على رأسه فوضع له الرش وربطه ليوقف الدم وذهب عنه ، فانصدم

الصديق لعدم وجود رعاية واهتمام من قبل الممرض ، مع أن صديقي كان بحاجة إلى أكسجين ورعاية واهتمام .

وفي الناحية الثانية كانت الشرطة واقفة تتفرج على الموقف وتضحك ، وأنا أقول للممرض : إن صديقي بحاجة إلى رعاية ..حاول أن تفعل له شيئاً ..ولكن بدون فائدة لأحد يهتم . وظلت الشرطة تضحك وتقول لي : ان صديقك لا يشكو من شيء ..هيا دعه ينهض وغادر العيادة ..ولكن صديقي كان قد مات أصلاً من اللحظة الأولى ، وكانت عيناه مفتوحتين، لونها أبيض والسواد اختفى .

وعندما عرف الشخص بموت صديقه طلب من رجال الشرطة أن يساعده ، وقال لهم : حرام عليكم فالرجل مات ..ولكنهم لم يصدقوه أيضاً ، وردوا عليه : كفاية تمثيل ، وظلوا يرفسون الميت بأرجلهم ، ويوجهون له الكلام بأن ينهض ..وكأنه من حثالة المجتمع .

التفسير:

يمارس المفحوص من خلال محتوى قصته تشويها للسلطة الاجتماعية ومصادرها ونماذجها، ويعبر في هذه القصة عن إحساسه بعدم اكرات السلطة ونماذجها بالآخرين ، مما يؤدي إلى مشاعر الحقد والعدوان على هذه السلطة ونماذجها .. فيصور صديقه مريضاً يحاول إسعافه إلا أنه يفاجأ بإهمال من قبل السلطة المسعفة والسلطة الحامية، ويؤدي ذلك إلى وفاة صديقه ، مما يعني أنه يفتقد الإحساس بالأمن في مجال الواقع الذي يحيا فيه ، كما أنه يفتقد الأمن مع مصادر السلطة ، ويفتقد الإحساس بقيمة السلطة كموازرة ومساندة للذات في مواقف الضبط.

البطاقة (١٨ ص ر) :

هذا الرجل جاء ليخبر زوجته بأنه يريد الزواج مرة أخرى ..وهي تمسكه من الخلف وتقول له : سامحني فأنت فهمتني خطأ ، ولكنه يصر على موقفه ويقول لها : خلاص .. خلاص . ومع أن زوجته امرأة صالحة وتنفيذ له كل طلباته إلا أنه لا يريد لها لأنه تزوجها إرضاء لأهله وبدون رغبته ..والآن هو يريد أن يطلقها ويتزوج بأخرى . وأنا أرى أنه غلطان لأن زوجته دائماً واقفة بجانبه وتساعده وتسانده .

التفسير:

تعتبر هذه القصة عن تناقض انفعالي وعاطفي تجاه موضوع الزوجة وهو موضوع أنثوي، فيصوره البطل المتوحد به بأنه يرغب في الزواج من أخرى ، رغم أنه يدرك الزوجة صالحة وتتفذل له كل حاجاته إلا أنه يرغب في إنهاء العلاقة ؛ لأنها علاقة مرفوضة من البداية بسبب قهر وإجبار السلطة الوالدية عليه للاقتران بها، مما يعني أن الذات تحاول أن تقتص من موضوع الحب بسبب ما تعانيه من صراعات لا تحتلها مع نماذج السلطة الوالدية، فتلجأ إلى تدمير واقعها الأسري دون مبرر منطقي تجعله سبباً لهذا التفكك.

البطاقة رقم (٢٠) :

هذا رجل خرمان ..واقف عند عمود الإنارة وينتظر شخص ما ..وهذه الظلمة وعدم وضوح ملامح الرجل فإن ذلك يدل على أنه يوجد شيء خطأ .. فهذا الرجل مكتتب ويحب العيش في الظلمة ...ومن الممكن أن يكون قاتل أو جاء هذا المكان لكي يستلم سلاحاً ليقتل به..المهم أنه توجد حاجة غلط في الموضوع ..لأنه لو كان حسن النية فإنه لن يتواجد في هذا المكان المظلم ..والآن هو يفكر ويكلم نفسه ويقول : هل أقوم بهذه العملية ، أم لا ؟ وإذا قمت بها .. فماذا سيكون مصيري ..السجن أو شيء آخر ؟! وإذا أفلتت من العقاب، فهل سأرجع مرة أخرى لارتكاب هذه الجرائم .. وإلى متى سأظل على هذا النحو ؟!

وهذا الشخص يجب عليه أن يفكر بهذه الطريقة ؛ لأن القضية التي فيها دم تعتبر مشكلة كبيرة ولا يمكن نسيانها ، والآن هو يفكر ..وأنا أعتقد بأنه لو كان عنده ضمير وعلى هذه الوقفة فإنه لن يرتكب هذه الجريمة .

التفسير:

يتداعى المفحوص بالتعبير عن نموذج البطل الذي يعاني من الوحدة والاكتئاب ويسقط عليه مشاعر عدوانية بأنه قاتل أو برغبته في القتل، وعموماً يصور البطل في نهاية القصة بمصير مزدوج يعكس ثنائية بين السجن - أي العقاب الاجتماعي - أو عدمه (الهروب من مظاهر الضبط الاجتماعي) .

وهذا يشير في حد ذاته إلى أن المقومات الداخلية للضبط الذاتي هي مقومات ضعيفة؛ لأنه لا يستطيع أن يحيد العدوان، إلا أنه يعزله ، ولكنه يمارسه ويقترفه بدافعية لكي يحيا من خلال ممارساته العدوانية ، وهذا أسلوب يعكس اضمحلالاً للمعايير والقيم التي تتمثلها الذات .

ولكن في نهاية القصة يبدأ المفحوص بالتفكير بمنطقية كانت غائبة في اندفاعه في التعبير في بداية القصة ، مما يعني أن الجانب العقلي يتعطل بفعل عوامل الاندفاع الانفعالي . وفي نهاية القصة يعود البطل إلى حد ما لكي يفكر في الموضوع بصورة أكثر منطقية.

تعقيب

على استجابات الحالة الخامسة في التطبيق البعدي

يواجه المفحوص تناقضا على المستوى الانفعالي والفكري والسلوكي لاتجاهاته تجاه موضوع الحب وموضوع العدوان وموضوع الغيرة في آن واحد ؛ فهو يصور البطلة في القصة (٣ص ر) بأنها تدمر موضوع حبها بسبب خيانتها لها ، وهي تبكي ، وتعاني من التردد بين أن تسلم نفسها لمصادر الضبط أو أن تدمر نفسها .

وفي القصة (٤) يصور المفحوص نماذج العلاقة الزوجية بأنها مجردة من المشاعر ، بل وتفتقد إلى الحب ، ولذلك فهو يتردد في بداية القصة بين أن تكون قصة حب أو قصة زوجين .

وفي القصة (١٨ ص ر) يصور البطل المتوحد به بأنه يرغب في الزواج من أخرى رغم أنه يدرك أن زوجته صالحة وتتفقد له كل حاجاته، مما يشير إلى أن المفحوص يحاول أن يقتص من موضوع الحب بسبب ما يعانيه من صراعات لا يحتملها مع نماذج السلطة الوالدية .

وتعكس معظم هذه القصص الحياة الفعلية للمفحوص ، فهو يرغب في بيئة أسرية يجمعها الحب والتعاطف ، ولكنه يشعر بصعوبة تحقيق ذلك بسبب توتر العلاقة بينه وبين أبيه الذي طلق والدته بعد أشهر من زواجهما ، وقد عبر المفحوص بصراحة عن موقفه تجاه أبيه بأنه لا يحبه ولا يكرهه ، فهو شخص عادي بالنسبة إليه .

ومن الملاحظ في معظم القصص بأن المفحوص يحاول أن يتوافق في حياته بصورة مثمرة ، ويشرع بالتفكير بمنطقية كانت غائبة بفعل عوامل الاندفاع الانفعالي ، ويتضح ذلك بصورة ملموسة في الحلول النهائية للقصص ؛ بينما لم يتردد المفحوص عن التعبير عن مشاعر الحقد والعدوان تجاه السلطة ونماذجها التي جعلته يفتقد الإحساس بالأمن والموازرة .

وقد عبر المفحوص عن ذلك في الجلسات العلاجية تعبيراً صريحاً ، وضح فيها بعض المواقف التي تعرض فيها إلى الإيذاء والإذلال والإهانة والتحقير من قبل السلطة ، وذلك بسبب تحمله أخطاء الآخرين التي يلصقونها به ، ولكونه ضحية الإدمان والمخدرات .

تعليق عام

لاستجابات الحالة الخامسة على اختبار تفهم الموضوع

تعكس معظم القصص التي استجاب لها المفحوص المعاناة الشديدة التي يعيشها ، وشعوره بالوحدة والانعزال عن الآخرين وعدم رغبته في التواصل بهم ، إلى حد وصوله لحالة من الاكتئاب تدفعه إلى الانتحار أحيانا ، وقد حاول المفحوص بالفعل الانتحار أكثر من مرة في الحياة الفعلية .

وتعكس هذه المشاعر بناء نفسياً يتسم بالمعاناة والقصور والفشل والنبذ ، وعدم وجود سند له يتقبله ويثق فيه في مجال تواصله بالواقع ، ولذلك لم يجد إلا أن يحتمي بالأعراض الاكتئابية ويستدمجها في إطار يتسم بالوحدة .

كما يتضح من خلال محتوى قصصه تشويهاً للسلطة الاجتماعية ومصادرهما ونماذجها ، التي لا تكثرث بالآخرين ولا توازرهم أو تساندهم ، بل على العكس فهو يصورها مصدراً للإحباط وعائقاً له في تحقيق رغباته.

كما تعبر بعض القصص عن تناقض انفعالي وعاطفي تجاه الموضوع الأنثوي بصفة عامة ، وما يصاحب هذا التناقض من مشاعر تتسم بالذنب والعقاب الذاتي أحيانا. ومن الملاحظ في استجابات المفحوص في التطبيق البعدي ، أنه يوجد بريق من الأمل يساعده في أن يعيش إنساناً اجتماعياً مرتاحاً في علاقاته بالآخرين ، وذلك عن طريق العلاج بالعقاقير ، مما يشير إلى أن المقومات الداخلية للضبط لديه هي مقومات ضعيفة ، فلذلك يلجأ إلى الأدوية لمساعدته على أن يعيش متوافقاً مع الآخرين.

ويوضح الجدول (٣٦) تحليل بطاقات اختبار TAT للمفحوص في القياسين القبلي

والبعدي.

يتضح من الجدول السابق (٣٦) ، أن استجابات المفحوص على اختبار تفهم الموضوع قد تضمنت وجود بعض المؤشرات الإيجابية والسلبية في التطبيقين القبلي والبعدي، وتتناول الباحثة عرض ذلك كالتالي:

ففي التطبيق القبلي يتضح وجود مؤشرين إيجابيين هما الشعور بالتقبل الذي ظهر في قصة واحدة فقط هي (٤)، والرغبة في الاقتدار على حل المشكلات الذي ظهر في القصة (٥) . بينما يتضح العديد من المؤشرات السلبية؛ حيث ظهر الشعور بالانعزال في قصة واحدة هي (١٤) ، والشعور بالتهديد في القصص (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (٢١ ر) ، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في القصص (٣ ص ر) ، (٦ ص ر) ، (١٤) ، (٢٠) ، (٢١ ر) ، كما يتضح ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في القصص (٣ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر) ، والشعور بالضعف والعجز والخنوع في القصص (٣ ص ر) ، (١٤) ، (١٦) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر) . كما ظهر التناقض الانفعالي في قصتين هما (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) .

أما بالنسبة للتطبيق البعدي، فقد تضمنت استجابات المفحوص مؤشرين إيجابيين هما قوة المقومات الداخلية للضبط الذاتي وقد ظهرت في قصة واحدة هي (٢٠) ، كما ظهرت الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات في القصص (٥) ، (١٤) ، (١٦) ، (٢٠) .

كما ظهرت بعض المؤشرات السلبية في قصص المفحوص كالشعور بالنبذ الذي يتضح في قصة واحدة فقط هي (١٦) ، والشعور بالانعزال في القصتين (١٤) ، (٢٠) ، والشعور بالتهديد في القصص (٣ ص ر) ، (٤) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، (١٣ ر ن) ، (١٦) ، (٢٠) ، (٢١ ر) ، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في القصص (٣ ص ر) ، (٦ ص ر) ، (١٨ ص ر) ، (٢١ ر) ، وظهر ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص هي (٣ ص ر) ، (٥) ، (١٣ ر ن) ، (١٤) ، (٢٠) ، (٢١ ر) ، وكذلك الشعور بالضعف والعجز والخنوع الذي يتضح في القصص (٤) ، (١٤) ، (١٦) ، (١٨ ص ر) ، (٢١ ر) ، كما ظهر التناقض الانفعالي في القصص (٣ ص ر) (٤) ، (١٣ ر ن) ، (١٨ ص ر) .

الحالة السادسة

أولا : البيانات الأولية:

السن : ٢٩ .

الجنس : ذكر .

المستوى التعليمي : إعدادي .

جهة التحويل : مركز التأهيل الخاص .

نوع التعاطي : هيروين ، حشيش ، أدوية نفسية ، مورفين ، أفيون .

طريقة التعاطي : حقن ، الاستنشاق ، التدخين ، القصدية

ثانيا : الطفولة:

اتضح للباحثة من خلال تطبيق استمارة المقابلة الشخصية أن المفحوص تلقى تربية عادية تتأرجح ما بين الشدة والتساهل ، حيث إن المفحوص كان شقي في طفولته ولذلك كان يتعرض للعقاب كثيرا من قبل والده (بالضرب والحرمان من المصروف) ويجعله ذلك يفكر بالانتقام من والده ، أما الأم فقد كانت أكثر تديلا له ولذلك كان يحبها كثيرا .

ولاحظت الباحثة من خلال محادثة المفحوص لأمه بالهاتف من المصححة أن العلاقة بينهما هي علاقة صداقة ولكنها تتوتر أحيانا بسبب انتكاس المفحوص وعودته للتعاطي- لذا يرفع الأرم إلى الإبلاغ الشرطي ، عطية زينة غة المصلحة وتنتهي العلاج اللائق بالبلد ، ويضيف المفحوص بأن العلاج بهذه الطريقة لا فائدة منه إذ لم يكن هناك اقتناع كامل من المريض وإرادة قوية .

وبصفة عامة يرى انه نشأ في أسرة عادية كل أفرادها يحب بعضهم البعض وإن كانت هناك خلافات بسيطة تحصل بينهم كأى أسرة أخرى ، إلا أن هذه الخلافات تنتهي بشكل طبيعي وترجع الأمور كما كانت .

ثالثا : الحوادث والأمراض :

يرى المفحوص أن حالته الصحية بصفة عامة غير جيدة بسبب تعرضه لحادثة معينة أثرت على صحته ونتج عنها انزلاق غضروفي ، فأصبح يتحرك بحذر ، وعند استفسار

الباحثة عن هذه الحادثة أجاب المفحوص بأنها نتيجة تعرضه لضرب ميرح من رجال مكافحة المخدرات ، ونتيجة لهذه الحادثة قام المفحوص بإجراء جراحة في الظهر إلا أنه لازال يعاني من بعض الآلام ، بالإضافة إلى أن والدته ترفض أن يعمل في أي مكان خوفاً منها على صحته ، ولكنه يرى أنه محتاج إلى العمل لقتل وقت فراغه الذي يشعره بالضيق والملل.

رابعاً : الاضطرابات النفسية :

يعاني المفحوص من بعض المتاعب النفسية ، كفقد ثقة أهله به وعدم الشعور بأهميته وقيمه - على حد تعبيره- لأنه وعدهم بالتوقف عن تعاطي المخدرات وفعلاً تركها لمدة سنتين عاش خلالها أحلى أيام حياته ، قضاها بين أهله وزملائه وإخوانه ، ولكن منذ انتكاسته وعودته بسبب ضغوط أحد الأصدقاء رجع مرة أخرى كالسابق ، وقد أخذت الأم والأخ بمراقبته وتفتيش غرفته وإيداعه المصححة.

خامساً : سنوات التعليم :

دخل المفحوص المدرسة وهو في السادسة من عمره ، وتقبل أمر وجوده بالصف بدون وجود والدته.

أما عن أهم المشكلات التي صادفته أثناء تدرسه هي ضرب المدرسين له وتوبيخه أمام الطلبة مما جعله يكره المدرسة والمدرسين. وكان للمفحوص طموحات ولكنه مقتنع الآن بأنه لا مانع لديه من مزاوله مهنة حسب مؤهله الدراسي وظروفه الصحية.

سادساً : العادات والمعتقدات :

لم يكن للمفحوص أي نشاط مدرسي ، ولم ينتم لأي جماعة من الجماعات المدرسية ، وكان يقضي فترة الفسحة بالمدرسة بتدخين السجائر والمشاجرة مع الطلبة.

أما بالنسبة لهواياته ؛ فهو يهوى سباق السيارات والدراجات النارية ، وكان يقضي معظم وقته باللعب واللهو بعد انتهاء الدوام المدرسي ، أما في العطلات فقد كان يهوى السفر إلى الخارج.

وبالرغم من أن المفحوص لا يمارس عقيدته الدينية بانتظام إلا أنه يؤكد بأن تعاطي المخدرات حرام لأنها تمتلك الإنسان وتستبعده ، والدليل على ذلك قوله تعالى : {ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة}.

سابعا : بيانات عن الأسرة :

يعد المفحوص هو الابن الرابع ضمن ٣ أخوة ذكور و ٦ أخوات ، والده تاجر يقرأ ويكتب يتصف بالحزم والشدة ، أما الأم فهي ربة منزل في الأربعين من عمرها ، كان الأب متزوجا من أخرى ولكنه طلقها ، ولا يعرف المفحوص سبب الطلاق.

وبالنسبة لعلاقته بإخوانه فهي علاقة قوية بأخيه وأخته اللذين يصغرانه مباشرة ، أما بالنسبة للمستوى الاجتماعي الاقتصادي فهو متوسط.

ثامنا : بيانات متعلقة بالمشكلة :

بدأ المفحوص في تعاطي المخدرات منذ أكثر من عشر سنوات ، والسبب الذي دفعه للتعاطي هو مجارة الأصدقاء والشعور بالملل ، إلى أن أذمن عليها وأصبح الشوق أو سحر المخدر هو الذي يدفعه إلى عدم الاستغناء عنه والعودة إلى التعاطي .

ويتعاطى المفحوص في كل الأوقات وفي كل الأماكن ؛ سواء في البيت أو عند صديق أو في الشارع ، وفي كل الظروف سواء كانت في الصباح وقت الاستيقاظ أو عند مقابلة الشلة أو التعرض لمشكلة ما ، وعند توفر المال أو حال المرض. أما بالنسبة للظروف التي تحيط بالمفحوص عند تعاطيه المخدرات في المرة الأولى هي الجلوس مع الشلة، ومعاناته في مشكلة عاطفية.

يحصل المفحوص على المال اللازم لشراء المخدر من مصادر عدة هي : الأسرة ، وبيع ممتلكاته الخاصة ، وأحيانا عن طريق بيع المخدرات ، ويضيف بأن الأسرة قد قللت من المصروف الذي تعطيه للمفحوص ؛ لأنها تعرف أنه سيشتري به مخدرات ، ولذلك فهم يفضلون أن يلبوا له جميع مطالبه بدون أن يعطوه نقودا سائلة.

يشعر المفحوص بعد التعاطي بسعادة ونشوة وزيادة النشاط والحيوية ، إلا أنه بعد انتهاء تأثير المخدر يشعر بالندم على تعاطيه المخدرات والواقع المؤلم وبتطور وإرهاق، بالإضافة إلى الرغبة في التعاطي مرة أخرى والشعور بالآلام المبرحة (الأعراض الانسحابية).

حاول المفحوص التوقف عن التعاطي نتيجة النصح والإرشاد من أفراد الأسرة والأصدقاء وبخاصة زوج أخته الذي يكن له احتراما كبيرا ، ويؤكد المفحوص بأن مجرد وجود زوج أخته إلى جانبه فإن ذلك يساعده على الصمود ومواجهة المخدرات ، ولذلك فقد

كانت الإرادة القوية هي الإجراء الوحيد الذي قام به المفحوص للتوقف عن التعاطي ، وأبدى هنا المفحوص ملاحظة خاصة بالأعراض الانسحابية ، حيث أكد بأن المدمن يستطيع أن يغلق على نفسه الباب ويجلس في غرفته أو في البيت لمدة ٤ أو ٥ أيام ، يتغلب بعدها على الآلام (الخرقة) ويرجع طبيعياً.

ويرى المفحوص أن العلاج النفسي من أهم العلاجات لعلاج الإدمان ، بالإضافة إلى ملء وقت المدمن ومساعدته في الحصول على وظيفة وشغل فراغه، ولا بد أيضاً من متابعة علاج المدمن نفسياً بعد خروجه من المصحة.

الحالة أثناء العلاج :

في المقابلة الأولى بدأ المفحوص في حالة الارتباك والتوتر من عدم متابعة الجلسات العلاجية معه ، حيث تمت مقابلة المفحوص قبل هذه المقابلة حين وجود الباحثة في العيادات الخارجية للمركز ، وكان هو ضمن الأفراد الذين تم تطبيق (استبيان أسباب التعاطي) عليهم، وكان يراجع العيادة الخارجية لصرف الأدوية النفسية لعلاج الإدمان .

وقد شعر بالخجل والارتباك عندما رأى الباحثة في العنبر في أول يوم له لعلاج الأعراض الانسحابية التي كان يعاني منها عند قدومه. وطلب من الباحثة أن تؤجل المقابلة معه لمدة ٣ إلى ٤ أيام حتى يتخلص من آلام الأعراض الانسحابية ، وأكد للباحثة بأنه في حاجة ماسة إلى جلسات العلاج النفسي ، وإلى من يقف بجانبه ويسانده فهو لا يستطيع الكف عن التعاطي وحده ، وكان معظم حديثه في موضوعات التعاطي وغضبه من أفراد المكافحة الذين لا يحسنون التعامل مع المدمنين ويعاملوهم باعتبارهم مجرمين.

وفي المقابلات التالية ، بدأ المفحوص يتغلب على قوى المقاومة لديه مما يساعده في استكشاف ذاته بالاستبصار بها ، ولكن مع ذلك لاحظت الباحثة أن المفحوص قد يضعف ويتعاطى حتى بعد خروجه من المركز ، حيث أشار في حديثه إلى أهمية التأهيل بمعنى الكلمة للمدمن على الهيروين بالذات ، وإن كان العلاج النفسي يعد من أهم العلاجات التي يحتاجها المدمن.

وقد حاولت الباحثة أن تطيل مرحلة الإصغاء حتى تتيح للمفحوص إشباع حاجاته في توسيع أفكاره وتوضيحها ، والمضي نحو فكرة رئيسية وعمق.

الحالة بعد العلاج :

أظهرت نتائج القياس القبلي بالنسبة لمقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، أن الدرجة الكلية للمفحوص كانت مرتفعة حيث بلغت (١٦٩) درجة ، إلا أنها انخفضت في القياس البعدي لتصل إلى (١٥٣) درجة ، ثم ارتفعت مرة أخرى في قياس المتابعة لتصل إلى (١٦٩) درجة كما كانت عليه في القياس القبلي.

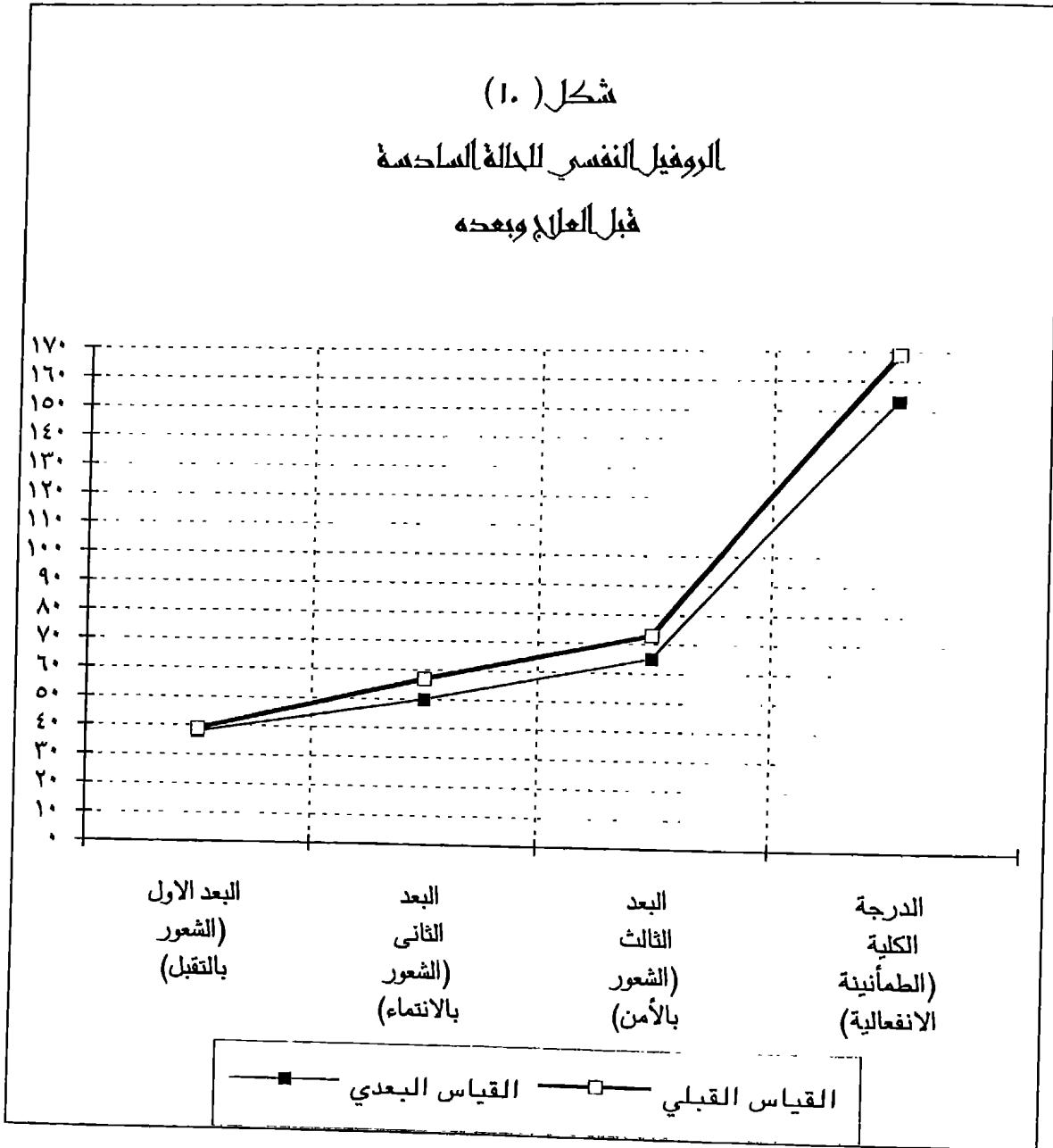
وبالنسبة للبعد الأول (الشعور بالقبول) فقد حصل المفحوص في القياس القبلي على (٣٩) درجة ، بينما ارتفعت درجته قليلا في القياس البعدي لتصل إلى (٣٨) درجة ، ثم ارتفعت قليلا لتصل إلى (٤١) درجة في قياس المتابعة .

أما فيما يتعلق بالبعد الثاني (الشعور بالانتماء) فقد انخفضت درجته بصورة ملحوظة في القياس البعدي لتصل إلى (٥٠) درجة بعد أن كانت (٥٧) درجة في القياس القبلي ، وفي قياس المتابعة حصل المفحوص على (٥٦) درجة .

أما بالنسبة للبعد الثالث (الشعور بالأمن) فقد حصل المفحوص على (٧٣) درجة في القياس القبلي، وانخفضت درجته إلى (٦٥) درجة في القياس البعدي ، ثم ارتفعت في قياس المتابعة لتصل إلى (٧٢) درجة.

ويوضح الشكل التالي (١٠) البروفيل النفسي للمفحوص قبل البرنامج العلاجي وبعده.

شكل (١٠)
الروفيل النفسي للحالة السادسة
قبل العلاج وبعده



تفسير قصص الحالة السادسة في التطبيق القبلي

لاختبار تفهم الموضوع

البطاقة (٤):

هذا رجل وزوجته ..وأعتقد أنه مدمن على المخدرات ؛ لأنه واضح أن زوجته ترغب فيه وتحاول أن تضمه إليها ، ولكنه لا يستطيع أن يتجاوب معها (لأنه كما تعرفين أن الشخص المدمن على الهيروين خاصة يكون عنده ضعف جنسي) ، ولذلك فهو لا يستطيع أن يتجاوب مع زوجته ، وهو الآن يحدث نفسه قائلا: "ماذا أقول لها؟ وماذا أفعل؟ فأنا لا أقوى على ممارسة الجنس معها .

ولكن في النهاية أعتقد أنه سوف يصارح زوجته بالحقيقة ، ويحاول أن يتعالج من الإدمان ، ومن الواضح أن زوجته تحبه وتريده أن يفتح لها قلبه ويتكلم معها بكل ما يضايقه، وهي على استعداد بأن تقف إلى جانبه لو صارحها بأنه يريد أن يتعالج.

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه يعاني من صعوبات في التوافق الجنسي، ويتضح ذلك من خلال عدم تجاوبه مع زوجته التي تحاول أن تضمه إليه وترغب فيه ، وهو يبرر ذلك بميكانيزم دفاعي يرجعه إلى الهيروين الذي تسبب في عجزه الجنسي ، مما يعني عدم قدرة المفحوص على مواجهة الموقف بإيجابية ، ومعالجة الموضوع بطريقة توحى بأن علاجه من الإدمان سوف يخلصه من الضعف الجنسي ؛ أي أنه يسقط قصوره وضعفه الجنسي على الإدمان كنزعة هروبية من الاعتراف بالشعور بالنقص.

البطاقة (٥) :

هذه أمي في وقت متأخر من الليل حوالي الساعة الثانية ، وأنا خارج المنزل .. دخلت حجرتي لكي تطمئن علي لكنها لم تجدني في الفراش ، وهي تتساءل الآن "ليش تأخرت لغاية الآن ؟" بدأت تتصل على الهاتف المتحرك وأنا لا أرد عليها ، ثم اتصل فيها وأقول لها "خير يا والدة" .. فترد علي : "ليش ما ربيت لين الحين ؟ وليش ما ربيت على التليفون ؟" فأقول لها : "ما شفت الرقم .. الآن شفته بس".

لكن في الأساس كنت أتعاطى في الوقت الذي كلمتني فيه ولم أستطع الرد على مكالمتها ، وبعد ما انتهيت من التعاطي اتصلت بها ، فسألنتي "هل تناولت عشاءك ؟ قلت لها:

" نعم.. علشان أتخلص منها" ، المهم بعد اطمئنانها علي ذهبت لتنام ، وبعد ساعة عدت إلي المنزل ودخلت حجرتي وغيّرت ملابسي ، وقد أنام أو أشاهد التلفزيون.

التفسير:

تعتبر القصة عن علاقة البطل بالأم ، حيث يصور المفحوص الأم بأنها امرأة تتسم بالقلق على ابنها ، ويتضح ذلك من خلال تأخرها في النوم للاطمئنان عليه وإصرارها على الاتصال به حتى يرد عليها.. بينما يحاول الابن تجاهل اتصالات الأم ، ولكنه يضطر أخيرا إلى الرد عليها ليطمئنها بأنه بخير ..وتعتبر القصة عن ضغط العطف والسيطرة في آن واحد من قبل الأم ، ومحاولة البطل التخلص من هذا الضغط وعدم الانصياع لحصار الأم .

البطاقة (٦ ص ر):

هذه جدتي ، وأنا هنا في مرحلة إدمان وعلى وشك السفر إلى الخارج .. ثم غير المفحوص صلة قرابته بالمرأة بدون قصد - وأمي تقول هنا "إلى أين تذهب؟ فأرد عليها: "أسافر إلى الهند مع أحد أصدقائي" ..وهنا تبدأ أُمِّي في توجيه النصائح كالتالي: "حافظ على نفسك ولا تفعل شيء هناك" ، أي لا تتعاطى أو ترتكب حماقات وهات لنا معك "صوغة" أي هدايا ، وبعد النصائح أسلم عليها وأسافر ، وأعرّبت هناك وأسهر وأتعاطى .. ثم أحضر الهدايا للأسرة .. وطبعا الوالدة سوف تعرف بأنني سودت وجهي هناك ، ولكنها لا تزعل ولا تصرخ علي لأنها خلاص تعودت على هذا الموال ، فأنا لم أفعل شيء جديد.

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة على أنها أمه، وهو يسقط على الصورة علاقته بها والتي تتسم بالتفاهم والود إلى جانب سيطرتها وإلحاحها الدائم بمتابعته ومراقبة تصرفاته وتوجيه النصائح له، ويفلت البطل من هذا الحصار بتقديم الهدايا كإجراء وقائي لتجنب التأنيب والنقد.

البطاقة (٧ ص ر) :

هذه الصورة تعبر عني وعن والدي .. فأنا هنا تعبان وخرمان .. لا.. مش خرمان وإنما متعاطي ؛ لأنني لو كنت خرمان لن أستطيع الجلوس عموما .. نحن نشاهد التلفزيون وهو يسألني "ما هي أخبارك؟" فأرد عليه: "شارب أربع علب بيّرة" ، وأنا في أعماق نفسي

أعرف أنه أدرك بأنني متعاطي ولكنه يتجاهل الموضوع .. إن جميع من في البيت تعودوا على شكلي خلاص عندما أكون متعاطي (أصبحت كارت محروق) .

المهم إن والدي هنا يسايرني في الكلام (وطبعا مثل ما قلت لك سابقا) إن الشخص الذي يتعاطى وخاصة الحشيش أو بعض العقاقير يكون فيلسوفا ويتكلم زيادة عن اللزوم ويتفلسف في الحديث ، وطبعا في هذه الحالة تأكد والدي بأنني متعاط ، ولكنه تعود علي في هذه الحالة لدرجة أنه يأس مني وقال: "الله يهديك إن شاء الله".

التفسير:

تعبير القصة عن العلاقة بين بطل القصة ووالده، ويدرك المفحوص البطل على أنها الذات التي ترغب بموضوع الاقتران بالتعاطي ، ويصور الأب على أنه نموذج متسامح ومتساهل مع موضوع التعاطي، مما يعكس ميل الذات إلى إلغاء دور الأب أو التقليل من مشاعر القلق والذنب المرتبطة بموضوع التعاطي، فيدرك مصادر الضبط الاجتماعي - والمتمثلة هنا في الأب - بالرضوخ لموضوع تعاطي الابن وعدم معاقبته أو توجيه اللوم له .

البطاقة (١٤):

هذا الولد عكسي أنا (الباحثة : ماذا تقصد؟) ..أقصد أنا إذا نظرت إلى الخلف فسوف أرى ماضي أليم وإذا نظرت للأمام فإنني أرى مستقبل كله ظلام ، لكن هذا الولد توك الظلام خلاص ودخل النور وبدأ يعيش حياته من جديد ، لكن أنا لا أعرف ما الذي يخبؤه لي المستقبل !!

(الباحثة : ولكن ما هي قصة الولد ؟ وبم يشعر الآن؟) هذا الولد يريد أن يبدأ حياة جديدة وبدأت تطلع عليه الشمس رويدا رويدا ، ولكن أنا ما أقصد الشمس بمعنى الشمس، وإنما أقصد النور والأمل .. حتى تصبح هذه الغرفة كلها نور .. بعد ذلك خلاص .. اكتمل الأمل وعاش حياة جديدة ، حفر حفرة كبيرة دفن فيها الماضي وجعل الذين معه يعيشون حياة حلوة أيضا.

عموما .. أحسن وقت للتفكير هو هذا الوقت .. أقصد في الظلام والوحدة .. فأنا غالبا ما أقف أمام المرأة وأحاسب نفسي وأقول : "ماذا فعلت في حياتك؟! إخوانك وأخواتك تزوجوا ومنهم من توظف وكون مستقبله ، وأنت ماذا فعلت؟!".

التفسير:

يدرك المفحوص بطل القصة بأنه ولد يسعى للبدء في حياة جديدة وترك الماضي المظلم ، مما يشير إلى وجود بعض الدافعية لتحقيق الذات والمستقبل الذي يتضمن الزواج والوظيفة ، مما يشير أيضا إلى أن الأنا تعبر عن رغباتها وحاجاتها إلى الاستقرار والأمان والحب ، وفي نهاية القصة يتضح دور الأنا الأعلى في محاسبة النفس ومواجهتها على الماضي والواقع الأليم الذي يعيشه ، ويقارن بين الوضع الاجتماعي والمهني لإخوانه ، ويبن وضعه الذي يتسم بالفشل والإحباط.

البطاقة (١٦): "بطاقة بيضاء"

أرى في هذه الصفحة أمي وأبي وزوج أختي وأخواتي والمصحة ..بدأت من هنا (ويشير إلى طرف الورقة من فوق) عندما مسكتني الشرطة وعالجتني ، ثم انتكست مرة أخرى وعدت للتعاطي مرة أخرى .

فالصفحة بالكامل تسير على هذا المنوال ..مستشفى ..سجن ..وأنا لامبالاة ..بل على العكس .. ففي الوقت الذي أخرج منه فإنني أتعاطي .

التفسير:

يتداعى المفحوص في هذه البطاقة البيضاء، فيعبر عن العديد من الحاجات والرغبات التي عبر عنها المفحوص بشكل مباشر، وهي تتمثل في حاجته إلى تلقي العون المتعاطف وأن يكون هناك من يساعده ويقدم له العون النفسي والاجتماعي والمهني، مما يشير إلى قلق الذات من اليأس والفشل.

البطاقة (١٨ ص ر) :

هذا رجل من الواضح إنه مرتاح ، وهو الآن في وضع استرخاء ، وأعتقد أنه يتكئ على بنت ، (الباحثة : لماذا قلت على بنت؟) لأن شكله مسترخ وعينه مغمضتان ، ولذلك فهو لن يكون متكئ على شرطي مثلا .. ولكني أرى هنا خمسة أياد ، يا ترى من هؤلاء ؟ ممكن تكون يد الشيطان مثلا .. (الباحثة : الشيطان؟) نعم الشيطان لأنه ما اجتمع رجل وامرأة إلا وكان الشيطان ثالثهما .. والشيطان لم يمت بعد .

هذا الرجل شخصية محترمة وله مكانته في المجتمع ، وفي حياته لم يرتكب خطأ .. ولكن الآن مجرد هذا الخطأ (علاقته الغرامية بهذه المرأة) سوف يغير حياته ويشوه صورته

أمام الناس وأمام زملائه وأقرب الناس إليه ، وهو سيحاول أن لا يستسلم لهذه العلاقة ، ولكنه سوف يفشل ويستسلم لها ، ويقع في كل المشاكل والفضائح ، وكان الله غفورا رحيمًا .

التفسير :

يصور المفحوص بطل القصة بأنه رجل محترم له مكانته في المجتمع إلا أنه اندفع في علاقته بالموضوع الأنثوي ، مما يشير إلى أن الذات تميل إلى تحقيق رغباتها الجنسية .. ويصور المفحوص مدى التناقض الانفعالي لدى البطل والذي يتضح في إشباع رغبته الجنسية والشعور بالذنب، ونستطيع استخلاص ذلك من رفض المفحوص بأن يكون البطل متكأ على شرطي مثلا ، مما يعني أن هناك شعورا بالخطأ والتأنيب ، إلا أن الهوا سيطرت على الموقف، فاستسلم البطل لرغباته وإشباع حاجاته .

ونتيجة لقصور دور الأنا في مواجهة الموقف وعجزها عن السيطرة على هذه انرغباتها، وتقمصها، فقد فجأعتنا نهية، القصة بمواجهة الذات لا يعنى ان الجنملا حتى اجتمسم تسعالتعراضن :- للمشكلات والفضائح وتشويه سمعته نتيجة لتصرفه هذا.

البطاقة (٢٠) :

أرى هنا شخصا بدون هوية .. واقفا في شبه غابة .. ويفكر في الماضي الذي عاشه في هذا المكان ، ممكن يكون فقد شخصا عزيزا عليه ، وهو يأتي إلى هذا المكان ليتذكره .. في هذه اللحظة يشعر بالحزن والألم ويفكر أو يتمنى لو كان مكان الشخص الذي فقده .

(الباحثة : ممكن تقول لي ما هي علاقته بهذا الشخص؟) يجيب المفحوص : ممكن يكون صديقا أو ابنا أو زوجة أو صديقة .. أيا كان المهم إنه عزيز على قلبه ، وأعتقد أن نهاية هذا الولد تكون في هذا المكان الذي يقف فيه الآن.

التفسير :

يصور المفحوص بطل القصة بأنه نموذج بدون هوية ، يعاني من الشعور بالحزن والهم والألم والوحدة، ويعاني من صدمة انفعالية أثرت سلبيا على مدى تواقفه مع الحياة ، ولذلك قام بإدماج هذه المشاعر بالرغبة في الموت ، مما يشير إلى أن الذات تفقد القدرة على مواجهة المواقف الصعبة بصورة ناضجة ومناسبة.

ويتضح من عدم تداعي المفحوص بمضمون قصصي لهذه البطاقة عدم قدرته على تحمل الصراعات والضغط التي قد تعترى الذات مع العالم الخارجي وفي علاقاته بالآخرين.

البطاقة (٢١ ر) :

هذه الصورة لا تحتاج إلى تفكير .. فهذا مجلس مخدرات .. وهذا شاب سوف يعلمونه تعاطي المخدرات لكي يسلك هذا الطريق .. أما الاثنان الجالسان معه على نفس الطاولة فكل واحد منهم نابغة أو أسطورة في هذا الشيء (عالم المخدرات) ، فالرجل الجالس في الوسط يقوم بلف صلب الحشيش ، أما الرجل الثاني يقوم بتقديمه للشاب ، أما الضيف (الشاب) فهو فاتح عينيه باستغراب وحيرة .. وفي الوقت نفسه يحاول هذان الرجلان أن يغرياه بالتدخين (تدخين الحشيش) ويقولان له: "دخن وقارن بين الوضع قبل التدخين وبعده ، وقل لنا رأيك" وبالتأكيد سوف يستجيب الشاب لهما نتيجة للضغط والإغراء.

ولكني لا أستطيع أن أضع نهاية للقصة لأنها تعتمد على الشاب وحده ، فقد خاض التجربة ، وعليه أن يقرر هل يستمر أو يتوقف ويبتعد عن هذه الشلّة ، وعليه أن يقارن وضعه قبل التعاطي وبعده .. فالقرار له وحده ويبيده فأنا لا أستطيع أن أقول .. ولكنني أرى بأنه لو استمر مع هذه الشلّة فإله يكون في عونته لأنه سوف "يتهدل" ، ولكن لو تركهم فإن الله يحبه وسوف يعيش حياة حلوة وسعيدة.

التفسير:

يصور المفحوص بطل القصة بأنه ضحية ، ويدرك الذات بأنها موضوع معتدى عليه من قبل الآخرين الذين صورهم بأنهم مروجو مخدرات يفرضون سيطرتهم عليه ، في محاولة منهم للتأثير في سلوكه ومشاعره وأفكاره .

كما توضح القصة مدى ضعف الذات في مقاومة المخدرات ويتضح ذلك في خضوعه للإغراء والاستسلام لها ، إلا أنه برر ذلك بأنه حصل نتيجة لممارسة الضغط عليها من قبل الآخرين ، وتقييدهم لحريته في الاختيار بين التعاطي والامتناع .. وتعتبر نهاية القصة عن الصراع الذي يجتاح الذات ، وهو يتمثل في الرغبة في التعاطي والخوف من عدم قدرة الأنا الأعلى على الكف عن هذه الرغبة.

تعقيب

على استجابات الحالة السادسة في التطبيق القبلي

تتسم معظم قصص هذا المفحوص بطابع واحد تقريباً ، وهو تضمين موضوع المخدر في أغلب القصص ، وكأنه لا يستطيع العيش بدونه ، ولذلك فهو لا يهتم بالقيود الأسرية التي تحاول دائماً أن تبعده عن موضوع المخدر ، بل على العكس فهو يصور البطل على أنه قادر على إرضاء والديه والتفاهم معهم بخصوص موضوع التعاطي ، وكأنه يريد أن يجعله أمراً مفروضاً ، وعليهم أن يتقبلوه ويتعايشوا مع هذا الوضع ، والاستسلام للأمر الواقع ، وهذا ما تعبر عنه القصص رقم (٥) و (٦) و (٧) .

ومن ناحية أخرى يعبر المفحوص في القصص عن شعوره بالخطأ والذنب والتأنيب لارتباطه بموضوع المخدر بالرغم من الواقع الأليم الذي يعيشه بسبب ارتباطه به ، ولذلك فهو يصور بطل القصص بأنه يعاني من الشعور بالحزن والهم والألم والوحدة ، ومعاناته من صدمة انفعالية أثرت سلباً على توافقه مع الحياة ، ولذلك كله هو يرغب في الموت . فهو غير قادر على مواجهة المواقف الصعبة بصورة ناضجة ومناسبة ، ولا توجد لديه القدرة على تحمل الصراعات والضغوط التي قد يواجهها مع العالم الخارجي ، والذي صوره المفحوص بأنه السبب في إدمانه ، والحالة السيئة التي يعيشها .

كما عبرت القصة رقم (١٤) عن آمال المفحوص وأحلامه في الرغبة بالبداية في حياة جديدة تتضمن الزواج والحصول على وظيفة ، إلا أنه يرى صعوبة في تحقيق ذلك بدون مساعدة الآخرين له سواء كانت الأسرة أو المجتمع . وهو يعترف بأنه لا يستطيع أن يحقق هذه الأحلام لوحده ، وإنما لابد من وجود الآخرين بجانبه لمساعدته ، وقد أشار إلى ذلك في الجلسات العلاجية لأكثر من مرة .

تفسير قصص الحالة السادسة في التطبيق البعدي

لاختبار تفهم الموضوع

قامت الباحثة بإعادة تطبيق البطاقات نفسها الخاصة باختبار تفهم الموضوع على المفحوص ، وذلك بعد الانتهاء من تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل ، وقد لاحظت الباحثة أن المفحوص قد استجاب بقصص مشابهة تماماً للقصص التي ذكرها في التطبيق القبلي ، وذلك على البطاقتين رقم ١٨ ص ر ، ٢١ ر ؛ بينما استجاب بقصص مختلفة على البطاقات أرقام : ٤ ، ٥ ، ٦ ص ر ، ٧ ص ر ، ١٤ ، ١٦ ، ٢٠ . وسوف

تكتفي الباحثة بعرض هذه القصص فقط منعا للتكرار ، مع الأخذ بالاعتبار تحليل القصص جميعها للتعرف على المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها قصص المفحوص.

البطاقة (٤) :

هذان زوجان ..ومن الواضح أنهما مختلفان على موضوع ما (كأي خلافات تحصل بين زوجين) ، وهو يحاول أن يتهرب من الموضوع وعلى شفثيه ابتسامة واضحة ، وفي الوقت نفسه فهو غضبان . فهو يبتسم ويقول في نفسه :كيف أتخلص منها بأسلوب حلو . وهو غضبان ويقول في نفسه : أريدها أن تدعني أذهب وأخلص من هذا الموقف . ولكن الزوجة مصررة على أن يلتزم بالوفاء بوعدده لها ويحضر لها الأشياء التي طلبتها منه ، ويرد عليها بأنه سوف يلبي لها طلبها ، ولكن ليس الآن فهو على عجلة من أمره ، وأعتقد أن المصروف لا يكفي لشراء ما طلبته الزوجة .

التفسير:

تعبر القصة عن العلاقة بين زوجين بينهما خلاف عادي كالذي يجري في العائلات العادية ، ويدرك المفحوص بطل القصة بأنه زوج غير مبال وهو يتهرب من مسئوليته في توفير متطلبات الزوجة التي تصر بدورها على تلبية مطالبها واحتياجاتها .. وتستخدم الذات التبرير كميكانيزم دفاعي لعدم الوفاء بالوعد (عدم كفاية المصروف) ، كما يعكس ذلك تأجيل الذات في القيام بواجباتها في سبيل القيام بأشياء أخرى.

البطاقة (٥) :

هذه أمي ..فتحت باب حجرتي ..وأنا هنا تارك المخدرات ولا أتعاطي ، وهي تسألني: لماذا لا تنام ؟ فأرد عليها : ما فيني نوم .. وأتخيل هذه الكتب الموجودة على الطاولة تتضمن قرآن وأحاديث . وتكمل والدتي حديثها: قم يا ابني! اقرأ القرآن حتى لا يغويك الشيطان .. فأحيانا أقرأ وأحيانا أخرى لا أقرأ ، وأمي تتساءل وتفكر :لماذا لم ينم ابني حتى الآن ؟! وستظل تدعو لي بالهداية.

التفسير:

تعكس القصة قلق الأم على ابنها وخوفها عليه من غواية الشيطان له بالعودة إلى التعاطي ، مما يشير إلى أن الذات ترغب في دخالها على مستوى التخيل ألا تعود

للمخدرات، وفي الوقت نفسه تقلق من ضعف الثقة بالنفس ، فيغويها الشيطان وتعود للتعلطي، ولذلك فهي تتخذنا بغض الإجراءات لوقاية وحماية نفسها من غواية الشيطان (فراية القرآن)!!
وتعكس القصة بصفة عامة أن الذات تعاني صراعا داخليا يسبب لها التوتر والقلق، الذي نستدل عليهما من (عدم نوم البطل) ، وأن الأم ستظل تدعو له بالهداية .

البطاقة (٦ ص ر) :

هذا شاب عنده بعثة دراسية (فراق الابن صعب على الأم) ، ولذلك أرى وجه كل منهما في ناحية ، والأم هنا توصي الابن بأن يهتم بنفسه في الخارج ، وهو يرد عليها ويقول لها : ادعي لي يا أمي . والمهم أن هذا الشاب حصل على الشهادة فيما بعد (وبيض وجهه) وأثبت وجوده .

التفسير:

تعتبر القصة عن علاقة الأم بابنها ، وهي علاقة توحى بوجود ارتباط وثيق بينهما، يتضح من خلال تعبير المفحوص بأن (فراق الابن صعب على الأم) و (توصيته بالاهتمام بنفسه).. كما تعتبر القصة عن رغبة الذات في تحقيق شيء يقدره المجتمع وتثبت به وجودها أمامهم ألا وهو الحصول على الشهادة ، مما يعكس رغبة الذات في تقبل المجتمع لها ، وهذا ما تطمح إلى تحقيقه.

البطاقة (٧ ص ر) :

هذا موظف مهمل .. لا يهتم بتعليمات مسئوله في العمل .. وهذا الرجل الكبير هو صاحب الشركة، وهو ينصح الموظف بأن يلتزم بعمله ويهتم به وإلا سوف يخضم من راتبه، ويلفت انتباهه بأن الموظفين بدعوا يتكلمون عن عدم التزامه في عمله وإهماله له، ويجب أن يلتزم وإلا سوف يعاقبه لكي يكون عبرة لباقي الموظفين .

التفسير:

يصور المفحوص بطل القصة بأنه موظف مهمل في عمله ، ولا يهتم بتعليمات مسئوله في العمل ، مما يشير إلى أنه شخصية تتسم بالسلبية واللامبالاة والتمرد على السلطة (والتي تتمثل في صاحب العمل) ، ولذلك تلجأ الذات إلى معاقبته بعدوان لفظي يتضمن النقد والتهديد وبالخصم من الراتب إذا استمر في سلبيته هذه .

كما تعكس القصة قلق الذات وخوفها من النقد العلني أمام الناس (ليكون عبرة لبقائي الموظفين) -أي أن الأنا سوف يتم تعريتها بحيث يراها الناس على حقيقتها ، ولذلك كان على الذات أن تحمي نفسها بالقسر، الذي يتمثل في إجبارها على الالتزام بأداء عملها وطاعة الأوامر التي تصدر عن المسؤولين.

البطاقة (١٤) :

من الواضح أن هذا الولد في دراسة هدف يسعى لتحقيقه ..قد يكون منصب..وهو يسعى لتحقيقه خطوة خطوة ويهدوء ، وهو الآن في فترة تخطيط للهدف الذي يريد تحقيقه ، وهو يذكرني بك ، فأنت في الغربية تدرسين ، وعندما تعودين إلى البلاد سوف تفكرين في وضعك ومستقبلك .

التفسير :

تعكس القصة طموح الذات ورغبتها في تحقيق هدف تسعى إلى تحقيقه ، وهذا يتضح من خلال إدراك بطل القصة بأنه في مرحلة تكبير وتخطيط منظم ومدروس للوصول إلى هدفه ، مما يعني أن الجانب العقلي يتغلب على النواحي الأخرى في حالة رغبة الذات في تحقيق ما تسعى إليه .

البطاقة (١٦) "بطاقة بيضاء" :

هذه صفحة بيضاء ولكني أرى فيها أمي وأبي وزوج أختي والمصحة وإخواني .. ولكني سوف أحكي لك قصة حياتي على ثلاث مراحل ؛ ولذلك فأنا أرى في الثلث الأول من الصفحة حياتي الماضية مخدرات ، إدمان ، مستشفى و مصحة ، وسجن .. وأنا لا أبالي بكل ذلك ، فبعد خروجي من المصحة أو السجن فأني على طول أتعاطى.

أما في نصف الصفحة فأرى حياتي الحالية، الوقت الذي أنا فيه الآن ، طبعاً لاجدوى من الاعتماد على نفسي فقط ، يجب أن يكون هناك من يقف بجانبني ويساعدني ، لكنني من المستحيل أن أقف لوحدي على رجلي مرة أخرى ، فأنا بحاجة إلى مساعدة نفسية واجتماعية ومهنية ، أريد مساعدة من كل الناس حتى الأجانب .. أقصد ليس فقط أقاربي ، أنا سوف أبذل 3/4 الجهد والـ 1/4 عليهم ، لا أريد أن يتم توفير كل ما أطلبه بسهولة ، أريد أن أبذل مجهوداً وأشعر بالتعب لكي أصل إلى ما أريد.

ويشير المفحوص في نهاية الصفحة في الطرف الأخير منها ويقول : وطبعا هذه هي النهاية أو الهاوية ، والله يعلم كيف ستكون.

التفسير :

يتداعى المفحوص في هذه البطاقة البيضاء ، فيعبر عن العديد من الحاجات التي عبر عنها المفحوص بشكل مباشر ، وهي تتمثل في حاجته إلى تلقي العون المتعاطف وأن يوجد من يساعده ويقدم له العون النفسي والاجتماعي والمهني ، مما يشير إلى قلق الذات من اليأس والفشل .

كما يتضح من القصة تدعيم الأنا ، والذي يعبر عنه المفحوص ببذل الجهد لتحقيق ذاته والوصول إلى ما يريده ، إلى جانب حاجته إلى تلقي المساعدة من الآخرين بصفة عامة.

البطاقة (٢٠) :

هذا الشخص واقف عند عمود الإنارة ، وهذا العمود عبارة عند قبر لشخص عزيز عليه .. أقصد أنه كان في يوم من الأيام قبر لشخص عزيز عليه ، وهو يأتي لزيارة القبر مرتين أو ثلاث مرات ، ويظل يبكي، ويعرف أنه ليس بيده حيلة لعمل شيء سوى الحزن والبكاء .. ولكن بعد فترة سوف ينسى ويصبح الأمر عاديا بالنسبة إليه ، وسوف يستسلم للأمر الواقع لأنه لا توجد فائدة من الحزن والبكاء ، والحياة تمر ولن تبقى سوى الذكرى .

التفسير :

تعكس القصة الجانب الوجداني للذات ، وما يدور في داخلها من مشاعر وانفعالات الحزن والبكاء ، وهي مشاعر تدل على شعور بالذنب والحاجة إلى عقاب الذات على ما ارتكبه في الماضي (وذلك بحرمان الذات من شخص عزيز بموته) ، وللخلاص من هذه الشحنات الانفعالية المؤلمة - ينهي المفحوص القصة بميكانيزم دفاعي وهو النسيان لمساعدته في التخفيف من هذه المشاعر المؤلمة .

تعقيب

على استجابات الحالة السادسة في التطبيق البعدي

تدور معظم قصص المفحوص حول الصراع الأساسي في شخصيته ، وهو صراع بين الرغبة في الارتباط بموضوع المخدر وبين الرغبة في أن يعيش حياة أخرى بدون مخدر ، وأن يستقبل مستقبلا سعيدا يتضمن وظيفة وزوجة وأولادا ، وقد عبر عنها المفحوص

بصورة واضحة في القصص (٥) و (١٦) و (٢٠) التي تعكس الجانب الوجداني بوضوح ، وما يعتره من مشاعر وانفعالات تدل على الشعور بالذنب وتأنيب الضمير والحاجة إلى مساعدة الآخرين له للكف عن موضوع المخدر الذي يلح عليه بصورة مستمرة ، مما يدل على عدم قدرة الأنا على مواجهة هذا الصراع ، ولذا كانت الحلول النهائية للقصص تتضمن دعاء الأم بالهداية له ، وقراءة القرآن ، كما ذكر في القصة (٥) ، والاستسلام للأمر الواقع كما عبر عنه في القصة (٢٠) .

وتعكس القصص رقم (٤) و (٦ص ر) و (١٤) رغبة المفحوص في الحياة المستقرة التي لم يشر إليها بشكل مباشر وصريح في القصص السابقة ، ولكنه يفصح عنها الآن وبشكل واضح ، ولكنه عبر عنها كثيرا في الجلسات العلاجية وكأنها حلم يصعب تحقيقه بالنسبة إليه .

تعليق عام

لاستجابات الحالة السادسة على اختبار تفهم الموضوع

يتضح من معظم قصص المفحوص أن موضوع المخدر يشغل جانبا كبيرا من حياته، وكأنه في دائرة لا يستطيع الخروج منها ، وهو يلقي باللوم على الآخرين وعلى المجتمع الذين تسببوا في انحرافه ، وكثيرا ما كان يعبر المفحوص تعبيراً صريحا عن استيائه الشديد وعدم ثقة الآخرين به ومن القيود التي تفرضها عليه الأسرة والسلطة ، والتي اعتبرها صورة من صور الذل والاستعباد ، مما جعله يشعر بالعجز والدونية وقد فقد الثقة بالنفس ، الأمر الذي يجعله يواجه ذلك بالإصرار على العناد والتمرد على السلطة (الأسرة والمكافحة) ، والعودة إلى دائرة التعاطي والإدمان مرة أخرى ، وهو بذلك يوجد لنفسه التبريرات التي تدفعه للبقاء في كل هذه الدائرة (الإدمان).

ويوضح الجدول (٣٧) تحليل بطاقات اختبار TAT للمفحوص في القياسين القبلي

والبعدي.

يتضح من الجدول السابق (٣٧) ، أن استجابات المفحوص على اختبار تفهم الموضوع قد تضمنت وجود بعض المؤشرات الإيجابية والسلبية في التطبيقين القبلي والبعدي، وتتناول الباحثة عرض ذلك كالتالي:

ففي التطبيق القبلي يتضح وجود بعض المؤشرات الإيجابية هي الشعور بالتقبل والذي يظهر في القصة (٤) ، (٧ ص ر) ، (١٦) ، والشعور بالانتماء الذي ظهر في قصة واحدة هي (٥) ، وظهرت المواجهة السوية للضغوط في قصة واحدة (٤) ، والرغبة في الاقتدار على حل المشكلات في القصة (٤) ، (٧ ص ر) ، (١٤) ، (٢١ ر) . بينما ظهر العديد من المؤشرات السلبية؛ حيث ظهر الشعور بالتهديد في القصتين (١٤) ، (٢٠) ، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في قصة واحدة فقط هي (٢١ ر) ، كما يتضح ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص هي (٤) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، (٧ ص ر) ، (١٤) ، (١٦) ، (١٨) ، (٢١ ر) ، والشعور بالضعف والعجز والخنوع في القصة (٤) ، (٦ ص ر) ، (٧ ص ر) ، (١٨ ص ر) ، (٢٠) ، (٢١ ر) . كما ظهر التناقض الانفعالي في قصتين هما (٦ ص ر) و (١٨ ص ر) .

أما بالنسبة للتطبيق البعدي، فقد تضمنت استجابات المفحوص بعض المؤشرات الإيجابية ، كالشعور بالتقبل الذي يتضح في القصة (٤) ، (٥) ، (٦ ص ر) ، والشعور بالانتماء في القصة (١٦) ، والمواجهة السوية للضغوط في القصة (٥) ، وظهرت الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات في القصة (١٤) ، (١٦) ، (٢١ ر) . كما ظهرت بعض المؤشرات السلبية في قصص المفحوص كالشعور بالتهديد الذي يتضح في القصتين (٧ ص ر) ، (١٦) ، كما ظهرت المواجهة غير السوية للضغوط في القصة (٢١ ر) ، وظهر ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي في عدة قصص هي (٥) ، (٦ ص ر) ، (٧ ص ر) ، (١٦) ، (١٨ ص ر) ، (٢١ ر) وكذلك الشعور بالضعف والعجز والخنوع الذي يتضح في القصة (٧ ص ر) ، (١٦) ، (١٨ ص ر) ، (٢١ ر) ، كما ظهر التناقض الانفعالي في القصتين (٤) و (١٨ ص ر) .

وتخلص الباحثة إلى إيجاز أهم المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات أفراد المجموعة التجريبية الثانية في التطبيقين القبلي والبعدي .

وفيما يلي جدول (٣٨) يوضح نتائج ذلك .

جدول (٣٨)

المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات أفراد المجموعة التجريبية الثانية في التطبيقين القبلي والبعدي

المجموع		الحالة الثالثة		الحالة الثانية		الحالة الأولى		الحالات التطبيق المؤشرات
بعدي	قبلي	بعدي	قبلي	بعدي	قبلي	بعدي	قبلي	
١٠+	١٢+	١٠+	٨+	-	٤+	-	-	الشعور بالتقبل (+)
١٠-	٨-	-	-	٢-	-	٨-	٨-	الشعور بالنبذ (-)
٩+	٩+	٤+	٤+	-	-	٥+	٥+	الشعور بالانتماء (+)
٧-	٩-	-	-	٧-	٥-	-	٤-	الشعور بالانعزال (-)
-	-	-	-	-	-	-	-	الشعور بالأمن (+)
٤٣-	٣٥-	٧-	٧-	٢٨-	١٦-	٨-	١٢-	الشعور بالتهديد (-)
١٨+	١٣+	٣+	٣+	-	-	١٥+	١٠+	مواجهة سوية للضغوط (+)
٢٨-	٣٤-	٤-	٤-	١٣-	٢٢-	١١-	٨-	مواجهة غير سوية للضغوط (-)
٣+	-	-	-	٣+	-	-	-	قوة المعوقات الداخلية (+)
٥٥-	٦٦-	٢٥-	٣٢-	١٧-	٢١-	١٣-	١٣-	ضعف المعوقات الداخلية (-)
٤١-	٢٨+	١٢+	١٣+	١٢+	٣+	١٧+	١٢+	الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات (+)
-	-	١٤-	١٩-	١٧-	٢٧-	١٤-	٢٠-	الشعور بالضعف والمعز والخنوع (-)
-	-	-	-	-	-	-	-	الاتزان الانفعالي (+)
٢٢-	١٤-	٧-	٥-	١٥-	٩-	-	-	التناقض الانفعالي (-)
٨١+	٦٢+	٢٩+	٢٨+	١٥+	٧+	٣٧+	٢٧+	المجموع
٢١٠-	٢٣٢-	٥٧-	٦٧-	٩٩-	١٠٠-	٥٤-	٦٥-	

يشير الجدول السابق (٣٨) إلى أن من أهم المؤشرات الإيجابية تحسنا لدى أفراد

المجموعة التجريبية الثانية هي كالتالي :

الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات ، يليها المواجهة السوية للضغوط ، ثم قوة المقومات الداخلية للضبط الذاتي ، فالشعور التقبل . بينما لم يحدث تغيير في الشعور بالانتماء والشعور بالأمن والاتزان الانفعالي .

أما فيما يتعلق بالمؤشرات السلبية ، يتضح من الجدول السابق (٣٨) وجود تحسن لدى أفراد العينة في التطبيق البعدي ، والذي يتضح في انخفاض درجة الأفراد على بعض المؤشرات السلبية أهمها ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي ، والمواجهة غير السوية للضغوط ، يليهما الشعور بالانعزال . بينما لم يحدث تغيير في شعورهم بالضعف والعجز والخنوع.

كما يشير الجدول إلى أن بعض المؤشرات السلبية ظهرت في التطبيق البعدي - بدرجة أكبر عما كانت عليه في التطبيق القبلي ، كالتناقض الانفعالي ، والشعور بالتهديد ، والشعور بالنبذ.

وتخلص الباحثة مما سبق ، إلى تناول أهم المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات أفراد المجموعتين التجريبيتين في التطبيقين القبلي والبعدي .

وفيما يلي جدول (٣٩) يوضح نتائج ذلك :

جدول (٣٩)

المؤشرات الإيجابية والسلبية التي تضمنتها استجابات أفراد المجموعتين التجريبتين

في التطبيقين القبلي والبعدي

المجموع		المجموعة التجريبية الثانية		المجموعة التجريبية الأولى		الحالات
بعدي	قبلي	بعدي	قبلي	بعدي	قبلي	التطبيق
						المؤشرات
٢٣+	٢٥+	١٠+	١٢+	١٣+	١٣+	الشعور بالتقبل (+)
٢٣-	٢٤-	١٠-	٨-	١٣-	١٦-	الشعور بالنبذ (-)
٢٢+	١٠+	٩+	٩+	١٣+	١+	الشعور بالانتماء (+)
١٨-	٢٣-	٧-	٩-	١١-	١٤-	الشعور بالانعزال (-)
١٠+	٦+	-	-	١٠+	٦+	الشعور بالأمن (+)
٩٥-	٩٦-	٤٣-	٣٥-	٥٢-	٦١-	الشعور بالتهديد (-)
٣٤+	٢٢+	١٨+	١٣+	١٦+	٩+	مواجهة سوية للضغط (+)
٧١-	١٠٠-	٢٨-	٣٤-	٤٣-	٦٦-	مواجهة غير سوية للضغط (-)
٦+	-	٣+	-	٣+	-	قوة المعوقات الداخلية (+)
١٠٣-	١٢٧-	٥٥-	٦٦-	٤٨-	٦١-	ضعف المعوقات الداخلية (-)
٦٦+	٤٦+	٤١+	٢٨+	٢٥+	١٨+	الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات (+)
٥٥-	٥٤-	-	-	٥٥-	٥٤-	الشعور بالضعف والعجز والخنوع (-)
-	-	-	-	-	-	الاتزان الانفعالي (+)
٣٣-	٤١-	٢٢-	١٤-	١١-	٢٧-	التناقض الانفعالي (-)
١٦١+	١٠٩+	٨١+	٦٢+	٨٠+	٤٧+	
٤٤٣-	٥٣٠-	٢١٠-	٢٣٢-	٢٣٣-	٢٩٨-	المجموع

يشير الجدول السابق (٣٩) إلى وجود تحسن ملحوظ في زيادة بعض المؤشرات الإيجابية لدى أفراد المجموعتين التجريبتين ، وانخفاض بعض المؤشرات السلبية لدى الأفراد أنفسهم.

فبالنسبة لأهم المؤشرات الإيجابية التي ظهرت بصورة ملحوظة ، هي الرغبة في الاقتدار على حل مشكلات ، يليها الشعور بالانتماء والمواجهة السوية للضغوط ، ثم قوة المقومات الداخلية للضبط الذاتي ، وأخيرا الشعور بالأمن . بينما لم يحدث تغيير في الاتزان الانفعالي، وانخفض الشعور بالتقبل .

كما يتضح من الجدول نفسه ، أن من أهم المؤشرات السلبية التي انخفضت لدى أفراد المجموعتين التجريبتين - بصورة ملحوظة - هي المواجهة غير السوية للضغوط ، ثم ضعف المقومات الداخلية للضبط الذاتي ، يليهما التناقض الانفعالي ، فالشعور بالانعزال، يليه الشعور بالتهديد . بينما لم يحدث تغيير في التناقض الانفعالي . كما ارتفعت الدرجة قليلا في الشعور بالضعف والعجز والخنوع .

وبمقارنة المؤشرات الإيجابية والسلبية عند كل من المجموعتين التجريبتين في التطبيقين القبلي والبعدي، يتضح الآتي :

وجود تحسن ملحوظ لدى أفراد المجموعة التجريبية الأولى - بدرجة ملحوظة - عن أفراد المجموعة التجريبية الثانية ، وأهم هذه المؤشرات هي الشعور بالانتماء والشعور بالأمن ، والمواجهة السوية للضغوط .

بينما حصل أفراد المجموعة التجريبية الثانية على درجات أعلى في الرغبة في الاقتدار على حل المشكلات .

وحصلت المجموعتان على الدرجة نفسها في قوة المقومات الداخلية للضبط الذاتي، والاتزان الانفعالي.

أما فيما يتعلق بالمؤشرات السلبية ، فقد حصل أفراد المجموعة التجريبية الأولى على درجات أقل من أفراد المجموعة التجريبية الثانية في معظم المؤشرات السلبية ، مما يعنى وجود تحسن لدى أفراد المجموعة الأولى في هذه المؤشرات التي من أهمها الشعور بالنبذ ، والشعور بالانعزال ، والشعور بالتهديد ، والمواجهة غير السوية للضغوط وضعف المقومات الداخلية ، والتناقض الانفعالي .

وبالنسبة لأفراد المجموعة التجريبية الثانية ، فقد ارتفعت درجاتهم في التطبيق البعدي، في بعض المؤشرات السلبية مثل الشعور بالنبذ والتناقض الانفعالي ؛ بينما لم يحدث تغيير في الشعور بالضعف والعجز والخنوع.

التوصيات والتطبيقات التربوية :

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج الدراسة الحالية ، فإن الباحثة تقدم بعض التوصيات والتطبيقات التربوية في نطاق حدود هذه الدراسة ، وهي كالآتي :

توصي الباحثة بضرورة الاهتمام بهذه الفئة من الشباب - المدمنين على المخدرات- ومساعدتهم في إعادة الثقة بأنفسهم ، وإتاحة الفرصة لهم لتحقيق ذواتهم ؛ حتى لا يعيشوا في عزلة عن مجتمعهم ، ويتولد لديهم الإحساس بأنهم منبوذون اجتماعيا وليست لهم قيمة في المجتمع، ولذلك فلا بد من توفير فرص العمل لهم لحثهم على الإنتاج ، والاستفادة من طاقاتهم وإمكاناتهم وقدراتهم في جميع المجالات المهنية ، مما يساعد على إعادة إدماجهم من جديد في المجتمع.

كما توصي الباحثة إلى ضرورة العمل على استحداث مراكز للتوجيه والإرشاد النفسي تهتم بإعداد برامج تأهيلية ، ووضع خطط إرشادية وعلاجية، تساعد المدمنين على الكف عن تعاطي المخدرات بصورة دائمة .

وتوصي الباحثة أيضا بضرورة البدء في التخطيط لإنشاء مركز نموذجي للتأهيل والتدريب الوظيفي - كبديل للسجن - يضم ورش عمل ، يتم من خلالها تدريب المدمنين على العمل ، وغرس قيمة العمل لديهم، والاستفادة منهم كأعضاء فاعلين في المجتمع ، وبذلك يتم توفير الحماية اللازمة لهم من الاختلاط والتعرف على تجار المخدرات والمروجين؛ حيث إنه عادة ما يخرج السجين أكثر إجراما مما سبق.

كما توصي الباحثة بضرورة تطوير مناهج التربية والتعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة ، بحيث تتناول موضوع المخدرات بأسلوب إيجابي، بهدف توعية الطلاب بمخاطر الإقدام على تعاطي المخدرات بدافع الفضول أو التجريب أو على سبيل المغامرة، كما أنه من الضروري أن يقوم المسئولون بالمدارس بتوعية الطلاب وتقديم النصيحة والإرشاد لهم في التصدي لرفاق السوء والابتعاد عنهم.

وتؤكد الباحثة على هذه الناحية نتيجة لعدم وجود الوعي الكافي عند الطلاب، ونُدرة المعلومات الصحيحة عن المخدرات وما يترتب عليها من أخطار ، حيث أجمع أفراد عينة البحث الحالي بأنهم بدعوا بتعاطي المخدرات وهم في المدرسة مع قرناء السوء بدافع التجريب والفضول - كما ذكرت الباحثة سابقا - ولم يكن لديهم الوعي والمعرفة بأضرار

المخدرات وآثارها السلبية ؛ سواء كانت بدنية ، أو نفسية ، أو اجتماعية ، مما ترتب عليه ابتعادهم عن المدرسة والتعليم والاتجاه نحو الهاوية.

البحوث المقترحة :

- ١- دراسة فعالية العلاج النفسي العقلاني الجماعي والعلاج النفسي الوجودي الجماعي في علاج بعض حالات الإدمان في دولة الإمارات العربية المتحدة.
- ٢- إجراء دراسات تعنى بالتدخين لكونه مدخلا رئيسيا للإدمان ، ودراسة وسائل علاجه.
- ٣- إجراء بحوث تتناول جماعات الرفاق وعلاقتها بالإدمان وكيفية مواجهتها.
- ٤- إجراء المزيد من البرامج الإرشادية والعلاجية لمواجهة مشكلة الإدمان في دولة الإمارات العربية المتحدة من الناحية النفسية والاجتماعية والتربوية والدينية والقانونية.
- ٥- إجراء دراسات تعنى بإعداد برامج إرشادية للأباء والأمهات في كيفية التعامل مع أبنائهم المدمنين.
- ٦- إجراء دراسات تعنى بإعداد برامج إرشادية للمعلمين في إرشاد وعلاج المدمنين من الطلاب.

مراجع البحث

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية :

- ١- إبراهيم على إبراهيم (١٩٨٥): فاعلية العلاج العقلاني الانفعالي في توافق الحياة الزوجية- رسالة دكتوراه - كلية التربية - جامعة المنيا.
- ٢- أبو طالب محمد سعيد (١٩٦٩) : دراسة عبر ثقافية (مقارنة) لتعاطي الحشيش في العراق - رسالة ماجستير - كلية الآداب - جامعة عين شمس.
- ٣- أحمد خليفة الحمادي (١٩٩٣): مشكلة المخدرات وتأثيرها على المجتمع العربي الخليجي" دراسات وقضايا من المجتمع العربي الخليجي"- سلسلة الدراسات الاجتماعية والعمالية- الجزء الرابع - عدد ٢٢ - يوليو ١٩٩٣- المكتب التنفيذي لمجلس وزراء العمل والشؤون الاجتماعية بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.
- ٤- أحمد خيرى حافظ و مجدى حسن محمود (١٩٩٠) : أثر العلاج النفسي الجماعي في ازدياد تأكيد الذات وتقديرها وانخفاض الشعور بالذنب وانعدام الطمأنينة الانفعالية لدى جماعة عصابية "دراسة تجريبية" . مجلة علم النفس - السنة الرابعة - العدد الرابع عشر - ١٩٩٠- القاهرة- الهيئة المصرية العامة للكتاب .
- ٥- أحمد فؤاد عباس (١٩٩٣): أخطبوط المخدرات - ط١- حقوق الطبع محفوظة للمؤلف.
- ٦- أحمد محمد درويش (١٩٩٢): دراسة مقارنة في ديناميات شخصية مدمني الكحول ومدمني الامفيتامين بالحقن. رسالة ماجستير - كلية الآداب - جامعة عين شمس.
- ٧- السيد متولى العشماوي (١٤١٤) : الجوانب الاجتماعية لظاهرة الإدمان - الجزء الثاني - الرياض - المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب.
- ٨- أنور العمروسي (د.ت): المخدرات وأثارها وأنواعها" جرائمها وعقوباتها- الإسكندرية - دار الفكر الجامعي.
- ٩- إيمان محمد صبري إسماعيل (١٩٩٠): الإدمان لدى الشباب "دراسة نفسية اجتماعية" - رسالة ماجستير - كلية البنات - جامعة عين شمس.

- ١٠- إيمان محمد مصطفى زيدان (١٩٩٨) : مدى فاعلية كل من الإرشاد النفسي الموجه وغير الموجه في تخفيف حدة الاحتراق النفسي لدى عينة من المعلمات - رسالة دكتوراه - معهد الدراسات والبحوث العربية - جامعة القاهرة .
- ١١- جابر بن سالم موسى وآخرون (١٩٩١): "المخدرات " الأخطار، المكافحة، الوقاية، العلاج" - الرياض - دار المريخ.
- ١٢- جابر عبد الحميد جابر وعلاء الدين كفاقي (١٩٨٨) : معجم علم النفس والطب النفسي (إنجليزي - عربي) - الجزء الأول - القاهرة - دار النهضة العربية.
- ١٣- _____ (١٩٨٩) : معجم علم النفس والطب النفسي (إنجليزي - عربي) - الجزء الثاني - القاهرة - دار النهضة العربية.
- ١٤- _____ (١٩٩٠) : معجم علم النفس والطب النفسي (إنجليزي عربي) - الجزء الثالث - القاهرة - دار النهضة العربية.
- ١٥- _____ (١٩٩٢) : معجم علم النفس والطب النفسي (إنجليزي- عربي) - الجزء الخامس - القاهرة - دار النهضة العربية.
- ١٦- جبر محمد جبر (١٩٨٥) : الدوافع النفسية الاجتماعية لتعاطي الحشيش لدى بعض شرائح المجتمع "دراسه ميدانية " - رسالة ماجستير - كلية البنات - جامعة عين شمس .
- ١٧- جلال الدين عمر الغزاوي (١٩٨٧) : إيمان المخدرات والعمل الاجتماعي - المجلة العربية للدراسات الأمنية - عدد ٤ - الرياض - المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب .
- ١٨- جمال ماضي أبو العزيم (د.ت) : الإدمان "أسبابه وأثاره والتخطيط للوقاية والعلاج" - القاهرة - وكالة فينيسيا للإعلان .
- ١٩- جمال محمد سعيد الخطيب (١٩٩٢) : سيكولوجية تعاطي المخدرات - المجلة العربية للدراسات الأمنية - عدد ١٣ - الرياض - المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب .
- ٢٠- حامد عبد السلام زهران (١٩٨٠) : التوجيه والإرشاد النفسي - ط٢ - القاهرة - عالم الكتب .

- ٢١- _____ (١٩٩٧) : الصحة النفسية والعلاج النفسي - ط٣ - القاهرة - عالم الكتب .
- ٢٢- حسن طالب (١٩٩٤) : علاج المدمنين على المخدرات "على ضوء التجربة السويدية في مواجهة مشكلة تعاطي المخدرات" - المجلة العربية للدراسات الأمنية - عدد ١٧ - المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب .
- ٢٣- حسين علي محمد فايد (١٩٩٢) : دراسة مقارنة لديناميات شخصية متعاطي الهيروين ومتعاطي الحشيش - رسالة ماجستير - كلية الآداب - جامعة عين شمس .
- ٢٤- حمدان محمود محمد فضة (١٩٩٥) : العلاج النفسي المتمركز على الشخص ومدى فاعليته في تحسين القلق - رسالة دكتوراه - كلية التربية - جامعة الزقازيق .
- ٢٥- رسمية سعيد عبد القادر (١٩٨٣) : تعاطي المخدرات لدى الشباب المتعلم الفلسطيني "دراسة في سيكولوجية المتعاطي" - رسالة دكتوراه - كلية الآداب - جامعة عين شمس .
- ٢٦- رشاد أحمد عبد اللطيف (١٤١٢) : الجوانب الاجتماعية للسياسة الوقائية لمواجهة مشكلة تعاطي المخدرات " من منظور طريقة تنظيم المجتمع " - المجلة العربية للدراسات الأمنية - الرياض - المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب .
- ٢٧- رمضان محمد القذافي (١٩٩٢) : التوجيه والإرشاد النفسي - طرابلس - دار الرواد .
- ٢٨- سامية القطان (١٩٧٩) : كيف تقوم بالدراسة الكلينيكية - الجزء الأول - القاهرة - الأنجلو المصرية .
- ٢٩- ساهر محمد رشاد (١٩٩٧) : مقاومة الإدمان بمنع إتصال دوائره - أبحاث ندوة رؤية تكاملية لمواجهة الإدمان على المخدرات (٢٥ - ٢٦ فبراير ١٩٩٧) - مركز البحوث والدراسات - القيادة العامة لشرطة دبي - ص ٢٢١-٢٥٢ .
- ٣٠- سعد زغلول المغربي (١٩٦٦) : سيكولوجي تعاطي المخدرات - رسالة دكتوراه - كلية الآداب - جامعة عين شمس .
- ٣١- _____ (١٩٨٦) : سيكولوجية تعاطي الأفيون ومشقاته - القاهرة - الهيئة المصرية العامة للكتاب .

- ٣٢- سلطانة عثمان يوسف (١٩٩٣) : المخدرات والإدمان " دراسة ميدانية نفسية " - القيادة العامة لشرطة دبي - مركز البحوث والدراسات.
- ٣٣- سليمان بن عبد الرحمن الحقييل (١٩٩٣) : دليل المعلم إلى توعية الطلاب بأضرار الخمر والمخدرات - الرياض - حقوق الطبع محفوظة للمؤلف.
- ٣٤- س. هـ باتيرسون (ترجمة) حامد عبد العزيز الفقي (١٩٨١) : نظريات الإرشاد والعلاج النفسي - ط ١ - الكويت - دار القلم.
- ٣٥- صفية عبد العظيم نور (١٩٩٣) : تعاطي المخدرات وإنتاجية الإنسان المصري - رسالة ماجستير - كلية الآداب - جامعة الإسكندرية.
- ٣٦- عادل عبد الفتاح سلامة ويوسف محمد شراب (١٩٩٧) : تقويم برامج رعاية وتأهيل متعاطي المخدرات في دولة الإمارات العربية المتحدة " دراسة ميدانية من منظور إجتماعي تربوي " إدارة مكافحة المخدرات - الإدارة العامة للأمن الجنائي - وزارة الداخلية - دولة الإمارات العربية المتحدة.
- ٣٧- عاكف صفوان (١٩٩٧) : مشكلات الإدمان " نحو نظام مؤسسي للوقاية والعلاج " - أبحاث ندوة رؤية تكاملية لمواجهة الإدمان على المخدرات ٢٥-٢٦ فبراير ١٩٧٠ (مركز البحوث والدراسات ، القيادة العامة لشرطة دبي - ص ٣٥٩ - ٣٨٩.
- ٣٨- عبد الحليم محمود السيد (١٩٩٧) : مشكلة المخدرات في الوطن العربي - ط ١ - مركز الدراسات والبحوث - الرياض.
- ٣٩- عبد الرحمن العسيوي (١٩٩٠) : الإرشاد النفسي - الإسكندرية - دار الفكر الجامعي.
- ٤٠- _____ (١٩٩٣) : سيكولوجية الإدمان وعلاجه - بيروت - دار النهضة العربية.
- ٤١- _____ (١٩٩٩) : فن الإرشاد والعلاج النفسي - بيروت - دار الراتب الجامعية.
- ٤٢- عبد الستار إبراهيم (١٩٩٤) : العلاج النفسي السلوكي المعرفي الحديث - القاهرة - دار الفجر.

- ٤٣- عبد اللطيف يوسف محمد عمارة (١٩٨٥) : العلاج العقلاني الانفعالي لبعض الأفكار الخرافية لدى عينة من طلبة الجامعة - رسالة دكتوراه - كلية التربية - جامعة عين شمس.
- ٤٤- عبد المنعم الحفني (١٩٩٥) : المعجم الموسوعي للتطليل النفسي - القاهرة - مديولي .
- ٤٥- عبد المنعم محمد نور (١٩٨٧) : مشكلة التعامل مع المخدرات " قضايا من واقع المجتمع العربي في الخليج - ط ١ - عدد ٩ - سلسلة الدراسات الاجتماعية والعمالية - مكتب المتابعة لمجلس وزراء العمل والشؤون الاجتماعية بالدول العربية الخليجية - البحرين.
- ٤٦- عزة عبد الغني حجازي (١٩٩١) : الإيمان والأداء الإنساني - ط ١ - القاهرة - الدار الفنية.
- ٤٧- عزيز سمارة وعصام نمر (١٩٩٢) : محاضرات في التوجيه والإرشاد - عمان - دار الفكر.
- ٤٨- عصمت عدلي حنا (١٩٨٩) : المتعاملون مع المخدرات وانتماءاتهم الطبقيّة - رسالة ماجستير - كلية الآداب - جامعة عين شمس.
- ٤٩- علاء الدين كفاقي (١٩٩٣) : مشكلة تعاطي المخدرات بين الشباب " التقرير السيكولوجي " - جامعة قطر - لجنة بحث تعاطي المخدرات.
- ٥٠- _____ (١٩٩٩) : الإرشاد والعلاج النفسي الأسري - القاهرة - دار الفكر العربي.
- ٥١- على راشد النعيمي (١٩٩٧) : دراسة مدى انتشار المواد المؤثرة في الأعصاب في دولة الإمارات العربية المتحدة " قطاع الطلبة " - إدارة مكافحة المخدرات - الإدارة العامة للأمن الجنائي - وزارة الداخلية - دولة الإمارات العربية المتحدة.
- ٥٢- عماد محمد أحمد (١٩٩٠) : دراسة التفكير اللاعقلاني من حيث علاقته بالقلق والتوجه الشخصي لدى عينة من الشباب الجامعي - رسالة ماجستير - كلية الآداب - جامعة الزقازيق.
- ٥٣- فاروق سيد عبد السلام (١٩٧٧) : سيكولوجية الإيمان - القاهرة - عالم الكتب .
- ٥٤- فرج عبد القادر طه ، محمود السيد أبو النيل ، شاهر عطية قنديل ، حسين عبد القادر محمد ، مصطفى كامل عبد الفتاح (د.ت) : معجم علم النفس والتحليل النفسي - القاهرة - دار النهضة العربية.

- ٥٥- فيصل عباس (١٩٨٣) : إشكالات المعالجة النفسية - بيروت - دار المسيرة .
- ٥٦- _____ (١٩٩٠) : أساليب دراسة الشخصية - ط١ - بيروت - دار الفكر اللبناني.
- ٥٧- كمال إبراهيم مرسي (١٩٩٥) : المدخل إلى الصحة النفسية - ط٢ - دار القلم - الكويت.
- ٥٨- لويس كامل مليكة (١٩٨٠): علم النفس الإكلينيكي - الجزء الأول - القاهرة - الهيئة المصرية العامة للكتاب.
- ٥٩- _____ (١٩٩٠) : العلاج السلوكي وتعديل السلوك - الكويت - دار القلم.
- ٦٠- _____ (١٩٩٦) : التحليل النفسي والمنهج الإنساني في العلاج النفسي - القاهرة - النهضة المصرية.
- ٦١- ماجدة حسين محمود (١٩٩١) : سيكولوجية المدمن العائد " دراسة نفسية إجتماعية " - رسالة ماجستير - كلية البنات - جامعة عين شمس.
- ٦٢- ماجدة عبد الفتاح أحمد بكر (١٩٩٠) : تعاطي بعض طلاب الجامعة للمخدرات ودور التربية في القضاء عليها - رسالة ماجستير - كلية البنات - جامعة عين شمس.
- ٦٣- ماهر نجيب إلياس (١٩٨٦) : دراسة سيكولوجية تعاطي الماكستون فورت - رسالة ماجستير - كلية الآداب - جامعة عين شمس.
- ٦٤- _____ (١٩٩٤) : العلاقة بين البناء ونوع المخدر " دراسة كLINيكية " - رسالة دكتوراه - كلية الآداب - جامعة عين شمس.
- ٦٥- محمد حمدي حجار (١٩٩٢) : العلاج النفسي الحديث للإدمان على المخدرات والموثرات العقلية - الرياض - المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب.
- ٦٦- محمد رشاد سيد كفاقي (١٩٧٣) : سيكولوجية اشتهااء المخدر لدى متعاطي الحشيش - رسالة ماجستير - كلية الآداب - جامعة عين شمس.
- ٦٧- محمد رمضان محمد مصطفى (١٩٨٢) : تعاطي المخدرات لدى الشباب المتعلم " دراسة في سيكولوجية المتعاطي - رسالة دكتوراه - كلية الآداب - جامعة عين شمس.
- ٦٨- محمد سلامة غباري (١٩٩١) : الإدمان " أسبابه ، نتائج ، علاجه " - الإسكندرية - المكتب الجامعي الحديث.

- ٦٩- محمد عباس (١٩٨٩) : المخدرات والإدمان " المواجهة والتحدى " - ط١ - القاهرة - أخبار القاهرة.
- ٧٠- محمد عبد العال الشيخ (١٩٨٦) : أثر كل من العلاج العقلاني الانفعالي والتحصين المنهجي في تخفيف قلق الامتحان - رسالة دكتوراه - كلية التربية - جامعة طنطا.
- ٧١- محمد عبد الله المطوع (١٩٩٠) : الشباب في دولة الإمارات- المشكلات الاجتماعية في الإمارات - بحوث الندوة العلمية التي نظمتها جمعية الاجتماعيين في الفترة من ٥-٦ ديسمبر ١٩٩٠ - ط١ - الشارقة.
- ٧٢- محمد عثمان نجاتي (١٩٩٧) : القرآن وعلم النفس - ط٦ - القاهرة - دار الشروق.
- ٧٣- محمد عودة محمد وكمال إبراهيم مرسي (١٩٨٦) : الصحة النفسية في ضوء علم النفس والإسلام - الكويت - دار القلم.
- ٧٤- محمد عيسى السويدي و عبد الله محمد بوشهاب (١٩٩٠) : المخدرات في دولة الإمارات العربية المتحدة - ط ٢ - دبي - وزارة العمل والشؤون الاجتماعية .
- ٧٥- محمد عيسى برهوم (١٩٩٧) : اتجاهات طلبة المدارس الثانوية في مجتمع الإمارات نحو تعاطي المخدرات "دراسة ميدانية" - دولة الإمارات العربية المتحدة - الإدارة العامة للأمن الجنائي.
- ٧٦- محمد فتحي عيد (١٩٩٠) : مسئولية الدولة عن علاج متعاطي المخدرات - المجلة العربية للدراسات الأمنية - عدد ١٠ - الرياض - المركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب .
- ٧٧- محمد محروس الشناوي (١٩٩٦) : العملية الإرشادية - ط١- القاهرة - دار غريب .
- ٧٨- محمد محروس الشناوي ومحمد السيد عبد الرحمن (١٩٩٨) : العلاج السلوكي الحديث "أسسه وتطبيقاته" - القاهرة - دار قباء.
- ٧٩- محمد محمد محمد المهدي (١٩٩١) : دور الأسرة و المدرسة في مواجهة مشكلة الإدمان في ضوء الفكر التربوي الإسلامي - رسالة دكتوراه - كلية التربية - جامعة المنيا .

- ٨٠- محمد محمود مصطفى حميد (١٩٩١) : العلاقة بين استخدام الجماعة كنسق للمساعدة المتبادلة وتحقيق التوافق الشخصي والاجتماعي لمدمني المخدرات (دراسة تجريبية بجمعية الصحة النفسية بالقاهرة) - رسالة دكتوراه - كلية الخدمة الاجتماعية - جامعة القاهرة .
- ٨١- محمد مراد عبد الله (١٩٩٧) : دراسة ميدانية على مجموعة من المدمنين التائبين لتحليل دوافع إدمان المخدرات - أبحاث ندوة رؤية تكاملية لمواجهة الإدمان علي المخدرات ٢٥-٢٦ فبراير ١٩٩٧- مركز البحوث والدراسات - القيادة العامة لشرطة دبي - ص ٦٥-٨٣ .
- ٨٢- محمد هويدى (١٩٨٩) : ديناميات شخصية المدمن "دراسة لثلاث حالات"-مجلة شؤون اجتماعية -جمعية الاجتماعيين-السنة السادسة -عدد ٢٤-الشارقة .
- ٨٣- محمد يسري إبراهيم دعيس (١٩٩٥) : التكوين النفسي للمدمن في الثقافات المختلفة- القاهرة - دار المعارف .
- ٨٤- محمود إبراهيم عبد العزيز فرج (١٩٩٢) : دراسة فعالية الإرشاد العقلاني الانفعالي في حل بعض مشكلات المراهقة لطلاب المرحلة الثانوية - رسالة ماجستير - كلية التربية - جامعة عين شمس .
- ٨٥- محمود الزيايدي (١٩٨٧) : علم النفس الإكلينيكي "التشخيص و العلاج" - القاهرة - الأنجلو المصرية .
- ٨٦- مدحت محمد أبو النصر (١٩٩٩) : الدفاع الاجتماعي "المفهوم والمجالات والمنظمات، مع الإشارة إلى تجربتي مصر والإمارات" - ط ١ - صندوق التكافل الاجتماعي - وزارة العمل والشؤون الاجتماعية - دبي .
- ٨٧- مريم خميس علي المالكي (١٩٩٠) : دراسة مقارنة لبعض سمات الشخصية عند المتعاطين وغير المتعاطين في المجتمع الفطري - رسالة ماجستير - كلية البنات - جامعة عين شمس .
- ٨٨- مصطفى خليل الشرفاوي (د.ت) : علم الصحة النفسية - بيروت - دار النهضة العربية.
- ٨٩- مصطفى سويف (١٩٩٠) : الطريق الآخر لمواجهة مشكلة المخدرات "خفض الطلب"- القاهرة -المركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية .

- ٩٠- _____ (١٩٩٣) : مشكلة المخدرات بنظرة علمية - مجلة الأمن و القانون- السنة الأولى - عدد ١- القيادة العامة لشرطة دبي - كلية شرطة دبي .
- ٩١- _____ (١٩٩٦) : المخدرات والمجتمع - سلسلة عالم المعرفة - عدد ٢٠٥- تصدر عن المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب - الكويت.
- ٩٢- موزة عبيد غباش (١٩٩٧) : تعاطي المخدرات وأثرها علي القيم ومعايير السلوك في مجتمع الإمارات العربية المتحدة - إدارة مكافحة المخدرات - الإدارة العامة للأمن الجنائي - وزارة الداخلية - دولة الإمارات العربية المتحدة.
- ٩٣- نبيل صبحي حنا (١٩٨٧) : الطب والمجتمع - القاهرة - مدبولي .
- ٩٤- هاشم عبد الله سرحان (١٩٩٦) : أنماط تعاطي المخدرات في مجتمع الإمارات - ط ١- أبوظبي - المجمع الثقافي .
- ٩٥- _____ (د.ت): استمارة معدة لدراسة خدمات علاج وتأهيل المدمنين على المخدرات بدول المجلس - الإدارة الأمنية - مجلس التعاون لدول الخليج العربية - الأمانة العامة .
- ٩٦- هشام إبراهيم عبد الله (١٩٩١): أثر العلاج العقلائي الانفعالي في خفض مستوى الاكتئاب لدى الشباب الجامعي - رسالة دكتوراه - كلية التربية - جامعة الزقازيق .
- ٩٧- هنري موراي، تعديل وإعداد محمد عثمان نجاتي والنقيب أنور حمدي(د.ت): اختبار تفهم الموضوع "كراسة تعليمات" - القاهرة - دار النهضة العربية .
- ٩٨- وجدي عبد اللطيف محمد زيدان (١٩٩٠): التحقق من التفسير السيكودينامي لسيكولوجية مدمني المخدرات - رسالة دكتوراه - كلية التربية - جامعة الزقازيق .

ثانيا : المراجع الأجنبية

99. **Andrews, D. (1994):** *Alcohol and Drug Awareness: Attitudes and Use Among Gifted and Talented Students.* Dissertation Abstracts International .55, 6, 1473(A).
100. **Azrin, N.H. McMahon, P.T. Donohue, B. Besalel, V.A. Lapinski, K.J. Kogan, E.S. Acierno, R.E & Galloway, E. (1994):** *Behavior Therapy for Drug Abuse: A Controlled Treatment Outcome Study.* Behavior Research Therapy. 32, 8, 857-66.
101. **Baruth, I.G. & Huber, C.H. (1985):** Counseling and Psychotherapy: Theoretical Analysis and Skills Applications .Abell & Howell Company.
102. **Blum, M. L. & Balinsky, B. (1951):** Counseling and Psychology. Prentice – Hall, New York.
103. **Brinn, M. A. (1994):** *The Effect Of Rational -Emotive Education On The Self-Esteem and Off-task Behaviors of a 12-year-old Emotionally Disturbed Behaviorally Disordered Boy.* Dissertation Abstracts International. 56, 2, 1101(B).
104. **Carroll, Kathleen .M. Rounsaville, Bruce. J. & Gawin, Frank . H (1991):** *A Comparative Trial of Psychotherapies for Ambulatory Cocaine Abusers: Relapse Prevention and Interpersonal Psychotherapy."* American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 17, 3 , 229-47.
105. **Chase, k. P. (1986):** *The Relationships Among Irrational Beliefs, Levels of Stress, and Social Problem-Solving Ability (Rational-Emotive Therapy, Anxiety).* Dissertation Abstracts International. 47, 8, 2889(A).
106. **Dickerson, L. (1994):** *A Study of Cognitive and Behavior Modification Techniques in Short Term After Care (Continuing Care) Group Therapy with Cocaine Crack Addicts in the Prevention of Relapse.* Dissertation Abstracts International. 55, 9, 1995, 3012(A).

107. **Dryden, w. & Hill, L. K. (1993): Innovations in Rational-Emotive Therapy. U.S.A, Sage.**
108. **Edwards, G. Arif, A & Jaffe, J. (1983): Drug Use and Misuse (Cultural Perspectives). London., Groom Helm.**
109. **Ellis, A. (1973): The No Cop- Out Therapy. Psychology Today, 56-69.**
110. _____ (1977): *Major contributions (Rational - Emotive Therapy. Research Data That Supports The Clinical and Personality Hypotheses of RET and Other Modes of Cognitive- Behavior Therapy)*. The Counseling Psychologist. 7, 1, 2-20.
111. _____ & **Dryden. W. (1987): The Practice of Rational Emotive Therapy**. U. S.A., Springer Publishing Company.
112. _____ (1994): Reason and Emotion in Psychotherapy. U. S.A., Carol Publishing Group.
113. **Goldenson, R.M. (1984): Longman Dictionary Of Psychology and Psychiatry**. New York & London Longman.
114. **Greven. G. L. (1985): Effects of A Rational Emotive -Therapy Program on The Irrational Beliefs of Inpatient Alcoholics: Locus-of-Control**. Dissertation Abstracts International. 47, 2, 787(B).
115. **Heuer, L. J. (1995): Behaviors, Attitudes, and Knowledge Related to Drug and Alcohol Prevention Curricula in North Dakota Seventh Through Twelfth-Grade Students**. Dissertation Abstracts International. 56, 10, 1996, 3826(A).
116. **Higgins, S.T. Budney, A.J. Bickel, W. K. Hughes, J. R. Foerg , F & Badger , G. (1993): Achieving Cocaine Abstinence with A Behavioral Approach**. American Journal of Psychiatry. 150,5, 763-769.
117. **Hoy, T. C. (1995): Development, Implementation, and Evaluation of A Peer Education Training Program for Proactive Drug Prevention At San Antonia College**. Dissertation Abstracts International. 56, 9, 1996, 3425(A).

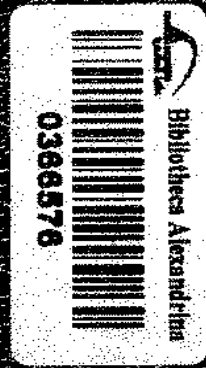
118. **Jonas, L. (1994):** *Client-Centered Play Therapy: A Case Study.* Dissertation Abstracts International .56, 3, 1702(B).
119. **Kelley, R. M. (1994):** *Identification of the Stages of Habit Acquisition in Upper Elementary Childrens Instrument Development and Evaluation of A Drug Prevention Education Program.* Dissertation Abstracts International .55, 8, 1995, 2287 (A).
120. **Kominars, K. (1994):** *A Study of Visualization and Addiction Treatment.* Dissertation Abstracts International .55, 12, 1995, 3787(A).
121. **Leroy. G .B & Charles. H. H. (1985):** *Counseling and Psychotherapy -Theoretical Analysis and Skills Applications,* Abell & Howell Company .
122. **Lyons, L. G. (1983):** *The Effects of A Human-Relations and Rational-Emotive Peer Group Counseling Program Upon High School Students.* Dissertation Abstracts International .44, 4, 1244(B).
123. **MacKay, M. A. (1995):** *An Evaluation of A School -Based Drug Prevention Program At The Elementary Level.* Dissertation Abstracts International .56, 1, 567(B).
124. **McKibben, M.L. (1989):** *Rational - Emotive Education for Under producing Gifted Children. Effects on School Adjustment Factors.* Dissertation Abstracts International .50, 12, 1990,3919 (A).
125. **Moreno, R. (1985):** *The Effects Of Strategic-Family Therapy and Client-Centered Therapy on Selected Personality Variables of Juvenile Delinquents.* Dissertation Abstracts International .46, 5, 1195(A).
126. **Navarro, R. Yupanqui, M. Geng, J. Valdivia , G. Giron, M. Rojas, M . Rodriguez , E. Beletti, A. (1992):** *Development of A Program of Behavior Modification Directed To The Rehabilitation of Drug Dependent Patients: Treatment and Follow Up of 223 Cases.* International Journal of Addiction .27, 4, 391-408.
127. **Patterson, C. H. (1969):** *A Current View of Client - Centered or Relationship Therapy.* The Counseling Psychologist .1, 1,P. 2-25.

128. **Rogers, C. R. (1942):** Counseling and Psychotherapy " Newer Concepts in Practice". Houghton Mifflin.
129. _____ (1951): Client-Centered Therapy "Its Current Practice Implications , and Theory". Boston. Houghton Mifflin.
130. _____ (1954): Psychotherapy and Personality Change, Chicago, University of Chicago Press.
131. _____ (1967): On Becoming A Person " A Therapist's View of Psychotherapy". London. Constable.
132. **Schiffer, F. (1988):** Psychotherapy of Nine Successfully Treated Cocaine Abusers: Techniques and Dynamics. Journal of Substance Abuse Treatment, 5, 3, 131-137.
133. **Schnee, S. B. (1989):** Use of The Alternating Treatment Design to Assess The Efficacy of Homework with Rational Emotive Therapy in The Treatment of Depression. Dissertation Abstracts International . 51, 2, 1003(B).
134. **Soueif, M.I (1988) :** Drug Abuse in Egypt- Extent and Patterns among Students in Greater Cairo . Cairo . The national centre.
135. **Tafate, R. J. (1995):** Anger Control Among Adult Men: Barb Exposure with Rational, Irrational, and Irrelevant Self-Statements (Provocation, Rational Emotive Behavior Therapy). Dissertation Abstracts International .56, 5, 2889(B).
136. **Taranowski, C. J. (1994):** The Effects of Locally Developed Drug Education on Student Attitudes and Drug Use. Dissertation Abstracts International .55, 8, 1995, 2594(A).
137. **Tesch, B. (1988):** The Meaning of The Relationship Between Client and Therapist in Client-Centered Psychotherapy and in Gestalt Therapy. Dissertation Abstract International .50, 1, 1989, 149©.
138. **Thompson, D. D. (1993):** Evaluating The Effects of Project DARE Rural Southeast Minnesota Schools. Dissertation Abstracts International. 55, 9, 1995, 2676(A).

139. **Thompson, E. G. (1991):** *The Effects of Nondirect and Direct Counseling Approaches: Student Conceptual Level, Gender and Race of Counselor on At-risk Subjects Preferences for Counselor's Empathetic Understanding, Attractiveness and Effectiveness.* Dissertation Abstracts International. 52, 6, 1978(A).
140. **Triperinas, M. & Lou, A. (1987):** *Rational Emotive Education : Its Effects on The Locus -of- Control and School Behavior of Hidden Children of Alcoholics -* Dissertation Abstracts International . 48, 8, 1991 (A).
141. **Warren, Shibles, M. A. (1991):** *Feminism and The Cognitive Theory of Emotion: Anger, Blame and, Tumor.* Women & Health, 17 (1), 57-69.
142. **Weaver, M. D. (1991):** *The Effects of A Self-Esteem Program on Motivation, Self-Concept, Self-Management, and Achievement of At-Risk Student (At Risk).* Dissertation Abstracts International. 53, 6, 1992, 1760(A).
143. **Wells, E.A. Peterson, P.L. Gainey, R.R. Hawkins, J.D & Catalano, R.F (1994):** *Outpatient Treatment for Cocaine Abuse: A Controlled Comparison of Relapse Prevention and Twelve- Step Approaches.* American Journal of Drug and Alcohol Abuse. 20(1) , 1-17.
144. **Woods, B. A. (1993):** *A Study to Assist Administrators of Public, four-year, Colleges and Universities in Establishing Alcohol and Other Drug Abuse Prevention and Education Programs.* Dissertation Abstracts International (A). 55, I, 1994, p 55.



To: www.al-mostafa.com



A white rectangular sticker with a barcode and text. The text is oriented vertically. At the top is a logo consisting of a stylized 'A' and the letters 'ASST'. Below the logo is the text 'Biblioteca Alexandrina'. At the bottom is the number '0366576'.

ASST
Biblioteca Alexandrina
0366576

3400

1656 758.3
(ع.ع)

جامعة القاهرة
معهد الدراسات والبحوث التربوية
قسم الإرشاد النفسي

دراسة فعالية الإرشاد النفسي العقلاني الانفعالي
والعلاج المتمركز على العميل
في علاج بعض حالات الإدمان بين الطلاب
في دولة الإمارات العربية المتحدة

(دراسة كينديكية)

بحث مقدم من الطالبة
منى محمد صالح على العامري
للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية
تخصص إرشاد نفسي

إشراف

~~أ.د. جابر عبد الحميد جابر~~
~~أستاذ علم النفس التربوي~~

معهد الدراسات والبحوث التربوية
جامعة القاهرة

١٤٢١هـ - ٢٠٠٠م

ملحق (١)

قائمة بأسماء الأساتذة المحكمين
على أدوات البحث

أسماء السادة المحكمين على أدوات البحث :
(مرتبة أبجدياً)

١- د. أحمد النجار.

٢- د. طه أمير.

٣- د. عبد الله سليمان.

٤- د. علي سليمان.

٥- د. محمد البيلي.

ملحق (٢)

استمارة المقابلة الشخصية
(إعداد الباحثة)

ملحق (٢)

استمارة المقابلة الشخصية (إعداد الباحثة)

- أولاً : بيانات أولية.
- ثانياً : الطفولة.
- ثالثاً : الحوادث والأمراض.
- رابعاً : الاضطرابات النفسية.
- خامساً : سنوات التعليم.
- سادساً : العادات والمعتقدات.
- سابعاً : بيانات عن الأسرة.
- ثامناً : بيانات متعلقة بالمشكلة.
- تاسعاً : بيانات متعلقة بالمخدر.

أولاً : بيانات أولية :

رقم الحالة :

الاسم :

تاريخ الميلاد :

محل الميلاد :

السن :

المستوى التعليمي : إعدادي () ثانوي () جامعي ()

جهة التحويل :

تاريخ التقدم للعبادة :

وصف مفصل لمشكلات الحالة :-

(أ) كما وردت على لسان الحالة :

(ب) كما وردت على لسان الأب :

(ج) كما وردت على لسان الأم :

(د) كما وردت من جهة التحويل :

ثانياً : الطفولة :

١- كيف كانت الطريقة التي تمت بها تربيته ؟

من حيث : الشدة - التساهل - الحزم - النتائج - التأثير .. الخ.

٢- هل تعرضت كثيراً للعقاب ؟

في حالة الإيجاب .. وضح الآتي :

• لماذا ؟

• كيف ؟

• ممن ؟

٣- كيف كان رد فعلك وتأثيرك بالعقاب ؟

- ٤- من كان أكثر الأشخاص تلبية لك ؟
- ٥- هل كنت تميل لحب الأب أو الأم في طفولتك ؟
- ٦- من الذي كان يحظى بتفضيل الأب ؟
- ٧- من الذي كان يحظى بتفضيل الأم ؟
- ٨- من الذي كنت متفاهما أكثر معه من الأخوة ؟
- ٩- من الذي كنت متفاهما أكثر معه من الأخوات ؟
- ١٠- ما هي الأسباب التي كان من أجلها يتشاجر أبواك ؟
- ١١- كيف كانت تنتهي المشاجرة عادة ؟
- ١٢- أي نمط من الأطفال كنت في طفولتك ؟
(هادي - شرس - منطو - شقي)
- ١٣- هل سمعت أو تذكر إنك تعرضت في الطفولة لنوبات عصبية ؟
- ١٤- هل تذكر بعض الذكريات المهمة من وجهة نظرك في طفولتك ؟ ما هي ؟
ثالثاً : الحوادث والأمراض :
- ١٥- هل تعرضت لحادثة معينة أثرت على صحتك ؟ أذكرها بالتفصيل ...
- ١٦- هل ما زلت تعاني من أثر هذه الحادثة ؟
- ١٧- هل تعاني من أي أمراض جسمية ؟ أذكرها بالتفصيل ...
- ١٨- هل حاولت علاجها ؟ كيف ؟
- ١٩- ما هي العوامل الوراثية التي تعتقد إنها ذات تأثير على حالتك الصحية ؟
- ٢٠- كيف يكون موقف أفراد الأسرة أثناء مرضك ؟
- ٢١- كيف يكون موقف أصدقائك وزملائك في المدرسة أثناء مرضك ؟
- ٢٢- ما رأيك في حالتك الصحية بصفة عامة ؟

رابعًا : الاضطرابات النفسية :

٢٣- هل تعاني من بعض المتاعب النفسية ؟

نعم () لا ()

٢٤- في حالة الإجابة (بنعم) ما هي هذه المتاعب ؟

٢٥- كيف تواجه هذه المتاعب النفسية ؟

٢٦- كيف يكون موقف أفراد الأسرة أثناء معاناتك النفسية ؟

٢٧- كيف يكون موقف أصدقائك وزملائك أثناء معاناتك النفسية ؟

خامسًا : سنوات التعليم :

٢٨- كم كان عمرك عندما ذهبت إلى المدرسة ؟

٢٩- ما هو رد فعلك عند ذهابك إلى المدرسة لأول مرة ؟

٣٠- هل كان لك أصدقاء كثيرون في المدرسة أو في طفولتك ؟

٣١- هل كنت تشعر بميل إلى تزعم الغير أو اقتفاء أثرهم ؟

٣٢- ما هي أهم المشكلات التي اعترضتك أثناء دراستك ؟

٣٣- ما هي المادة التي كانت تحظى باهتمامك ؟

٣٤- ما هي المهنة التي تتمنى أن تزاولها في المستقبل ؟

سادسًا : العادات والمعتقدات :

٣٥- هل كان لك نشاط مدرسي ؟ أنكره ؟

٣٦- في أي جماعة من الجماعات المدرسية كنت تنتمي ؟

٣٧- كيف كنت تقضي فترة الفسحة بالمدرسة ؟

٣٨- هل تمارس هوايات معينة ؟ أنكرها ؟

٣٩- هل كنت عضو في نادي اجتماعي أو نادي رياضي ؟

٤٠- كيف كنت تقضي وقتك بعد انتهاء الدوام المدرسي ؟

٤١- كيف تقضي وقتك في العطلات ؟

٤٢- هل تمارس عقيدتك الدينية بانتظام ؟

٤٣- هل تعتقد أن تعاطي المخدرات محرم دينياً ؟ ولماذا

٤٤- ما هي فلسفتك في الحياة ؟ (أي ما هي المبادئ التي تحكم سلوكك)

سابعاً : بيانات عن الأسرة :

٤٥- بالنسبة للوالد :

• محل الميلاد :

• السن :

• الوظيفة :

• المستوى التعليمي :

• على قيد الحياة : نعم () لا ()

• إذا كانت الإجابة (لا) .. فما هو سبب الوفاة ؟ وتاريخ الوفاة ؟

• عدد مرات الزواج :

• عدد مرات الطلاق :

• أسباب الطلاق :

• وجود زوجة أب : نعم () لا ()

• معاملة الوالد للحالة : قسوة () عادية () حنان وحب ()

• لا ميالة () شكل آخر ()

٤٦- بالنسبة للوالدة :

• محل الميلاد :

• السن :

• الوظيفة :

• المستوى التعليمي :

• على قيد الحياة : نعم () لا ()

• إذا كانت الإجابة (لا) .. فما هو سبب الوفاة ؟ وتاريخ الوفاة ؟

• عدد مرات الزواج :

• عدد مرات الطلاق :

• أسباب الطلاق :

• عدد مرات الحمل :

• عدد مرات الإجهاض :

• وجود زوج أم :

• معاملة الوالدة للحالة : قسوة () عادية () حنان وحب ()

لا ميالة () شكل آخر ()

٤٧- عدد أفراد الأسرة بما فيهم الحالة :

٤٨- الترتيب الميلادي للحالة بين الأخوة :

٤٩- عدد الأخوة : نكور () إناث ()

بيانات أولية عن الأخوة :

الرقم	الاسم	الجنس	السن	المستوى التعليمي	الحالة الاجتماعية	ملاحظات

٥٠- وجود أفراد آخرين من العائلة : نعم () لا ()

٥١- في حالة الإجابة بنعم .. أنكرهم ..

٥٢- العلاقات داخل الأسرة ..

جيدة () سيئة ()

٥٣- نوع السكن :

بيت شعبي () فيلا ()

بيت عربي () شقة ()

٥٤- عدد الحجرات :

٥٥- مكان نوم المفحوص :

٥٦- الدخل الشهري للأسرة :

٥٧- مصادر دخل الأسرة :

مرتب () عقارات وأراضي () مشروع تجاري ()

عمل الأخوة () أخرى ()

٥٨- هل المسكن :

ملك () مستأجر () حكومي ()

٥٩- متوسط دخل المفحوص في الشهر :

أقل من ١٠٠٠٠ درهم.

من ١٠٠٠-٤٠٠٠ درهم.

من ٤٠٠٠-٧٠٠٠ درهم.

ثامناً : بيانات متعلقة بالمشكلة :

٦٠- متى بدأت في تعاطي المخدرات ؟

• أقل من عام. ()

• منذ عام. ()

• منذ عامين. ()

• منذ ثلاث أعوام. ()

• منذ أكثر من ثلاثة أعوام. ()

٦١- ما هي الأسباب التي جعلتك تتعاطى المخدرات ؟

• مشكلات الحياة اليومية. ()

حدد هذه المشكلات

• الفراغ والملل. ()

• مجاراة الأصدقاء. ()

• عدم اهتمام الأسرة بتربيتي ()

• الشعور بالظلم من المجتمع ()

• اعتقادي بأن المخدرات مفيدة للجسم ()

• تشعرتني بالرجولة والاستقلالية ()

• ضغوط الأصدقاء والشكل القاسدة ()

• سهولة الحصول على المخدر ()

• لعلاج بعض الأمراض ()

٦٢- أين كنت تتعاطى المخدرات ؟

• في المنزل . ()

• عند صديق. ()

• في مكان سري. ()

• في أماكن أخرى. ()

٦٣- أذكر الظروف التي تحب أن تتعاطى فيها المخدرات ؟

• في الصباح وقت الاستيقاظ. ()

• عند مقابلة الشلة. ()

• عند التعرض لمشكلة ما. ()

- عند توفر المال. ()
- في حالة المرض. ()
- أخرى .. أذكرها

٦٤- في حالة التعاطي ، ما الظروف التي كانت تحيط بك عند تعاطيك المخدرات

لأول مرة:

- الجلوس مع الشلة. ()
- الشعور بالوحدة والفراغ والملل. ()
- المعاناة من مشكلات مادية (ديون مثلا). ()
- المعاناة من مشكلات جسمية (إعاقة مثلا). ()
- المعاناة من مشكلات اجتماعية أو نفسية. ()
- المعاناة من مشكلات عاطفية. ()
- ظروف أخرى .. أذكرها

٦٥- ما هي وسيلة حصولك على المال اللازم لشراء المخدرات ؟

- من الراتب. ()
- من الأسرة. ()
- عن طريق بيع ممتلكاتي الخاصة. ()
- عن طريق بيع المخدرات. ()
- عن طريق بيع ممتلكات الأسرة. ()
- عن طريق قرض من البنك. ()
- طرق أخرى

٦٦- بماذا كنت تشعر بعد تعاطيك للمخدر ؟

- () • بالسعادة والنشوة.
- () • بالعيش في جو خيالي.
- () • بزيادة نشاط وحيوية.
- () • بفتور وإرهاق.
- () • بغياب عن الوجود.
- بشعور آخر .. أنكره ..

٦٧- بماذا كنت تشعر بعد انتهاء تأثير المخدر :

- () • بالندم.
- () • بالواقع المؤلم.
- () • بفتور وإرهاق.
- () • بنشاط وحيوية.
- برغبة في التعاطي مرة أخرى.
- بشعور آخر .. حده ..

٦٨- ما الذي دفعك إلى التعاطي مرة أخرى ؟

- () • سهولة التعامل معها.
- () • بسبب الإدمان وعدم الاستغناء عن المخدر
- دوافع أخرى .. أنكرها ..

٦٩- هل حاولت التوقف عن تعاطي المخدرات ؟

نعم () لا () حاولت ولم أستطع ()

٧٠- إذا كانت الإجابة (بنعم) .. ما الذي دفعك للتوقف عن التعاطي :

- () • الوازع الديني.
- () • نتيجة النصح والإرشاد من أفراد الأسرة.

- () • نتيجة نصيح الأصدقاء.
- () • الاقتناع ببرامج التوعية.
- () • عدم توفر المخدر.
- () • عدم وجود المال اللازم لشراء المخدر.

٧١- ما هي الإجراءات التي قمت بها للتوقف عن التعاطي ؟

- () • تعاطي بعض الأدوية والعقاقير.
- () • الذهاب إلى عيادة خاصة.
- () • الذهاب إلى مصحات علاج الإدمان.
- () • الإقلاع عنها بالإرادة الحرة.

• طرق أخرى .. أذكرها ..

٧٢- هل حاولت أية جهة علاجك من الإدمان ؟

- نعم () لا ()

٧٣- في حالة الإجابة (بنعم) .. حدد هذه الجهة ؟

٧٤- في حالة العلاج .. هل نجح ؟ ولماذا ؟

- نعم () لا ()

٧٥- في حالة العلاج .. هل تم عن طريق :

- () • العلاج الدوائي.
- () • العلاج النفسي.
- () • إعادة التأهيل الاجتماعي.
- () • إعادة التأهيل الوظيفي.

• طرق أخرى ... أذكرها ..

٧٦- ما هي وجهة نظرك في علاج مشكلة المخدرات :

- () • العلاج الدوائي.
- () • العلاج النفسي.
- () • العلاج الطبي إلى جانب العلاج النفسي.
- () • زيادة سنوات العقوبة.
- () • فرض غرامات كبيرة إلى جانب العقوبة.
- () • المساعدة في الحصول على وظيفة.
- () • متابعة العلاج بعد الخروج من المصحة.

تاسعا : بيانات متعلقة بالمخدر :

٧٧- أذكر اسم المخدر الذي تتعاطاه ؟

٧٨- ما هي الأنواع التي تفضلها ؟ ولماذا ؟

- () الحشيش.
- () الماريجوانا.
- () الهيروين.
- () الأفيون.
- () المورفين.
- () الكراك.
- () أقراص مهدئة.
- () أقراص منشطة.
- () أقراص مهلوسة.
- () مواد مهلوسة.

مواد أخرى .. أذكرها ..

٧٩- كيف سمعت عن المخدر أو تعرفت عليه في أول مرة ؟

- من الأصدقاء. ()
- من المدرسة. ()
- من الأقارب. ()
- من الكتب. ()
- من المجلات والجرائد. ()
- من الأفلام. ()
- من التلفزيون والراديو. ()

• من مصادر أخرى .. أنكرها ..

٨٠- كم مرة تعاطيت هذه الأشياء طوال الفترة الماضية :

<u>عند بدء التعاطي</u>		<u>عند آخر مرة</u>
()	بشكل يومي	()
()	عدة مرات في الأسبوع	()
()	عدة مرات في الشهر	()
()	مرات معدودة في السنة	()
()	في مناسبات معينة	()

٨١- ما هي طريقة تعاطيك للمخدر ؟

- عن طريق البلع. ()
- عن طريق المص أو الاستحلاب. ()
- عن طريق الحقن الوريدي. ()
- عن طريق الحقن تحت الجلد. ()
- عن طريق الاستنشاق. ()
- عن طريق التدخين العادي. ()
- عن طريق التدخين بالقصدير. ()

• طرق أخرى .. أذكرها ..
.....

٨٢- هل تجد صعوبة في الحصول على المخدر ؟

نعم () لا ()

٨٣- ما هي كيفية حصولك على المخدر ؟

- مجاناً من الأصدقاء. ()
- اشتريه من الأصدقاء. ()
- أحد الأقارب. ()
- اشتريه بكميات كبيرة من التجار. ()
- اشتريه بكميات صغيرة من البائعين. ()
- العيادات الخاصة. ()
- الصيدليات. ()

• طرق أخرى .. أذكرها ..
.....

٨٤- كم تدفع لكي تحصل على المخدر في الشهر ؟

- أقل من ١٠٠٠ درهم. ()
- أكثر من ١٠٠٠-٣٠٠٠ درهم. ()
- أكثر من ٣٠٠٠-٥٠٠٠ درهم. ()
- أكثر من ٥٠٠٠-٧٠٠٠ درهم. ()
- أكثر من ٧٠٠٠ درهم. ()
- مجاناً. ()

ملحق (٣)

استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات
(إعداد الباحثة)

ملحق (٣)

استبيان

أسباب العودة لتعاطي المخدرات

(من وجهة نظر المتعاطي)

الاسم (اختياري) :	السن :
الموئل الدراسي :	الوظيفة :
الحالة الاجتماعية :	نوع التعاطي:

التعليمات :

- ١- يحتوي هذا الاستبيان على مجموعة من العبارات التي تعد السبب في تعاطيك للمخدرات، أقرأها جيداً، وستجد ورقة إجابة منفصلة تتضمن (٤٠) خانة فارغة ، ضع علامة () أمام العبارات التي قد تنطبق عليك تماماً، أو تنطبق عليك إلى حد ما، أو بين بين، أو لا تنطبق عليك، أو لا تنطبق عليك أبداً.
- ٢- تأكد من إنك وضعت علامة واحدة فقط أمام كل عبارة.
- ٣- برجاء تحري الدقة والأمانة في الإجابة.
- ٤- إن جميع البيانات والإجابات سرية ولا تستخدم إلا في أغراض البحث العلمي.

وشكراً على تعاونكم

الباحثة

العبارة	م
بدأت التعاطى رغبة في التجريب والتعرف على آثار المخدر.	١
أتعاطى المخدر من أجل نسيان آلامى وأوجاعى.	٢
الجو العائلى الذى أعيش فيه مليء بالمشاجرات.	٣
والدى لايهتم بى وبمشكلاتى وهمومى.	٤
أحصل على المخدر بدون مقابل.	٥
يمكننى شراء المخدر مهما غلا ثمنه.	٦
أعتقد بأن المخدرات غير محرمة شرعياً.	٧
الوازع الدينى لدى ضعيف.	٨
لا يساعدنى المجتمع على تحقيق ذاتى وطموحاتى.	٩
أنا إنسان فضولى ومغامر.	١٠
أرغب فى الانتقام من أسرتى.	١١
أفتقد اهتمام ورعاية والدتى لى.	١٢
أرغب بالانتقام من المجتمع والآخرين.	١٣
أعاني من ظروف اقتصادية سيئة.	١٤
لا يوجد لدى وعى كامل بأضرار المخدرات.	١٥
لا توجد وسائل ترفيهية تشغل وقت فراغى.	١٦
تعاطيت المخدر فى البداية بهدف تسكين آلامى وأوجاعى.	١٧
يساعدنى التعاطى على إيجاد المزيد من المتعة والإثارة الجنسية.	١٨
يبالغ أهلى فى تدليلى ، وإعطائى نقوداً بكثرة.	١٩
أجارى رفاق السوء وأجالسهم.	٢٠
أستطيع الحصول على المخدر بسهولة ويسر.	٢١
أعتقد بوجود منافع وفوائد للمخدرات.	٢٢
تؤثر فى مشاهد الإدمان التى تنقلها القنوات التلفزيونية.	٢٣
لا ألتزم بأداء الشعائر الدينية بانتظام.	٢٤
أشعر بالإحباط من نظرة الآخرين لى.	٢٥

الرقم	المعاني
٢٦	أشعر بالظلم الاجتماعي لعدم وجود الفرص المتكافئة أمام أفراد المجتمع.
٢٧	الجو العائلي الذي أعيش فيه يتعامل مع المخدرات.
٢٨	يخلصني المخدر من الشعور بالقلق والاكتئاب.
٢٩	أعيش في ظروف اجتماعية سيئة.
٣٠	تشجعتني مشاهد التعاطي التي تعرضها أجهزة الإعلام على تعاطي المخدرات.
٣١	شجعتني السفر إلى الخارج بحريتي وكما أريد على تعاطي المخدرات.
٣٢	أشاهد أفلام الفيديو والمسلسلات المنحرفة.
٣٣	أشعر بالعزلة والملل والفراغ.
٣٤	أنا إنسان ضعيف ، ويسهل إغرائني بالتعاطي.
٣٥	افتقد الشعور بالأمن والحماية.
٣٦	لا توجد رقابة أو متابعة من أسرتي لي.
٣٧	أسرتي لا تركز على غرس المبادئ الدينية في.
٣٨	يعاملني والدي بقسوة وعنف.
٣٩	يساعدني التعاطي على إطالة فترة العملية الجنسية.
٤٠	افتقد إلى الحب والحنان.

ملحق (٤)

ورقة إجابة
استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات

ورقة الإجابة

السن :

الاسم :

رقم السؤال	سؤال	الإجابة	تاريخ الإجابة	اسم الطالب
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				
٧.				
٨.				
٩.				
١٠.				
١١.				
١٢.				
١٣.				
١٤.				
١٥.				
١٦.				
١٧.				
١٨.				
١٩.				
٢٠.				
٢١.				
٢٢.				
٢٣.				
٢٤.				
٢٥.				
٢٦.				
٢٧.				
٢٨.				
٢٩.				
٣٠.				
٣١.				
٣٢.				
٣٣.				
٣٤.				
٣٥.				
٣٦.				
٣٧.				
٣٨.				
٣٩.				
٤٠.				

ملحق (٥)

مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

(تعريب / أحمد عبد العزيز سلامة)

ملحق (٥)
مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية

الاسم:.....
النوع:.....
السن بالسنوات الكاملة:.....
المدرسة/الكلية/جهة العمل:.....

تعليمات :

فيما يلي عدد من الأسئلة والمطلوب منك أن تضع علامة () في حقل (نعم) ان كنت تريد الإجابة بالإيجاب على السؤال ، وفي حقل (لا) ان كانت إجابتك بالنفي ، وفي حقل (؟) ان كنت غير متيقن .

يرجاء أن تضع العلامة بحيث تدل على أقرب الإجابات إلى الحقيقة بالنسبة لك .
ومن الطبيعي أن الإجابات وكل ما قد ترغب في تدوينه من التعليقات ستكون موضع السرية التامة .

شكرا على تعاونك ،

الباحثة

٤	العبارة	نعم	لا	؟
١	هل تفضل عادة أن تكون بين الناس على أن تكون بمفردك ؟			
٢	هل تشعر بالارتياح في اتصالاتك الاجتماعية ؟			
٣	هل أنت تفتقد الثقة بالنفس ؟			
٤	هل تشعر بأنك تتلقى قدرا كافيا من المديح والثناء ؟			
٥	هل تشعر غالبا أنك مستاء من الدنيا ؟			
٦	هل ترى أن الناس يميلون إليك بالقدر الذي يميلون به إلى غيرك ؟			
٧	هل تتذكر لفترة طويلة من جراء مواقف أصابتك فيها الإهانة ؟			
٨	هل تجد الراحة إذا خلوت إلى نفسك ؟			
٩	هل أنت على وجه العموم شخص غير أناني ؟			
١٠	هل تميل إلى تجنب المواقف غير السارة بالهرب منها ؟			
١١	هل تحس بالوحدة غالبا حتى وأنت بين الناس ؟			
١٢	هل تشعر أن حظك في الحياة حظ عادل ؟			
١٣	إذا وجه إليك أصدقاؤك النقد ، فهل تحس تقبله منهم ؟			
١٤	هل تياس وتنبط همتك بسهولة ؟			
١٥	هل تشعر عادة بالود نحو أغلب الناس ؟			
١٦	هل تشعر كثيرا بأن الحياة لا تستحق أن يحيها الإنسان ؟			
١٧	هل أنت متفائل بصفة عامة ؟			
١٨	هل تعتبر نفسك عصبي المزاج إلى حد ما ؟			
١٩	هل أنت شخص سعيد بصفة عامة ؟			
٢٠	هل أنت في العادة واثق من نفسك بدرجة كافية ؟			
٢١	هل تستشعر للحرج والحساسية في كثير من الأحيان ؟			
٢٢	هل تميل إلى الشعور بعدم الرضا عن نفسك ؟			
٢٣	هل تشعر - بصفة متكررة - بانهاياط في حالتك النفسية ؟			
٢٤	عندما تلقى الناس لأول مرة ، هل تشعر أنهم لن يميلوا إليك ؟			
٢٥	هل تؤمن بنفسك إلى درجة كافية ؟			
٢٦	هل تشعر أن معظم الناس يمكننا أن نثق بهم ؟			
٢٧	هل تشعر بأن لك نفعاً وفائدة في الحياة ؟			
٢٨	هل يمكنك عادة أن تحسن التعامل مع الناس ؟			
٢٩	هل تتفق وقتاً كثيراً في القلق على المستقبل ؟			

رقم	البيان	نعم	لا	؟
٣٠	هل تشعر عادة بالصحة والقوة ؟			
٣١	هل أنت متحدث جيد ؟			
٣٢	هل لديك شعور بأنك عبء على الآخرين ؟			
٣٣	هل تجد صعوبة في التعبير عن مشاعرك ؟			
٣٤	هل تبتهج عادة لما يحصل عليه الآخرون من سمادة أو حظ حسن ؟			
٣٥	هل تشعر كثيرا أنك قد أهملت ولم تدع إلى الأمور ؟			
٣٦	هل تميل إلى أن تكون شخصا كثير التشكك ؟			
٣٧	هل تنظر إلى العالم - عادة - على أنه مكان لطيف للعيش فيه ؟			
٣٨	هل يتكرر مزاجك بسهولة ؟			
٣٩	هل تفكر بنفسك كثيرا ؟			
٤٠	هل تشعر أنك تعيش كما تريد أنت ، لا كما يريد شخص آخر ؟			
٤١	حين تنمو الأمور هل تشعر بالأنف والإثفاق على نفسك ؟			
٤٢	هل تشعر بأنك شخص ناجح في العمل أو الوظيفة ؟			
٤٣	هل تدع الناس يروئك على حقيقتك ؟			
٤٤	هل تشعر بأنك غير متوافق بالحياة بدرجة ترضى عنها ؟			
٤٥	هل أنت تسيطر في حياتك وأنت تفترض أن الأمور ستنتهي على ما يرام ؟			
٤٦	هل تشعر أن الحياة عبء ثقيل ؟			
٤٧	هل يضايقك الشعور بالنقص ؟			
٤٨	هل تشعر - بصفة عامة - بأنك في حالة طيبة ؟			
٤٩	هل تحسن التعامل مع أفراد الجنس الآخر ؟			
٥٠	هل تلح عليك - أحيانا - فكرة أن الناس يراقبونك في الشارع ؟			
٥١	هل تجرح مشاعرك بسهولة ؟			
٥٢	هل تشعر بأنك مستقر مطمئن في هذا العالم ؟			
٥٣	هل أنت قلق فيما يتعلق بذكائك ؟			
٥٤	هل يشعر الناس وهم معك بالطمأنينة وانعدام التوتر ؟			
٥٥	هل لديك خوف غامض من المستقبل ؟			
٥٦	هل تتصرف تصرفات طبيعية ؟			
٥٧	هل تشعر عموما بأن حظك حسن ؟			
٥٨	هل كانت طفولتك سعيدة ؟			
٥٩	هل لك عدد كبير من الأصدقاء الحقيقيين ؟			
٦٠	هل تشعر بقلّة الارتياح في أغلب الأوقات ؟			

م	العبارة	نعم	لا	؟
٦١	هل يغلب عليك الخوف من المنافسة ؟			
٦٢	هل بيتك المنزلية سعيدة ؟			
٦٣	هل تقلق بدرجة زائدة بسبب مكروه يحتمل وقوعه ؟			
٦٤	هل كثيرا ما تتضايق من الناس بدرجة كبيرة ؟			
٦٥	هل تشعر عادة بالرضى والقناعة ؟			
٦٦	هل يتحول مزاجك من السعادة الشديدة إلى الحزن الشديد كثيرا ؟			
٦٧	هل تشعر بأنك محترم من الناس بصفة عامة ؟			
٦٨	هل تستطيع أن تعمل في انسجام مع الآخرين ؟			
٦٩	هل تشعر أنك عاجز عن السيطرة على مشاعرك ؟			
٧٠	هل تشعر أحيانا أن الناس يسخرون منك ؟			
٧١	هل أنت شخص (مسترخ) بصفة عامة ولست متوترا ؟			
٧٢	هل تعتقد - بصفة عامة - أن الدنيا تعاملك معاملة طيبة ؟			
٧٣	هل ضابقتك في وقت من الأوقات أن ما حولك أو يحدث لك ليس حقيقيا ؟			
٧٤	هل تعرضت كثيرا للاحتقار ؟			

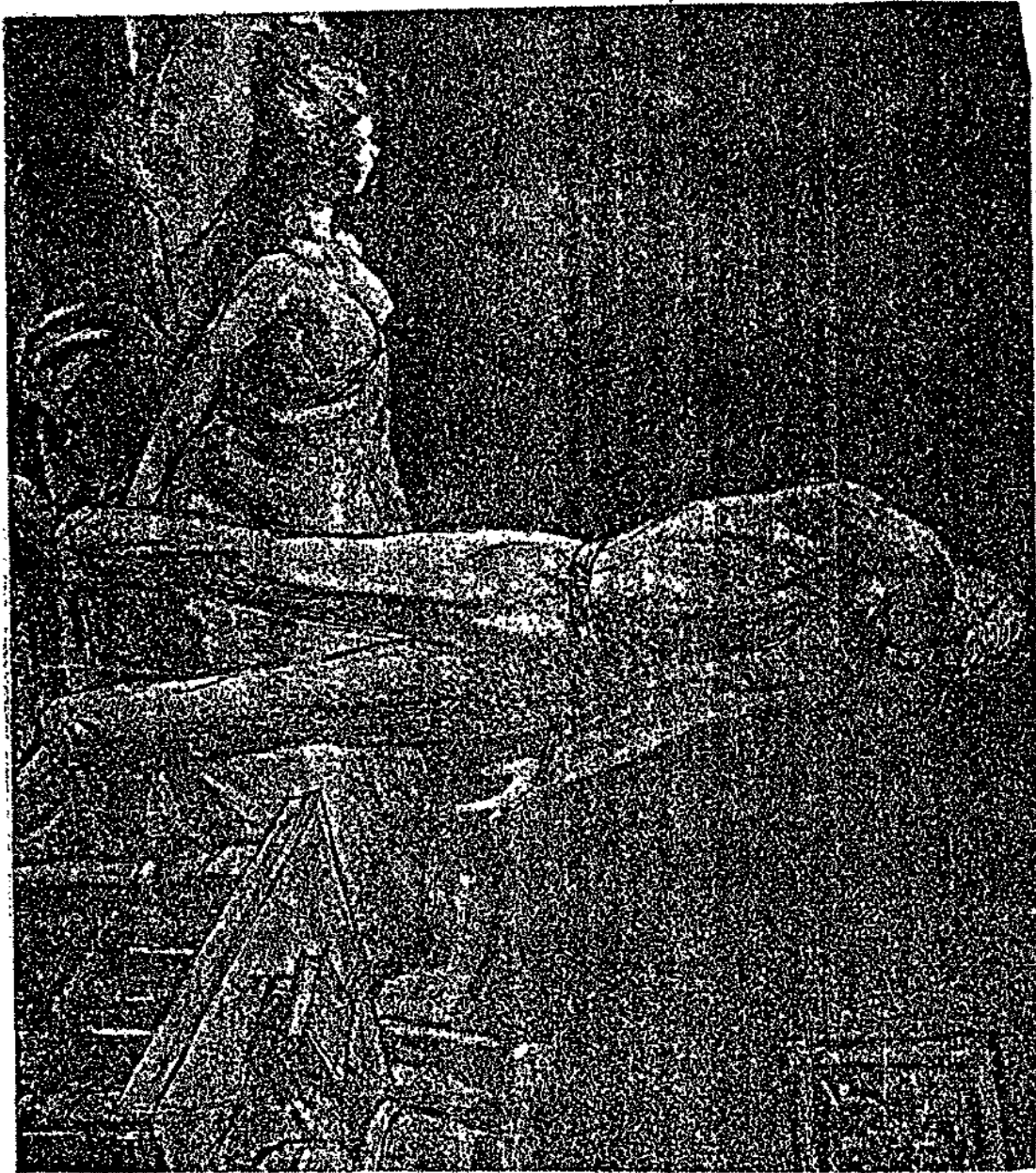


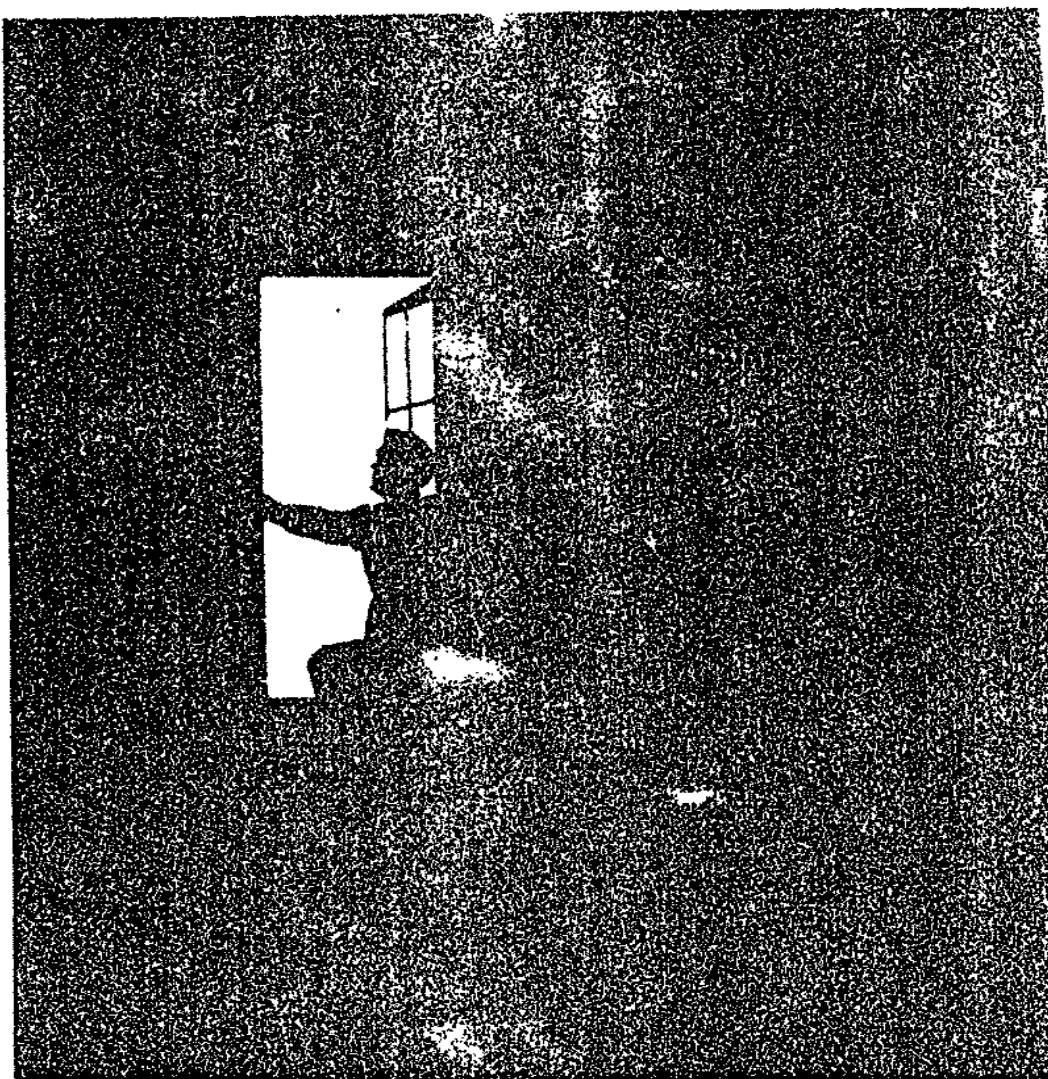




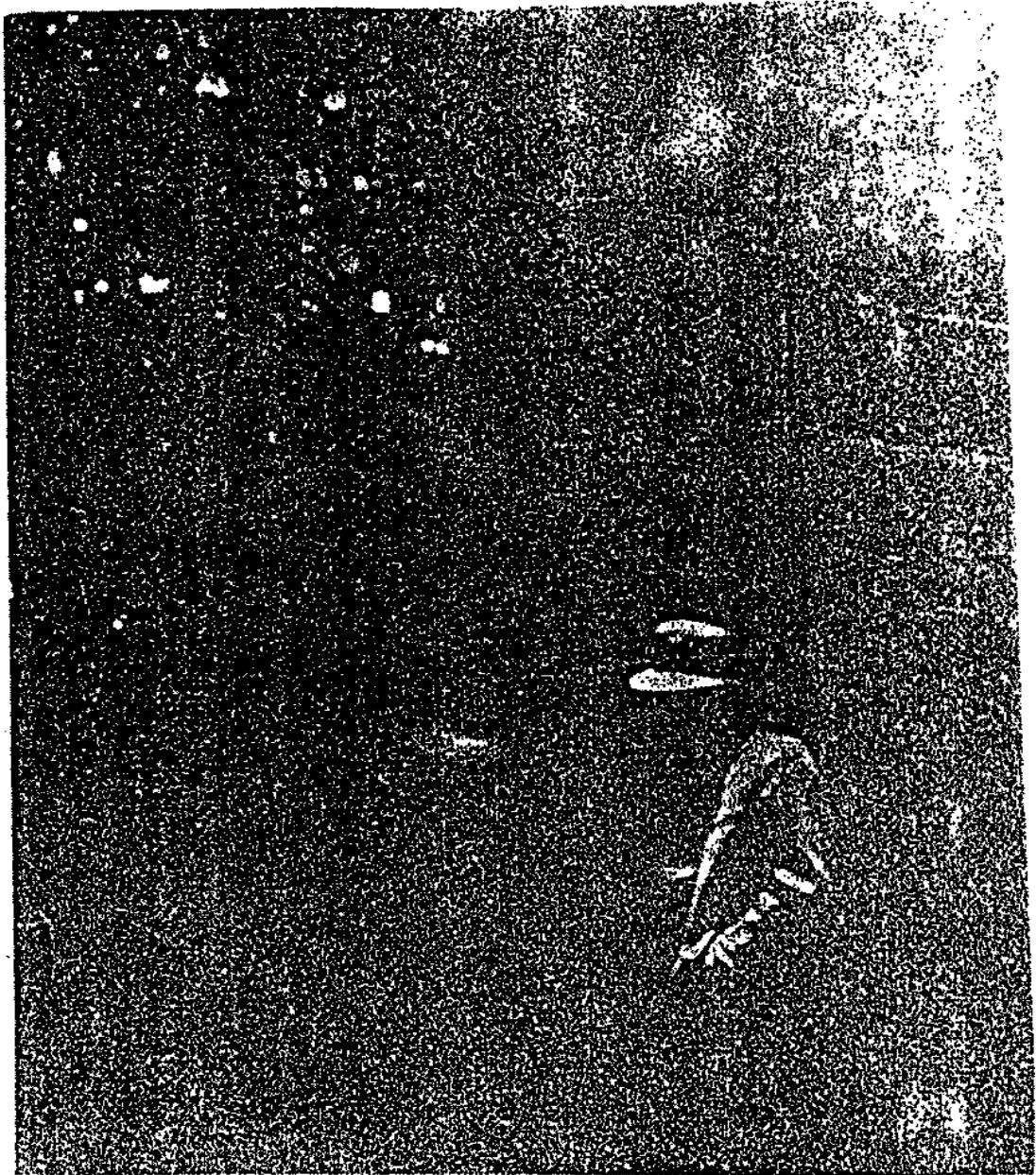


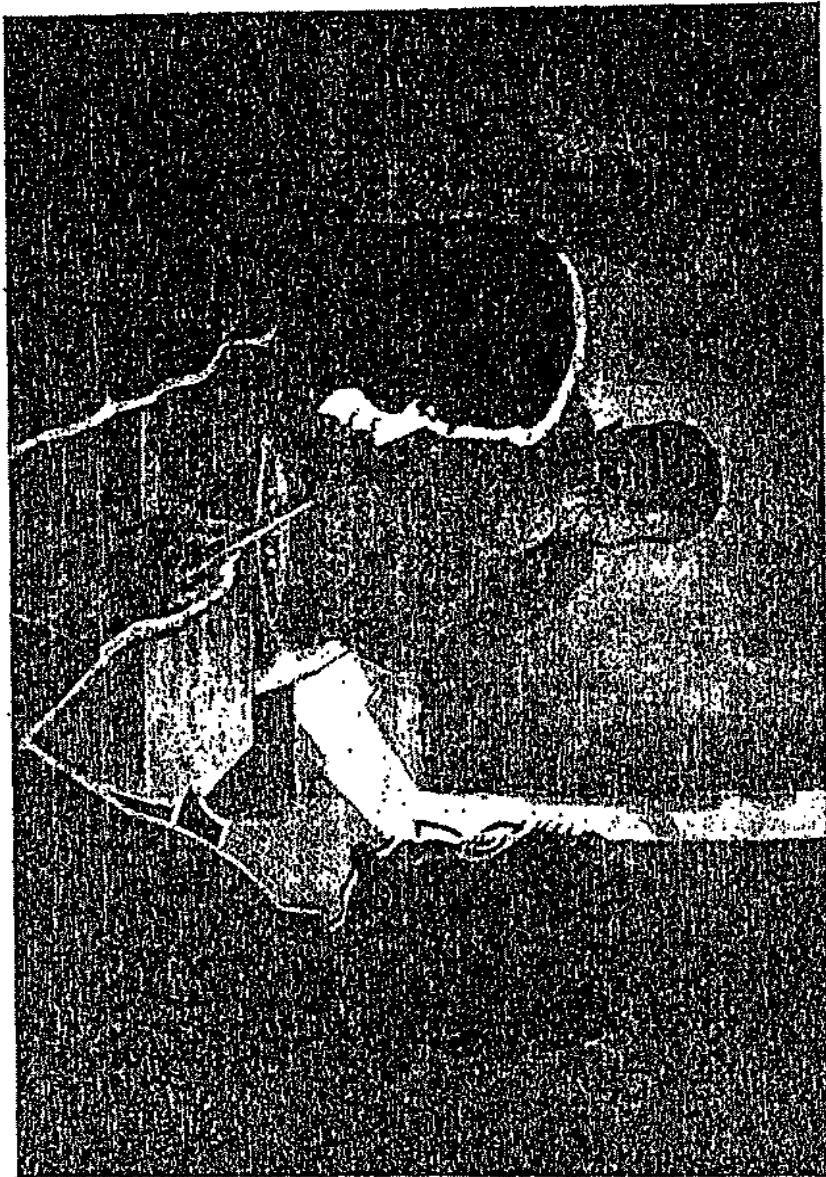












ملحق (٧)

الأفكار اللاعقلانية لأليس
وما يقابلها من أفكار بديلة عقلانية

ملحق (٧)

الأفكار اللاعقلانية لأليس

وما يقابلها من أفكار بديلة عقلانية

الفكرة الأولى :

أنه من السهل أن نتجنب صعوبات الحياة ومسئولياتنا لا أن نواجهها .
وهذه فكرة خطأ لأن تجنب إنجاز الواجبات وتحمل المسؤوليات أكثر صعوبة وأكثر إيلاما للنفس وإثارة للمتعصب من إنجازها . فالهرب من إنجاز المطالب يؤدي إلى ظهور مشكلات أخرى وإلى الشعور بعدم الرضا وقد الثقة بالنفس .

البديل :

الشخص العاقل هو الذي يؤدي ما يجب عليه أن يؤديه ، دون شكوى أو ألم ، ويتجنب في الوقت نفسه الأشياء المؤلمة غير الضرورية .. وعندما يجد نفسه مهملًا لبعض المسؤوليات الضرورية فإنه يحلل الأسباب ويدخل في عملية تأديب ذاتي .

الفكرة الثانية :

إننا في حاجة دائما إلى وجود من هو أقوى منا نعتمد عليه .
وهذه الفكرة غير منطقية لأنها تضر وتؤدي إلى فقد الحرية وعدم تحقيق الذات ، كما أنها تقود إلى مزيد من الاعتمادية وإلى الفشل في التعلم وفقد الأمان ، لأنه يصبح تحت رحمة من يعتمد عليهم .

البديل :

من الأفضل أن نتحمل مخاطر التفكير والتصرف بدون الاعتماد على الآخرين .
والشخص العاقل هو الذي يكافح من أجل تحقيق الذات واستقلالها ، ولكنه لا يرفض المساعدة بل يبحث عنها أحيانا إذا احتاج إليها كما عليه أن يرى أن الفشل في أمر ما ليس شيئا مدمرا

الفكرة الثالثة :

أنا لا أملك السيطرة على عواطفني وانفعالاتي ، وأنه ليس بوسعي مقاومة الإحساس بالانزعاج والحزن لما يصيب الآخرين (وخاصة أقاربي وأصدقائي) من مشكلات .

وهذه فكرة غير عقلانية لأن مشكلات الآخرين لا ينبغي أن تكون مصدر هم كبير لنا حتى ولو كان سلوك الآخرين يؤثر فينا ، فان تفسيرنا لهذا التأثير هو الذي يقلقنا أو يحزننا ، كما أن الفرد إذا اهتم بسلوك الآخرين ، فقد يؤدي هذا الاهتمام الى اهمال مشاكله الخاصة .. والشخص العاقل هو الذي يحدد متى يكون سلوك الآخرين مؤذيا له ، ثم يحاول مساعدتهم على التغيير ، واذا لم يستطع عمل شيء فانه يتقبل الموقف ويعمل على تخفيفه بقدر المستطاع .

البديل :

من الرائع ان تكون مهتما بالآخرين وتساعدهم وتساندهم معنويا .ولكن من المولم أن تقلق لما يصيب الآخرين من مشكلات ، فهؤلاء الأشخاص - إذا كانوا بالغين - فانهم باستطاعتهم أن يتحملوا مسئولية مشاعرهم لما اقترفوه من أخطاء والبحث عن الحلول المناسبة لهذه الأخطاء أو المشكلات . تجنب إصرارك على التدخل في شؤون الغير إذا لم يطلبوا منك المساعدة .

الفكرة الرابعة :

يجب على كل شخص أن يحبني ويهتم بي ويبرهن لي على حبه.

هذه الفكرة غير منطقية لأنها هدف لايمكن تحقيقه ، فنحن لا نستطيع أن نؤكد بأن كل شخص لايد أن يحبنا ويستمر في حبه لنا .. فمتى وجد شخص يحبنا فهناك شخص آخر يكرهنا .وإذا حاولنا أن نساعد كل فرد فإننا في هذه الحالة نفقد استقلاليتنا ، ونصبح أقل شعورا بالأمان وأكثر عرضة للإحباط .

البديل :

من الأفضل أن نركز على احترام الذات والاهتمام بقيمنا الخاصة ، واقامة علاقات اجتماعية وصدقات مع الآخرين بدلا من الاهتمام بإسعاد كل الأفراد .

الفكرة الخامسة :

يجب أن أتصف بالكفاءة العالية والنكاه وأن أكون ناجحا متفوقا دائما .

وهذه فكرة غير منطقية لأنه لا يستطيع أي إنسان أن يكون شخصا كاملا أو مثاليا . فجميعنا كبشر لنا عيوبنا ونقاط ضعفنا ، والشخص الذي يسعى للكمال والمثالية فان ذلك قد

يؤدى به إلى الأمراض الجسمية والنفسية ، وإلى الشعور بالعجز وفقد الثقة بالنفس والحرمان من الاستمتاع بالحياة الخاصة ، كما يؤدى به ذلك إلى الشعور الدائم بالخوف من الفشل .

البديل :

من الأفضل أن نفعل ما نريد في حدود إمكانياتنا وقدراتنا ، وأن نتخيل أنفسنا مخلوقات غير كاملة.

الفكرة السادسة :

أن الأفراد الذين يرتكبون التصرفات السيئة أو الشريرة يستحقون اللوم الشديد والعقاب .

وهذه الفكرة غير منطقية لأن الأعمال الخطأ قد تكون نتيجة للغباء أو الجهل أو نتيجة للاضطراب الانفعالي ، وكل إنسان عرضة للخطأ .. ولا يؤدي العقاب والتوبيخ بالضرورة إلى تحسين السلوك بل غالباً ما يؤدي إلى سلوك أسوأ .. أو إلى اضطراب انفعالي أشد.

البديل :

توجد بعض التصرفات غير اجتماعية وتتسم بأنها محبطة للذات ، وأن الأفراد الذين يتصرفون على هذا النحو فانهم يتصرفون بغباء وجهل .. والشخص العاقل هو الذي لا يلوم نفسه ولا يلوم الآخرين .. وإذا لامه الآخرون فانه يحاول أن يعدل سلوكه إذا كان خطأ، أما إذا تأكد له أنه على صواب فانه يدرك أن لوم الآخرين له دليل على اضطرابهم هم .. ويحاول أن يفهمهم .. وإذا أمكن فانه يحاول مساعدتهم على التوقف عن الخطأ .. وإذا لم يستطع فانه يحاول ألا يتعرض للأذى أو للألم بسببهم،

وعندما يخطئ هو فانه يعترف بخطئه ويتحمل تبعاته ، ولكنه لا يعد ذلك كارثة .. ولا يؤدي به ذلك إلى الشعور بعدم الأهمية .ومهما كان مقدار الشر الذي صدر من الشخص فانه بالتأكيد يوجد سبب لذلك ، وإذا وضعنا أنفسنا في موقف هؤلاء الأشخاص وحالتهم النفسية والعقلية فإننا سنرى الموضوع من وجهة نظرهم وسوف نتفهمه .

الفكرة السابعة :

يزعجني كثيرا ألا أرى الأشياء بالصورة التي أحيها وأريدها وحسب ما خططت لها. وهي فكرة غير منطقية لأن هذا النوع من التفكير ضار جدا، لأن التعرض للإحباط يعد أمرا عاديا ولكن من غير المنطقي وغير العادي أن يقابل الإحباط بالحزن الشديد والدائم.. لأنه ليس هناك سبب لاختلاف الأشياء عما هي عليه في الواقع ، كما أن الشعور بالحزن لن يغير كثيرا من الموقف الحالي ، بل قد يزيده سوءا . وإذا كان من المستحيل عمل شيء تجاه الموقف ، فالشيء الوحيد المعقول هو أن نتقبله . بالإضافة إلى أن الإحباط لا يؤدي إلى الاضطراب الانفعالي إلا إذا صور الإنسان الموقف بصورة تجعل الحصول على الرغبات ضروريا لتحقيق السعادة والرضا .

البديل :

تصبح الأمور سيئة للغاية.. أحيانا ومن الأفضل أن نغيرها أو أن نسيطر على الظروف السيئة حتى تصبح مرضية بدرجة أكبر .. وإذا لم نستطع القيام بذلك فانه من الأفضل أن نتقبل هذه الأفكار مؤقتا وأن نتحمل وجودها بصبر . كما ينبغي للشخص العاقل أن يتجنب المبالغة في تصوير المواقف غير السارة وأن يعمل بدلا من ذلك على تحسينها وان لم يستطع فانه يتقبلها . فقد تؤدي المواقف المؤلمة إلى الاضطراب ولكنها لا تصبح كوارث أو مصائب فادحة إلا إذا تصورنا الفرد على هذا النحو .

الفكرة الثامنة :

إن تعاستي تعود أسبابها دائما إلى بعض الظروف الخارجية.. فهي السبب في عدم سعادتي .

وهذه فكرة خطأ لأن ما نحدث به أنفسنا من أفكار خطأ نحو المواقف والأحداث التي تزعجنا هو الذي يسبب لنا التعاسة . ولذلك فإن الفرد هو الذي يسبب الاضطراب الانفعالي لنفسه حين يضخم الأمور ويهول في تصور الأحداث ونتائجها .

البديل :

أن يعرف الفرد أن اضطراباته وانفعالاته تتكون نتيجة لإدراكاته وتقويمه للأمور وحكمه عليها . ونتيجة لتصوراته الداخلية تجاهها فانه سوف يتعلم أنه من الممكن السيطرة عليها وضبطها أو تغييرها أو تجنب آثارها الضارة . ولذلك عليك أن تتحدى هذه الأفكار

والأحاديث الخطأ . والشخص العاقل هو الذي يعرف أن التعاسة تأتي غالبا من داخل النفس ، وأن يدرك أنه من الممكن تغيير ردود أفعاله نحو المضايقات الخارجية وذلك بإعادة النظر فيها . فأنت قد تستطيع أن تغير هذه الأحداث في المستقبل ولكنك بالتأكيد تستطيع أن تغير أسلوب تفكيرك .

الفكرة التاسعة :

إذا كان هناك أمر مخيف أو مزعج أو خطير أو من المحتمل أن يصبح كذلك.. فإن ذلك سوف يزعجني ويكون سبب الانشغال الدائم لتفكري .

وهذه فكرة خطأ لأن التلق والهم وانشغال البال يؤدي إلى أضرار كثيرة منها:

ويحول دون التقويم الموضوعي لامكانية وقوع الأحداث الخطيرة ، ودون التعامل معها ومواجهتها بفاعلية إذا وقعت ، وقد يؤدي ذلك إلى المغالاة في نتائجها ، ولا يحول دون وقوعها إذا كان لابد من وقوعها ويجعل الأحداث تبدو أكبر من حجمها الحقيقي أو أكثر خطورة مما هي عليه الآن .

البديل :

على الشخص العاقل أن يدرك بأن تأثير التلق أخطر من تأثير الأحداث نفسها إذا وقعت .. ويجب على الفرد أن يشجع نفسه على ممارسة بعض الأشياء المخيفة إذا لم تنطو على أضرار ، وذلك حتى يتخلص من الخوف من الأشياء التي لا تخيف في الواقع .

الفكرة العاشرة :

عندما تفكر بأنه مضي وقت طويل على وجود هذه المشكلات ..ولا تستطيع أن تفعل شيئا بخصوصها الآن .

البديل :

أنت لا تستطيع تغيير الماضي ، ولكنك تستطيع التعلم منه ومن ثم تغيير نفسك، واعلم بأن مساعدة الذات من حق كل فرد وفي أي وقت .

الفكرة الحادية عشرة :

إنني يائس ولا أحب المشاعر التي تتنابني أحيانا ولكني لا أستطيع عمل شيء تجاه ذلك ، ويجب على أن أتقبل الأمر وأعيش هذه المشاعر المؤلمة وغير المرغوبة .

وهذه فكرة خطأ لأنك عندما تقول لنفسك: أنا لا أستطيع أن أتغير ، فانك تدفع بنفسك إلى اليأس وعدم المساعدة .

البديل :

يوجد دائما العديد من الأساليب والبدائل لتغيير مشاعرك غير المرغوبة .

(فكر بها)

الفكرة الثانية مضمرة :

بالتأكيد يوجد حل مثالي لكل مشكلة ، ولذلك يجب علي أن أجد الحل المثالي لكل مشكلة تعترضني ، وإذا لم أتوصل لهذا الحل فانه وضع سيئ بالنسبة إلي .

وهذه فكرة خطأ لأنه لا يوجد حل واحد مثالي للمشكلة بل يوجد حلول بديلة مختلفة وجيدة ، وإذا تمسكت بالمثالية فإنها سوف تسبب لك المشاكل ، بالإضافة إلى ضياع الجهد والوقت ، وتصبح الأمور معقدة بالنسبة لك ، مما يسبب لك القلق وتقدير منخفض للذات .

البديل :

حاول أن تضع دائما بدائل مناسبة لحل المشكلة ، جرب أحدها، وانتظر لترى ماذا سيحدث ، وإذا لم تنجح محاولتك الأولى حاول مرة أخرى .

ملحق (٨)

بعض المعتقدات الخطأ الشائعة
حول الذات
وما يقابلها من معتقدات بديلة مناهضة

ملحق (٨)

بعض المعتقدات الخطأ الشائعة حول الذات
وما يقابلها من معتقدات بديلة مناهضة

المعتقد الخاطئ	المعتقد البديل العقلاني
* يجب علي أن أسيطر على ذاتي في تعاطي المخدر.	* أشعر بحفز شديد بالتدبير بمسألة تعاطي المخدر، وعلي أن لا أنسى إني لست إنساناً كاملاً.
* الناس الذين ارتكبوا أعمالاً مخيفة تمثّل أعمالهم هم أشخاص سيئون وسيظلون على هذه الصفة.	* السلوك السيئ لا يقابله ولا يعادله شخص سيئ. والسلوك السيئ هو من خصائص الإنسان غير المعصوم عن الخطأ. وعند نم الذات فكأنك تطلب أن تكون الذات معصومة عن الخطأ ، وهذه صفة غير موجودة في البشر.
* لكي تحظى بقيمة في مجتمعك ، يجب أن تكون محبوباً ومقبولاً من كل فرد ، وبما أنني أقلعت عن عادة الإدمان لذا علي أن أجتهد أكثر من أي وقت مضى لإرضاء الناس.	* لا يمكنك أن تقيم الفرد بمقياس من يحبهم أو يكرههم ، فالمثل يقول " رضا الناس غاية لا تدرك ".
* أنا إنسان محطم وفاقد القيمة الذاتية والاعتبار في مجتمعي بسبب إدماني.	* أنا لست محطماً ولا فاقد اعتبار الذات، بل أنا شخص مخطئ فقط.
* أنا مقرر لأن أبرهن من أنا .. سيرون ذلك قريباً.	* أنا لا أستطيع أن أبرهن على وزني.. وكل ما علي فعله سأحسن سلوكي.

ملحق رقم (٩)

بعض المعتقدات اللاعقلانية
التي تتعلق بالمخدرات
وما يقابلها من بدائل منطقية صائبة

ملحق (٩)

بعض المعتقدات اللاعقلانية التي تتعلق

بالمخدرات ، وما يقابلها من بدائل منطقية صائبة

المعتقد الخاطئ	المعتقد البديل العقلاني
* تعاطي المخدر لا يعتبر مشكلة إطلاقاً بالنسبة لي حتى لو فقدت السيطرة على ذاتي مرة لفترة بسيطة ، إلا أن هناك أشخاص آخرون هم الذين لديهم مشكلة بالطريقة التي أتعاطى فيها.	* إن فقدان السيطرة هو أول علامة لبدء مشكلة وإذا كان تعاطي المخدرات يعد مشكلة هامة بالنسبة للآخرين ، فإنه عاجلاً أو آجلاً سأكون أنا ضحية المشكلة.
* أحتاج إلى تعاطي المخدر حتى أسترخي.	* هناك وسائل أفضل وأكثر صحة للحصول على الاسترخاء.
* أنا لا أتحمّل فكرة أنني لا أستطيع الحصول على ما أريد ، فهذا الأمر قاس وشديد التقل على نفسي.	* قد لا ترغبه ولكن تحملت حرمانه في الماضي ويمكنك الآن أيضاً تحمل هذا الحرمان.
* الوقت الوحيد الذي أشعر فيه أنني مرتاح هو عندما أكون متعاطي المخدر.	* قد يكون قاسياً أن أتعلم الارتياح بدون تعاطي المخدر ، إلا أن معظم الناس يكونون مرتاحين ومنطقيين بدون تعاطي المخدر.
* من الصعب جداً الامتناع عن التعاطي، فأنا أتحمّل فقدان الأصدقاء والمال والضحك، ولكن لا أشعر إطلاقاً بالارتياح بدون المخدر.	* قد أخسر بعض الشيء عند امتناعي عن التعاطي ، ويأخذ ذلك من وقتي وجهدي ولكن إذا لم أمتنع عنه فإن نتائجه وأخطاره ستكون أسوأ بكثير مما أفقده.
* الناس الذين لا يتعاطون المخدر أو لا يستطيعون التعاطي فإن الإحباط يقضي على سعادتهم.	* أين البرهان على هذه المقولة ؟ حاول أن تجلس مع أولئك الذين لا يتعاطون المخدر واستفسر إذا كانوا فاقدي السعادة ويمانون الإحباط لأنهم لا يتعاطون.
* حالما تتوقف عن تعاطي المخدر أو تنتهي حالة النشوة التي تعقب التعاطي ، ستجد أن كل شيء انتهى وأنت ستعود إلى حيث بدأت ، وأن جميع جهودك التي بذلتها ستفقدك إلى فشل تام، ولذلك فإنه عليك أن تكون دائماً تحت تأثير التعاطي.	* أن الهفوة أو الزلة تكون خبرة تعلم جديدة نحو الشفاء ، والهفوة ليست فشلاً ولكن هي عبارة عن نكسة تشعرك بضرورة معرفة الاتجاه الصحيح السليم الواجب أن تسلكه ، وهذا هو خيارك.

ملحق رقم (١٠)

بعض المعتقدات اللاعقلانية
التي تتعلق بالانزعاج الانفعالي
وما يقابلها من بدائل منطقية صائبة

ملحق (١٠)
بعض المعتقدات اللاعقلانية التي تتعلق بالانزعاج
الانفعالي ، وما يقابلها من بدائل منطقية صائبة

المعتقد الخاطئ	المعتقد البديل المفيد
* إن أكون منزعجاً هذا أمر مرعب لا يمكن تحمله.	* لا أريد أن أكون منزعجاً طبعاً، ولكنني أستطيع أن أقاوم الانزعاج.
* إن المشاعر التي تتتابني خطيرة ، فهي قد تجبرني على تعاطي المخدر.	* المشاعر السيئة وغير السارة لوحدها، لا تجبرني على تعاطي المخدرات إذا اخترت طريق الامتناع عن التعاطي.
* يتعين على ألا أتعامل مع هذه المشاعر المزعجة ، وقبل كل شيء إما أن أتعاظي أو أن لا أتعاظي.	* أين البرهان على أن الحياة بدون أدوية مخدرة أو مهدئة تبدو دائماً سهلة ومريحة ؟ ومن الطبيعي والمنطقي يجب أن أتوقع أن تتتابني المشاعر السيئة والكدر في الوقت الذي أسعى لتبديل سلوكي الإدماني.
* يجب علي أن أضبط ذاتي في كل الأوقات.	* لا أستطيع أن أكون قادراً على ضبط ذاتي في كل الأوقات وبصورة مطلقة ، ولكن إذا عرفت وحددت الأمور التي تزعجني، وحاولت أن أتعلم وأفكر بصورة أكثر حساسية فيمكاني تبديل مشاعري السلبية.

ملحق (١١)

بعض المعتقدات والأفكار اللاعقلانية نحو
المخدر، والذات ، والمشكلات الانفعالية
لدى بعض الحالات من مدمني المخدرات

ملحق (١١)

بعض المعتقدات والأفكار اللاعقلانية نحو
المخدر، والذات، والمشكلات الانفعالية
لدى بعض الحالات من مدمني المخدرات

- الإحساس بالملل والكآبة.
- يجعلني لا أشعر بالوقت.
- يعطيني ثقة بنفسى.
- يساعدني على التركيز والفهم.
- الهيروين يعطيني الأمل.
- الهيروين يعطيني الجرأة والنشاط.
- الهيروين يجعلني إنسان طبيعي.
- الهيروين سحر، لا يستطيع الفرد مقاومته.
- الهيروين يساعدني على الهروب من الواقع.
- الحبوب المخدرة تبسط لي الأشياء وتجعلها سهلة (ظاهرياً).
- ينظر الناس لنا على أننا مجرمين.
- احتاج إلى طرف ثاني يقف بجاني حتى لا أنتكس.

ملحق (١٢)

استمارة

تقييم البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي

ملحق (١٢)

استمارة تقييم

البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي

الاسم :

السن :

تحتوي هذه الاستمارة على مجموعة من الأسئلة لتقييم البرنامج العلاجي ، بـرجاء الإجابة عليها بصراحة تامة في ورقة مستقلة..

- ١ . تناول البرنامج كثير من الأفكار اللاعقلانية .. تحدث عنها ؟
- ٢ . هل كان البرنامج ناجحا في علاج مشكلاتك الخاصة بالأفكار اللاعقلانية ؟
- ٣ . قدم البرنامج عددا من الأساليب والتقنيات التي تساعد الفرد في تحقيق الصحة النفسية ، وضح وجهة نظرك بها ؟
- ٤ . هل توجد مشكلات لم يتناولها البرنامج وتريد مناقشتها ؟
- ٥ . هل كان الوقت كاف لكل جلسة ؟
- ٦ . هل كنت تفضل وقت الجلسة أن يكون أطول أو أقل ؟
- ٧ . هل كان البرنامج مفيدا وشيقا بالنسبة إليك ؟
- ٨ . مالذي ضايقك ولم يعجبك في البرنامج ؟
- ٩ . مالذي استفدته من البرنامج ؟
- ١٠ . مالذي كنت تتمنى أن يتضمنه البرنامج ؟
- ١١ . أذكر ملاحظتك أو مقترحاتك على البرنامج ؟

ملحق (١٣)

نموذج الجلسات العلاجية
الخاصة
بالبرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي

الجلسة الأولى

(تمهيد)

الباحثة (الترحيب بالمفحوص).

المفحوص (يرد التحية ويعرف بنفسه).

الباحثة : أود في البداية أن أعرف بنفسي قبل بداية الجلسة ، فأنا أخصائية نفسية بوزارة التربية والتعليم ، ومبتعثة من قبل الدولة للحصول على درجة الدكتوراه في الإرشاد النفسي، من جامعة القاهرة ، والموضوع الذي أتناوله في رسالة الدكتوراه هو فعالية العلاج النفسي العقلاني الانفعالي والعلاج المتمركز على العميل في علاج بعض حالات الإيمان في الدولة، ولذلك أنا هنا لدراسة بعض الحالات وتطبيق هذه البرامج الإرشادية معهم.

المفحوص : لقد تلقيت علاجاً نفسياً في إحدى العيادات النفسية ولكني لم أكمل سوى جلستين بحيث إنني لم أستفد من العلاج.

الباحثة : هل كانت هناك فنيات معينة أو أساليب معينة اتبعتها في العلاج ؟

المفحوص : لا ، فالعلاج الذي تلقيته عبارة عن كلام في كلام ، وعن أسباب تعاطي المخدرات والمشكلات التي واجهتني ، ولم أجد أية فائدة ، بل على العكس فقد كنت أفزع (٢٠٠ درهم) لكل جلسة.

الباحثة : حسناً ، ولكن في هذه الجلسات لن تدفع درهماً واحداً.

المفحوص : بضحك ، هل من الممكن أن تعطيني فكرة عن هذه الجلسات ، وماذا

ستتضمن؟

الباحثة : بالطبع ، من حقلك أن تعرف ما تريد ، وسوف أبدأ بتعريف العلاج النفسي العقلاني الانفعالي أي (العلاج المباشر) الذي سوف اتبعه معك وأهدافه..

وترى النظرية العقلانية الانفعالية (ومؤسسها البرت أليس) بأن الكائن الإنساني يخلق إلى حد كبير (ولكن ليس كلية) الاضطرابات الانفعالية لذاته بنفسه ، وإنه يولد ولديه نزعة للقيام بذلك ، وهو يتعلم عن طريق الاشارات الاجتماعية تقوية هذه النزعة. ولكن لدى الكائن الإنساني - بالرغم من ذلك - قدرة فائقة على الفهم الواضح لما يعتقد خطأ أنه سبب اضطرابه؛ لأن لديه موهبة فريدة للتفكير في تفكيره ، ولتدريب نفسه على تغيير المعتقدات الخطأ أو حذفها ؛ لأن لديه أيضاً قدرة فريدة على الضبط الذاتي ، وإن الكائن الإنساني إذا

(فكر) و (عمل) بقدر كاف لفهم معتقداته ومناهضتها ، فإنه يستطيع التوصل إلى تغييرات مهمة وواقية من نزعاته المثيرة للاضطراب. (لويس مليكة ، ١٩٩٠ ، ص ١٨٣).

و أهداف العلاج العقلاني الانفعالي لا تختلف عن أهداف العلاج النفسي بصفة عامة ، فهي تشمل الآتي :

- الإقلال من المعاناة الذاتية للفرد.
- الإقلال من الاضطرابات العصبائية ، وحل مشكلات الحياة.
- إعادة بناء الفرد لفلسفته في الحياة بصورة شاملة ، والتي تتضمن (١) رغبات لا تثقل على الفرد ؛ (٢) تقبل للذات دون شروط ؛ (٣) اتجاهات غير معادية وغير ناقدة للآخرين ؛ (٤) تقبل قوي للواقع الذي لا يمكن للفرد تغييره ؛ (٥) تسامح وتساهل دون شكوى من إجباط أو حرمان أو ضيق ؛ (٦) إرادة العمل لتحسين ظروف حياة الفرد لزيادة متعته الشخصية.

أما عن موعد الجلسات الإرشادية فإنه من المقترض أن تكون (٣) جلسات في الأسبوع لمدة ٣ شهور تقريباً ، وتتفاوت مدة الجلسة ما بين (٤٥) دقيقة إلى ساعة ونصف حسب ما يسمح به وقتك وظروفك .. وأرجو منك الالتزام بمواعيد الجلسات والحرص على حضورها ، وسوف تتم جميع الجلسات الإرشادية في مكتب الأخصائي الاجتماعي (بالتسيق معه) بمركز التأهيل الخاص.

المفحوص : وماذا سنناقش في هذه الجلسات ، فأنا مللت التحدث عن المخدرات والأسباب التي جعلتني أتعاطى المخدرات ، والتحدث عن المشكلات الخاصة في حياتي، بالإضافة إلى الاختبارات التي يوزعونها علينا والاستبيانات وغيرها.

الباحثة : حسناً .. سوف تتضمن الجلسات مناقشة عدداً من الأفكار اللاعقلانية التي تؤدي بالفرد إلى الاضطراب الانفعالي ، وعدداً من المعتقدات الخطأ الشائعة حول المخدرات وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة ، وعدداً من المعتقدات الخطأ حول الذات وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة ، وعدداً من المعتقدات الخطأ تجاه الانزعاج الانفعالي وما يقابلها من معتقدات صائبة بديلة ، ومناهضة بعض المعتقدات الخطأ المرتبطة بالاحتمية واليأس ، وتضخيم الحوادث وتهويلها ، ومناهضة تعابير الإلزام والجبرية بالإضافة إلى تطبيق بعض الفنيات والأساليب التي يستخدمها العلاج العقلاني الانفعالي في علاج المدمنين.

وتجدر بي الإشارة هنا إلى أن المعالج العقلاني الانفعالي يستخدم أساساً طريقة فلسفية موجهة — إقناعية نشطة ، وهو في معظم الحالات يحدد بسرعة عدداً من الأفكار الأساسية اللاعقلانية التي تدفع العميل إلى سلوكه المضطرب ، وهو يتحدى العميل لأن يثبت صدق أفكاره. وهو يظهر له أنها أفكار بعيدة عن المنطق لا يمكن إثبات صدقها ، وهو يطل هذه الأفكار منطقياً ويظهر إنها أفكار مهلهلة ، ويوضح بعنف ويقوة أن هذه الأفكار لا يمكن تطبيقها وأنها سوف تؤدي حتماً إلى ظهور أعراض الاضطراب ، وهو يظهر سخافة هذه الأفكار أحياناً بأسلوب فكاهي ويشرح له كيف يمكن استبدالها بأفكار أكثر عقلانية ، ويعلم العميل كيف يفكر عملياً في الحاضر وفي المستقبل حيث يمكنه ملاحظة أي أفكار تالية لا عقلانية ونبذها منطقياً. (لويس مليكة ، ١٩٩٠ ، ص ١٩٨-١٩٩).

المفحوص : هل يمكن أن تعطينا فكرة عن هذه الأساليب والفنيات ؟

الباحثة : سوف أشرح لك بالتفصيل عن كل فنية سنتناولها في الجلسات الخاصة بذلك، ولكن قبل أن تبدأ الجلسات الإرشادية ، لا بد أن أوضح طريقة (ABC) لفهم أي مشكلة انفعالية ، ولرؤية المصدر الفلسفي الرئيسي ، وكيف يبدأ العميل بتغيير اتجاهاته الأساسية المحدثة للاضطرابات التي يعبر عنها الأفراد بطرق مختلفة ، فبعض الأفراد يصابون بالاكنتاب ، والبعض الآخر بالقلق ، أو بالشعور بالنقص ، وآخرون يدمنون على الأدوية المخدرة ، وأناس ينتحرون ، إلى غير ذلك ، وهنا يكمن التساؤل.. ما هي أسباب متاعبنا النفسية ؟ ويرى العلاج العقلاني الانفعالي أن السبب هو تفكيرك وتساؤلك للموقف وليس الموقف نفسه، فإن المسئول عن خلق هذه الاضطرابات الانفعالية هو نفسك وليس البشر أو الحوادث الخارجية.

وسأعطيك مثلاً يوضح لك هذه النظرية العلاجية (ABC) . لنفترض أن صبيين يلعبان على شاطئ البحر ، وفجأة ضربتهما موجة كبيرة فرمتهما أرضاً على الشاطئ ، أحدهما ركض خائفاً يستجد بأمه مذعوراً ، أما الآخر فقد استعذب هذه المداعبة للموج ، وانتظر استقبال موجة أخرى. وكما تشاهد في هذا المثال أن الظاهرة هي واحدة عن الاثنين ، فالموجة ضربت الاثنين ، إلا أن تقويمهما لهذه الظاهرة هما المختلفان وسببا ردود فعل مختلفة.

وانطلاقاً من ذلك سوف أشرح لك المعادلة ABC كالآتي :

أنت الآن مثلاً في موضع انتقاد من قبل الآخرين ، وقد كان رد فعلك على هذا الانتقاد بالغضب والسلوك الدفاعي ، فتحليل هذا الموقف كالآتي :

A : الموقف أو الحادثة الخارجية غير السارة (الانتقاد والرفض).

B : تفسيرك وتفكيرك ، ومعتقدك تجاه هذا المعتقد (لا أستطيع تحمل هذا الانتقاد ، الذي انتقدي هو إنسان ظالم غير عادل ، يجب عليه ألا يوجه إليّ هذا الانتقاد ، أنا إنسان مرفوض ، أنا إنسان لا قيمة لي أمام الناس).

C : رد الفعل الذي نتج عن هذا التفسير للموقف (الشعور بالإحباط والاكتئاب والغضب .. الخ).

من خلال ذلك يتضح أن الأفكار غير المنطقية هي التي تؤدي إلى الاضطراب الانفعالي ، بل وهناك الكثير من الأفكار والأحداث مع الذات التي تسبب الكدر والشقاء والتعاسة النفسية، بل والمرض النفسي لل فرد.

والآن ، كيف نستطيع التغلب على هذه المعتقدات والأفكار اللاعقلانية ؟

هنا سوف نضيف الحرفين E ، D .. حيث يعني الحرف D التساؤل والتحدي وذلك بأن نسأل أنفسنا الآتي :

- لماذا اعتبر أنه أمر مخيف إذا ما ارتكبت خطأ ما ؟

- لماذا يجب عليّ ألا ارتكب هذا الخطأ ؟

- لماذا إذا ارتكبت خطأ ما عليّ أن أتهم نفسي بالحماسة .. وإلخ ؟

أما الحرف E فهو جوهر ولب الإرشاد العقلائي الانفعالي ، فهو النقطة المنطقية العقلانية والحساسة التي أجبب فيها على التساؤلات السابقة ، وهي :

E : أنه أمر غير مخيف وغير مسبب للإحباط ، لأنه لا يوجد إنسان يرغب في ارتكاب أخطاء ، ولكن لو حدث الخطأ فهذا يعني أن الإنسان غير معصوم من الخطأ ، وهذه طبيعة البشر وما يترتب على الخطأ يكون مؤسفاً ولكن لا يصل إلى درجة الأمر المخيف الكارثي.

وعموماً .. سوف نتناول هذه الفكرة في إحدى الجلسات القادمة وسيتم شرحها

ومناقشتها بإسهاب.

ويبقى علينا الآن تحديد موعد الجلسة القادمة.

المفحوص : كما تحبين ، أنا غير مرتبط بأي شيء.

الباحثة : حسنا .. شكراً لك على تعاونك .. ونلتقي في الجلسة القادمة إن شاء الله.

الجلسة الثانية

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية) .

الباحثة : سوف نناقش في هذه الجلسة بعض الأفكار اللاعقلانية التي تسبب للأفراد الإحباط والقلق والاضطراب الانفعالي .. من هذه الأفكار أن يظل الفرد يتوقع حدوث أمر خطير أو مزعج أو مخيف ، ويكون ذلك سبباً في انشغاله الدائم بهذا الأمر والتفكير فيه بصورة مستمرة. وطبعاً فإن القلق أو الهم وانشغال البال يؤدي إلى أضرار كثيرة منها : أنها قد تحول دون التقويم الموضوعي لإمكانية وقوع الأحداث الخطيرة ، ويحول دون التعامل معها ومواجهتها بفاعلية إذا وقعت ، وقد يؤدي ذلك إلى المغالاة في نتائجها ، كما أن القلق وانشغال البال لن يحول دون وقوعها إذا كان لا بد من وقوعها ، وفي هذه الحالة قد تبدو الأحداث أكبر من حجمها الحقيقي أو أكثر خطورة مما هي عليه الآن.

المفحوص : أنا أعتقد إنه لكل شيء وقته ، فمثلاً إذا رأيت أصحابي مجتمعين مع بعض ويتحدثون ويشاهدون التلفزيون فإنني أندمج معهم وأتكلم وأضحك وكل شيء ، وبالليل صح أنا أفكر قليلاً وأسرح في موضوع ما شاغل بالي ، لكن ما أكون طول الوقت أفكر وشاغل بالي فيه.

الباحثة : ممتاز ، هذا تفكير عقلائي.

المفحوص : نعم .. لأنه مثل ما سبق وذكرت فالموضوع إذا كان ييحصل .. فلا محالة في حدوثه ، لماذا أشغل بالي وأفكر فيه زيادة عن اللزوم ؟ فأنا بهذه الطريقة بتضايق أكثر.

الباحثة : بالضبط .. ولذلك فالشخص العاقل هو الذي يدرك بأن تأثير القلق أخطر من تأثير الأحداث نفسها إذا وقعت ، ولذلك من الواجب أن أعيش الحاضر واللحظة الراهنة لكي أعرف كيف أتعامل مع هذه الأحداث الخطيرة إذ هي وقعت.

المفحوص : أنا أعيش كل يوم بيومه ، ليش أفكر وأتعب نفسي، وأكسر الأمور وأهلها ، أنا شفت ناس كثير يفكرون بهذه الطريقة حتى وهو جالس معنا .. وأشوفه سرحان ويفكر ومتضايق .. ولا يتكلم مع أحد .. بصراحة أنا ما أقدر أكون بهذا الشكل.

الباحثة : هناك أيضاً فكرة ترتبط بهذه الناحية .. كأن يفكر بعض الأفراد بأن تعاستهم تعود أسبابها دائماً إلى بعض الظروف الخارجية .. فهي تفرض عليهم من الأشخاص والأحداث الخارجية .. ومثال على ذلك كأن يرجع سبب شقائه في الدنيا إلى انفصال والديه أو موت أحدهما .. أو بسبب شلة الأصدقاء .. الخ.

المفحوص : سأعطيك مثال على ذلك .. فمثلاً لو كنت جالس وبدأ شخصان آخران بالهمس .. فهنا أتضايق وأقول في نفسي أكيد انهم يتكلمون عليّ .. ولكن أرجع نفسي مرة أخرى وأقول بأنني الحمد لله ، واثق في نفسي ولم أفعل شيء خطأ .. ولا يهمني ما يقولون.

الباحثة : وهناك احتمال بأنهم يتهامسون في موضوع آخر .

المفحوص : ممكن .. لكن أول شيء يخطر على بالي إنهم قد يتهامسون عليّ وبخاصة إذا نظر إلى أحدهم بنظرة فإنني أفقد أعصابي وأدخل معه في مشاجرة.

الباحثة : تقصد إنك عصبي؟

المفحوص : لست عصبيًا ولست هادئًا .. فالمرء مستحيل أن يظل هادئًا على طول ولا بد أن يمر عليه وقت يفقد فيه أعصابه .. مع إنه فيه ناس أعرفهم هادئين الطباع زيادة عن اللزوم .. حتى لو مر عليه موقف يستدعي منهم العصبية .. فإنني أراهم هاديين (باردين) .. لكن أنا ممكن أغضب إذا تطلب الموضوع .. وعموماً - أنا قبل لا أدخل في هذا الموضوع (تعاطي المخدرات) كنت مستأنس وكنت في حالي ومالي دخل بالمشاكل .. ولكن من بدأت في هذا الشيء (المخدرات) تغيرت وأصبحت أدخل في مشاكل كثيرة .. أتشاجر مع أهلي باستمرار، وأصبحت عصبي لأن المخدرات تجعلك عصبي وتزيد العصبية ، لما يكلمني أخي مثلاً بالعقل ويحاول أن يفهمني بأني غلطان ، و يوجه لي النصائح وغير ذلك .. ففي هذه الحالة لا أستطع أن أرد عليه ؛ لأن كلامه يكون صحيح وما عندي كلام أقوله .. فأسمعه وأسكت. أنا قصدي أقول : إنني في هذه الحالة لا أستطيع أن أقول بأن أهلي أو الظروف الخارجية هي سبب تعاستي .. بصراحة فيما يخص هذا الموضوع أنا أقول لك: بأنني أنا سببت لنفسي المشاكل .. وبخاصة من بدأت أتعاطي عام ١٩٩٠م.

الباحثة : هل تقصد بالأحداث الخارجية رقاءء السوء ؟

المفحوص : بصراحة .. مثلاً في البيت أسي دايماً تقول لي : لا تذهب مع فلان و
علان ، وابتعد عن هذه الشلال .. ودائماً باستمرار تكلمني في هذا الموضوع إلى أن
صارحتها في يوم وقلت لها شوفي .. بصراحة أنا اللي لي تأثير عليهم ، مش هم اللي
مؤثرين عليّ .. والمفروض أن أهاليهم يمنعونهم عنّي ويتكلمون عليّ .. أنا اللي مخربنهم ..
وأنا إذا ما أبغى استعمل فإنه ما في حد يجبرني على التعاطي .. ولكن أنا الذي أبغى ، ولا
يوجد أحد يستطيع أن يمنعني.

الباحثة : ممكن تقول لي بالضبط ما الذي دفعك إلى التعاطي؟

المفحوص : بصراحة .. أنا لما بدأت التعاطي لم تكن عندي مشاكل أو أي شيء
بالعكس (ما عليّ قصيرة) ومرتاح لكن تعاطيت للتجربة وحب فضول.

الباحثة : كيف كان تأثيره عليك؟

المفحوص : تدرين أنا لما أتعاطى .. أكون طبيعي جداً .. ما عدا الأوجاع التي
أحس بها عند الامتناع ، وفيه ناس يهلوسون ويحسون بنشوة ويتخيلون أشياء ، لكن أنا ما
أحس بهذه الأشياء .. بالعكس أكون طبيعي حتى إني أقول لنفسي " يا فلان ليش تسأخذ هذا
الشيء مادام إنك تكون طبيعي وما يآثر فيك في شيء.

الباحثة : تقصد إنك لم تشعر بالنشوة والسعادة.

المفحوص : في البداية نعم .. كنت أشعر بالنشوة والسعادة .. ويعطيني جرارة ..
لكن بعد ذلك أصبح ما له تأثير عليّ .. فهذا التأثير توقف منذ عام ١٩٩٦ .. وعلى فكرة ..
لا تظنين إني منذ عام ١٩٩٠ وأنا أتعاطى بلا توقف .. بالعكس فقد كانت هناك فترات
علاج، وأحياناً أنا أتوقف عن الاستعمال بنفسى وأرجع مرة ثانية .. الخ ، وأنا أفكر جدياً إني
امتنع عن الهيروين .. وأي واحد استعمل هذا الشيء لازم ولازم يفكر إنه يمتنع .. لا يوجد
أي واحد ما يفكر إنه يترك هذا الشيء .. وأنا فعلاً امتنع عنه فترة .. لكن أرجع مرة أخرى،
وأنا بالنسبة لي إذا تركته ستة شهور فهي مدة طويلة أكون ممتنع فيها عن الاستعمال ..

الباحثة : وترجع له مرة أخرى.

المفحوص : أرجع مرة ثانية .. لأنه هذا الشيء .. مثلاً عندما نقولين إن لرقاء
السوء تأثير .. لكن بالنسبة لي أنا بنفسى اللي أرجع .. ما في أحد يجبرني أو يقول لي لازم
تتعاطى .. وطبعاً أنا أصدقائي ما اقدر ابتعد عنهم .. أنا استمتع معاهم وبصحبتهم .. فأول

مرة أجلس فيها معاهم ، أكون عادياً ولا أفكر في أن أتعاطى معاهم .. والمرة الثانية ممكن أنصحهم حتى عن التعاطى .. لكن المرة الثالثة ما أقدر أقاوم واستعمل لكن بإرادتي بدون أن يضغط أحد عليّ.

الباحثة : ألا يخطر ببالك إنك بترجع تدمن عليه مرة أخرى؟

المفحوص : أقول في نفسي .. إني سوف اخذ هذه المرة وبس .. لأني مش دايماً الأقي هذا الشيء (المخدر) .. ومرة واحدة لن تضر وبخاصة أني عارف الجرعة المناسبة لي .. ومش دايماً سأحصل عليه.

الباحثة : لكنك ذكرت .. أن الإنسان الذي تعاطى من قبل .. ودخل في هذا الموضوع لأبد وانه يفكر في أن يترك المخدرات .. ولكن متى ؟

المفحوص : هم أكثرهم يفكرون كالتالي : إذا أنا مستمر في هذا الطريق وعندي كمية .. وما صارت لي مشاكل فانه مستحيل علي تركه.

الباحثة : تقصد إنه يجب أن يمر الفرد بمشاكل حتى يمتنع عن التعاطى؟

المفحوص : بالضبط .. لازم الواحد يمر بمشاكل وخبرات حتى يترك المخدرات.

الباحثة : ولكن حسب كلامك .. فانك مررت بمشاكل كثيرة ولكن مع ذلك لم تمتنع عن التعاطى.

المفحوص : بالفعل .. أنا مررت بمشكلات كثيرة (وتبسهلت) .. حتى إنه أحد أصدقائي قال لي : أنا لم أر أحد صارت له مشاكل مثل التي حصلت لك .. بصمت قليلاً .. ثم يستأذن في تكلمة الجلسة ليوم آخر .

الباحثة : حسناً .. موعدنا الجلسة القادمة إن شاء الله.

الجلسة الثالثة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية) .

الباحثة : سوف نتابع في هذه الجلسة مناقشة المشكلات التي مررت بها بعد التعاطى أو بالأحرى التي نتجت عن تعاطيك للمخدرات وكيفية تعاملك لهذه المشكلات.

المفحوص : أهم مشكلة صارت لي هي إيعادي عن الكلية بالرغم من إنه كان بساقي على تخرجي سنة ونصف .. وطبعًا هذه المشكلة أثرت علي كثيرًا لأنني شعرت بأن مستقبلني ضاع.

الباحثة : هل كان إيعادك عن الكلية بسبب المخدرات؟

المفحوص : نعم .. وغير عن ذلك فقد صارت لي مشاكل أخرى .. وكنت مستمرًا في الاستعمال وكنت أيامها (أداوم على العمل) .. ومرة واحدة قلت في يوم لا أريد الذهاب للعمل.

الباحثة : لماذا؟

المفحوص : لأنني أكون متعاطي وفي هذه الحالة ما أكون (OK) .. وليس لي مزاج للعمل .. ومادام عندي (مخدرات) بالعكس أذهب للعمل .. ولكن في حالة إنه ما عندي (مخدرات) يكون مزاجي متعكر ومالي نفس للعمل.

الباحثة : حسنًا .. لقد ذكرت بأن المرء لا بد وأن يمر بمشاكل حتى يفكر في الامتناع عن التعاطي .. وحسب قولك فأنت مررت بمشاكل كثيرة .. لكنك مع ذلك لم تمتنع .. هل تعتقد إن هذه المشاكل بسيطة بحيث أنها لم تؤثر فيك وتجعلك تتخذ قرار الامتناع؟

المفحوص : بالعكس .. مثل ما قلت لك .. أنا لما صارت لي مشكلة الكلية كانت نفسيتي (Zero) وبخاصة عندما أقارن نفسي بزملائي في العمل وإنهم على وشك التخرج .. وأيضًا لم أطلب العمل في مكان آخر لأنني لم أكن راضي بأن أكون في مكان أقل .. فأنا كلن من الممكن أن أصبح ضابط في يوم من الأيام .. فهذا الشيء ضايقتني كثيرًا .. وفي هذه الفترة كنت محبط تمامًا ..

الباحثة : أحيانًا .. يمر المرء بمشكلات ما ، أو مواقف صعبة يشعر فيها بأنه أقل من غيره وبالعجز والدونية .. وإنه لا قيمة له في الحياة .. وبأن الظروف هذه قاسية ولا يستطيع أن يحقق النجاح المطلوب .. ولكن هذا التفكير الخطأ يؤدي بالفرد إلى التوتر والقلق والإحباط .. وبالتالي يؤثر على قدرة الفرد في مواجهة المشكلة والتعامل معها أو تقديم الحلول المناسبة .. بل قد يؤدي هذا الإحساس بالعجز والدونية والإحباط إلى اتخاذ موقف سلبي أو معالجة المشكلة بطريقة غير صحيحة ..

المفحوص : مع إني أنا كلمت الإدارة بأن يعطوني فرصة ثانية .. لكنهم رفضوا ولم يقبلوا ذلك .. وعرضت عليهم بأن أداوم طوال السنة في الكلية ، والتخلي عن الإجازات وعن روية أهلي.. لكن بدون فائدة.

الباحثة: لم تحدثني عن كيفية اكتشاف الكلية بأنك تتعاطي؟

المفحوص : هم لم يكتشفوا .. أنا الذي كشفت نفسي ، حيث إني كنت متعاطي أدوية مخدرة.. وكنت وقتها جالس بين زملائي .. ولكن الكمية التي أخذتها كانت كبيرة جدا .. ومفعول الأدوية جاء مرة واحدة .. حيث وصلت إلى درجة الهلوسة .. وكنت أشعر أنني جالس في البيت .. وكنت ما بين الهلوسة وأرجع طبيعي لأقل من دقيقة .. المهم إنه عندنا في الكلية كل وقت كان يصير طابور .. وعندما نزلت الطابور رأني المدرب وشكك فيني لأنني كنت غير طبيعي .. ومرة أخرى ناداني النقيب في غرفته .. وعندها حاول بعض الضباط مساعدتي فطلبوا مني بأن لا أتكلم وكل ما عليّ فعله هو أن أودي التحية وأنكر اسمي ورقمي العسكري (النقيب) فقط وهم سوف يتكلمون بالنيابة عني .. ولكني كنت في حالة صعبة جدا بحيث إني أعطيت (النقيب) اسمي خطأ ورقمي العسكري خطأ.. فأخذوني للفحص .. وطلعت النتيجة (مخدرات ..أدوية وحشيش) .. وفي اليوم الثاني طلبوني وأبلغوني قرار الفصل .. وفي تلك الأيام أنا كنت راجع من السفر (لبنان) وكنت أتعاطي كل شيء .. وحاولت أن أبرر سبب التعاطي نتيجة سفري للخارج .. ولكن مع ذلك لم تكن هناك فائدة من إقتناعهم بعونتي للكلية .. وبعد ذلك حولوني إلى المصحة لمدة أربعة أشهر ونصف ولكن بدون علاج وكنت أيامها تعبان جدا .. وأنا توقعت إنهم سيعطوني أدوية ، وتدرجياً سوف يقللون الكمية .. لكنهم تركوني في المصحة بدون أدوية بتأنا..

المفحوص : تعتقد إنهم يعاقبونك بذلك؟

المفحوص : نعم .. اعتقد إنه نوع من العقاب.

المفحوص : ممكن تقولي ما هي الأفكار التي كانت تراودك حينها وأنت في المصحة

بدون علاج؟

المفحوص: بيني وبين نفسي كنت أشعر بأنني سأظل مراقب من قبل المدرسين والضباط وزملائي .. وأشعر بأنهم سيظلون يشكون في طوال الوقت .. نظرتهم لي خلاص تغيرت .. وأنا أصلا كنت خجلان من نفسي (ومالي وجه في أن أقابل أي حد) .. حتى لو

فكروا في أن يرجعوني الكلية كنت أشعر بانني لا أستطيع أن أواجه زملائي والضباط مسرة ثانية.

المفحوص : هل شعرت بأن مستقبلك ضاع حينها ؟

المفحوص : طبعا تعتبر هذه صدمة ليست بسيطة بالنسبة لي .. سنتين ونصف تعبت فيهم تعب جامد .. ويضيع التعب هكذا بمنتهى البساطة ..

المفحوص : بماذا فكرت بعد رجوعك وأنت مطرود من الكلية؟

المفحوص : من أول يوم وصلت .. جاعني أخي وبدأ يواسيني وقال لي لا تفكر (ولا تحمل هم واجعل كل ذلك وراء ظهرك) وقال لي : يمكن نصيبك يكون في مكان ثاني .. كلامه كان حلو بالنسبة لي.

الباحثة : وبالنسبة للوالد والوالدة؟

المفحوص : الوالد الله يرحمه متوفى .. لكن الوالدة كالعادة كلامها نفسه يتكرر .. وأنا أدري إنها تتكلم لمصلحتي .. لكن طول ما أنا جالس هي تتكلم ، لكن إذا قمت وتركت المكان .. خلاص تسكت .. وعلى فكرة هذا الكلام كان الصبح أو الضحى ، والظهر رجعت للتعاطي مرة أخرى.

الباحثة : حسناً .. بماذا كنت تحدث نفسك حينها قبل التعاطي مباشرة؟

المفحوص : أنا راجع من هناك (كلية الشرطة) متضايق .. فأنا مفصول من هناك بسبب المخدرات .. وأحصل كلام من الأهل .. وكل شيء صار لي من المخدرات، قلت في نفسي خلاص سوف أتعاطي وسوف استعمل مادام أن كل شيء ضاع مني بسبب التعاطي . بهذه الطريقة كلمت نفسي .. لم أكلم نفسي بشيء آخر..

الباحثة : تقصد تعاطي الهيروين ؟

المفحوص : طبعا الهيروين .. لأن الحشيش أنا دخنته ولكني لم أفعل أيًا من هذه الأشياء.

المفحوص : حسناً .. لكنك بهذه الأحاديث مع الذات فأنت تترجم الأمر السيئ إلى كارثة .. وكما ذكرت لك سابقاً فأنت تقول لذاتك $2+2 = 400$ بدلاً من 4 ، لأن هذا التفكير الكارثي يسد في وجهك القدرة على التحمل ، فتجعل من سوء الحظ كارثة يصعب تحملها

ولذلك عدت إلى التعاطي .. لأن الإنسان لا يرغب في ارتكاب الأخطاء .. ولكن لو حدث الخطأ فليس معنى ذلك أن الإنسان معصوم من الخطأ .. ويعاقب نفسه نتيجة لذلك.

المفحوص : أنا هنا أعاند نفسي صح أم لا .. لكني ما أعاند أهلي لأنهم ما يعرفون إذا كنت متعاطي أو غير متعاطي .. ففي هذه الحالة أنا لا أعاندهم .. لكني أعاند نفسي.

المفحوص : هل أنت متأكد من أنك تعاند نفسك أو تعاند "الشرطة"؟

المفحوص : هو فعلاً .. أنا يمكن أريد أن أعاندهم لأنهم كانوا يعاملوني بأسلوب سيئ ولما كنت في السجن التأديبي .. كانوا يمرون عليّ ويستهزئون بي وذلك بقولهم تريد زجاجة ويسكي؟ ما رأيك؟ وأرد عليهم "أنا تركت الزجاجة لكم .. هذه حق الأطفال .. إنما أنا أريد لينين من الأبيض (يقصد الهيروين) .. وهذه النوعية من الناس أنا أعرفها .. من النوع الذي يشرب ، ويذهبون رحلات لأماكن معينة .. وكنت أذهب إلى هذه الأماكن وأنا شارب ومتعاطي مخصوص علشان أراويهم نفسي واستهزأ بهم في الوقت نفسه.

المفحوص : ولكن ألا يفترض بك أن تريحهم الجانب الحسن وتثبت وجودك لهم بدلاً من أن تريحهم الجانب السيئ؟

المفحوص : بالأساس هم لا يهتموني .. ونوعيتهم من الناس اللي ما يستاهل أن أريه الجانب الحسن.

الباحثة : دعنا من موضوع العناد .. ألا يخطر ببالك إنك أردت أن تؤنبهم على ما فعلوه بك وأنهم حرموك من إعطائك فرصة أخرى ؟

المفحوص : بالضبط .. وبصمت قليلاً .. اعتقد إن هذا السبب أصبح من الأول (العناد).

الباحثة : حسناً .. في حياتنا اليومية نجد أحياناً بعض الأشخاص السذي يتعرضون للإحباط والفشل والقلق .. ذلك أنهم يفكرون بأنهم لأبد وأن يروا الأشياء بالصورة التي يحبونها ويريدونها .. وطبعاً هذه فكرة غير منطقية لأن هذا النوع من التفكير ضار جداً ، فالتعرض للإحباط يعد أمراً عادياً ولكن من غير المنطقي وغير العادي أن تقابل الإحباط بالحزن الشديد والدائم .. فالشعور بالحزن لن يغير كثيراً من الموقف الحالي .. فالشيء الوحيد المعقول هو أن نتقبله .. بالإضافة إلى أن الإحباط لا يؤدي إلى الاضطراب الانفعالي

إلا إذا صور الإنسان الموقف الذي يمر به بصورة تجعل الحصول على الرغبات ضرورياً لتحقيق السعادة والرضا .. ولذلك فالرد عليه دائماً أن يبحث عن بدائل أخرى.

المفحوص : أنا أرى أن البديل هو أنني ما أضع في بالي أنه هذا الشيء (قصلي من الكلية) ضاع عليّ وراح مني وبالتالي فإن حياتي كلها راحت عليّ .. طبعا لا .. فأنا أحاول أن أنسى هذا الشيء وأبدي حياتي مرة ثانية.

المفحوص : ولكنك لم تنس الموضوع حتى هذه اللحظة؟

المفحوص : صح .. أنا لم أنساه .. وأعرف أنه البديل هو أن أبدي شيء ثاني وأنسى الماضي .. لكنني لا أستطيع نسيانه.

الباحثة : قد لا تتحمل فكرة أنه لا تستطيع الحصول على ما تريد .. ولكنك تحملت هذا الحرمان في الماضي (لمدة أربع سنوات) ويمكنك الآن أن تتحمل هذا الحرمان وبخاصة إذا أوجدت لنفسك بدائل أخرى.

المفحوص : نعم صحيح .. ولكن نظرة الناس لي اختلفت .. وما في أي أحد من زملائي بالكلية كان يعرف أنني أتعاطى .. ولكن الآن يمكن فوق (الألف شخص) عرفوا أنني أنا أتعاطى .. وطبعا هذا شيء مش حلو في حقي.

الباحثة : أكيد أنه شيء (مش حلو) ولكنك لا تستطيع أن تكون محبوباً ومقبولاً من كل فرد في المجتمع ، فالمثل يقول "رضا الناس غاية لا تترك" ولكنك تستطيع أن تحظى بقيمة في مجتمعك إذا أنت بادرت في تحسين سلوكك وتحقيق ذاتك .. فالسلوك السيئ لا يقابله شخص سيئ وإنما هو من خصائص الإنسان غير المعصوم عن الخطأ .. لأن الكمال لله وحده سبحانه وتعالى .. وصفة غير موجودة في البشر.

المفحوص : كلامك صحيح .. ولكن نظرة الناس تختلف تجاه الفرد الذي يتعاطى ، وتجاه الفرد الذي (يشرب الخمر) ، فالذي يشرب شخص عادي بالنسبة لهم ، ولكن المتعاطى نظرتهم له غير ..

الباحثة : معنى كلامك بأن نظرة الناس للفرد تتشأ نتيجة تقييمهم للجريمة التي ارتكبها حسناً .. إذن ما تقييمك للشخص الذي ارتكب جريمة اعتداء واغتصاب والشخص الذي يتعاطى المخدر؟

المفحوص : طبعا يختلف الوضع هنا .. فالاغتصاب جريمة أكبر لأنه يعتدي على الغير .

الباحثة : إذن .. فأنت هنا تستطيع أن تقيم الجريمة وبالتالي مرتكب هذه الجريمة .. وفي هذه الحالة ستتخذ موقفا من هذا الشخص .. بالرغم من أنك شخص أيضا يقوم بسلوك سيئ إلا أنك تراه سلوكا لا يضر بأحد .. وإنما ضرره عليه وحدك .. ولكن هذا الاعتقاد خطأ .. فأنت في هذه الحالة تضر نفسك بالدرجة الأولى ، وعائلتك من ناحية أخرى .. وذلك من خلال المشكلات والمواقف التي تنشأ نتيجة التعاطي .. فأنت تعيش معهم وتتفاعل معهم وبالتالي فالأمر ليس مقصورا عليك وحدك.

المفحوص : يصمت .

الباحثة : حسناً .. دعني أكلفك بواجب منزلي عليك القيام به وإحضاره الجلسة القادمة وهو عبارة عن الآتي :

١- إعادة تأطير التفكير:

وذلك من خلال إعادة تأطير فكرك تجاه موقف سيئ أو حادثة محزنة للتوتر والانتزاع بشكل يحول هذه الفكرة إلى انفعال أكثر إيجابية . ويمكن تنفيذ إعادة تأطير التفكير عن طريق :

رؤية الشيء الجيد الحسن من خلال الشيء المزعج السيئ ، حيث أنه بإمكانك النظر إلى الحوادث السيئة وتقبلها .. ومن ثم تركز على العناصر الجيدة التي تنبثق منها ، فمثلا قد يفصل الفرد من عمله .. فهذا موقف سيئ بالنسبة له .. ولكنه يستطيع أن يتقبله ويحدث نفسه بالتالي: " من سوء الحظ أن أفصل من عملي ولكن لو فكرت جيدا .. فقد لا أجد فيه ما يغريني على البقاء فيه أو اعتباره خسارة كبيرة أو كارثة .. فالأجور ضعيفة والترقيات رهن الأمزجة .. الخ .. فإن خسارتي لعملي ليس فيها ما يجعلني أتأسف كثيراً.

ومثال آخر : كأن يحصل طالب على درجات منخفضة في المدرسة وهو أمر غير مرغوب وغير مفرح .. ولكن يستطيع هذا الطالب أن يحدث نفسه بالآتي :

"إن أنا نلت درجات عالية قد يثير ذلك في نفوس رفاقي الغيرة والعداوة"

ومثال آخر : قد يرفض شخص ما من قبل محبوبته أو خطيبته ولكن هذا الرفض يستطيع أن يتحملة الشخص ويتقبله بأن يحدث نفسه قائلاً : " قد يكون هذا الرفض هو إنذار لمصلحتي ألا أسير في مواصلة زواج غير ناجح ظهرت بوادره من الآن .. وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم.. وعسى أن تحبوا شيئاً وهو شر لكم ".

التعامل مع الأمور السيئة : وذلك من خلال البحث والتفتيش عن أسباب اضطرابك في نفسك.. وأقصد هنا بالمعتقدات والأفكار الخاطئة التي تسبب لك هذا الاضطراب عليك بمواجهتها من خلال الحديث المشجع مع الذات .. وسأشرح لك كلاً منهما كالاتي :-

الحديث مع الذات : ابتدع بنفسك بعض المقولات الذاتية ، وكررها على ذاتك بقوة عدة مرات حتى تشعر وكأنها نقشت في ذهنك وحفظتها عن ظهر قلب.. حذار من تكرارها ببغائيا ، ولكن تعن في كل كلمة تقولها وكأنك تدخلها إلى ذهنك بالقوة وتحس بكل مشاعرك بصحتها وفعاليتها، فمثلاً تقول لذاتك: "يعاملني الناس بالطريقة التي يرغبونها وليست بالطريقة التي أرغبها.. إنه أمر سيئ ولكن عليّ تقبله".

الباحثة : هل ذلك واضح أم أشرح لك مرة أخرى ؟

المفحوص : لا .. شكراً .. كل شيء واضح.

الباحثة : إذن لقامنا الجلسة القادمة ولا تنسى إحضار الواجب المنزلي معك.

الجلسة الرابعة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته).

المفحوص (يرد التحية) .

الباحثة : سوف نناقش في هذه الجلسة الوظائف البيئية التي كلفت بها في السابق.. حيث سنتناول المقولات والمعتقدات الخاطئة التي يباليغ بها في وصف الحوادث ، وتضخم وقعها في النفس مثل : " لا أستطيع تحمل هذا الأمر". فلنبدأ بمناقشة هذه الأمور الواحدة تلو الأخرى حسب ترتيبك لها..

المفحوص : حسناً .

الباحثة : لقد ذكرت بأنك " لا تستطيع تحمل رفض أي طلب لك وأنت ملح عليه. "

المفحوص : نعم .

الباحثة : فلتوضح لي ذلك بمثال .

المفحوص : مثلاً موضوع السيارة .. إذا كنت قادم إلى البيت من الخارج وأنا بحالة عصبية .. فأني في هذه الحالة أدخل غرفتي وأدع مفاتيح السيارة بعصبية مع الأهل .. فإذا أردت الخروج مرة أخرى وطلبت المفاتيح منهم .. فإنهم يرفضون إعطائه لي لأنهم يعرفون بأنني سوف أخرج وأعمل مشاكل .. فني هذه الحالة أشعر بأنني " لا أستطيع تحمل رفضهم هذا " لأني لازم أخذ المفاتيح.

الباحثة : لماذا " لازم " تحصل على المفاتيح ؟

المفحوص : لأنني أريد هذا الشيء .. ومادام إني أريده " فلزام " أحصل عليه .

الباحثة : حسناً .. أنا أفهم بأنك تريد الحصول على مفاتيح السيارة ولكن لماذا يجعل الأمر يبدو وكأنه " لازم " ؟ ما الذي سوف يحصل إذا لم تحصل عليه ؟

المفحوص : في هذه الحالة أغضب عليهم ومن الممكن أن أرتكب حماقات.

الباحثة : ولكنك تعرف إنهم منعوا عنك ذلك لمصلحتك .

المفحوص : أنا أعرف أنه لمصلحتي .. حتى إذا مر علي أحد الأصدقاء .. فإنهم أيضاً يمنعوني من الذهاب معه ؛ لأنهم يعرفون إن المسألة فيها شيء خطأ، وفي هذه الحالة أشعر بأنني " لازم " أذهب مع صديقي بأي حال من الأحوال ولا يستطيع أحد منعي من ذلك.

الباحثة : أيضاً هنا تصر على إن الموضوع " لازم " يجري كما تشاء.

المفحوص : نعم .. " لازم " يعني " لازم " حتى في موضوع الفلوس .. إذا لم يعطوني ما أريد ففي هذه الحالة أرفع سماعة الهاتف على طول وأجلس بين أهلي وأكلم صديقي في موضوع المخدرات بكل وضوح .. وأتعمد أن أسمعهم ؛ حتى أوضح لهم بأنني أستطيع أن أدبر لي مخدرات حتى لو لم يعطوني المال .. وفي هذه الحالة لا أحد يستطيع أن يكلمني منهم .. فأنا إذا أردت شيء " لازم " أحصل عليه .. وأيضاً أعاندهم.

الباحثة : ولكنك أيضاً تعرف إن هذا العناد يضرك .. وإنهم يتصرفون معك بهذه الطريقة لمصلحتك.

المفحوص : أنا أعرف ذلك .. وأعرف إنني غلطان .. وأعرف إن أهلي على حق ..
بس " لازم " أعاندهم إذا لم يعطوني ما أريد.

الباحثة : إذا .. المسألة هنا مسألة " لازم " و " يجب " ؛ لأنها هي التي تسبب لك
المشاكل وتؤدي إلى خلق الاضطراب الانفعالي .. فأنت في هذه الحالة تحول رغباتك إلى
مطالب يجب تحقيقها بدون وجود خيارات في حال عدم تحقيقها .. وبدون وجود هذه البدائل
فإنك تعرض نفسك للإحباط والفشل والعناد .. الخ.

وكما ذكرت لك في السابق عندما شرحت نظرية (ABC) ، فالمشكلة هنا ليست في (A) وإنما
في (B) التي تتمثل في " لا أستطيع تحمل رفض مطالبي ، و " لازم أحصل على ما أريد "
ولازم أحقق الأشياء التي أرغبها " .. وهي جميعها مقولات مفروضة على الذات وتسبب
التعاسة والشقاء والاضطراب النفسي .. وفي حالتك بالذات فأنت تغضب وتعاقد لعدم تلبية
الغير لرغباتك (A).

المفحوص : بالإضافة إلى ذلك .. فأنا إذا أردت شيئاً ما .. فأنا هنا " لازم " أحصله
اليوم أو لازم " أنفذ ما أريد اليوم وليس غداً .. مع علمي بأنه من الممكن تأجيل الموضوع
للغد ، لكن " لازم " أحصل عليه اليوم حالاً وما أقدر أصبر للغد ..

الباحثة : لقد ذكرت أيضاً " بأنك لا تستطيع تحمل بأن يقلل أي شخص من شخصيتك
أمام الآخرين " .

المفحوص : نعم .. هذا صحيح .. طبعاً لن أَرْضَى بأن يصغرنى أحد أمام الآخرين .

الباحثة : أنا أعرف إنه أمر مزعج .. ومن الصعب أن يتقبله المرء .. ولكن أحياناً
يصادف المرء أفراداً يتصرفون بغباء وجهل ، وبطريقة غير اجتماعية ولكن الشخص العاقل
هو الذي يضع في اعتباره بأن كل إنسان عرضة للخطأ .. وقد تكون هذه التصرفات نتيجة
للغباء أو الجهل أو اضطرابه .. ولذلك فإن العقاب والتوبيخ لن يؤدي إلى تحسين هذا السلوك
بل غالباً ما يؤدي إلى سلوك أسوأ .. وإلى الوقوع في المشاكل .

المفحوص : ولكن إذا أنا تجاهلت الموضوع .. فهنا لن أستطيع تحمل بأن يصفني
البعض بأني جبان .

الباحثة : ولكنك هنا تخلط بين الجبن والحلم .. فالشخص الحليم هو الذي يضبط نفسه
عند هيجان الغضب مع قدرته على المواجهة ، ولكن الشخص الجبان هو الذي لا يقوى على

مواجهة من أساء إليه لضعفه .. ولذلك عليك أن توضح لمن أساء إليك بأنك قادر على مواجهته ولكنك تعفو عنه لكف الأذى وتجنباً للمشكلات.

وأنت لن تصل إلى هذه الدرجة إلا بمجاهدة النفس .. فمن جاهد نفسه على التحلي بالفضائل والتخلي عن الرذائل فإنه يرتقي نحو الكمال والكمال لله سبحانه تعالى ، ويحوز السعادة .. ولكن مجاهدة النفس لا تعني أن يجاهد المرء نفسه مرة أو مرتين أو أكثر ، بل تعني أن يجاهد نفسه حتى يموت ، ذلك أن المجاهدة عبادة.

المفحوص : ولكن لازم الشخص اللي أمامي يحترمني وبخاصة الشخص الذي في مثل سني.. وإنما الشخص الكبير في السن أو حتى الصغير في السن لا أهتم كثيراً له.. فهنا المسألة تختلف وأنا ممكن " أطنش " وأقول إنه هذا " جاهل " أي طفل .. ولكن مستحيل " أفوت " لواحد في مثل سني.

الباحثة : لاحظ إنك ذكرت كلمة " لازم " هنا .. مع إنه " مش لازم " كل الناس تحترمك .. ولا تستطيع أن تقيم الفرد بمعيار من يحبهم أو يكرههم .. فكما تعرف " رضا الناس غاية لا تدرك " ، فأنت لا تستطيع أن تكون محبوباً ومقبولاً من كل فرد في المجتمع حتى ولو اجتهدت في إرضاء الناس ، لأنه كما ذكرنا سابقاً توجد بعض التصرفات غير اجتماعية وتتسم بأنها محبطة للذات ، وأن الأفراد الذين يتصرفون على هذا النحو فإنهم يتصرفون بغباء وجهل .. والشخص العاقل هنا لا يلوم نفسه ولا يلوم الآخرين ، وإذا لامه الآخرون فإنه يحاول أن يعدل سلوكه إذا كان خطأ ، أما إذا تأكد له أنه على صواب فإنه يدرك أن لوم الآخرين له دليل على اضطرابهم هم .. ويحاول أن يفهمهم .. وإذا أمكن فإنه يحاول مساعدتهم على التوقف عن الخطأ .. وإذا لم يستطع فإنه يحاول ألا يتعرض لسلاذي أو للألم بسببهم. كما أنك إذا أخطأت ، فلا بد من اعترافك بخطئك وتحمل نتائجها ، بدون أن تعد ذلك كارثة ، أو أن يؤدي بك ذلك إلى الشعور بعدم الأهمية.

المفحوص : أنا بصراحة ما أفكر في أن أضع أعذاراً لتصرفات الآخرين غير الاجتماعية أو التي " تترفزي " .. لأنني ما أتحمّل تصرفاتهم هذه ، وبالتالي " لازم " أتصوف وأخذ حقي منهم.

الباحثة : أنت لم تفكر في ذلك سابقاً .. ولكنك تستطيع أن تفكر به حالياً وسترى بأن الأمور سوف تختلف معك.

المفحوص : أنا مرة صار لي موقف .. فقد كنت أقود السيارة وكان ورائي شخص (بهرن) بطريقة عصبية .. فأشرت له بيدي من سيارتي بقصد أن يقف لأتفاهم معه ولكنه مر من أمامي بالسيارة بسرعة كبيرة ، وفي تلك الحالة 'لحقته' حتى أوقفته .. وقلت : " لازم " الحقه .. المهم إني نزلت من السيارة وضربته بالعصا .. وهنا .. نزل الجميع سواء الذين كانوا معه أو معي لكي يفضوا الخلاف .. وعموماً بعدها ذهبت بعيداً وأنا أضحك .. حتى إنهم استغربوا من موقعي (أي الضحك) .

الباحثة : هل كنت متعاطي ؟

المفحوص : لا - كنت طبيعي جداً .

الباحثة : حسنا .. لنفترض إنك لم تضع في بالك " لازم تنزل من السيارة وتضرب الرجل " .. ما الذي سوف يحدث ؟

المفحوص : في هذه الحالة أحس إني أنا جبان - وسوف ألوم نفسي وأقول : أنا غلطان لأنني ما نزلت له ، وسكت عن الموضوع .

الباحثة : لكن من الذي يقول بأنك لو سكت عن الموضوع تكون جباناً ؟

المفحوص : أنا أشوف الموضوع بهذه الصورة .

الباحثة : إذن .. معنى كلامك إن زملائك الذين معك يعتبرون جبناء لأنهم حاولوا تجاهل الموضوع من البداية .

المفحوص : (بصمت) .

الباحثة : أحياناً .. يحاول بعض الناس أن يتجاهلوا إساءة الآخرين تجنباً للمشاكل .. والبعض يتجنبها لخوفه من هؤلاء الآخرين .

المفحوص : كلامك صحيح .. أحياناً زملائي يتقنون إساءة ولكنهم يسكتون ويتجاهلون الموضوع .. ولكنهم إذا رأوا إن هذا الشخص الذي أساء إليهم لا يستأهل السكوت عنه فإنهم يتخذون موقف ويواجهونه .. ولكن فيه ناس يتجاهلون الإساءة كلية .. وهنا أقول لهم في وجههم أنتم جبناء .

الباحثة : وكيف تسمح بأن تمشي مع جبناء إذا كنت تكزه الجبن ؟

المفحوص : هذه هي الشلة الموجودة ولا أعرف أحد غيرهم .. قصدي شلة المخدرات.

الباحثة : تقصد إن شلة المخدرات هي شلة جبانة ؟
المفحوص : نعم .

الباحثة : إذن .. أنت تتعاطى ولكنك لست جباناً !

المفحوص : أنا مختلف .. وكل شخص على حسب شخصيته .. فأنا يقولون لي في البيت : إني أشبه واحد من أهلي " عصبي ومن أقل حاجة بثور" .. وأنا طالع عليه.. ولذلك إذا كان هناك موقف فيه مشكلة في البيت فإن الأهل لا يتكلمون عنه وأنا جالس حتى لا اتخذ موقف تجاهها ؛ لأني لن أسكت " ولازم في هذه الحالة أن أتحرك واتخذ موقف " ، فينتظرون خروجي من المنزل ، وعندها يتكلمون عن المشكلة اللي حصلت لهم.

الباحثة : هل لاحظت كلمة " لازم " هنا أيضاً ، " لازم أسوى شيء وأرجع "
المفحوص : نعم - كثيراً .

الباحثة : أعتقد أنك درست عن موقف الرسول (صلى الله عليه وسلم) من كفار قريش وهو قدوة لنا.. مع إننا لن نصل إلى مستوى أخلاق الرسول (صلى الله عليه وسلم) ولكننا نحاول أن نصل.

المفحوص : لكن الرسول (صلى الله عليه وسلم) غير .. واحنا غير .. والظروف التي عاشها تختلف عن ظروفنا.

الباحثة : طبعاً .. ولكن نحاول أن نقفدي به وبأخلاقه. وبذلك قد نتجنب الكثير من المشاكل التي نحن في غنى عنها .. فأنت تستطيع أن تحل المشكلة ولكن بطرق مختلفة ، وليس باستخدام الأيدي فقط .. فإله سبحانه وتعالى أعطانا العقل لنفكر به ، والشخص الذكي هو الذي يستخدمه ويحاول أن يخلص نفسه من المشاكل ، لا أن يرمي نفسه فيها.

المفحوص : كلامك صحيح .. لكن مع ذلك أرى إني من الصعب أن أفكر بهذه الطريقة.

الباحثة : ومن قال لك إن الأمر هين .. أنا أعرف أن الموضوع يحتاج إلى جهد منك ومحاولات عدة .. ولكنك تستطيع القيام به مع مرور الوقت إذا أردت تجنب المشاكل ، والبداية تكمن في ملاحظة لغتك وكلمة " لازم " التي هي بداية المشاكل ، والانفعالات السلبية

مثل الغضب والعناد والشعور بالذنب.. الخ . فالحياة ليست مفروشة بالورود عليك مواجهتها ومواجهة المشكلات التي تعترضك بتكريب نفسك على استراتيجيات بديلة للتعامل مع المصاعب والمواقف الانفعالية ، وخلق أسلوب جديد من الحياة قائم على التوازن بين اللزومات والرغبات ، بحيث تكون الأخيرة هي الأكثر سيطرة في هذا النمط الجديد.

فأنت قد تتزوج الفتاة التي تحبها وقد لا تتزوجها ، وقد تتجح في المقابلة للوظيفة وقد لا تتجح وقد تلتحق بالوظيفة التي تريدها وقد لا تلتحق.. وفي هذه الحالة إذا فرضت على نفسك بأنك " لازم " تتزوج هذه الفتاة أو " لازم " تلتحق بهذه الوظيفة فإنك سوف تحبط وتيأس لأنك لم تضع البدائل في حسابك في حال عدم تحقيق هذه الرغبات وأنا أقول " رغبات " وليست " مطالب " يجب تحقيقها.

وعلى كل حال .. سوف أطلب منك إعداد قائمة توازن منها بين محاسن ومسائير الأفكار الخطأ التي تراودك والتفكير بالخيارات والبدائل الأخرى تجاه المواقف التي تواجهك .. وأرجو منك إحضارها معك الجلسة القادمة.

الجلسة الخامسة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد على التحية) .

الباحثة : سوف تناقش اليوم في هذه الجلسة فنية التخيل العقلاني الانفعالي وهي فنية تساعدك على تغيير مشاعر القلق والاكتئاب والغضب ، إلى مشاعر مقبولة ، كالشعور بالأسف أو خيبة الأمل... ولذلك عليك الآن " تخيل بحيوية وبأقصى ما تستطيعه من واقعية، أسوأ شيء يمكن أن يصيبك ، أو موقفاً سيئاً مثيراً لانزعاجك حدث لك ، وتصادى مع انفعالاتك في التفاعل مع هذا الموقف المزعج ، وتصعيد انفعالاتك (أي القلق والكآبة أو الشعور بالذنب .. الخ) .. إذا استطعت التخيل ، قل لي كيف تشعر ؟

المفحوص : هل يمكن أن أكتب ما أشعر به ؟

الباحثة : ok .. لا بأس

المفحوص : يعني .. أحياناً ممكن فيه ناس ينرفزونى بتصرفاتهم ويضايقونى .. وطبعاً أنا لا أستطيع أن أسكت في هذه الحالة .. لازم أرد عليهم بشيء أقوى.

الباحثة : تقصد بالضرب .

المفحوص : ممكن توصل للضرب طبعاً .. أنا ما أكثر أمسك أعصابي.

الباحثة : حسنا .. أريد منك الآن أن تبدل شعورك بالعصية والترقزة والغضب إلى مشاعر أقل حدة ، ولكن عليك أن تخلق حديث عقلائي منطقي مع الذات يساعدك على تبديل عواطفك ومشاعرك إلى الأخرى والأضعف والأكثر ملاءمة مع الموقف.

المفحوص : (بصمت لفترة) .. ممكن في هذه الحالة أن لا أعطي هذا الشخص الذي ضايقتني أي اعتبار أو اهتمام .. فأدعه .. وأترك المكان وأذهب إلى مكان آخر.. وإذا حصل لي هذا الموقف في المصحة مثلاً .. أحاول التوجه إلى غرفة أخرى فيها أشخاص يتكلمون ويضحكون ومستمتعين بوقتهم .. وأحاول أن أشاركهم.. وفي هذه الحالة أشعر بأن هذا الشخص سوف يتضايق أكثر.. لو أنا قمت بذلك.

الباحثة : لماذا ؟

المفحوص : لأنه مثل ما يقول المثل " الحقران يقطع المصران " فإذا هو شاقني أضحك وبسوط مع الجماعة الثانئين ، فبالتالي سوف " يموت من القهر " .

الباحثة : أنت تعرف أن الرسول (صلى الله عليه وسلم) أوصانا بعمل بعض الأشياء في حالة الغضب .

المفحوص : ولكن لا أستطيع أن أتجاهل الموضوع بكل بساطة .. بالرغم من إنني أنشد أتكلم معاك الآن وأنا مقتنع بكلامك .. وممكن أنا أيضاً أتكلم بمنطق وكلام عقلائي - لكن إذا صار الموقف بعدين .. أنسى العقل وأتصرف حسب الطريقة اللي تريحني (بأنني لازم أرد اعتباري).

الباحثة : نعم .. أنا أفهم ذلك .. فأنت تتصرف بهذه الطريقة نتيجة للعادات الفكرية المترسخة والتي ترتب عليها .. مشاعر وسلوك متصلين ، ولا أعتقد بأنك تنكر بأن تمسكك بهذه العادات يجلب لك المشاكل والأذى .

المفحوص : بالطبع .. بل والكثير من المشكلات .

الباحثة : ولذلك عليك إجراء هذا التمرين (التخيل العقلائي) لمدة (٣٠) يوماً بمعدل مرة واحدة يومياً على الأقل .. حتى تتحول هذه التمارين إلى مهارات وعادات تستبدل فيها العواطف والمشاعر المؤذية إلى مشاعر أكثر ملاءمة وصحة نفسية .. ولكن عليك أن تكون صادقاً في تنفيذ هذا التمرين وأن تضع في بالك بأنك قادر على إجراء هذا التبديل العاطفي.

المفحوص : سأحاول إن شاء الله .. لكن لا أوعد بذلك .. لأنني أشعر بأنه لن يتغير

شيء.

الباحثة : كيف تحكم وأنت لم تجرب بعد ؟

المفحوص : (بصمت)

الباحثة : لا يستطيع الفرد -أحياناً- أن يكون قادراً على ضبط ذاته في كل الأوقات، ولكن إذا عرف الأمور الذي ترعجه وحددها .. وحاول أن يتعلم ويفكر بصورة أكثر عقلانية، فبإمكانه أن يبذل مشاعره السلبية وغير المرغوبة.

المفحوص : كلامك صحيح .

الباحثة : حسناً ، في هذه الحالة أريد منك أن توضح لي النتائج السلبية التي تعرضت لها عند تعاطيك للمخدرات في الماضي .. وهل تعتقد أن هذه النتائج لها تأثير على مستقبلك، ولا تنسى أن تذكر لي أيضاً محاسن توقعك عن التعاطي وامتناعك عنه.

المفحوص : بصراحة .. أشعر بأن شخصيتي تغيرت بعد التعاطي .. وأصبحت علاقتي بأهلي متوترة جداً .. فأكون دائماً في حالة عصبية .. وفقدت ثقتهم بي ، ودخلت في مشكلات مع الشرطة .. وفقدت دراستي .. وطبعاً هذا الشيء (طردي من الكلية) أثر سلباً علينا على مستقبلنا .. بالإضافة إلى ذلك تم سجنني كذا مرة بسبب التعاطي .. ولا أعتقد أنه يوجد ما هو أكبر من هذه (البلاوي) المشكلات.

الباحثة : لكنك لم تذكر لي محاسن توقعك عن التعاطي وامتناعك عنه ؟

المفحوص : اعتقد بأنه لم يتم إتاحة الفرصة لي لكي أبدأ حياة جديدة .. لأنني بدون عمل ولا دراسة ولا أي شيء .. والفراغ كبير .. وكان علي أن أبحث عن بديل للمخدرات (الهيروين) ، فلجأت للخمر.

الباحثة : هل تعتقد أن الخمر هو الحل .. وأن لجوءك لشرب الخمر يساعدك على

حل مشكلاتك أو نسيانها ؟

المفحوص : بالعكس .. أنا عندما أشرب لا أنسى المشكلات بل أتذكرها أكثر .. لكن

الخمر يريح أعصابي ، وأكون هادئ.

الباحثة : قد يكون قاسياً وصعباً عليك أن تشعر بالارتياح بدون المخدر أو الكحول..

إلا أن معظم الناس يعيشون حياتهم مرتاحين ، ويتعاملون مع مشكلات الحياة اليومية بدون

مخدر أو خمر .. ولو فكر الناس بأن المخدر والخمر هو الحل ، فإن حياتهم سوف تكون أسوأ بكثير ، وسوف يترتب على ذلك نتائج سيئة ، وأخطار أكبر .. وأنت تعرف ذلك لأنك تعرضت لهذه الأخطار .. ولا أعتقد بأنك كنت مرتاحاً لذلك.

المفحوص : (بصمت)

الباحثة : لقد ذكرنا في إحدى الجلسات السابقة بأنه يوجد وسائل أفضل وأكثر صحة للحصول على الاسترخاء والراحة .. فهناك الرياضة وغيرها من النشاطات البدنية التي تستطيع ممارستها من خلال اشتراكك بنادي رياضي .. أو ممارسة الاسترخاء ، وتمارين التنفس الاسترخائية ، كما أنه بإمكانك خلق وسائل ومناقذ تسليية (مثل ممارسة بعض الهوايات التي تحبها وتفضلها..

المفحوص : أنا أحب البحر .. ونخرج أحياناً أنا وأصحابي في رحلات بحرية .

الباحثة : ممتاز .

المفحوص : لكن مع ذلك .. يظل هناك الكثير من وقت الفراغ .. لأنه مستحيل أن أخرج كل يوم في رحلة بحرية..

الباحثة : أنت تقصد إنك بحاجة إلى وظيفة لكي تشغل وقت فراغك .

المفحوص : طبعاً .. فالوظيفة ستشغل وقتي، وسوف تغير نمط حياتي .. على الأقل لن أضطر إلى الذهاب مع أصدقاء السوء أو مجالستهم ومصاحبتهم.

الباحثة : ولكنك لكي تحظى بوظيفة يجب أن تسعى إلى البحث عنها .. فأنت لا تتوقع أن تتال وظيفة بدون البحث عنها، وتهيئة الأوراق اللازمة لذلك.. أليس كذلك ؟

المفحوص : طبعاً .. وأنا بالفعل أفكر في أن أقدم أوراقتي إلى أكثر من جهة .

الباحثة : ممتاز .. لكن عليك أن تتذكر دائماً بأن الأمور لا تسير دائماً حسب ما نريد أو نحب .. وقد تتعرض للفشل في الحصول على وظيفة ما ويصيبك الإحباط.. وهذا أمر عادي ولكنك إن قابلت الإحباط والفشل بالحزن الشديد والدائم ، فإنك هنا تقود نفسك إلى الاضطراب ، والتعاسة ، والشعور بالهم والحزن ، وهذا لن يغير كثيراً من الموقف الذي أنت فيه، بل يزيد سوءاً.. ولذلك عليك أن تتقبل هذا الفشل ، ويكون لك دافعاً في البحث عن وظيفة أخرى.

المفحوص : (بصمت) .

الباحثة : ومن الأفضل دائماً أن تضع في اعتبارك " فنية إعادة تـأطير التفكير أو المشكلة" وهي إحدى الفنيات الخاصة بالبنية المعرفية ، حيث إنك تستطيع أن تحول الفكرة التي نتجت عن موقف سيئ أو مزعج لك (كرفضك في وظيفة ما) إلى انفعال أكثر إيجابية وذلك من خلال رؤية الشيء الجيد الحسن من خلال الشيء المزعج السيئ .. هل هذا واضح.

المفحوص : لكن إذا رفضوني في هذه الوظيفة مثلاً .. أين الشيء الحسن في هذا الموقف؟ أتصور بأنه موقف سيئ جداً بالنسبة لأي إنسان.

الباحثة : أنا أعرف بأنه موقف سيئ .. ولكن تستطيع أن تنظر إلى هذا الموقف وتقبله بدون أن تعرض نفسك للتوتر والانزعاج .. قد تحزن قليلاً وتتضايق وهذا يعد أمراً عادياً وطبيعياً .. لأن كل إنسان عرضة لذلك.

المفحوص : هل من الممكن أن توضيحي لي كيف " أطلع " الشيء الجيد الحسن من هذا الموقف المزعج (رفضي عند التقدم للوظيفة) ؟

الباحثة : في هذه الحالة تحدث ذاتك بالآتي : " من سوء حظي أنهم لم يقبلوني في هذه الوظيفة .. ولكن إذا قبلوني من يعلم ما الذي سوف يحصل ، قد تكون هذه الوظيفة متعبة جداً والأجر قليل والموظفين غير مريحين ، وقد يكون المدير رجلاً شديداً إن أتساهم معه ، وقد يكون من الصعب أن أحظى بترقية .. الخ.. ولذلك لن أحزن كثيراً على عدم قبولي في هذه الوظيفة .. وتذكر هنا الآية الكريمة .. وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم وعسى أن تحبوا شيئاً وهو شر لكم..

المفحوص : نعم .. ذلك واضح

الباحثة : هل تستطيع أن ترى الشيء الجيد الحسن من خلال وجودك هنا في المصحة رغماً عنك..

المفحوص : يفكر قليلاً .. نعم أستطيع أن أقول بأن أهم شيء حسن هو أنني أصلي الآن وأقرأ القرآن .. وبخاصة بالليل فأنا أصلي كثيراً . وإذا شعرت بالضيق أحاول أن أجلس مع المجموعة ولكني أكون مستمع فقط .. أنا دائماً أحب أن أسمع ولا أحب أن أتكلم كثيراً .. ولو تكلمت فإنني أتكلم كلمتين بس .. وساعات أقول لو ما استوى لي هذا الموقف (وجودي بالمصحة غصب عني) ممكن يكون شيء ثاني أتعس من هذا اللي أنا فيه .. وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم .. ممكن شيء ثاني أسوأ بصيبيني..

الباحثة : أحياناً .. يجد الشخص أن الموقف الصعب الذي هو فيه أهون كثيراً من مواقف صعبة يمر فيها أشخاص آخريين.

المفحوص : كلامك صحيح .. أنا أشوف ناس عندهم بلاوي وأشياء فظيعة وقضايا ومع ذلك يضحكون وعاشين حياتهم .. وفي هذه الحال أقول في نفسي الحمد لله على كل حال .. فأنا موقفي أحسن منهم بدرجات وأشوف مشكلتي بسيطة بالنسبة لمشاكلهم . وعندها أقول في نفسي أيضاً: المفروض إني آخذ الموضوع ببساطة ، لأن مشكلتي أو موقفي أحسن بكثير.

الباحثة : أيضاً .. عندما يكون الشخص في مثل هذا المكان لايد وأنه يفكر في أشياء كثيرة .. فهو يفكر في نفسه وأهله وأصدقائه .. لأنه يملك وقت فراغ كبير .. ويحاسب نفسه ويراجع حساباته ، وخاصة إنك تكون عايش بدون تأثير مخدر أو كحول .. يعني بطبيعتك ..

المفحوص : طبعاً .. أنا أفكر في أهلي وخاصة الوالدة .. وأرتاح عندما أسمع إنهم بخير .. وأقول في نفسي أنا مش مهم .. أنا الحمد لله عايش ورجل غير متزوج ، ولا يوجد عندي أحد غير الأهل الذين أفكر فيهم ، بالرغم من إني آخذ موقف منهم لمعاملتهم لي.

الباحثة : حسناً .. سوف نتناول فنية أخرى وهي فنية إعادة النظر بتفسير الأشياء على حقيقتها" ، حيث إنه لايد من أن تعمل على تحسين فهمك ونظرتك وتفسيرك للأمور والحوادث التي تسبب لك الضيق ..وتجعلك تأخذ موقف سلبي من الأشخاص الذين تعتبرهم مهمين في حياتك.. وسأعطيك مثال على ذلك.. موقفك من والدتك عندما رفضت إعطائك مفاتيح السيارة .. فأنا متأكدة من إنك فسرت موقفها هذا بأنه ضدك..

المفحوص : طبعاً .. هذا الموقف ضايقني كثيراً .. ويجعلني أقوم بفعل أشياء لا أريد القيام بها ، ولكن لأعاندكم فقط .. فأنا لست طفلاً صغيراً يعاملونني بهذه الطريقة.. أنا رجل وهذه السيارة ملكي ، وأتصرف فيها مثلما أريد .. فأنا لست جاهلاً لكي يمنعوني من الخروج من البيت وقيادة السيارة..

الباحثة : أنت الآن في هذه الحالة تتصرف بعناد ، نتيجة الأفكار الخاطئة التي راودتك وأنت في حالة غضب .. ولذلك كان تفسيرك للأمور خطأ ، مما أوقعك في متاعب ومشاكل .. ولكنك لو حاولت إعادة النظر بتفسير هذا الأمر بطريقة إيجابية ، فإن تعاملك وتصرفاتك ستكون إيجابية أيضاً..

المفحوص : أنا أعرف ماذا تقصدين .. تريدان القول بأن أمي تريد مصلحتي ولا تريدني أن أخرج من البيت وأنا في هذه الحالة (متعاطي أو شارب خمر) ؛ حتى لا أتعرض للمشاكل .. الخ .. لكني أنا لست طفلاً .. فأنا رجل وأعرف أكبر أموري.

الباحثة : أنت تعرف بأنهم يريدون مصلحتك ، ولذلك أنت فهمت قصدي من طرح هذه الفنية ومناقشتها معك ... وعموماً حتى لو كبرت ووصلت لأي سن فإن الأم ترى هذا الرجل لا يزال طفلها الصغير لخوفها عليه وحمايتها له.. ولذلك فأنت لا تستطيع أن تتكر بأن أخوك أو أمك يجلسون معك أحياناً ويكلمونك بهدوء ويظهرون مواساتهم ومساندتهم لك ، فهذا يعني بأنهم يرونك رجلاً كبيراً عاقلاً .. ولكنك في حالة الغضب أو التعاطي فأنت تكون شخصاً آخر بحاجة إلى من يحميك من نفسك حتى لا تتعرض لمشكلات أكبر.

المفحوص : يصمت .

الباحثة : حسناً .. أريد منك الآن أن تفكر ببعض الأمور السيئة التي حدثت لك وتبحث عن الأمور الجيدة والحسنة التي قد تخرج من هذه الأمور السيئة.. وهذا تمرين عليك تأديته خلال هذا الأسبوع ، وسوف نلتقي في الجلسة المقبلة إن شاء الله.

الجلسة السادسة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان عليه).

المفحوص (يرد التحية).

الباحثة : سوف نناقش اليوم فنية من الفنيات التي يمكن الأخذ بها ؛ لمناهضة الأفكار الخطأ التي تزعج الأفراد وتؤثر سلباً على مجرى حياتهم ، وهي فنية تركز على تحويل السيئ إلى ميزة ، بمعنى أن يبحث الفرد عن الأمور الجيدة التي تخرج من الحوادث السيئة التي يتعرض لها في حياته .. هل ذلك واضح بالنسبة لك ؟

المفحوص : أعتقد ذلك .. فأنت طلبت مني أن أفكر بذلك في الجلسة السابقة كواجب منزلي .. ولكني أنا لم أكتبه وإنما فكرت فيه وأفضل مناقشته معك شفويّاً بدلاً من الكتابة .

الباحثة : المهم إنك فكرت في ذلك .. والآن سنبدأ بمثال من عندك يتناول أحد المواقف السيئة التي تعرضت لها ، ونحاول أن نبحث عن الأمور الجيدة الحسنة التي خرجت بها من هذا الموقف السيئ.

المفحوص : هل من الممكن أن توضح لي ذلك بمثال من عندك حتى أتأكد إنني فهمت المطلوب ؟

الباحثة : نعم .. لنفرض أنك على علاقة بفتاة وتريد الزواج منها ولكن بعد فترة سمعت أنها تزوجت شخصاً آخر ولم تكن من نصيبك .. فهذا موقف سيئ قد يسبب لك الضيق والألم ، ولكنك تستطيع أن تبحث عن الأمور الجيدة من هذا الموقف.

المفحوص : في هذه الحالة من الممكن أن أكون في حالة من الضيق والزعل وتسود الدنيا في عيني .. وبالرغم من إنني أعرف أن ذلك قسمة ونصيب ، ولكني لن أستطيع أن أنساها ، وسأظل أفكر في هذا الموضوع.

الباحثة : في هذه الحالة تستطيع أن تخرج بشيء جيد من هذا الموقف السيئ.

المفحوص : هل تقصدون إنها لو كانت من نصيبي .. ممكن يحصل شيء

آخر مش زين؟

الباحثة : بالضبط .. فمن الممكن أن تكتشف أن طباعكم مختلفة .. أو إنك لا تستطيع أن تتسجم معها .. وقد تكون سينة الطباع .. أو ..

المفحوص : أو احتمال إنها لا تتجيب .. أو قد تتغير معاملتها لي للأسوأ مع مرور الأيام .. نعم .. نعم .. الآن عرفت ماذا تقصدون بهذه الفنية .. ولكن إذا الناس كلها فكرت بهذه الطريقة فالأمور كلها سوف تمر بسهولة وبساطة بدون تعقيدات أو ضيق .. واسمحي لي أن أقول لك بأنك (ما شاء الله) قد وصلت إلى مرحلة من العلم تجعلك تفكرين بطريقة ممتازة ، بحيث إنك لا تشعرين بالضيق أو التعاسة في حالة إذا ما تعرضت لمشكلة ، فأنت تعرفين كيف تخلصين نفسك من هذا المأزق.

الباحثة : نعم .. ولكن الأمر ليس بهذه البساطة .. فنحن بشر ولدينا مشاعر وأحاسيس .. غضب ونفurch .. نزعل ونسعد .. ونبكي .. ونتضايق .. ونتعرض لكل هذه المشاعر الإيجابية والسلبية ، ولا يوجد إنسان لا يشعر بالضيق أبداً أو لا يزعل .. ولا يوجد إنسان يعيش حياة سعيدة مطلقة .. فطالما الإنسان يعيش على هذه الأرض فهو عرضة لأن يرتكب الأخطاء (حتى في أبسط الأعمال) ... كما نلاحظ أن الأشخاص الأكثر حكمة وعقلانية يبدون في بعض الأوقات غير منطقيين في تفكيرهم. ولكن الشخص السوي الذي

يتمتع بالصحة النفسية هو الذي يحاول أن يقلل من مشاعر الانزعاج والضيق التي تؤثر سلباً على حياته.

المفحوص : ولكني أعتقد أنه من الصعب على الإنسان العادي أن يفكر بهذه الطريقة.

الباحثة : يجد الفرد أحياناً صعوبة في التفكير بمنطق وعقلانية .. وخاصة إذا ما كان في موقف مشكل .. وقد يلجأ في هذه الحالة إلى من يساعده في إيجاد الحلول المناسبة للمشكلة التي يواجهها .. وهذا ما أحاول القيام به معكم من خلال الجلسات العلاجية .. حيث تقوم مهمتي الأساسية على تعليم الأفراد كيفية تبديل طريقة تفكيرهم ومشاعرهم وسلوكهم وذلك عن طريق تعليمهم طرق وأساليب تبديل التفكير .. ولهذا السبب كنت أطلب منك أن تقوم ببعض التدريبات والوظائف البيئية والتي تتضمن أن تفتح سجلاً تسجل فيه أفكارك ومشاعرك وتصرفاتك .. وقراءة الكتب المفيدة أيضاً .. فالالتزام بأداء هذه النشاطات يساعده على ممارسة تبديل السلوك المطلوب .. كما يتطلب ذلك منك صبراً وجهداً.

المفحوص : ok .. لكن الوضع الذي أنا فيه صعب جداً .. ومن الطبيعي أن أكون متضايق ومنزعج .. فأنا لا أرى حلاً لهذه المشكلة .. بل على العكس فالجميع ضدي .. حتى أهلي لا يفكرون بي ولا يعيرونني أي اهتمام .. وكل شيء (ملفق) ضدي .. فأنا لم أتعاظ ولم أستعمل أي شيء ولكنهم أحضروني إلى هنا ظلم..

الباحثة : ولكن هل تعتقد أن شعورك بالهم والحزن ، وإصرارك على عنادهم (الأهل وأفراد المكافحة) ، وارتكابك الخطأ تلو الآخر بهدف الانتقام منهم .. فهل سيغير ذلك من الموقف السيئ الذي أنت فيه ؟

المفحوص : أنا أعرف إنه لن يغير شيئاً .. ولكن ماذا أفعل ؟

الباحثة : أحياناً .. لا يكون هناك سبب لاختلاف الأشياء عما هي عليه بالواقع .. وأنت حالياً تعيش هذا الموقف السيئ .. وهو حاصل لك بالفعل .. وبالتالي فإن شعورك بالهم والحزن لن يغير شيء من موقفك الحالي .. صح ؟

المفحوص : كلامك صحيح .. ولكن (لازم يكون على هذا الحال) .

الباحثة : إذا كان من المستحيل عمل شيء تجاه الموقف الصعب الذي تعيشه فإنه عليك أن تتقبله وإلا فإنك سوف تزيد الأمور سوء وصعوبة..

المفحوص : بالفعل .. لأنني لو لم أكن متقبل الموضوع .. لكان هناك كلام آخر..
وبإمكانني أن أصعب الأمور وأوصلها إلى أعلى درجة..

الباحثة : وفي هذه الحالة سوف تضع نفسك بمأزق آخر..

المفحوص : أعرف ذلك .. ولكن طالما أنا في هذا الموقف ، وأشعر بالظلم والحزن
والهم.. فعليّ وعلى أعدائي .. ولا يهمني أي شيء آخر ..

الباحثة : ولكن ما الذي سوف تجنيه من ذلك .. وما هي الفائدة التي سوف تحصل
عليها من تعقيدك للأمور، وزج نفسك في مأزق أنت في غنى عنه ؟

المفحوص : المهم إنني (فشيت غلي) وبذلك أكون قد ارتحت .

الباحثة : قد ترتاح حينها فقط .. ولكن بعد ذلك سوف تشعر أنك وضعت نفسك في
موقف لا تحسد عليه .. وبذلك تكون قد دفعت الثمن غالباً ..

المفحوص : (يصمت ..)

الباحثة : ولكنك تستطيع أيضاً أن تتعامل مع مشكلتك بدون أن تضع نفسك في مأزق
آخر، وتلحق الأذى بك مرة أخرى .. وذلك بأن تفكر بعقلانية ومنطق.. وترى الأمور من
زاوية أخرى .. وتضع في حسابك العواقب التي ستعرض لها إذا ما استمرت في التفكير
غير العقلاني والمتهور.. فدائماً توجد بدائل ، وعليك اختيار المناسب منها والمريح .. فأنت
تستطيع أن تفكر بطريقة أخرى إيجابية .. وذلك بتجنب المبالغة بتصوير المواقف السيئة أو
غير السارة ، والعمل على تحسينها .. وإذا لم تستطع فإمكانك أن تتقبلها كما هي ..
فالمواقف المؤلمة قد تؤدي إلى الاضطراب والانزعاج والتوتر.. ولكنها لا تصبح كوارث أو
مصائب .. فذلك قد يؤدي بك إلى اليأس والإحباط.

المفحوص : بس صدقيني .. أحياناً .. إذا الواحد كان محترم وطيب ويعامل الناس
(زين) (ويكون على نيّاته) .. فالناس هنا لا تحترمه ولا تقدره ، بل على العكس تكون
معاملتهم له سيئة ويضحكون عليه .. ويستضعفونه.

الباحثة : على أي أساس بنيت كلامك هذا ؟

المفحوص : على أساس الخبرة التي أنا عشتها ، والواقع التي أنا أعيشه .. وسوف
أعطيك مثال من واقع حياتي .. فأنا جربت إنني لما أكون طيب مع الناس (وما شيء معاهم
تمام) .. فإني لا ألقى منهم معاملة طيبة ، ولكنني عندما أغير معاملتي معهم للأسوأ مثل أن

أتعامل معهم من منطلق البقاء للأقوى .. بدون أن أعطيهم أية أهمية أو احترام أو تقدير .. ففي هذه الحالة أفعل ما يحلو لي ، وأمشي رأي ، وأكون على كفي .. وهذا الشيء أنا جريته أكثر من مرة .. وسوف أعطيك مثال آخر على صديقي الذي اعتبره أفضل مني بمليون مرة وأخلاقه عالية جداً.. ولكن عند وجوده بين الشلة فإنهم يعاملونه باستهزاء ولا يحترمونه بل من الممكن أن يطلقوا النكات عليه.. لكني إذا كنت أنا موجود فإنهم يعملون لي ألف حساب ولا يجرؤ أي منهم أن يوجه لي كلمة تضايقني ..

الباحثة : ولكن لو تعامل أفراد المجتمع مع بعضهم البعض بهذا الأسلوب ، ففي هذه الحالة لن يكون هناك تعامل قائم على الاحترام والتقدير والتسامح بين الأفراد ، وسيتعامل الجميع من منطلق أن البقاء للأقوى ، والاحترام والتقدير له ، حتى وإن كان على خطأ.

المفحوص : بالضبط .

الباحثة : ولكنك تستطيع أن تتعامل مع الناس وفق معايير المجتمع وعاداته وتقاليده وتكسب احترامهم وتقديرهم بدون اللجوء إلى القوة والعصبية ، أنت تعرف أن رضا الناس غاية لا تدرك .. وإنك مهما فعلت فلن ترضي جميع الناس.. وفي هذه الحالة ما عليك سوى أن تتعامل وفق معاييرك وأخلاقك وقيمك.. وإذا شعرت بأن الآخرين قد أساءوا فهم تعاملك الطيب والحسن معهم.. وقدره على أساس أنه ضعف منك .. فما عليك سوى أن توضح لهم بأنه بإمكانك أن تعاملهم بالمثل أو بأسلوب آخر ، ولكنك لا ترغب في ذلك ؛ لأنك تتعامل معهم حسب رغباتك ومعاييرك ومبادئك ، وليس وفق أخلاقهم السيئة .

ومن جانب آخر .. يجب أن تضع حدوداً في تعاملك مع الناس .. وأن لا تجعلهم يتنادوا فيسي أن يعاملوك بسوء وبدون تقدير .. وإن كانت هناك فئة سيئة.. فما الذي يجبرك على التعامل والجلوس معها من الأساس .. فأنت بإمكانك أن تختار الأشخاص الذين تترتاح لهم وتشعر معهم بالاطمئنان والتقدير .

المفحوص : كلامك صحيح .. ولكن لا تنسى أن هناك قانون في الحياة وهو أن القوي يأكل الضعيف.

الباحثة : ولكن هذا قانون الغابة .

المفحوص : نعم هو قانون الغابة ، ولكنه ينفذ في الحياة بين البشر .. وخاصة بين الأفراد الذين يشعرون أنهم مصدر قوة (أفراد المكافحة) فيعجبهم أن يستعرضوا قوتهم على الضعفاء ، وخاصة المدمنين ؛ لأن المدمن عندما يكون متعاطي فهو لا يستطيع أن يدافع عن

نفسه إذا هاجمه أحد .. وعموماً فأصابع يديك كلها ليست واحدة .. فهناك يوجد أفراد لا نعرف ما بداخلهم ، وما هي المشاكل التي تواجههم ، والأزمات التي يمرون بها .. ومع ذلك يتلقون معاملة سيئة بدون سبب .. المفروض أن يكون هناك أسلوب وفن في التعامل مع الآخرين . - وليس لأني مدمناً - معنى ذلك أن أتعرض للاحتقار والتبذ والمعاملة السيئة .. فلذلك أحاول أن أحصل على اعتبار زائد من الآخرين.. من خلال استعراضى لقوتي بأن لا أرضى بأن يوجه لي أي أحد كلمة لا تعجبني.

الباحثة : ولكنك في هذه الحالة .. ألا تشعر بأن الآخرين سوف يحترمونك لخوفهم منك ، وليس لإعجابهم بشخصيتك أو لشخصك ؟

المفحوص : (يصمت) .. طبعاً إذا أنا تعاملت مع الناس بشكل جيد وبأسلوب حلو فبالتالي سوف يحترمونني ويعاملوني بالمثل .. هذا إذا كان هؤلاء الناس محترمين أصلاً .. ولكن توجد فئة من الناس يجب أن توقعهم عند حد معين ، وإلا فإنهم يفهمون طبيبتك معهم على أنه ضعف وخوف .. فهنا لازم أغير معاملتي لهم ؛ لكي أثبت لهم بأنى لست ضعيفاً كما يظنون.

الباحثة : حسناً .. سأطلب منك واجب منزلي .. أريدك أن تتخيل بعض المواقف التي تعرضت لها ، وتحتوي على سوء تفاهم أو سوء علاقة مع زملائك أو أفراد.. وتصرفت فيها بطريقة غير عقلانية .. وتحاول بعدها أن ترصد لي الأحاديث السلبية التي ترددها لنفسك وقتها .

المفحوص : نعم .. واضح.

الجلسة السابعة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته).

المفحوص (يرد التحية).

الباحثة : سوف نتناول في هذه الجلسة بعض الفنيات التي تساعدك على السيطرة على مشكلاتك الانفعالية والسلوكية ، مثل فنية الأحاديث مع الذات العقلانية المنطقية ، وفنية الحوار مع الذات الفعال ، وأنا أذكر أنني قد طلبت منك أن تقوم بذلك كواجب منزلي.

المفحوص : نعم .. لقد بحثت لك عن الأحاديث التي تخطر دائماً على بالي .. وتجعلني في الوقت نفسه أشعر بالحزن والضيق ، والإصرار على الاستمرار في الخطأ. وأنا سأقول لك بكل صراحة إن أهم ما يشغلني الآن هو (الانتقام).

الباحثة : الانتقام ؟

المفحوص : نعم .. فأنا دائماً أردد في ذهني " اليوم الذي سأخرج فيه من هنا سوف أنتقم من الذين تسببوا في مشكلتي هذه " ومسالوم أهلي لأنهم لم يصدقوني.. فأنا مظلوم " ، " وسوف أعاتب أخي لأنه لم يقم بزيارتي ولو مرة واحدة " ، " وسوف أعاتب أهلي لأنهم لم يتصلوا بي " ، " وسوف أعاتب صديقي للمسيب نفسه " ، " ما بمشي سيده " ، " سوف أخرج من البيت وسأكوّن حياتي بنفسى بدون مساعدة أحد " .

الباحثة : وهل أنت متأكد من أنك تشعر بشعور أفضل عندما تردد هذه المقولات؟

المفحوص : أشعر أحياناً بأنني سأرتاح إذا سببت الألم للناس الذين آتونى وأوقعونى في مشاكل ، فأنا لا يد لي فيها .. صديقي نحن حياتنا مثل الدوامة .. لا مخرج منها ولا مفو .. حتى إذا حاول الواحد منا أن (يمشي سيده) فالآخرون لا يتركونه في حالة .. ويعدين أننا تعودت على هذه الحالة .. أو على هذه الدوامة.

الباحثة : حسنا .. ولكن هل أنت متأكد من أنه لن ينالك الضرر إذا ما تسببت في

إلحاق الضرر بالآخرين ؟

المفحوص : (يصمت) .

الباحثة : طيب .. قل لي ما هي الفائدة التي ستعود عليك من هذه الأحاديث.. في

حال تطبيقك لها ؟

المفحوص : صديقي .. أنا أعرف إنه لن أنال فائدة سوى إنى (طلعت غيظي فيهم)

وهذا الشيء الذي سيشعرنى بالراحة .. حتى وإن عاقبوني أو سجنوني.. فذلك لا يسهمني .. فأنا عايش والسلام.

الباحثة : ولكنك لا تعيش حياة سوية مثل باقي الناس ، الذين لهم طموحاتهم وأمالهم

وأحلامهم .. فحياتك كلها ما بين أصدقاء السوء والمخدرات والمصحة والعيادات ... هل هذا

صحيح ؟

المفحوص : ولكنهم لم يعطوني الفرصة لتحقيق ذلك .. فأنا حاولت أكثر من مرة أن التحق بوظيفة .. وأذكر إنني قلت لك هذا الكلام قبل أن أدخل المصححة.. عندما كنت أتردد على العيادة الخارجية .. وأتوقع أنك الآن تقولين أن هذا الشاب كاذب .. والدليل وجوده الآن معي داخل المصححة .. وأنا لا أؤمك إذا فكرت بي على هذا النحو .. لأن أي شخص أخطر مكانك سيفكر بالطريقة نفسها ...

الباحثة : اسمح لي أن أوضح لك نقطة هنا .. أنا لا أستطيع الحكم على الشخص إذا كان كاذباً أو صادقاً (إلا من خلال تصرفاته وسلوكه .. وقد تكون صادقاً فسي يرغب بك بأن تعيش حياة مستقرة .. وأن تلتحق بوظيفة وتكون أسرة.. فهذه هي أحلام كل شاب عاقل سوي .. ولكن في حالتك قد تتأجل هذه الأحلام بفعل عوامل أخرى .. ولكن لا يمنع ذلك من أنك تفكر بها وتحلم بتحقيقها.

المفحوص : تقصدين بالعوامل الأخرى .. المخدرات .. أنا أعرف ما الذي تريدین قوله.. ولكن أنا جربت وامتنعت عن التعاطي فترة .. وحاولت أن (أمشي سيدة) ولكن .. صدقيني .. الناس لا تتركني في حالي .. فيصيني الإحباط مرة أخرى .. وهذه هي الدوامة التي ذكرتها لك سابقاً.

الباحثة : حسناً .. ولكن كما ذكرت لك سابقاً .. يوجد دائماً هناك البدائل التي لو اخترناها ، وفكرنا فيها ، لتغيرت نظرنا للحياة ، وتغير تفكيرنا ومن ثم سلوكنا وتصرفاتنا .. وأنا ذكرت لك أن الأفكار اللاعقلانية المفروضة على الذات ، هي سبب الاضطراب والإزعاج .. وأستطيع أن أقول لك بأنك تمتلك بعضاً من هذه الأفكار اللاعقلانية واللامنطقية - والتي استشفيتها من خلال هذه الجلسة - وهي أفكار قد أشار إليها (اليس) صاحب نظرية العلاج العقلاني الانفعالي الذي كلمتك عنه في أول لقاء بيننا.

المفحوص : نعم .. أذكر ذلك .

الباحثة : من ضمن هذه الأفكار والتي أشرت إليها أنت من خلال أحاديثك السلبية مع الذات هي : " أن بعض التصرفات تكون مرعبة أو شريرة ، وأن الأفراد الذين يرتكبون هذه التصرفات يستحقون اللوم الشديد " .

المفحوص : نعم .. هذا صحيح .

الباحثة : بالطبع لا .. لأن هذه الفكرة غير منطقية .. وسأقول لك لماذا هي كذلك .. لأن الأعمال الخطأ والشريرة قد تكون نتيجة لغياب الأشخاص أو جهلهم أو نتيجة لاضطرابهم

.. ولا تنسى أن كل إنسان عرضة للخطأ .. ولا يؤدي العقاب والتوبيخ بالضرورة إلى تحسين السلوك بل غالباً ما يؤدي إلى سلوك أسوأ .. أو إلى اضطراب انفعالي أشد .

المفحوص : معنى هذا إني يجب عليّ أن أسامح كل إنسان يعاملني بسوء .. بحجة إنه غبي أو جاهل .. وأعيش طول عمري أسامح الناس على سوء معاملتهم وعلى أخطائهم التي لا تغتفر أحياناً .. أنا لا أستطيع أن أتعامل معهم على هذا النحو .. وإنما كل إنسان يغلط عليّ ، يجب أن أوقفه عند حده ؛ حتى يلزم حدوده.

الباحثة : ولكن كما قلت لك هناك دائماً بدائل .. يجب الأخذ بها والتفكير بها ..

المفحوص : ما البديل الذي من الممكن الأخذ به في هذه الحالة ؟

الباحثة : أولاً يجب عليك أن تفكر بعقلانية وتقتنع بهذه البدائل اقتناعاً تاماً ، لأنك في حياتك السابقة قد تعودت على أن تفكر وتتصرف بأسلوب معين .. واعتقد أنه من الصعب عليك أن تبدل ذلك كلياً ومرة واحدة .. ولكنني أؤكد لك بأنه بإمكانك تغيير بعض الأفكار والتصرفات تدريجياً بشرط أن تقتنع بها وتؤمن بها .. وبإمكانك أن تفكر بطريقة تجعلك تشعر بأمان أكثر ، وأقل إحباطاً.. وذلك كالتالي :

" صحيح أنه توجد بعض التصرفات غير اجتماعية وتتسم بأنها محيطة للذات، وأن الأفراد الذين يتصرفون على هذا النحو فإنهم يتصرفون بغياء وجهل.. والشخص العاقل هو الذي لا يلوم نفسه ولا يلوم الآخرين.. وإذا لامه الآخرون فإنه يحاول أن يعدل سلوكه إذا كان خطأ.. أما إذا تأكد له أنه على صواب فإنه يدرك أن لوم الآخرين له دليل على اضطرابهم هم .. ويحاول أن يفهمهم .. وإذا أمكن فإنه يحاول مساعدتهم على التوقف عن الخطأ .. وإذا لم يستطع فإنه يحاول ألا يتعرض للأذى أو للكلم بسببهم ، وعندما يخطئ هو فإنه يعترف بخطئه ويتحمل تبعاته ، ولكنه لا يعد ذلك كارثة .. ولا يؤدي به إلى الشعور بعدم الأهمية .. وأنا أذكر إني تكلمت معك في هذا البديل العقلاني ..

المفحوص : نعم .. الآن تذكرت .. (ويصغي باهتمام أكثر) .

الباحثة : حسناً .. ولكنك لم تحاول أن تطبق هذه الفكرة عند تعاملك مع الآخرين.

المفحوص : سأحاول أن أطبقها .. لأنه لدي فضول في كيفية رد فعل الآخرين عند تغيير معاملتي لهم .. وأيضاً أريد أن أعرف كيفية رد فعلي في هذه الحالة..

الباحثة : حسنا .. ولكن عليك في البداية أن تبذل حديثك مع الذات ، وأريدهما هذه المرة أحاديث إيجابية وعقلانية .. وتحتوي على عبارات الهمة والتشجيع على الاستمرار نحو الأفضل .. وإلى جانب ذلك أطلب منك أن تفتح سجلاً ترصد ، فيه الآمك ومعاناتك الناتجة عن تعاطيك للمخدرات وإيمانك عليها.. ومن جهة أخرى عليك أن تسجل لي المسرات والمميزات التي كسبتها عند إقلاعك عن المخدر لفترة..

المفحوص : إن شاء الله .

الجلسة الثامنة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان عليه).

المفحوص (يرد التحية).

الباحثة (استلام الواجب المنزلي من المفحوص .. ومناقشة بعض المعتقدات الخاطئة التي يؤمن بها المفحوص والتي استشفتها الباحثة من خلال الجلسات السابقة) . وقد واجهت الباحثة المفحوص ببعض هذه المعتقدات الخاطئة ، وطلبت منه إيجاد المعتد البديل العقلاني المناهض .. وذلك في ضوء استنائه من الجلسات السابقة .. وأهم هذه المعتقدات الخاطئة التي يعتقها كالتالي :

" لا أستطيع أن أضبط ذاتي وأعصابي إذا ما أزعجني الآخرون " ... أريد منك أن تعطيني البديل العقلاني لهذا المعتقد ؟

المفحوص : (يفكر) ... هل تصدين أنه يجب عليّ أن أضبط أعصابي إذا ما أزعجني أحدهم ؟

الباحثة : نحن اتفقنا في الجلسات السابقة على أن لا تستخدم كلمة " يجب " عند حديثك مع الذات ، وإنما هناك مصطلحات وعبارات عديدة تستطيع أن تعبر عنها عما يدور بداخلك .. ففي هذا المثال بإمكانك القول كالتالي :

" لا أستطيع أن أكون قادراً على ضبط ذاتي في كل الأوقات وبصورة مطلقة، ولكن إذا عرفت الأمور التي تزعجني وحددتها ، وحاولت أن أتعلم وأفكر بصورة أكثر عقلانية ، فبإمكاني تبديل مشاعري السلبية " .

المفحوص : (بصمت) .

الباحثة : وبإمكانك أن تقول لذاتك أيضاً ما يلي : " لا أريد أن أكون مزعجاً ، ولكنني أستطيع أن أقاوم الانزعاج " بدلاً من أن تلقن نفسك بأنك لا يمكنك تحمل الانزعاج وتصرفات الآخرين.

المفحوص : أنا أعرف إن هذا هو الكلام المعقول ولكني لا أستطيع أن أنفذه وقتها، أي حين أتعرض لهذه المواقف المزعجة.

الباحثة : ولذلك أنا أطلب منك أن تدرب نفسك على خلق هذه الأحاديث الإيجابية وتبديل المعتقدات الخطأ بأخرى عقلانية وإيجابية ، لأنك مع مرور الوقت سوف تسلك بالطريقة التي تلقن بها تفكيرك من أحاديث وحوارات مع الذات عقلانية ومنطقية.

المفحوص : نعم .. لقد حاولت أن أخلق حواراً مع ذاتي قبل أيام .. هل تحيين أن أقوله لك .. فأنا كتبت في ورقة عندما طلبتي مني ذلك كواجب منزلي.

الباحثة : نعم .. تفضل .

المفحوص : أنا جلست مع نفسي وجاء على بالي هذا الحوار :

* برجع أبيع مخدرات مثل الأول .

- لا ترجع (يا فلان) لهذا الشيء .. لأنه ما يفيدك .. ويمكن تتمسك .

* لا .. ما بنمسك .. لأنني هذه المرة سأفكر بطريقة ثانية وهي إنسى سأمته عن التعاطي لأنه في حالة مدامتي سيكون تحليل البول عندي نظيف وما فيه مورفين .. وهذا أهم دليل بالنسبة لهم.

- لكن يمكن بيعثون لك واحد من زميلك (مخبر) ويعدين تتمسك في قضية أكبر وهي التجارة.

* Ok .. سأظل أشرب بس.

- بس يمكن يجرك الشرب لمشكلات كثيرة أيضاً.

* Ok .. في هذه الحالة سأشرب بقياس وسأظل لوحدي.

- ولكن لو شرب معك شخص آخر .. وكنت في حالة غير طبيعية (سكران) وحصلت مشكلة بسبب هذا الشخص (مشاجرة مثلاً) فإنك لن تقف لتشاهد... بل بالتأكيد ستؤازره .. وهنا سندخل في مشاكل.

* لا .. في هذه الحالة سأهرب .

- ولكن افرض إنك لم تتمكن من الهرب .. ومسكوك الشرطة.

* الحل إنني لازم أمشي سيده علشان يحتر عدوي فيني.

الباحثة : ممتاز .. هذا حوار فعال جداً مع الذات.

المفحوص : ولكن لو كل الناس عملت هكذا .. لن تقع مشاكل .. ولو أنا فكرت على طول بهذه الطريقة فإني لن أتعرض لمواقف صعبة .. وأشعر إنه من الصعب إن الواحد يفكر على طول بهذه الطريقة المثالية.

الباحثة : ومن قال لك إنها طريقة مثالية .. بل هي عقلانية ومنطقية وتساعدك على أن تعمل على تغيير نفسك ومساعدتك لذاتك .. فأنت عندما تفكر بأنه قد مضى وقت طويل على وجود هذه المشكلات في حياتك لدرجة أنك لا تستطيع أن تفعل أي شيء بخصوصها الآن .. فأنت تكون قد اعتنقت فكرة خطأ واستسلمت لها .. وهذا سوف يؤثر عليك بصفة دائمة طوال حياتك.

المفحوص : ولكن مثلما قلت لك سابقاً .. أن الواحد منا يكون قد تعود على أن تسير حياته على نمط واحد .. وبالتالي يتعود على مجارة ذلك .. فأنا لا أستطيع أن أغير حياتي للأفضل إذا لم يعطوني الفرصة لتحقيق ذلك.

الباحثة : بل تستطيع أن تتعلم من خبراتك الماضية ، وأن تتعلم كيفية إثارة التساؤلات حول بعض المعتقدات المؤلمة التي اكتسبتها من واقع خبراتك وخبرات الآخرين، وعليك أن تبحث دائماً عن البدائل الواقعية والمنطقية لهذه المعتقدات المؤلمة .. فأنت لا تستطيع أن تغير الماضي .. ولكن بإمكانك التعلم منه والاستفادة منه وتغيير نفسك .. فذلك حق لكل فرد وفي أي وقت.

المفحوص : نعم .. لقد فهمت ما تقصدين .

الباحثة : وأريدك أن تعرف دائماً بأنه على الرغم من صعوبة تغيير ما سبق أن تعلمته في حياتك .. إلا أن ذلك ليس أمراً مستحيلاً .. فأنت تستطيع ذلك طالما تمسكت بالأفكار والمعتقدات العقلانية الصائبة.

الجلسة التاسعة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان عليه).

المفحوص (يرد التحية).

الباحثة : سوف نناقش في هذه الجلسة بعض الأفكار اللاعقلانية المرتبطة بالناحية النفسية ، والتي تسبب الاضطراب والانعراج لمن يعتنقها ، من هذه الأفكار أن يعتقد الفرد بأن تعاسة الأفراد تعود أسبابها دائماً إلى بعض الظروف الخارجية .. وهي تفرض عليهم من الأشخاص والأحداث الخارجية .

المفحوص : بالضبط .. وأنا لا أعتبرها فكرة خطأ .. لأنني أنا خير مثال على ذلك، فأنا هنا بالمصحة ، بسبب ظلم أهلي وأفراد المكافحة .. وكل الذي أنا فيه (تلفيق في تلفيق) .. والتعاسة التي أعيشها بسببهم .. حتى عندما طردوني من الكلية.. فالإدارة أيضاً قضت على مستقبلتي .

الباحثة : ولكنك كنت أيامها متعاطي .. فكيف ظلموك وأنت ..

المفحوص : نعم .. ظلموني .. صحيح إنني كنت متعاطي .. لكنهم حرموني من الفرصة.. فهم طردوني على طول .. دون إعطائي فرصة أخرى لكي أثبت لهم بأنني عند حسن ظنهم في حالة إذا ما سامحوني .. ولكنهم جعلوني أشعر بأنني لا قيمة لي ولا اعتبار بسبب تعاطي المخدرات .. ولذلك قررت من يومها أن أتمادى في التعاطي .

الباحثة : أنت تعود مرة أخرى للأحاديث السلبية والمعتقدات الخاطئة التي تحملها تجاه ذاتك .. فأنت لست فاقدا لذاتك واعتبارك بل إنك شخص مخطئ فقط.. وعليك أن تتفتح بذلك لأنه في هذه الحالة لن تتماذى في التعاطي ، وإنما سوف تقوم بتحسين سلوكك .. وأنت تعرف - كما ذكرت لك سابقاً - أن السلوك السيئ لا يقابله شخص سيئ .. وإنما السلوك السيئ من خصائص الإنسان غير المعصوم عن الخطأ .. كما أنه في حالة إقلاعك أو امتناعك عن التعاطي فليس معنى ذلك أنك ستنال رضا جميع أفراد المجتمع وحبهم ، ولن تكون مقبولاً من كل فرد .. فالمثل يقول " رضا الناس غاية لا تدرك " .

المفحوص : كلامك صحيح .. هل تصدقين أنني أفكر كثيراً في حياتي ، لدرجة معها لا أستطيع الجلوس مع باقي الزملاء .. فأنا كثيراً حتى لا أفكر، لأنني تعبت من التفكير .. وخاصة بالناس الذين يريدون أن ينالوا مني.

الباحثة : ولماذا تظن أن هناك من يريد أن يؤذيك ؟

المفحوص : الدليل هو وجودي هنا .

الباحثة : ولكن وجودك هنا دليل على رغبة الناس بمساعدتك ، ومحاولة منهم لإصلاحك.. مع العلم بأنك كنت من المترددين دائماً على المصحة للعلاج.. ولكنك تنظر إلى الأمور من الناحية السلبية وليست الإيجابية .. وذلك لأنك مازلت تحمل بعض المعتقدات الخاطئة التي تولد لديك الإحباط بل وتضعف تحملك لهذا الإحباط ، وبالتالي فإن ذلك يؤثر على سلوكك.

المفحوص : ولكن تلك ليس بيدي .. (وبصمت) .

الباحثة : بالطبع إنه بيدك .. فبإمكانك التحول إلى معتقد جديد منطقي وصائب يؤثر على سلوكك بإيجابية.

المفحوص : مستولين لي بأنه يوجد بديل لهذه الفكرة .. ولكني لا أرى أي بديل في هذه الحالة.

الباحثة : بالتأكيد يوجد دائماً بديل لكل معتقد أو فكرة خطأ نعتقدنا .. نحن اتفقنا في البداية على أن نظرية العلاج العقلاني الانفعالي تركز على أن الفرد هو الذي يسبب الاضطراب الانفعالي لنفسه حين يضخم الأمور ويهول في تصور الأحداث والمواقف ونتائجها .. ولذلك فإن طريقة العلاج هنا تركز على المعتقد ، والكلام مع الذات ، والمواقف التي تسبب الاضطراب الانفعالي والاضطراب السلوكي واستمرار يتهما.. وبدون تبديل هذه المعتقدات والأفكار الخاطئة فإنه يستحيل تبديل الاضطراب الانفعالي والسلوكي .. ولذلك على الفرد أن يعرف بأن اضطراباته وانفعالاته تتكون نتيجة لاندراكاته وتقويمه للأمور وحكمه عليها .. وهو يستطيع أن يسيطر عليها ويضبطها أو يغيرها ويتجنب آثارها السيئة الضارة إذا فكر بطريقة سليمة وعقلانية .. والشخص العاقل هو الذي يعرف أن التعاسة تأتي غالباً من داخل النفس ، وأن يدرك أنه من الممكن تغيير ردود أفعاله نحو المضايقات الخارجية وذلك بإعادة النظر فيها ..

المفحوص : (بصمت .. ويسرح قليلاً) .. أنا حاولت في فترة من الفترات .. أو في الفترة الأخيرة أن أمشي مع (ناس نظاف) .. لا يتعاطون .. ولا يشربون الخمر .. ولا يدخلون السجائر .. وهم زملاء بمعنى الكلمة .. وأنا كنت أحترمهم جداً حتى إنني أحاول بسألاً أسخن أمامهم .. مع العلم بأنهم يعرفون أنني كنت أتعاطى الخ ...

الباحثة : أعتقد أنك كنت مرتاحاً في تعاملك معهم .

المفحوص : نعم كنت مرتاحاً جداً .. فلا توجد مقارنة بينهم وبين من كنت أمشي معهم سابقاً (المدمنين) .

الباحثة : هل تعتقد أنهم أثروا عليك بصورة جيدة ؟

المفحوص : بصراحة .. نعم .. لقد أصبحت أفضل من السابق بكثير .. يكفي أنهم يتعاملون معي بدون مصلحة .. لأن التعامل مع المدمن لا بد وأن يكون فيه مصلحة .. فهم يلجئون إلى بعض إذا كانوا بحاجة إلى المخدر أو الشراب.. أما أن يسألوا عن بعضهم أو يهتموا ببعضهم البعض .. فهذا مستحيل .. أما هؤلاء الذين صرت أمشي معهم .. فهم يعاملوني بدون مصلحة أو تكلف .. بل بالعكس فهم يهتمون بي ويراعونني في كل شيء .. حتى أنهم إذا أرادوا أن يقدموا لي خدمات فهم يقدمونها بأسلوب غير مباشر حتى لا يشعرني بذلك .. وأنا طبعاً أقدر لهم ذلك .. وحتى لو كنت أنا بحاجة ماسة إلى شيء معين فإنه من المستحيل أن أطلب منهم شيء .. بالرغم من أنني متأكد بأنهم لن يخلطوني وسيعطوني ما أريد .. ولكنني أخجل منهم .. فأسلوبهم جميل في التعامل .. وكلامهم .. ومعاملتهم .

والشيء الذي يضايقني الآن هو إنني أفكر كيف سأتعامل معهم وخاصة بعد خروجي من المصحة .. لأنه يجب أن أكون في مستواهم .. لازم أتوظف .. وأصلح سيارتي .. وأبسط شيء إنه لازم أurd العزومة .. لأنهم هم باستمرار يعزوموني .. ويدفعون عني .. وفي الوقت نفسه أنا أعرف إنهم مبسوطين معي .. ويحاولون أن يجعلوا الأمر عادي .. ويأبى لا فرق بيني وبينهم .. ولكنني أحب أن أدفع أنا الآخر في حال إذا ما عزموني في مكان ما .. صدقيني لو أنا توظفت واشتغلت وصار لي راتب .. وسيارتي تصلحت .. أشعر بأن حياتي سوف تتغير للأفضل .. لأنني سأظل مع جماعة طيبين ومحترمين .. وبصراحة أقول لك .. أنا أحياناً كنت أشعر بالخجل في كل مرة أخرج فيها مع أصدقائي إلى مطعم ما أو مكان ما .. ويدفعون عني .. فهنا كنت أقول في نفسي لن أذهب معهم حتى أرتب أموري .. ويكون لي وظيفة وراتب .. أستطيع أن أدفع أنا مثلهم أيضاً .. ولذلك كنت لا أخرج معهم ، مع العلم إنني أستطيع أن أحصل على المال .. ومال كثير أيضاً .. لكن لا أريد أن اتجه إلى هذا الأسلوب مرة أخرى (بيع المخدرات) ..

الباحثة : ممتاز جداً .. فأنت بذلك تخلق لنفسك عادات جديدة إيجابية ، و بدائل تساعدك على إرضاء ذاتك ، من خلال الدعم النفسي ، والتشجيع الذي يقدمه لك أصدقاؤك الجدد (غير المتعاطين) بصورة غير مباشرة ... والى جانب ذلك أريد منك أن تخصص دفتر يومي لتسجل فيه المعاناة والآلام الناتجة عن تعاطيك للمخدر وإيمانك عليها سواء كانت معاناة بدنية أو نفسية أو اجتماعية ، ومن جهة أخرى عليك أن تسجل مميزات وحسنات امتناعك عن تعاطي المخدر .. وسوف أعرض لك بعضاً من هذه النقاط - على سبيل المثال - لكي تقرأها كل يوم وتقارن فيما بينها وهي كالآتي :

الآلام والمعاناة الناتجة عن تعاطي المخدرات :

- فقدان الأصدقاء والرفاق.
- الرفض من جانب الناس.
- فقدان العمل أو فرصة الحصول عليه.
- ضياع الوقت وتبديده.
- الدخول مع الناس في مشاجرات وخصومات.
- التعرض للحوادث.
- تبديد المال على المخدر.
- فقدان الصحة البدنية والنفسية.
- التعرض لضعف القدرات العقلية كالنسيان.
- مميزات وحسنات الامتناع عن تعاطي المخدر:
- التمتع بالصحة الجيدة.
- التفكير العقلاني السليم.
- توفير المال واكتسابه.
- التصرف بذكاء وفطنة.
- كسب الأصدقاء والاحتفاظ بالصدقات.
- العيش لمدة أطول.

- التمتع بالنوم العادي السوي.

- استخدام الوقت استخداماً مفيداً وناجحاً.

- اكتساب الانضباط والسيطرة الذاتية.

المفحوص : اعتقد إنك ذكرت كل شيء .. ولا أظن إنني سأضيف شيئاً.

الباحثة : بل هناك المزيد .. وتستطيع إضافة الكثير إذا فكرت جيداً بالنقاط المسابقة..
ولو أمكنك مناقشة ذلك مع زملائك هنا في المصححة فستكون هناك قائمة طويلة تعرضها على
الجلسة القادمة .

الجلسة العاشرة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته).

المفحوص (يرد التحية).

الباحثة : سوف نتناول في هذه الجلسة التدريب على الاسترخاء أو التخيل
الاسترخائي. وفيما يلي تعليمات برنامج التدريب على الاسترخاء وخطواته :

- استلق الآن على كرسي مريح أو سرير في وضع مريح .
- اغمض عينيك .
- وجه انتباهك إلى ذراعك اليسرى..أغلق راحة يدك بإحكام وقوة (لاحظ أن عضلات اليد تتقبض وتتوتر وتشد..انتبه لهذا التوتر) . (٥ث)
- افتح يدك وأرخها..ضعها على مكان مريح... لاحظ الفرق بين الشد والاسترخاء. (١٠ث)
- كرر هذا التمرين لليد اليمنى .
- وجه انتباهك الآن إلى راحة اليد..اثن راحتيك كليهما إلى الخلف إلى أن تشعر بالشد والتوتر في المعصم وظهر اليد . (٥ث)
- استرخي وعد بمعصميك إلى وضعهما المريح..لاحظ الفرق بين التوتر والاسترخاء . (١٠ث)

- أطبق بإحكام كفيك..واثنتهما في المقدمة في اتجاه الذراعين إلى أن تشعر بتوتر عضلات أعلى الذراعين في ذلك الجزء الممتد من الرسغ حتى الكوع. (٥٥)
- الآن استرخي..واسقط ذراعيك بجانبيك ولاحظ الفرق بين التوتر والاسترخاء. (١٠ ا٥)
- اقبض كفيك بإحكام واثنتهما في اتجاه الكتفين محاولا أن تلمسهما بقبضتك. (٥٥)
- توقف .. واسقط ذراعيك واسترخي واشعر بالفرق بين التوتر والاسترخاء. (١٠ ا٥)
- ارفع كتفيك كما لو كنت تريد لمس أذنك بكتفك..لاحظ التوتر في الكتفين وعضلات الرقبة. (٥٥)
- توقف..استرخي عائدا بكتفك إلى وضع مريح... دع عضلاتك على راحتها. (١٠ ا٥)
- حاول أن تجعد جبهتك وحاجبيك بقوة ، إلى أن تشعر بأن عضلات الجبهة قد اشتدت. (٥٥)
- استرخي ، وعد بعضلات الجبهة إلى وضعها المسترخي . (١٠ ا٥)
- اغلق عينيك بإحكام وقوة ، حتى تشعر بالتوتر في كل المنطقة المحيطة، والعضلات التي تحكم حركات العين. (٥٥)
- أرخي تلك العضلات ، ودع عضلات عينيك على راحتها في وضعها المريح المغمض. (١٠ ا٥)
- أطبق فكيك وأسنانك بإحكام كما لو كنت تعض على شيء..لاحظ التوتر في الفكين . (٥٥)
- دع فكيك واسترخي..ودع شفثيك منفرجتين قليلا(لاحظ التوتر والاسترخاء. (١٠ ا٥)

- اتجه إلى شفتيك ..ضمهما ، واضغط بكل منهما على الآخر بإحكام، لاحظ التوتر. (٥ث)
- أرخى عضلات شفتوك ، ودع ثقلك في وضع مريح (لاحظ تراخي العضلات بعد الشد) . (١٠ اث)
- (الآن يديك وذراعيك وكتفيك وجميع عضلاتك مسترخية في وضع هادى).
- اضغط برأسك إلى الخلف إلى أن تشعر بتوتر خلف الرقبة والجزء الأعلى من الظهر بالذات (لاحظ التوتر والشد في العضلات) . (٥ث)
- عد برأسك إلى وضع مريح..حاول أن تلاحظ الفرق بين التوتر والاسترخاء العميق الذي أنت عليه الآن . (١٠ اث)
- مد رأسك إلى الأمام كما لو كنت متدفع بثقلك في صدرك..لاحظ التوتر في الرقبة . (٥ث)
- عد برأسك إلى وضعه الطبيعي ، واسترخى أكثر فأكثر . (١٠ اث)
- قوس ظهرك كما لو كان صدرك سيانصق بالبطن..لاحظ التوتر في الظهر وخاصة في الجزء الأعلى . (٥ث)
- استرخى ..وعد بجسمك إلى وضعه المريح الطبيعي . (١٠ اث)
- الآن خذ نفسا عميقا..شهيقا عميقا واكتمه..لاحظ أن التوتر قد بدأ ينتشر في الصدر وفي أسفل البطن..والآن استرخى وكن على راحتك..وتنفس الهواء تاركا عضلات الصدر والبطن في استرخاء تام . (١٠ اث)
- اقبط عضلات البطن..شدها إلى الداخل..حافظ على هذا الوضع قليلا . (٥ث)
- استرخى ودع تلك العضلات تتراخي واترك نفسك على راحتها (لاحظ الفرق بين التوتر والاسترخاء الحالي) . (١٠ اث)
- افرد ساقيك ، وأبعدهما بقدر ما تستطيع..أفردهما حتى تلاحظ التوتر في منطقة الفخذ. (٥ث)

- استرخي ، ودع ساقيك يسترخيان.. ولاحظ الفرق بين التوتر والاسترخاء .
(١٠ اث)
- أثنى قدميك إلى الأمام في اتجاه الوجه.. سوف تشعر بالشد والتوتر والانقباضات في بطن الساق والقصبة .
(٥ اث)
- استرخي بالقدمين ، وأدهما إلى وضعهما السابق.. لاحظ الفرق بين الشد والاسترخاء . (١٠ اث)
- أثنى قدميك للخلف في اتجاه رسغ القدم.. محاولاً أن تجعل أصابع القدمين ممتدة في اتجاه الرأس ولاحظ الشد في قصبة الساقين وبطنهما . (١٠ اث)
- عد إلى سجيئك مسترخياً بكل عضلاتك إلى وضعها السابق.. ساعد نفسك على الاسترخاء أعمق وأعمق . (١٠ اث)
- إذا لم تكن بعض أعضائك مسترخية ..حاول أن ترخيها .راجع من أسفل العضلات إلى الأعلى.. كل عضلاتك مسترخية .
- الآن عد من خمسة إلى واحد ..بعدها افتح عينيك واجلس ..واستيقظ في نشاط هادئ .

الجلسة الحادية عشرة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية) .

الباحثة : سوف نتناول في هذه الجلسة مراجعة أهم الموضوعات التي تمت مناقشتها في الجلسات السابقة .. وتحديد الخطوات التي يجب عليك اتباعها للوقاية من الانزعاج الانفعالي والمشاعر غير المرغوبة مثل (الغضب اللاعقلاني ، والقلق ، والاكتئاب ، والشعور بالذنب ، والشعور باليأس والإحباط .. الخ) بالإضافة إلى ذلك .. فإنه عند اتباعك لهذه الخطوات سوف تتعلم أساليب عقلانية لمواجهة الحياة .. وستفهم نفسك والأخرين من خلال معرفة "بيئتك الداخلية" أي ما تحدث به نفسك .. وأهم هذه الخطوات ما يلي :-

الخطوة الأولى : عليك أن تحدد أفكارك اللاعقلانية.

الخطوة الثانية : حاول أن تحب أو تتبدع جملاً عقلانية لتحدث نفسك بها.

الخطوة الثالثة : عليك أن تحدد المشاعر والظروف التي تعرضت لها ونتج عنها انفعالات غير مرغوبة.

الخطوة الرابعة : حدد الأفكار العقلانية وغير العقلانية التي تراودك في كل موقف تتعرض له.

الخطوة الخامسة : تخيل بأنك في مواقف مزعجة .. ثم تحدث بعقلانية لنفسك ودع أفكارك العقلانية هي التي تقود عواطفك وأفكارك اللاعقلانية.

الخطوة السادسة : هاجم كل فكرة غير عقلانية عند ظهورها .. وأصر على تغيير سلوكك أيضاً .. وتقبل الأمور التي لا تستطيع تغييرها .. وإذا شعرت بأنك على وشك الشعور بالانزعاج .. عليك أن تسأل نفسك كالاتي : "ما هذه الأفكار المجنونة التي أفكر فيها الآن ؟" .. واجعل لديك إصرار على أن تفكر بعقلانية أكثر .. هل ذلك واضح بالنسبة إليك ؟

المفحوص : نعم واضح جداً .. لكن لو سمحتي أريدك أن تكتبي لي هذه الخطوات حتى لا أنساها .. مع إثني تناقشت معك فيها من قبل بالتفصيل.

الباحثة : نعم .. أعرف ذلك .. وأنا فضلت أن أخصها لك .. لأنك عند قراءتك لكل خطوة ، سيساعدك ذلك على تذكر الفتيات والبدائل العقلانية التي ذكرناها في الجلسات السابقة.

المفحوص : (يهز رأسه بالإيجاب) ..

الباحثة : وستلاحظ دائماً أنني أركز على " الأحاديث مع الذات " .. لأن ما تحدثت به أنفسنا هو الذي يزعجنا ويضايقنا .. ولذلك عليك دائماً أن تسأل نفسك الاتي :

- هل هذا الحديث الذي أكلم به نفسي صحيح وواقعي ؟

- هل هذه الأحاديث تساعدني أو تؤلمني .. وتسبب لي المشاكل؟ وإذا كنت ترى بأنها تسبب لك المشاكل .. عليك أن تقول لنفسك : " أنا بحاجة إلى أن أفكر بطريقة مختلفة تماماً " و " من الأفضل أن أضع بدائل وخيارات حتى أشبت ذهني عن التعاطي .. وأساعد نفسي على التحسن " و " هذه الأحاديث سخيطة .. ومن المولم أن أفكر بهذه الطريقة .. ولذلك يجب أن أوقفها لأنها تسبب لي مشاعر مؤلمة ، وسلوك مشكل ، وتقدير منخفض للذات ، وعلاقات اجتماعية جامدة ، وضغط نفسي عالي ، وصحة سيئة " .

- ثم ابدأ بأحاديث إيجابية للذات كالتي ذكرتها لي سابقاً.
- حاول أن تكتب على ورقة الأحاديث السلبية أو الأفكار اللاعقلانية التي تراودك عندما تكون متضيقاً .. لأن الكتابة تساعدك على الرؤية الواضحة لهذه الأفكار اللاعقلانية .. وإذا لم تستطع الكتابة حاول أن تكلم صديقاً لك أو المعالج.
- تذكر دائماً بأنك قد لا تستطيع أن تغير الأحداث الخارجية ، ولكنك بالتأكيد تستطيع أن تغير تفكيرك.
- وتذكر أيضاً بأن العبارة التالية " أنا لا أستطيع أن أتغير " هي عبارة لا تساعدك على التغيير.

المفحوص : هل من الممكن أن تكتبي لي ذلك أيضاً ؟

الباحثة : نعم .. بكل تأكيد .. سأعطيك كل هذه الملخصات مدونة .. وأطلب منك أن تقرأها باستمرار وتحاول أن تناقشها مع أصدقائك المقربين .. وفي الوقت نفسه أريدك أن تكتب لي كيف تنصدي لأفكارك الخطأ التي تسبب لك الانزعاج والاضطراب والذي يدفعك لتعاطي المخدر .. اتفقنا.

المفحوص : إن شاء الله .

الجلسة الثانية عشرة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية) .

الباحثة : سوف نناقش في هذه الجلسة بعض المشكلات التي يتعرض لها الشباب، حيث يصف البعض مرحلة الشباب بأنها فترة عواصف وتوتر وشدة ، تكتنفها الأزمان النفسية ، وتسودها المعاناة ، والإحباط ، والصراع ، والضغط الاجتماعي ، والتلق . ويصفها البعض الآخر بأنها مرحلة نمو عادي ، ولكن قد يتخللها اضطرابات ومشكلات يسببها ما يتعرض له الشباب من ضغوط ، في الأسرة وفي المدرسة وفي المجتمع .. ويقولون إن الشباب لا تظهر لديه مشكلات عديدة ما دام نموه يسير في اتجاهه الطبيعي .. وهؤلاء يرون في مرحلة الشباب ، مرحلة تحقيق الذات ، ومرحلة الحب والمرح ، ونمو الشخصية.

وتتميز مرحلة الشباب بطفرة النمو الجسمي ونمو الذكاء ، ويتجه الشاب نحو النضج العقلي والتقدم في التعليم والتحصيل ، وتنمو الانفعالات وتتميز بالعنف والتذبذب والتناقض

والقوة والحماس والحساسية إلى أن تصل إلى الاستقلال والاستقرار والنضج الانفعالي .
وأيضاً خلال هذه المرحلة ينمو الشاب اجتماعياً ، ويستقل ، ويؤكد ذاته ، ويتصل برفاق سنه
وأصدقائه يساير سلوكهم ويختلف معهم ، ويتألف معهم ، ويتنافس معهم ، ويمارس الزعامة،
وتتمو قيمه الأخلاقية ، ومعاييره الدينية ، ويتعلم تحمل المسؤولية الاجتماعية ، ويختار مهنة،
ويستعد لها.. وتتحدد فلسفته في الحياة.

وعموماً .. فإنه قليلاً ما تمر مرحلة الشباب دون تعرض الشاب لبعض المشكلات ..
سواء كانت مشكلات تتعلق بالشباب أنفسهم ، أو مرتبطة بالوالدين أو بالمجتمع .

ولذلك .. أود التعرف على وجهة نظرك فيما يتعلق بمشكلات الشباب وهل تعرضت
لها وكيف واجهتها ؟

المفحوص : أنت تعرفين بالطبع أنه من أهم مشكلات الشباب حالياً هي المشكلة
نفسها الذي يعاني منها كل الشباب الموجودين هنا في المصححة.

الباحثة : تقصد المخدرات ؟

المفحوص : طبعاً المخدرات والخمر والأدوية النفسية .. وكل هذه الأمور.

الباحثة : ولكن البعض لا يرى أنها مشكلة .

المفحوص : كذابين .. وأنا أقولها لك بصراحة .. هم يكذبون على أنفسهم أولاً وعلى
الآخرين .. ودائماً يصورون أنفسهم مظلومين ومضطهدين .. لكن أنا أقول لك وبصراحة ..
فهم ناس لا تستطيعين أن تتقي بهم .. كل مدمن لا بد وأن يكون كذاب .. حتى أنا أحياناً أكذب
لأخلص نفسي .. وخاصة أن الذي يتعاطى يكون مراقب من قبل أفراد المكافحة .. ومن
الممكن أن يمسكوه في أي لحظة .. وقد يسألونه عن مصدر المخدرات .. فبعضهم يلجأ
للحيله والخداع حتى لا يشي بأصدقائه .. والبعض الآخر يكون نذل وخائن ويشي بهم ؛ حتى
يخلص نفسه من أفراد المكافحة .. وهذا مثال بسيط أقوله لأوضح لك أن السذي يدخل في
المخدرات .. لازم يدخل في مشاكل .. وشخصيته تتغير للأسوأ .. وأنا أعترف لك بذلك ..
فأنا كنت واحد منهم .. ولكني لا أحب أن أخاطبهم أو أجلس معهم.. ولا يعجبني كلامهم ولا
حتى تصرفاتهم.. ومن النادر أن أتق في أي أحد فيهم .

الباحثة : ولكنك كنت تتعامل معهم .

المفحوص : كنت أتعامل معهم عندما أحتاج إلى المخدر فقط .. ولكن عدا ذلك لا.. بالعكس ، فالناس الذين أمشي معهم .. لا تتصورين إلى أي درجة هم محترمين .. فهم دائماً ينصحوني ويعاملوني بحسن نية .. وإذا رأوني متضايق من أحد .. يحاولون تهدئتي ويقولون لي : " يا فلان .. أهدأ .. أكيد إنه لم يقصد مضايقتك .. ولا عليك منه .. وهذا الرجل هكذا طبعه .. وأنا ألاحظك عصبي وتتضايق بسرعة .. لكن الرجل أسلوبه هكذا .. فهو رجل طيب ولا يقصد من كلامه أن يسئ إليك .. ولكن أنت تفكيرك غلط.. لازم تهدي أعصابك وتأخذ الأمور بتروي .. ومن هذا الكلام .. " ، وبعد ذلك أصبحت إذا شعرت إني متضايق من الأشخاص الذين أكون جالساً معهم فإني أنهض على طول ، وأترك المكان حتى لا أفقد أعصابي وأدخل في مشاجرة معهم..

الباحثة : طبعاً ذلك أفضل .

المفحوص : أنا شعرت بذلك بعد أن حاول معي صديقي أكثر من مرة بأن يهدأ أعصابي ويفهمني أن لا أفهم الناس خطأ .. فقد لا يقصد أحد إهانتني أو إغضابي .. ولكني أنا أفهم على طول بأن الآخرين - خاصة إذا نظروا إليّ وتكلموا بعدها - أشعر بأنهم يتكلمون عليّ فأفقد أعصابي .. أريد أن أقول لك إن الصديق الحسن والطيب يحاول أن يؤثر بطريقة جيدة في صديقه ويحاول أن ينصحه ويقف إلى جانبه حتى لا يقع في المشاكل..

الباحثة : بالتأكيد .. فاختيار الرفاق والصحة الحسنة لها تأثير كبير .. وقد أثبتت العديد من الدراسات أنه توجد فروقاً بين الشخص المتعاطي للمخدرات والشخص غير المتعاطي من حيث السلوك والصفات الشخصية ، حيث لوحظ أن سمات متعاطي المخدرات يغلب عليهم عدم الصدق ، ومضايقة الآخرين ، وعدم حب الناس لهم .. كما أشارت الدراسات أيضاً إلى أن سوء فكرة المتعاطي عن نفسه ، وإحساسه بأنه منبوذ ، وأنه غير مرغوب فيه ، تجعله يميل إلى عدم الاكتراث بالأمور المحيطة به ، ويتسم بالسلبية والفشل .

المفحوص : كلامك صحيح .. بدليل إنه لو كنت جالس مع زملاء السوء هؤلاء.. لتغير الوضع للأسوأ .. وكانوا سيحرضوني على أن أتشاجر مع الشخص الآخر.. وسينضمون معي في المشاجرة - حتى أن صديقي هذا قال لي: بأنه لن يتدخل في حال إذا ما حدثت مشاجرة .. وهو من حقه طبعاً أن يقول ذلك ؛ لأن الشخص يجب أن يفكر، وخاصة في مثل هذه الحالات .

الباحثة : هذا صحيح .. فالإنسان عندما يمتلكه انفعال الغضب ، فإن قدرته على التفكير السليم تتعطل ، وقد تصدر عنه بعض الأفعال أو الأقوال العدوانية التي قد يندم عليها فيما بعد حينما يهدأ غضبه .. وسأذكر لك قصة سيدنا موسى عليه السلام عندما غضب ، فألقى الأواح وأمسك برأس أخيه ولحيته ، وجره إليه غاضبا ومعاتبا ، فلما منه أنه قصر في نهيهم عن عبادة العجل. فلما زال غضبه وعاد إلى هدوئه .. وعرف أنه نهاهم عن ذلك ولكنهم استضعفوه ، وكادوا يقتلونه، استغفر الله على ما فعل بأخيه ، قبل أن يعرف حقيقة ما حدث.

فالإنسان يفقد القدرة على التفكير السليم أثناء ثورة الغضب ، وأثناء الانفعالات الشديدة بصفة عامة ، ولذلك يجدر بالإنسان أن يمتنع في أثناء ثورة الغضب عن القيام بأفعال قد يندم عليها فيما بعد ، كما عليه أن يتعلم كيف يسيطر على غضبه، ويتحكم في انفعال الغضب ، ويكظم غيظه.

المفحوص : صحيح .. المفروض أن أتحكم في أعصابي قدر استطاعتي .

الباحثة : يوجد بعض الناس من يعتقد بأنه عليهم أنه يضبطوا ذواتهم في كل الأوقات.. ولكن هذا معتقد خطأ .. فالفرد لا يستطيع أن يضبط ذاته في كل الأوقات وبصورة مطلقة ، ولكنك إذا عرفت الأمور التي تزعجك وحددتها .. وإذا حاولت أن تتعلم وتفكر بصورة أكثر منطقية فيإمكانك تبديل مشاعرك السلبية.

المفحوص : لكن أحيانا .. الواحد منا تكون له مشاكله الخاصة وهمومه .. ويحاول أن يبتعد عن الناس لفترة .. ويعيد حساباته ويفكر بنفسه .. وهو في هذه الحالة قد يصادف أشخاصا (قاضين) يبدعون في إطلاق التعليقات الشخصية ، والتجديت في موضوعات تافهة تستفز الواحد .. والفرد - هنا - لا يستطيع أن يتمالك نفسه ، وقد يدخل في مشاجرة وعراك معهم (غصبا عنه).

الباحثة : لقد تكلمنا كثيرا عن فنية إيجاد البدائل .. وفي هذه الحالة أنت تستطيع أن تخلق لنفسك وسائل تسلية تساعدك على الترفيه عن نفسك وتصرف تفكيرك عن الأمور السيئة . فيإمكانك مثلا أن تقوم برحلات ، وزيارة الأصدقاء ، أو القراءة ، أو الاشتراك في نادي معين .. الخ .

المفحوص : أنا بصراحة .. كنت أذهب للبار عندما أتضايق .. ولا تعتقدني بأنني عندما أشرب أنسى مشكلاتي وهمومي .. بل على العكس .. فأني أفكر فيها أكثر.. والذين

يقولون بأنهم يشربون لكي ينسوا مشكلاتهم فهم يكتسبون .. لأن الشراب لا يساعد على النسيان بل يزيد التفكير في المشكلات .. وبمراحة من النادر أن أفكر بأن أقوم برحلة أو الذهاب لنادي .. أو غيره .. ولكن تفكيري على طول يذهب إلى البار أو (للمخدر سابقاً) .

الباحثة : بالطبع لأنك تعودت على ذلك .. وأصبحت حياتك كلها ما بين أكران السوء والخمر والمخدرات .. ولكنك لو تعودت على بعض العادات الحسنة والستمرت بها بإرادة قوية، فمستوى إنها أصبحت جزءاً من عاداتك .. فمثلاً لو عودت نفسك في حالة شعورك بالضيق والانتزاع على الذهاب لنزهة بحرية مثلاً أو محادثة صديق .. الخ . فإنك في هذه الحالة سوف تلاحظ نفسك بأنك سوف .. (يقاطع الباحثة).

المفحوص : طبعاً في هذه الحالة سوف أفكر بالذهاب إلى البحر (مثلاً) بدلاً من (البار) في حالة شعوري بالضيق .. لكني لم أضع في بالي أنها (حالة تعود) .. بالرغم من إنني أعرف إن تفكيري يتجه على طول ناحية (البار أو الخ) ..

الباحثة : فأنت مثلما عودت نفسك على عادات سيئة فبإمكانك أن ... (يقاطع الباحثة)
المفحوص : بإمكانني أن أعود نفسي على العادات الحسنة ... طبعاً .. كلامك صحيح.

الباحثة : ألا تعتقد أن ذهابك إلى (البار أو تعاطي الأدوية المخدرة) هو هروب من المشاكل التي تواجهها ، وعدم قدرتك على تحمل الفشل .
المفحوص : ممكن .

الباحثة : يفكر بعض الأفراد أن لكل مشكلة يتعرضون لها حلاً .. ولذلك فإنهم يلزمون أنفسهم بإيجاد الحل لكل مشكلة تعترضهم ، وإذا لم يتوصلوا إليه، فإنهم يسزجون ويشعرون بأنهم في وضع سيئ .
المفحوص : هذا صحيح .

الباحثة : لا .. ليس صحيح .. بل على العكس فهذه فكرة خطأ .. لأنه لا يوجد حل مثالي واحد للمشكلة .. بل هناك حلولاً بديلة مختلفة وجيدة .. وعلى الفرد أن يجرب أحدها، وينتظر ليرى ماذا سيحدث .. وإذا لم تنجح محاولته الأولى .. عليه أن يحاول مرة أخرى .. ولكنه إذ أصر على أنه لا يوجد سوى حل واحد لمشكلته ، فإنه بهذه الحالة يضيع جهده

ووقته في إيجاده ، وتصيح الأمور معقدة بالنسبة له.. وقد يسبب له ذلك القلق والشعور بالإحباط .

المفحوص : (بصمت ويستمع باهتمام) .

الباحثة : أريدك أن تراجع ما تناولناه في هذه الجلسة .. وتسجل في دفترك اليومي الأفكار التي استفدت منها .. وتشعر بأنك قد اقتنعت بها اقتناعاً تاماً ، ومن جهة أخرى سجل أيضاً الأفكار أو الموضوعات التي لم تقتنع بها ، وفي حالة اقتناعك بالبدائل التي ذكرناها ، حاول مناقشتها مع زملائك وإقناعهم بها ، بدلاً من الأفكار اللاعقلانية التي يعتقونها، هل هذا واضح ؟

المفحوص : نعم .. واضح .. وأنا أعتقد بأنني مقتنع بكل الأفكار والموضوعات التي تناولناها .. ولكن الواحد يحتاج للوقت لكي يتعود على هذه الأمور الحسنة.

الباحثة : حسناً .. الوقت لم يفت بعد .. وبإمكانك التغيير للأفضل .. لتأونا في الجلسة القادمة . إن شاء الله.

ملحق (١٤)

نموذج المقابلات العلاجية الخاصة
بالبرنامج العلاجي المتمركز على العميل

ملحق (١٤)

المقابلة الأولى

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية).

الباحثة : في البداية أود أن أعرف بنفسى قبل بداية المقابلة ، فأنا أخصائية نفسية بوزارة التربية والتعليم ، ومبتعثة من قبل الدولة للحصول على درجة الدكتوراه في الإرشاد النفسى ، من جامعة القاهرة ، والموضوع الذي أتناوله في رسالة الدكتوراه هو " فعالية العلاج النفسى العقلاني الانفعالي والعلاج المتمركز على العميل في علاج بعض حالات الإمان في الدولة ، ولذلك أنا هنا لدراسة بعض الحالات وتطبيق هذه البرامج الإرشادية معهم. أما بالنسبة للعلاج النفسى الذي سوف أتبعه معكم فهو يسمى " بالعلاج المتمركز حول العميل " .. والعميل هو الفرد الذي تتمركز حوله عملية العلاج والإرشاد .. ويسدرك حاجته للعلاج ويأتي هو للعلاج ، ويكون لديه عناصر قوة ، وقدرة على تقرير مصيره بنفسه وتحديد فلسفة حياته ، وعلى استعداد لتحمل مسؤولية العلاج وتوجيه نفسه تحت إشراف المعالج. (حامد زهران ، ١٩٩٧ ، ص ٢٦١).

هدفه :

وقد حدد (كارل روجرز) - الذي بلور هذه الطريقة من العلاج - بأن هدف العلاج النفسى المتمركز على العميل ليس مجرد حل مشكلة معينة ، ولكن هدفه هو مساعدة العميل على النمو النفسى السوي وتحقيق الصحة النفسية . ويمكن تحقيق ذلك عن طريق إزالة الأسباب التي أدت إلى المشكلة ، والقضاء على أعراضها ، وزيادة بصيرة العميل بالنسبة لمشكلاته السلوكية ، وتعديل السلوك غير السوي وتعلم السلوك السوي ، وزيادة القسوة على حل الصراع النفسى ، وزيادة القدرة على حل المشكلات بطرق أجدى وأكثر واقعية بحيث يصبح العميل أكثر اعتماد على نفسه وأكثر ثقة بنفسه ، والحيلولة دون ازدياد الحالة سوءاً أو حدوث نكسة ، وزيادة تقبله لمسؤوليته الشخصية عن حالته وعن تقدم العلاج نحو تحقيق أهدافه.

كما وجهت الباحثة العميل إلى أهمية تنمية شخصيته حتى يصبح متمتعاً بالصحة النفسية والتوافق ، والشعور بالسعادة مع نفسه ، ومع الآخرين ، وتحقيق ذاته واستغلال قدراته ، وقدرته على مواجهة مطالب الحياة، وتحقيق التكامل النفسي ، والسلوك العادي ، وحسن الخلق ، والعيش في سلام (مرجع سابق ، ص ٢٦٥).

خطة العلاج :

أما بالنسبة لخطة العلاج التي سوف نضعها .. فلنا ساكون مسئولة عن صحتها ، وأنت ستكون المسئول عن تنفيذها وترجمتها إلى سلوك .. وسوف يتم وضع خطة قريبة المدى وخطة بعيدة المدى تهدف إلى إزالة الأعراض واقتلاع الأسباب من جذورها ، ووضع أولويات مسلسلة للعميل ، ووضع حلول بديلة لأن أهم شيء هو حصر المشكلة وحلها لا تعجيرها وتعقيدها.

فالهدف من خطة العلاج هو تحويل نقاط الضعف في العميل إلى مصادر قوة ، وتحويل خبراته المؤلمة إلى خبرات معلمة ، وتعليمه طريقة حل مشكلات الحياة بصفة عامة. (مرجع سابق ، ص ٢٦٥).

تحديد المشكلة :

قامت الباحثة بظمانة المفحوص وتعريفه بأنه ليس الوحيد الذي يعاني من هذه المشكلات ، وأن علاج المشكلة سهل ميسور لو درست طولاً وعرضاً وعمقاً ، والتأكيد على أن الفرد القوي هو الذي يواجه مشكلاته مواجهة علمية واقعية. ويعلن الحرب على مشكلاته ولا يهرب منها ولا يتجاهلها ، ويطلب المساعدة في حلها وإن مفتاح الصحة النفسية هو أن يواجه الفرد نفسه بصراحة وأن يعرف مشكلاته ويحددها ويدرسها ويفسرهما ويضبطهما ويحولها من مشكلات تسيطر عليه إلى مشكلات يسيطر هو عليها ، وتشجيع الفرد على التحدث عن ذاته كما يدركها ويفهمها. وكما هي في الواقع الآن ، وعن ذاته كما يود أن تكون، وعن ذاته كما يدركها الآخرون ، وتشجيعه على ألا يتردد في ذكر أي شيء خاص بالمشكلة دون قيد أو شرط تاركاً العنان - بحرية - لأفكاره واتجاهاته ورغباته واحساساته وخبراته تسترسل بطلاقه من تلقاء نفسها ، دون تحفيظ مهما بدت تأفها أو معيبة أو مخجلة أو محرجة أو بغیضة أو مؤلمة.

كما أكدت الباحثة على السرية المطلقة لكل البيانات والمعلومات ، وأن كل ما يقوله سيجد عناية واهتمام (مرجع سابق ، ص ٢٦٣).

المقابلة الثانية

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته).

المفحوص (يرد التحية ويسلم الواجب المنزلي).

الباحثة : نكمل هذه المقابلة .. وسوف نرى بعض العبارات التي كتبتها هنا لقد ذكرت بأن الحياة لا تستحق أن يعيشها الإنسان .. والواضح من كلامك إنك مررت بظروف سيئة أو مواقف جعلتك تشعر بذلك.

المفحوص : أنا سأقول لك الصراحة .. ومن البداية .. أبي طلق والدتي وأنا في بطنها.. وكنت لا أعرف أي شيء عنه ... وعندما كبرت وذهبت إلى المدرسة كان زملائي بالمدرسة يسألونني دائماً ماذا يعمل والدك؟ وما هي وظيفته؟ وكنت أجابهم بأي كلام، وأقول لهم مرات بأنه يشتغل في المكان "الفلائي" وأحياناً أقول بأنه يشتغل في مكان آخر.. وطبعاً أنا لا أعرف أي شيء عنه ولكني أكون محرج.. وفي مرة قال لي الشباب في المدرسة: أنت أبوك متوفي - وكان عمري عندها ٨ سنوات - ولم يؤثر ذلك علي ، بل على العكس أخذت المسألة وكأنني لم أسمع شيئاً .. ولما رجعت المنزل سألت والدتي وقلت لها: هل أبي توفي ؟ ، قالت لي أبوك حي وإنما جدك هو الذي توفي ... ولكن الحمد لله .. كان زوج أمي (عمي) يعاملني بأسلوب جيد ويلبي كل مطالبتي واحتياجاتي .. وكان يقول لأمي: "أي شيء يطلبه أبنك أعطيه إياه ولا ترفض له طلب" . ولكنه كان يرفض أن يعطيني نقوداً في يدي، فهو يفضل أن يشتري لي الأشياء وهو الذي يحضرها بشرط أن لا يضع نقوداً في يدي ...

الباحثة : أكيد إنه كان له وجهة نظر في هذا الموضوع..

المفحوص : نعم .. هو كان يقول إن الصغار إذا أعطوهم فلوس كثيرة فإنهم "يدمرون" أي أن ذلك يؤثر عليهم بحيث إنه "يخرب أخلاقهم" ، المهم إنه توفي وهو يتعالج في الهند.. كان يعمل عملية .. وأنا وقتها كنت في الصف الخامس تقريباً .. وبعدها لما رجعنا من الهند سمعت إن أبي يريد أن يراني ويأخذني للعيش معه.. أمي لم توافق في البداية وقالت: "تحن لا تريد منه شيئاً" .. ولكن أهلها وخالتي أقنعتها إنه من الطبيعي أن يرني الأب أبنه وألا تخاف من شيء.. المهم رأيت والدي وسلمت عليه ولكني لم أشعر بأي مشاعر تجاهه.. وبدأ في تدليلي .. فكان يعطيني مصروفاً كبيراً.. مثلاً (٢٠٠ درهم في اليوم) وأحياناً (٢٠٠٠ درهم في الشهر).. كان يلبي لي كل ما أطلب .. وكان عمري وقتها ١٣

سنة.. يعني صغير على هذه المبالغ التي يصرفها على.. ومن هنا بدأت (أخترت) وتسوء أخلاقي.

الباحثة : أنت تعتقد إن الوالد كان يريد أن يعوضك حنانه وحبه بالفلوس.

المفحوص : نعم .. بالطبع مثلما تقولين .. هو كان يفعل ذلك .. لكن بصراحة أقول لك إنني أنا "أخترت" نتيجة لذلك.. بالإضافة إلى هذا كله فقد كان والدي يحجز لي جناح خاص في الهيلتون مع أصدقائي وكنا نسهل هناك ... مع إن عمري كان (١٣ سنة) تصوري، وبعد ذلك بدأ يفتحنني في موضوع أن أترك والدتي وأذهب للعيش معه.. هنا قلت له: "لا.. لماذا؟" .. المهم إنني لما رفضت .. تغيرت معاملة والدي لي ، فبدأ لا يهتم بي ولا يسأل عني .. ولا أي شيء .. بالرغم من إنه كان يشتري لي الدراجات ، واشترى لي سيارة وأنا عمري (١٤ سنة) ، ولم يكن عندي رخصة قيادة.. وكنت دائماً أعمل مشاكل وحوادث.. ولكن هو الذي يخلصني .. وبعد رفضي للعيش معه.. طنشنني .. وأنا بعد طنشنته.. لأنني بصراحة.. بصراحة أنا لا يهمني أبي كثيراً ولو حصل له مكروه فلن أزعج عليه .. وحتى هذا اليوم فانا لا أعتبر أن لي أب ...

الباحثة : بالرغم من أنه ذلك كثيراً .. وصرف عليك .. وكان يلبي لك كل ما تريد ... (يقاطع الباحثة) .

المفحوص : لكن لا .. ما يهمني . ولم أرتح معاه.

الباحثة : تريد القول .. إن كل هذه الأمور المادية لم تعوضك الحنان والرعاية.. ولم تجعلك تحب والدك أو ترتبط به ...

المفحوص : بالضبط .. فالفلوس لا تمثل لي شيء.. وأنا أعتبر الفلوس لا شيء.. لأن الفلوس تتعوظ (تروح وترجع) .. وليست الفلوس هي أهم شيء في الدنيا... وأنا بصراحة أقول لك بأن الذي (بهلنتي) في حياتي هو أبي ... من قبل أن أعرفه وعندما عرفته أيضاً .. ومن فلوس أبي استعملت المخدرات .. وأول ما استعملت المخدرات كان عمري ١٠ سنوات وحينها لم أكن أعرف أبي - وكنت في المدرسة وقتها ، وقسي بداية معرفتي بالسجائر وتدخينني لها.. المهم إنه جاء زميلي في المدرسة وقدم لي حشيش وقال لي: "يا فلان جرب.. قلت له: "لا .. مستحيل.. أنا أعرف شو يعني حشيش ، ولا أريد.." فقال لي: "جرب.. لن تخسر شيء" .. بصراحة أنا كنت أدخل سجاير .. ولم أكن أعرف الحشيش وقتها.. فذهبت إلى الحمام لأدخن

الحشيش ولكنه لم يعجبني وتركته ومن يومها لم أستعمل أي شيء غير السجائر ومررت الأيام حتى وصلت الصف الأول الإعدادي .. كان عمري وقتها ١٤ أو ١٥ سنة.. وكنت أتمشى مع أصدقائي الثلاثة المفضلين لى.. وكانوا يشربون الخمر.. وأنا أكره شيء عندي الخمر.. صحيح إنى أنا استعمل مخدرات وأضرب إير وأعمل كل حاجة.. لكنى لا أشرب الخمر ولا أحب الخمر .. المهم إن أصدقائي طلبوا منى أن أشرب معهم ورفضت فى البداية لكنهم أصروا على وقالوا لى: "إذا أردت أن تمشى معنا يجب أن تشرب مثلنا" قلت لهم: أنتم أصدقائي وتقولون لى هذا الكلام.

المهم إنه فى يوم من الأيام ذهبنا إلى البار، وطلبوا الخمر، ولكن (الغليبينية) لم تقدم لى الخمر؛ لأنها رأتنى صغير وقالت لأصدقائى: هذا صغير .. لن أقدم له الخمر.. وحمدت ربي إنى لم أشرب.. المهم مررت الأيام وسافر أصدقائى وسافرت أنا (تركيا) ولما عدت من السفر لم أجد أصدقائى .. فالجميع فى السفر.. فتعرفت على صديق آخر وبدأت أتمشى معه ...

وفى هذه الفترة ... تم (طردي) من المدرسة لأنى كنت فوضوي ومشاغب. المهم .. فى يوم وأنا كنت مع اثنان من أصدقائى بالسيارة، ذهبنا إلى السوبر ماركت فطلب صديقى الأول من الثانى بأن يطلب من صاحب المحل (ورقة زقزاق) وإذا لم يعرف ما هو (الزقزاق)، قل له: (ورقة لف) .. قلت لصديقى: "لا يكون تبغى تدخن مخدرات" .. قلت ذلك وأنا أمزح ولم أكن أعنى ما أقول .. فقال لى: "لا .. ليس للمخدرات" .. ولكن بعد ذلك اكتشفت إنه بدأ يلسف الحشيش فى الورقة ويدخن .. وطلب منى أن أدخن معه.. لكنى رفضت وبشدة.. ووضعتم (ورقة كلينكس) على أنفى حتى لا أشم الدخان..

الباحثة : ولكنك قلت بأنكم كنتم ثلاثة..

المفحوص : نعم .. لكن الآخر نزل عنا . أوصلناه إلى منزله ... وتابعنا نحن الاثنان بسيارتي .. وظل صديقى يصر على، ويغرينى بالتدخين ويقول لى: بأنك ستكون مبسوط وسعيد .. جرب .. وهذا الحشيش ما فيه إدمان.. مثل السجائر عادى .. ومن هنا بدأت .. خلاص.. لكنى لم أتعاط الهيروين بعد.. وكان أصدقائى كلهم يستعملونه.

الباحثة : تريد القول بأن إلحاح صديقك عليك وعدم قدرتك على صدده هو الذي دفعك للتعاطي..

المفحوص : نعم .. هو كذلك .. لأن أصدقائي كلهم يستعملون .. وفي يوم كنت أتمشى بالسيارة أيضا مع صديق لي.. ورأينا واحد من الشباب ، فركب معنا السيارة وطلب منه صديقي أي نوع من المخدرات.. فقال له: "أنا عندي هيروين ما عندي حشيش" .. فطلب منه صديقي وقال: OK.. اعطنا... فقال له : أنا سأعطيك أنت وصديقك (يقصني أنا).. مع إنه كنا أربعة أشخاص في السيارة وأنا أصغرهم.. فأنا رفضت وقلت لهم.. لا أنا لا أريد هيروين.

الباحثة : أكيد إنك كنت تعرف أضراره وتأثيره على الذي يتعاطاه .

المفحوص : طبعا - لأن التلفزيون وأجهزة الإعلام .. على طول توضح لنا أضرار المخدرات والخ.. لكن فيما يختص بالأعراض الاتسحابية (الخرمة) التي يصورونها فهي كلها كذب في كذب - لأنه لا يوجد مدمن يعاني بهذه الصورة السيئة.. لأنني أنا استعملت وجربت..

الباحثة : تريد القول بأن تعاطيك للهيروين وإيمانك عليه، كان أيضا بسبب إلحاح أصدقائك عليك..

المفحوص : بالضبط - لأنني كنت أمشي معاهم ، وهذا الذي ركب السيارة معانا قال: لازم أعطي هذا الولد الصغير الذي معاكم (يقصني أنا) ، وبعد إلحاحهم جميعهم.. ضربت أول إبرة... طبعا قلت لهم... لا أريد كمية كبيرة ، بل أريد كمية صغيرة.. كنت خائف.. وبعد أخذني للإبرة شعرت بالنشاط ولم أتم حتى اليوم الثاني.. وفي اليوم التالي ذهبت إلى صديقي لأطلب منه حشيش.. وقلت له: (اعطني من اللي أخذته البارحة بعد.. كنت أقصد الهيروين) وكله كان مجانا من غير فلوس .. واستمررت يوم.. يومين .. ثلاثة.. بعدها كنت أتعب .. لكنني لم أعرف إن هذا التعب بسبب الهيروين (الخرمة) ، افتكرت إنني أنا مريض .. أصلاً الشخص إذا كان غير متعود على الهيروين لا يعرف معنى (الخرمة) يفكر إنه هو مريض بس.

الباحثة : تقصد إن هذه كانت بداية الإدمان..

المفحوص : نعم .. وفي مرة كنت ذاهب إلى شقة صديقي ، وكنت تعبان (خرمان) ، بس أنا لم أكن أعرف إن هذا بسبب الهيروين.. فلما رأني صديقي قال لي: "شكلك تعبان" ..

قللت له "أنا مريض" .. قال لي: أنت لست مريضا وإنما فيك شئ آخر.. وجاء ليقترب مني وفحصني فقال لي: "هل تستعمل هيروين؟ قلت له: بصراحة أنا ضريت (أي أخذت حقنة)، فسألني "منذ متى وأنت تستعمل؟" فأجبته.. من فترة بسيطة، فسألني مرة أخرى: "هل كنت تستعمل يوميا؟" قللت له: (تقريبا)، فزعل مني واغتاط على وضربني .. فهو يعاملني مثل أخوه ويحبنى.. وبعد فترة.. بدعوا يعلموني على التصديرة. كانوا يقولون لي أفضل من الحقن، وبعدها أدمنت خلاص لما دخلت في موضوع التصديرة.. ومع إنني كنت أفضل الحشيش ... فكنت أبادل مع أصدقائي .. فأخذ الحشيش منهم وأعطتهم الهيروين - مع إنني كنت ساير في الهيروين جامد.

الباحثة : تقصد أن مفعول الحشيش كان يريحك أكثر من الهيروين ...

المفحوص : نعم .. لكن ذلك في البداية ، فالحشيش يجعلني عادي ومصحح وما فيه إدمان .. وأنا كنت أتعاطى حشيش ما يقارب سنتين أو ثلاث سنوات وبعدها تركته .. فلم يصبني شئ ما عدا الصداع .. فأنا استمررت على الهيروين.. وبعدين عرفت من أصدقائي إنه فيه ناس كانوا يقولون هذا فلان (يعني أنا) علموه على المخدرات .. لأن أهله عندهم مال كثير.. وفعلاً .. دخلت فيه جامد ... جامد ...

الباحثة : عموماً .. سوف نكتفي اليوم بهذا القدر من المقابلة.. وسوف تكمل في المقابلة القادمة حديثنا .. لكن أريد منك أن تجز لي أيضا بعض الواجبات المنزلية.. وأريدك أن تراجع ما قلناه في هذه المقابلة.

المقابلة الثالثة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته واستلام الواجب المنزلي منه).

المفحوص : يرد التحية.

الباحثة : توقنا في المقابلة السابقة عند إدمانك على الصديق واكتشافك بوجود أشخاص كانوا يريدون أن يوصلوك إلى هذه المرحلة بسبب امتلاكك النقود.. ولكن من الواضح أن الأغلبية التي تعرفت عليهم كانوا يتقربون منك لمصلحة ما في نفوسهم ، باستثناء صديقك الذي ضربك عندما عرف إنك تتعاطى الهيروين..

المفحوص : كلامك صحيح .. لكن أنا لا أحب أن أخرج أحد وخاصة إذا طلب مني شيء فأنا لا أستطيع أن أرده خائباً .. لكن بعدين لما عرفت إنهم "مصلحيين" -أي لا يحبون إلا مصلحتهم- ابتعدت عنهم وبدأت أمشي مع صديقي الذي ضربني.. وبدأت أذهب معه وأتعاطى معه أيضاً..

الباحثة : ولكنك ذكرت بأنه ضربك عندما علم إنك تتعاطى و..

المفحوص : صحيح .. لكنه في الآخر .. رأى أنه لا فائدة مني .. بالرغم من إنه هو يتعاطى من قبل ، لكنه لم يحبذ بأن أتعاطى أنا أيضاً .. ولكنه رأني أتعيب جداً وأهلك كثيراً .. ولا أستطيع النهوض.

الباحثة : لكنك ذكرت سابقاً .. بأن التلفزيون يبالح في تصوير مشاهد الإنسان المدمن وخاصة (الخرمان)..

المفحوص : صحيح .. فأنا كنت أتعيب جامد ولكن ليس بالصورة التي يصورها التلفزيون لدرجة إنني كنت أتعاطى في اليوم ١٧ إبرة.. وأستخدم الإبرة التي قوتها (200cc) وليس (100cc) .. بالإضافة إلى أن الكمية التي استخدمها كانت كبيرة جداً.. لدرجة أن زملائي كانوا يطلبون مني بالأ تعاطى معاهم خوفاً من أن يحصل لي شيء فأموت .. فأنا كنت أمتلك الكثير من المخدرات وبدون أن اشتريها.. وأحياناً أكون قد قررت عدم التعاطى وفعلاً التزم بذلك ولكن عندما يتصلون بي المروجين وبعض التجار .. أحاول التهرب منهم وأقول لهم بأنني خلاص .. فأنا لا أتعاطى .. لكنهم لا يتركوني في حالي - يظنون يضغطون على ويتركون (السامان) المخدرات معي ويقولون لي .. تصرف بربع الكمية أي -بيع وروج - والباقي لك .. فأنا هنا عندما أرى الهيروين بكميات كبيرة لا أستطيع أن أقاوم.. بالرغم من أنني أكون قد نويت فعلاً بالأ تعاطى.

الباحثة : تقصد أن حصولك على المخدرات مجاناً وبكميات كبيرة يفريك بالتعاطى.

المفحوص : نعم .. هذا صحيح .. بالرغم من أن ذلك يسبب لي مشاكل كثيرة ومؤلمة إلا إنني لا أستطيع التخلص من هذا الموضوع ... وبعد خروجي من السجن كنت قد صممت بالأ أعود مرة أخرى.. ولكن الضغط على كان كبيراً من قبل بعض التجار الذين كانوا يريدونني أن أبيع لهم .. رفضت كثيراً وبقوة.. ولكن بكل وسائل الإغراء كانوا يقتنعوني.. وبالرغم من أنني تألمت كثيراً أثناء وجودي بالسجن..

الباحثة : أكيد إنه حصلت لك مواقف معينة جعلتك تتألم لهذه الدرجة..

المفحوص : طبعاً .. لقد حصلت لي مواقف في حياتي -لم أتصور أن تحدث لي- وقد أثرت على نفسي بدرجة كبيرة .. فمثلاً في يوم طلب منا الضابط أن نعطيهم (تحليل بول) لأنهم كانوا لديهم شك بأن المساجين قد سربوا مخدرات .. ولذلك ذهبوا بنا إلى القيادة، وكنا (١٦) شخص.. ولكننا جميعاً رفضنا أن نعطيهم تحليل باستثناء اثنين منهم..

الباحثة : اعتقد أن الشخص الذي يتق بنفسه، لا يهمه أي شيء ولا يخاف من شيء..

المفحوص : صحيح.. أنا واثق من نفسي والحمد لله ، ولكني لا أثق في تحليلهم ، فقد يحصل تزوير .. أنها حصلت مع زميل لنا.. كان شخص كبير في السن ولم يكن متعاطي حين قبضوا عليه ، وبعد أن أعطاهم التحليل وجدوا فيه (كودايين ومورفين) فأقسم لهم بأنه لم يتعاط شيئاً.. ونحن نعرف بأنه لم يتعاط .. فمن أين جاءوا بهذه النتيجة ؟

الباحثة : تريد أن تقول بأن نتيجة التحليل قد تكون مزورة لهدف معين...

المفحوص : بالضبط.. وقد حصلت كثيراً .. وعموماً فنحن لا نشق في تحليل الشرطة؛ لأنه في عداوة بيننا وبينهم ... يريدون القبض علينا بأي وسيلة.. المهم إنسي أنا وصديقي المقرين.. قررنا السفر للخارج للسياحة والنزهة وكان معي ما يقارب (٨٥ ألف) بالإضافة إلى الشيكات السياحية.. وقد حصلت على المبلغ من بيعي لسيارتي الجديدة التي اشتريتها لي أُمي بما يقارب (١٥٠ ألف) . والمهم عند وصولنا (لندن) كنا نشعر بتعب شديد وإرهاق.. كنا (خرمانيين) ولكننا لم نفكر في تعاطي الهيروين عندما سافرنا.. فكرنا فقط في تغيير الجو والنزهة.

الباحثة : اعتقد أن (الخرمان) إذا لم يكن عنده المخدر .. فإنه في هذه الحالة يتجه للعلاج لكي يتخلص من (الخرمة)..

المفحوص : كلامك صحيح .. ولكن هناك بعض الناس الذين لا يفكرون في العلاج.. بل يظلون يبحثون عن الهيروين لمدة يوم ويومين حتى يحصلوا عليه.. ولكن المدمنين جميعهم ليسوا نفس الشيء .. فمنهم من لا يستحم بالأشهر ويبدو قذر ، وإذا وقعت عينيك عليهم تكرههم لقذارتهم وتشعر بالاشمئزاز تجاههم، بينما يوجد مدمنين آخرين لا يتحملون القذارة ويستحمون باستمرار .. فأنا بالرغم من أنني كنت أضرب ١٧ مرة في اليوم، إلا أنني كنت أستحم يوميا وأبدو نظيفاً .

المهم عند وصولنا (لندن) حصلت لنا مشكلة في المطار.. حيث إنهم اشتبهوا بنا لامتلاكنا هذا المبلغ الكبير والنسبة للمدة التي سنقضها في الإقامة هناك (وهي أسبوعان) ..

فوضعونا بالسجن لمدة يوم وبعدها جاءت خطيبة أحد أصدقائي الذي كان معنا .. وهي بريطانية.. فأخرجتنا من السجن.. وعند وصولنا طلبنا منها أن تعطينا أي شيء (مخدر) لأننا كنا تعبانين... فأعطتنا مخدر لا يوجد منه هنا في الدولة وهو (الكراك) وكان أول مرة استخدمه هناك في لندن.. وفي اللحظة التي أخذته فيها (عن طريق الشم) ارتحلت وراحت الخرمة لكنه خطر جداً .. فهو يدمر المخ، واليوم الثاني أحضرت لنا كوكايين.. وكانت المرة الأولى التي أتعاطى فيها أيضا كوكايين... وبعد ذلك أخذنا عقاقير عبارة عن خليط من الهيروين والكوكايين والكراك .. ويتم تحضيرها بواسطة بعض الأشخاص الذين يفهمون في الكيمياء... واستخدمت أيضا طوابع (LSD).. لكني لم أرتاح عليها لأنها تجعل الواحد يتقذ.

وعموماً.. بعد فترة بسيطة انتقلنا من هذا المكان وذهبنا إلى تركيا بعد ذلك عند أحد المعارف.. وعند وصولنا هناك .. اعترفت لهذا الشخص بأنني تعبان ومدمن هيروين.. فقال لي : ماذا تريد الآن هيروين، كراك، حشيش، كوكايين.. أطلب الذي تريده.. فتناجأت وقلت له .. لا أريد هيروين ولا أي شيء آخر، أريد كوكايين فقط..

الباحثة : طلبت كوكايين بالرغم من أنك مدمن هيروين.

المفحوص : بصراحة أنا أرى إن الكوكايين أفضل وما فيه إدمان.. والذي يقول غير ذلك فهو كاذب - حتى الكتب التي نقرأها - لأنني أنا تعاطيته لمدة شهر.. وكنت أخذه عن طريق الشم بما يقارب (٣٥ لين) في اليوم.. لكنني لم أشعر بأنني مدمن عليه.. باستثناء شعوري بالنعاس والنوم إذا لم أخذه .. لأنه هو يعطيني نشاط زيادة عن اللزوم... لكني أنا فعلاً دخلت في الكوكايين جامد أيضاً.. لدرجة إنني كنت أخذ كميات كبيرة حتى بدأت أفقد الشعور والإحساس بالأشياء وكنت أشعر بالبرد وكأني مراقب.. وفي الوقت نفسه كنت أدخل حشيش (¼ كيلو في اليوم) ووصلت مرحلة إنني كنت ألتقط الجمر بيدي ولا أشعر بالنار.. وأظل ممسك الولاة مفتوحة حتى تحترق يدي ولا أشعر أيضاً.. وكان صديقي يستغرب من أفعالي ولا يعرف السبب.. لأنني كنت أتعاطى بكميات كبيرة بدون علمهم.

وبعد ذلك.. قرر صديقي أن يسافر عندما رأني على هذه الحالة.. لأنه كان خائف على .. وهو يحبني بصراحة.. ورجعنا لندن مرة أخرى ومن هناك اتصلت بالوالدة لكي نشترى التذكار لصديقي.. فنحن صرفنا جميع الفلوس ولم يتبق منها شيء..

الباحثة : من الواضح إنك وصلت إلى مرحلة حرجة وخطيرة في الوقت نفسه إذ أنه كان من الممكن أن تتعرض لإصابات وحوادث لولا وجود صديقك..

المفحوص : أنا بصراحة .. تدمرت في (لندن) وأصبحت مدمن بمعنى الكلمة.. لأنه بعد أن أرسلت لنا أمي ثمن التذكرة.. اشتريت ببعض النقود أيضا مخدرات وطلبت من الفتاة التي كانت بصحبتنا أن تجلب لنا (كراك) ؛ لأنه بصراحة فيه سحر عجيب.. وإذا الشخص تعاطاه من أول مرة فإنه خلال ٣ ثواني يصل مفعوله للجهاز العصبي ويبدأ تأثيره.. فأنا كنت مدمن على الكراك بصورة فظيعة ولم أستطع الامتناع عنه وقتها، لدرجة إنني كنت حين أرى نقطة صغيرة بيضاء (فإنني أفتز عليها) لأنني أظنها كراك.. كنت أبحث في السجادة عن نقطة كراك.. ولكن الحمد لله إن صديقي كان معي فحجز لي وله على طول ... ورجعنا إلى البلاد مرة أخرى .. وعند عودتنا قبضوا على في اليوم التالي... لا أعرف من بلغ عني .. ومع إنني كنت حدث إلا أنهم سجنوني لمدة عام.

الباحثة : حسنا.. سوف نتوقف إلى هذا الحد.. ولكن أريد منك أن تراجع جميع ما ذكرنا في هذه المقابلة.

المقابلة الرابعة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته واستلام الواجب المنزلي منه).

المفحوص (يرد التحية).

الباحثة : ذكرت لي في المقابلة السابقة عن سفرك إلى الخارج مع اثنان من أصدقائك.. وكيف أنك بدأت في تعاطي بعض المخدرات الجديدة والإدمان عليها مثل الكراك وطواع LSD والكوكايين.. الخ مما تسبب في تدهور حالتك الصحية وإنفاق جميع أموالك على المخدرات.. حتى تم القبض عليك وزجك بالسجن رغم صغر سنك..

المفحوص : نعم.. كنت صغير على هذه الأمور ، ولكن رأيت أموراً كثيرة وتجارب وخبرات لم يمر بها رجل كبير.. كان عمري أيامها ١٧ سنة..

الباحثة : لاحظت من كلامك.. بأنك عند التعاطي كنت تفضل الشم والقصديرية.

المفحوص : صحيح لأنني كنت أخاف من الإبر.. شباب كثيرين توفوا بسبب الإبر.. وكنت اسمع إنها خطر ، لأنه من الممكن أن يضرب الواحد الإبرة خطأ... ويمكن يكون فيها هواء ، المهم إنني أخاف من الإبر.. لكن بعدين عند دخولي السجن تعلمت الكثير من الأثياء عن المخدرات هناك .. عرفت الأفيون وكيفية استعماله وعرفت الأدوية النفسية..

وشفت الكثيرين يتعاطون عن طريق الحقن صدقيني.. تعرفت على أشياء كثيرة.. السجن علمني أشياء لم أتعلمها وأنا خارجه.

الباحثة : ولكن بالتأكيد كنت تفكر وتخطط لحياتك بعد خروجك من السجن..

المفحوص : كنت أفكر في أن أشتغل وأعمل.. لكن أنا انصدمت كثيراً.. كثيراً.. جاءتني صدمة قوية لأني أول مرة في حياتي أسجن فيها.. وكنت صغير (١٧ سنة) بالإضافة إلى أن زملائي وأقاربي حاولوا أن يساعدوني ويخرجوني من القضية لكن بدون فائدة...

الباحثة : أتصور إنك كنت تعاني من ذلك كثيراً لدرجة جعلتك تعيش مصدوماً .. وخاصة إنها المرة الأولى كانت بالنسبة لك.

المفحوص : أنا بصراحة أقول لك .. إذا الشخص قبض عليه ولم يعطوه فرصة للإصلاح وسجنوه.. فأنا أؤكد لك بأن هذا الشخص سيرجع للتعاطي مرة أخرى.. عناداً فيهم (أفراد المكافحة) هذا بالإضافة إلى اختلاطه بالتجار والمروجين الموجودين معه في السجن لدرجة أن بعد خروجي من السجن كان يزورني الشباب لكي يشتروا مني هيروين.. ولكني كنت أصددهم وأقول لهم: "أنا خارج من السجن حالياً.. هل تريدوني أن أرجع له.. أرجوكم.. أنا لا أريد مشاكل" ... أنا بصراحة .. كنت أريد أن أبتعد عن هذه الأمور وأتجنبها...

الباحثة : بالرغم من أنك ذكرت لي بأن الشخص في هذه الحالة يعاند ويعود للتعاطي... إلا أنك الآن تخبرني بأنك كنت تريد الابتعاد وعدم العودة..

المفحوص : صحيح .. أنا قلت سأتعاطي ولكن بدرجة قليلة.. وليس كالسابق.. كنت أود أن أخفف التعاطي .. وأتعاطي على فترات متباعدة .. وبصراحة أنا في أول يوم خرجت فيه من السجن تعاطيت فيه المخدرات .. فأخذت هيروين وحشيش وكل شيء.. لكن لم أكن أحب أن أحصل على كميات كبيرة وتكون عندي..

الباحثة : أفهم من ذلك بأن لم تكن عندك النية بأن تمتنع عن التعاطي.. بل بالعكس.. كنت تفكر في المخدرات.

المفحوص : بصراحة .. أنا كنت أفكر فيها.. لكن كنت أريد أن أخفف الكمية فقط. لأني تعبت جداً.. والمهم بدأت أتعاطي مرة أخرى وخاصة هيروين.. كله هيروين.. وتعرفت على أشخاص آخرين كانوا يعطوني مجاناً.

الباحثة : لاحظت من كلامك.. إنك في البداية تحصل على المخدرات مجاناً.. لكن فيما بعد تصرف كل ما تملك من نفود عليه..

المفحوص : مضبوط.. وأريدك أن تعرفي.. إنه الواحد منا كلما فكّر بأن يتعد ويترك المخدرات فإنه يحصل عليها بسهولة ومجاناً وبكميات كبيرة.. فأنا مثلاً في كل مرة أقرر فيها عدم العودة للتعاطي.. أحصل على كميات كبيرة من الهيروين ومجاناً.. ولا أعرف لماذا؟!.. المهم إنني بالإضافة إلى استعمالي للهيروين.. كنت أستعمل أيضاً أدوية نفسية حتى أدمنت عليها ، وإلى أن أصابني تشنّج.. تشنّج في يدي ، ورجلي ، وجسمي كله.. وعندما أتناول جرعتي من الهيروين والأدوية كنت أتحسن.. ولكن الحمد لله طول عمري لم أحاول أن أعلم أحداً على التعاطي.. ولا أفكر بذلك لأنه (بهذلة)..

الباحثة : تقصد إن المخدرات بلاء..

المفحوص : طبعاً بلاء.. وحرام الواحد يعلم عيال الناس عليه.. فأنا بصراحة أقول لك أريد أن أترك هذا الشيء لكن ... أشعر بأن حياتي انتهت ولا فائدة من هذه الحياة.

الباحثة : من الطبيعي عندما يمر الإنسان بظروف سيئة ومواقف صعبة أن يشعر بالأسى والحزن.. ولكن الحياة تمشي والإنسان يتعلم من خبراته وتجاربه التي مر بها..

المفحوص : أسوأ تجربة مررت بها هي الوقت الذي دخلت فيه جامد في الهيروين.. وأصبحت أتعاطى بصورة جنونية.. لدرجة إنني كل ساعة وكل نصف ساعة.. وكل ١٠ دقائق أريد أن أتعاطى... أنا خارج من البيت.. وأنا أركب السيارة.. وبعد أن أركب السيارة.. كنت أتعاطى بصورة جنونية..

الباحثة : ولكن أعتقد أنه من الطبيعي أن يلجأ الإنسان إلى المساعدة إذا احتاج إليها..

المفحوص : أنا سأقول لك .. أنا كنت أرجع طبيعي جداً عندما أخذ جرعتي من الهيروين.. بالعكس أصبح لا يؤثر بي ... أقصد لا أفقد أو (أبنيج) وإنما عندما أتعاطى أصبح إنسان طبيعي وعادي بل ولا تشعرين بانني متعاطي.. ولذلك لم أكن محتاجاً للعلاج لأنني كنت أملك كمية كبيرة من الهيروين..

الباحثة : تريد القول إن مجرد امتلاك هذه الكمية يعطيك الإحساس بالأمان مما يغنيك عن طلب العلاج اللازم لمثل حالتك.. وأنت في مرحلة صعبة جداً من الإدمان عليه...

المفحوص : أنا بصراحة لم أتوقع بأنني دخلت جامد لهذي الدرجة.. لكنني مع ذلك كنت أنقذ زملائي الذين يتعاطون ويتقنون .. فأحقتهم بليمون وملح لأن الملح يبطل مفعول الهيروين.. وفي مرة من المرات (فقد) ثلاثة من زملائي بعد تعاطيهم الهيروين .. وبدأت أحقتهم بماء وملح.. مرة ومرتين وثلاث.. لكن بدون فائدة.. ولم أستطع أن أحقتهم أكثر لأن الملح يرفع الضغط.. فتركتهم حتى أفاقروا لوحدهم.. وطلبت منهم ألا يتعاطوا معي مرة أخرى إذا لم يتحملوا الأمر...

الباحثة : بالتأكيد .. سوف تقع المسؤولية عليك لو أنهم أصيبوا بمكروه...

المفحوص : هل تصدقين بأنه بعد خروجي من السجن بفترة.. تم إلقاء القبض على مرة أخرى وكان معنا (سامان) مخدرات في السيارة.. ولا أعرف لماذا ارتابت الشرطة بأمرنا.. فأخذونا إلى المركز.. وهناك طلبوا منا أن نعطيهم (تحليل بول) طبعاً أنا رفضت .. لأنني كنت مستعمل .. ولكن زملائي الأغبياء أعطوهم التحليل.. فاستغربت لذلك ! لأنهم كانوا مستعملين (متعاطين) وبعد ذلك طلبوا أن نتصل بأهاليينا لكي يخرجونا بكفالة.. فطلبت من الضابط أن يتصل بوالدي ويكلمه .. فرد عليه والذي : دعوه بالسجن... وهنا شعرت بأنني أكرهه زيادة... أنا أعرف إنه يكرهني وخاصة عندما رفضت ترك والدتي للعيش معه..

الباحثة : تحدث هذه الأمور بين الأسر والعائلات .. ويتخذ بعضهم موقفاً من الآخرين.. ويتم تفسيرها على أنه كراهية أو حقد.. ولكنها في الحقيقة قد تكون مشاعر أخرى.

المفحوص : يتكلم بعصبية.. صدقيني أنا أعرف أبي.. من الساعة التي رفضت فيها العيش معه وهو تغير على.. لكن مستحيل أن أترك والدتي وأذهب معه هو الذي لم يسأل عني لمدة (١٣) سنة ، وبعد هذه السنوات .. جاء ليأخذني ببساطة... هو لم يفكر بأمي .. وفي الأساس أنا لم أكن أعرف شكله..

الباحثة : تقصد بأنك تضايقت كثيراً من والدك. لأنه لم يضع في اعتباره موقف ووضع أمك بعد أن يأخذك منها..

المفحوص : (بعصبية).. نعم.. أنا لا أعرف كيف هو.. هل تعرفين إنه نسي يوم قالت لي الوالدة.. سوف تذهب إلى المكان الفلاني لترى والدك.. وبعد أن ذهبت دخلت الغرفة

فرايت فيها أكثر من شخص، من بينهم عمي وأختي من أبي ولكني لم أعرفهم.. وأنا جالس أفكر.. من منهم أبي..؟ أتوقع أن يكون أي رجل من الجالسين..

الباحثة : واضح إنك كنت في موقف صعب جداً..

المفحوص : (بعصية).. كنت محتار جداً .. وبصراحة أقول لك.. أنا أصبحت (أشوط) من صغري.. كل ذلك بسبب أبي.. سبب لي إحراج وضيق.. لأنني من يوم في المدرسة وزملائي يسألونني "أين يعمل والدك؟ أين يسكن؟ وأنا لا أعرف أي شيء عنه... موقف محرج بالنسبة لي.. صدقيني.. أنا تأثرت كثيراً.. كثيراً.. بسبب موقف أبي وعدم سؤاله عني منذ صغري..

الباحثة : بالتأكيد أنه مرت عليك مواقف تحتاج فيها إلى حنان الأب وحبه واحتجت إلى أن يكون بجانبك.

المفحوص : بصراحة.. أنا كنت محتاج لأبي كثيراً.. وبالرغم من أن عمي (زوج أمي) كان يعاملني مثل ولده ويلبي لي مطالبتي.. لكن الأب يختلف أيضاً .. أنا بصراحة أسي (بهذلي)..

الباحثة : تقصد أن عدم وجوده في حياتك ضايقك كثيراً...

المفحوص : بصراحة نعم... لدرجة إنني عندما كنت أذهب لزيارة زوجة أبي لرؤية إخواني.. لأن علاقتي بهم جيدة ويسألون عني دائماً .. فقد كنت أخرج من البيت قبل أن يحضر أبي حتى لا أراه.. فأنا لا أحب أن أراه ولا أن أرى شكله... وخاصة عندما رفض أن يخرجني بكفالة من مركز الشرطة...

الباحثة : من الواضح إن موقف أبيك الأخير جعلك تتخذ موقفاً سلبياً تجاهه..

المفحوص : يقاطع الباحثة .. طبعاً.. لدرجة إنني فكرت أن أنتقم منه (وأعمل فيه حاجة)، لكن زملائي أقتنعوني بأنه مهما كان ، فهو أبي ويريد مصلحتي، وهو زعلان مني لأنه يخاف علي... وبرروا له تصرفه هذا معي بسبب المشكلات التي أسببها له (مخدرات... الخ).....

الباحثة : من المعروف أن الوالد عندما يكبر يحتاج إلى أبنائه بجانبه وخاصة

الذكور..

المفحوص : ولماذا لم يفكر هو بأن أبنه قد يحتاج إليه.. أو يحتاج إلى مصووف ...
أو أدوات للمدرسة.. أنا لا تهمني الفلوس.. لأن زوج أمي كان يعطيني ويهتم بي... لكن كملت لك في السابق .. فالأب غير عن زوج الأم مهما كان هذا الأخير طيب.. إلا أن هناك أشياء يود الابن أن يكلم فيها والده.. لكنه هو لم يهتم بي وأنا بدوري لن أهتم به.. وأصلاً أنا لا أحترمه أبداً .. وفي قلبي لا يوجد احترام لأبي .. وهو لا يساوي شيئاً أمامي.. أنا أقول لك .. أنا لا تهمني الفلوس.. بل العكس الواحد يحتاج إلى أب يجلس معه ويتحدث معه (ويقول كل اللي في خاطره)..

الباحثة : بالتأكيد أن الوالدة كانت تستمع إليك وتهتم بك...

المفحوص : جداً.. ولكن وجود الأب ضروري أيضاً في حياة عياله (أولاده).. ولكني الآن لست بحاجة إليه .. يكفيني وجود أمي.. لقد تعبت جداً معي.. وكانت دائماً تقف بجانبتي.. وهي بدورها تحاول أن تشغلني بأشياء أخرى عن المخدرات ... وقالت لي بأنها ستعطيني محلات لأشرف عليها.. وكانت تخطط لزواجي.. لكن كل ذلك ضاع.. لدرجة إنني عندما كنت في السجن حاول أن أشنق نفسي ولكنهم أنقذوني في اللحظة الأخيرة.. وتشاجرت مع الضابط الذي حاول إنقاذي ، وقلت له: لماذا أنقذتني؟ أنا حياتي لا تهمني.. فالموت أرحم لي من هذه العيشة.. (ووصمت)..

المقابلة الخامسة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية) .

الباحثة : سوف تكمل حديثنا اليوم عن الموضوعات التي توقفتنا عندها في المقابلة

السابقة.

المفحوص : ولكني لا أتذكر أين وصلنا في حديثنا المرة السابقة..

الباحثة : لقد كنت يائس من الحياة ومن كل شيء.. (تصمت الباحثة)

المفحوص : نعم.. يفكر.. تنكرت.. حين أنقذوني من محاولة الانتحار التي قمت بها... لأنه كان عندي اكتئاب ويأس من الدنيا وكل ما فيها.. وكنت أصرخ في وجههم وأنهب عليهم بالسب والشتم.. وأخذوني لوكيل النيابة، وقلت له.. حتى لو أنقذوني الآن.. إلا إنني سأكرر المحاولة مرات ومرات حتى أموت.. فقال لي وكيل النيابة: لماذا أنت متضايق؟ فأنت

ليس عليك قضية وسوف تخرج ، لكن هناك بعض الإجراءات التي يجب أن تنهيها.. هنا أنا فرحت ولم أصدق..

الباحثة : فرحت؟

المفحوص : نعم .. لأنني سوف أخرج من السجن.. أنت لا تعرفين الأمور التي تحدث فيه.. يشيب لها الشعر الأسود.. ولكن اتضح لي فيما بعد أن وكيل النيابة كان يكذب.. فبدعوا يحولوني من المستشفى ، إلى التوقيف ، إلى النيابة ، ثم رجعوني السجن مرة أخرى بعد أن قضيت فترة في المستشفى في قسم (١٥) ...

الباحثة : من الواضح إنك تبهذلت فعلاً ما بين دخولك السجن والتوقيف والمستشفى...

المفحوص : يقاطع الباحثة.. لقد تبهذلت جدا جداً .. لا تتصورين إلى أي مدى.. لقد كانت تحصل دائماً مواقف في السجن لا دخل لي فيها.. ولكن أنا الذي أعاقب في النهاية.

الباحثة : لا دخل لك فيها.. وأنت الذي تعاقب ١٤؟

المفحوص : يعني مثلاً .. في مرة من المرات كنت أنا خارج غرفتي في السجن.. ومعني في الغرفة أكثر من شخص.. المهم.. رأيتهم كانوا يبحثون عن شيء تحت السرير حتى وجدوا علبة السجائر ولكن كان فيها أشياء أخرى.. المهم أنا كنت واقف عند الباب وأشار إلي أحدهم بأن سيلقى العلبة وعلى أن أرفع يدي لأمسكها.. المهم في تلك اللحظة دخل الشرطة علينا وفتشونا.. فوجدوا العلبة في جيبتي لأنه لم يكن عندي وقت بأن أضعها في مكان آخر.. مع إن الشخص الذي أعطاني إياها لم يقصد إيدائي ولكن أرادني أن أتصرف وأتخلص من العلبة لأن بها (مخدرات).. ولكنني وضعتها في جيبتي لعدم وجود الفرصة ..

وأشياء كثيرة تحصل مثل تلك وأكون أنا الضحية فيها.. وأتعرض للعقاب.. مع إنني في عمري لم أسبب مشاكل لأي شخص.. ولا أحب أن أؤذي أي أحد.. أنا صحيح أتعاطى وأستعمل مخدرات لكنني لا أحب المشاكل.. أنا أعتقد إنه حظي سيئ في هذه الدنيا. الباحثة:
الباحثة : تقصد أن الظروف دائماً تكون ضدك.. وهذا الذي يسبب لك الضيق والميل إلى أن تكون بمفردك..

المفحوص : والله .. لا أعرف ماذا أقول لك.. لقد كانت الوالدة دائماً تقول لي: "ماذا تريد أنت.. صارحني.. ما الذي يضايقك".. لكنني أنا .. لا أعرف ماذا أقول.. ولكنني أفضل دائماً أن أكون (فاقد) بدلاً من أن أكون صاحي..

الباحثة : فاقداً؟

المفحوص : طبعاً تعرفين ماذا أقصد .. (أي تعاطي الهيروين حتى أفقد)... لأني لا أحب أن أرى الأمور التي تحصل أمامي.. أفضل أن أتجنب معرفة أو مشاهدة أي شيء .. عندما أكون فاقداً.. تمر الأيام بسرعة بدون أن أشعر بها..

الباحثة : أحياناً .. يمر المرء بظروف ومواقف صعبه تتطلب منه مواجهتها والسيطرة عليها حتى يشعر بالراحة بعد ذلك ... وإن لم يستطيع حل الموقف .. فإنه يكفي الإحساس بأنه فعل شيء لتغيير هذه المواقف والظروف المزعجة..

المفحوص : كلامك صحيح .. بس أنا دخلت المستشفى وتعالجت .. لأن حالتي النفسية كانت تعبانه جداً .. وكان الدكتور الفلاني يعرفني جيداً ويعرف حالتي منذ زمن.. أيامها كنت تعبان نفسياً.. لا أنام ولا أكل.. ولا أريد أن أكلم أحد.. وقررت أن أبتعد عن أصدقاء السوء وحاولت أن أتهرب منهم لكن لم أستطع..

الباحثة : تقصد إنك تشعر بالإحراج إذا طلبت منهم الابتعاد عنك وتركك في حالك..

المفحوص : بصراحة.. نعم .. لا أستطيع أن أقول لهم ذلك.. بل مستحيل..

ومشكلتي هي إنني لا أستطيع أن أقول لهم بالأ يتصلوا بي أو بالأ يملوا علي..

الباحثة : تقصد أن مشكلتك هي عدم اتخاذ موقف تجاه أصدقاء السوء بالرغم من العواقب التي تتعرض لها..

المفحوص : أنا أحاول التهرب منهم ، وأقدم التبريرات والأعذار، حتى لا أخرج معهم.. ولكن دون فائدة.. فهم يلحون علي بطريقة غريبة.. وبالرغم من إنني أعرف بأنني سأعرض لمشكلة ما ، أو مصيبة إذا ما ذهبت معهم ، ولكن مع ذلك أخرج معهم... لا أستطيع أن أرفض مباشرة...

الباحثة : من الطبيعي.. أن الأشخاص السيئين سيكون تأثيرهم سيئ على من يمشي معهم... وبالعكس بالنسبة للناس المحترمين أو ذوا السمعة الطيبة ، بالتأكيد سيكون تأثيرهم طيب على من حولهم...

المفحوص : كلامك صحيح .. فأنا عندما كنت في السجن كان لسي صديق.. كان يحبني كثيراً لدرجة أنه قال لي بأنه سيضربني إذا عدت إلى تعاطي المخدرات.. وعندما خرجنا.. كنت وقتها تعبت من التعاطي وقد قررت عدم الاستعمال.. وفي يوم مر على

صديقي هذا.. وكان غير طبيعي.. وقلت له: "أكيد أنت متعاطي" .. فرد على بأنه تعبان ولم يستطع المقاومة فتعاطي.. عرضت عليه بأن نذهب للعيادة.. لكنه رفض.. وطلب مني أن أدبر له "هيريون" ، وبصراحة أقول لك فأنا لم أكن مرتاح لذلك ،ولكن كان غصباً علي.. لم أستطع أن أراه وهو تعبان (خرمان).. وأنا أعرف كيف يكون شعور الشخص الخرمان ولذلك دبرت له (الهيريون).. وعند الاستعمال.. رأيته يحاول البحث عن (وريد) في جسمه ولكن كل العروق ميتة.. فأخذت عنه الإبرة وحقننته في قدمه.. لكن أقسم لك بأني لم أكن أريد فعل ذلك.. بل كنت متضايق من نفسي وأنا أفعل ذلك.. لكنه كان تعبان جداً..

المقابلة السادسة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته).

المفحوص (يرد التحية).

الباحثة : أشكرك على مواظبتك واهتمامك بأداء الواجبات المنزلية... ويبدو لي إنك تشعر بارتياح من هذه الجلسات ...

المفحوص : بالفعل .. فأنا أشعر بعد الحديث الذي يدور بيننا... بأني فرحان... وأشعر بأن المشاكل التي أعاني منها لها حل .. سواء من ناحية التفكير بالوظيفة... أو معلمة الأهل لي.. وغير ذلك من الأمور التي لم أكن أفكر بها.. ولكنني أحياناً كنت أحزن قليلاً عندما أتكلم عن طفولتي.. فأنا لا أحب أن أتذكر ما حصل لي في الماضي.. ولكن في الحقيقة يجب على الإنسان ألا يخفي شيئاً في قلبه سواء كان هذا الشيء (محزن أو مفرح)...

الباحثة : من الواضح أنك تعرضت لمواقف صعبة في طفولتك أثرت عليك.. ولذلك كنت لا تحب أن تتكلم عنها.. وخاصة إذا لم تجد شخصاً مناسباً تشق فيه وتأمنه على أسرارك.

المفحوص : بصراحة أنا تعرضت للإحراج كثيراً عندما كنت في المدرسة.. وكنت أتصيب عرقاً إذا سألتني أحد عن والدي ، ولا أعرف بماذا أجيبهم .. فأنا لا أعرف إذا كان حياً أو ميتاً.. وفي يوم من الأيام بعد عودتي من المدرسة سألت والدي إذا كان أبي حياً أو ميتاً.. فردت علي أنه حي وسكنت.. وأنا لم أسأل أكثر من ذلك... فلم يكن يسهمني.. ولكن كنت أتذكره عندما يسألني عنه الأولاد في المدرسة... لدرجة أن صديقي أحضر رجلاً اسمه مثل أسم أبي ويملك نفس سيارته.. وكان الرجل جالساً مع صديقي في حجرة الأخصائي بالمدرسة.. وعندما راني الرجل سلم علي وضمنني إليه.. ثم سألتني إذا كنت بحاجة إلى

قلوس.. وأنا لا أعرف ما الذي يجري.. وبعد أن خرج الجميع.. وعدت مع صديقي هذا إلى الصف.. سألته "يا فلان.. هل هذا والدي؟" والمشكلة إنني سألته أمام الطلبة.. فضحكوا علي.. وهنا.. كنت محرجاً للغاية.. لدرجة لا تتصورينها.. فضحك صديقي.. وعندها عرفت أنه كان (مقلباً).

الباحثة : ولذلك.. كتبت في مذكراتك بأنه كنت تفضل أن تكون يتيماً بدلاً من أن يكون والدك حي؟

المفحوص : بصراحة.. أنا كرهته.. فمئذ صغري وأنا أشعر بالارتباك والإحراج بسببه.. على الأقل لو كان ميتاً.. كنت سأرد على من يسألني عنه بأنه ميت.. وهذا أفضل من أن أurd عليهم بأنني (لا أعرف)..

الباحثة : (تصمت).

المفحوص : لقد كنت جيداً في الدراسة (من الصف الأول وحتى الصف الخامس).. لكن من الصف السادس أصبحت (فوضوي) (ومشاعباً).. وعندما تعرفت على والدي كنت بالصف الأول الإعدادي.. حيث كان يزورني في المدرسة.. وأحياناً يأخذني معه في نزهة.. لدرجة أنه كان لا يمانع إذا قلت له بأنني لا أريد الذهاب للمدرسة.. لم يكن مهتماً بذلك.. فكل الذي كان يهيمه هو أن يأخذني عن والدي التي ربتني طوال هذه السنوات كلها..

الباحثة : أنت تقصد بأنه كان يتقرب منك لكي يأخذك عن والدك؟

المفحوص : بالضبط.. ولذلك أنا كرهته.. وأردت أن (العوزه مثل ما لعوزني).. كنت أسباب المشاكل حتى يعرف الناس أن لديه ابن فوضوي (صاحب مشاكل).. فهو سبب الأذى لأمي كثيراً..

الباحثة : يبدو إنك تشعر بالتعاطف والأسى تجاه أمك بسبب طلاق والدك لها بنون مبرر (من وجهة نظرك).. إلا أنه أحياناً تجري أموراً بين الكبار.. ولا يفهمها الصغار حينها.. ولكن الأمور تصبح مختلفة عندما يكبرون ويفهمون ما حصل..

المفحوص : أنا معك.. وإذا كان هناك مبرر لطلاقه من أمي.. فلا يوجد له تبرير لعدم سؤاله عني والاطمئنان علي.. أو حتى الحضور لرؤيتي.. فأنا أئنه البكر.. ولم يراني إلا بعد (١٣) سنة)..

الباحثة : أنت تشعر بالضيق والحزن لعدم اهتمام والدك بك في صغركه وتشغاله

عندك..

المفحوص : أنا والحمد لله.. عشت مع أمي وزوج أمي في أحسن حال.. وزوج أمي لم يقصر معي في شيء وكانت معاملته لي حسنة.. وكان يشعرني بأنني مثل أبني بالضبط..

الباحثة : مثل ابنه؟

المفحوص : نعم.. ولكن مهما يكون فالعلاقة بين الولد والأب تختلف عن العلاقة بين الولد وزوج الأم.. حتى لو كان طيباً..

الباحثة : تقصد أن لا شيء يعوض عن حنان الأب وحبه لأولاده.

المفحوص : صحيح..

الباحثة : إذا أردنا أن نلخص ذلك كله.. نستطيع القول أنك كنت بحاجة إلى رعاية والدك واهتمامه.. ولكنه كان مشغولاً بأسرته الثانية.. وبعد ١٣ سنة جاء لرؤيتك بل وطلب منك العيش معه.. وعندما رفضت أن تترك أمك التي اهتمت بك طوال هذه السنوات.. غضب والدك منك وتغيرت معاملته لك للأسوأ واللامبالاة.. كما أنك بدورك.. اتخذت موقفاً سلبياً وعدائياً منه.. قررت أن تسبب له المشاكل بطريق غير مباشر وذلك بالدخول في دائره الإدمان والذهاب مع أقران السوء.. والتردد على مراكز الشرطة.. والخ.. ولكنك دفعت ثمن ذلك بقضاء سنوات من عمرك بالسجن.

المفحوص : نعم ولا أبالي.. فأنا غلظت وأستاهل العقاب.

الباحثة : حسناً.. سوف نكتفي بذلك لهذا اليوم.. وموعداً المقابلة القادمة.. إن شاء الله.

المقابلة السابعة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية ويسلم الواجبات المنزلية) .

الباحثة : من خلال الواجبات المنزلية التي أكلتك بها.. لاحظت أنك تشير إلى أخطر الأدوية المهدئة والنومة.. وعدم اقتناعك بها رغم أنك تتعاطاها..

المفحوص : نعم صحيح.. فقد كنت أتناول (١٢ حبة) في اليوم.. لدرجة إنني كنت أهلوس وكانت تحصل لي مواقف سخيفة ويضحك علي زملائي.. أنا طبعاً لا أنكر شيء

منها.. ولكنهم يخبروني فيما بعد عن الأشياء التي قلتها وفعلتها.. وطبعاً أضحك على نفسي بعدها.

(بدأ المفحوص في سرد بعض المواقف التي كانت تحصل له وهو مهووس)...

الباحثة : جميع هذه المواقف توضح أن الشخص في هذه الحالة لا يكون في حالته الطبيعية .. بل فاقدا لعقله ..

المفحوص : أصلا في هذه الحالة .. الواحد يصبح (حمار) .. أنا اتدهلت كثيرا ومثلما قلت لك في السابق.. أنا جربت كل أنواع المخدرات.. المعروف منها وغير المعروف، وأغلبها كان من النوع الخطير مثل Isd والكراك .. والخ..

الباحثة : عند حديثك عن المخدرات تصفها دائما بأنها خطيرة .. ولكنك مع ذلك تتعاطاها.

المفحوص : (بصمت قليلا) .. أنا لم أكن أعرف أنها خطيرة .. بل لم أكن أعرف عنها شيء .. ولكنهم هم علموني عليها .. وفيه أشياء ثالية أيضا أخطر .. لكنني لا أعرف كيف يتوصلون إلى تركيبها.. فعندما كنت في لندن مع زملائي .. رأيت انهم متعلمين بشكل كبير حتى إن الواحد عند تخرجه من الجامعة .. وخاصة الذين تخصصهم كيمياء أو صيدلة فإنهم يقومون بعمل تركيبات معينة يكون الناتج مخدر .. ومن ثم يبيعونه على الشباب .. ولكن ذلك يتم بطريقة سرية إلى حد ما..

الباحثة : أنت على وعي بأنك بحاجة إلى ما يبعدك وشغلك عن أقران السوء الذين لم تلق منهم سوى الأذى .. ويبدو انه كان لديك وقت فراغ كبير تمضيه بين السفر ومصاحبة أقران السوء.

المفحوص : أنا سأقول لك بصراحة وصدق.. فأنا بحاجة ماسة إلى وظيفة وليست أي وظيفة .. لأنني كما قلت لك .. أمي حاولت أن تشغلني بشيء ، ولذلك أعطتني محلا تجاريا لأديره .. لكنني لم أشعر بأنني موظف مسئول ؛ لأنني في هذه الحالة أتصرف بحريتي وعلى مزاجي.. أذهب أحيانا إلى العمل ..و أحيانا كثيرة لا أذهب.

الباحثة : تقصد إنك بحاجة إلى وظيفة حكومية ترتبط فيها بمواعيد الحضور والانصراف.

المفحوص : بالضبط.. ولذلك حاولت أن التحق بالجيش أو البحرية.. وأن انتقل إلى

مكان بعيد.. ولكن أُمي لم ترفض.. وكانت تريدني أن أكون بجانبها.

الباحثة : من الواضح أنك تريد أن تتباعد عن كل ما يذكرك بالمخدرات ، وخاصة أقران السوء ، بسبب الظروف والمواقف السيئة التي مررت بها بسببهم.

المفحوص : نعم.. كلامك صحيح.. وأذكر أن خالتي عرضت على أن تسافر معي إلى ألمانيا لتعالجني من الإدمان.. وقالت لي إن العلاج عندهم ناجح ويجعلون الواحد ينسى المخدرات.. لكنني قلت لها بأنني لست مدمنا الآن وأنا لست بحاجة إلى علاج.. لكنني بحاجة ماسة إلى وظيفة ، لكي أشغل وقت فراغي ولا تكون عندي فرصة للتفكير بالمخدر أو الذهاب مع زملاء السوء.

الباحثة : بالرغم من أن بعض زملائك متزوجين ومنهم أيضا الموظفين..

المفحوص : نعم .. صحيح .. لكن يمكن أن يكونوا تعابين في حياتهم.. وأنا أرى إن أهم حاجة لعلاج الإدمان هي المعاملة.. أقصد المعاملة الحسنة.. ولكن ما فائدة الواحد متزوج وهو ليس مرتاحاً مع زوجته، أو يلقي معاملة سيئة في العمل، ويكون عليه ديون، ومشاكل.

الباحثة : هل تقصد أنهم يلجئون للمخدرات لكي ينسوا مشاكلهم..

المفحوص : نعم.. خاصة الذين يتعاطون حتى يصلوا إلى مرحلة (القدان) أي لا يشعرون بمن حولهم..

الباحثة : ولكنك كنت مدلا عند والدتك.. ولا ترفض لك شيئاً.. وجميع إخوانك يعاملونك معاملة حسنة.. (يقاطع الباحثة).

المفحوص : هذا صحيح.. لكنني كنت قد تعودت على التعاطي.. وذهابي مع الشلّة، والسفر .. كل ذلك جعلني أستمر في التعاطي.. حتى إنني كنت أطلب من أُمي المال ، وهي تعطيني رغم معرفتها بأنني سأشترى به مخدر.. لكنها لا تريد أن تزعلني .. وأنا كنت أقسم لها بأنني لن أشتري به مخدر (بالطبع أنا أكذب في هذه الحالة) لكنني لكي أريحها.. وكل شخص يتعاطى مخدرات.. صدقيني.. دائماً.. يحلف ويقسم بالله كذب.. المهم أن يحصل على المال أو المخدر بأي وسيلة.

المقابلة الثامنة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية ويسلم الواجبات المنزلية) .

الباحثة : أشكرك على اهتمامك بأداء الواجبات.

المفحوص : أحياناً.. أشعر براحة عندما أجلس لوحدي وأبدأ في التفكير والكتابة...

الباحثة : إذن.. قمت بتلخيص ما حدث في المقابلة السابقة.. وفكرت في الموضوعات

التي تناولناها..

المفحوص : نعم.. لكن لم أتذكر كل ما دار في المقابلة وإنما بعض الموضوعات...

واعتقد أننا وصلنا في الحديث عندما عرضت على خالتي موضوع الزواج.

الباحثة : بالضبط... (تصمت)...

المفحوص : بس أنا بصراحة لا أفكر في الزواج الآن... فأنا أعتبر نفسي مازلت

صغيراً (٢٣ سنة).. وأعتقد أن سن (٣٠ سنة) هو السن المناسب للزواج بالنسبة للرجل...

الباحثة : (م م م م)..

المفحوص : واعتقد أن على الشخص أن يتوظف أولاً ، ويكون نفسه ، ثم يفكر في

الزواج.. لأن الزواج يكلف ويحتاج إلى مصاريف.. والزوجة تحتاج إلى مصروف أيضاً..

أنا أرى إن الوظيفة أهم من الزواج...

الباحثة : يبدو أنك مهمتاً جداً في إيجاد وظيفة لك... وهي كل ما يشغل بالك حالياً...

المفحوص : طبعاً... أنا بحاجة إلى ما يشغلني... أشعر أن حياتي سوف تتغير لو

اشتغلت... وباليستي لم أسمع كلام أمي والتحتت بالبحرية... وبصراحة أفكر أحياناً بأن السجن

أفضل لي من البقاء خارجه.. على الأقل يوجد من يوظفني للفظور والغداء والعشاء.. وإذا لم

ألتزم بوقت الوجبة فإنها تفوتني... ولذلك أحرص على أن ألتزم بالوقت وهناك وقت للنوم..

ووقت للمباراة.. كما أنهم يدعوننا نخرج في الهواء الطلق.. وهذا إجباري.. فأرى الشمس..

وأشم هواء نظيف... لكن في المنزل... أكون على كفي... وأغلب الوقت نائم وأتساءل

وجيتي في أي وقت أريد...

الباحثة : أفهم من كلامك إنك بحاجة إلى الضبط والربط لفترة من الوقت حتى تتعود

فيما بعد على أن تعيش حياة طبيعية.. تتناول وجباتك بانتظام... وتحدد وقتاً لراحتك ، أقصد

النوم ، ويكون لك وقتاً للترفيه عن نفسك ...

المفحوص : بالضبط... قلت لك في السابق إني تعلمت أشياء سيئة في السجن... ولكني تعلمت أشياء جيدة أيضاً مثل الالتزام والنظام... وأنا طبعاً .. لا أقصد إني أفضل أن أعيش في السجن... لا أحد يحب ذلك... لكن أريد أن أقول بأن هذه الأشياء التي تعلمتها فيه... هي التي أحب أن استمر عليها طوال حياتي ...

الباحثة : طبعاً... أفهمك... فالحرية عالية جداً... وهو شعور لا تشعر به إلا إذا كنت حراً طليقاً خارج أسوار السجن...

المفحوص : عند خروجي من السجن.. فكرت جيداً في أن أترك المخدرات... لكن الفراغ كان يقتلني ، ولم أكن أعرف ماذا أفعل... فأصدقائي كلهم يتعاطون المخدرات ولا أريد أن أتصل بهم أو أمشي معهم... أما الذين لا يتعاطون منهم فهم يتهربون مني حتى لا أسبب لهم الشبهة... ولكن أنا استندت من هذه الجلسات أن الإنسان عليه أن لا يفتقد الأمل وأن هناك دائماً يوجد من يساعد... سواء كان الأهل أو الأخصائي النفسي... وغيرهم...

الباحثة : وإن كانت الظروف التي تمر بها الآن صعبة.. إلا أنه بإمكانك التغلب عليها مادمت متمسكاً بالأمل في تجاوزها..

المفحوص : صدقيني إن أهم شيء يساعدني هو العمل.. أهم شيء في الدنيا.. فهو يحل مشاكل كثيرة وخاصة للمدمن.. وبصراحة أقول لك إن الذي يدمن على الهيروين لا يستطيع أن يتركه بسهولة وبسرعة ، لأن الهيروين من وجهة نظري.. هو مسحر .. ومن خلال كلامي معك شعرت أن الحياة حلوة بدون مخدرات.. لكن لازم يحصل المدمن على المساعدة سواء من أبيه أو أمه أو أخيه أو صديق.. وأن يحصل على معاملة جيدة ، وأن يعامل كإنسان وليس كمجرم أو قاتل.

الباحثة : إذا أردنا أن نلخص الأمر بصفة عام... نستطيع أن نقول : بأنه على الرغم من صعوبة الامتناع عن تعاطي المخدرات إلا أن الفرد يستطيع أن يمتنع عن التعاطي إذا لاقى المساعدة من جميع أفراد المجتمع... وأهمها هي الحصول على وظيفة... وأن يعد فردياً من أفراد المجتمع الذين يخطئون أحياناً .. ويسيتون التصرف أحياناً أخرى... ولكنهم يحاولون أن يصححوا هذه الأخطاء ويعدلوا سلوكهم السيئ... ويبدعوا من جديد..

المفحوص : بالضبط... فالمدمن إنسان مريض وبحاجة إلى علاج جسدي ونفسي... ومساعدة... وكل شيء...

الباحثة : حسناً ... سوف نكتفي اليوم بما دار في هذه المقابلة... وأطلب منك ألا تتسى كتابة المذكرات اليومية ، وخاصة فيما يتعلق بالمقابلة التي دارت بيننا اليوم... وما هي مشاعرك تجاهها .

المفحوص : إن شاء الله...

الباحثة : إذن... لقاءنا المقابلة القادمة.

المقابلة التاسعة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية) .

الباحثة : شكرا على اهتمامك بأداء الواجبات المنزلية .. وقد لاحظت من خلال المذكرات التي كتبتها أنك كنت تمر بظروف سيئة ومواقف صعبة .. حتى أنك عبرت عن ذلك بأنك تتمنى لو أن تموت بأسرع وقت ممكن..

المفحوص : نعم.. أنا بصراحة كنت في بداية الجلسات خجولا ومتوتراً .. لا أعرف لماذا.. وعندما كنت أتكلم معك كنت أقول لك أشياء لم أقلها لأحد من قبل .. وهذه الأشياء أخفيت في قلبي ولم أكن أريد أن يعرفها أحد .. وخاصة التي حصلت لي في السجن..

الباحثة : أفهم من كلامك أنك تعرضت لأمر مزعجة جداً.

المفحوص : لدرجة لا تتصورينها .. لقد كانوا يعاملوننا كأننا لا شيء .. فقد مات صديقي أمام عيني .. والشرطي يضحك ويركله برجله ويقول له .. "انهض ولا تمثّل" وأنا أقول له : " حرام عليك .. إنه ميت " .. شعرت حينها أن حياتنا ليست لها قيمة .. والموقف الثاني هو عندما كنت في الزنزانة الانفرادية .. وضعوني فيها مدة ٣ شهور بمفردي .. لا يوجد لدي فراش ولا لحاف .. ولا يوجد نور .. كنت أنام على الأرض .. وانتابني إحساس بأني حيوان ومرفوض من قبل الناس التي لا تريدني أن أعيش معها.. ولهذا السبب لم أعدد أهتم في شيء .. ولا أهتم في حياتي .. ولا يهمني إذا جاءني الموت في أي وقت .. لقد تحولت إلى إنسان لا يهتم بما يحصل له.

الباحثة : أفهم أنك كنت تعاني من مشاعر الإحساس بالرفض من قبل الآخرين، وعدم تقديرهم واحترامهم للأشخاص الذين يتعاطون المخدرات بصفة عامة.

المفحوص : صحيح .. والمفروض أن مكان المدمن هو المستشفى أو المصححة وأن يتلقى المساعدة في العلاج .. ولكن ليس مكانه بالسجن أو الزنزانة ، وأن يتلقى معاملة الحيوانات.

الباحثة : أنت تقصد أن المدمن هو شخص مريض وبحاجة إلى العلاج .. وليس مجرماً يستحق العقاب.

المفحوص : طبعاً .. سأقول لك كلام من واقع خبرتي وليس من رأسي .. فأنا كنت أعرف أشخاصا يتعاطون (حشيش) فقط .. ولكنهم لم يكونوا ملتزمين بالعلاج .. صحيح أن الحشيش ليس له أعراض انسحابية (خرمة) ولكن أعراضه تظهر بعد زمن كالنسيان .. وإذا لم يكمل المدة المقررة للعلاج فإنه لا يستفيد ، بل يرجع للتعاطي مرة أخرى .. وإذا تم القبض عليه بتهمة التعاطي .. مع أنه متعاطي حشيش فقط وليس هيروين - فإنه يتم الحكم عليه بالسجن لمدة أربع سنوات .. وهناك في السجن يبدأ في التعرف على أنواع أخرى من المخدرات .. ويدخل في دائرة المخدرات.

الباحثة : معنى كلامك أن عقاب المدمن بالسجن لا يعتبر حلاً للمشكلة .

المفحوص : بل يزيد ما سوء على سوء .. وخاصة إذ خرج الواحد من السجن فيما بعد ، فإنه من الصعب أن يحصل على شهادة حسن سير وسلوك .. وبذلك لن يستطيع أن يتوظف .. وأنا أعرف رجل كان موظفاً وهو متزوج ولديه أولاد .. وبعد أن دخل في دائرة التعاطي . طردوه من العمل .. وأصبح بلا وظيفة .. فاضطر بعدها أن يتاجر بالمخدرات لكي يحصل على المال .. طبعاً أنا اعرف إنه مال حرام .. لكن ماذا يفعل .. مسكين فهو محتاج أن يصرف على أولاده وزوجته.

الباحثة : فهمت من كلامك أن صديقك هذا كان موظف ، وهو متزوج وله أسرة .. وتقع على عاتقه مسؤولية كبيرة تجاه أسرته .. وبعد ذلك دخل دائرة التعاطي والتجارة بالمخدرات.

المفحوص : هو صحيح غلطان .. وأنا كلمته كثيراً في هذا الموضوع .. بالرغم من أنني أنا كنت أتعاطي في ذلك الوقت .. لكن كنت أقول له : أنت لديك زوجة وأطفال .. وهم بحاجة إليك وإلى مصاريف المدرسة والحياة .. ومن هذا الكلام .. لكن إذ كان هو غلطان مرة .. فالمجتمع غلطان ألف مرة .. لأنه يجب أن يعطيه فرصة ثانية وثالثة .. وأنا مثلما قلت لك في السابق : إن المخدرات مثل السحر .. من الصعوبة أن يتركها الشخص المدمن

بسهولة وبدون مساعدة .. وأنا لا ألومه لأنني جريت هذا الشيء وأعرفه جيدا.. ولكن ما نذنب الزوجة والأولاد .. وأنا الآن لا أتكلم عن صديقي هذا فقط.. بل عن كل المدمنين المتزوجين والذين لديهم أولاد .. ومحكوم عليهم بالسجن لمدة أربع سنوات لأن قضيتته تعاطي مخدرات ..

الباحثة : معنى كلامك أن على المجتمع أن يعيد النظر في مسألة عقوبة المدمن.. وان يهتم بأسرة المدمن.

المفحوص : بالضبط .. لا أعتقد أن المجتمع سيستفيد إذا كان شبابه في السجن ، وإذا عاشت أسرة المدمن بدون رب الأسرة ، وبدون رعاية .. وعموما.. أنا أعرف شباب حكم عليهم بالسجن (٤سنوات) بسبب تعاطيهم المخدرات فقط، وقد تكون هذه المرة الأولى بالنسبة إليهم .. وهم في هذه الحالة يشعرون بالظلم والمرارة .. ويبدعون في التفكير بتحدي المجتمع ويقولون : عندما نخرج من السجن سوف نتاجر ولا يهمنا شيء . مع علمهم بأن عقوبة التجارة هي (إعدام) ولكنهم لا يهتمون بذلك . وكأنهم يريدون الانتقام من المجتمع الذي دمر مستقبلهم .

الباحثة : ولكنك تعرف تمام أن الذي يتعاطى المخدرات يؤدي نفسه ، وأفراد أسرته وأيضا المجتمع الذي يعيش فيه .. وأنت على علم ودراسة أن ذلك يعتبر جريمة .. فالمدمن قد يموت في أي وقت .. ولذلك لا بد أن يكون هناك عقاب لكل جريمة.

المفحوص : كلامك صحيح .. ولكن أقصد إن المدمن إذا أعطى أكثر من فرصة لتلقي العلاج والمساعدة .. ولم يرتدع فإنه في هذه الحالة يستحق العقاب.

الباحثة : حسناً .. سوف نتوقف عند هذا الحد .. وأريد منك أن تراجع ما تمت مناقشته في هذه المقابلة .. وتعبير عن ذلك كتابة في دفتر مذكراتك.

المفحوص : إنشاء الله

المقابلة العاشرة

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية .. ويملم الواجبات المنزلية) .

الباحثة : اشكر لك اهتمامك ومواظبتك على أداء الواجبات

المفحوص : بصراحة .. أنا أحب أن اكتب كل ما يخطر على بالي .. لكن دائماً
البداية تكون صعبة عندي .. إذا ساعدني أحدهم في كتابة أول كلمتين ، فإنتي أطلق بعدها،
فالبداية عندي صعبة..

الباحثة : لكن أسلوبك جميل ويعبر عما يجول بخاطرک فعلاً.. ولا أرى أنك تواجهه
صعوبة في التعبير عن نفسك ، وعن مشاعرك تجاه أفراد أسرک ، أو زملائك.. وغيرهم.

المفحوص : (بصمت).. أنا عندما أكتب عن طفولتي وعن والدي .. فأنتي لا أحب
أن أتذكره أو أكتب عنه .. فعلاً .. لا أعرف .. لماذا .. لماذا .. لماذا لا أحب أن أجلس معه
أو حتى أتکلم معه ، بالرغم من إنني اسمع من إخواني وأمي إنه يحبني كثيراً بل أكثر من
باقي إخواني ، حتى عندما كنت في السجن .. لم تتغير مشاعره نحوي.

الباحثة : يرتكب الأبناء بعض الأخطاء أحياناً .. وقد يتضايق الآباء منهم وينزعجوا
من تصرفاتهم.. ولكن ذلك لا يعني أن يتوقفوا عن حبهم والخوف عليهم .. فالأهل يتمنون
الأفضل لأبنائهم دائماً..

المفحوص : كلامك صحيح .. قوالتي كانت تود أن ترانسي موظفاً ومترجماً ..
(بصمت) .. وتذكرت شيئاً بهذا الخصوص .. وهذا الشيء يحيرني ولا أعرف كيف أفسره .

الباحثة : (م م م) .

المفحوص : تتصل جارتنا بي دائماً هنا في المصحة ، وتسال عن صحتي وعن
موعد خروجي.. وهي تحبني كثيراً لدرجة أنها ترينني زوجاً لابنتها.. وبالفعل ذهبت لأمي
وعرضت عليها أن تزوج ابنتها لي.. وأمي لم تمنع ... فالبنت طيبة وجميلة..

الباحثة : من الواضح أنها ترى فيك رجلاً طيباً وكفناً لابنتها.. وخاصة أن الأهل
يختارون بعناية أزواج بناتهم ، ويفكرون كثيراً قبل أن يبدوا موافقتهم على ذلك...

الباحثة : صحيح.. حتى هي (أم الفتاة) دائماً تقول لي: "يا فلان.. أنت شاب زين ولا
يوجد بك عيب سوى المخدرات.. عيبك المخدرات" .. وأنا بصراحة احترمها.. لكن لا أريد
الزواج من ابنتها.. بالرغم من إن ابنتها طيبة ومؤدبة ولا يوجد بها عيب... ودائماً أوجد لها
الأعذار... وأقول لها: "أنا باقي لي كثير على الخروج من هنا" .. ولكنها لا تبال... وتقول
لأمي بأنها ستنتظر خروجي... ولا مانع لديها... فإصرارها هذا يحيرني ولا أعرف لماذا هي
تصر على ذلك !؟

الباحثة : واضح من كلامك إنك لا تحمل مشاعر عاطفية تجاه بنت..

المفحوص : بصراحة... أقول لك... أنا أستعمل مخدرات... وأحياناً أفكر بأنني قد أرجع فأستعمل مرة أخرى... ولذلك أرى إنه حرام على أن أبهدل بنت الناس معي... وبصراحة... المفروض ألا يتعاطى المتزوج... فالأسرة تتهدل معه...
الباحثة : وغير المتزوج له أسرة أيضاً... له أم وأب وأخوة...

الباحثة : كلامك صحيح... (بصمت لفترة)... ولكن بصراحة أقول لك بأنني كنت أتهرب من موضوع الزواج لأنني لا أحب هذه الفتاة... ولكن لا أستطيع أن أخرجهم وأقول لأهلها ذلك... وبصراحة أنا كنت على علاقة بفتاة منذ فترة طويلة... وهي تحبني أيضاً... لكنها لم تكن تعرف إني أتعاطى.. حتى في الأيام التي سجتت فيها... أخبروها بأنني سافرت... لأنني كنت غالباً ما أسافر إلى الخارج في تلك الفترة، ولكن بعد خروجي من السجن.. عرفت من الناس بأنني كنت أتعاطى المخدرات، وأنني كنت بالسجن... ولكنها مع ذلك ظلت تحبني... وكنت دائم الاتصال بها... وهي أيضاً تكلمني دائماً.. ولكن بعد فترة بدأت المشاكل بيننا بسبب استعمال المخدرات... وكانت هي تتصحنني دائماً وتطلب مني بالأ تعاطى، ولكني لم أستمع إليها، بل وأطلب منها بالآ تتدخل في هذا الموضوع... ولكنها في يوم من الأيام طلبت مني أن أختار بينها وبين المخدرات... فشعرت كأنها تضغط على وتعانديني... فتركتها ولم أعد أتصل بها.. بالرغم من إني أحبها كثيراً... ولو أنها توافق على الزواج مني الآن فإنني سأمتنع عن التعاطى للأبد... وأنا أعرف بأنها ما زالت تحبني... لأنها كانت تسأل عني وعن أخباري.. وقد أسعدني ذلك جداً...

الباحثة : يمكن القول : أن علاقتك بهذه الفتاة هي علاقة صادقة وجادة من الطرفين... ولكن توترت العلاقة بينكما في الوقت الذي كنت تتعاطى فيه المخدرات وأدمنت عليها، لدرجة أنك تركت الفتاة التي تحبها لهذا السبب، مع العلم بأنك كنت تعرف بأنها تحبك وتريد مصلحتك...

المفحوص : بالضبط... أنا أعرف إنها كانت تريد مصلحتي ولكن المخدرات... مثلاً قلت لك في السابق فيها سحر... إذا الواحد تعاطاها يصبح شخصاً آخر... ولا يهتم بأي شئ في الدنيا... لكن الحمد لله، حتى الآن فأنا أمشي على العلاج ولا أنوي الاستعمال مرة أخرى

الباحثة : معنى ذلك إنك مصمم على الامتناع عن التعاطى، والالتزام بأخذ العلاج..

المفحوص : صحيح .

الباحثة : ممتاز .

المقابلة الحادية عشرة

الباحثة : الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته..

المفحوص : يرد التحية ويسلم الواجبات المنزلية.

الباحثة : أنا لاحظت من خلال المذكرات اليومية التي تكتبها بأنك تشير دائماً إلى المواقف التي كانت تحصل لك في السجن ...

المفحوص : هذا صحيح .. لأنني رأيت أشياء عجيبة وغريبة... وكأني أعيش في حياة أخرى...

الباحثة : يظهر إنك تشعر بالضيق عندما تفكر في تلك الأيام...

المفحوص : جداً... وبصراحة أنا كنت أكنم كل ما جرى لي في قلبي... ولا أحب أن أذكر هذه الأشياء... لكن عندما تكلمت معك عن هذه الأيام... شعرت بالراحة... ولا مانع عندي من أن أتكلم عنها مع أي شخص مرة أخرى... ولكن توجد أيضاً أشياء خاصة جداً لا أستطيع أن أتكلم عنها..

الباحثة : (م م م)

المفحوص : كنت أتذكر باستمرار المواقف التي يقوم بها زملائي بالسجن... كانت فظيعة... ولا أعتقد أن الذي يقوم بذلك شخص عاقل... أكيد إنه شخص مجنون... ففسي يوم نهضت من النوم على صراخ أحد زملائنا الذي كان نائماً وتعرض لاعتداء من زميل آخر... ولا تتخيلين كيفية الاعتداء... فقد ققع عين الآخر بفرشاة أسنان حتى سال منها الدم...

الباحثة : فرشاة أسنان؟

المفحوص : نعم... يعتمد معظم السجناء في مشاجراتهم على (الأمواس)... وفي حالة عدم وجودها... يقومون (بسن فرشاة الأسنان حتى تصبح كالمسكين... حادة) ويتعاركون بها... ولكن إذا تدخلت الشرطة في الموضوع وعلّموا بهذه المشاجرات فإتهم يعاقبوننا بالزنزانية... وخاصة إذا اكتشفوا أننا تعاطينا مخدرات ... لأنه أحياناً مثلما قلت لك يتم تسريب البعض منها لنا .. ونحن لا نفكر بأي شيء آخر ... نتعاطى على طول...

وفي مرة من المرات قام أحد الزملاء بخياطة فمه بإبرة وخيط... هل تتصورين... لقد كانت له بعض المطالب ورفضت الشرطة طالباته... فأضرب عن الطعام والشراب والكلام وقام بخياطة فمه... أمور عجيبة تحصل... لكن.. حتى آخر يوم في حياتي سوف أقول أن والدي هو الذي (بهدل) حياتي..

الباحثة : إذا أردنا أن نلخص ذلك كله فتستطيع أن نقل بأنك تعرضت لأحداث كثيرة ومواقف صعبة ومؤلمة في الوقت نفسه.. ولم تعش حياتك بصورة طبيعية... وتشعر أن عدم اهتمام والدك بك منذ الصغر وهجرة لأمك بعد ٣ شهور من زواجهما... هو السبب في انحرافك وتعرضك للعديد من المشكلات...

المفحوص : نعم هذا صحيح... فأنا أحياناً أشعر بالضيق والكدر لأنني بذلك أسئ إلى والدتي... فهي تعرضت للأمراض بسببي... لدرجة أنها لا تنام بالليل حتى تطمئن على... وبصراحة أنا حاولت أن أمتنع عن التعاطي ولكن مشكلتي هي أنني دائماً أتحمّل أخطاء الغير... وإذا قام أحدهم بعمل مشكلة فإنني أنسبها لنفسى... وأنا أعرف إنى إذا تركت المخدرات... فلا بد إنى سأقع في مشكلات أخرى... فحياتي كلها تسير على نفس الموالم... مشاكل في مشاكل...

الباحثة : معنى ذلك إنك تعرف بأنك توقع نفسك بالمشاكل... بالرغم من أن زملاؤك هم من قاموا بها.. وبذلك تقع في المتاعب وتتسبب بالأذى لنفسك ووالدتك التي لا تكف عن القلق والخوف عليك..

المفحوص : (بصمت)...أنا بصراحة لا أعرف لماذا أنا بالذات من بين جميع إخواني (طلعت هكذا)...فإخواني كلهم بدون استثناء (زينين) ولا واحد منهم يدخن سجاير...

الباحثة : أحياناً... يتصرف بعض الناس تصرفات خطأ ولكن ذلك لا يعني أنهم أشخاص سيئين... فهم من جانب آخر لا بد وأنهم يقومون بتصرفات حسنة تدل على أنهم أشخاص طيبين...

المفحوص : كلامك صحيح... حتى أن زملائي هنا في المصحة يمدحون تصرفاتي، فعلاقتي معهم حسنة.. ودائماً أمزح معهم ونتكلم مع بعض لساعات طويلة.. وإذا ما احتساج أحد لمساعدتنا فأنا نساعدته ونهتم بمشكلات بعضنا.. ولكن يوجد أشخاص لا يستأهلون أن يعاملهم الناس معاملة طيبة وخاصة (المخبرين) الذين يخونون زملائهم.. وقد حصلت لسي قصة مع أحدهم.. وكنت سأقع في ورطة كبيرة بسببه.. لأنه كان (مخبر).. وبالفعل وقعت،

ولكن الحمد لله إن الله ستر وخرجت منها بأعجوبة .. وعندما علم أصدقائي بأن زميلنا هذا الخبير هو الذي وشى بي أرادوا أن ينتقموا منه ولكني لم أرض وطلبت منهم أن يتركوا وشأنه .. لأنني بصراحة لا أحب المشاكل .. وكفاية الذي أنا فيه ..

الباحثة : يبدو من كلامك بأنك بحاجة إلى الراحة والاسترخاء والهدوء.. وأنت مللت الحياة التي عشتها وأنت مدمن..

المفحوص : هذا صحيح أريد أن أعيش حياة طبيعية .. بدون مشاكل وأرغب أن أبدأ من جديد .. لكن المهم أن أجد وظيفة . فهي التي ستغير حياتي كلها..

المقابلة الثانية عشر

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (يرد التحية) .

الباحثة : وأشكرك على مواظبتك في أداء الوظائف التي أكلفك بها.. وفي التزامك بحضور الجلسات .. وفي الحقيقة لاحظت من خلال مراجعة الجلسات السابقة والموضوعات التي تناولناها.. أنك حاولت مرارا الامتناع عن التعاطي وكنت تصمد لعدة أيام ثم تعود فتتعاطي مرة أخرى .. وفهمت من حديثك عن مشكلتك مع المخدرات بأنك تعرضت للعديد من الانتكاسات .. وأنت ترجع أسباب انتكاسك إلى (الشلة الفاسدة) الذي يمرور عليك بالبيت فتذهب معهم .. وتضعف إرادتك عندما تراهم يتعاطون أمامك.

المفحوص : أنا صحيح حاولت أن أمتنع عن تعاطي المخدرات .. لأنني لم أكن .. ووصلت إلى حالة سيئة جدا لدرجة إنني لا أخطو خطوه واحدة بدون حقنة هيروين.. وهذه كانت أسوأ انتكاسة أمر بها .. لأنني كنت مقهور من صديقي الذي رأيت منه الخيانة .. وأنا كنت أثق فيه .. ولكنه تصرف تصرفا يدل على الخيانة والنذالة فهو باع سيارتي وتصرف بالفلوس .. وسافر بها أيضاً .. وأنا كنت أخرج من يعلم . وفي هذه الحالة .. شعرت بالضيق الشديد ونفسي كانت متحطمة .. ليس بسبب الفلوس .. وإنما الموقف الذي قام به صديقي.

الباحثة : من الواضح أنك صدمت بصديقك .. وكانت صدمة قوية لدرجة أنك لم تتحمل مواجهتها فلجأت للتعاطي وبصورة خطيرة كانت أن تؤدي بحياتك.

المفحوص : ولكن بعد هذا الموقف .. أصبحت لا أخرج من زملائي .. تغيرت شخصيتي.. (وأعطيهم في الوجه) أي اعبر عن كل ما يضايقني منهم وأقوله لهم ولا أكتفم

شيء .. لأنه لا يوجد أحد يستاهل.

وأريد أن أضيف شيئاً آخر.. إن الواحد منا إذا كانت عنده النية الصادقة في الامتناع عن التعاطي ولديه الإرادة .. فإنه لا يستطيع أن يصمد إذا حصل على كميات من المخدر.. صدقيني أنا جربت هذا الشيء .. ومثلما قلت لك في السابق .. الهيروين مخدر خطير ومنه سحر .. وأنا لا أقول حشيش لأن الحشيش.. لا يوجد عليه إيمان ولا فيه خطورة .. لكن الهيروين هو المشكلة الكبيرة.

الباحثة : أنت تقصد أن تقول بأن الإرادة تضعف في حال توفر المخدر.

المفحوص : من غير كلام .. وخاصة إذا تمت عملية التعاطي أمام الشخص الذي كانت لديه النية في عدم الاستعمال . هل سمعت عن المدمن المتعافي.. أو جماعة المدمن المجهول؟

الباحثة : تقصد المدمن المتعافي الذي كان بالمصحة أمس ؟

المفحوص : نعم .. فأنا حضرت الاجتماع .. وكنت صامت طوال الاجتماع ولم أتكلم ولكني كنت ألاحظ كلامه (المدمن المتعافي) وشعرت من كلامه إنه من الممكن أن تنتكس حالته .. بالغم من انه صار له ٤ سنوات لم يتعاط.. وهو يزعم بأن في مقدرة الشخص المدمن أن يمتنع عن تعاطي المخدرات إذا كان لديه الرغبة الصادقة والإرادة القوية .. وكان يحكي لنا عن خبراته مع الإدمان وكيف كانت حياته في الماضي مع المخدرات وكيف أصبح الآن..

الباحثة : ولكن ماهي المؤشرات التي جعلتك تحكم عليه بأنه قد ينتكس ويعود فيتعاطي ؟

المفحوص : أولاً .. أنا جربت وأعرف شعور المدمن حتى لو امتنع ١٠ سنوات .. وثانياً.. أنا أضع احتمال امتناعه عن التعاطي قد لم يحصل على المخدر طوال هذه الفترة مما ساعده على الامتناع .. ولكن صدقيني لو أنه توفر له المخدر فأنا أتوقع إنه سوف يستعمل .. إذا صمد اليوم فلن يصمد حتى الغد .. وهناك أمر ثالث وأراهنك عليه .. بل وأقول لك إنه ١٠٠% سوف يتعاطي إذا خرجت معه لوحداً (ويدأت في تجهيز أدوات التعاطي وفورت أمامه الهيروين) .. صدقيني فهو لن يستطع المقاومة .. وسيتعاطي . وهذا الكلام ينطبق على الهيروين لكن الحشيش لا .. فأنا أطلق كلمة مخدرات على الشيء الذي فيه إيمان ولذلك فأنا لا اعتبر الحشيش مخدرات .. لأنه إذا منعوها عني أبداً في (القي) الاستفراغ وتظهر على أعراض انسحابية ..

الباحثة : أنت على وعي بأن تعاطي الهيروين وسوء استخدام الأدوية النفسية يؤدي إلى الإدمان عليها الأمر الذي يجعلك تعاني من صعوبة في الامتناع عنه .. ولكنك على وعي أيضا بأن التزامك بالعلاج وبالإرادة القوية والابتعاد عن أقران السوء .. وعن أماكن بيع المخدرات .. كل ذلك يساعدك على البقاء ممتعا عن التعاطي.

المفحوص : كلامك صحيح . واحب أن أوضح لك شيئا .. إن بعض الشباب الذين أعرفهم والذين تم الحكم عليهم بإيداعهم مركز التأهيل (بدي) .. قد تعافوا تماما بعد خروجهم من المركز .. وخاصة أنهم قضوا سنتان في المركز وهو مركز ممتاز للتأهيل حيث يوجد فيه حوض للسباحة وصالة للعب السنوكر وصالة تدريب والجو مريح (ولا يوجد به كتفه) فالمصحة كبيرة ونظيفة جداً وهي غاية في الروعة .. بصراحة فأنا أرى إنه من المفروض أن يكون مركز التأهيل في كل إمارة بهذه الصورة فهو يشجع الفرد على أن ينسى المخدرات وأصحاب المخدرات .. وأنا بصراحة رأيت بعض الشباب الذين حكم عليهم بالسجن لمدة أربع سنوات للتعاطي، فإن أغليبتهم كانوا يقولون بأنهم سيعودون للتعاطي بعد خروجهم من السجن. لأنهم يشعرون بالظلم والتفرقة في المعاملة .. فالبعض يحكم عليه بالسجن لمدة أربع سنوات والبعض الآخر يحكم عيه بإيداعه مركز التأهيل لمدة سنتين.. وطبعاً الفرق كبير جداً بين السجن ومركز التأهيل .. ولذلك يشعر هؤلاء بالرغبة في الانتقام من المجتمع ويقولون بأنهم لن يتعاطوا فقط ، بل سوف يروجون المخدرات ويبيعونها حتى تفرق البلد .. لكي يشعر الآخرون بالمعاناة التي يعانونها.

الباحثة : اعتقد أن المدمن إذا كان حدثاً ، وكانت المرة الأولى بالنسبة له فإن يحكم بإيداعه التأهيل .. أما المدمن الذي له سوابق وكان راشداً فإنه يعاقب بالسجن ..

المفحوص : ولكني لا أرى السجن رادعاً للمدمن على المخدرات .. ولا اعتبره حلاً للمشكلة .. بل على العكس .. فالأمور تصبح أسوأ ويتعلم المدمن في السجن أشياء كثيرة وكلها سيئة ويتخرج من السجن بتقدير ممتاز .. (يبتسم ثم يكمل كلامه) فالمدمن الذي دخل السجن بتهمة التعاطي يخرج منه وهو عنده فكرة عن الترويح والتجارة والسرقة والنصب والاحتيال والقتل وغيرها من الجرائم.. فهو يختلط بجميع المساجين ويتعرف عليهم.. وغالباً ما يخرج المدمن من السجن وهو يحمل مذكرة بأرقام هواتف مروجي المخدرات والتجارة (الذين عاش معه طوال فترة وجوده بالسجن).

الباحثة : أفهم من كلامك بأن إيداع المدمن بمركز التأهيل لمدة طويلة يساعده على العلاج والامتناع عن التعاطي ، في حين أن الحكم على المدمن بالسجن كنوع من العقاب يزيد الأمر سوءا وليس في صالحه.

المفحوص : بالضبط .. بشرط أن يكون المركز واسعا ويضم أنشطة عديدة ومختلفة بحيث أن الشخص يشغل وقته بشيء مفيد.

الباحثة : حسنا سوف ننهي جلسة اليوم إلى هذا الحد وموعدا في المقابلة القادمة.

المقابلة الثالثة عشر

الباحثة (الترحيب بالمفحوص والاطمئنان على صحته) .

المفحوص (الرد على التحية) .

الباحثة : تبدو عليك السعادة اليوم.

المفحوص : بضحك.

الباحثة : تصمت .. وتبدي إيماءة برأسها توحى للمفحوص للبدء في الكلام.

المفحوص : بيتسم .. أشعر بأنني أريد الخروج من هنا بسرعة لكي أذهب وأخطبها، ولا أريد أي شيء من الدنيا سوى ذلك.

الباحثة : من الواضح إنك سعيد جداً.

المفحوص : أنا أشعر إنني الآن جاعتي الفرصة لكي أترك المخدرات وأغير حياتي وأقلبها فوق تحت .. (وأمشي سيده) . والحين في هذه الثانية كنت أفكر .. و ٢٠ ألف فكرة خطرت على بالي .. وكنت أقول في نفسي دائماً .. لو أن هذه الفتاة التي أحبها وافقت .. خلاصي .. فإنني سوف أترك المخدرات .. وفعلاً .. إن شاء الله لو طلعت واشتغلت وتزوجتها .. فأنا لا أريد المخدرات وهذه المرة أنا صادق في كلامي .. ويحاول أن أبتعد عن رفاقي .. وأغير رقم تليفوني .. لكن حتى لو غيرته سيحصلون عليه .. لكن ما يهموني.

الباحثة : بإمكانك مواجهتهم بعدم رغبتك في التعامل معهم.

المفحوص : أنا لا أخرج منهم .. لكنهم لا يتركوني .. يأتوني البيت باستمرار .. حتى إنه في يوم كنت عن طريق المزاح أقول لواحد منهم (هل عندك حشيش) .. وعندها

على طول طلع لي .. وكانوا يريدونني أن أدخن معاهم هيروين، لكنني أصريت على أن لا أتعاطى .. وظلوا يلحون ويلحون حتى قلت لهم (أنا لن أدخن هيروين .. لكن إذا عندكم حشيش فلا مانع عندي). وأنا أكلمك بصراحة.. فالحشيش لا يوجد فيه إدمان.. وظللت فترة أدخن حشيش .. ثم تعرفت على شباب آخرين.. واحد منهم محكوم الآن ١٠ سنوات ، والآخر كان يعاملني من أفضل ما يكون وكان على طول يبعثني إذا شاقني أمشي مع رفاق السوء ويحاول إنه يخلصني منهم .. وبصراحة أقولك .. أنا الآن مبسوط.. ويمكن أكون بكوة مبسوط .. واللي بعده مبسوط .. وباقى الأيام الله يعلم كيف بتكون.

الباحثة : المهم أن نفكر في الحاضر .. والغيب لا يعلمه إلا الله.

المفحوص : صدقيني .. أنا أحلم إبليس كل يوم في منامي.

الباحثة : مع إن الإنسان الذي يصلي ويذكر الله فهو بعيد عنه الشيطان.

المفحوص : بصراحة أنا لم أكن أصلي في السابق .. ولكن الآن الحمد لله.. أحاول أن أواظب على صلاتي .. ولذلك في السابق كنت أحلم بالشيطان كثيرا لدرجة إنني استغربت من هذا الأمر .. المهم إنني في يوم حلمت إنني جالس في البر وكان ظلام دامس .. ثم جاء خنزير وظل يدور حولي ويدور ويدور ثم اقترب مني و (قبل) قنمي.. فنهضت من الحلم .. وطلبت من أحد زملاء أن يفسر لي هذا الحلم.

ومرة ثانية حلمت إن إبليس جاءني في الحلم ويسأل عن أخباري وأحوالي وأنا أرد عليه بأنني الحمد لله ، وصحتي تمام وأنا في أحسن حال .. وأنت كيف حالك .. (ثم يضحك المفحوص ويتابع .. والله العظيم أقول لك كما حلمته بالفعل).

الباحثة : حسنا .. أكمل .. أنا أصدقك.

المفحوص : فقال لي إبليس ، أنت يا فلان تعجبني تصرفاتك ولذلك سأزوجك إننتسي، فنهضت من النوم وأنا أتساءل وأقول لنفسي : " ماذا فعلت في دنياي حتى يزورني إبليس ويقول لي هذا الكلام ؟ " ... مع إنني كنت شايف من قبل رؤية للرسول عليه الصلاة والسلام وحكيته لأمي وسأقصها عليك ... فرأيت إننا نحن في حرب وجئت فرأيت ناس جالسين وهم عطاشي فسألتهم عن النبي فقالوا لي: إنه ذهب ليحضر ماء للناس الجالسين .. وطلبت منهم أن يدلوني على الجهة التي ذهب منها .. فدلوني وذهبت أجرى .. المهم .. إنني رأيت وجه الرسول صلى الله عليه وسلم وكأنه نور - نور ..

الباحثة : قلت لي .. إن والدتك سألت عن تفسير هذه الرواية.

المفحوص : نعم .. ولكن لا أنكر ماذا قالوا لها .. المهم .. سأكمل لك .. ما جرى بعد أن حلمت بإيليس .. ففي اليوم التالي نهضت من النوم .. ورأيت بعض الشباب يلعبون قمار .. فقلت لهم أريد أن ألعب معكم .. وكانت أول مرة في حياتي ألعب فيها قمار .. وأنا ألعب كنت على وشك أن أفوز باللعب فنظرت إلى (الكروت التي كانت معي .. فكان عندي الملك والغلام .. ولم أنظر إلى الكارت الثاني فالتفت للناحية الثانية وكأني أكلم أحداً * فقلت يا إيليس إذا كنت تريدني أن أتزوج بنتك .. أجعل الكارت الثالث - اللي في بالي - وفعلاً لما فتحت الكارت الثالث وجدته كذلك ، وطبعاً أنا لم أكن أقصد ذلك .. ولكن أحياناً في تلك الأيام كنت أشعر بأنني على وشك الجنون..

الباحثة : على وشك الجنون ؟

المفحوص : نعم .. لكن من الأفضل أن أذهب الآن قبل أن أدخل في موضوعات مجنونة.. فأنا اليوم الحمد لله مبسوط.

الباحثة : الحمد لله إنك مبسوط .. وثلثي الجلسة القادمة .. وتذكر إنهما المقابلة الأخيرة إن شاء الله.

ملخص الدراسة

هدف الدراسة :

تهدف الدراسة إلى تعرف الأسباب التي تؤدي إلى انتكاس المدمن وعونه إلى المخدر ، وإلى دراسة فعالية العلاج النفسي العقلاني الانفعالي والعلاج المتمركز على العميل في علاج بعض حالات الإدمان .
فروض الدراسة :

- ١- تعد الأسباب الشخصية من أهم الأسباب التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات ، يليها الأسباب الأخرى .
- ٢- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية والدرجة الكلية على هذا المقياس، وذلك قبل تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي وبعد تطبيقه لصالح القياس البعدي.
- ٣- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية والدرجة الكلية على هذا المقياس، وذلك قبل تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل وبعد تطبيقه لصالح القياس البعدي.
- ٤- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى والمجموعة الضابطة على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية والدرجة الكلية على هذا المقياس ، وذلك بعد تطبيق البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي لصالح أفراد المجموعة التجريبية الأولى.
- ٥- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية والدرجة الكلية على هذا المقياس ، وذلك بعد تطبيق البرنامج العلاجي المتمركز على العميل لصالح أفراد المجموعة التجريبية الثانية.
- ٦- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الأولى على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي وقياس المتابعة .
- ٧- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعة التجريبية الثانية على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي وقياس المتابعة .
- ٨- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات أفراد المجموعتين التجريبيتين على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي.

حدود الدراسة :

العينة :

تضم العينة المستخدمة في الدراسة الحالية (٩) حالات من المدمنين على المخدرات ، وتم تقسيمهم إلى ثلاث مجموعات كالاتي :

- ١- المجموعة التجريبية الأولى وتضم (٣) أفراد ممن تلقوا البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي .
- ٢- المجموعة التجريبية الثانية وتضم (٣) أفراد ممن تلقوا البرنامج العلاجي المتمركز على العميل .
- ٣- المجموعة الضابطة وتضم (٣) أفراد لم يتلقوا أي نوع من العلاج .

الأدوات المستخدمة :

- ١- استمارة المقابلة الشخصية . (إعداد الباحثة).
- ٢- استبيان أسباب العودة لتعاطي المخدرات . (إعداد الباحثة).
- ٣- مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية. (تعريب أحمد عبد العزيز سلامة).
- ٤- اختبار تفهم الموضوع (الثات). (إعداد هنري موراي).
- ٥- البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي. (إعداد الباحثة).
- ٦- البرنامج العلاجي المتمركز على العميل. (إعداد الباحثة).

الأسلوب الإحصائي :

- ١- اختبار "ت" .
- ٢- الإحصاء اللابرامتري (كروسكال والاس ، ويلكوسون ، مان ويتني).

نتائج الدراسة :

- ١- تعد الأسباب الشخصية من أهم الأسباب التي تؤدي إلى العودة لتعاطي المخدرات ، يليها الأسباب الاجتماعية والاقتصادية ، ثم الأسباب الثقافية والدينية ، فالأسباب الأسرية .
- ٢- لا توجد فروق دالة إحصائية بين درجات القياسين (القبلي والبعدي) لدى أفراد المجموعتين التجريبتين على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، والدرجة الكلية على هذا المقياس .
- ٣- فعالية كل من البرنامجين (البرنامج العلاجي العقلاني الانفعالي والبرنامج العلاجي المتمركز على العميل) في زيادة الشعور بالطمأنينة الانفعالية لدى المجموعتين التجريبتين مقارنة بالمجموعة الضابطة .
- ٤- لا توجد فروق دالة إحصائية بين درجات القياسين (البعدي والمتابعة) لدى أفراد المجموعتين التجريبتين على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية، والدرجة الكلية على هذا المقياس .
- ٥- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد المجموعتين التجريبتين على الأبعاد الفرعية الثلاثة المتضمنة في مقياس ماسلو للطمأنينة الانفعالية ، والدرجة الكلية على هذا المقياس في القياس البعدي .

Instruments:

1. The form of the interview. (prepared by the researcher)
2. Questionnaires of addiction-reasons of lapsing into addiction. (prepared by the researcher)
3. Maslow scale. (translated by Ahmed Salama).
4. Thematic Apperception Test.(TAT) .(prepared by Henry Moray).
5. The Rational Emotive treatment program (prepared by the researcher).
6. The Client Centered treatment program. (prepared by the researcher)

Statistical Methods:

- T-test
- Nonparametric statistic.(kroscai wallis, Wilcoxon , Mann whitney).

Study results:

1. The personality reasons are considered the most important reason, which lead to drug addiction, followed by the Social & Economical, Cultural & Regious, and Family reasons.
2. There are no differences between the score of two measurements (pre & post) for both experimental groups on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score of this scale.
3. Both of the two programs (rational emotive treatment program & client centered treatment program) proved to be effective in increasing emotional security for both experimental groups comparing with control group.
4. There are no differences between the score of two measurement (the post and follow up) for both experimental groups on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score .
5. There are no differences between the score of the post measurement for the two experimental groups on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score .

Summary

Purpose of Study:

The study aims to find out the reasons which lead to relapse the addict lapsing and the relative effectiveness of rational emotive therapy and client centered therapy in treating some addicted cases .

Study Hypotheses:

1. The personality reasons are considered the most important reason, which lead to drug addiction, followed by the Social & Economical, Cultural & Regious, and Family reasons.
2. There are differences between the score of the first experimental group on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score ,before and after the Rational- Emotive treatment program for the benefit of the post measurement.
3. There are differences between the score of the second experimental group on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score , before and after the Client- Centered treatment program for the benefit of the post measurement .
4. There are differences between the score of post measurement of first experimental group and the control group on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score , for the benefit of the First experimental group.
5. There are differences between the score of post measurement of second experimental group and the control group on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score , for the benefit of the second experimental group.
6. There are no differences between the score of two measurement (the post and follow up) for the first experimental group on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score .
7. There are no differences between the score of two measurement (the post and follow up) for the second experimental group on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score .
8. There are no differences between the score of the post measurement for the two experimental groups on the three sub- dimension on Maslow scale and the whole score .

Sample:

The final study sample consist of (9) male addicts who falling back into addiction, divided into three groups:

1. The first experimental group consists of (3) male addicts.
2. The second experimental group consists of (3) male addicts.
3. The control group consists of (3) male addicts.

**Cairo University
Institute of Education Studies and Researches
Department of Psychological Counseling**

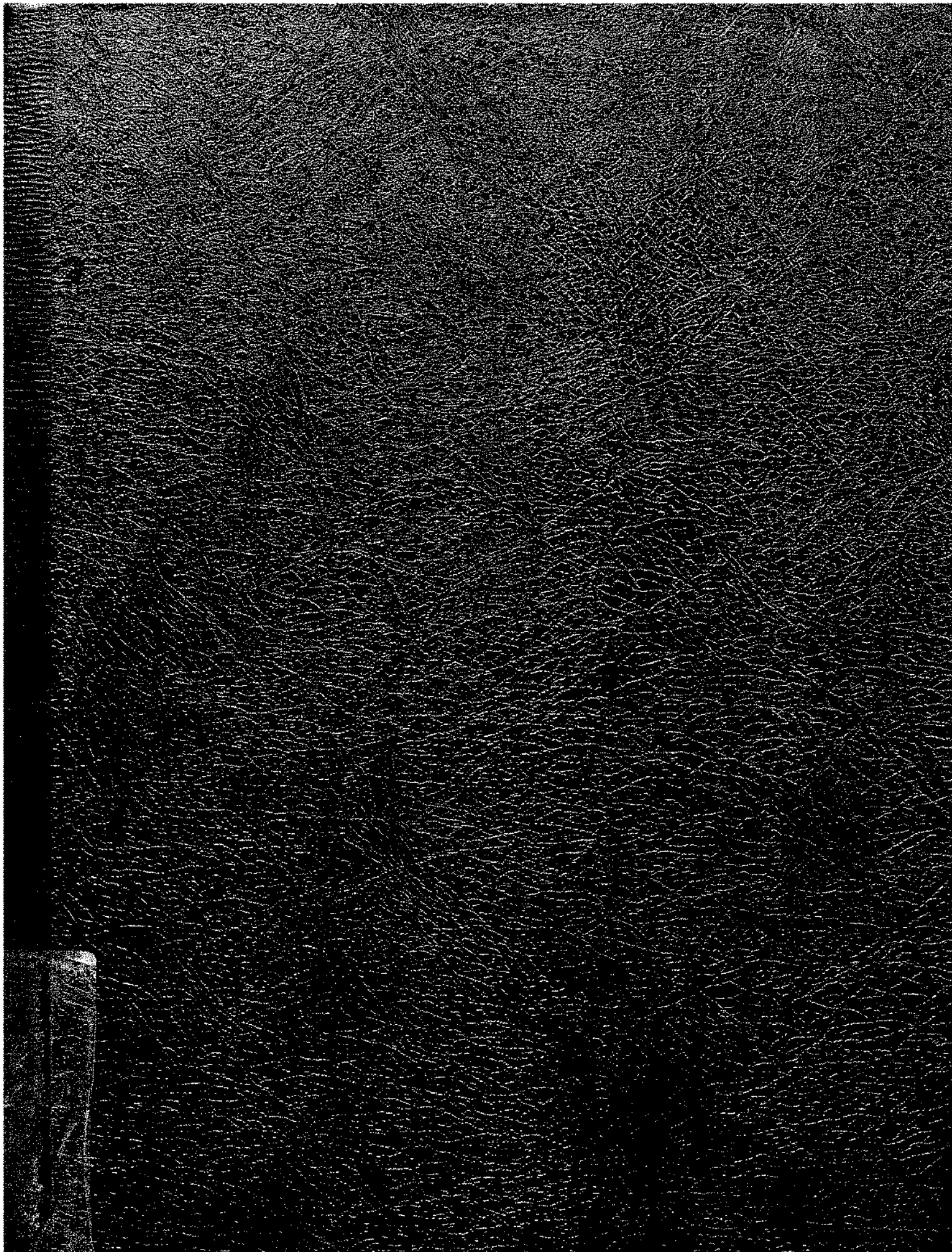
**The Effectiveness of Rational Emotive Therapy and Client –
Centered Therapy in Treating Some Addicted Cases
Among Students in United Arab Emirates**

(Clinical Study)

**Prepared By:
Mona Mohamed Saleh Ali Al-Amri
for Obtaining the Ph.D degree of Philosophy in Education**

Psychological Counseling

**Supervised By:
Prof. Dr.
Gaber Abdel Hamid Gaber
Prof. of Educational Psychology
Institute of Education Studies and Researches
Cairo University**



To: www.al-mostafa.com